

ひ

広報

しもつま

Shimotsuma



4

2007

No.612

色とりどりの花を咲かせる 下妻のボランティア団体



花と1万人の会

下妻花のまち推進ボランティアクラブ

小貝川ふれあい公園パークボランティア

小貝川ふれあい花の会

オオムラサキと森の文化の会



名所となつており、種まきや除草などの草花の栽培には、たくさんの会員がボランティアとして参加しています。

●小貝川ふれあい公園パークボランティア

ネイチャーセンター前の花壇の手入れや公園内ゴミ拾い、花畠芝桜区画除草、ポピー畑の区画手入れなど、小貝川ふれあい公園の環境整備をおこなっています。

各団体では会員を随時募集しています。
問い合わせは、都市整備課



市内には、たくさんのボランティア団体があり、今回は公園などに色とりどりの花を咲せ、市内を訪れるみなさんのお目を楽しませてくれているボランティアグループ（「花のまちしもつま」を推進している団体）をご紹介します。

●花と1万人の会

鬼怒川の美しい自然環境を地域づくりに活かそうと平成3年9月に設立し、ゴミの不法投棄等で荒廃していた鬼怒川河川敷を「鬼怒フラワーライン」として整備し、年間を通して河川愛護活動や自然再生活動のほか、

●下妻市花のまち推進ボランティアクラブ

花いっぱい推進運動の一環として、平成元年5月に設立し、大宝・若柳緑地帯の花の苗植えや除草、管理などの作業をおこなつているボランティアグループです。

●オオムラサキと森の文化の会

小貝川ふれあい公園自然観察ゾーンに生息しているオオムラサキと、オオムラサキが生息する森を守る活動をしています。数百種の植物・昆虫が暮らす森の管理や自然散策路の管理をおこなうとともにオオムラサキの観察会や放虫会をおこなうなど、オオムラサキの生態を知つてもらう活動も続けています。

年4回の定期的なイベントをおこなっています。この活動は、市民のみなさんとの協力を得ながら実施しています。



つねに私たちの周辺を四季折々の花を咲かせ心を和ませてくれるボランティア活動



7月1日からはじまります 下妻市キッズカード事業

平成19年6月1日以降随時受付します。また、児童手当受給者は児童手当現況届受付時にキッズカードの申請受付をおこないます。

■ どのようなサービスが受けられるの
協賛店舗でカードを提示すると、飲食や商品等の割引また協賛店独自のサービスが受けられます。

学校修了前児童を養育する保護者です。通学等の関係で住所が市外にある児童も対象となります。ただし、申請時には住民票が必要です。

的負担の軽減を図り、地域全体で子育てを支援することを目的としています。

事業の内容

協賛企業に登録することで 得られる効果

- 登録いただいた後、市より交付させていただく「キッズカード事業協賛ステッカー」を店舗の入口等に貼つていただくことにより、子育て支援に協力している企業等であることをPRで

【問い合わせ先】

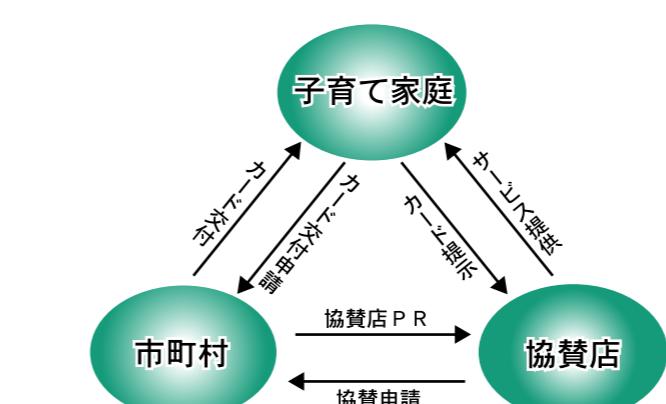
福祉事務所
電話：43-2111
内線：1572～1574

事業として、キッズカード事業を実施予定しています。この事業は企業と市との協同により地域の子育てを応援しようとするもので、多くの企業のみなさんのご協力をいただいて実施する事業です。

この事業の実施にあたり、協賛していただける企業等を募集します。

私たちといっしょに
地域の子育てを応援しませんか

- ・協賛企業一覧表の配布や市のホームページへのサービス内容掲載等による宣伝効果。



←
このマークが付いている協賛店では、割引や特典などのサービスを受けることができます。

下妻市では、地域ぐるみの子育てを支援しようと協賛企業を募集し、下妻市キッズカード事業をスタートします。わが国の合計特殊出生率は1・25人と年々減少傾向にあり、下妻市でも、これまで子育て支援事業として、妊娠婦・4歳児未満の乳幼児等の医療費無料化事業や学童保育、延長保育など、さまざまな事業に積極的に取り組んでおりますが、1・61人と少子化傾向に歯止めがかかっていな状況です。

このようなことから、平成19年度より県内初の新規事業として、4月1日から協賛企

■キッズカードってなあに

企業と市との協同により子育てをおこない保護者の経済的負担を軽くし、地域の子育てを応援しようと、小学校6年生以下の児童を養育する保護者のみなさんに、市内の協賛店舗等で買い物などをする場合、割引や特典などのサービスが受けられる制度です。

平

成19年度当初予算がこの3月に開かれた議会定例会で承認されました。一般会計と特別会計あわせて294億4,088万8千円（対前年度比0・9%増）住民一人あたりに換算すると、およそ64万円にもおおよぶ金額です。

このお金は、平成19年4月から平成20年3月までに下妻市がおこなうさまざまな事業に使われます。

緩やかながらも景気の回復基調などがみられます、企業収益の増によるものが多く、個人所得の増加にはつながない現状にあり、地方においての格差は益々広がっております。

下妻市においても税収は、税源移譲に伴う所得譲与税と定率減税廃止に伴う減税補てん債等が市税に組み込まれ増収によるものが大きく、法人市民税等は微増となっております。

また、特別交付税算入額の減少により地方交付税は減額となることなどから、本年度も多額の財源不足となり、非常に厳しい予算編成を余儀なくされました。しかし、本年度の重点施策は第4次総合計画を基本として、事業の必要性、緊急性、公共性などの事業効果を十分に勘案し、限られた財源のなかで、少子高齢社会における福祉施策、活力ある産業の振興、快適な社会基盤の整備など、地域の特性を活かしたまちづくりに重点をおいて、市民のみなさんが真に求める施策を厳選し、積極的に事業を展開していきます。また主要施策の概要を、総合計画に盛り込まれている6つの柱に分けてご紹介します。

このように使われます 予算の概要と主な事業

平成19年度の一般会計予算額142億4千万円で、前年度比0・01%増とほぼ前年度並みの予算規模です。

歳入のトップは、市税（市民税・固定資産税・軽自動車税など）の52億4,808万3千円（11・0%増）です。

次に、地方交付税、地方消費税交付金、繰入金、繰越金など59億2,475万5千円と市税を合わせると一般財源は111億7,283万8千円で歳入全体の78・5%を占め、また、事業に伴う国・県支出金・市債などの特定財源は30億6,716万2千円で21・5%とを占めています。

歳出のトップは、目的別に構成割合をみると、児童手当の乳幼児に対する支給額の増や生活保護扶助費の増額などで、民生費が36億7,326万円で、25・8%と最も高い割合を占めています。次に、総務費で22億1,252万4千円（15・5%）、衛生費18億6千円（25・3万円（13・1%）、公債費17億2,383万2千円（12・1%）、土木費16億5,310万2千円（11・6%）、教育費13億8千円（55万2千円（9・2%）等などつています。

昨年から2期目の重責をになうこととなり、また合併後の重要な市政の舵取りを任せられ、身の引き締まる思いでこの1年間市政運営に携わつてまいりましたが、合併後スムーズに1年余が経過できましたことは、議会のみなさんをはじめ、市民各位のご協力の賜物と、深く感謝を申し上げます。

特に、雇用の確保と自主財源の確立に向け、最重要課題として取り組んできた企業誘致につきましては、つくば下妻第2工業団地に「丸宇木材市売株式会社」の誘致に成功し、昨年12月に竣工式が挙行されました。また、厳しい行財政運営のなかで、新市の速やかな一体感の醸成と公約であります“自立したまちづくり”に向けて、新市建設計画に定められた”都市と自然が共生し、安全で快適なまち、下妻市”、人が活き活き輝くまち下妻”、”人が活き活き輝くまち下妻市”づくりを目指し、私の政治姿勢であります”公平・公正・誠実”、決断と実行”を基本に市政を運営し、合併特例債を活用したやすらぎの里整備事業、宗道地区都市再生事業、市道207号線（中郷・宇坪谷）道路改良事業を実施し、東部中学校建設事業にか

平成19年度施政方針 魅力あふれるまちづくりに向 け 創意と工夫を凝らした施策を

下妻市長 小倉敏雄



事業を積極的に展開します 地域の特性を活かしたまちづくり

の実現に向け、主要施策を着実に推進してまいります。

- 信頼と実行のまちづくり
- 豊かな人を育むまちをめざして
- 人が交流する活力あるふれあいのまちをめざして
- 人と自然が手をつなぐまちをめざして
- ときめきのあるまちをめざして



下妻市のまちづくりスタート

平成19年度
当初予算

総額294億円

かる基金積み立てを継続し、県の合併市町村幹線道路緊急整備支援事業として南原・平川戸線が認定を受けるなど、これからも新市の基盤づくりに向け事業を推進して参ります。

また、財政基盤の確立に向けた、行財政改革大綱を定め、大綱実現に向け、数値目標を掲げた集中改革プランを策定するなど、より具体的な改革の指標として平成19年度を初年度とする3か年の財政健全化計画を策定するなど、積極的な財政改革に取り組む決意です。

「自立したまちづくり」に向けては、市民のみなさんのさまざまニーズに対応し、「住んでよかった」、「合併してよかったです」とだれもが実感できるよう、財政健全化計画に基づき不退転の決意で改革を断行し、行財政基盤の確立を図り、つくば下妻第2工業団地への企業誘致の更なる促進等、安定的な財源確保や、医療・介護予防、防災・防犯対策など安全・安心なまちづくりを進めてまいります。

また、本市の有する豊かな自然環境を活かした魅力あふれるまちづくりを基調に、新市建設計画に掲げた事業について、限られた財源の中で出来るものから積極的に取り組む決意です。

都市基盤整備の促進 ときめきのあるまちをめざして

つくばエクスプレスの開業、常総線の快速運行等本市を取り巻く交通環境は大きく様変わりしました。

このような中で、豊富な自然環境を生かし、「歴史や文化の趣を持ったまちづくり」や都市機能が集積し、個性的な景観が形成される「機能的で現代的なまちづくり」を進めることは、市の活力を生み出す上でも必要となります。そのため、中心市街地の活性化を図り、周辺部の合流的な土地利用を進め、各地域にふさわしい生活拠点の形成に努めます。

主な事業・内容の充実

- ・道路側溝等の整備（南原・平川戸線）
- ・都市計画図作成事業
- ・都市計画マスタープラン策定事業
- ・都市計画基礎調査事業



保健・医療・福祉の充実 人とひとが手をつなぐ やさしさのあるまちをめざして

すべての人が、健康で明るく元気に住み続けたいと思うようなまちづくりをめざします。そのためには、やさしさやふれあいを大切にしながら、地域福祉社会づくりを進めるとともに、保健・医療・福祉の連携を密にした効率的・総合的なサービス提供の体制確立に努めます。

主な事業・内容の充実

- ・児童手当の充実
- ・施設利用者負担軽減補助事業
- ・障害者自立支援事業
- ・高齢者福祉タクシー利用助成事業
- ・民間社会福祉施設整備費補助事業
- ・キッズカード事業の実施
- ・オストメイトトイレ設備設置事業



教育・文化の振興 心豊かな人を育むまちをめざして

国際化、情報化、高齢化の激しい社会の中で、将来に大きな夢を持ち希望に満ちた社会を実現するためには、「人材の育成」が最も重要です。そのためには、21世紀をたくましく生きる豊かな個性と能力を持った青少年を心身ともに健全に育成することが求められていますので、さまざまな分野で取り組んでいきます。

主な事業・内容の充実

- ・児童・生徒安全対策事業
- ・適応指導教室の充実
- ・学力向上対策事業
- ・小・中学校インターネット及びパソコンの活用・充実
- ・東部中学校建設事業



生活環境の整備の充実 人と自然が手をつなぐまちをめざして

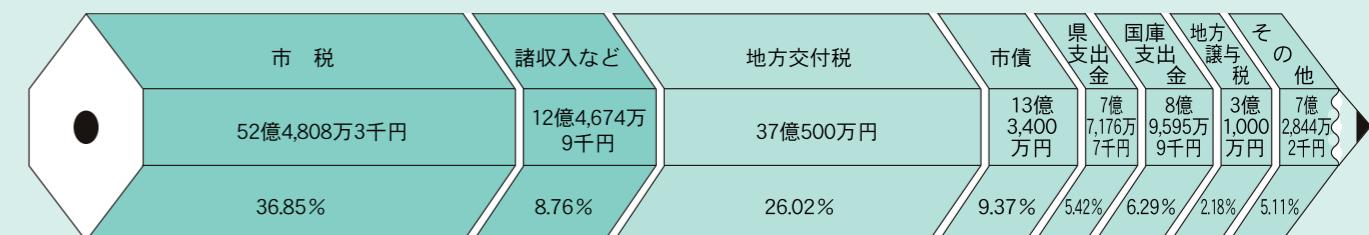
地球環境に配慮しながら、快適で利便性の高い都市生活の実現をめざし、人と自然が共生するまちづくりを進めます。

主な事業・内容の充実

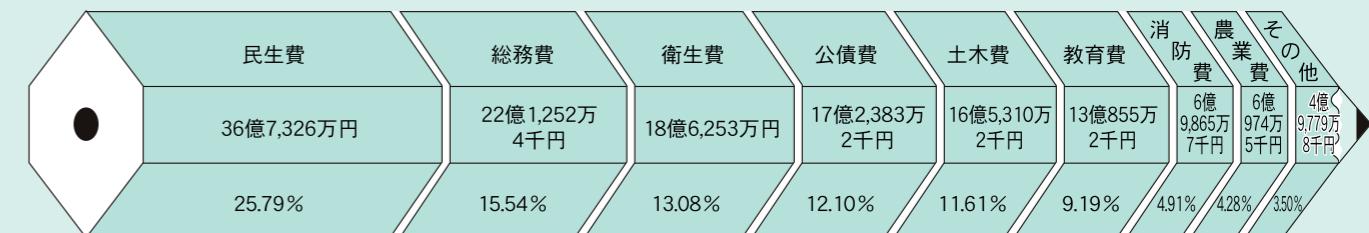
- ・ごみ減量化・再資源化
- ・合併処理浄化槽設置事業
- ・防火水槽・消防用ホースの整備
- ・花いっぱい運動の推進(国県道緑地帯等)
- ・地域防災計画策定事業



一般会計



歳入 合計 142億4,000万円
歳出 合計 142億4,000万円



歳 入

は大きく「**自主財源**」
と「**依存財源**」に分ける
ことができます。
自主財源は、市が自主的に収入
することができる財源のことです、
市税、分担金・負担金、使用料
・手数料などがあり、この自主
財源が多いほど、行政活動の自
主性と安定性を確保することができます。今年度の下妻市一般

会計では、64億9,483万2千円で、
54.1%を占めています。
一方、依存財源は、国や県の
付税、国・県支出金や地方債な
どがあり、今年度は77億4,5千円で、全体のおよそ
千円でおよそ45.6%。
意思によって定められた額が交
付される財源のことで、地方交
付税、国・県支出金や地方債な
どがあり、今年度は77億4,5千円で、全体のおよそ
千円でおよそ45.6%。

平成19年度下妻市予算（当初）

区分	今年度予算額	前年度予算額	増減率(%)	
一般会計(1)	142億4,000万円	142億3,900万円	0.01	
特別会計	国民健康保険	53億8,800万円	51億3,400万円	4.95
	老人保健	41億円	42億5,900万円	△3.73
	介護保険	23億3,300万円	22億7,400万円	2.59
	介護サービス事業	145万2千円	0	100.0
	下水道事業	9億2,800万円	8億1,900万円	13.31
	土地区画整理	1億1,000万円	1億1,900万円	△7.56
	計(2)	128億6,045万2千円	126億500万円	2.03
水道事業会計(3)	23億4,043万6千円	23億3,553万8千円	0.21	
合計(1)+(2)+(3)	294億4,088万8千円	291億7,953万8千円	0.90	

長い間お疲れさまです
中川収入役・本橋教育長が退任

下妻市収入役中川行雄氏と下妻市教育委員会教育長本橋利美氏が平成19年3月31日付で退任されました。下妻市の行政発展のためにご尽力いただき、心より感謝いたします。

青柳正美氏（鎌庭）が平成19年第1回市議会定例会での同意を得て、教育委員会委員に任命、さらに教育委員会において教育長に任命されました。豊富な経験と識見で、下妻市の教育の振興と文化の向上にご活躍を期待します。



教育長に青柳正美氏

平成19年4月から地方自治法の一部改正により、市長を補佐する立場で「助役」が「副市長」に名称が変わります。また、「収入役」の廃止にともない、「会計管理者」が新たに設置され、一般職の部長級が職務にあたります。

名称が変わります 助役が副市長に



産業の振興 人が交流する活力あるふれあいのまちをめざして

農業・工業・商業のバランスがとれ、市民が安心して就業できる環境整備や活力ある産業を育成していくことは行政の責務です。これまで「つくば下妻第二工業団地」「ニューツクバ下妻工業団地」への優良企業の誘致に努めてきました。昨年度は、「つくば下妻第二工業団地」に丸宇木材市売株式会社が立地する等の成果を挙げることができました。本年度は、企業の立地動向を見極めながら、誘致活動を積極的に推進します。

また、平成22年度を目標に「米づくりの本来あるべき姿」の実現をめざして、国の米政策改革により平成19年度から農業者やJA常総ひかりの農業者団体が主体となる「新たな米の需給調整システム」へ移行することが決定されています。

主な事業・内容の充実

- ・むらづくり交付金事業
- ・生産調整推進対策事業
- ・産地づくり対策助成金
- ・地域数量円滑化推進事業補助金
- ・水田農業推進センター補助金
- ・ブロックローテーション定着化促進事業補助金
- ・いばらきの園芸産地改革支援事業

行財政運営の強化 信頼と実行のまちづくり

本年度は、市の将来像を定める、第5次総合計画や財政基盤の確立に向けた財政健全化計画の策定の年となり、市民の意見を反映した市民との協働による計画書作りを進めます。また、男女共同参画社会の形成では、引き続き「まちづくり女性スタッフ制度」を活用します。

主な事業・内容の充実

- ・広域による各種施設（ごみ・し尿・葬祭場・ほっとランド・きぬ）の運営
- ・地域振興基金造成事業
- ・広域学校給食施設の運営
- ・自治総合センターコミュニティ助成事業



下妻市の一般会計を家計簿に例えると

<一般会計の当初予算額を家計簿に例えると>

★収入		金額（単位 千円）	
項目	内 容	項目	内 容
自らの努力で得られる収入	(年収500万円)	生活に必要な経費	(年収500万円)
(自主財源)	給与 1,843 (市税等)	(経常経費)	食費 958 (人件費)
家賃収入等	109 (使用料及び手数料・分担金及び負担金)	医療費・保育費 711 (扶助費)	
雑収入	68 (財産収入・諸収入等)	ロードの返済 605 (公債費)	
預金利子	0 (預金利子・利子及び配当金)	光熱水費・日用品費 648 (物件費)	
預金の引き出し	136 (緑入金)	雑費 1,038 (補助費等)	
前年度からの緑越金	124 (緑越金)	子供への仕送り 490 (緑出金)	
小計①	2,280	小計③	4,450
他からの援助による収入		臨時の出でていく経費	
(依存財源)		車などの修理代 20 (維持修繕費)	
親からの仕送り	2,251 (国庫及び県支払金・地方交付税等)	家屋の増改築 399 (普通建設事業・災害復旧費)	
銀行などからの借入	469 (地方債)	友人や会社への貸付金 11 (投資及び出資金・貸付金)	
小計②	2,720	貯金 102 (積立金)	
合計(①+②)	5,000	へそくり 18 (予備費)	

★支出

項目	内 容
生活に必要な経費	(年収500万円)
(経常経費)	食費 958 (人件費)
医療費・保育費	711 (扶助費)
ロードの返済	605 (公債費)
光熱水費・日用品費	648 (物件費)
雑費	1,038 (補助費等)
子供への仕送り	490 (緑出金)
小計③	4,450
臨時の出でていく経費	
(臨時経費)	
車などの修理代	20 (維持修繕費)
家屋の増改築	399 (普通建設事業・災害復旧費)
友人や会社への貸付金	11 (投資及び出資金・貸付金)
貯金	102 (積立金)
へそくり	18 (予備費)
小計④	550
合計(③+④)	5,000



“ありがとうございます”とレジを打つ園児たち

みんなで出来ることは何かなど保育園の4・5歳児が中心となり保護者はもちろんのこと、おじいちゃん・おばあちゃんまた、地域の老人クラブのみなさんといつしょに金融について学習し、金融トラブルに巻き込まれないためのさまざまな事業に取り組んできました。子どもたちがいろいろな素材を利用して作った楽しい品々がお店に並び、“いらっしゃい！いらっしゃい！”と元気にお客さんを呼ぶ声やレジを打つ園児など、会場は大盛況でした。

3月3日、きぬ保育園児のみなさん97名が保護者といつしょに金融学習の一環として、”親子のお店屋さんごっこ”がおこなわれました。この事業は、”堅実な家計のやりくりを実践するための生活設計”に関する学習活動をおこなうために、きぬ保育園の保育士7名で、金融学習グループ七草”を立ち上げ、県金融広報委員会の支援を受け、平成16年度から3か年の継続事業としておこなわれたものです。“お金はどこから来るのかな？”“お金や物は大切にしなくちゃね”など、

3月17・18日に埼玉県毛呂山町でおこなわれた第17回関東中学生選抜ソフトボール大会に出場した下妻中学校男子ソフトボール部は、持ち前のチームワークのよさを発揮して、見事第3位に輝きました。昨年11月の県新人大会優勝に続く快挙で、これからも活躍が期待されます。

大会を振り返って、”東大会では、県代表として恥じないよう悔いのない試合をすることが目標でした。夏の総体では、さらに上の結果が残せるよう練習に励みたいと思います”と吉澤圭多主将。

中学生の活躍は、市民に元気を与えてくれます。おめでとうございます。



“すくすく育ってね”と願いを込めて

このクラブでは、社会奉仕活動の一環として、下妻ほたるの里づくり研究会やボーリスカウト下妻第1団が進める、”ほたるの里づくり”を応援し、環境づくりを進めているものです。今回植えられた樹木は、市

里づくり研究会やボーリスカウト下妻第1団と協力しながら、ビアスピーカーもつま内のほたるの里水路と水道事業所近くのせせらぎで植樹作業がおこなわれました。この環境づくりになります。昨年は、幻想的な光を放つホタルの姿を確認できました。今年も6月になると、きれいな環境のなかを飛び交うホタルを見ることができます。今年も6月になると、きれいな環境のなかを飛び交うホタルを見ることができます。

これからの活躍が期待されます
下妻中学校ソフトボールチームのみなさん

下妻中学校が第3位入賞

関東中学生選抜ソフトボール大会



★新・下妻市誕生1周年記念
「行くよ!後輩 ほいきた!先輩」
NHK衛星第2テレビ公開録画の
お知らせ★



松本 明子



藤 あや子

NHK水戸放送局と下妻市などでは、新・下妻市の誕生1周年を記念して、「行くよ!後輩 ほいきた!先輩」の公開録画を下記のとおり実施します。この番組では、地域の様々な話題や人々を先輩・後輩という切り口で紹介し、ステージ上のトークやパフォーマンスを通じて、その土地の魅力や人と人の結びつきの素晴らしさを伝えます。

観覧をご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

記

日 時	平成19年6月3日(日) 開場／午後4：15 開演／午後5：00 終演予定／午後7：30
会 場	下妻市民文化会館大ホール〔下妻市本城町3-36-1〕
司会・出演等	(司会) 松本 明子、NHK水戸放送局アナウンサー (出演) 藤 あや子、ほか演芸ゲスト1組、下妻市の人々
主 催	下妻市、下妻市教育委員会、下妻市自治振興公社、NHK水戸放送局
観覧申し込み	入場無料。「郵便往復はがき」に下記事項をご記入のうえ、お申し込みください。 応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券(1枚で2人入場可)をお送りします。
	【締め切り】平成19年5月7日(月)必着

[往信おもて]	[返信うら]
郵便往復はがき 3040064	白紙のまま (抽選結果を印刷します)

[返信おもて]	[往信うら]
郵便往復はがき □□□□□□	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 *ご本人様の 「郵便番号」 「住所」 「名前」

放送予定 平成19年7月7日(土)午後6：00～6：53衛星第2テレビ(全国放送)
問い合わせ 下妻市民文化会館 TEL 0296-43-2118 http://www.city.shimotsuma.lg.jp/
NHK水戸放送局 TEL 029-232-9810 http://www.nhk.or.jp/mito/

きれいな環境でホタルを鑑賞しよう

「トーチ・トーチホルダー」

本資料は、昭和四十九年に茨城県で開催された第二十九回国民体育大会（水と緑のまごころ国体）（以下、国体）で、開会の前に行われた炬火リレーの際に使用されたものです。

「トーチ」とは、炬火リレーの走者が持つ棒状のもので、金属性の筒などのパイプの中に燃焼剤を詰めた部分のことを指し、下部の握りの部分を「トーチホルダー」と言います。

また、前述の「炬火」とは、オリンピックの聖火にあたり、リレーの先導者が持つトーチに灯される火のことで、県民の皆様に国体の開催を告げ、開会式で競技場に設置する炬火台に点火され、大会期間中、赤々と燃えながら、選手たちの活躍を見守る国体のシンボル的な存在です。



市では生活環境を守るために河川水等の水質検査を実施しています。今回、鬼怒川、小貝川、糸綴川、砂沼の水質検査を実施しました。結果は、全て環境基準を満たしていました。

1. 鬼怒川・小貝川

検査項目	採取場所		鬼怒川(H19.1.23採取)	小貝川(H19.2.21採取)		
	環境基準	採取場所	駒城橋 (尻手)	大形橋 (鎌庭)	小貝橋 (貝越)	愛國橋 (大園木)
P H	6.5~8.5		7.6	7.6	7.9	7.7
B O D	2以下		0.9	0.8	1.6	2.0
S S	25以下		4.0	4.0	6.0	8.0
D O	7.5以上		11.3	10.9	12.2	10.8

※単位はPH以外はmg/l

2. 糸綴川

検査項目	採取場所			
	環境基準	大神橋 (神明)	平橋 (平沼)	寿久橋 (比毛)
P H	6.5~8.5	7.7	7.6	7.5
B O D	5以下	2.1	3.2	4.4
S S	50以下	6.0	5.0	9.0

※鬼怒川は環境省告示、小貝川と糸綴川は茨城県告示による基準を適用

3. 砂沼

検査項目	採取場所		
	環境基準	越戸流入口	長塚水門の流出口
P H	6.0~8.5	8.1	7.8
B O D	8以下	1.7	4.0
S S	100以下	2.0	20.0
D O	2以上	16.4	11.8

※砂沼は河川の農業用水分の基準を適用

用語解説

■環境基準

人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準として、国が定めたもので基準値は行政上の目標。

■PH(水素イオン濃度)

0~14までの数値で示され、7が中性、数値が小さくなるほど酸性が強く、反対に大きくなるとアルカリ性が強いものとなる。

■BOD(生物化学的酸素要求量)

水中の有機物が微生物により、分解されるときに消費される酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示す。

■SS(浮遊物質量)

粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質を指し、水の濁りの原因となる。

■DO(溶存酸素量)

水中に溶け込んでいる酸素の量のこと、数値が大きいほど魚介類のためにも、水質が良いことになる。

消費生活情報

相談室の窓から

4月から社会人としてスタートをすると、いろいろな勧誘があり、いろいろな場面で「契約」が増えてきます。「契約」とは、人と人の約束を意味しますが、人が社会生活を営むには、この約束を守ることが大切です。「契約」は、当事者同士の合意があれば民法という法律で守られていて、それに違反した場合は罰せられたり、損害を賠償したりしなければなりません。

「契約」は、当事者同士の合意があれば成立します。口約束であっても、合意していれば契約そのものは成立します。よって、契約の成立と内容をはつきりさせることで多くの場合は契約書を作ります。

ポイント

この事例は、電話で呼び出し契約をするようにアドバイスをしました。

相談結果

契約から5日目なのでクリーリングオフするようにアドバイスをしました。すると、アポイントメントセールスという悪質商法です。20歳になつたばかりの若者が狙われております。一度、被害にあうとその情報が業者間に流出し更なる被害（二次被害）にあうこともあります。悪質業者からの最初の被害をきっぱり断ることが被害を防ぐ力になります。

【解説】
息子と一緒に帰る道すがら、きれいな夕やけが広がっていました。その時の言葉です。私の大切な宝物の言葉となりました。
採集 母 猪又早苗

ゆうやは
おかあさんのいろに
ぼくを
むかえに
いろでしょ
おかなさん
ほっぺたのいろにも
にいるね

六歳一ヶ月（大和保育園）

猪又 雅史
いのまた まさふみ

児らの声いつしか遠く春の登 鈴木 汎子（下妻丁）
遠目にも兆す芽吹のいろは坂 木村 りん（下妻乙）
野の香り母へ供えしよもぎ餅 安原百合子（鯨）

市 民 文芸

児らの声いつしか遠く春の登 鈴木 汎子（下妻丁）
遠目にも兆す芽吹のいろは坂 木村 りん（下妻乙）
野の香り母へ供えしよもぎ餅 安原百合子（鯨）

嘴み合はぬを補ふやうに飲む紅茶友との距離がすこし縮まる
須藤恵美子（前河原）
自ずから生き方が貌にするという鏡のわれの老いを嘆かず 中久喜 和（下妻乙）
横倉 愛子（小島）
残菊の淡き香りの捨て難く瓶に挿すなり
冬晴れの日に
シユーベルトの小夜曲聞きつつ眠りたる遠き日の恋われのみならずや 飯村八重子（半谷）
水仙のはのかに香るあたたかき日ざしにのりて部屋に入り来る 伊東 豊乃（加養）
暮れ泥じみ東の空に昇る月裸木の間にやさしく光る 稲葉 節子（加養）
この日頃心にかかり居し友の賀状届かず
七草過ぎぬ 飯泉 淑子（原）
娘や孫が来たりて和みし三ヶ日帰りし後の部屋のしづけさ 小倉 房子（宗道）
安雲野に帰り来し息子が種子を蒔く小麦芽生えよ畠も確に 小貫 よし（宗道）

児らの声いつしか遠く春の登 鈴木 汎子（下妻丁）
遠目にも兆す芽吹のいろは坂 木村 りん（下妻乙）
野の香り母へ供えしよもぎ餅 安原百合子（鯨）

市 民 文芸

児らの声いつしか遠く春の登 鈴木 汎子（下妻丁）
遠目にも兆す芽吹のいろは坂 木村 りん（下妻乙）
野の香り母へ供えしよもぎ餅 安原百合子（鯨）

本県主催の第二十九回国体でも、炬火が県内92のすべての市町村を3種類の火（「自然の火」「科学の火」「伝統の火」）に分けてリレーしました。当市では、筑波山頂から採火された「自然の火」を2日間かけ、11区間で合計14・7キロメートルを総勢253名の参加者によつて運ばれ、トーチに灯された火に大会成功の願いを込めて筑西市（当時、関城町）へと引き継がれました。このように、当館では考古・民俗・文学資料にとどまらず、体育・スポーツ分野の歴史関連資料も収蔵しております。市民の方々が残された様々な分野の資料、特に今回のようないくつかの分野の資料が残されております。市民の方々が残された様々な分野の資料が残されています。

また、前述の「炬火」とは、オリンピックの聖火にあたり、リレーの先導者が持つトーチに灯される火のことで、県民の皆様に国体の開催を告げ、開会式で競技場に設置する炬火台に点火され、大会期間中、赤々と燃えながら、選手たちの活躍を見守る国体のシンボル的な存在です。

「トーチ」とは、炬火リレーの走者が持つ棒状のもので、金属性の筒などのパイプの中に燃焼剤を詰めた部分のことを指し、下部の握りの部分を「トーチホルダー」と言います。

また、前述の「炬火」とは、オリンピックの聖火にあたり、リレーの先導者が持つトーチに灯される火のことで、県民の皆様に国体の開催を告げ、開会式で競技場に設置する炬火台に点火され、大会期間中、赤々と燃えながら、選手たちの活躍を見守る国体のシンボル的な存在です。

「トーチ」とは、炬火リレーの走者が持つ棒状のもので、金属性の筒などのパイプの中に燃焼剤を詰めた部分のことを指し、下部の握りの部分を「トーチホルダー」と言います。



俳句

児らの声いつしか遠く春の登 鈴木 汎子（下妻丁）
遠目にも兆す芽吹のいろは坂 木村 りん（下妻乙）
野の香り母へ供えしよもぎ餅 安原百合子（鯨）

市 民 文芸

児らの声いつしか遠く春の登 鈴木 汎子（下妻丁）
遠目にも兆す芽吹のいろは坂 木村 りん（下妻乙）
野の香り母へ供えしよもぎ餅 安原百合子（鯨）

ちょっと

健康一言

休養のすすめ

こころ、いきいき、元気ですか？

4月です。日差しも柔らかくなり、気持ちのいい季節です。また、入学、新学期、転勤と環境も大きく変わる時期です。新しい環境に慣れようとつい頑張ってしまいがちですが、頑張りすぎは禁物です。頑張りすぎると、ストレスをためてしまい体調をくずしてしまう事があるからです。ストレスは気づかないうちに蓄積し、たまり過ぎると体に影響がでます。でも一番影響が大きいのは心です。心の病気の代表格であるうつ病はそんなストレス病のひとつです。

1. 気分の低下

- ゆううつ、元気がでない
- やる気が出ない
- 絶望感、悲壮感におそわれる
- ボーッとしてしまう
- 注意力、決断力、集中力がなくなった
- 自分を責める
- 対人関係をさける
- 不安・イライラ、悲しみがおこる
- 物事への関心や興味がなくなる

2. からだの不調

- 食欲不振
- 不眠
- 吐き気
- だるい
- めまい
- 体重が減少する

*1のような症状がなくても、2のような体調不良が長くつづく場合には専門医を受診してみましょう。

休養を上手にとってストレスを解消しましょう

～あなたは、何をしているときが心地いいですか？自分なりの解消法をみつけましょう～

例1 趣味の時間をもちましょう

ハイキングなどのアウトドア、映画鑑賞、音楽鑑賞、などなど興味のあるものにチャレンジしてみましょう。

例2 思いつきり体を動かしましょう

汗をかくとすっきりします。スポーツやスポーツ観戦、ストレッチなどをして、空気を胸いっぱいに吸い込みましょう。

例3 ぐっすり眠りましょう

体も心も疲れ気味な方は、ゆっくり、ぐっすり眠りましょう。

よく眠るために、ぬるめのお湯にのんびりつかる、アロマテラピー（よい香り）や音楽で心をリラックスさせてみましょう。

例4 ゆっくり休むための時間をとりましょう

心がとても疲れているときは無理に何かをやろうとせず、ひとりだけの時間を大切にしましょう。疲れた心を癒すのは時間が需要です。

森林浴など自然にふれてみましょう。また、自分をほめたり、がんばるのをやめて体の力を抜いてみましょう。

■健康に関する問い合わせは 保健センター ☎43-1990

フランコートしもつま 土地坪単価8万円より 全17区画 好評分譲中 !!

土曜日・日曜日は現地にてオープンハウス公開中

分譲住宅即入居可！ (駐車スペース・外構工事完備)

新築住宅 1,880 万円 ■ 土地/50.86坪
販売価格 (消費税込) ■ 建物/28.00坪

◇◇◇毎月の返済金額例 約59,600円◇◇◇
家賃並の返済で購入可能。詳細はお問合せ下さい

土地・建物・分譲地・店舗用地・工場用地 売買・賃貸 アパート斡旋
下妻市下妻丁210番地の1 株式会社 下妻不動産 電話 43-1515

風光明美の砂沼湖畔も販売中！

その他下妻市内・旧千代川村の

物件多数あります。立地条件・

予算・住宅ローン等

マイホームの御相談はお気軽にどうぞ

<http://www.pinohome.com>

下妻市の公共下水道事業

4月1日から公共下水道に接続できる区域が拡大されました

下妻市の下水道

市では、平成5年から公共下水道工事に着手し、平成11年7月には下妻駅西側99.9ha、平成12年9月には本宗道地区の一部16.8haがみなさんのご協力のもと供用開始となりました。その後、下水道認可区域の拡大を図りながら整備を進めています。

拡大された区域は

平成18年度工事の完了により、4月1日から公共下水道に接続できる区域が拡大されました。今回拡大された区域は、田下、下栗、本宗道、鎌庭の一部です。

下水道を使うには

下水道は、道路や公園などと違い、施設を整備しただけではその役割を果たすことができません。下水道が使用できる区域になった場合には家庭や事業所からの汚水を下水道に流すための宅地内の排水設備工事が必要です。

下水道の接続については、指定工事店または市下水道課にご相談ください。現在、下水道の指定工事店には118店の登録があり、市のホームページ等でも確認することができます。

【問い合わせ先】
下水道課 内線1732



◆下妻市の公文式教室です

下妻教室・千代川教室・下妻南教室・大宝教室

お近くの教室または
☎0120-372-100までお問い合わせ下さい。

KUMON

広告を募集中！

市の広報誌へ広告を
掲載しませんか？

指定の申込書に原稿を添えてお申し込みください。なお、今回募集するのは、この1枠分です。

【申し込み・問合せ先】
市総務課 内線1222

規 格	回 数	掲載料
	1回	8,000円
2分の1枠 (42mm×88mm)	3回	23,000円
	6回	42,000円
	12回	80,000円

わがやの にんぎ もの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報公聴係（内線1212）にご連絡ください。



りゅうせい
岡田龍青ちゃん(江)
～好弘・美ゆきさんの長男～

3人兄弟の真ん中で、いつも妹の面倒をよく見てくれます。泣かしてしまう時もあるけど、優しい男の子です。これからも元気に成長していってね。



しんたろう
古澤慎太郎ちゃん(砂沼新田)
～毅彦・葵さんの長男～

元気すぎてケガのたえない我が家の中の息子。最近は“あっち”“こっち”と言いながら、いろいろな所へ連れていかれます。大ケガをするんじゃないかなといつも周りをヒヤヒヤさせていますが、これからも元気いっぱい、たくましく成長して欲しいと思います。



ももは
程山桃葉ちゃん(大園木)
～卓也・晶穂さんの長女～

我が家のアイドル桃ちゃんです。アンパンマンやしまじろうが大好き！最近は、自転車に乗って遊んでいます。お兄ちゃんの真似をして“ぼく”なんて言っているけどお手伝いやお世話が大好きな女の子。健康でやさしい子に成長して欲しいです。

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～

VOL.16

前月登場の塙田三美さんからの紹介



たくさんのお客様に見守られて
小澤俊行さん(長塙)

4月。今年も大勢の18歳の少女が希望を胸に、生まれ育った下妻を離れ、新しい生活を始めたことでしょう。25年前の私の様に。10年を過ごした東京からここに帰ってきて美容室をオープン。そしてあつという間に15年、たくさんのお客様とふれあう事が出来ました。

15年の歳月中で「うちの子供もカットして」と連れて来られた赤ちゃんが高校生となり「やつと髪が伸びせるから初めて美容室に来ました」と言つて来店してくれた当時まだ坊主頭の高校1年生が最近パパになりました。

お陰様で今まで15年間、楽しい時間を過ごしてきましたが果たしてお客様には満足していただけたのでしょうか。今までにも増してこれからもお客様皆様と何かしら分かち合える関係でありたいと願っています。

広報しもつま平成19年4月号

発行／下妻市総務部秘書課（〒304-8501 茨城県下妻市本城町2丁目22番地）TEL0296-43-2111
Eメール info @ city.shimotsuma.lg.jp 下妻市ホームページ www.city.shimotsuma.lg.jp