

しもつま

Shimotsuma



1
2008
No.621

わがやの にんぎもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



さくと
大武 咲翔ちゃん(小島)
～祐哉・仁美さんの次男～

歌とダンスが好きな咲翔。テレビやCDで歌が流れると夢中で聞いています。

そんな咲ちゃんは、お兄ちゃんが大好き。なんでもお兄ちゃんの真似をして、ふたりで遊んでいます。時には、ケンカしちゃうけども、これからも、ふたり仲良く元気に育ってね。



そう
松澤 蒼ちゃん(小島)
～樹・舞さんの長男～

兄・姉のような5匹の犬たちと毎日ケンカをしたり、遊んだりして、優しく・たくましく育った蒼。そんな息子も、最近ではじめての従兄妹が生まれ、お兄ちゃんになったけれど、甘えんぼの泣き虫は相変わらず。最大のライバルであるパパを超える日は、まだまだ遠いようです。



あゆり
平岡 歩莉ちゃん(小島)
～健治・優子さんの長女～

歌とダンスとおしゃべりが大好き。ふさふさの黒髪がチャームポイントです。昨日までできなかったことができるようになったり、失敗していたことが、上手になったりと、少しずつ大きくなっていく歩莉の成長を、家族みんなが楽しみにしています。元気で思いやりのある子になってね。

さわやがりー

VOL. 25

～わたしからあなたへ～

前月登場の**柴 信一**さんからの紹介



お客さまが幸せになれる店づくり
渡邊 建史さん(鎌庭)

私は、下妻市を拠点とし、外食産業のフランチャイズ・チェーン（FC）店を経営する会社に勤めています。この仕事に携わり、16年目になります。今まで続けてこれたのも、市民のみなさんご愛顧のおかげと感謝しております。仕事柄、また5歳と2歳の娘をもつ父として、昨年の食品偽装問題には特に、悲しみと憤りを感じました。私の店ではFC店として本部のマニュアルを厳守した上で、さらに店独自のルールを設け「安全でかつ高品質なおいしい商品の提供」に努めています。野菜など

も可愛い娘たちに胸を張って食べさせられるのか、何よりお客さまにお金をいただいて恥ずかしくない商品かを考え、仕込みをおこなっています。また、お客さまに寛いでいただくために、お店を清潔に磨き上げ、笑顔で心をこめた接客サービスをと指導しています。今では、市内でも気軽に外食できるお店が増えましたが、これよりもより多くのみなさまを選んでいただけるよう、お客さまの声を大事にし、向上心をもって努力していきたいと思えます。

新年のごあいさつ

下妻市長 小倉 敏雄

新年明けましておめでとうござい
ます。

皆様方には、輝かしい希望に満ち
た新春をお健やかに迎えのことに
お喜び申し上げます。

昨年は、新下妻市が誕生して2年
目となり、お互いの歴史と伝統を尊
重しながら、速やかな一体性の醸成
とそれぞれの地域特性を活かしたま
ちづくりに努めてきたところでござ
います。おかげさまで多くの市民の
皆様方の深いご理解とご協力により、
市政運営も順調に進展することがで
きましたことを、改めまして厚く御
礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、
前半は景気の好調が見られたもの
の、後半には原油価格が高騰したこ

とにより、生活関連商品が値上がり
してきております。

また、食品の賞味・消費期限の改
ざんや偽装が次々と明るみになった
問題で、国民の食への信頼を大きく
失墜させることがありました。

さらには、世界的に深刻な問題と
なっている地球温暖化や今後ますます
すすんでいく少子高齢化の対策など、
解決していかなくてはならない課題
は山積みとなっております。

新しい年を迎え、下妻市は、昨年11
月に今後10か年のまちづくりの指針と
なる「第5次下妻市総合計画」を策定
し、市の将来像を「輝く自然 あふれ
るやさしさ 活力みなぎるまち しも
つま」と設定しましたが、本年は、その
計画を進めていく初年度となります。



“下妻市に住んで良かった”といえる まちづくりに取り組みます

また、合併特例債事業として位置
づけをいたしました、やすらぎの里
しもつま整備事業や東部中学校建設
事業、都市計画道路南原平川戸線の
事業などを推進してまいります。

さらに、市民の雇用拡大や経済の
活性化などの観点から、本年も企業
誘致を積極的に推進していきたいと
考えております。

昨年は4件の企業誘致を達成する
ことができ、特に、高道祖の「しも
つま桜塚工業団地」に決定している
空気圧機器製造の会社は、国内有数
の優良企業であり、将来的に市への
経済効果が大いに期待ができるもの
と考えております。

しかしながら、現在は地方分権の

推進や少子高齢化社会の進展により、
本市の財政は、非常に厳しい状況が
続いており、財政基盤の強化を図る
ため「第3次下妻市行政改革大綱」
や「財政健全化計画」に基づき、各種
事務事業を精査、経費節減を図りな
がら、最少の経費で最大の効果を発
揮できるよう努力してまいります。

本年も、引き続き市民の皆様への負
託に応えられるよう市政運営に誠心
誠意取り組んで参る決意であります
ので、今後ともより一層のご支援・
ご協力を賜りますよう、よろしくお
願い申し上げます。

結びに、皆さまのご多幸とご健勝
をお祈り申し上げます、年頭のご
あいさつといたします。



CONTENTS

- 2 新年のごあいさつ
- 4 平成20年4月から後期高齢者医療制度がはじまります
- 6 まちのわだい
- 9 第23回国民文化祭・いばらき2008 下妻市では「口頭詩フェスティバル」を開催します
- 10 博物館収蔵・口頭詩・市民文芸
- 11 広告募集
広報しもつま・窓口用封筒・市ホームページに掲載する広告を募集します
- 12 前納報奨金廃止のお知らせ
- 13 健康ちょっと一言
寒い冬には気をつけよう！
脳卒中
- 14 健康カレンダー
- 15 おめでた・おくやみ
編集デスク
- 16 わがやのにんぎもの
さわやかリレー

今月の表紙



安土桃山時代に再建されたといわれて
いる、大宝八幡宮の本殿は、国の重要文
化財に指定されております。この大宝八
幡宮の社殿に、無病息災を願って、市内
外からたくさんの方が参拝されており、
手を合わせる姿にカメラを向けました。



平成20年4月から9月までの半年間は、保険料の負担はありません。
 ・平成20年10月から平成21年3月までの半年間は、均等割の9割が軽減されます。

保険料の具体例(いずれも収入が年金のみの場合)

(単位:円)

	(例1) 単身世帯の場合				(例2) 夫婦2人世帯の場合	
	153万	168万	203万	300万	夫(世帯主)	妻
年金収入	153万	168万	203万	300万	192万	135万
総所得金額等	33万	48万	83万	180万	72万	15万
所得割	0	11,400	38,000	111,720	29,640	0
均等割 (軽減の割合)	11,239 (7割軽減)	11,239 (7割軽減)	29,970 (2割軽減)	37,462 (軽減なし)	18,731 (5割軽減)	18,731 (5割軽減)
保険料 (年額)	11,200	22,600	67,900	149,100	48,300	18,700

※上記は、あくまでもひとつのモデルとして試算した金額です。世帯構成や保険の異動等によって、保険料の軽減が該当にならない場合もあります。

問い合わせ
 茨城県後期高齢者医療広域連合
 〒311-4141 茨城県水戸市
 赤塚1丁目1番地ミオス1階
 ・制度に関する事
 ☎ 029・309・1212
 ・保険料に関する事
 ☎ 029・309・1213
 詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.ibaraki-koukirengo.eonet.jp/>
 保険年金課 医療福祉係
 ☎ 内線 1512・1513



◆ 保険料の軽減措置があります

◎ 所得の低い方については、世帯の所得に応じて均等割額の7割、5割、2割が軽減されます。

◎ 今まで被用者保険(社会保険)の被扶養者として保険料負担がなかった方については、被保険者の資格を得た月から2年間、保険料は均等割額のみとなり、その半分(5割)が軽減されます。さらに平成20年度は次のような措置があります。

平成20年4月から9月までの半年間は、保険料の負担はありません。

◆ 保険料の納め方

保険料は、介護保険と同様に原則として年金からの天引きとなります(特別徴収)。

ただし、次に該当する方は、お住まいの市町村から送付する納付書により納めていただきます(普通徴収)。

- ・年金の年額が18万円未満の方。
- ・後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超える方。
- ・年度途中で後期高齢者医療制度に加入された方。

◆ 医療機関等での負担は変わりません

後期高齢者医療制度でお医者さんにかかるときは、老人保健制度と同じようにかかった費用の1割、現役並み所得者は3割を自己負担します。

◆ 保険料は被保険者一人ひとりが納めます

後期高齢者医療制度では、被保険者全員が保険料を納めることとなります。保険料は、介護保険と同様に



平成20年4月から
 後期高齢者医療制度が始まります



保険料(年額)
(100円未満切捨て)

||

均等割 定額 37,462円	+	所得割 所得に応じて計算 (総所得金額等 - 基礎控除33万円) × 7.60%
-----------------------------	---	---

※総所得金額等とは、「年金収入-公的年金控除」、「給与収入-給与所得控除」、「事業収入-必要経費」などで各種所得控除前の金額です。
 また、退職所得以外の分離課税の所得金額(土地・建物や株式等の譲渡所得などで特別控除後の額)も総所得金額等に含まれます。

75歳以上の方(一定の障害がある65歳以上の方を含む)は、現在、国民健康保険や会社の健康保険などの医療保険に加入しながら、「老人保健制度」で医療を受けています。平成20年4月1日からは、新しい高齢者の医療制度「後期高齢者医療制度」で医療を受けることとなります。後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりが保険料を納めることとなりますが、今回は、その保険料がどのように計算されるのか、具体例を交えながらご説明いたします。

個人ごとに算定し、定額の「均等割額」と所得に応じて計算される「所得割額」の合計となります。保険料率は、平成19年11月29日開催の「茨城県後期高齢者医療広域連合議会」において決定されました。

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の問題など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)



店頭でおこなわれたマイバッグキャンペーン

地球温暖化防止とごみの減量化を図るため、10月から12月にかけて市内スーパーマーケット6店舗の店頭で、マイバッグ持参の啓発活動をおこないました。

このキャンペーンは、茨城県、環境保全茨城県民会議、大好きいばらき県民会議の主催により、県内一斉に実施されたものです。

下妻市では、ネットワーカールームつま、下妻生活学校、下妻市消費者友の会のみなさんが参加し、買い物に来たお客さんにチラシとスーパー

お買い物にはマイバッグを持参しましょう

市内スーパー6店舗でチラシ配布



ごみの減量化につとめましょう

から提供を受けた啓発品等を配布し、レジ袋の削減を呼びかけました。

現在、日本国内では1年間に約300億枚のレジ袋が消費されています。温暖化防止のために、お買い物にはマイバッグを持参しましょう。

マイバッグ持参店頭キャンペーンにご協力いただいた店舗

カスミ千代川店
カスミフードスクエア下妻店
キダストアー千代川店
ジャスコ下妻店
とりせん下妻店
FOOD OFF ストッカー下妻東店
(五十音順)



トップアスリート 邑木隆二先生の話聞き入る子どもたち

11月29日、国際大会で活躍したアスリート 邑木隆二先生を招いての、スポーツ選手ふれあい指導事業が、大宝小学校でおこなわれました。

この事業は、子どもたちの運動やスポーツ習慣の形成に向け、スポーツが本来持つ体を動かすことの楽しさを体験し、スポーツに親しむことの動機付けとして、トップアスリートの豊かな経験や技術をもとに子ども

**ふれあい指導事業
おこなわれる**

大宝小学校



基本動作である手の振り・もも上げ・スキップ・ダッシュなどを習得

もたちに実技指導など、体力向上を目的におこなわれた事業です。

小学校4・5年生を対象に、講話や実技指導などがおこなわれました。

先生が跳んだり、走ったりする動きに、子どもたちの大きな歓声があり、基本動作である手の振り・もも上げ・スキップ・ダッシュなどを習得しました。

参加した児童は、目を輝かせながら講話に聞き入り、実技をとおして、スポーツの楽しさを学んだ1日になりました。



厚生労働大臣表彰

永瀬 正美さん(北大宝)

12月6日、永瀬正美さんが、障害者自立更生者として、厚生労働大臣表彰を受けられました。

永瀬さんは、身体的に不自由であ



受章おめでとーございませう

紺綬褒章 端好子さん(高道祖)

このほど、端好子さんが、公益のため多額の私財を寄付された方に贈られる「紺綬褒章」を受章されました。

12月12日には、小倉市長から褒章の伝達がおこなわれました。おめでとーございませう。

端さんは、過去に数年介護の経験があることから、社会福祉の向上に役立ててほしいと、1,000万円の寄付をされたものです。

りながら、農業経営に全力で取り組み、品質の優れた梨を生産しています。また、障害者団体の役員を長く務め、他の障害を持つ方の模範となっており、今回認められたものです。栄ある受賞おめでとーございませう。

地元の野菜を食材に

茨城県学校給食会会長賞受賞

12月14日、県民文化センターにおいて、第39回茨城県学校給食振興大会並びに食に関するフォーラム“が開催され、この席上で、下妻小学校



“これからも、地元の野菜を食材に考えております”と受賞された技師 鈴木亜希子さん

の技師鈴木亜希子さんが茨城県学校給食会会長賞を受賞されました。

この大会は、学校給食を通して、農業の理解を深め、地元の野菜を食材にし、農産物の利用促進を図ることを目的に、毎年おこなわれているものです。

“地元を良く知ってもらおうと、新鮮な旬の野菜などを使っての献立を考え、料理をしましたが、このような大きな賞をいただけるのは、思いませんでした。これを励みに、給食を通して、子どもたちに、旬の野菜をもっと知ってもらおうと思っております”と、話してくれました。おめでとーございませう。

次世代にかけがえのない環境を引き継ぎたい

水環境講演会おこなわれる

12月7日、ふるさと博物館において、鬼怒川・小貝川水系水質保全協議会主催による「水環境講演会」が開催されました。

この協議会は河川の汚濁防止と水質保全を図ることを目的に流域8市町で構成され、研修や講演会も事業の一環としておこなわれているものです。

国土交通省下館河川事務所の建設専門官の鈴木浩之氏を講師に招き、「鬼怒川・小貝川の河川環境」と題し



“次世代にかけがえのない環境を”と講師 鈴木浩之氏

ての講演がおこなわれ、河川の水質悪化は一昔前は工場排水が原因だったが、現在はその8割が家庭からの排水が原因とのことです。また、一例としてラーメンの汁(200cc)などの汚れたものを河川に流すと、これを魚が住める状態にするには、1000リットルもの水が必要になるとのことでした。

私たちは、排水問題に限らず環境に優しいエコ商品の使用を心掛けるようにしたいものです。そして、良好な環境は、私たち一人ひとりの日ごろの心掛けから“をモットーに、次の世代にかけがえのない環境を引き継ぎましょう。”



河川に魚が住める状態にしましょう

砂沼広域公園愛護会 長塚・石の宮分会が発足しました

下妻市のシンボル砂沼の美化活動

先ごろ、砂沼の環境美化活動をおこなう目的から、長塚や石の宮地区の有志のみなさんが中心となって、砂沼広域公園愛護会、長塚・石の宮分会(代表鈴木幸男他9名)が結成され、12月8日に第1回目として砂沼大橋西側部分の草刈やごみ拾いをおこないました。

この活動は、下妻市のシンボルでもある“砂沼”の環境保全のため、地元住民として何か協力したいとの機運から始まったものです。



草刈やゴミ拾いをする長塚・石の宮分会のみなさん

当日は、自前の刈り払い機などを持ち込み、地域のおじいちゃんたちも除草作業に一生懸命取り組み、汗を流しました。

これからも、砂沼広域公園をはじめ、市内にある公園の美化活動にご協力をいただける、こうした活動の輪がさらに広がることを期待しております。

公園のボランティアに関する問い合わせ先： 都市整備課まで



砂沼の環境保全のために汗を流します



※第23回国民文化祭・いばらき2008
平成20年11月1日(土)～9日(日)

国民文化祭とは

国民文化祭とは、全国の文化・芸術活動の愛好者や団体が一堂に会して、音楽や演劇、伝統文化の競演を繰り広げたり、一般公募により出品された文芸や美術作品の展示、さらに開催地独自の文化・芸術イベントなどを行う、国内最大の文化・芸術の祭典です。

昭和61年より順次各県を巡り開催されており、今年茨城県で開催される国民文化祭で第23回目を迎えます。

口頭詩フェスティバルとは

下妻市では、市の主催事業として、「口頭詩フェスティバル」を開催します。大正10年頃、野口雨情、西条八十、北原白秋等の指導により、下妻市域では童謡・自由詩教育が盛んに行われ、若柳尋常小学校(現在の騰波ノ江小学校)では、子どもが作った童謡集としては日本で初めてのものとされる『蝙蝠の唄』が刊行されました。

また、大正12年には『懸賞日本童謡の国際運動』において、若柳尋常小学校6年生だった荒井貞子さんの作った『母ちゃん』が一等に入選し、特別記念品として学校に高価なピアノ



11月1日から9日の会期中は、茨城県内でさまざまな催事がおこなわれます。

【「口頭詩」を知っていますか】

「口頭詩」は、書き言葉を覚える前の幼児がつぶやいた感性豊かな言葉を、家族や保育士、幼稚園教諭など身近な大人が書き留めたものです。日常のふれあいの中で聞いた子どもたちの会話をそのまま書き留めたり、子どもとのやりとりを書き記したのから大人の言葉を消し去ると、子どもの純真でみずみずしい思いが溢れた詩のようになります。子どもの心に寄り添うことにより採集されることから、子どもたちと、そばで成長を見守る大人たちのより良い関係を育む一端を担っています。(10頁に、口頭詩作品が掲載されています。)

下妻市では「口頭詩フェスティバル」を開催します

日時 平成20年11月8日(土) 午後1時から
会場 下妻市民文化会館



詩集『くさぶえ』は、平成4年の創刊以来、今では第31集まで発刊されています。

ことが注目されたことから、口頭詩を下妻市から全国に発信することを目的に、フェスティバルが開催されることになりました。

「口頭詩フェスティバル」では、

- ① 全国から口頭詩の作品を募集し、入選・入賞作品を決定します。入選・入賞作品は作品集として刊行します。
- ② 口頭詩の大会(入選発表・表彰式・選評・記念講演・下妻市の実践活動発表会)を行います。

国民文化祭の口頭詩の応募方法等については、今後募集要項を作成し、頒布します。広報でもお知らせします。(募集期間：3月～5月予定)

国民文化祭プレ大会のお知らせ

「第9回わらべうた・あそびランド大会」が国民文化祭のプレ大会として開催されます。

市内保育園・幼稚園の園児たちが、歌やお遊戯、口頭詩を披露します。子どもたちの健やかな心を育む活動を、ぜひご覧ください。

日時 平成20年2月3日(日)
開場 12時30分 開演 13時
会場 下妻市民文化会館

龍膽寺雄著『アパートの女たちと僕とその他』

本資料は、下妻市ゆかりの作家龍膽寺雄（1901（明治34）年～1992（平成4）年）の著作が収められた冊子です。

氏の本名は、橋詰雄。千葉県佐倉市に生まれましたが、生後間もなく市内下妻に移ります。昭和3年、雑誌『改造』の懸賞小説に「放浪時代」が当選、一躍流行作家となり、モダニズム文学の旗手として活躍しましたが、後にシヤボテンの研究に転じ、その世界的権威となりました。

本資料は、昭和5年4月に発行されたもので、前述の氏の代表作「放浪時代」や谷崎潤一郎に高く評価された本資料の表題の「アパートの女たちと僕と」も収録されています。

当館常設展示室には、氏の資料展示コーナーがあります。ぜひ、当館にご来館いただき、作家龍膽寺雄の世界に触れてみてはいかがでしょうか。



口頭詩
子どもの純粋な心のつぶやき



モコモコおふとん

佐竹 裕樹

六歳一か月（豊加美幼稚園）

あつつつ みてみて
つくばさん
くものおふとんかけてる
モコモコで きもちよさそう
よるさむかつたもんなあ
かばさんは
すっぱりかぶちやってて
みえないね

【解説】
朝、通学班の集合場所まで歩いている時に見た筑波山。本当に布団をかけている様に、山の形に添って厚い雲がかかっていた。かば山は、本当は見えていたけれど、子供の身長では家が邪魔して見えなかったのだと思います。「きもちよさそう」と、羨ましそうに見ていた顔が印象的でした。
採集 母 佐竹恭子

市民文芸

俳句

木枯しに研がれて光る利鎌月 程山 静子（大園木）
冬晴れのマラソンぐんを抜く一人 塚田三樹子（下妻丁）
意外にもこころ晴れけり枯木山 神郡 貢（高道祖）

短歌

尾花咲く夕べの庭に下り立ちて 山本せい子（下妻丙）
望の月みてわが影をふむ 横倉 愛子（小島）
ひとりし仰ぐ月の光を 飯村八重子（半谷）
あるときはつたなきままに生きて来て 伊東 豊乃（加養）
筑波嶺に雲のかかりし夕暮は澄みて 須藤恵美子（前河原）
朝あけを下駄ならしゆく湯治場の 寺田 陽子（下妻乙）
店先に垂る束綿手まり 鈴木 澄江（宗道）
名の知らぬくさもろを積み上げて 田宮 道子（本宗道）
夕空へ焚くわが草祭り 塚原 明子（大園木）
しずけきに父の命日墓めぐり 鈴木 澄江（宗道）
秋深まりて菊の芳し 田宮 道子（本宗道）
諦めの生活の中に十余年亡き娘への憶ひは 塚原 明子（大園木）
今に深まる 田宮 道子（本宗道）
豊かなる静けさのうちに秋陽暮れ取り入れ 塚原 明子（大園木）
済みし田に煙立つ

平成20年度 広告募集

広報しもつま・窓口用封筒・市ホームページに掲載する広告を募集します

市では、「下妻市広告掲載の取扱いに関する要綱」を定め、新たな財源の確保と地元企業の活性化を目的にこの取り組みを開始しています。今回募集する有料広告は3種類です。

「広報しもつま」は、毎月14,700部発行、3ページの最下段に広告枠を設けます。

「窓口用封筒」は、裏面に3段の広告スペースを設け、今後使用が見込まれる20,000枚を印刷します。「市ホームページ」への掲載位置は、トップ画面の中の市が指定したところとなります。

○申込資格 市内または近隣市町に住所または事業所を有する者。

○申込方法 広告掲載申込書に掲載しようとする原稿を添えて、総務課へお申し込みください。（広告掲載申込書は、市のホームページからダウンロードするか、総務課に用意してあります）

○申込締切 平成20年2月20日（水）

※掲載できる広告の内容など詳細については、総務課行政管理係へ問い合わせ願います。

申し込み・問い合わせ先
総務課
☎内線12222
ホームページ
www.city.shimotsuna.lg.jp

次のいずれかに該当する広告は、掲載できません。

- (1) 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律（昭和23年法律第122号）第2条に定める営業に係るもの
- (2) 政治性又は宗教性のある宣伝に係るもの
- (3) 意見広告又は個人の宣伝に係るもの
- (4) 公の秩序又は善良の風俗に反するもの
- (5) 集団的又は常習的に暴力的不法行為等を行うおそれがある組織に関するもの
- (6) 貸金業の規制等に関する法律（昭和

広告の位置、企画および掲載料

種類	位置	規格	回数又は月数	掲載料
広報しもつま	最下段（表紙及び最終面を除く） ※募集は、通し枠で3枠、2分の1枠で6枠とします。	通し枠 (42mm×178mm)	1回	15,000円
			3回	43,000円
			6回	80,000円
		2分の1枠 (42mm×88mm)	1回	8,000円
			3回	23,000円
			6回	42,000円
窓口用封筒(1枠)	裏面に印刷	60mm×85mm	掲載した封筒の使用完了まで 20,000枚×@4.0円	80,000円
下妻市ホームページ	広告の掲載位置は、市ホームページのトップ画面で、市の指定する位置とする 表示方法は、バナー広告とする			
	規格（1枠）	縦43ピクセル、横138ピクセル、8KB以内、GIF形式（アニメーション可）又はJPEG形式	1月	15,000円
			3月	43,000円
			6月	80,000円
			12月	150,000円

(7) 虚偽、誇大又は紛らわしい表現により誤解又は不利益を与えるおそれのあるもの
(8) その他掲載する広告として適当でないと思われるもの



前納報奨金廃止のお知らせ

「前納報奨金は、固定資産税と市・県民税(普通徴収分)の納付に際し、第1期の納付期限内に全期分を納付する方に、納付額に応じて交付してきました。

この制度は、昭和25年、戦後の混乱した社会情勢と不安定な経済状況を背景に納税意識の高揚などを目的として創設されました。

しかしながら、市・県民税の特別徴収(給料天引き)では前納報奨金制度が適用されず、不公平との指摘があること、また、下妻市の厳しい財政状況のなかで、増加傾向にある前納報奨金を交付し続けることが困難な状況にあることから、平成20年度から廃止することになりました。

これまで、この制度を利用いただいたみなさんにお礼を申し上げますとともに、ご理解をお願いいたします。

なお、前納報奨金はつきませんが、全期一括で納めていただく「全納」は、これまでどおりできますので、引き続きご利用ください。

健康一言

寒い冬には 気をつけよう！ 脳卒中

脳卒中は死因の上位を占めていて(死亡原因3位)、がんや心臓病と共にいわゆる3大生活習慣病として関心がもたれています。脳卒中は、脳の血管が詰まったり、破れたりして起こるものです。そして、たとえ命をとり留めても、片マヒなどの障害が残って、日常生活に不自由をきたしている人が多く、とても恐れられている病気のひとつでもあります。

また、口座振替により固定資産税と市・県民税の納付を「全納」で選択されている方には、これまでどおりの「全納」あるいは「期別」への納付方法に変更するかを伺う通知を1月中旬にお送りしますので、よろしく願います。

問い合わせ

収納課 ☎内線1363

消費生活ミニ情報

相談室の窓から

相談事例

携帯電話の無料小説サイトに、ニックネーム、携帯番号、メールアドレス、県名を登録しました。

その直後から多数のメールが届くようになり、登録したサイトが出会い系サイトであることがわかりました。登録を解除しましたが、電話で29,000

脳卒中は(1)脳梗塞、(2)脳出血、(3)くも膜下出血、(4)一過性脳虚血発作の4つに分類されます。

脳梗塞

脳を養う血管が詰まるもので、次の3種類があります。
①脳の細い血管が詰まって起こる脳梗塞【小梗塞】
②動脈硬化で脳の太い血管が詰まって起こる脳梗塞【中梗塞】
③心臓にできた血栓が血流に乗って脳まで運ばれ、脳の太い血管が詰まって起こる脳梗塞【大梗塞】です。

脳出血

脳の中の細い血管が破れて出血し、神経細胞が死んでしまうものです。高血圧や、高齢で脳の血管が弱くなることが原因となります。日中、活動しているときに、頭痛やめまい、半身マヒ、意識障害などが起こります。脳卒中死亡の約25%を占めます。

くも膜下出血

脳の表面の大きな血管にできたコブ(動脈瘤)が破れてくも膜の下に出血します。突然激しい頭痛、嘔吐、けいれんなどが起こりやすく、意識がなくなり急死することもあります。脳卒中死亡の10%強を占めます。

円の登録料を請求されました。請求の電話が1日に4回もありますが、出ないようになっています。登録料は支払わなければならないのでしょうか？

相談結果

出会い系サイトを利用するつもりはなかったのですから、申し込みの意思はなく、契約は成立していません。当然支払いの義務はありませんので請求は無視するように伝えました。

ポイント

ゲームや占い、音楽のサイトでもワンクリックでアダルトサイトや出会い系サイトへ飛んでしまう仕掛けがあり、いきなり会員登録が完了したように思わせる画面につながる場合があります。あわててサイト業者の問い合わせ先にメールや電話は絶対しないようにしましょう。

消費生活に関する問い合わせは…

・県消費生活センター 筑西分室

☎24・9108

・商工観光課 商工係(千代川庁舎)

☎内線2634

一過性脳虚血発作

一時的に脳の血管がつまりますが、すぐに血流が再開します。脳梗塞の前ぶれとして現れることがあります。一時的に片方の目が見えなくなる、呂律がまわらない、半身がいうことをさかなくなるなどの症状が起こります。再び血液が流れると症状もなくなります。

発作が起ったら…

片方の手足が動きにくい、しびれ、頭痛、視野が狭くなる、呂律が回らない、言葉が話せない、などがあります。重症の場合は意識消失、呼吸停止などを引き起こします。発作が起きたら、叩く事、揺さぶる事はせず楽な姿勢で静かに寝かせておきます。吐いて窒息を防ぐためにも顔は横にしておきます。すぐに救急車を呼び、医療機関で早急に治療することが必要となります。

脳卒中を予防するには、規則的な生活をする、ストレスをためすぎないという基本的なことが大切です。冬場は気温差が激しいことで脳卒中を起こされる方が多い季節です。お風呂に入るときは浴室を温めてから入浴する、夜間のトイレに行くときにも一枚羽織るなどちょっとした工夫が大切です。

健康についての問い合わせは…

保健センター ☎43・1990

お引越しは
下妻引越センター
☎0120-436544

軽自動車から大特まで
県西車検センター
☎0296-30-0369

<http://www.sekisho-trans.cop.jp>

売り物件情報

…売主に付、仲介料はかかりません…

下妻丁	(60.92坪)	790万円	(売主)	下妻江	(50.00坪)	300万円	(売主)
本宗道	(58.59坪)	586万円	(売主)	下妻乙	(52.99坪)	530万円	(売主)
下妻戊	(65.80坪)	855万円	(売主)	下妻丁	土地・建物(新築)	2,580万円	(売主)
加養	(62.16坪)	500万円	(売主)	平沼	土地・建物(新築)	1,960万円	(売主)
下妻丙	(66.71坪)	667万円	(売主)	平沼	土地・建物(新築)	2,010万円	(売主)

土地・建物・分譲地・店舗・工場用地 賃貸 アパート斡旋

<http://www.pinohome.com>

株式会社下妻不動産 TEL 43-1515

- 一般貨物自動車運送事業
- 倉庫業
- 自動車運送取扱事業
- 自動車整備業
- 産業廃棄物収集運搬業
- 労働者派遣業

株式会社 関商運輸

下妻市平沼274-1 ☎0296-43-6544

安喰	笹本	木村	稲生	原田	國府田	五十嵐	渡辺	江連	黒須	高巢	青木	永瀬	永瀬	飯塚
留佳	大貴	莉里花	蒼央	鷹弥	光	礼穂	旬	夢都	康佑	楓雅	颯来	夢陽	來陽	萌々花
男	男	女	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	女
和也	弘之	清孝	真一	敏英	和幸	賢太郎	幸二	秀幸	寿子	仁	大輔	惠理香	惠理香	厚
今泉	赤須	宗道	平方	大串	南原	肘谷	北大宝	砂沼新田	江	高道祖	下妻乙	宗道	宗道	袋畑

おめでた
11月26日から
12月25日まで
(届出順)

羽子	程塚	中村	小野	吉田	飯田	塚越	入江	小菅	鈴木	中山	神郡	築嶋	大木
田壽	ふみ	利雄	正	富次郎	富次郎	正	江	章	悠馬	清哉	流星	健亮	陸
女	收	利雄	正	富次郎	富次郎	正	江	章	悠馬	清哉	流星	健亮	陸
84	100	67	69	97	82	86	67	56	男	男	男	男	男
豊	春子	本人	本人	本人	本人	七郎	本人	惠喜	男	男	男	男	男
羽子	若柳	長塚	半谷	江	小島	半谷	大宝	下妻乙	男	男	男	男	男

おくやみ
11月26日から
12月25日まで
(届出順)

小林	柴森	長谷川	山口	安原	樽	中山	山崎	渡邊	枝	小口	松田	青柳	佐藤	鈴木	小田	植竹	江面
一男	はる	操	久平	照	ぎめ	己代司	はま	子之助	久子	はる	昭一	ふさ	美代子	富男	部ちい子	竹子	きん
96	82	71	79	81	89	77	86	83	84	90	78	84	86	57	76	83	86
本人	一弘	本人	本人	星司	義教	本人	良男	本人	本人	本人	本人	俊一	光男	本人	康志	本人	金一
筑波島	北大宝	半谷	五箇	鯨	下妻丙	大木	皆葉	横根	下木戸	江	下妻戊	下妻丁	下妻丁	小島	大串	鯨	鎌庭

幸田	笠島	中村	鈴木	岡田	小竹	國府田	倉持	黒川	横瀬	小島	安達	廣瀬	武笠
志ん	とも	こま	勝美	啓一	貞雄	せ	治夫	トミ	つね	一三六	由	操	あ
101	90	89	64	55	78	84	77	77	83	78	85	90	96
一夫	正一	貴允	本人	本人	正志	實	本人	孝一	文治郎	本人	本人	明弘	本人
堀	高道祖	半谷	下妻戊	大宝	五箇	下妻乙	坂井	平沼	平川戸	長塚	江	福田	五箇
篁													



大宝八幡宮の万両

明けておめでた。ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと思います。昨年は、取材で市内各所にお邪魔させていただき、みなさんの活き活きとした姿や素敵な笑顔がカメラに納めることができました。私は「下妻っていいまちだなあ」と実感しながら除夜の鐘を聴きました。

今年は合併3年目、市民のみなさん相互の融和を深め、笑顔の絶えない下妻市づくりに貢献できるように、私たちも、子年(ねのとし)にちなんでこまめに動き、明るい話題をお届けしたいと思います。今年も「広報しもつま」をよろしくお願ひします。

編集デスク

下妻市の人口・世帯
—1月1日現在—

人口 45,918人 (+ 1)
男 22,928人 (- 7)
女 22,990人 (+ 8)
世帯数 14,975世帯 (+ 9)
()は前月比

12月の交通事故
—累計—

発生件数 28(31) 321(345)
死亡 0(1) 1(6)
負傷 35(42) 420(473)
()内は前年

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

1月の納税

納期限:1月31日

市・県民税(第4期)	1月31日
国民健康保険税(第7期)	1月31日
介護保険料(第7期)	1月31日

健康カレンダー Health Calendar						2月
日	月	火	水	木	金	土
					1 ⑤ 肺がん・基本健診 9:30~11:30 13:30~15:00	2 ④ 西南医療
3 ④ 西南医療 ⑤ 鯨井内科	4	5 ④ 西南医療 ⑤ 元気アップ教室 9:30~10:30	6 ⑤ 5か月児健診 13:30~13:50	7 ④ 西南医療 ⑤ 遊びの広場 10:00~10:30 ⑤ 1歳児相談 13:30~13:50	8 ⑤ びびびよ教室 10:00~10:30	9
10 ④ 友愛記念 ⑤ 砂沼湖畔クリニック	11 ④ 西南医療 ⑤ 宇津野医院	12 ④ 西南医療 ⑤ キッズくらぶ 10:00~10:30	13	14 ④ 西南医療	15	16 ④ 西南医療
17 ④ 西南医療 ⑤ 菊山胃腸科外科医院	18	19 ④ 西南医療 ⑤ バクバク離乳食教室 9:45~10:00	20 ⑤ BCG接種 14:00~14:30	21 ④ 西南医療 ⑤ 1歳6か月児健診 13:30~13:50	22 ⑤ 3歳児健診 13:30~13:50	23 ④ 西南医療
24 ④ 西南医療 ⑤ 中山医院	25	26 ④ 西南医療	27	28 ④ 西南医療 ⑤ 前期マタニティ 13:30~16:00	29	

○茨城子ども救急電話相談
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
その他電話からは ☎029-254-9900
相談日時365日/午後6時30分から午後10時30分

○茨城県救急医療情報コントロールセンター
医療機関をお探しのときは ☎029-241-4199
年中無休/24時間対応

○茨城県救急医療情報システム
www.qq.pref.ibaraki.jp/

○夜間応急診療所
保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝祭日(1月1日を除く)
午後7時から翌朝7時

⑤ 休日在宅当番医
午前9時30分~午後4時
鯨井内科 ☎44-0088
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181
宇津野医院 ☎45-0311
菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
中山医院 ☎43-2512

④ 小児救急当番医
火木土曜:午後6時~翌朝8時
日曜・祝祭日:午前8時~午後6時
(ただし、第2土曜日は除く)
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

レッツゼミナール
☆入塾生募集☆
小中高生を対象としたグループ・個別指導
生徒一人一人がわかるまで徹底指導します

住所:下妻市下妻丙398-2
電話:0296-44-8458

◆下妻市の公文式教室です
下妻教室・千代川教室・下妻南教室・大宝教室

お近くの教室または
☎0120-372-100 までお問い合わせ下さい。

KUMON