

しもつま Shimotsuma



9
2007
No.617

わがやの にんぎもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



はるな
鈴木 晴菜ちゃん(堀籠)
～義勝・晴美さんの長女～

晴菜は、おちゃめで、仕草の可愛い女の子です。今は、何でもお兄ちゃんの真似をして遊ぶのが楽しいようです。ちょびり、キカンボウで時々ママを困らせるけど、優しくてかわいい女の子になってね。



そうや
山田 颯哉ちゃん(古沢)
～洋史・亜矢子さんの長男～

食欲旺盛な颯哉。特等席は冷蔵庫の前。いつもドアを開けようと四苦八苦。トマト・エビ・イクラ・黒豆・モズク酢が大好きだけど、ピーマンとは相性が悪いようです。好き嫌いなくモリモリ食べて、元気に大きく優しい子に育てて欲しいです。



ゆうか
鈴木 優花ちゃん(前河原)
～哲也・美保子さんの長女～

おしゃべりと歌が大好きでわが家は毎日にぎやかです。お出かけすると“こんにちは、優花ちゃん、2歳”とニコニコ話かけるので、それをきっかけに会話が弾むことも・・・
これからの成長が楽しみです。

さわやがりー

～わたしからあなたへ～

VOL. 21

前月登場の谷内浩史さんからの紹介



“ありがとう”と支えてくれた人たちに感謝
加藤 文也さん (高道祖)

甲子園も始まり、今年の夏で引退した選手たちは、テレビで試合を見たりする人もいます。その度に、現役時代の試合中に悔しい思いをしたことを思い出している人もたくさんいると思います。自分もその中のひとりです。

今年の夏で、引退した球児たちには、これからも野球を続けていって欲しいと思います。野球を通じて、新しい人たちの出会いなどがあり、今、とても充実した生活をしています。自分が充実した生活を送れるのも、野球を小学校からやらせてくれた両親のおかげです。これからも、感謝の気持ちを忘れずに、野球を楽しんでいきたいと思っています。最後に、高校球児のみなさん、3年間お疲れさまでした。

CONTENTS

- 2 親子で学ぶ夏の食育体験in下妻
生産・流通・加工から調理して
食べるまでいろいろんな食につ
いて学んだ3日間
- 7 まちのわだい
- 10 博物館収蔵・口頭詩・市民文芸
- 11 缶類・古紙類の「抜き取り行
為」は犯罪です！
公園を大切に利用しましょう
- 12 相談室の窓から
参議院議員通常選挙がおこな
われました
- 13 健康ちょっと一言
- 14 健康カレンダー
- 15 おめでた・おくやみ
編集デスク
- 16 わがやのにんぎもの
さわやかリレー

今月の表紙



この写真は、災害生活体
験のひとつまで、お姉さん
たちといっしょに、米とぎ
などをする「とばのえっ子
くらぶ」のみなさん。

親子で学ぶ夏の食育体験 in 下妻

生産・流通・加工から調理して食べるまで
いろいろな食について学んだ3日間



収穫の喜びを体験

スーパーやコンビニエンス
・ストアで24時間いつで
も自分の食べたい時に、自分の
好きなものが買って食べられる
時代だからこそ、食べ物がどの
ように作られ、どのような人た
ちの働きがあつて、私たち消費
者に届けられているのか、知っ
て欲しい。そんな思いから開催
された今回の食育体験学習。3
日間のさまざまな経験から、参
加した子どもたちは何を感じ取っ
たでしょうか。

食育ってなんだろう

財団法人 食生活情報サービスセ
ンターの主催により、都内在住の親
子15組と市内の子どもたち15名が8
月20日、21日、22日の3日間、ピア
スパークしもつまに宿泊し、下妻市
内の受け入れ農家(石島和美さん、鶴
見清忠さん、渡辺定信さん、菌部進
一郎さん、大畑義雄さん)で、食育
体験学習がおこなわれました。この
体験学習は、夏休みを生かして、都
内の親子のみなさんに、「もったいな
い」というものを大切にする心や食
という行為が動植物の命を受け継ぐ
ことであり、食生活は生産者をはじ
めたくさんのみなさんの苦労や努力
に支えられていることに気づき、ま
た、市内の親子のみなさんには、都
内で暮らすみなさんとの交流や体験
により改めて農山漁村地域の豊かさ
や素晴らしさ、重要性を発見しても
らうことが目的でおこなわれた事業
です。



大学生を先頭にビニールハウスにむかう子どもたち

食育の基本は、私たちの心と体を
育む基本です。平成17年に施行され
た食育基本法では、「食育とはさまざ
まな経験を通じて、食に関する知識
と食を選択する力を習得し、健全な
食生活を実践できる人を育てること」と
とされています。

収穫体験

生きた野菜の姿にびっくり

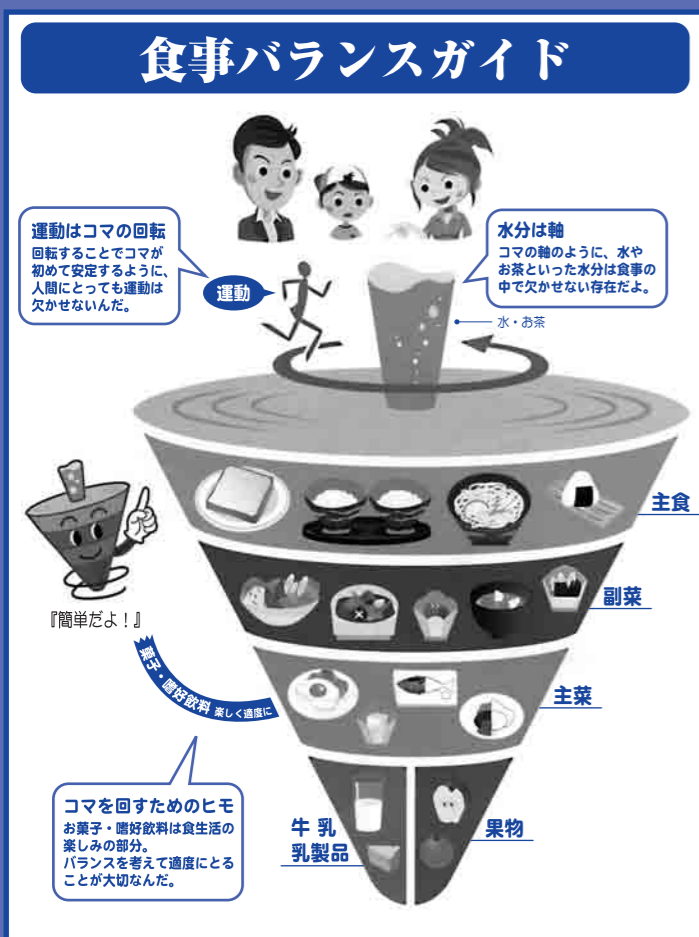
子どもたちがビニールハウスに入
ると、「わあー」と急に歓声があがり
ました。子どもたちの背丈よりも高
く生育したトマトの木。真っ赤に熟
した大きなトマトを、ハサミで収穫。
子どもたち、そしてお父さんやお
母さんの多くも、お店で売られてい
る野菜の姿しか知りません。この猛
暑のなか、泥だらけになりながらも、
生きている野菜を自分の手で収穫し
たみなさんの顔は、いきいきと輝い
ていました。



クウシン菜はこのように入れるのよ



きゅうり切りにチャレンジ



調理体験
自然に感じられた食の大切さ

今回の食育体験学習では、子どもは子ども、大人は大人でそれぞれグループ分け。

2日目の夕食と3日目のさよならパーティーのための昼食づくりを市内のお母さんたち（下妻食と農を考える女性の会 代表 横島幸子さん）の指導のもと、子どもたちは、慣れない手つきで包丁を持って野菜を切り、また、一方の友だちは、すりこ木棒を持ってごますりなどにチャレ

ンジするが思うようにできず、悪戦苦闘する子どもたち。そんな中、子どもたちは、すぐにうちとけて、連携プレーも見せて夢中で料理をしていました。うちの子は大丈夫かな。子どものようすを気にしながらお父さん・お母さんたちも自分の料理に大忙し。農業体験で収穫した野菜や肉類などを食材にして、調理がおこなわれた。

子供たちが自ら体で経験した今回の食育体験学習。きっと、子どもも大人も食べ物の大切さを実感したのではないでしょうか。

食事バランスガイド
あなたの食事は大丈夫

食事バランスガイドとは、1日に“何を” “どれだけ” “食べた”らよいかが一目でわかる食事の目安です。

①主食、②副菜、③主菜、④牛乳・乳製品、⑤果物の5グループの食品を組み合わせてバランスよくとれるよう、それぞれの適量をコマのイラストでわかりやすく示しています。



にんじん上手に切れましたか



背伸びをしてトマトを収穫



大きなピーマンにびっくり



口いっぱいにおいしい!

酪農体験
動物を介した食を体験

酪農家での体験学習は、エサやり、糞掃除、搾乳とひととおり酪農の作業を体験した後に、“搾りたての新鮮な牛乳をいただき、臭みがなく、味が濃くて、おいしかった”などと声をはずませて話す子どもたち。

市場見学
届ける仕事の重要さに納得

そのような野菜を消費者に届ける仕事を勉強しました。都内の“足立



はさみの入れ方の指導



搾乳を体験



搾りたての新鮮な牛乳のお味はいかがですか

市場“では、段ボール箱に入った野菜の数に、そしてたくさん仲買人が手でサインを送る競りの様子にビックリ。”品物をまとめることで輸送コストを抑え、消費者のニーズに応えてたくさんの青果物を取り扱っている“という説明に、聞き入っていました。

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

公民館おはなしの会は、下妻公民館の児童図書活用ボランティアとして、平成14年8月に設立され、5年が経ちました。
会員7名は、毎月第3土曜日の午後、下妻公民館の児童図書室で読み聞かせや手あそび、折り紙など親子でいっしょに楽しめるおはなし会

93歳の紙芝居おじいさん 公民館おはなしの会

を目指し取り組んでいます。
8月に93歳になった佐藤仁一さん(高道祖)の紙芝居は、浪曲で鳴らした自慢の声とその独得の節回しで、聞いている誰もが引き込まれています。これからも、お元気で子育て支援にご活躍ください。



子どもたちに紙芝居の読み聞かせをする佐藤仁一さん



奥様といっしょに栄ある受賞おめでとうございます

日本高校野球連盟「育成功労賞」を受賞 山野勝義元下妻一高野球部監督

山野勝義さん(長塚)が、日本高校野球連盟の「育成功労賞」を受賞されました。この賞は、高校野球の育成と指導に永年従事され特に顕著な功績のあった方に贈られる栄誉あるものです。表彰式は、夏の全国高校野球選手権大会中の8月15日、満員の阪神甲子園球場で行われました。現役当時のユニホーム姿で甲子園の土を踏みしめた元監督は、多くの教え子が見守る中、栄えある賞を受けられました。
山野さんは、昭和53年から平成11年まで下妻一高野球部監督を務められ、昭和55年と63年の全国高校野球

選手権茨城大会で決勝戦に進出、多くの野球ファンに「古豪復活、下高強し！」を実感させてくださった方でもあります。野球を愛して止まない山野さん、退任後の今も、自宅近くに作ったグラウンドで小学生の野球指導に汗を流しています。
今回の受賞の感想をお伺いすると「ほんとうは下妻一高の選手たちに甲子園の土を踏ませたかった。ずっと支えてくれたいる家族に感謝し、この賞を妻に贈りたいです。これからも、野球をとおして子どもたちにルール・礼儀・思いやりを教え、大好きな野球に携わっていききたいと思っています」と語ってくれました。これからも、益々のご活躍を期待します。栄ある受賞、誠におめでとうございます。



グループごとに発表

よろこびと思い出の3日間

石島 和美さん(二本紀)

都会の親子と市内の子どもたちが農業体験をするのに、ぜひ受け入れて欲しいという話が、市役所の方からあり、百姓倶楽部の会員のみなさんに話したら、快く引き受けてくれて子どもたちとの楽しい3日間となりました。

私たち百姓倶楽部は、安全で新鮮な野菜やくだものを育てようと化学肥料ばかりでなく、たい肥で作物を育てることが大切だという、同じ考え方をもち仲間の集まりで、スーパーから出る生ゴミで、質の良いたい肥をつくり、リサイクル(循環型)農業をめざしている団体です。この3日間、子どもたちと視線を同じにし、1日目、2日目、3日目で子どもたちが早く仲間をつくり、表情が和らいでいき、とても、大人にはできないことだと感心させられました。

また、子どもたちから“また、下妻市にきたい。なんで、こんなにおいしい野菜が、東京のスーパーに売っていないんだろう”という声があがりました。この3日間、野菜にも命があり私たち人間は、その命をいただいて、生きているということを知り、生きていくことに、大変喜びを感じています。

食育の重要性
バランスのよい食生活は、健康の基礎です。ところが、食べ物や料理についての知識があまりにも乏しい大人が増えていることは、好きなものが好きなきにいつでも手に入る環境の中にあることではないでしょうか。親たちが食事のバランスについての知識を持っていないければ、子どもたちの健康や将来も危ぶまれます。“何を”“どれくらい”“食べたらいいかを考えるには、”食事バランスガイド

ド“を参考にしましょう。綿密なカロリー計算をしなくても、日ごろの食事をチェックする目安になります。これを活用して子どもたちといっしょに食のバランスについて考えてほしいと思います。
今回の食育体験学習でも感じましたが、子どもたちは、自分の手で何かをするのが大好きです。体験することですべて成長していきます。ぜひ、ご家庭でも親子で台所に立つ機会を持つようにしましょう。

高品質堆肥製造施設 農事組合法人 百姓倶楽部



安全で新鮮な野菜やくだものを育てる百姓倶楽部のみなさん



スーパーでのそば打ち実演

災害生活体験

地域の子育て支援 とばのえっ子くらぶ

8月25日、26日に開催された「とばのえっ子くらぶ」主催の災害生活体験に、約60名の子どもたちと約20名のボランティアの指導者、下妻市高校生会の高校生たちが参加しました。25日は、市内を流れる小貝川で、国土交通省黒子出張所の綿貫所長さんから、昭和13年と昭和61年の大きな水害の時の様子や、小貝川の説明を受けたあと、9艇のボートに分乗し、約3キロメートルの行程を災害時の様子を想像しながら、ボートで下りました。



新たな発見ができましたか

見があったようです。ボートでの川下りをおこなった後は、会場を騰波ノ江小学校に移し、上級生は、小さな子どもたちの面倒を見ながら、みんなで協力し、飯盒を炊いての炊飯を体験しました。子どもたちには、自分たちで作ったおにぎりは、いつも食べているご飯よりもおいしいと好評のようでした。

その後、全員で体育館に宿泊し、次の日の朝食は、カンパン等の非常食を食べるなど、実際の災害時と同じ非難生活の体験をおこないました。「とばのえっ子くらぶ」は、地域の大人の手で健全な地域の子どもたち



耳をすましてごはんの炊き具合を友だちとじっくり

を育成しようという目的で、幼稚園児や小学生を対象に、スポーツやレクリエーション、昔の遊び等の活動をおこなっているボランティアサークルで、今年で発足5年目となります。

今回の災害生活体験は、下妻市が大きな水害の被害にあった時のことを学んだり、実際に水害や、地震が起きたときの生活を1泊2日で体育館に宿泊体験し、日頃から災害への心構えや、災害時の対応を学ぶという目的で実施されました。子どもたちも、今回の事業を通して、改めて災害の恐ろしさや、被災された人たちの生活が大変であることと実感したようです。この事業を機に、各家庭でも災害に対する備えや、災害時の対応について考えましよう。



炊きたてのおにぎりの味はいかがですか

水辺の楽校原っぱ広場にベンチを設置

下妻市千代川建設業協会



建設業協会のみなさんご協力ありがとうございます

8月7日、炎天下のなか、下妻市千代川建設業協会(中川原伊佐武会長)のみなさんのご協力により、鬼怒川右岸の水辺の楽校原っぱ広場に、木製のテーブル・ベンチが4基設置されました。この事業は、国土交通省の河川工事で生じた木材を有効利用したもので、会員のみなさんは、汗だくになりながらの作業となりました。ご協力ありがとうございます。

お詫びと訂正

8月号のまちのわだいのページに掲載しました「フクロウの親子が私たちの心を和ませる」のタイトルの本文中の「コノハズク」という種類を、アオバズクという種類に訂正し、お詫び申し上げます。

第10回大人神輿連合渡御が開催

願いを一心に

8月18日、下妻の夏まつりの最終を飾る大人神輿連合渡御が市内中心市街地で開催されました。

神輿2基 山車2基 ねぶた1基が会場を勇壮に練り歩き、威勢のよい掛け声が、笛や太鼓の音色と見事に調和し、まつりを一層盛り上げました。

今年10回の節目を迎えることができたことに感謝し、下妻でこの夏まつりを、これからも20年、30年と続けていきたいと、願いを一心にし、幕が閉じられました。



“セヤ!”“セヤ!”と掛け声合わせて

鬼怒川流域交流Eボート大会 茨城県大会開催される

大粒の汗をかきながら

今年で12回目を迎えた真夏の祭典、Eボート大会が、8月5日、鬼怒川大形橋上流でおこなわれました。

埼玉県や守谷市など県内外から、一般の部・女性の部・小学生の部、全54チームが参加し熱戦が展開されました。

Eボートは、初めての人でも簡単に乗れ、いっしょに汗を流すことをきっかけに交流を深めるということが目的にしています。また、みなさんが気軽に川に集まり、川で交流するための新しい道具であり、新たなエコライフ型の流域文化を創造することができそうです。最近では、環境教育を目的とした活用や、水害や水辺の事故などの緊急時対応を身につけるためにも使われている優れたボートです。

参加された各チームは、大粒の汗をかきながら、素晴らしい水辺空間の自然の中で、大いに交流を深め、自然に親しみ、暑い夏の日の一日を楽しく過ごすことができ、思い出に残る一日になったことと思います。



大粒の汗をかきながら“1・2、1・2”と



ただいま漂流中です

梨の目揃え会おこなわれる

ひょうにも負けず下妻のど根性梨



選果場への持ち込み基準などを確認し合う生産者

先ごろ、下妻梨共同第一選果場(大木)において、幸水梨の出荷を前に目揃え会が開かれました。市内の梨生産者約150名が参加して、JA担当者から選果場への持ち込み基準についての説明を受けました。この目揃え会は、集荷直前に、生産農家全員で梨見本を見ながら選果場への持ち込み基準や出荷規格の確認をおこなっているものです。今年も、5月の降ひょうにより大きな被害が発生しましたが、その後は日照に恵まれ、例年以上に甘い幸水なしが出荷されました。選果場では、9月に「豊水」・「あきづき」、10月に「新高」が、それぞれ出荷されます。

公園を大切に利用しましょう

最近、公園内において、心ない人たちの行為によりゴミの不法投棄、トイレのいたずら、バーベキュー禁止場所での実施や犬猫等のペットの放置などさまざまな問題が生じています。公園は公共施設であり、利用者みなさんがリラックスできる空間づくりを目的としていますので、よりよい環境を保つためにみなさまのご協力をお願いします。

また、公園をよりすばらしいものにするため、何かお気付きの点がありましたらみなさんのご意見をお聞かせください。



問い合わせ 都市整備課 ☎内線1723

缶類・古紙類の抜き取り行為は犯罪です！

市内に設置してある資源回収ボックスや古紙回収庫から資源物（缶類・古紙類）を持ち去る「抜き取り行為」が発生しています。

8月10日に、大宝・騰波ノ江地区で、抜き取り行為をおこなっていた車両（運転席部分が白色・荷台部分が青色のパッカー車）を発見、下妻警察署に通報し、指導をおこない、抜き取られた缶類を返還させました。



抜き取り行為は、市民みなさんがごみの減量化やリサイクルを目的として分別した資源物を抜き取り、私的に売却して利益を得る行為です。

市では、条例により集積所に出された資源物の所有権が市にあることを明確にし、市が指定する事業者以外の者が資源物を収集・運搬することを禁止しています。

資源物を抜き取っている車両をみかけたときは、車両のナンバーと特徴・抜き取り場所と日時等をご連絡ください。

資源物は、不当に抜き取られたり、周囲に飛散するおそれもあります。出す日が決められているものは収集日に出すようにしましょう。

資源物に関する問い合わせは・・・
生活環境課へ ☎内線1424・1425

売り物件 土地情報

下妻江	(50.00坪)	300万円	(売主)
下妻坂本乙	(52.99坪)	530万円	(売主)
下妻谷田戊	(65.80坪)	855万円	(売主)
下妻加養	(62.16坪)	500万円	(売主)
本宗道	(50.13坪)	651万円	(売主)

・・・仲介物件は仲介料がかかります・・・

鎌庭字根岸	(91.05坪)	728万円	(仲介)
堀籠	(132.19坪)	793万円	(仲介)
下妻高道租	(68.97坪)	275万円	(仲介)
下妻新町丁	砂沼湖畔	2,580万円(消費税込)	
	土地(51.05坪)	建物(28.50坪)	

住まい造りの 株式会社 下妻不動産 TEL 43-1515
御用命・御相談は 株式会社 堀越建設 http://www.pinohome.com

ふるさと博物館収蔵資料紹介 ⑤2 飯村芳園作「冬枯れの木に」

本資料は、日本画家飯村芳園(明治三十三年、昭和六十一年)の手による「冬枯れの木に」(大正十年作)と題された作品です。

飯村芳園は、明治三十三年、下妻町仲町生まれ。大正七年、美人画を得意とした東京の女性日本画家池田蕉園(いほくさ)入門。以後、日本画の研鑽を積み、大正十二年に開催された第一回茨城美術展覧会(いはらき新聞社(現、茨城新聞社)が主催した日本画の公募展で、大正十二年から昭和十五年まで、ほぼ隔年ごとに八回開催。茨城美術展覧会は、当時の社長であった飯村丈三郎(下妻市出身)の発案で実施され、審査員の横山大観、木村武山、小川芋銭も作品を出品し、充実した展覧会でありました)に「風景」が、昭和二年に開催された第三回茨城美術展覧会に「雪」が入選するなど、「茨展」を舞台に活躍されました。また、夫は、本紙平成十九年二月号で紹介いたしました日本画家の飯村百錬氏です。「茨展」発案者ゆかりの地で、「茨展」ゆかりの作家の作品を所蔵していることは、当館にとりまして、また県の美術史を考えると、でも、大変、意義深いものと考えます。



また県の美術史を考えると、でも、大変、意義深いものと考えます。

口頭詩 子どもの純粋な心のつぶやき



たまごのカラ

中川 竜哉

四歳六月(大宝保育園)

おかあさん
ほくのたまごのカラは
だから
ぼくがうまれたときの
たまごのカラだよ
どこにしまっているの

【解説】
ある日夕方、夕食を作っているとき、いきなり質問されました。ちょうど玉子焼を作っている時で、私は思わず絶句してしまいました。子供の感性って本当におどろかされます。

採集 母 中川弘子

俳句

墓洗ふ碑面にうかぶ父母の影 中島みよし(皆葉)
来歴の記すほどなし籠枕 鈴木 素香(下妻丁)
虫食ひの仁王どつしり蟬しぐれ 山本 一步(下妻乙)

短歌

割られたる赤き西瓜の種みつ 外山 はま(下妻丁)
幼子のごいとほしき湧く 外山 はま(下妻丁)
中越地震に心痛めて見るテレビ 外山富久子(下妻乙)
負けるなせめて福祉電話に 増田 啓子(下妻乙)
甲虫・蟬に蜻蛉と孫の来て 増田 啓子(下妻乙)
玄関内は暑き夏となる 松原志津枝(加養)
人の世の定めは悲し老い深む 松原志津枝(加養)
氣持わかかくも体動かず 須藤恵美子(前河原)
子が親を殺めるニュース子育ては 須藤恵美子(前河原)
ガラスの階段のぼる危ふさ 谷田部くら(赤須)
ふるさとを訪へば筑波の山近し 谷田部くら(赤須)
抱くがごとく迎へくれたり 谷田部くら(赤須)
今年また出島の舞台に舞ひおさめ八十路の 矢實 澄子(本宗道)
記念に受くプレゼント 矢實 澄子(本宗道)
法要に集ひし子らに見守られ亡き父の 山本 弘美(原)
希ひ語りくれる母 山本 弘美(原)
父の歎は赤錆つきて此の春も眠り覚めず 浅野 悦子(鎌庭)
朽ちてゆくかも 浅野 悦子(鎌庭)

相談室の窓から

相談事例

電話で、高額な図書書の勧誘を受けました。「付き合ってもらわないと困る」としつこく言われ、怖い口調だったため了解してしまいました。
10万円と高額です。2日後に図書が届きました。解約できるでしょうか。

相談結果

クーリング・オフの通知の書き方を説明し、商品は着払いで返送するようアドバイスしました。

ポイント

この事例では、電話の勧誘でしたが、事前に連絡がなく突然商品を送ってくる場合があります。これを「ネガティブオプショーン」といいますが、受取拒否をしたほうがいいでしょう。万が一、受け取ってしまった場合は、着払いで返送してください。

消費生活に関する問い合わせは…

・消費生活センター 筑西分室

☎ 24・91108

・商工観光課 商工係(千代川庁舎)

☎ 内線2634

乳がん検診を受けましょう

乳がんは乳房の乳腺(乳をつくるところ)にできる悪性の腫瘍です。

今や日本女性の25人にひとりが乳がんにかかるといわれています。急激な増加は、食生活や生活習慣の変化が女性ホルモンの分泌に影響しているためとみられています。

”乳がんはまだまだ他人事”
と思っと思っていますか

最もかかりやすいのは40代

乳がんにかかる人は30代から40代にかけて急増します。ピークは40年代後半。乳がんは何歳でもかかる可能性があります。

「家族や親戚に乳がんにかかった人がいない」「太っていない」「出産・授乳経験があるから大丈夫」ということもいえません。乳がんにならないといえる人はひとりもいません。

参議院議員通常選挙がおこなわれました

7月29日、参議院議員通常選挙が市内の33投票所でおこなわれました。下妻市の選挙結果は次のとおりです。

投票率

下妻市	全国平均	茨城県平均	県内市平均
51.79%	58.64%	54.00%	53.97%

茨城県は47都道府県中ワースト2位(前回ワースト1位)

下妻市は県内32市中28位(前回22市中21位)

最近の選挙の投票率の低下は全国的な傾向で、特に若者の選挙離れは深刻な問題となっています。下妻市も例外ではなく、全国平均や県平均をさらに下回る投票率となっています。

今回の参議院議員選挙では、全国的な選挙への関心の高まりも加わり、下妻市の投票率は、県内32市中28位となりましたが、全国平均や県平均の投票率を下回っている状況です。

下妻市では引き続き投票率の向上に向け、さまざまな選挙啓発を実施していきます。市民のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

下妻市での得票数(選挙区)

《投票総数 18,793票 うち有効投票数 17,960票》

長谷川 大 紋	7,677票
藤田 幸 久	6,367票
田谷 武 夫	1,583票
石津 政 雄	1,340票
工藤 敏 隆	766票
武藤 博 光	227票

早期なら約90%が治癒します

早期に発見できれば約90%の人が治癒します。決して恐ろしい病気ではありません。早期発見のために月1回の自己検診と定期的な検診が大切なのです。

乳がんの症状はさまざまです

しこりは5ミリぐらいから1センチぐらいの大きさになると、自分で注意深く触るとわかるようになります。しかしすべてが乳がんというわけではありません。痛み、血液が混じったような分泌液がでる、乳首のただれ、皮膚のくぼみ、赤くはれたりわきの下のしこりなど、実にさまざまです。乳房のわずかな変化を見逃さないことが大切です。何か異常を感じたら、乳がんについて詳しい外科や、乳腺専門外来のある医療機関で早めに受診しましょう。

乳がん検診

マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査

乳房専用のレントゲン装置による検査で乳房をプラスチックの板で圧迫し、平らにして撮影しま

す。しこりとしてふれることができない早期の乳がんを発見することができます。

超音波(エコー)検査

乳房に超音波をあてて手にふれない数ミリのしこりを見つけることができます。乳腺の発達している若い人、妊娠中の人などに向いています。

検診の結果

「精密検査が必要」といわれたら、必ず受診しましょう。

保健センターでは乳がんの集団検診と、医療機関検診の申し込みを受け付けています。

対象年齢、日程、内容など、詳しくは、お問い合わせください。

定期的な検診と毎月1回の自己検診で、乳がんを早期発見・早期治療しましょう!

健康についての問い合わせは…

保健センター ☎ 43・1990



● 一般貨物自動車運送事業 ● 倉庫業
● 自動車運送取扱事業 ● 自動車整備業
● 産業廃棄物収集運搬 ● 労働者派遣業

株式会社 **関商運輸**

下妻市平沼274-1 ☎ 0296-43-6544

お引越しは
下妻引越センター
☎ 0120-436544

軽自動車から大特まで
県西車検センター
☎ 0296-30-0369

<http://www.sekisho-trans.cop.jp>

日	月	火	水	木	金	土
	1 肺がん・基本健診 (下妻保健センター) 9:30~11:30 13:30~15:00	2 ④ 西南医療 肺がん・基本健診 (下妻保健センター) 9:30~11:30 13:30~15:00	3 肺がん・基本健診 (大宝公民館) 9:30~11:30 13:30~15:00 ⑤ キッズくらぶ 10:00~10:30 ⑤ 5か月児健診 13:30~13:50	4 ④ 西南医療 肺がん・基本健診 (大宝公民館) 9:30~11:30 13:30~15:00 ⑤ 遊びの広場 10:00~10:30 ⑤ 1歳児相談 13:30~13:50	5 肺がん・基本健診 (大宝公民館) 9:30~11:30 13:30~15:00 ⑤ ぴよぴよ教室 10:00~10:30	6 ④ 西南医療
7 ④ 西南医療 ⑤ 中嶋医院	8 ④ 西南医療 ⑤ 坂入医院	9 ④ 西南医療 ⑤ 元気アップ教室 9:30~10:30	10	11 ④ 西南医療 肺がん・基本健診 (下妻保健センター) 9:30~11:30 13:30~15:00	12	13
14 ④ 友愛記念 ⑤ 中山医院	15 乳がん検診 (下妻保健センター)	16 ④ 西南医療 乳がん検診 (下妻保健センター)	17 乳がん検診 (下妻保健センター)	18 ④ 西南医療 乳がん検診 (下妻保健センター)	19 乳がん検診 (下妻保健センター)	20 ④ 西南医療
21 ④ 西南医療 ⑤ 軽部病院	22 乳がん検診 (下妻保健センター)	23 ④ 西南医療 ⑤ 前期マタニティ 13:30~16:00	24 ⑤ BCG接種 14:00~14:30	25 ④ 西南医療 ⑤ 1歳6か月児健診 13:30~13:50	26 ⑤ 3歳児健診 13:30~13:50	27 ④ 西南医療
28 ④ 西南医療 ⑤ 湖南病院 とき田クリニック	29	30 ④ 西南医療 ⑤ バクバク離乳食教室 9:45~10:00 ⑤ ポリオ生ワクチン 14:00~14:30	31			

- 茨城子ども救急電話相談
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
その他電話からは ☎029-254-9900
相談日時365日/午後6時30分から午後10時30分
- 茨城県救急医療情報コントロールセンター
医療機関をお探しのときは ☎029-241-4199
年中無休/24時間対応
- 茨城県救急医療情報システム
<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
- 夜間応急診療所
保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝祭日(1月1日を除く)
午後7時から翌朝7時
- ⑤ 休日在宅当番医
午前9時30分~午後4時
中嶋医院 ☎44-3008
坂入医院 ☎43-6391
中山医院 ☎43-2512
軽部病院 ☎44-3761
湖南病院/とき田クリニック ☎44-2556
- ④ 小児救急当番医
火木土曜:午後6時~翌朝8時
日曜・祝祭日:午前8時~午後6時
(ただし、第2土曜日は除く)
西南医療...茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念...友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

子の名 性別 保護者 住所

安藤 和花	女	昌弘	高道祖
齋藤 雅道	男	夕貴	宗道
外山 璃空	男	浩勤	大木
清水 寛人	男	秀之	前河原
赤荻 さら	女	隆志	高道祖
中川 莉緒	女	智也	長塚
猪瀬 夏美	女	晃裕	皆葉
岡村 あおい	女	晃裕	下妻
箱守 月乃	女	秀貴	南原
飯塚 仁愛	女	隆徳	樋橋
茂木 美優	女	政信	加養
山口 彩	女	和彦	江
田宮 諒人	男	勝弘	砂沼新田
山口 亜見	女	雅司	下妻
市毛 佑弥	男	隆弘	高道祖
飯村 宗哉	男	新一	黒駒
松本 葵寧	女	亨	高道祖
富岡 南愛	女	浩	中居指

おめでた 7月26日から8月25日まで(届出順)

下妻市の人口・世帯

—9月1日現在—

人口 46,029人 (+15)
男 22,977人 (+2)
女 23,052人 (+13)
世帯数 14,971世帯(±0)
()は前月比

8月の交通事故

—累計—

発生件数 35(36) 220(242)
死亡 0(0) 0(1)
負傷 58(55) 288(341)
()内は前年

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

9月の納税

納期限:10月1日

[税目] [口座引落日]

国民健康保険税(第3期) 10月1日
介護保険料(第3期)

死亡者 年齢 世帯主 住所

堀江 七海	女	79	本人	大宝
酒寄 夏音	女	59	本人	若柳丙
小林 零央	男	79	本人	大宝
笠嶋 珠斗	男	79	本人	大宝
山中 里紗	女	79	本人	大宝
山崎 寛	男	79	本人	大宝
齊藤 賢	男	79	本人	大宝
竹中 和	男	79	本人	大宝
大里 映月	女	79	本人	大宝
吉岡 陸翔	男	79	本人	大宝
鈴木 愛莉	女	79	本人	大宝
大島 怜奈	女	79	本人	大宝
古谷 咲翔	女	79	本人	大宝
岡田 優衣	女	79	本人	大宝
竹内 彩恵	女	79	本人	大宝
古沢 侑誠	男	79	本人	大宝

門井 利子	女	93	本人	大宝
杉田 和	男	93	本人	大宝
平島 ゆき江	女	82	本人	大宝
森 しげ	男	82	本人	大宝
高嶋 きよ子	女	76	本人	大宝
北島 初	女	100	本人	大宝
飯塚 知子	女	78	本人	大宝
遠藤 繁	男	81	本人	大宝
谷島 幸子	女	50	本人	大宝
山中 きよ	女	88	本人	大宝
鈴木 敏子	女	82	本人	大宝
中里 孝一	男	57	本人	大宝
小島 正明	男	43	本人	大宝
羽田 仁	男	78	本人	大宝
外山 善一	男	83	本人	大宝
北澤 茂	男	82	本人	大宝
鈴木 一	男	72	本人	大宝
岩田 平三郎	男	95	本人	大宝
小嶋 誠	男	79	本人	大宝
羽鳥 東市	男	57	本人	大宝
山野 勝江	女	78	本人	大宝
市村 勝江	女	94	本人	大宝

飯塚 操	男	79	本人	大宝
池田 清壽	男	69	本人	大宝
根本 ちよ	女	78	本人	大宝
大塚 ミヨエ	女	91	本人	大宝
古宇田 勝雄	男	59	本人	大宝
大畑 文江	女	77	本人	大宝
小澤 志つ	女	91	本人	大宝
塚越 榮	女	74	本人	大宝
都井 庸助	男	69	本人	大宝
吉井 長一	男	81	本人	大宝
猪瀬 久	男	89	本人	大宝
廣瀬 好道	男	61	本人	大宝
倉持 榮助	男	94	本人	大宝
天野 信男	男	76	本人	大宝
林 智恵子	女	89	本人	大宝
今井 幸一	男	64	本人	大宝
中久喜 茂	男	99	本人	大宝
吉田 ミネ	女	88	本人	大宝
篠崎 はつ	女	82	本人	大宝
小田部 和子	女	60	本人	大宝

※広報への掲載を希望しない場合は、お届けの際に市民課窓口にお申し出ください。



ひまわり

編集デスク

9月17日は敬老の日ですが、市内の100歳以上のおじいちゃん、おばあちゃんは14名いらっしゃいます。その内訳は、男性が2名、女性が12名です。また、88歳のお年寄りの方は、127名と、とても元気でお過ごしの方が大半を占めております。

みなさんに共通していることは、体がお元気なばかりでなく、気持ちそのものがとても若々しいことです。そしてよくよく考え、家族や周囲の人たちに感謝をしながら大らかな気持ちで生活していることです。

私たちも、自分なりの楽しみをもっていきいきと老後を過ごしたいものです。

朝夕めっきり涼しくなりましたが、体調崩していませんか。風邪など引かないよう気をつけてください。

レッツゼミナール

☆入塾生募集☆

小中高生を対象としたグループ・個別指導
生徒一人一人がわかるまで徹底指導します

住所: 下妻市下妻丙398-2
電話: 0296-44-8458

◆下妻市の公文式教室です

下妻教室・千代川教室・下妻南教室・大宝教室

お近くの教室または
☎0120-372-100 までお問い合わせ下さい。

KUMON