



広報

しもつま Shimotsuma



2
2008
No.622

わがやの **にんぎ**もの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



さき
櫻井 咲ちゃん(小島)
～隆充・幸子さんの長女～

とにかくいつも元気で明るい咲。
つねに、歌ったり踊ったりと周りを
楽しませてくれます。
最近では、少しずつお世話すること
も覚え、“ねんね、しちゃった”と横に
なっている人にタオルを掛けてくれる
など微笑ましい一面も見せてくれるよ
うになりました。もうすぐ2歳。健康
でのびのびと育って欲しいです。



あおい
倉持 葵ちゃん(下妻乙)
～知紀・ゆり子さんの長女～

ブランコや高いすべり台だって
へっちゃらな、まさにおてんば娘。
そんな葵も、ぬいぐるみにご飯
をあげたり、いっしょに散歩をし
たりと、女の子らしい一面も。
これからも、いろいろな姿を私
たちに見せながら、元気にのびの
び育ってね。



あいら
高橋 愛桜ちゃん(下木戸)
～淳之助・香代子さんの次女～

ハイ・ハイ つかまり立ちを覚
えた愛桜は、見るもの触れるもの
に興味津々。いたずらが、得意で、
目標物を見つけるとまっしぐら！
危なくて目が離せません。そんな
愛桜も最近はいびきなど真似を
するようになり、日々成長を感じ
ます。このまま、笑顔の絶えない
明るい子に成長して欲しいです。

さわやがりー

VOL. 26

～わたしからあなたへ～

前月登場の**渡邊 建史**さんからの紹介



出逢えた人たちに感謝
人見 久郎さん(鎌庭)

私は、今年で事業を興して16年
目に入りました。と、いつても当
初目標だった、30歳までには、株
式会社にするという目標は達成せ
ず、やっと1昨年、36歳で達成で
きました。“人生波乱万丈”という
言葉がありますが、テレビドラマ
の中でしかありえないような災難
が次々と降りかかってくる。やっ
と、ひとつ片付いたと思っても次
から次へと自暴自棄になった時期
もありました。特に30歳から35歳
まではそんな事の繰り返しでした。
ただ、そんな私がひとつだけ恵
まれていたのは“人”でした。それ

は、事業主として厳しい状況にあ
った私を支えてくれた地元のみな
さん、身内や従業員、パートナー
や内職さんであり、そして、各元
請会社のみなさんでした。本当に
人に支えられた15年間だったと思
います。そして、それを忘れない
ように会社のコンセプトを“人が
中心、人が財産”と、決めました。
私は、つねに、地域密着型の企業
でありたいと思っています。
最後に、専務として、母親とし
て、いちばん苦勞かけた妻に“あ
りがとう”“そして、これからもよ
ろしく願います”

広報しもつま平成20年2月号
発行/下妻市総務部秘書課 (〒304-8501 茨城県下妻市本城町2丁目22番地) TEL0296-43-2111
Eメール info@city.shimotsuma.lg.jp 下妻市ホームページ www.city.shimotsuma.lg.jp

CONTENTS

- 2 新成人 2008
責任のもてる大人になりたい
晴れやかに新成人
- 4 もう一度 国民健康保険について考えてみませんか
- 6 まちのわだい
- 9 博物館収蔵・口頭詩・市民文芸
- 10 受付します
県民交通災害共済
- 11 健康ちょっと一言
あなたは大丈夫？
メタボリックシンドローム！
- 12 健康カレンダー
- 13 おめでた・おくやみ
編集デスク
- 14 わがやのにんきもの
さわやかリレー

今月の表紙



この写真は、下妻市消防出初式の一コマで、市長といっしょに1日点検官に任命された上妻小学校4年生関口博也さんと浦上菜菜さんが、団員からの報告を受けるところに、カメラを向けました。



新成人 2008

Congratulation on your coming of age ceremony

責任のもてる大人になりたい
晴れやかに新成人



市長と語ろう20歳



寒気の影響で、強風となった1月13日、市民文化会館において成人のつどいがおこなわれました。新成人587人のうち式典には406人の出席がありました。

会場に集まったスーツ姿や艶やかな振袖に身を包んだ新成人のみなさんは、旧友との久しぶりの再会に抱き合ったり、記念写真を撮ったりと笑顔がいっぱいでした。

また、ホールの大スクリーンに思い出のアルバム上映がおこなわれ、中学校時代の写真などが映し出されると大きな歓声が上がっていました。

式典では、市長から「それぞれが目標と勇気をもって行動してください」と新成人を激励。

また、式典終了後には、「市長と語ろう20歳」がおこなわれ、5名の新成人のみなさんが、市長に市政や下妻市の将来についての質問をし、市長からさまざまな回答を受けました。

会場の新成人に、感想を聞いてみると、「困難なことに挑戦するのが若者の特権です。難しければそれだけファイトも沸きます。これから、責任のもてる大人になりたい」と力強く語ってくれました。

新成人のみなさん、おめでとつございます。



もう一度

国民健康保険について考えてみませんか

日本では、病気やケガをしたときに安心して医療が受けられるよう、すべての人が必ず健康保険に加入することになっています。そのうち、国民健康保険(国保)は他の健康保険などに加入できない人の医療を保障するもので、国民健康保険税(国保税)を出し合い必要な医療費に充てる助け合いの制度です。今回は、国保税のしくみや改正点について、紹介します。

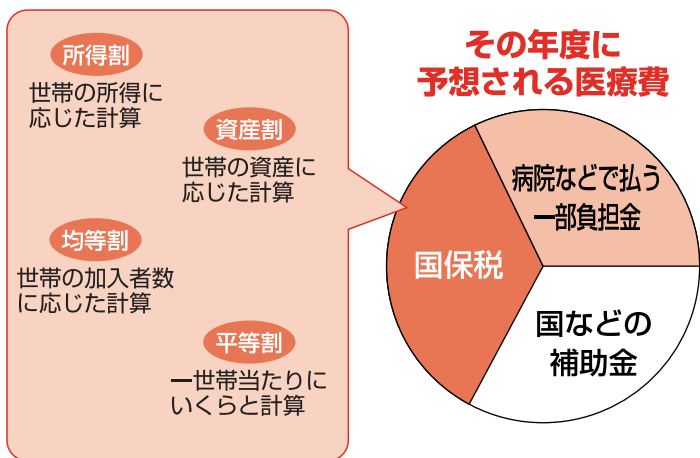
●国民健康保険(国保)とは

加入者のみなさんが、病気やケガなどをしたときに、医療費の一部を負担することで、安心して治療を受けることができる助け合いの制度です。

この国保の費用を支えているのが、みなさんの納める国保税や国・県・市からの負担金です。

●国保税の決まり方

保険の財源となる国保税は、運営する市町村ごとに決められます。はじめに医療費の総額を推計し、国などの補助金などを差し引いた額を国保税として各世帯に割り当てます。各世帯の国保税は、国保加入者の



所得や資産、人数によって決まります。



●国保税の納め方

国保税を納める納付義務は、国保の加入者であるなしにかかわらず、各世帯の世帯主にあります。国保に加入する資格が発生した月から納めなければなりません。届けた日ではありませんので、注意しましょう。



たとえば 10月に国保に加入した場合



●国保税を滞納すると、こんな措置がとられます

●納付期限を過ぎると
督促を受けたり延滞金が増算される場合があります。

●やむに滞納すると

通常の保険証を返却し、有効期間の短い保険証(短期被保険者証)が交付されます。

●納期限から1年過ぎると

保険証の代わりに、資格証明書(被保険者資格証明書)が交付されます。(かかった医療費はいったん全額自己負担となります)

●納期限から1年半過ぎると

療養費・高額療養費・出産育児一時金・葬祭費などの国保の給付が全部または一部差し止められます。

●それでも納めないでいると

差し止められた保険給付から滞納分が差し引かれます。また、財産や給与の差し押さえなどの処分を受ける場合があります。

◆短期被保険者証

国保の給付(サービス)を受けることはできませんが、期限切れごとに保険証の交付を国保の窓口で受けることとなります。

◆被保険者資格証明書

国保の被保険者の資格があることを証明するだけで、保険証のような効力はありません。

●便利です!口座振替

国保税の納付を口座振替にすると、納め忘れがなくなるので、忙しい人不在がちの人に便利です。

●平成20年4月から国保税の年金引きがはじまります

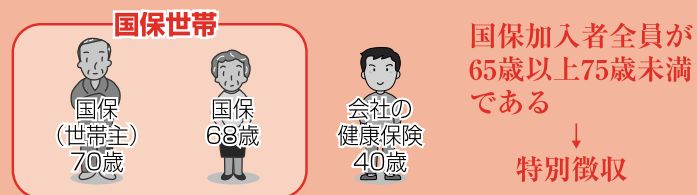
今までの国保税は、納付書や口座振替によって納める。普通徴収という方法により納税しておりましたが、4月から、次のとおり、該当する年金受給者のみなさんは、原則として、年金から天引きとなる「特別徴収」という納付方法にかわります。

◆特別徴収の対象となる方

●同一世帯内の国保加入者全員が年齢65歳以上75歳未満である世帯の世帯主である。

特別徴収・普通徴収の判定例

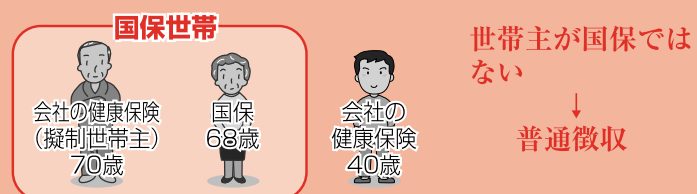
例1 世帯主(国保)70歳、妻(国保)68歳、子(会社の健康保険)40歳の場合



例2 世帯主(国保)70歳、妻(国保)68歳、子(国保)40歳の場合



例3 世帯主(会社の健康保険)70歳、妻(国保)68歳、子(会社の健康保険)40歳の場合



●年額18万円以上の年金を受給している。
●両方の要件に該当する方は、国保税が年金から天引きされます。ただし、次のいずれかにあてはまる場合は、国保税の天引きは起こりません。(従来どおり普通徴収)
◆普通徴収の対象となる方
●世帯主が会社の健康保険か、後期

高齢者医療制度に加入している世帯(擬制世帯主という)。
●同一世帯内に、年齢65歳以上75歳未満ではない被保険者が1人でもいる。
●年金が年額18万円未満である。
●国保税と介護保険料との天引き額の合計が、年金額の2分の1を超える。

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。
(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

吉田 充さん(江)、青木 明美さん(長塚)が、第4回市議会定例会で同意を得て、教育委員会委員に任命されました。
任期は、平成20年1月20日から24年1月19日までの4年間です。
吉田さんは、平成8年から教育委員を歴任されています。さらに、平成17年1月からは、教育委員会委員長に就任されており、引き続きの活躍が期待されます。
青木さんは、このほど新たに任命されました。地方教育行政の組織及



青木 明美さん(長塚)



吉田 充さん(江)

教育委員 任命されました
保護者の意向が教育行政に反映

1月25日、2008年賀詞交歓会と栄典者を祝う会がロイヤル・フィリッパで、国会議員をはじめ県・市議会議員・各種団体の代表者など約300名が出席し、盛会におこな



“セーノ！”と力強く鏡を開く



たくさんの方が出席し、盛大におこなわれました

賀詞交歓会と 栄典者を祝う会

市の発展に向けて決意あらたに

び運営に関する法律の一部改正により、教育委員に保護者を含めることが義務化されました。青木さんには保護者の意向が教育行政に適切に反映されるとともに、下妻市の教育に多大な貢献をされますよう期待しています。

この賀詞交歓会は、下妻市と市商工会・常総ひかり農業協同組合の3団体が共催で毎年おこなわれているもので、新春の喜びをともに分かち合い、合併して今年で3年目を迎える下妻市を、市民のみなさんといっしょに考えどのように発展し活性化することができかなどの意見交換の場でもあります。

また、昨年晴れの栄典に輝きました瑞宝小綬章を受章した中山 倭王さん(数須)、瑞宝双光章を受章した松崎 高徳さん(高道祖)、瑞宝単光章を受章した氏家 啓さん(平方)・寺田 文夫さん(下妻丁)、碓井 紹夫さん(高道祖)、紺綬褒章を受章した端 好子さん(高道祖)のみなさんをこの席上で、祝されました。おめでとうございます。

下妻市を背負い意気込み新たに 消防出初式



分列行進をする消防団員

新春を飾る下妻市消防出初式が、1月13日、下妻市役所本庁舎南側駐車場を主会場におこなわれました。肌突き刺すような冷たい風にもかかわらず、消防団員 407名が、気をつけ！かしらー中！の号令とともに、さびきびした態度で、分列行進・人員報告・服装機械器具点検等を披露。また、一日点検官として、上妻小学校4年生関口博也さんと浦上 菜菜さんが、市長といっしょに団員の服装、姿勢、士気などの点検をおこないま

した。会場を市民文化会館に移動し、式典では、永年にわたり我が身を顧みず災害現場の第一線でご活躍された団員127名のみなさんが表彰されました。また、式典終了後は、消防車両32台によるパレードがおこなわれ、出初式が終了しました。消防団員のみなさんは、私たちの尊い命や財産を守るため、日夜さまざまな活動をしております。ご苦勞さまです。



背筋を伸ばして敬礼



“異常なし！”と機械器具点検の報告

県知事表彰

下水道促進週間コンクール



知事賞入選の野村 美月さん

1月22日、県庁舎講堂において、下水道促進週間コンクール“表彰式”がおこなわれ、市内の児童1名が知事賞入選に、1名が佳作に選ばれました。

このコンクールは、9月10日“下水道の日”および茨城県下水道促進週間にちなみ、県内小・中学生および一般の方を対象に下水道に対する理解を深めようと実施しているもので、県内から36,584点の作品の応募があり、入選されたものです。おめでとうございます。

- 知事賞入選 作文部門
大形小学校 2年 野村 美月
佳作 標語部門
大形小学校 1年 中山 愛梨

新年の健康づくりの第一歩
新春歩け歩け大会

新しい年を迎えた1月3日、市恒例の新春歩け歩け大会が開催されました。

今年で37回目を迎えたこの大会は、市民文化会館前を発着点とし、大宝八幡宮を経由する約8・4キロメートルのコースでおこなわれ、約500名が参加しました。

午前8時、寒気が身にしみる中でスタートとなりましたが、コース



寒気が身にしみる中でのスタート!

沿いの庭木の枝にふくらみはじめたつばみを見つけ春の訪れの近いことを感じながら歩く人の様子や、コース後半には体が温まったのか上着を脱ぐ人の姿も見受けられました。そして、思い思いのペースで午前10時過ぎには全員元気にゴールしました。

ゴールでは、完歩賞の福だるまが配られたほか福袋の抽選も行われ、今年も新年のひと時を楽しみました。



無病息災を願う参加者のみなさん



完歩賞の福だるまが配られました

温かい善意
ありがとうございます
いずみ幼稚園

下妻いずみ幼稚園園児、在園児63名のうち、星組(年長) 25名が来庁し、福祉のために使ってくださいと42,500円の寄付をいただきました。



福祉に使わせていただきます

募集しています

問い合わせ先 秘書課 広報広聴係 内線1212

ほっとレポ・ライン
市民の声 Hot Repo Line

“広報しもつま”では、より親しみを持っていただけるよう市民参加のページを設けています。

市民の皆さんからのホットで心温まる情報や明るい話題などをお待ちしていますので、お気軽にお寄せください。

- 対象者：市内にお住まいの方（自薦他薦は問いません）
- 原稿：おおむね800字以内（原稿用紙に指定はありません）
- 編集：原稿をお寄せいただいた方と広報紙担当で調整します。なお、営利目的の広告や誇大、虚偽、公共性を損なう原稿はご遠慮ください。
- 締め切り：掲載を希望する前月の15日

ふるさと博物館収蔵資料紹介 ⑤
『海の星 中山省三郎追慕記集』

本資料は、下妻市ゆかりの文学者中山省三郎(1904(明治37)年~1947(昭和22)年)の死後、中山と交流のあった方々が記した中山への追慕の文集です。

ロシア文学者で詩人でもあった中山は、現桜川市真壁町酒寄に生まれましたが、生後すぐに市内大宝に移ります。そこで、横瀬夜雨や荒野放浪(渡辺無公)の影響を受け文学の道に進み、ロシア文学の翻訳書としてツルゲーネフの『散文詩』『獵人日記』などの名訳を残しました。また、詩人として『豹紋蝶』など詩集も出版しました。

本資料には、中山と関係が深かった火野葦平(芥川賞作家)、窪田空穂(歌人・国文学者)、斎藤茂吉(歌人)らが記した中山との思い出やその業績を称える追悼文が数多く収録されており、文学者中山省三郎の人となりを知る上で本資料は大変貴重な文献です。

当館常設展示室には、中山省三郎の資料展示コーナーがあります。ぜひ、当館にご来館いただき、文学者中山省三郎の世界に触れてみてはいかがでしょうか。うか。



口頭詩
子どもの純粋な心のつばやき



カラスのおんがくかい

とさ あやか

五歳十か月(法泉寺保育園)

みて

カラスが ふあ になってるよ

あつちはなんだろう

カラスもピアノすきなのかなあ

【解説】

電線にとまるカラスを指差して、言った言葉です。電線が楽譜に見えたのでしょ。重なりあった電線を教えると五本、カラスのとまっていた所は、確かに「ファ」の位置に見えました。子供の発想ってすごいなあと感じました。

採集 母 土佐ひとみ

市民文芸

俳句

はげましの言葉冬芽を濃くしたり 塚原 明子(大園木)
龍太句集 緋く指に木の葉髪 平石 律子(下田)
大正と昭和向き合ふ春炬燵 渡辺 恵美(下妻丁)

短歌

山茶花に目白・ヒタキと飛び交いて 稲葉 節子(加養)
野鳥どうしの姿愛らし 稲葉 節子(加養)
秋草の湯飲み模様を手に眺む 桜井 英子(谷田部)
清水焼の京の土産を 桜井 英子(谷田部)
剪定のされし臘梅水桶に囲ひ置く 関 千代子(下妻乙)
子年還暦迎ふるわが息子の健康なるを元朝に祈る 関 富喜(下妻丁)
七草粥をひとりで啜る食卓に 塚田 洋子(大木)
庭より聞こゆ野良猫の声 塚田 洋子(大木)
偽るといふ一文字に昨年暮れぬ 吉原 真子(高道祖)
今年は信の年でありたし 吉原 真子(高道祖)
筑波峯に近道せむと亡夫と共に 林よぎりて紅葉踏みしむ 永瀬 光(伊古立)
わが乗りしバスの隣席の老翁は 行く先未定と筑波に向かふ 本田 なか(下栗)
豆腐屋のラッパの音色なつかしき 皿持ち買ひし母の想ひ出 松田 正義(原)

ちょっと
健康一言

**あなたは大丈夫？
メタボリックシンドローム！**

最近、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」という言葉をよく耳にします。ちょっと難しい言葉ですが、私たちの健康を左右する重大なキーワードです。



- 1日3食、規則正しくとりましょう
 - 栄養バランスの取れた食事をしましょう
- 主食、主菜、副菜をそろえバランスよく食べましょう。牛乳・乳**

●生活習慣の改善でメタボリックシンドロームを予防しよう!!

食生活を見直しましょう

この原因は、不健康な生活習慣の積み重ねが大きく関係しています。(暴飲・暴食・偏食・運動不足・夜型生活・喫煙・ストレスなど) 日々の生活習慣を見直して、メタボリックシンドロームを改善しましょう。

●メタボリックシンドロームの原因は？

●メタボリックシンドロームって何？

肥満(特に内臓脂肪型肥満)に加え、高血圧、脂質異常、高血糖の危険因子を2つ以上あわせもっている状態をいいます。早期の段階ではほとんど自覚症状はないため知らず知らずのうちに進行していきます。この状態をそのまま放置すると、やがては動脈硬化を引き起こし、心臓病(虚血性心疾患)や脳卒中へとつながり、命にかかわる場合もあります。

製品や果物も忘れずに!

- 野菜は1日350グラム以上とりましょう
- ゆっくりよくかんで、腹八分目にして
- 夕食を食べる時間を早めに行きましょう
- 食べてから**2時間以内**に就寝すると、**内臓脂肪蓄積に直結! 寝る前の食事は禁物です。**
- アルコールは控えめに。週2日は休肝日を!
- タバコもほどほどに。できれば禁煙を!

運動週間を身につけましょう

- 仕事や家事の合間に、意識して体を動かしましょう
- めざそう、1日1万歩!(10分歩くと約1,000歩です)
- 車での移動を控え、徒歩や自転車を利用しましょう。

*平成20年4月から、メタボリックシンドロームに着目した特定健診と特定保健指導が始まります。詳しくは来月号で案内します。

健康についての問い合わせは・・・
保健センター ☎43・1990

**緊急警報!
輸入冷凍食品**

平成20年
2月1日現在

千葉県等において、ジェイティフーズ株式会社(東京都品川区)が中国から輸入した冷凍餃子が原因と疑われる薬物中毒事案が発生しました。市民の皆さまには下記に該当する(疑わしい)商品は、絶対口にしないう、また、販売者もしくは製造者へ返品してください。

■対象商品
●市販用商品

「中華deごちそうひとくち餃子」、「お弁当大人気!ミニロールキャベツ」、「お弁当大人気!豚肉のごぼう巻き」、「お弁当大人気!2種のソースのロールキャベツ」、「お弁当大人気!豚肉の3色野菜巻き」、「COOP本場中国肉餃子」、「CO-OP手作り餃子」、「COOPとろ〜り煮込んだロールキャベツ」

●業務用商品

「特製スライス又焼(バラ)」、「厚切り特製ヒレかつ」、「豚肉と三色野菜の包み巻き」、「ローストオニオンポークカツ」、「ミルフィ

「ユポークカツ」、「柔らかく煮込んだロールキャベツ(トマト味)40」、「柔らかく煮込んだロールキャベツ(トマト味)60」、「ポークピカタ100」、「ポークピカタ(チーズ入り)40」、「ポークピカタ(チーズ入り)60」、「やわらかヒレカツ」、「豚肉ときのこのクレピネット(網脂包み)」、「ひれかつ」、「豚肉のふんわり包み」、「ミルフィユポーク50」

※業務用商品についても、一般の消費者にも購入できますのでご注意ください。

相談窓口

- 厚生労働省
- ・平日 ☎03・5253・1111
- (内線4291・4292・4293)
- ・休日 ☎03・3595・2337
- 常総保健所
- ☎0297・22・1351
- 商工観光課 商工係
- ☎内線2634
- ※ジェイティフーズ株式会社
- お客様相談窓口
- ☎0120・700・642
- (住所:東京都品川区大井1・28・1)

**県民交通災害共済
加入受付中 2月1日〜**

平成20年度分の県民交通災害共済の加入受付を行っています。希望される方は、次の担当窓口にお申し込みください。

下妻地区/市役所本庁舎2階「市民安

全課
千代川地区/市役所千代川庁舎「くらしの窓口課」

◆加入に必要なもの

- ・県民交通災害共済加入申込書(チラシ手書き用)
- ・会費 大人(高校生以上) 900円
- 子ども 500円
- *世帯員氏名が記載された電算打出しの加入申込書は配布していません。
- *小・中学生は学校での一括加入になりますので、個別の申し込みは不要です。
- *4月1日以降の申し込みは、共済期間が申込日の翌日になります。

◆共済期間

平成20年4月1日〜平成21年3月31日

◆対象となる事故

①共済期間中に日本国内の道路上を運行中の自動車・バイク・自転車等の接触、衝突、転落、転覆などの事故に伴う人の死傷

◆交通事故にあつたら

交通事故にあつたとき(自損事故を含む)は、すぐに警察に届け出て、後日、自動車安全運転センター所長発行の「交通事故証明書」を交付を依頼してください。(この証明書がないと見舞金が制限されます)

問い合わせ

市民安全課 交通安全係
☎内線1432

- 一般貨物自動車運送事業
- 倉庫業
- 自動車運送取扱事業
- 自動車整備業
- 産業廃棄物収集運搬業
- 労働者派遣業

株式会社 関商運輸

下妻市平沼274-1 ☎0296-43-6544

お引越しは
下妻引越センター
☎0120-436544

軽自動車から大特まで
県西車検センター
☎0296-30-0369

<http://www.sekisho-trans.cop.jp>

売物件情報 ...売主に付、仲介料はかかりません...

下妻丁 (60.92坪)	790万円	(売主)	下妻江 (50.00坪)	300万円	(売主)
本宗道 (58.59坪)	586万円	(売主)	下妻乙 (52.99坪)	530万円	(売主)
下妻戊 (65.80坪)	855万円	(売主)	下妻丁 土地・建物(新築)	2,580万円	(売主)
加養 (62.16坪)	500万円	(売主)	平沼 土地・建物(新築)	1,960万円	(売主)
下妻丙 (66.71坪)	667万円	(売主)	平沼 土地・建物(新築)	2,010万円	(売主)

土地・建物・分譲地・店舗・工場用地 賃貸 アパート斡旋 <http://www.pinohome.com>
株式会社 下妻不動産 TEL 43-1515

