



広報

しもつま

Shimotsuma



6
2006
No.602



大きなうなぎつかまえたよ!



“高くて気持ちいいなあ” 消防はしご車の搭乗体験



日照不足にも負けず、今年もポピーの花がきれいに咲きました

CONTENTS

- 2 合併後初の
小貝川フラワーフェスティバル
と花とふれあいまつり
- 4 特集
地球温暖化を考えてみませんか
- 6 ご存知ですか
平成18年7月から医療福祉制度
マル福の利用方法が変わります
- 9 まちのわだい
- 14 新下妻市の歴史再発見
- 15 博物館収蔵・口頭詩・市民文芸
- 16 健康ちょっと一言
消費生活ミニ情報
- 17 水質検査結果
- 18 健康カレンダー
- 19 おめでた・おくやみ
編集デスク
- 20 わがやのにんぎもの
さわやかリレー

ポピーで 花のまち 下妻を アピール



吹奏楽の演奏でリズムカルなダンスを披露（千代川中学校）



シロツメ草でかみかざり



鬼怒川での遊覧Eポート



なにかあかなあ
花の株券抽選

合併後初の 小貝川フラワー フェスティバル 花とふれあいまつり



天高く泳ぐ鯉のぼり

今月の表紙



ある昼下がり、小貝川ふれあ公園ポピー畑の中で、花を見ながら親子の会話が弾み、温かい家族の雰囲気がレンズいっぱい広がりました。

まつりに、多くのみなさんが楽しまれ、大変喜んでおります。これからも行政と連携して続けていきたいと花と1万人の会の飯島順一会長。

また、小貝川ふれあ公園では、5月14日から6月4日にかけて、フラワーフェスティバルがおこなわれ、500万本のポピーが咲き誇り、県内外からたくさんの方が訪れました。

ポピーの花に囲まれた特設ステージでは、大正琴やフルートの演奏会や下妻中学校の吹奏楽の演奏などがあり、訪れたみなさんは素敵な音色にすっかり魅了され、心身ともにリフレッシュした1日を楽しんでいました。また、会場には地元の物産品販売コーナーも設置され、花のまち推進ボランティアクラブのみなさんが育てたポピーを無料で配布し基金を呼びかけたり、「食と農を考える女性の会」の手づくりアイスクリームをおいしそうに頬張る姿が見受けられました。

初夏の陽気となった5月21日、鬼怒川河川敷で花と1万人の会主催による「花とふれあいまつり」がおこなわれました。

今年で15回を迎えた「花とふれあいまつり」は、合併後初の花とふれあいまつりとあつて、市内外から約8,000名のたくさんの方々が訪れました。

赤や黄色のジュウタンのように咲きそろうた150万本のポピーや、大形橋から青空を元気に泳ぐ色とりどりの鯉のぼりが、みなさんの目を楽ませてくれました。

朝早くからたくさんの方が会場に訪れ、ジャンパーベキューコーナーには、長蛇の列ができ、スタッフのみなさんは、汗だくになりながら取り組んでいました。また、花のステージでは、中学生による吹奏楽の演奏や郷土芸能のおはやし、舞踊などの披露などがあり、観客を楽しませてくれました。

消防はしご車の搭乗体験や鬼怒川での遊覧Eポートなど、親子で楽しめるイベントもたくさん開催されました。

会場では、手づくりのお弁当を広げる家族連れも多く、アットホームな雰囲気のなか、ほのぼのとした初夏の1日を過ごしました。住民手づくりのイベントとして、今回で15回目を迎え、合併後初の花とふれあ



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

エコアクション	CO ₂ 削減 (年間)	節約効果 (年間)
冷房の温度は1℃高く、 暖房の温度は1℃低く設定	約31kg	約2,000円
家族が同じ部屋で団らん 暖房と照明の利用を減らす	約240kg	約11,000円
ジャーの保温を止める	約31kg	約2,000円
1日1時間テレビ利用を減らす	約13kg	約1,000円
待機電力をカットする	約87kg	約6,000円
シャワーを1人1日1分減らす	約65kg	約4,000円
風呂の残り湯を洗濯に使う	約17kg	約5,000円
1日5分の アイドリングストップ	約39kg	約2,000円
週2日往復8km 車の運転を控える	約185kg	約8,000円
買い物袋を持ち歩き 省包装商品を購入	約58kg	—
環境にやさしい製品(リサイク ル・省エネ製品)を購入	約170kg (冷蔵庫)	約11,000円 (冷蔵庫)



日ごろのライフスタイルを見直し
地球にやさしい生活はじめてみましょう



地球温暖化を

考えてみませんか

6月は環境月間です

私たちは、必要以上にエネルギーを消費し、使い捨てることによって、快適な生活を過ごしています。その影響で地球上ではさまざまな環境問題が起きており、なかでも地球温暖化は深刻です。今のままの暮らしを続けると、人間をはじめ多くの生きものが住めなくなってしまうかもしれません。私たちの地球を守るためにも、地球温暖化についてもう一度考えてみましょう。

地球温暖化とは

私たちの地球は、二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスという毛布のようなもので包まれているため、快適な気温に保たれています。しかし、石油や石炭などの大量消費によって、温室効果ガスが必要以上に増えすぎてしまい、結果として地球の気温が上昇してしまいます。この現象が地球温暖化です。100年後には地球の平均気温が最大で5・8度上昇し、海面上昇や豪雨・干ばつなどの異常気象、生態系や農業生産への悪影響をおよぼします。

まずは身近なところから

地球温暖化をはじめとする環境問題は、地球規模で考えなければなりません。また、影響がじわじわと進行するため実感が持てず、他人事のように敬遠してしまいがちです。私たちが地球上に住んでいる以上、一人ひとりに責任があります。もう一度ライフスタイルを見直し、私たちの小さな行動から地球温暖化を防止しましょう。

ごみはルールを守った出し方

最近、各地区のごみ集積所に粗大ごみや焼却灰、指定ごみ袋以外のごみなど、収集できないごみが出されていたり、ごみ収集車のごみを集めた後に、ごみが出されるケースが相次いでいます。

ごみはきちんとルールを守り、市指定のごみ袋に入れて収集日当日の朝8時までに集積所に出してください。

家庭でのごみの焼却は禁止されています

集積所に出すごみを減らすためとってみなさんの家庭でごみを焼却していませんか。焼却によりダイオキシンの有害物質が発生し、周辺環境に悪影響を及ぼします。3R(スリーアール)でごみを減らし、発生したごみは指定ごみ袋に入れ集積所に出してください。

チーム・マイナス6%に参加しよう

地球温暖化防止のため、温室効果ガス排出量6パーセント削減を目標とする国民的プロジェクトです。(チーム・マイナス6%ホームページ www.team-6.jp)

- ◆ 下妻市役所でもチーム・マイナス6%に参加しています。
- ◆ 6月1日からノーネクタイ・ノー上着等のクールビズを実施しています。

3R はじめてみましょう地球にいいこと あなたはいくつ実践できますか。

Reduce (リデュース) ごみを減らす

- 買い物にはマイバックを持参している。
- 過剰包装やレジ袋を断っている。
- 必要以上に買い過ぎないようにしている。
- 料理は計画的にし、生ごみを少なくする工夫をしている。
- 割り箸など使い捨て商品の使用を控えている。

Reuse (リユース) 再利用する

- シャンプーや洗剤は詰め替え商品を使用している。
- 壊れたものは修理してできるだけ長く使っている。
- リサイクルショップやフリーマーケットを利用している。
- いらなくなったものを別の用途で使用している。

Recycle (リサイクル) 資源として再生利用する

- 古紙類や缶・ビン、ペットボトルなどは資源としてルールを守って排出している。
- 店頭にある食品トレーの回収BOXを利用している。
- エコマーク商品など、再生利用商品を優先して購入している。



ご存知ですか 平成18年7月から 医療福祉制度マル福の 利用方法が変わります

みなさんが、病気になったり、けがをしたときは医療機関で、診察や治療などをうけ、会計窓口で診察や治療などにかかった費用（自己負担額）を支払っています。

わたしたちが、毎日暮らしていくうえで、健康であることがいざばん大切なことです。そのために、市では妊産婦・乳幼児（未就学児）・母子家庭の母子・父子家庭の父子・重度心身障害者などのみなさんが、いつまでも健康を保ち続け、毎日の生活が充実できるように、医療機関の窓口で支払った医療費を助成する制度を実施しています。

今回は、みなさんが利用している医療福祉制度の概要と平成18年7月からの制度が一部変わりますので、改正点についてご紹介します。

マル福制度とは

医療福祉（マル福）制度とは、一定の条件を満たす人が医療保険を使って医療機関等にかかった医療費の一部を公費で助成する制度です。また、少子化対策のひとつともなっております。

ピンク色のマル福請求書が廃止になります

今までは、マル福受給者のみなさんは、医療機関を受診（入院を含む）する際、受給者証とマル福用紙を月1回提出しなければならず、マル福用紙がなくなるとその都度、市役所でピンク色のマル福用紙の交付を受けなければならいせんでしたが、7月からは、受給者証のみを医療機関に提示すれば済みますので、市役所で交付を受ける必要がなくなりました。

福 医療福祉費受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
被保険者証等の記号及び番号	
保険種別	国・退・政・組・船・共・国組
保険者番号	
受給者	住所
	氏名
生年月日	年 月 日
有効期限	自 年 月 日
	至 年 月 日
下妻市 印	
交付年月日	年 月 日

新しい受給者証見本

医療福祉（マル福）制度の内容

- 対象者は
- 【乳幼児】 未就学児（小学校入学まで）
 - 【妊産婦】 妊娠の届出のあった日（母子手帳交付日）の属する月の初日から出産のあった日の翌月末日まで
 - 【母子家庭の母子】
 - 18歳未満の児童を監護している母子家庭の母とその児童
 - 20歳未満の障害児および高校在学者を監護している母子家庭の母とその児童
 - ①、②に定める父母のいない児童
 - 【父子家庭の父子】
 - 18歳未満の児童を監護している父子家庭の父とその児童
 - 20歳未満の障害児及び高校在学者を監護している父子家庭の父とその児童
 - 【重度心身障害者】
 - 身体障害者手帳1級、2級に該当する方
 - 身体障害者手帳3級に該当し、その障害者が心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸、

またはヒトの免疫不全ウイルスによる機能障害とされる方

- 療育手帳の交付を受け、AまたはA判定の方
- 障害年金1級に該当する方
- 身体障害者手帳3級の方で、かつ療育手帳の交付を受け、B判定の方

申請手続きはどうするの

市の窓口（保険年金課）に次のものをご持参ください。

- 健康保険証
- 印鑑
- 郵便局以外の金融機関の通帳（4歳児未満の乳幼児と妊産婦）
- 身体障害者手帳・療育手帳・障害年金証書（重度心身障害者）



県外の医療機関で診療を受ける場合

医療福祉（マル福）制度は、茨城

所得制限と病院等で本人が支払う自己負担金額

	所得制限	外来自己負担金	入院自己負担金	入院時食事代	平成17年度受給者数 (平成18年3月末)
乳児 (1歳未満)	あり (別表1)	1日 600円 (医療機関ごと月2回まで)	1日 300円 (医療機関ごと月3,000円まで)	標準負担額 1食260円 ・非課税世帯は所得・年齢に応じて、別表3を自己負担	300人
幼児 (1歳以上3歳未満)		1日 600円 (医療機関ごと月2回まで)	1日 300円 (医療機関ごと月3,000円まで)	標準負担額 1食260円 ・非課税世帯は所得・年齢に応じて、別表3を自己負担	791人
幼児 (3歳以上小学校入学前)		1日 600円 (医療機関ごと月2回まで)	1日 300円 (医療機関ごと月3,000円まで)	標準負担額 1食260円 ・非課税世帯は所得・年齢に応じて、別表3を自己負担	1,556人
妊産婦		1日 600円 (医療機関ごと月2回まで)	1日 300円 (医療機関ごと月3,000円まで)	標準負担額 1食260円 ・非課税世帯は所得・年齢に応じて、別表3を自己負担	246人
母子家庭の母子	あり (別表2)	1日 600円 (医療機関ごと月2回まで)	1日 300円 (医療機関ごと月3,000円まで)	標準負担額 1食260円 ・非課税世帯は所得・年齢に応じて、別表3を自己負担	939人
父子家庭の父子		1日 600円 (医療機関ごと月2回まで)	1日 300円 (医療機関ごと月3,000円まで)	標準負担額 1食260円 ・非課税世帯は所得・年齢に応じて、別表3を自己負担	143人
重度心身障害者等	1,000万円以下 (本人及び扶養義務者)	なし	なし	・平成19年3月までは上記額1/2を自己負担	437人
65歳以上の重度心身障害者等		なし	なし	・平成19年3月までは上記額1/2を自己負担	483人

- 健康保険証のみを提示して受診してください。
- 保険適用分の一部負担金を窓口にてお支払いいただきます。
- 診療月の翌月以降に領収書（受

- 診した方のお名前と保険点数の記載が必須）・健康保険証・印鑑を持参し、保険年金課にて、償還払いの申請をしてください。
- 診療月から3か月後を目安に口座に振り込み(月末)となります。

病院の窓口でどのようなものを提示すればいいの

- | | | |
|---|---|--|
| <p>今までは</p> <ul style="list-style-type: none"> 医療福祉費受給者証（白色） マル福請求書（ピンク色の用紙） 健康保険証 老人保健該当者は医療受給者証 | ➔ | <p>これからは（平成18年7月から）</p> <ul style="list-style-type: none"> 医療福祉費受給者証（ピンク色） 健康保険証 老人保健該当者は医療受給者証 |
|---|---|--|

※妊産婦の方は、従来どおりマル福妊産婦医療福祉費支給申請書（ブルーの用紙）が必要になります。

該当される方は、個別に通知します。



まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

平成18年

春の叙勲・褒章受章おめでとうございます



瑞宝単光章 荻野牧男さん (大園木)

荻野さんは、昭和35年10月から平成13年3月まで、40年有余の永きにわたり、郵政省に奉職し、職務に精励されました。

つねに、郵便事業の重要性、必要性を深く認識し、お客さまから託された大切な郵便物を迅速かつ正確に配達することに強い信念をもって業務を遂行されました。

瑞宝単光章 中島百合子さん (大木)

中島さんは、昭和54年11月から特別養護老人ホーム「愛宕園」の寮母として、25年の永きにわたり、高齢者福祉の向上に尽力されました。

つねに入所者の立場に立ったサービスを心がけ、家庭生活と同様に過ごしてもらえよう、高齢者の介護援助、相談援助、日常生活の世話などに誠心誠意努めてこられました。

藍綬褒章 吉原琢郎さん (高道祖)

吉原さんは、昭和56年3月に選挙管理委員会委員に就任以来、24年の永きにわたり、各種選挙の管理執行はもとより、選挙人に対する啓発等に努めてこられました。

また、平成元年3月からは、同委員会委員長として、委員および職員の指導や市民の政治意識の高揚などに尽力されました。

別表1 旧児童手当特例給付支給制限額早見表

【乳幼児の父母・妊産婦またはその配偶者の所得における支給制限額】

合計扶養親族数	うち、老人控除対象配偶者または扶養親族数		
	1人	2人	3人
0人 3,930千円			
1人 4,230千円	4,290千円		
2人 4,530千円	4,590千円	4,650千円	
3人 4,830千円	4,890千円	4,950千円	5,010千円
4人 5,130千円	5,190千円	5,250千円	5,310千円
5人 5,430千円	5,490千円	5,550千円	5,610千円

(注) 扶養親族等につき、30万円加算 (当該扶養親族が、所得税法に規定する老人控除対象配偶者または、老人扶養親族1人の場合は36万円加算)

別表2 遺族基礎年金支給制限限度額早見表

【母子家庭の母子・父子家庭の父子の所得における支給制限額】

合計扶養親族数	うち、老人扶養親族数または特定扶養親族数		
	1人	2人	3人
0人 3,016千円			
1人 3,396千円	3,496千円		
2人 3,776千円	3,876千円	3,976千円	
3人 4,156千円	4,256千円	4,356千円	4,456千円
4人 4,536千円	4,636千円	4,736千円	4,836千円
5人 4,916千円	5,016千円	5,116千円	5,216千円

(注) 扶養親族等につき、38万円加算 (当該扶養親族が、所得税法に規定する老人扶養親族1人の場合は48万円加算)
上記表の「老人扶養親族等の数」の中に特定扶養親族があるときは、特定扶養親族1人につき更に15万円を加算する。

別表3

所得区分	入院時の食事代 (1食あたり)	
一般の方	260円	
低所得Ⅱの方	90日までの入院	210円
	過去12か月以内に90日を超える入院	160円
低所得Ⅰの方	100円	



下妻市からの独自の助成制度も行っています。

【◎対象者・内容】 (福) 自己負担金の償還払い

対象者	内容 (福) 自己負担金	
乳幼児 4歳になる誕生月の診療分までが対象 (1日生まれの方は前月診療分)	妊産婦	<ul style="list-style-type: none"> ○外来自己負担金 1日 600円 <ul style="list-style-type: none"> ●医療機関ごと、月2回までの受診において支払が発生します。(同じ診療月、3回目以降の受診は支払はありません。) ●1回の診療が600円に満たない場合、マル福が使えない場合もあります。【*領収書(受診者名・保険点数記載のもの)を保険年金課まで持参ください。】 ○入院自己負担金 1日 300円 <ul style="list-style-type: none"> ●医療機関ごと、月3,000円(10日の入院)まで支払が発生します。(同じ診療月、11日目以降は入院自己負担金はありません。) ○入院時食事療養費 <ul style="list-style-type: none"> *領収書を確認させていただきますので、個別に通知いたします。
	障害児 4歳になる誕生月の診療分までが対象 (1日生まれの方は前月診療分)	<ul style="list-style-type: none"> ○入院時食事療養費 <ul style="list-style-type: none"> *領収書を確認させていただきますので、個別に通知いたします。



何本苗を分けて植えるかなあ

5月7日、下妻ほたるの里づくり研究会と共にボーイスカウト下妻第1団50人が、ピアスパークほたるの里でのほたるの里で、田植えをおこないました。

この田植えは、稲の生育とともに、ホタルが羽化する6月ごろ稲の葉のしずくを飲むために、実施されたものです。

隊員たちが、靴下を履いて田んぼ一面に張った水の中に入ると、天気までが応援しているかのよう。今まで曇り空だった天気も、晴れ間が差し、不慣れな手つきで柔らかい苗を

大きくなってねと 願いを込めて ピアスパークほたるの里で 田植え

3本ぐらいに分けて植え、泥んこになりながらチャレンジ。"ホタルが稲の葉についたしずくをたくさん飲んでくれることを願い、大変だけれど、がんばったよ"と話してくれたボーイスカウトのみなさん。泥まみれになった子どもたちの願いがホタルたちが届き、初夏には成虫となつてきれいな光を放ってくれることでしょう。



どろんこになりながらチャレンジ

ボランティア活動を体験

もみの木保育園

もみの木保育園(半谷・館野和代園長)の年長組の園児8名が、5月12日、北大宝の福祉作業所"夢工房"でおおぞら"で草取りなどのボランティア活動を体験しました。

草取り終了後、作業所の室内で、



草取りって大変だなあ

お兄さんやお姉さんが真剣にハンカチのアイロンかけやふちを整える作業をしているところを見学。その後、園児のみなさんが手作りのコースターや押し花入りののがきをプレゼントし、作業所のお兄さん、お姉さんは、小さな手で一生懸命作り上げた品物を見てニッコリ微笑んでいる姿が印象的でした。

この保育園では、友だちといっしょに協力する大切さやより良い環境への関心。また、ボランティア活動への意欲などを大切にすることなど、情操教育の一環としておこなわれているものです。

"これからも、歌や踊りなど遊びをとおして、このような交流会を大切にしていきたい"と話してくれた園長先生。ご苦労さまでした。



"負けなぞい!"とみんなの応援を受けながら400mリレー



もっと遠くへ!走り幅とび



バトンタッチがうまくいかなあ...

みんなの輪がひとつになって 市内小学校陸上記録会

前日の雷雨から一転し、朝から青空が広がりさわやかな陽気となった5月25日、下妻小学校グラウンドを会場に合併後初の陸上記録会が、開催されました。

市内の小学校10校の6年生が一堂に会し、参加者全員が各種目にわれ元気に取り組みました。

この大会を目指して練習してきた選手のみなさんは、お父さんやお母さんたちからの熱い声援を受けながら、一生懸命に自己記録更新に取り組みしていました。

選手も応援者も心がひとつになり好成績となりました。結果は次のとおりです。(3位まで・敬称略)

陸上記録会結果

男子

1000m	1位 柴 秀樹 (高道祖小)
	2位 草間 楓 (総上小)
	3位 都井 大樹 (宗道小)
100m	1位 柴 尚貴 (下妻小)
	2位 塚田 潤也 (上妻小)
	3位 岡野 一騎 (下妻小)
80mハードル	1位 繪面 昂彦 (大宝小)
	2位 栗野 拓也 (騰波ノ江小)
	3位 蔵持 俊裕 (蚕飼小)
走り幅跳び	1位 津賀田桂太 (上妻小)
	2位 ユウジ・ブリー (大宝小)
	3位 外山 直 (上妻小)
走り高跳び	1位 水越 達郎 (上妻小)
	2位 高橋 拓也 (上妻小)
	3位 平岡 陽佑 (上妻小)
ボールスロー	1位 保田 峻佑 (蚕飼小)
	2位 大山 悠輔 (宗道小)
	3位 植木 一樹 (上妻小)
400mリレー	1位 國野田楊介 (豊加美小)
	2位 上妻小
	3位 下妻小
	4位 騰波ノ江小

女子

800m	1位 栗野 椋子 (騰波ノ江小)
	2位 須藤 万穂 (上妻小)
	3位 黒川 千裕 (総上小)
100m	1位 松尾 真弥 (宗道小)
	2位 センインティサック・エリカ (下妻小)
	3位 渡邊 晴香 (下妻小)
80mハードル	1位 小竹 奈穂 (大形小)
	2位 串田 夏葉 (宗道小)
	3位 磯貝 美砂 (宗道小)
走り幅跳び	1位 高橋 美聡 (豊加美小)
	2位 小田部幸恵 (大宝小)
	3位 武笠 彩里 (総上小)
走り高跳び	1位 小田部江莉 (騰波ノ江小)
	2位 沼尻加奈子 (豊加美小)
	3位 中尾 友美 (総上小)
ボールスロー	1位 坂本麻土花 (下妻小)
	2位 石濱 里桜 (高道祖)
	3位 山野辺真美 (大形小)
400mリレー	1位 下妻小
	2位 豊加美小
	3位 大形小

地域文化実践30年の あゆみを一冊に

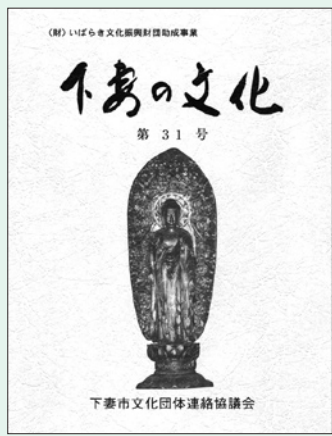
「下妻の文化」市文団連 30周年記念号発行

この度、下妻市文化団体連絡協議会(小島亮会長)の機関紙「下妻の文化」第31号が発刊されました。

今号は、文団連絡30周年記念事業の一環として発刊され、(財)いばらき文化振興財団助成事業にも採択されました。

内容は、ふるさと博物館を会場に開催された「地域文化の殿堂」下妻市文化団体連絡協議会30年のあゆみ」の展示会及び記念講演会の報告のほか、会員の方々による短歌、俳句などの文芸作品や、文学論や教育論、地域史等々の試論、自由テーマのエッセイ、身近な話題など盛りだくさんです。

本記念誌への問い合わせは、市文団連事務局(☎43・3418)まで。



花の福祉募金を 社会福祉事業に

下妻市ネットワーカー等
連絡協議会



みなさんの善意を福祉事業に

5月21日に開催された第15回花とふれあいまつりの会場において、下妻市ネットワーカー等連絡協議会（会長：軽部守彦氏）では、花いっぱい運動として花の種を配布し、福祉募金に協力と呼びかけました。みなさんの善意により、33,535円の募金が集まり、5月30日に下妻市社会福祉協議会に寄付しました。

この連絡協議会は、平成18年4月に、旧下妻市と旧千代川村（がんばれ千代川クラブ）のネットワーカー等がいつしよになり、新たに設立されたものです。これからも、国際交流祭や各種イベントへの協力、クリ

道路沿いに色とりどりの 草花を定植

花のまち推進ボランティアクラブ



色とりどりの草花は心が和みます

5月12日、花のまち推進ボランティアクラブのみなさんにより、県道谷和原・筑西線沿いにポーチュラカ・日々草・マリーゴールドの草花4,000株が色とりどりに植えられました。

このボランティアクラブは、平成元年5月に設立され、会長の増田啓子さんが中心となり会員30名で組織され、花いっぱい運動推進の一環として、県道谷和原・筑西線沿いの花壇の管理、市内の保育園や老人ホームに設置してある花壇への草花の植え替え作業をおこなっております。きれいに咲きそろうた花を見て、心が和んでくれればと年間を通して

ーン運動及び花いっぱい運動などの地域をつなぐパイプ役として、みなさんの活躍が期待されます。

田んぼ一面がグリーンの ジュウタンに早変わり

高道祖小学校・宗道小学校で
田植え

5月8日、宗道小学校の3年生から6年生までの児童211名が、市内の田んぼで田植えをおこない、また、高道祖小学校でも全児童による田植えが5月23日おこなわれました。

この事業は、総合学習の一環として、子どもたちの生きる力や自分で考えて行動する力などをアップし、また、食への興味や関心などを高め望ましい食習慣を育てていくと同時に



はじめての体験に大はしゃぎ（宗道小）

に、家庭・地域にも協力を呼びかけながら一体となって、豊かな心と健康な体の育成を図っていかうと、おこなわれているものです。

半袖・半ズボン・靴下姿の子どもたちは、田んぼに入る前に、農家の方から植え方の説明を受け、恐る恐る整地した田んぼに入りました。足をとられ、尻もちをつく子どももいました。慣れない手つきで苗を数本に分け、水の張った土の中に植え、2時間ぐらいいで終了。顔や服までもがどろんこになった子どもたちからは、グリーンジュウタンに早変わりした田んぼを見つめ、「とても楽しかった！また、やりたい」などの声があがりました。

みんなの願いが苗に届き、すくすくと生育し、秋には大きな実をつけ、豊作になることでしょう。



ちゃんと育ってくれればと願いを込めて（高道祖小）

活動しています。市内のあちこちに色とりどりの草花がきれいに咲き、行き交う人の目を楽しませ、心を和ませてくれることでしょう。

交通マナーを守ってと 呼びかけ

高校生が交通安全キャンペーン



交通事故がなくなりますように

6月1日、ジャスコ下妻店前で県立下妻第二高等学校の生徒のみなさんが、交通安全キャンペーンをおこないました。

このキャンペーンは、高校生も自主的に参加し、「交通マナーをしっかり守り、この地域から交通事故をなくしましょう」と啓発運動をすることが目的で、毎年おこなわれているものです。買い物に来たお客さんに高校生から、高齢者の事故防止やシートベルト着用チラシなどが手

渡されると、「ご苦労さま」とニコニコと笑顔が返り、参加した高校生も、交通マナーを見直す良い機会となりました。また、県でも、毎月1日を「交通安全の日」と定め、県内各地でさまざまな「交通マナーアップ運動」が展開されています。

1部リーグ初優勝 タイガース

第26回会長旗争奪ソフト
ボール大会



念願の初優勝！おめでとうございます

4月16日（日）、23日（日）の2日間にわたり市内32チームが参加して会長旗争奪ソフトボール大会が小

世界にひとつだけの 下敷きシートを

市立図書館



みんなのオリジナル下敷きシート

市立図書館において、子どもたちによい本をおして読書を楽しんでもらおうと、「こども読書週間」にちなんで小学生児童に「ドラえもんじやなくて よんだもんシート」が手渡されました。

このシートは、約1か月の期間で図書館の本を10冊借りて読んだ児童に、自分でつくった文章や絵と表彰状を1枚の下敷きシートにしたもので、今回初の試みです。

達成した27名の子どもたちは、それぞれ自分の好きな絵が描かれたシートを館長から手渡されると、「世界でたったひとつ、自分だけのオリジナル下敷きができてうれしい」と喜んでいました。

貝川球場でおこなわれました。

この大会は、地域のスポーツ振興と住民同士の交流を図ることを目的に、毎年おこなっており、今年で26回を迎え歴史のある大会です。

1部16チーム、2部16チームにわかれ、20歳代から60歳代までの選手がチーム一丸となって優勝をめざし、白球を追う姿が印象的でした。「いままでも、惜しいところで負けてしまい優勝することができませんでしたが、今回は、念願の初優勝を果たすことができました。これから、チームワークの交流を深め、プレーしたいと思っております」とニコリと話をしてくれたタイガースのみなさん。おめでとうございます。結果は次のとおりです。

- 1部リーグ
- 優勝 タイガース
- 準優勝 アイランズ
- 第3位 江タイガー・セントラルメッツ
- 2部リーグ
- 優勝 長塚ギャンブラーズ
- 準優勝 ビックK
- 第3位 平方バロンズ・中居指ソフト

お詫びと訂正

広報しもつま5月号「まちのわだ い」の全国JOCジュニアオリンピック春季水泳大会・埴純哉さん（現下妻中1年）が（現茗溪学園中1年）となりますので、お詫びして訂正します。

新下妻市の歴史再発見

Vol. 6

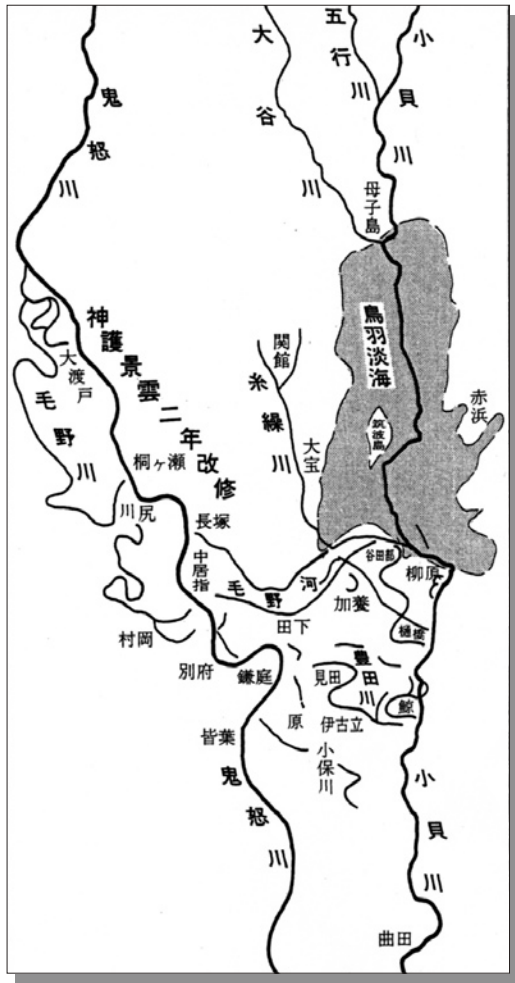
鬼怒川の歴史

地域の西部を南流する鬼怒川は、奥日光の鬼怒沼を水源とし、下妻地区の西側、そして千代川地区鎌庭―別府間を流れ、守谷市において利根川に合流しています。

「鬼怒川」の名称は水源である栃木県がかつて「毛野」

奈良時代の鬼怒川

今から約千三百年前の奈良



第1図 鬼怒・小貝川旧河道図（『村史 千代川村生活史 第5巻 前近代通史』より）
古代の環境を探る方法のひとつに、地形図や航空写真をもとに地形の変遷を読み解く方法があります。この図は、地形図と航空写真をもとに作成した鬼怒川・小貝川の旧河道図です。

時代初頭に編纂された『常陸国風土記』には鬼怒川は「毛野河」として登場します。現在の下妻市の中心部は常陸国新治郡に属していたと考えられていますが、新治郡の項には「波ノ江」が登場し、その南側に毛野河が流れていることが記載されています。また、筑波郡の項目には、筑波郡の西側の境界が毛野河であることが記されています。

この『常陸国風土記』の記載をもとに奈良時代の鬼怒川

の流路について考えてみましょう。まず、騰波ノ江の南側の毛野河はどこをさしているのでしょうか。騰波ノ江は『万葉集』には「鳥羽淡海」として登場しますが、この古代の湖沼は、騰波ノ江地区東部の低地帯を含む、現在の小貝川東岸の広い一帯が該当していると考えられます。国道294号線が縦断し、道の駅しもつまが所在しています。騰波ノ江の南側とは、現在の国道125号線以南の糸線川（小貝川に合流する付近の東向きに流れる部分）を指しています。そして、この糸線川をずっと西に遡ると、総上小学校（小島）の北側に東西方向に流路をとる大規模な旧河道を確認できます。さらに遡ると長塚橋周辺で現在の鬼怒川にぶつかります。

次に、筑波郡の西側の境界が毛野河であるとはどういうことなのでしょう。古代の筑波郡は、概ね現在のつくば市域が該当しますので、旧大徳町・豊里町の西側に毛野河が流れていたということになり、この毛野河が現在の国道125号線以南の小貝川をさしていることがわかります。

鬼怒川と小貝川はつながっていた

このように「風土記」の記述からは、奈良時代初めの鬼怒川が、現在の長塚周辺で東方向に大きく流路を変え、小島の北側を抜け、東古沢・谷田部・柳原周辺で現在の小貝川に合流していたことが読み取れます。そして、小貝川は「毛野河」と呼ばれ、北方の上流部分には「騰波ノ江」があり、満面と水を湛えていたことがわかります。また、この東流する川筋を含む古代毛野河は、常陸国と下総国の国境となっていました。（生涯学習課文化係）

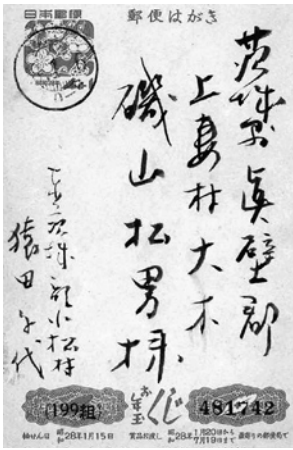
ふるさと博物館収蔵資料紹介 ⑳ 磯山松男宛 猿田千代書簡(葉書)

当資料は、横瀬夜雨の弟子で、市教育長も歴任された歌人磯山松男に宛てた「本県最初の女性記者」猿田千代からの書簡(葉書)（内容：新年のあいさつ）です。

猿田は、一九二二(大正十)年、「いはらき」に入社。本県最初の女性記者となり、また戦後は常北町議や教育委員、バレーボールの指導員などを務めた人物です。

文学者としては、一九一四(大正三)年前後から横瀬夜雨が短歌の選者を務めた「いはらき」の「木星」欄や同人誌などにペンネーム小松原暁子の名で短歌を発表しました。

ふるさと博物館では近代文学者に関する書簡を多数保管しています。今後も、このコーナーでは茨城の近代文学者に関する資料紹介をしていきます。



口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



せつけん

てらだ えりこ

4歳2か月(法泉寺保育園)

せつけんがにげていったんだよ

ママのおてて

くすべったい くすべったい

やめてーって

おもしろくなつちやっただんた

それでにげただんたよ

【解説】

私がせつけんを泡だてていた時に、すべってせつけんが手から落ちてしまいました。そばで見ているのが、とっても楽しそうにいいもの見ちゃったというようにここにこ顔で言った言葉です。

採集 母 寺田亜希子
わらべうた・あそびランド
くさぶえ28集より

市民文芸

俳句

三味線草空地一面うめつくす

磯山 とき(大木)

お五ひの眼に青葉若葉かな

鷺谷 浅子(半谷)

田植えすみて疲れし心解き放つ

浅野 悦子(鎌庭)

短歌

夜ざくらに綿あめ買ひし遠き日の幼き思ひ出なつかしみる

松原志津枝(加養)

ふたたび三度寒さもどりに咲く牡丹おももとして古代しのばす

山本せい子(下妻丙)

夫逝きて三十余年存らへつ短歌にこころ支へられつつ

横倉 愛子(小島)

若き日より佳き先輩に励まされ下妻歌会祝ふ五十年

飯村八重子(半谷)

鉢植のスノードロップやさしさし俯く花の白き目にしむ

磯山 とき(大木)

佛壇を開け閉めしながら亡き夫の財布の中味を借りては返す

須藤恵美子(前河原)

そこかしこ古しのぶ蔵の街真壁の雛祭りに続く行列

小竹八重子(五箇)

今朝の卓とりたてうどとたらの芽で我等夫婦の一日のはじまり

小竹 昌子(五箇)

あゆみ入る木立の木ぬれ明るり山藤の花咲き匂ひる

小林美智雄(唐崎)

河川(砂沼を含む)の水質検査結果を公表します

市では生活環境を守るため毎年、年間計画を立て河川水、事業所排水、下水路排水等の水質検査を毎月実施しています。

事業所排水につきましては、浄化槽を通った放流水が排水基準を超えているような場合は、改善を指示し基準以内になるよう指導しています。

今回、水質の汚濁状況を把握するため、小貝川、糸繰川、砂沼の水質検査をした結果を公表します。結果は、BODが環境基準をやや超えていた場所がありますが、その他は環境基準以内になっており、一般的には良好な水質でした。

小貝川 採取日 3月7日

検査項目	採取場所		小貝橋 (貝越)	祝橋 (比毛)	豊原橋 (柳原)	愛国橋 (大園木)
	環境基準					
P H	6.5~8.5		7.9	7.6	7.8	7.7
B O D	2以下		2.2	2.3	2.1	2.6
S S	25以下		17.0	21.0	17.0	21.0
D O	7.5以上		12.2	9.7	12.0	9.4

※単位はP H以外はmg/l (1mgは100万分の1)

糸繰川 採取日 3月7日

検査項目	採取場所		大神橋 (神明)	宝橋 (平沼)	平橋 (平沼)	昭和橋 (田町)	江尻橋 (堀籠)	寿久橋 (比毛)
	環境基準							
P H	6.5~8.5		7.7	7.6	7.5	7.5	7.5	7.4
B O D	5以下		2.4	2.4	3.3	3.3	4.5	4.0
S S	50以下		9.0	8.0	11.0	9.0	12.0	9.0

※小貝川と糸繰川は茨城県告示において、利水目的により異なる基準が設定されています。

砂沼 採取日 3月7日

検査項目	採取場所		砂沼大橋 (中央)
	環境基準		
P H	6.5~8.5		8.0
B O D	5以下		3.0
S S	50以下		14.0
D O	2以上		11.4

※砂沼は環境基準が無いため、河川の利用目的が農業用水分の基準を適用しました。



用語解説

- 環境基準**
人の健康を保護し、生活環境を保全するうえで維持されることが望ましい基準として国が定めたもので、基準値は行政上の目標。
- PH (水素イオン濃度)**
0から14までの数値で示され、7が中性、数値が小さくなるほど酸性が強く、反対に大きくなるとアルカリ性が強いものとなる。
- BOD (生物化学的酸素要求量)**
水中の有機物が微生物により分解されるときに消費される酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示す。
- SS (浮遊物質)**
粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質を指し、水の濁りの原因となる。
- DO (溶存酸素量)**
水中に溶け込んでいる酸素の量のこと、数値が大きいほど魚介類のためにも、水質が良いことになる。

ポイント

証券取引法では、未公開株の売買を営業として行えるのは証券業の登録をおこなっている証券会社や発行会社に限られています。

株券の購入代金を支払う前に、上場予定や譲渡制限の有無を未公開会社に確認してください。多くの未公開株は譲渡制限が設けられており、未公開会社の取締役会で承認されない限り取得しても名義変更ができず株主として認められませんが、少しでも不審に思った場合は購入を見合わせることをお勧めします。

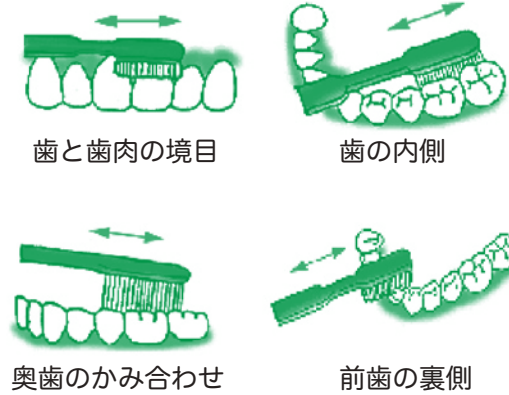
消費生活に関する
お問い合わせは・・・

- 消費生活センター
筑西分室
☎ 24-2211 内線 218
- 商工観光課 商工係
(千代川庁舎)
☎ 43-2111 (代)



虫歯や歯周病を 予防しよう

歯をみがくポイント
次の場所はみがきにくく、歯垢がたまりやすい場所です。ていねいにみがきましょう。



食生活のポイント

歯の表面のエナメル質はカルシウム、歯の土台はたんぱく質が主成分です。歯を丈夫にするためにバランスのとれた食事を心がけましょう。

○よく噛んで食べることは大切です。よく噛むことはだ液(つば)をたくさん出します。だ液(つば)は食べ物の消化・吸収を助け、また口の中を殺菌する効果や歯垢をつきにくくします。

定期的に歯科検診をうけましょう

大人は半年に1回を目安にしましょう。

最後にむし歯・歯周病のセルフチェックをしてみましょう。ひとつでも当てはまるときは要注意です。早めに歯科医に相談しましょう。

歯周病セルフチェック

- 歯ぐきの色・・・ 妙に赤かったり、紫色がかっている
- 歯ぐきの形・・・ 厚みをもつて膨らんでいる
- 歯ぐきの硬さ・・・ 触ったときにプヨプヨしていて締っていない
- 口の中・・・ すつきりせずネバネバしている
- 歯と歯の間・・・ 以前よりひらいたような気がする
- 口臭・・・ 自分で自分の口臭が気になる

虫歯セルフチェック

- 歯の表面に白いしみのようなものがあったり、溝の部分が茶色い
- 冷たいもの、風がしみる
- 熱いものがしみたり、ものを噛むとズキズキ痛む
- 歯冠部(外に見えている部分)がほとんどなく歯の根つこの部分のみ残っている

消費生活情報

相談室の窓から

最近、メディア等で未公開株の購入によるトラブルが相次いでいます。国民生活センターにも、多くの相談が寄せられています。今回はその事例を紹介します。

相談事例

電話で、「値上がり確実な未公開株を買わないか」と勧められ面接し購入しました。別の証券会社にも勧められ別の銘柄の未公開株も購入しました。以前から取引がある証券会社から、「今回契約した業者は証券会社ではなく株取引は違法である」と指摘されました。

指摘のとおり株券ではなく株式譲渡契約書が届いているので不安になりました。契約額は2銘柄の未公開株併せて600万円になります。今後どうしたらよいでしょうか。

相談結果

金融庁のホームページで、証券業の登録の有無を確認しましたが登録はありませんでした。株券発行会社に本物かどうか確認することをアドバイスするとともに契約が高額なので、弁護士への相談を勧めました。

武井 来夢	中村 俐久	畑岸 悠大	赤川 温己	横島 彩花	内田 実里	笹本 健太	平岡 歩莉	古宇田 珠桜	大川 陽菜	有賀 友香	中村 甚之亮	黒川 琉未	子の名	性別	保護者	住所	
女	男	男	男	女	女	男	女	女	女	女	男	女					
真司	明久	誠治	修一	康雄	剛田	弘之	健治	一行	勝田	大貴	伯本	貴司					
江	下妻丙	高道祖	横根	半谷	田下	赤須	小島	下妻丁	田町	大園木	本宿町	下妻乙					
	田中	吉川	古内 雅久	石井 美来	野澤 千晴	水沼 拓実	横瀬 結菜	高橋 琉斗	武笠 遥斗	吉田 隼那	渡邊 静風	飯岡 奈美	吉田 真生	野口 和克	人見 珠奈		
	千陽	航明	美来	厚	誠	勝巳	秀明	雄一	友和	博明	武春	勝己	将光	浩	芳則		
	男	男	女	女	男	女	女	男	男	女	女	女	男	女	女		
	康弘	秀聡	雄介	厚	誠	勝巳	秀明	雄一	友和	博明	武春	勝己	将光	浩	芳則		
	本宿町	下木戸	鎌庭	高道祖	大木	見田	小島	今泉	今泉	中居指	鎌庭	加養	神明	今泉	鎌庭		
	杉山	小田部	坂上	中里	片倉	市村	矢島	高橋	森田	古橋	中村	松田	高野	死亡者	年齢	世帯主	住所
英樹	ゆう	ヨキ	秀雄	昇一	藤隆	利一	しめ	いま	昌夫	芳光	すか	善一	下栗				
51	84	89	59	90	74	52	58	96	95	72	72	92					
玄英	栄	寺田	本人	本人	本人	本人	本人	功	満	本人	本人	皆	下栗				
大木	下妻丙	高道祖	村岡	五箇	平川戸	大園木	高道祖	下妻乙	別府	半谷	皆葉	下栗					
	※広報への掲載を希望しない場合は、お届けの際に市民課窓口にお申し出ください。	保科 隆	古澤 千代	渡邊 孔敬	岩田 勝一	倉持 米子	横倉勝二郎	谷澤 みき	飯岡 悦子	石崎常三郎	館市 栄二	鈴木 つる	高橋 勉	倉持 勉	大和田 富		
		59	91	68	79	64	90	95	69	92	74	91	87	55	80		
		本人	本人	本人	守一	久	薫	重雄	淳司	本人	本人	勝江	本人	本人	本人		
		下妻乙	下木戸	中郷	宗道	大園木	皆葉	五箇	大園木	江	長塚	田下	加養	半谷			

おめでた

4月26日から
5月25日まで
(届出順)

おくやみ

4月26日から
5月25日まで
(届出順)

下妻市の人口・世帯

- 6月1日現在 -

人口 46,265人 (-40)
男 23,073人 (-27)
女 23,192人 (-13)
世帯数 14,861世帯 (-13)
()は前月比

5月の交通事故

- 累計 -

発生件数 29(36) 146(164)
死亡 0(1) 0(2)
負傷 41(46) 210(222)
()内は前年

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

6月の納税

納期限：6月30日

[税目] [口座引落日]
市県民税(第1期) 6月30日

編集デスク

ビアスパークしもつまの「ほたるの里」で、「ゲンジボタル」が飛びはじめたようです。幻想的な光を放ち、ゆったりと空を舞い、求愛のダンスをみせています。

水のきれいな環境でしか生きられないホタル。川の水を汚したり、ごみなどを残したり、人は知らず知らずのうちにホタルのすみかを荒らしてしましました。ホタルが少なくなってしまうのは、環境の悪化や水質汚染が原因です。

6月は、環境月間。美しいホタルの光を見て、自然環境を守ることの大切さについて、もういちど考えてみませんか。(S)

記録的な日照不足が続いています。みなさんの体調はいかがでしょう。また、日照不足の影響で、生鮮野菜も高騰し、スーパーの店頭で並ぶ野菜の価格を見て、考えてしまいますよね。また、毎日すっきり、さわやかに過ごすことができず、気分までがふさぎ込んでしまいがちになってしまいませんか。

この前、あるフィットネスクラブにいきましたら、65歳以上の方がたくさん利用していて、心地よい汗を流していました。お話をすると「ほとんど毎日ここに来て、いい汗流しているんだよ。この施設に来る前は、足や腰が痛くてねえいつの間にか、治りましたよ。」などの話を伺うことができました。どのような目標でも結構です。で、毎日必ず目標に向かって過ごすことも、健康のひとつですね。(T)

健康カレンダー Health Calendar

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 小 西南医療
2 小 西南医療 在 宇津野医院	3 小 友愛記念 保 マタニティクラス 13:30~15:30	4 小 西南医療 保 元気アップ教室 9:30~10:30	5 千 キッズクラブ 10:00~10:30	6 小 西南医療 保 遊びの広場 10:00~10:30 保 1歳児相談 13:30~13:50	7 保 びよびよ教室 10:00~10:30	8 小 友愛記念
9 小 友愛記念 在 中山医院	10 小 友愛記念	11 小 西南医療 保 BCG接種 14:00~14:30	12	13 小 西南医療 保 すくすく相談 13:30~	14	15 小 西南医療
16 小 西南医療 在 菊山胃腸科 外科医院	17 小 友愛記念 在 中嶋医院	18 小 西南医療 保 ポリオ生ワクチン 14:00~14:30	19 胃・大腸がん検診 (高道祖市民センター) 6:30~9:00 保 5か月児健診 13:10~13:30	20 小 西南医療 保 1歳6か月児健診 13:30~13:50	21 保 3歳児健診 13:30~13:50	22 小 西南医療
23 小 西南医療 在 軽部病院	24 小 友愛記念 胃・大腸がん検診 (上妻市民センター) 6:30~9:00	25 小 西南医療 胃・大腸がん検診 (上妻市民センター) 6:30~9:00	26 胃・大腸がん検診 (上妻市民センター) 6:30~9:00	27 小 西南医療 胃・大腸がん検診 (大宝地区公民館) 6:30~9:00	28 胃・大腸がん検診 (大宝地区公民館) 6:30~9:00	29 小 西南医療
30 小 西南医療 在 坂入医院	31 小 友愛記念					

保 保健センター

千 千代川保健センター

小 小児救急当番医 月火木土曜：午後6時~翌朝8時
日曜・祝祭日：午前8時~午後6時

西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)

☎0280-87-8111

友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)

☎0280-97-3000

在 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

宇津野医院(下妻丁373-15)

☎45-0311

中山医院(中郷185)

☎43-2512

菊山胃腸科外科医院(下妻丁71-6)

☎44-2014

中嶋医院(下妻乙145)

☎44-3008

軽部病院(下妻乙398-1)

☎44-3761

坂入医院(高道祖4611-12)

☎43-6391

夜間応急診療所(保健センター内) ☎43-1990

土日・祝祭日(1月1日を除く)午後7時から翌朝7時

茨城県救急医療情報システム

休日・夜間に診てくれる医療機関を探します

インターネット ⇨ www.qq.pref.ibaraki.jp

携帯 ⇨ www.qq.pref.ibaraki.jp/kt

電話 ⇨ 029-241-4199

茨城子ども緊急電話相談

お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください

局番なしの #8000

プッシュ回線でない固定電話、携帯電話、公衆電話からは ☎029-254-9900

相談日時：月~金曜日 午後6時30分~午後10時30分

※土・日・祝日および年末年始はのぞく

小児救急輪番・病院群輪番

茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部

www11.ocn.ne.jp/~syoubou/index.html

小児救急パンフレット

『子どもの救急ってどんなとき?』

www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kodomobook.pdf

わがやのにんぎもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線 1212）にご連絡ください。



ひろむ
永瀬太夢ちゃん(宗道)
～理徳・志佳子さんの次男～

食欲旺盛な我が家の次男坊は、何でもお兄ちゃんの真似をし、とってもわんぱく盛りです。いつまでも、お兄ちゃんと仲良く元気でやさしい子に育ってね。



たいが
松本大河ちゃん(加養)
～雅朗・美樹さんの長男～

好奇心旺盛で、チョロチョロと落ち着きのなかった大河も最近はお兄ちゃんになってきたかな？仮面ライダーが大好きで大泣きしていてもベルトをつければ“へんしん！”泣いたり笑ったりいつも元気イッパイの大河です。



まな
渡辺麻夏ちゃん(原)
～智宣・恵美子さんの長男～

大好きな“ねーね”（お姉ちゃん）のすることは何でもチャレンジするがんばり屋さん。毎朝ねーねのお見送り、毎晩パパのお出迎えありがとう。優しいまなちゃんみんな大好きだよ。ずっと笑顔の素敵なまなちゃんできてね。

さわやかワレ-

～わたしからあなたへ～

VOL. 6

前月登場の小倉悦子さんからの紹介



感謝の気持ちを忘れずに
落合 憲子 さん（下妻内）

自分は健康であると思ひ毎日を過ごしていたある日、ちょうど昨年の1月のことでした。突然、体調を崩し、それから入院をくり返し、病氣療養の日々、その間手術もしました。そして今、ようやく元気な身体に戻りつつあります。病氣とは縁のないものと思っていました。人生半ばで、このような体験をして健康であることの大切さを痛感しました。病氣になつて、いままでの自分を見つめなおすことができ、これからの人生も真剣に考えるようになり

ました。体調が思わしくなくて泣いたり落ち込んだりした時、病院の先生、看護師さん、家族、友だちなどたくさんの人からさまざまな形で励まされました。人のぬくもりや思いやりのおかげで病氣に負けないでがんばれたと思つています。人に感謝“心からありがとうという気持ちでいっぱいです。病氣になつたことはつらくて悲しい出来事でしたが、人として大切なこともたくさん学びました。この思いを忘れずにこれからの人生を大切にしていきたいです。

広報しもつま平成18年6月号

発行/下妻市総務部秘書課（〒304-8501 茨城県下妻市本城町2丁目22番地）TEL0296-43-2111

Eメール info@city.shimotsuma.lg.jp

下妻市ホームページ www.city.shimotsuma.lg.jp

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています