

# しもつま Shimotsuma



## わがやの にんぎもの

\*このコーナーに掲載をご希望の方は、  
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



まみ  
**塚田 真巳**ちゃん(大木)  
～直己・規久子さんの長女～

お歌を歌うこと、体を動かすことが大好きな女の子です。

最近、お出かけした際に、お辞儀を急にはじめるので、見渡すと、見知らぬ人にも、自らあいさつをしていて、ビックリさせられている今日この頃です。



あすみ  
**飯島 亜純**ちゃん(原)  
～智和・真由美さんの長女～

歌って、踊って、ふたりのお兄ちゃんとケンカして、毎日パワフルだけど、アイドル的存在の亜純です。外で遊ぶのが大好きで色白だった肌も今では真っ黒。最近はじめた“オムツ卒業”目指してがんばってまーす。可愛らしく、人の気持ちが分かる女の子になって欲しいです。



ここは  
**小野澤 心春**ちゃん(下妻丙)  
～一義・英子さんの次女～

お姉ちゃんの幼稚園バッグを持ち出しては“行ってきます！”と言わんばかりにニコニコと手を振る心ちゃん。大好きなお姉ちゃんがトイレに行くと、すかさず付いて行き、終わると必ずパンツを渡してあげる世話好き(?)な面もあります。

## さわやがリレー

～わたしからあなたへ～

VOL. 20

前月登場の**幸田佳代**さんからの紹介



私の大好きな下妻  
**谷内 浩史**さん (本宗道)

朝起きてまず妻と小学校3年生になる娘に、元気に“おはよう！”と言うと妻も娘も元気に“おはよう！”と朝のあいさつを家族で交わし、とても気持ちが良い。そして、朝日が出てくるときは家の外に出て、太陽が昇るのを見ると、とても、気分が良くなる。気分が最高になれるのも、家族がいるからだと思う。

私が、石川県金沢市から下妻市に越して来たのは当時19歳で、今から18年前、来た当初は、知り合いがほとんど居なく、大変心細い思いをしましたが、生活していくうちに下妻の人々の温かい気持ちに触れ、気がつくとな下妻が大好きになっていました。

今ではご近所のみなさんや趣味の仲間など、私の周りの大切な人の輪は大きく広がっており、これからも、いろいろな方々と交流を深め、より一層周りのみなさまに心より感謝して、この大好きな下妻での生活を楽しんでいきたいと思えます。



CONTENTS

- 2 最高の競演すべての調和によって  
ふるさとまつり連合渡御・千人おどり・砂沼花火大会
- 4 出かけよう 市内の施設は楽しさいっぱい
- 6 悪質・危険運転は厳罰  
平成19年6月20日に改正道路交通法が交付されました
- 8 10月から介護予防サービス  
(新予防給付)がはじまります
- 11 まちのわだい
- 14 博物館収蔵・口頭詩・市民文芸
- 15 平成18年度水道事業の業務状況
- 16 相談室の窓から  
新潟県中越沖地震義援金にご協力ください
- 17 健康ちょっと一言
- 18 健康カレンダー
- 19 おめでた・おくやみ  
編集デスク
- 20 わがやのにんきもの  
さわやかリレー

今月の表紙



今年で24回目を迎えた千人おどり。下妻シッコメ・下妻小唄をしなやかに沿道を舞う参加者のみなさん。



太鼓や笛の音色が会場いっぱい



拍子木の合図で3本締めとともに



掛け声合わせ一心に



最高の競演  
すべての調和によって  
ふるさとまつり連合渡御  
千人おどり  
砂沼花火大会

**拍** 子木の合図3本締めとともに、一斉に神輿を担ぎ、身も心も熱くさせる。今年もふるさとまつり連合渡御が7月28日開かれた。神輿7基、山車5基が参加。各集落の守り神であり、先人たちから受け継がれた歴史ある神輿やお囃子が一堂に会し、勇ましい掛け声とともに山車からの太鼓や笛の音色が会場いっぱい響き渡る。子どもからお年寄りまで世代を超えたふれあいがあり、小さな手で山車の綱を引く子。その姿に目を細めて見守るおじいちゃん・おばあちゃん。装飾きらめく神輿が会場狭しと躍動し、観衆を魅了。

8月に入り、4日は「千人おどり」や砂沼の花火大会。市内12自治会と14事業所のほか家族連れなど、約千人の踊り手が参加。「下妻シッコメ」や「下妻小唄」の音頭で、しなやかに沿道を掛け声とともに舞う。また、千人おどりが終盤を迎えた頃、砂沼湖畔では、約3千発の大輪が夏の夜空に咲き乱れ、今年新たにレーザー光線による演出が加わり、訪れたみなさんを魅了した。下妻のまつりは、人々を興奮へといざなう。その祭りを盛り立てるスタッフのみなさんの力が加わり祭りはすべての調和によって、最高の競演となる。



# 出かけよう 市内の施設は楽しさいっぱい

市内には公民館やレストハウスなど、地域活動の拠点となる施設はもちろん、元気がいっぱい遊べるネイチャーセンター、気の合う仲間や家族連れでのバーベキューができる自然豊かな小貝川ふれあい公園、散策をしながら四季折々の草花が咲きみなさんの目を楽しませてくれる砂沼広域公園周辺などたくさん施設があります。

今回は、市内にあるいろいろな施設のうち「働く婦人の家」と「勤労青少年ホーム」をご紹介します。施設を利用したり、講座を受講することが出来ますので、みなさんお気軽にご利用ください。



## 働く婦人の家

あなたの教養といこいの場として、利用してください

市内の今泉地区に洋風的な建物があるのを、みなさんご存知ですか。この建物が「働く婦人の家」です。働く女性や家庭の主婦が余暇時間を利用して憩いやレクリエーション、文化教養、職業生活に必要な知識等を身につけ、社会参加への意識の高揚を図り、福祉の増進を目的に整備された施設です。

### ◆どのような施設があるの

**料理実習室**  
調理台が5台、炊飯器、冷蔵庫、食器等、たくさん調理用具がそろえてあります。日本料理、西洋料理、中華料理まで実習できます。実習できる最大人数は、25人です。

### 集会所

50人分の机、椅子がそろえてあります。各種研修会、会議にご利用ください。なお、テレビ・ビデオの設備もあります。

### 講習室

和室で、10畳、6畳、水屋に分かれています。茶道・華道の道具一式姿見などがそろっており、落ちついた



### ◆どのような施設があるの

利用者の代表により、いろいろな行事を企画しています。

### ◆どのような講座が開講しているの

無料（軽運動室で照明をつけて使用する場合は、1時間あたり100円の電気料をいただきます）

### 利用時間

午前9時から午後9時まで（事前の申し込みが必要です）

### 休館日

毎週月曜日、国民の祝日等の翌日。12月28日から翌年1月4日まで

### 使用料

無料（体育室で照明をつけて使用する場合は、1時間あたり100円の電気料をいただきます）

### ◆どのような講座が開講しているの

エアロビクスダンス、ジャズダンス、3B体操などのために壁面が前面鏡張りになっています。バドミントン、ビーチボールバレー、卓球などの運動にも、利用できます。また、労働情報（求人）などの閲覧もできます。

### 休館日

毎週月曜日、国民の祝日等の翌日。12月28日から翌年1月4日まで

### 使用料

無料（軽運動室で照明をつけて使用する場合は、1時間あたり100円の電気料をいただきます）

### ◆どのような講座を開講しているの

手編み・和紙人形・和紙ちぎり絵・押し花・華道・太極拳・社交ダンス・フラダンス・プリザーブドフラワーなど、それぞれ月1〜2回、夜7時からおこなわれております。ただし、プリザーブドフラワーのみ屋10時からおこなわれております。また、期間は講座により異なります。

### 勤労青少年ホーム

新しい出会いが生まれ、友情が育ち、ふれあいの中から豊かな人間関係がはぐくまれる

市内の砂沼新田には、市立図書館がありその南東五所神社西側に鉄筋コンクリート2階建の「勤労青少年ホーム」があります。この施設は、働く若いみなさんが、日々の余暇を利用して、いこいやスポーツ・レクリエーション・文化教養講座等の機

た雰囲気の中で利用できます。

### 談話コーナー

ゆったりとした椅子にかけ、グループのコミュニケーションや休息の場にご利用ください。また、ヘルストロンなども4台設置され、肩こりなどの症状を緩和する電位治療器で、心身ともにリフレッシュできます。

### 図書室

明るい部屋で、知識を深め、豊かな自分をつくりましょう。なお、本の貸し出しもしております。

### 軽運動室

エアロビクスダンス、ジャズダンス、3B体操などのために壁面が前面鏡張りになっています。バドミントン、ビーチボールバレー、卓球などの運動にも、利用できます。また、労働情報（求人）などの閲覧もできます。

どのような方が利用できるの  
婦人の家を利用できる方は、市内に居住または勤務する女性の方、また、運営に支障のないかぎり、一般の方も利用できます。（営業、政治、宗教活動などは、固くお断りします）

### 利用時間

午前9時から午後9時まで（事前の申し込みが必要です）



# 悪質・危険運転は厳罰！

## 平成19年6月20日に改正道路交通法が公布されました

飲酒運転の恐れがある者に車両や酒類を提供した者や同乗者に対する罰則が新設されたほか、ひき逃げに対する罰則などが一段と強化されました。

この改正道路交通法は、公布の日から2年以内に段階的に施行されます。

### ●飲酒運転の罰則強化等 (公布日から3か月以内に施行)

平成18年中、茨城県内の飲酒運転による交通事故発生件数は382件で前年より68件の減、死者数も25人で前年より6件の減ですが、この数値は全国ワースト9位と、依然として飲酒運転が関係する死亡事故多発県です。

下妻警察署管内では10件発生しましたが未だ後を絶たないのが現状です。死亡ひき逃げ事件発生件数は、全国で233件、茨城県内では21件発生しております。

#### ドライバーに対する罰則が強化

- 酒酔い運転
  - 現行 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
  - 改正 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
- 酒気帯び運転
  - 現行 1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
  - 改正 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 呼気検査拒否
  - 現行 30万円以下の罰金
  - 改正 3か月以下の懲役又は50万円以下の罰金

### ●車・酒の提供者、同乗者に対する罰則が新設

- 車両の提供者
  - (酒気を帯びて飲酒運転のおそれのある者に対して車両を提供した者)
  - ・酒酔い運転
    - 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
  - ・酒気帯び運転
    - 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 酒類の提供者
  - (飲酒運転をするおそれのある者に対して酒類を提供した者)
  - ・酒酔い運転
    - 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
  - ・酒気帯び運転
    - 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金



○同乗者  
(ドライバーが酒気を帯びていることを知りながら、車両に乗せてくれるよう依頼・要求して、車両に同乗した者)

- ・酒酔い運転
  - 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- ・酒気帯び運転
  - 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

### ひき逃げ(救護措置義務違反)などの罰則も強化

- 現行 5年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 改正 10年以下の懲役又は100万円以下の罰金

### ●高齢運転者対策

県内の免許保有者総数は10年前の1.1倍(約199万人)に対し、65歳以上の高齢免許保有者数は10年前と比べ1.8倍(約27万人)も増加しています。

また県内の全事故件数が平成13年から6年連続で減少したのに対し、65歳以上の高齢者が関係した事故は増加傾向にあり、10年前の約1.5倍(4,920件)に増加しています。



### ●認知機能検査の導入、高齢運転者標識等の表示義務付け

○75歳以上の高齢運転者の方は、免許更新満了日前6か月以内に認知機能検査を受け、一定の基準に該当するときは臨時適性検査が行われます(公布日から2年以内に施行)

○75歳以上の高齢運転者に対する「高齢運転者標識」の表示及び聴覚障害

害運転者に対する「聴覚障害者標識」の表示が義務付けられるとともに、この自動車に対して幅寄せや割り込みをする行為が禁止されます。(公布日から1年以内に施行)

### ●自転車利用者対策 (公布の日から1年以内に施行)

県内の全事故に占める自転車事故件数の割合は13.6%と高く、3,042件発生しています。特に今年には自転車乗車中の死亡事故の9割(10人)が女性高齢者となっています。(5月末現在)

また、近年、歩道を無秩序に自転車が行き交うなど、交通ルールを守らない自転車利用者に対する社会的批判が高まっているなか、ルールの遵守とマナー向上の徹底を図る必要があります。

### ●自転車歩道通行に関する規定の整備

○標識等により歩道通行ができる場合のほか、運転者が児童・幼児であるときや交通の状況等によりやむを得ないと認められるときには、自転車の歩道通行が認められます。

○児童・幼児を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットを着用するように努めなければなりません。



### ●被害軽減対策 (公布日から1年以内に施行)

県内の四輪乗車中の死者108人中、約6割の67人がシートベルト非着用でした。しかし非着用死者67人のうち、約7割の47人は、シートベルトを着用していれば助かった可能性がありました。

後部座席シートベルトの非着用者の致死率は着用者の約4倍も高く、非着用の場合、後部座席同乗者が前席乗員に衝突するなどして、頭部に重傷を負う確率が增大しています。(着用の場合の約51倍)

### ●後部座席のシートベルト着用義務付け

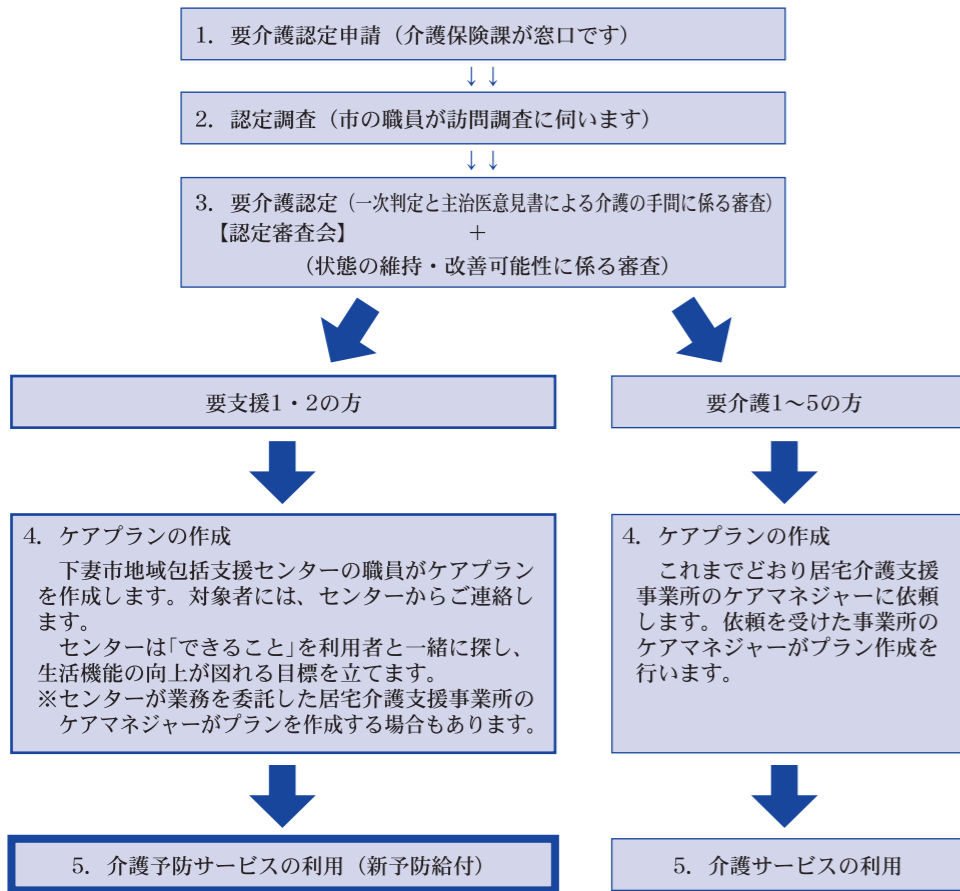
○自動車の運転者は、後部席に座席ベルトを装着していない者を乗車させて運転してはいけません。

### ●交通マナーを守り、安全運転に努めましょう!





介護予防サービス利用までの流れは



介護予防サービスの種類は

◆介護予防サービス	
<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防訪問介護(ホームヘルプサービス)</li> <li>介護予防訪問入浴介護</li> <li>介護予防訪問看護</li> <li>介護予防訪問リハビリテーション</li> <li>介護予防居宅療養管理指導</li> </ul>	居宅(自宅)で利用するサービス
<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防通所介護(デイサービス)</li> <li>介護予防通所リハビリテーション(デイケア)</li> <li>介護予防短期入所生活介護(ショートステイ)</li> <li>介護予防短期入所療養介護</li> </ul>	施設に通ったり、宿泊したりして利用するサービス
<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防特定施設入居者生活介護</li> <li>介護予防福祉用具貸与</li> <li>特定介護予防福祉用具費</li> <li>介護予防住宅改修費の支給</li> </ul>	その他のサービス
◆地域密着型介護予防サービス	
<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防認知症対応型通所介護</li> <li>介護予防小規模多機能型居宅介護</li> <li>介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム)</li> </ul>	



問い合わせ  
地域包括支援センター  
(介護保険課内)  
☎内線 1543・1544

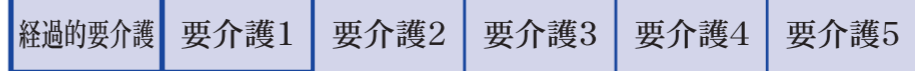


10月から介護予防サービス  
新予防給付がはじまります

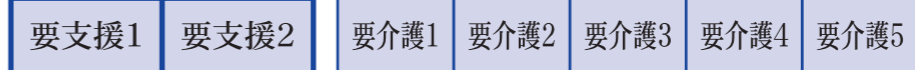
心身機能を維持・改善し、高齢者が自立した生活を送れるように、予防重視型のサービス給付(新予防給付)を10月から始めることとなりました。

そこで、10月以降の介護認定区分や給付内容などについて概要を説明します。

《これまで》



《10月1日から》



※認定審査会で、「介護の手に係る審査判定」において要介護1相当とされた場合は、「状態の維持・改善可能性に係る審査判定」を行い、要支援2または要介護1を判定します。

新たな介護認定区分とは

これまでの要介護認定区分は、「経過的要介護・要介護1~5」の6段階でしたが、10月からは「要支援1・2、要介護1~5」の7段階に改正されます。

要支援1・2と認定になった方が「介護予防サービス(新予防給付)」の対象者です。



いつから適用されるの

◆更新の方

現在の認定有効期間が9月30日までの方は更新申請をおこない、10月1日から新しい要介護区分が適用になります。現在の認定有効期間が10月31日以降の方は更新申請をおこない、次回の有効期間開始日から新しい要介護区分が適用になります。

◆新規申請または変更申請の方

10月1日以降の申請の方から新しい要介護区分の適用になります。

※現行の介護認定が「経過的要介護」の方は、認定有効期間終了日までは「経過的要介護者」として、10月1日以降も介護給付のサービスを利用できます。



# まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…  
みなさんからの情報をお待ちしています。  
(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

先ごろ、騰波ノ江小学校体育館で高齢者を対象とした交通安全教室がおこなわれました。この教室は、自分たちの地域から交通事故をなくしようと、交通安全協会下妻支部騰波ノ江分会の呼びかけにより毎年おこなわれているもので、おじいちゃん・おばあちゃん約300人が参加し、事故防止の心構えなどを学びました。

県内の自転車死亡事故の約9割が女性高齢者で占められる。大学の調査で、普段の生活に満足感を持っているお年寄りは交通事故に遭いにくいという結果も出ている。などの警



交通安全教室を受ける、おじいちゃん・おばあちゃん

## おじいちゃん・おばあちゃん気をつけて

高齢者交通安全教室(騰波ノ江地区)

察署からの講話があり、日ごろの気持の効用も指摘。アトラクションでは、歌謡ショーなどもおこなわれ、充実した1日となりました。おじいちゃん・おばあちゃん交通事故には、充分気をつけましょう。



アトラクションでは、歌謡ショーがおこなわれる



おじいちゃん・おばあちゃん交通ルールを守ってね

本宿本城町内会では、夏の風物詩である祇園祭をより一層盛り上げるため、和太鼓を宝くじの助成を受けて新調しました。

この地区では、夏まつりが、子どもたちの大切な地域参加の場になっており、また、親・子・孫の三世代にわたる交流が深まり、地域住民の親睦の場として位置づけられています。

これから、ますますお祭りが活発になり、地域住民の郷土愛が育まれるでしょう。

コミュニティ助成事業は、(財)自治総合センターが宝くじの普及および広報を目的に、コミュニティ活動に必要な備品や施設を整備する自治会・町内会などに対し助成するものです。



宝くじの助成で和太鼓を新調しました

## 宝くじ助成事業で コミュニティ活動を推進

本宿本城町内会



## あなたの元気度をチェックしてみましょう

年を重ねていくうちに、知らず知らずの間に生活が活発でなくなったり、筋力や体力が衰えていることがあります。このチェック表で生活機能の変化を多方面から振り返ってみましょう。

生活機能の低下を早期に発見し、要介護状態にならないよう積極的に予防に取り組むことが大切です。

基本チェックリスト		回答	
1	バスや電車で1人で外出していますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
2	日用品買い物をしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
11	6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
12	身長 cm、体重 kg (BMI= ) BMI=体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)が18.5未満の場合に該当	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
15	口の渇きが気になりますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
16	週に1日以上は外出していますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
20	今日が何月何日か分からない時がありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

多く該当していると生活が不活発で、心身が早く衰えてしまう可能性があります。

3項目以上該当で運動器の機能の低下に注意が必要です。

2項目該当で栄養状態(低栄養)に注意が必要です。

2項目以上該当で口腔機能の低下に注意が必要です。

No.16が「いいえ」で閉じこもりに注意が必要です。

1項目以上該当で、物忘れに注意が必要です。

2項目以上該当で、うつ症状に注意が必要です。

あなたはいくつ該当しましたか? 解答欄の青の箇所には  をしたら該当です。

地域包括支援センターでは65歳以上で介護保険サービスを利用していない、予防支援が必要と認められた方に介護予防事業(運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能の向上・閉じこもり予防支援・認知症予防支援・うつ病予防支援)への参加をお勧めしております。

参加するには、保健センター主催の基本健康診査を受け、「予防支援が必要」と判定されることが必要です。

65歳以上の方で、ご自分でチェックした結果が心配な方はぜひ基本健康診査を受けてください。

問い合わせ先: 地域包括支援センター(介護保険課内) 43-2111 内線 1543・1544



## 開かれた学校づくりの推進で千代川中学校受賞 小平記念教育資金



高齢者との交流活動をする生徒たち

から職業体験をおこなったり、幼稚園・保育園での幼児との交流活動、また、地域の福祉施設の協力を得て高齢者との交流活動を授業のなかに取り入れるなど、積極的に開かれた学校づくりを实践しています。

このような取り組みが認められ、今回受賞されたものです。おめでとうございます。

先ごろ千代川中学校が、開かれた学校づくりの推進部門において、小平記念教育資金を受けました。

この教育資金は、日立製作所の創業者・故小平浪平氏の業績を記念し、小平記念日立教育振興財団が1973年から実施しており、学力向上の推進など5部門の優秀校が県内811の小中学校の中から選ばれたものです。

千代川中学校は、地域に開かれた学校づくりを目指し、家庭や地域との連携を深めながら、学校教育に取り組み、総合的な学習の時間では、地元の事業所の協力を得な



積極的に開かれた学校づくりを实践

## トウモロコシを食べよう会 わらべうたあそびランド



大きなトウモロコシだよ!

7月29日、甘くておいしいトウモロコシを食べよう会が神明集落センター(騰波ノ江地区)で、100人の親子が参加しおこなわれました。

この会は、トウモロコシの種まきから始まり、収穫し、食べるという

た、自然とふれあい、自然のなかでの遊びを通じて豊かな感性を育ていこうと平成5年から毎年おこなわれているものです。

参加されたみなさんは、新鮮なトウモロコシをおいしそうに頬張り、親子のスキンシップが充分図られたのではないのでしょうか。



新鮮なトウモロコシを頬張る子どもたち

## 合併後初めてのスポーツ少年団ボランティア清掃活動 貴重な「心の練習」

下妻市スポーツ少年団では、7月16日に砂沼サンビーチ、観桜苑及び砂沼周辺のゴミ拾いボランティア活動をおこないました。

当日、台風の影響により快晴とはなりませんでしたが、朝6時の作業開始から団員・指導者・保護者ら約500名が積極的にゴミ拾いをおこなっていました。

市民のみなさんの日々の心がけが良いせい、ゴミも少なく、見つけ

ることに苦労するほどであり、約80キログラムのゴミでおさまりましたが、小学生たちはゴミ拾いをおこなうことにより、試合での体験とはまた違った、貴重な「心の練習」になったと思われまます。

これからもきれいな下妻市が維持されるよう、外出時にゴミが出た場合は必ず近くのゴミ箱へ、もしゴミ箱がなければ「ゴミの持ち帰り運動」にご協力ください。

## 銅メダル獲得 スポーツクライミング競技 アジアユースカップ・インドネシア大会

上妻小学校6年 塚田遼河さん



おめでとうございます。銅メダル獲得!

7月8日から10日の3日間、インドネシア・ジョグジャカルタ競技会場において、塚田遼河さん(市内平方在住)がスパイダーキッズC部門において、見事銅メダルを獲得しました。

この競技は、18メートルの人工壁を、定められた時間内でさまざまな課題をクリアしながら素手で登る競技です。

昨年のスポーツクライミング競技JOCジュニアオリンピックカップ全国大会アンダーユースB男子部門(小学5・6年、中学1年)において第7位となり、日本山岳協会から日本代表として推薦され、出場したものです。

塚田さんは、県内の施設などで練習を積み重ね、今回の受賞となりました。おめでとうございます。

## フクロウの親子が 私たちの心を和ませる

下妻神社の大櫓に



フクロウの親子を発見

市内の下妻神社(西町)の大櫓に、6羽の親子フクロウが生息しているのを、7月16日に、近所の子どもたちが発見しました。

当日は、西町のお祭りの日で、朝からたくさんのお祭りが神社の境内に集まっています。なにげなく大木を見上げると、親子のフクロウを発見。樹齢600年の古木の枝に居心地良さそうに乗っているのを見て、大はしゃぎをする子どもたち。また、「昔は良く見ることができたけど、子どものフクロウを見るのはめずらしい」と話すおじいちゃん。このフクロウは、コノハズクという種類で、国内でも、最も小さなフクロウの仲間です。フクロウは、森林に生息していますが、年々すみかとなる原生林が開発され、生息数が減少しています。フクロウの親子は、大きな羽を広げ、巣立っていきま

## 木材まつりがおこなわれる

日曜大工教室に市内の親子が参加

梅雨が明けた8月4日、丸宇木材市売りを会場に「木材まつり」がおこなわれました。

夏休みとあって、親子連れ200名のみなさんが参加し、日曜大工教室やもちつき大会などに、親子でチャ



親子で仲よく日曜大工

レンジ。また、豚汁や焼きそばの無料配布もあり、夏休みの楽しい思い出となりました。

住まいの相談室やパネル展示などのコーナーも設置されるなど、おとさんやおかあさんたちも真剣に住まいの相談などをされていました。

この催しは、国内材の利用推進による国土緑化・自然環境保全PRを目的に丸宇木材市売の関係企業によりボランティアで開催されたもので、これからも、年1回おこなわれる予定です。



丸太切りにチャレンジ

丸太切りにチャレンジ



予算の執行状況

区分		予算額	執行額	執行率
収益的収支	収入	1,084,789,000 円	1,059,503,885 円	97.7%
	支出	1,151,818,000 円	1,124,927,098 円	97.7%
資本的収支	収入	453,655,000 円	457,481,000 円	100.8%
	支出	1,092,609,000 円	1,044,379,227 円	95.6%

借入資本金の種類と借入高

借入資本金の種類	借入高
財務省財政融資	5,932,795,622 円
公営企業金融公庫	460,568,980 円
合計	6,393,364,602 円

損益計算書

費用	収益
1.営業費用 822,297,281 円	1.営業収益 826,453,892 円
2.営業外費用 281,124,408 円	2.営業外収益 189,959,215 円
3.経常損失 87,008,582 円	
費用合計 1,016,413,107 円	収益合計 1,016,413,107 円

貸借対照表

資産	負債・資本
固定資産合計 11,208,210,420 円	負債合計 447,021,774 円
流動資産合計 1,227,375,004 円	資本合計 11,988,563,650 円
資産合計 12,435,585,424 円	負債・資本合計 12,435,585,424 円

平成18年度水道事業の業務状況

市では地方公営企業法に基づき、水道事業の業務状況を年2回公表しています。今回は、平成18年度の業務状況をお知らせします。昨年度1年間に使われた水の量は329万4,160立方メートルです。1立方メートルはドラム缶5本に相当する量です。平成19年3月現在の給水人口は3万9,739人、給水世帯は1万2,907世帯です。



「地下式墳」断面模型

本資料は、平成六年度、国指定史跡大宝城跡から発見された地下式墳の断面模型です。地下式墳とは、地面に堅穴を掘って入口とし、その底面から横へ掘り広げて遺体を置く地下室（玄室）を築いた中世墳墓の一種と考えられているので、特に関東地方にその出土例が多く見られます。現在、発掘で見つかった地下式墳は埋め戻されていますが、その存在は、下妻の中世史を紐解く上で大変重要であるため、博物館では地下式墳の断面模型を作製し、展示公開しています。

ぜひ、この模型をご覧ください。ただし、下妻に生きた中世人の思いを感じていただければ幸いです。



口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



おなかのあかちゃん  
たきもと しゅんや

四歳二か月（西原保育園）

ママのおなかのあかちゃん  
いまなにしているの  
ねてるの ごはんたべてる  
おへそからごはんたべてるんだよね  
あかちゃん  
しゅんやおにいちゃんですよ  
あついま はあーいって  
うごいた

【解説】  
私が座椅子に座りお腹をなでていると、隣に来て一緒にお腹をなでてきました。そしてお腹の赤ちゃが今どうしているのかを聞いてきました。赤ちゃんの様子に気がなるのと、お兄ちゃんになるんだという気持ち芽生えてきているのが分りました。しゅんやは赤ちゃんの誕生をとっても楽しみにしています。

採集 母 滝本めぐ美

市民文芸

俳句

春愁やショートカットの母の黙 閑 千代子（下妻乙）  
リラ冷えやいつまでも鳴く迷ひ猫 磯山 とき（大木）  
荒神與氏子提灯眼は光る 松田 昭（皆葉）

短歌

亡き友の植ゑたる菖蒲の花の咲き 桜井 英子（谷田部）  
不如帰の声に思ひ出深まる 閑 千代子（下妻乙）  
螢すむ里づくり成り郷愁を誘ひて 閑 千代子（下妻乙）  
水無月句双子の曾孫誕生し 閑 千代子（下妻乙）  
「改」「和」と命名せなり 閑 千代子（下妻乙）  
山吹の灯ともるごとき山路来て 閑 千代子（下妻乙）  
清水含めば身に沁み透る 外山とく子（下妻乙）  
建築の家の槌音しばし止む昼のひととき 中久喜 和（下妻乙）  
鶯に憩う 中久喜 和（下妻乙）  
楓青葉そよげる路地の東角曲がりて 寺田 陽子（下妻乙）  
征ける人は帰らず 寺田 陽子（下妻乙）  
寒暖の変化はげしきこの冬の春の七草 永瀬 光（伊古立）  
咲き盛りある 永瀬 光（伊古立）  
娘らと益子焼市見て廻りいくつか求め 本田 なか（下妻）  
つくば路越え来 本田 なか（下妻）  
学び舎のチャイム清しく響きおり 松田 正義（原）  
砂沼湖畔を妻と歩みぬ 松田 正義（原）

フラワーコートしもつま 土地坪単価9万円より 好評分譲中！！

分譲住宅即入居可！（駐車スペース・外構工事込）

新築住宅 1,960 万円  
販売価格 (消費税込)

■土地/51.88坪 ■建物/28.00坪

家賃並みの返済で新築購入可能  
1,800万円 35年返済 金利1.8%の借入例  
毎月の返済額 約60,000円

株式会社 下妻不動産 TEL 43-1515  
土地・建物・分譲地・店舗用地・工場用地 賃貸 アパート斡旋 http://www.pinohome.com



# 健康一言

## 熱中症って・・・

体の中と外の高温多湿によって引き起こされる、さまざまな体の不調症状のことです。

真夏のように気温が体温よりも高くなると空気中へ体内の熱を放出することが難しいため、体温調節を汗に頼ることになります。しかし、湿度が高い(75%以上)と汗をかいてもほとんど蒸発することができないので気化熱を利用できず、体温調節ができなくなってしまうのです。また、体温が37度以上になると脳の温熱中枢まで障害されてしまい、さらに体温調節が不可能になってきます。

熱中症は、こうして体温を調整する機能がコントロールを失い、体温がグングン上昇してしまう機能障害なのです。

**熱中症を疑うべき状態は**  
痛みを伴う筋肉のけいれん(こむ

健康についての問い合わせは・・・  
保健センター ☎ 43・1990

日本気象協会のホームページに熱中症予防情報があります。  
[www.n-tenki.jp/HeatDisorder/](http://www.n-tenki.jp/HeatDisorder/)  
お出かけの際は、確認しましょう。



### どうして熱中症になるの

ヒトは皮膚の表面から空気中へ熱を放出し、また汗をかき、その汗が蒸発するときに熱を奪うはたらき(気化熱)を利用しながら体温調節をしています。

つまり、体温よりも気温が低ければ、皮膚から空気中へ熱が移りやすく、体温の上昇を抑えることができます。また、湿度が低ければ汗をかくことで熱が奪われ、体温を上手にコントロールすることができるといえる仕組みです。

### 熱中症に注意すべき年齢層は

熱中症になりやすいのは5歳未満の幼児、65歳以上の高齢者は特に要注意です。

・赤ちゃんは体重の約70%が水分であり、みずみずしいので熱中症になりやすいと思われがちですが体が小さいため水分の絶対量は少なく、皮膚が薄く水分が蒸発しやすいため脱水になりやすいのです。1歳以下の乳児期はまだ体温調節機能が十分に発達しておらず、簡単に体温が上昇します。

ら返りなど)・全身のけいれん・一過性のめまいや意識消失・意識障害・吐き気、嘔吐・全身の倦怠感・脱力感・のどの渇き・尿量の減少・体温上昇・発汗多量・皮膚の乾燥・・・

炎天下や暑い場所に長時間過ごし、自分で「少し気持ちが悪い」と思ったら、それは要注意です。少しでも大丈夫と思っているとすぐに状態が悪化してしまいます。

調子が良くないと感じたら、日陰の涼しい場所に移動し、濡れタオルやペットボトルを脇や足の付け根におき体温を下げる必要があります。自分で水分補給ができるようであれば水分もとりましょう。そして、早めに医療機関を受診することが大切です。

## 新潟県中越沖地震義援金にご協力ください

7月16日に発生した「新潟県中越沖地震」により、多くの住民の方が被災され、生活に支障をきたしています。下妻市では、甚大な被害を受けた住民に対し、下記により義援金を受け付けています。みなさんからいただいた義援金は、市が責任を持って被災地にお送りします。

### 受付期間

8月10日(金)～9月28日(金)

### 募金箱設置場所

- ・市役所本庁舎1階ホール
- ・市役所千代川庁舎1階ホール
- ・下妻公民館
- ・千代川公民館
- ・大宝公民館
- ・図書館

### 募金受付窓口

市総務課  
(ご希望の方・団体には受領証を発行します)

### 問い合わせ先

下妻市役所総務課 内線1225

※市職員が皆様のご自宅に訪問して義援金を募ることは一切ありません。

## 消費生活情報

### 相談室の窓から

#### 相談事例

パチンコ攻略法のダイレクトメールを見て5万円支払い、申し込みをしました。書面では、「効果がなければ返金する」と書いてあったので信用してしまいました。提供された情報とおりにやりましたが儲かりませんでした。返金要求書を出した後、電話で催促しましたが返金してくれません。

#### 相談結果

契約上は、効果がない場合は返金されるはずですが、現実に5万円を取り戻すのは簡単ではありません。法的な解決をするためには、小額訴訟を起こすこととなります。

#### ポイント

パチンコやスロットの攻略情報を提供するという雑誌広告があります。が、ギャンブルに必ず勝てる方法がある

あるでしょうか。

情報料を支払ったにもかかわらず全く当たらないという相談が寄せられています。何度も情報を得て数万円支払ったが勝てないというものです。情報提供者に苦情を言うなど、より確率の高い情報を提供するなどと誘い、高額な情報料を提供するという事例や返金を要求しても応じてもらえず、連絡が取れなくなるケースも少なくありません。

消費生活に関する問い合わせは：

- ・消費生活センター 筑西分室 ☎ 24・9108
- ・商工観光課 商工係(千代川庁舎) ☎ 内線2634

● 一般貨物自動車運送事業 ● 倉庫業  
● 自動車運送取扱事業 ● 自動車整備業  
● 産業廃棄物収集運搬 ● 労働者派遣業

# 株式会社 関商運輸

下妻市平沼274-1 ☎ 0296-43-6544

お引越しは  
下妻引越センター  
☎ 0120-436544

軽自動車から大特まで  
県西車検センター  
☎ 0296-30-0369

<http://www.sekisho-trans.cop.jp>



日	月	火	水	木	金	土
						1 ① 西南医療
2 ① 西南医療 ② 平間病院	3	4 ① 西南医療 ② 元気アップ教室 9:30~10:30	5 ② 5か月児健診 13:30~13:50	6 ① 西南医療 ② 遊びの広場 10:00~10:30 ③ 1歳児相談 13:30~13:50	7 ② びよびよ教室 10:00~10:30	8
9 ① 友愛記念 ② 中岫産婦人科医院	10	11 ① 西南医療 ② ポリオ生ワクチン 14:00~14:30	12	13 ① 西南医療 ② 1歳6か月児健診 13:30~13:50	14 ② 3歳児健診 13:30~13:50	15 ① 西南医療
16 ① 西南医療 ② 渡辺クリニック	17 ① 西南医療 ② 鯨井内科	18 ① 西南医療	19 ② キッズクラブ (親子リトミック) 10:00~10:30 ③ BCG接種 14:00~14:30	20 ① 西南医療 乳がん検診 (千代川保健センター)	21 乳がん検診 (千代川保健センター)	22 ① 西南医療
23 ① 西南医療 ② 砂沼湖畔クリニック	24 ① 友愛記念 ② 宇津野医院	25 ① 西南医療 乳がん検診 (千代川保健センター)	26	27 ① 西南医療 肺がん・基本検診 (高道祖市民センター) 9:30~11:30 13:30~15:00	28 肺がん・基本検診 (高道祖市民センター) 9:30~11:30 13:30~15:00 ③ マタニティ&ママサロン 13:30~16:00	29 ① 西南医療
30 ① 西南医療 ② 菊山胃腸科外科医院						

○茨城子ども救急電話相談  
ブッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000  
その他の電話からは ☎029-254-9900  
相談日時は「365日/午後6時30分から午後10時30分」

○茨城県救急医療情報コントロールセンター  
医療機関をお探しの時は ☎029-241-4199  
年中無休/24時間対応

○茨城県救急医療情報システム  
<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

○夜間応急診療所  
保健センター内 ☎43-1990  
土・日・祝祭日(1月1日を除く)  
午後7時から翌朝7時

② 休日在宅当番医  
午前9時30分~午後4時  
平間病院 ☎43-5100  
中岫産婦人科医院 ☎44-2438  
渡辺クリニック ☎43-7773  
鯨井内科 ☎44-0088  
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181  
宇津野医院 ☎45-0311  
菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014

① 小児救急当番医  
火木土曜：午後6時~翌朝8時  
日曜・祝祭日：午前8時~午後6時  
(ただし、第2土曜日は除く)  
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)  
☎0280-87-8111  
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)  
☎0280-97-3000

レッツゼミナール  
☆入塾生募集☆  
小中高生を対象としたグループ・個別指導  
生徒一人一人がわかるまで徹底指導します  
住所：下妻市下妻丙398-2  
電話：0296-44-8458

◆下妻市の公文式教室です  
下妻教室・千代川教室・下妻南教室・大宝教室  
お近くの教室または  
☎0120-372-100 までお問い合わせ下さい。  
KUMON

おめでた  
6月26日から  
7月25日まで(届出順)

子の名	性別	保護者	住所
磯山 凛	女	昭仁	本城町
川沼 彩来	女	孝弘	本城町
海老澤 優菜	女	伸也	若柳
中山 侑稀	男	涉	江
野村 啓太	男	清治	田町
飯塚 恒明	男	泰大	北大宝
鈴木 琉生	男	茂	石の宮
菅井 咲哉	男	理成	別府
盛 遥菜	女	弘幸	洪田
藤田 功暉	男	征司	今泉
篠崎 航	男	友和	福田
根本 虹奈	女	健太郎	鎌庭
神郡 つむぎ	女	一夫	高道祖
柵山 航汰	男	英明	本宿町
針貝 友翔	男	雄一郎	本宿町

下妻市の人口・世帯  
—8月1日現在—  
人口 46,014人 (+22)  
男 22,975人 (+21)  
女 23,039人 (+1)  
世帯数 14,971世帯(+35)  
( )は前月比

7月の交通事故  
—累計—  
発生件数 16(30) 185(206)  
死亡 0(1) 0(1)  
負傷 19(35) 230(286)  
( )内は前年

テレホンサービス  
火災・災害のとき ☎44-3111  
市役所などの行事・催し物  
☎43-4000

8月の納税  
納期限：8月31日  
[税目] [口座引落日]  
市・県民税(第2期)  
国民健康保険税(第2期) 8月31日  
介護保険料(第2期)

死亡者 年齢 世帯主 住所

小林 舞	女	67	森也	唐崎
池田 幸雄	男	29	昭三	皆葉
後藤 幸雄	男	65	本人	下妻丙
榎山 由芽	女		記雄	鎌庭
三浦 優香	女		賢一	堀籠
若林 帆海	女		鉄也	下木戸
下山 煌明	男		一寿	今泉
有泉 碧季	女		俊哉	新堀
稲葉 将己	男		恒夫	半谷
川崎 世羅	男		登喜夫	本城町
白石 海梨	男		恵久	大串
大出 大樹	男		久男	黒駒
栗原 勇翔	男		淳一	加養
池田 綺華	女		大樹	山尻
小林 舞	女		威尚	前河原

飯塚 勝也	69	彌生	筑波島
吉原 清	95	一夫	大木
外山 芳三郎	82	本人	山尻
小口 幸一郎	76	本人	山尻
黒川 光	82	本人	下妻乙
飯塚 章	87	浩之	新堀
飯塚 仁次	87	隆一	桐ヶ瀬
久保 藤雄	60	本人	村岡
飯塚 秀夫	85	誠	筑波島
岩田 ちか	93	章	二本紀
福富源一郎	89	隆司	二本紀
木村 さく	85	本人	下妻丙
塚越 トク	89	本人	下妻丙
相馬 榮一	60	武光	下妻丙
小池 守	62	本人	下妻丙
江田 悦男	80	本人	下妻丁
河村 貞子	93	本人	下妻丁
平室 スマ	91	本人	下妻丁

横倉 清一	52	本人	下妻乙
富岡 清	71	本人	小島
笠島 信子	90	一男	高道祖
小師 ひろ子	84	利光	福田
小野塚 利夫	81	本人	大宝
平間 光三	89	本人	下妻乙
内山 カツエ	67	國吉	下妻乙
植木 きく	88	一男	大園木
篠原 忠夫	81	本人	本城町
若林 美恵子	46	義典	高道祖
永田 實	87	正己	平方
野田 正夫	81	本人	下妻乙
植木 やい	92	本人	長塚
柴力 之助	92	本人	鎌庭
山中 忠	70	本人	下妻戊
松崎 ハツ	80	信和	高道祖

※広報への掲載を希望しない場合は、お届の際に市民課窓口にお申し出ください。



下妻の美味しい梨をご賞味ください

編集デスク  
長かった梅雨も明け、ようやく夏本番となりました。みなさん暑さ対策は万全でしょうか。さて、先月発生した新潟県中越沖を震源とする地震は、死者10人以上、住宅被害1万棟以上、ライフラインを広く断絶する大災害となりました。そして、今も多くの人が不自由な避難所での生活を余儀なくされています。被災地の皆様には、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。  
私たちの住むこの地域は、今まで大規模災害に見舞われたことはありませんでしたが、災害はいつどこで起きるかわかりません。大型台風の直撃や大地震の発生などの確率は「0パーセント」とは言えませんが、新潟の災害を対岸の火事とせず、私たちも万一の時のために最低限の備えだけはしておきたいものです。