

しもつま Shimotsuma



11
2008
No.631

わがやの ぽんき もの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



たいよう
吉原 大陽ちゃん(高道祖)
～武史・明美さんの長男～

いつもニコニコ明るく元気な大陽はまさに我が家の太陽です。「パパママ」よりも「ありがとう」を先に覚え、最近ようやく「パパママ」が言えるようになりました。いたずらっ子で負けず嫌いな所もあるけど、人なつっこくいつも笑顔の大陽はパパとママの元気の源です。これからもその笑顔と明るさでみんなを元気にしてね。



こはる
松鹿 心悠ちゃん(高道祖)
～仁人・敦子さんの長女～

もうすぐ2歳になる我が家の娘は、動物が大好きな優しい女の子です。ただ、最近は誰に似たのか…これと決まったら曲げない頑固さと負けん気の強さも目立ってきました。これからもみんなに優しく、周りを和ませるおおらかな女の子でいて下さいね。



こうへい
黒川 皓平ちゃん(下妻丙)
～博之・千春さんの長男～

歌とアンパンマンが大好きで、寝ても覚めてもアンパンマンの事ばかり。お話しも沢山出来るようになり、面白いイントネーションで家族を笑いで包んでくれます。また、最近は我が強くなってきて、手を焼く毎日です。明るく素直に、何より健康に育ってほしいと願います。

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ **35**

前月登場の**松田 誠二**さんからの紹介



「福祉の仕事に携わって」
菊池 照子さん(原)

福祉の仕事に携わって10年が経ちました。専門学校を卒業し、介護の現場を経験し、現在は桜川市にある介護老人保健施設に支援相談員として勤務しています。現場とは違う仕事に戸惑いながらも、日々、業務に取り組んでいます。困難なケースにぶつかる事もあり、悩むことも多々ありますが、職場の先輩や仲間達に支えられ、乗り越えることが出来ています。相談業務は、いろんな制度を知り、知識として身につけていなければ出

来ない仕事だと感じています。施設を利用して下さる利用者様が安心してサービスを受けられるよう、他職種との連携を図り、よりよいケアが提供できるよう支援することが大切だと感じています。現場で働いていた時とは違う「やりがい」を感じながら毎日、相談業務に携わっています。これからも、一人でも多くの利用者様が、安心して介護保険サービスが利用できるよう、私自身、いろんな勉強をしながら仕事に取り組んでいきたいと思っています。

CONTENTS

- 2 塚田真希選手に市民栄誉賞授与
- 4 平成19年度歳入歳出決算
- 6 平成20年度予算上半期執行状況
- 7 裁判員候補者名簿記載通知が届きます
- 8 夢おおぞら事業
- 9 しもつま砂沼フェスティバル2008
- 10 まちのわだい
消防ポンプ操法大会で入賞 ほか
- 12 博物館収蔵資料紹介・口頭詩・市民文芸
- 13 レジ袋の削減に向け協定を締結
- 14 不当請求に関する相談が増えています
- 15 ごみの野外焼却は禁止されています
- 16 手軽なウォーキングのすすめ
- 17 おめでた・おくやみ
市の人口・11月の納税
- 18 わがやのにんきもの
さわやかリレー

今月の表紙



しもつま砂沼フェスティバル会場で、子どもたちが自分だけのエコバッグづくりに挑戦。これから楽しい買い物ができるそうです。

おめでとう 塚田真希さん 下妻市市民栄誉賞



おかえりなさい 真希ちゃん、母校で大歓迎を受ける

この日真希さんは、市民栄誉賞贈呈式・祝勝会に先立ち、母校の上妻小学校と下妻中学校を訪問し、後輩たちとのふれあいを楽しみました。

上妻小学校では、「強くなるにはどんなものを食べればいいのか」「小学校時代の一番の思い出は何か」「緊張をほぐす方法を教えてください」などの質問に、自身の経験を交えながら、やさしく応えてくれました。

その後に行なわれた歌のプレゼントでは、子供たちの輪に加わり、真希さんは、14年ぶりの校歌を児童とともに合唱しました。

また、下妻中学校では、中学生に伝えたいこととして、真希さんから『チャンスは誰にでもある、それをもにできる力が大切です。ひとつのことに全力で取り組み、出し惜しみしない努力をしてください』とのことが贈られました。

子どもたちは、間近で真希さんとふれあいの時間をもて、とてもよい思い出になったようです。



生徒たちに手を振り応える真希さん(下妻中学校)



感動の銀メダル



全校児童と一緒に校歌を合唱する真希さん(上妻小学校)

真希さんを市民が祝う

このほど、塚田真希さん(市内黒駒出身)に市民栄誉賞が授与されました。真希さんは、全日本女子柔道選手権大会で前人未到の7連覇と北京オリンピックでの銀メダル獲得、多くの市民に夢と希望を与えてくれた功績によりこの賞が贈られました。

10月15日、市民文化会館において、橋本昌良知事を来賓にお迎えし、市民関係者約700人の参加のもと、市民栄誉賞贈呈式ならびに祝勝会が開催されました。

祝勝会では、オリンピック代表を決めた全日本大会、北京での試合を編集したビデオが上映され、会場に集まった皆さんは、オリンピックの感動がよみがえった様子でした。

また、参加した市民の方から真希さんにお祝いのご褒美が贈られ、会場は笑顔に包まれました。



小倉市長から記念品の似顔絵が贈られ、微笑む真希さん



柔道スポーツ少年団の高橋茅佳ちゃんから花束が贈られ、笑顔の真希さん



参加した市民から真希さんにお祝いのご褒美がかけられる

このように使われました 平成19年度決算 市のお金

平成19年度の決算が確定し、9月の第3回市議会定例会で承認されました。

皆さんから納められた税金や、国・県からの交付金、補助金などが、どのように使われたかをお知らせします。



一般会計の決算

歳入

146億2,791万6千円

(前年度148億1,625万8千円)

歳入は、前年度に比べ、1億8,834万2千円、1・3%の減となりました。

市税は、税源移譲により市民税が伸びたほか、固定資産税、軽自動車税が伸びましたが、たばこ税や入湯税が減となり、市税全体では、10・2%の増となりました。
また、国庫支出金が増となりましたが、地方交付税や地方譲与税が減となりました。

歳出

140億3,543万7千円

(前年度142億2,861万6千円)

歳出は、前年に比べて、1億9,317万9千円、1・4%の減となりました。

主に、市町村合併推進体制整備費補助金を活用した各種事業や合併特例債を活用した道路工事等を展開しました。

また、庁舎建設基金5,000万円、ピアスパークしもつま及び道の駅しもつま維持管理基金2,271万円、義務教育施設整備事業基金7,042万円、地域振興基金2億35万円等の基金を積み立てました。

市民1人あたりに使われたお金
297,417円

民生費
75,057円

総務費
48,737円

衛生費
38,307円

公債費
37,074円

土木費
31,221円

教育費
28,670円

農業費
14,778円

消防費
14,728円

その他
8,845円

※「市民1人あたり」は、平成20年3月31日現在の人口をもとに算出しています。
(住民基本台帳人数45,191人+外国人登録人数2,000人=47,191人)

項目	決算額	1人あたりの金額	
市税	54億1,687万640円	114,786円	
内訳	固定資産税	25億8,747万2,341円	54,830円
	個人市民税	19億1,051万7,455円	40,485円
	法人市民税	4億9,681万2,800円	10,528円
	たばこ税	3億2,369万9,473円	6,859円
	軽自動車税	7,942万121円	1,683円
	入湯税	1,894万8,450円	401円

市民1人あたり市税

区分	歳入	歳出
	決算額	決算額
国民健康保険	59億6,582万4千円	54億1,694万4千円
老人保健	39億1,134万3千円	38億3,617万7千円
介護保険	23億8,089万7千円	22億6,480万7千円
介護サービス事業	111万6千円	94万1千円
下水道事業	9億5,046万7千円	9億2,913万5千円
下妻東部第一土地区画整理事業	1億1,003万円	9,376万4千円

特別会計決算状況

項目	現在高
下水道事業債	62億1,013万3千円
臨時財政対策債	40億1,734万3千円
土木債	36億3,933万7千円
教育債	30億9,981万4千円
農業債	15億9,112万9千円
減税補てん債	11億1,650万円
その他	17億7,009万6千円
合計	214億4,435万2千円

地方債現在高(特別会計を含む)

経常収支比率 96・1%
(前年度96・6%)

経常収支比率は、人件費や物件費が減となりましたが、扶助費や公債費が増となったため、0・5%の減にとどまりました。90%を上回っており、依然として財政の弾力性を失っている状況です。

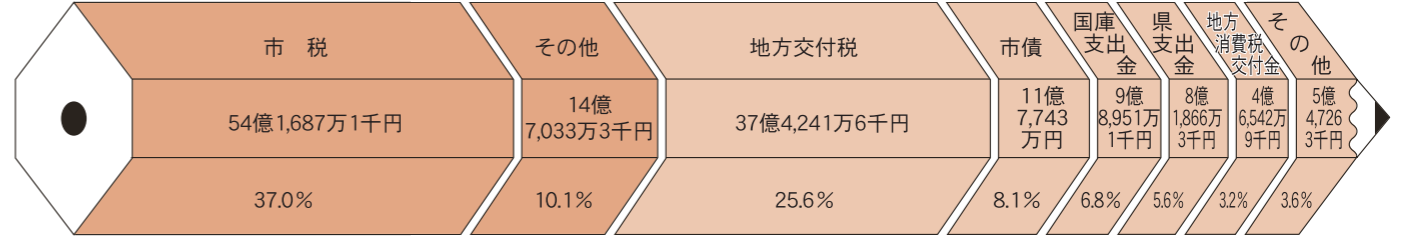
問い合わせ

財政課

☎内線 1331・1333

一般会計

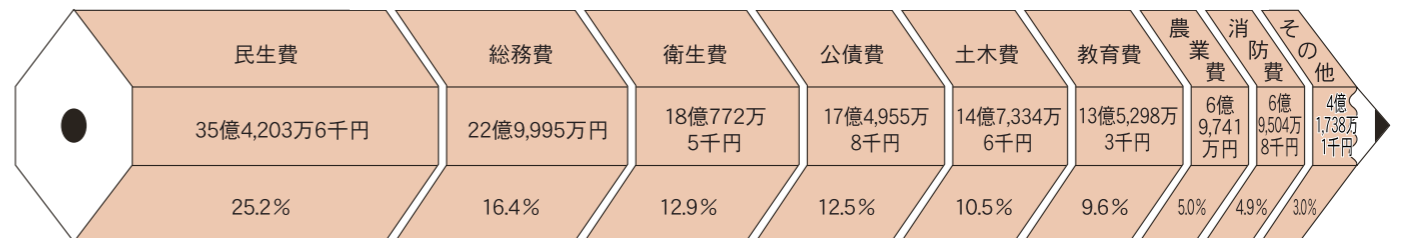
※その他は、繰越金・諸収入など(自主財源) 地方譲与税・自動車取得税交付金など(依存財源)



歳入 合計 146億2,791万6千円

自主財源 依存財源

歳出 合計 140億3,543万7千円



※その他は、議会費・商工費・労働費

来年5月21日 裁判員制度がはじまります

裁判員候補者名簿記載通知が届きます

11月下旬 発送



裁判所の法廷

この名簿記載通知と同時に調査票をお送りします。調査票では、①裁判員になることができない職業に就いているかどうか（就職禁止事由の有無）②1年を通じての裁判員の辞退希望の有無・理由③月の大半にわたって裁判員となることが特に困難な特定の月がある場合、2か月を上限として、その月における辞退希望の

裁判員候補者名簿に載った方には、この通知は、翌年、裁判員を選任するための手続を行なう期日に裁判所に来ていただくためのお知らせ（呼出状）が届く可能性があることを事前に伝えるためのものです。したがってこの段階では、まだ裁判員候補者を選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所に来ていただく必要はありません。

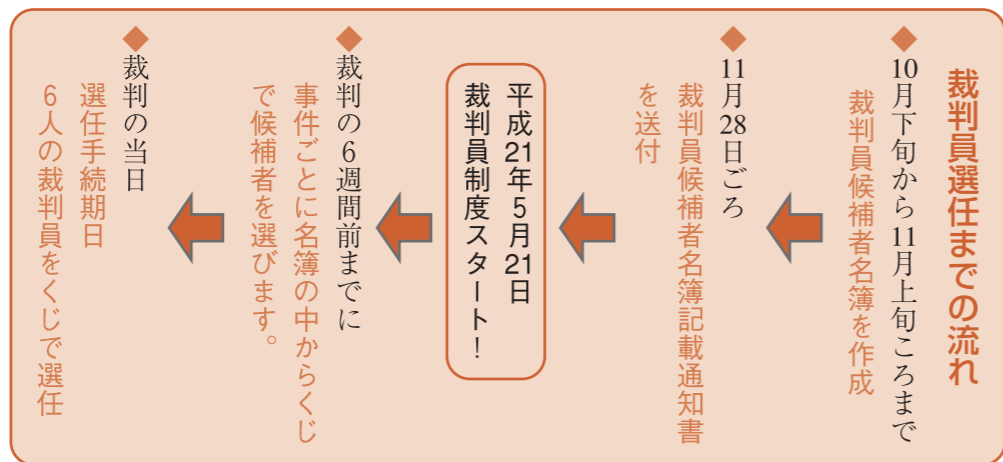
裁判員裁判の実施に向けて、水戸地方裁判所では、県内の44市町村の選挙管理委員会がくじで選んで作成したデータに基づき、この秋に、平成21年の裁判員候補者名簿を作成します。裁判員候補者名簿に載った方には、12月10日ごろまでに、名簿に記載されたことの通知（名簿記載通知）をお送りします。

茨城県内では、来年1年間に必要な裁判員候補者を7,600人と決定し、その人たちに名簿記載通知を送ります。（年間予想件数を114件、一つの事件に呼び出される候補者を100人とし、5〜12月の8か月で計算した人数）

裁判員制度とは、国民から選ばれる裁判員が、刑事裁判に参加する制度です。6人の裁判員と3人の裁判官が、刑事裁判に立ち会い、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするかを判断します。

有無・理由をお尋ねします。調査票をお送りするのは、できるだけ早くこのような事情をお尋ねすることにより、裁判員に選ばれることがない方が裁判員候補者として裁判所に来ていただかなくてもいいようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためです。ご記入、ご返送にご協力をお願いします。

今後、裁判員制度の実施に向けて、様々な情報をお知らせしていきます。裁判員制度の詳細については、裁判員制度ウェブサイトでも紹介しています。
<http://www.saibanin.courts.go.jp/>
水戸地方裁判所総務課庶務係
029・224・8408



◆一般会計歳入 (収入済額)73億9,123万6千円 予算額151億2,629万8千円 収入率48.9%

項目	予算現額	収入済額	収入率
市税	54億 109万7千円	32億9,155万9千円	60.9%
地方交付税	36億1,600万 円	23億7,783万9千円	65.8%
市債	21億2,284万1千円	3,940万円	1.9%
国庫支出金	8億5,471万 円	2億8,025万3千円	32.8%
県支出金	8億4,434万2千円	9,499万1千円	11.3%
地方消費税交付金	4億5,300万 円	2億6,365万5千円	58.2%
繰越金	3億9,961万2千円	5億9,247万9千円	148.3%
繰入金	3億3,484万 円	630万2千円	1.9%
地方譲与税	3億1,000万 円	8,866万6千円	28.6%
諸収入	2億1,424万2千円	7,246万3千円	33.8%
その他	5億7,561万4千円	2億8,362万9千円	49.3%

◆一般会計歳出 (支出済額)60億2,525万3千円 予算額151億2,629万8千円 執行率39.8%

項目	予算現額	支出済額	執行率
民生費	37億8,563万8千円	13億2,796万9千円	35.1%
総務費	21億7,825万9千円	8億4,491万 円	38.8%
土木費	19億9,814万1千円	6億1,751万5千円	30.9%
公債費	18億3,505万 円	8億8,802万8千円	48.4%
衛生費	18億 349万8千円	10億 448万4千円	55.7%
教育費	17億4,920万2千円	5億7,243万 円	32.7%
消防費	7億2,759万9千円	3億9,570万4千円	54.4%
農業費	6億4,636万7千円	1億7,155万8千円	26.5%
議会費	2億1,245万 円	1億 493万9千円	49.4%
商工費・労働費	1億6,132万5千円	9,771万6千円	60.6%
予備費・災害復旧費	2,876万9千円	0	0%

◆特別会計歳入歳出

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	54億6,828万3千円	23億9,996万1千円	43.9%	22億1,237万5千円	40.5%
老人保健	5億2,542万6千円	4億1,877万6千円	79.7%	3億4,911万3千円	66.4%
後期高齢者医療	3億4,075万 円	1億4,830万3千円	43.5%	1億1,618万4千円	34.1%
介護保険	26億4,101万7千円	10億3,534万4千円	39.2%	9億3,445万3千円	35.4%
介護サービス事業	1,000万2千円	258万7千円	25.9%	139万7千円	14.0%
下水道事業	10億1,841万8千円	2億8,214万7千円	27.7%	3億3,744万8千円	33.1%
東部第一土地区画整理	8,405万5千円	2,726万7千円	32.4%	4,294万8千円	51.1%

市の財産

土地	1,145,550.3㎡
建物	137,996.22㎡
車両	135台
その他の機械	360台
基金	23億1,263万円

地方債現在高

下水道事業債	60億8,718万1千円
臨時財政対策債	39億4,448万4千円
土木債	34億6,033万8千円
教育債	29億1,762万3千円
農業債	14億6,222万5千円
その他	27億2,679万6千円

平成20年度予算の 執行状況

平成20年度
上半期

平成20年9月30日現在

みなさんは、自分の納めた税金がどのように使われているか知っていますか。市では、予算の執行状況や財産について、年に2回公表しています。今回は、4月1日から9月30日までの予算の執行状況をお知らせします。



食欲の秋を満喫

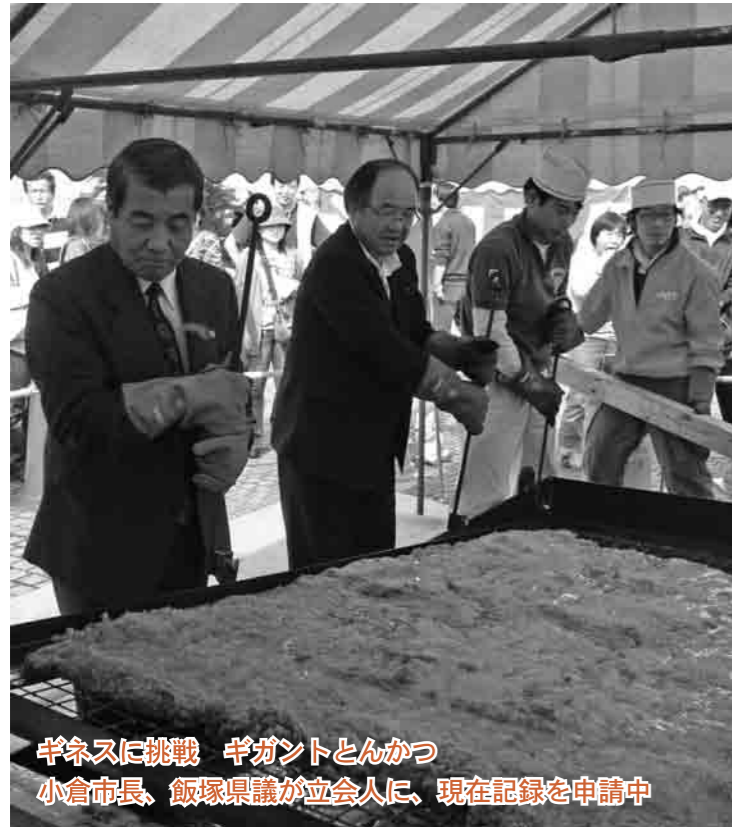
しもつま砂沼フェスティバル2008

豚肉の美味しいメニュー
農畜産まつりでローズポークのしゃぶしゃぶ
ご家庭でもいかがですか



第18回しもつま砂沼フェスティバルが、10月18日・19日の2日間、砂沼サンビーチで開催されました。地元の農畜産物や特産品、伝統芸能などが紹介され、会場内にたくさんの交流が生まれました。

また、今年は、世界一に挑戦するビッグなとんかつやシモンちゃんオリジナルグッズ付のチケットが登場し、例年にも増した賑わいになりました。



ギネスに挑戦 ギガントとんかつ
小倉市長、飯塚県議が立会人に、現在記録を申請中



キャンドルナイト
ロウソクに火を灯す下妻二高生
美しく幻想的な世界へ



子供たちの職業体験広場 はたらキッズ
美容師・大工・消防士・調理師を体験

大工体験での上棟式

美容師の体験



メインステージで元気に舞う大宝小学校の児童たち

いろんなところに行ってみよう 夢おおぞら事業



首里城公園や琉球村で沖縄の古い文化に触れ、平和祈念公園やひめゆりの塔では、過去の悲惨な戦争の現実を目の当たりにし、平和への気持ちを新たにしました。さらに、沖縄美ら海水族館では、テレビなどで有名になった人工尾びれをつけたイルカのフジを見学しました。ビデオでフジの説明を受けたあと係員が目の前で人工尾びれを外してくれて直接手に取ってその重さを実感することができました。また、病気で尾びれを失った障害者があるのにもかわらず、元気に泳ぐ姿を見て大変感動しました。

天候に恵まれ、10月とはいえ沖縄はまだ日中の気温が30度になり、暑くて移動がたいへんでしたが、3日間楽しく過ごすことができました。

10月12日から14日の3日間、「夢おおぞら事業」を実施しました。今回は4回目となる「夢おおぞら事業」は、いろんなところに出かけたい、見聞を広げたい、そう思っているにも障害があるためになかなか実現することができない方々の夢を叶えるために始まりました。今回は、80名が参加し、障害者の方の要望により、普段乗る機会が少ない飛行機に乗って沖縄に行ってきました。



思い出深い沖縄旅行

八柳 京子

障害児者がなかなか体験できない「飛行機に乗って空を飛ぶたい」、「新幹線に乗りたい」、「大きな船にも乗ってみたい」、この三つの希望を叶えてあげたいと計画して下さったのが「夢おおぞら事業」です。

障害者の団体ですから、乗り物の乗り継ぎや、観光地に入るときなど時間がかかります。安全第一を考えた、スタッフの皆さんが先方との入念な打ち合わせと、一人ひとりに細かな配慮をされておりました。今回は4回目で、楽しみにしていた沖縄旅行でした。

10月12日総勢80名を乗せたバスが羽田空港へと向かいました。目的地の沖縄に到着したときは、さすがに暑くて遠くまで来たんだなあと感じました。でも、時折さわやかな風が吹き、通路や街路樹には色とりどりの花々が咲き、私たちを迎えてくれる気持ちが和みました。

私たちの観光は、首里城公園、道の駅かでな、琉球村、美ら海水族館、ひめゆりの塔などでした。水族館の

スケールの大きさには驚き、テレビで馴染みの人工尾びれを付けたバンドウイルカのフジが、病気をしておかから手厚い看護で元気になった様子をビデオや説明を聞いて、感銘を受けました。それから、ひめゆり部隊の悲惨な最期を知り、胸が熱くなり涙が出ました。平和祈念公園には、戦争犠牲者の名前が刻まれた礎があり合掌しました。

市長をはじめスタッフの皆さんは、観光を楽しむ余裕が無いくらい汗だくで、私たちに気を配りスムーズに誘導して下さいました。今回の旅行で私たちは、計り知れないほどの夢と希望を与えていただきました。本当にありがとうございました。

それから私がうれしかったことは、「見学地一覧」と「部屋の利用について」の点訳されたものを用意していただいたことです。それを読みながらの観光は一層楽しいものになりました。視覚障害者にとっては、点字の資料は大変ありがたいです。

怪我人や体調を崩す人も無く旅行できたことを心より感謝申し上げます。そして、参加した皆さんとの3日間は素晴らしい思い出になりました。ありがとうございました。

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

消防ポンプ操法大会で合併後初の入賞

市消防団第7分団 7位入賞



入場する選手の皆さん

第59回茨城県消防ポンプ操法競技大会(西地区大会)が、10月19日、古河市(広域中央運動公園)で開催されました。大会には、10市町から14の消防団が参加し、操作の所要時間や行動動作などを競いました。

当市からは、第7分団(宗道地区)の団員が出場、機敏な動作で競技に取り組み、合併後初となる7位入賞を果たしました。

日ごろから、市民の生命と財産を守るため、日夜活動されている消防団の皆さんに感謝します。



ホースを延長する



本番を想定した放水

おいしい豚肉に舌づつみ

市内小中学校の給食に銘柄豚「ローズポーク」



上妻小学校の児童たち

10月17日、市内の小・中学校9校の給食に、「ローズポーク」を使用した豚汁が出されました。市学校給食食育推進協議会では地産地消を推進しており、子供たちに地元の農畜産物に親しんでもらおうと、定期的の実施しています。

豚汁を食べた子供たちは、口々に「おいしい」と満足そうな笑顔を見せてくれました。

ローズポークは、県の銘柄豚に指定されており、県花「ばら」にちなんで名付けられました。なお、今回の豚肉は県銘柄豚振興会からの提供によるものです。

市民文化会館に座席カバーが寄贈される

文化を通じて心に潤いを

このほど、トステム株式会社下妻工場から市民文化会館に、大ホールの座席カバー2000枚が寄贈されました。同社からの寄贈は今回で3回目となり、オープン時には、舞台の顔とも言える緞帳が寄贈されています。

市民文化会館では、さまざまな文化活動をおして、さらに活力と潤いのある地域づくりを進めてまいります。ありがとうございます。



10月7日、市長室で引渡式が行なわれる

「騰波ノ江駅」新駅舎が完成

旧駅舎の面影を残し、新しい顔として

このほど、騰波ノ江駅(関東鉄道常総線・若柳)の駅舎が、新しく生まれ変わりました。

長年の風雨に耐え、多くの利用者の方々に親しまれてきた旧駅舎は、惜しまれつつも7月初旬に解体され、改築工事が進められていました。

10月5日には、完成記念式が行なわれ、レールファンや完成を待ち望んでいた地元の方々が集まりました。これからは沿線の新しい顔として親しまれることでしょう。



顔より大きいお芋をゲット

花と1万人の会主催の種まき&さつまいも掘り大会が、10月19日、鬼怒フ

今年も大きいお芋が採れました

鬼怒フラワーラインで種まき&さつまいも掘り大会

来年の春きれいな花が咲きますようにと、花万ジュニアスタッフや青龍中学校少年団、保護者の皆さんが、ポピーの種を蒔きました。その後6月にみんなの手で植えられたさつまいもを掘り、収穫された芋のなかで、今回のビッグ3をじゃんけんの勝ち抜いでゲットするゲームが行なわれました。

また、あったかい焼き芋や豚汁も用意され、参加された皆さんで楽しく食べました。



完成した騰波ノ江新駅舎

KUMON 50th ANNIVERSARY

秋の無料体験学習 受付中!

学習期間: 11/13(木) ~ 11/30(日)

下妻教室・千代川教室・下妻南教室・大宝教室

お近くの教室または

☎0120-372-100 までお問い合わせ下さい。

羽子板・破魔弓・雛人形・鎧・兜・鯉のぼり・玩具花火・国旗

人形のきくや

下妻市下妻乙311(駅前通り) 営業時間

TEL.0296-44-3213 8:30~19:00

http://www.ningyoukikuya.com

平成21年2月1日 スタート

「レジ袋はいりません」 レジ袋の無料配布中止に ご協力ください

実施店舗 (50音順)
・イオンリテール(株) ジャスコ下妻店



レジ袋の大幅削減に向け協定を締結 市内スーパー4社6店舗と

レジ袋の大幅削減を目的として、市内スーパー4社(6店舗)、市民団体、市が、10月29日に「下妻市におけるレジ袋削減のための取り組みに関する協定」を締結しました。

この協定を締結した店舗では、平成21年2月1日からレジ袋の無料配布が中止されます。

協定では、事業者・市民団体・市がレジ袋の大幅削減とマイバッグの普及を目指し、それぞれ次のような役割を担います。

事業者 レジ袋の大幅削減のために、無料配布を中止し、マイバッグなどの持参率を設定、マイバッグの持参を呼びかけます。

市民団体 自らマイバッグ等の持参を積極的にしない、幅広く市民にマイバッグ等の持参を呼びかけるとともに、参加する店舗のレジ袋削減の取り組みを支援します。

市 マイバッグ等持参によるレジ袋の削減について、市民や他の事業者に十分理解と協力が得られるよう支援します。また、参加する事業者と市民団体と協力し、参加店舗のレジ袋削減の取り組みを支援し、店舗からの持参率等の状況を公表します。

- ・(株)カスミ フードスクエア下妻店
- 千代川店
- FOOD OFF ストッカー下妻東店
- ・(株)キダストアー 千代川店
- ・(株)とりせん 下妻店
- 市民団体 (50音順)**
- ・下妻市自治区長連合会
- ・下妻市消費者友の会
- ・下妻市生活改善推進協議会
- ・下妻市ネットワークワーカー等連絡協議会
- ・下妻市婦人会
- ・下妻生活学校
- ・下妻ボランティア連絡協議会
- ・食と農を考える女性の会
- ・STOP! 温暖化エコネットしもつま
- ・下妻市一般廃棄物収集委託業者
- (小沼鐵工(株)・(有)サカシタ・(有)初澤産業・平井商事)

●お買い物はマイバッグ持参で
レジ袋は、その便利さから全国で年間300億枚、下妻市内でも約1,350万枚も消費されています。市では、地球温暖化防止やごみの減量のために、マイバッグ運動を推進しています。

●参加事業者を募集します
レジ袋の大幅削減に賛同し、レジ袋の無料配布を中止する事業者を募集します。

問い合わせ

生活環境課 内線1425

株式会社 関商運輸グループ

<http://www.sekisho-trans.co.jp>

下妻市平沼274-1 ☎0296-43-6544

軽自動車から大特まで
県西車検センター
☎0296-30-0369

お引越は
下妻引越センター
☎0120-436544

ふるさと博物館 収蔵資料紹介 ⑥⑥ 「横瀬夜雨愛用の机と大硯」

筑波根詩人「横瀬夜雨」は、明治11年に真壁郡横根村(現下妻市横根)に生まれました。3歳のときに「くる病」にかかり、背骨が曲がり歩行が困難になる障害を負いましたが、独学で勉強を続け、17歳の時、雑誌「少年文庫」に投稿した詩「神も仏も」(病の苦しさを綴った作品)が認められて以後、詩人として名を広め、多大な功績を残しました。

当資料は、晩年の横瀬夜雨が愛用した机と硯で、当館常設展示室の横瀬夜雨記念室内に展示してあります。



大硯

机

筑波根詩人「横瀬夜雨」生誕百三十年記念 特別展のご案内

ふるさと博物館では、横瀬夜雨記念会と共催で筑波根詩人「横瀬夜雨」生誕130年を記念して特別展を開催します。

開催期間 11月23日(日)～12月7日(日)
※休館日 11月25日(火) 12月1日(月)
開館時間 午前9時～午後4時30分



快筆の招待状(昭和7年11月)
紙(掛軸) 祝気(掛軸)

特別講演 日時 11月30日(日) (入場無料)
午後1時～2時30分
場所 ふるさと博物館 講座室
講師 横瀬隆雄先生(茨城高専名誉教授)
演題 「横瀬夜雨」入門

口頭詩 子どもの純粋な心のつぶやき



ほんとうのおうちは

上村 一樹

四歳十か月(ふたば文化幼稚園)

パパのほんとうのおうちはひめじ
ママのほんとうのおうちはしもだて
じゃー かずとゆうきの
ほんとうのおうちは
どこかわかる
それはね
ママのおなかだよ

【解説】
パパとママはどこで生まれたの?と息子に聞かれたので、実家の話をしてあげると、嬉しそうに私に言ったひとこと。思ってもよらない答えだったので、思わず息子をぎゅっと抱きしめてしまいました。

採集 母 上村美樹

市民文芸

俳句

天高し体自慢の男来る 神郡 貢(高道祖)
ザリガニの墓子の夏も終りけり 外山 敏子(下妻丁)
荒れ予報車庫へ抱きこむ菊の鉢 小竹 善文(五箇)

短歌

難病に冒されいつつ義弟の介護に
追わるる妹を思う 稲葉 節子(加養)
鬼灯の鉢に提げたる江戸風鈴の音色に
しばし心のなごむ 桜井 英子(谷田部)
こはばれる指にて母は折紙のあやめを
色紙に俳句も添へて 関 千代子(下妻乙)
過ちは繰り返すまじと願ひるに「核」
なる文字さえ世界を戦かす 関 富喜(下妻丁)
雨の夜半歌作らむとするわれに「寝ろ」と
幻の母の声する 塚田 洋子(大木)
暑かったと過去形で語れる今のわれ
気力体力身に戻りきて 福田多喜子(下妻乙)
七月の庭にいろ濃く湧きたちて凌霄の
花高みに揺るる 小林美智雄(唐崎)
昨夜の雷如何に凌ぎし朝蟬のこぞり
鳴きあて暑くなるらし 坂井 勝美(五箇)
戸を繰ればひんやり風は吾が肌
ふれてさやく秋は深まる 鈴木 澄江(宗道)

不当請求に関する相談が増えています



利用した覚えのない有料サイトの料金や借りた覚えの無い借金の返済を、ハガキ、メール、電話等で請求されるという不当請求に関する相談が増えています。

全く根拠のない請求を不特定多数の方に送りつけるというものです。注意してください。

もし身に覚えのない請求を受けたら

覚えがなければ支払わず、相手にも連絡しないでください。請求された内容について不安な点があれば、電話で消費生活センターへ相談を！
消費生活センターはあなたの強い味方です。お気軽に連絡してください。

請求書の内容一例

平素は、有料情報サイトを御利用いただき、有難うございます。
貴方が過去にご利用になった料金が未納となっており、ブラックリスト掲載、データの流出、さらに財産の差し押さえ等の行政処分手続きを現在申請中です。
ただし、お支払い頂ければ延滞リストから削除させていただきますので、お支払をお願いします。
本書到着後、1週間以内に連絡なき場合、訴訟手続きを開始させていただきます。

消費生活に関する問い合わせは…
・県消費生活センター
筑西分室（筑西合同庁舎）
☎ 24・9108
・商工観光課 商工係（千代川庁舎）
☎ 内線 2634

いつでも、どこでも、だれにでも簡単にできるのが、ウォーキングの魅力です。しかし、誤った歩き方で筋肉や関節などに負担がかかり、疲れや痛みをひきおこしては困ります。より運動効果を高めるためには、正しい歩き方を身につけることが大切です。

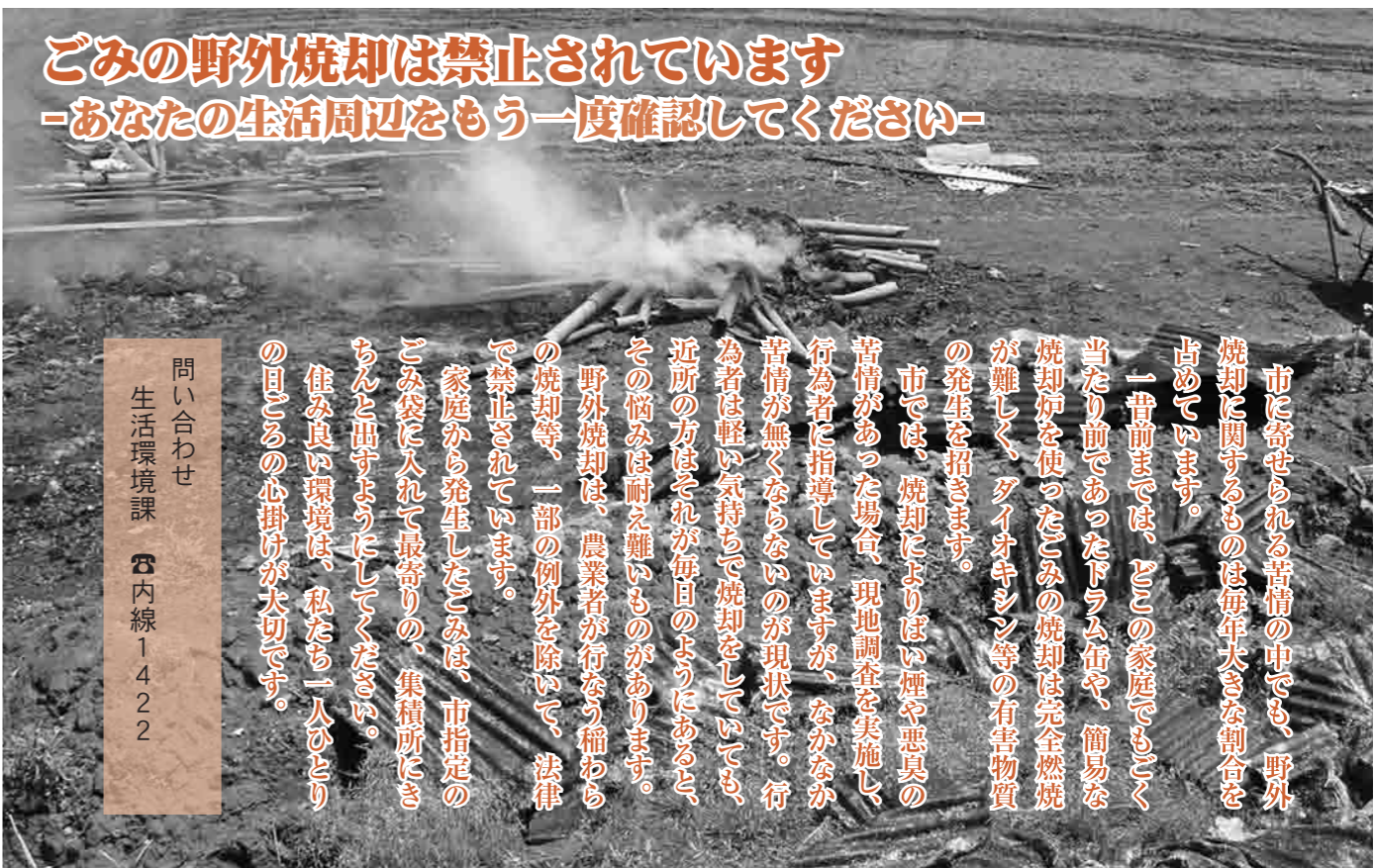
ふだんの立ち方をチェックして正しいフォームを身につける

まずは姿勢、頭から足までまっすぐに、頭の先から何かに引っ張られているように、頭、腰、足を結んだ線がまっすぐになるようなイメージで立ちます。肩を開いて背筋を伸ばし、そらし過ぎない程度に胸を張ります。腰を伸ばしておなかに入力して筋肉を引き締めるイメージで、ウエストの位置を高くするように意識します。

基本は歩幅を広げて早く歩くこと

- 頭の位置を一定に、直線上をまっすぐ歩くつもりで
- 肩の力は抜いて、リラックス
- 目線はまっすぐ遠くに、10〜20m先を目安に
- 呼吸は自分のリズムで、自然に
- 腕の振り方で歩幅が変わる。ひじをやや曲げて振ると疲れにくくなる。
- 腰の回転を利用して、一直線上を歩くように意識すると歩幅が広がる。

ごみの野外焼却は禁止されています
-あなたの生活周辺をもう一度確認してください-



市に寄せられる苦情の中でも、野外焼却に関するものは毎年大きな割合を占めています。
一言前までは、どこかの家庭でもごく当たり前であったドラム缶や、簡易な焼却炉を使ったごみの焼却は完全燃焼が難しく、ダイオキシン等の有害物質の発生を招きます。
市では、焼却によりばい煙や悪臭の苦情があった場合、現地調査を実施し、行為者に指導していますが、なかなか苦情が無くならないのが現状です。行為者は軽い気持ちで焼却をしていても、近所の方はそれが毎日のようにあると、その悩みは耐え難いものがあります。
野外焼却は、農業者が行なう稲わらの焼却等、一部の例外を除いて、法律で禁止されています。
家庭から発生したごみは、市指定のごみ袋に入れて最寄りの、集積所にごみを出すようにしてください。
住み良い環境は、私たち一人ひとりの目ごころの心掛けが大切です。

問い合わせ
生活環境課 ☎ 内線 1422

- ひざはしっかりと伸ばして、かかとから着地しやすくする。
- つま先で地面を蹴り上げて前に出る。
- 歩きながら無理なくおしゃべりができるペースで
安全に歩くためのスピードは、年齢・性別でも異なりますが、「隣の人とおしゃべりができ、日常の歩きより、やや速い」が、おすすめです。「心臓が全身に血液を送り出す回数＝心拍数」も目安のひとつになります。
おおよその目標数は、次のような式で出すことができます。
目標心拍数＝(220-年齢)×0.75〜0.60
おおよその目安を自分で知り、増えすぎたらペースを落とす調整しましょう。
- 続けることが大切、体力に応じて、無理のないウォーキングを
始める前と後にストレッチなどで体をほぐすことが、けがの防止や疲労回復に役立ちます。

ふだん運動していない人が、いきなり1日1万歩を歩くと、けがをしたり、苦しくなってしまう原因にもなります。一気に歩かず、数回に分けても効果があります。まずは週に1回、30分から始めてみませんか？

健康についての問い合わせは…

保健センター ☎ 43・1990

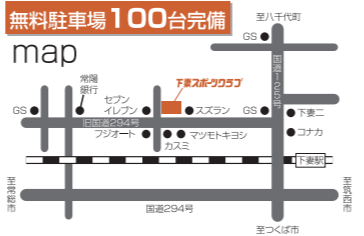


下妻スポーツクラブ

<http://WWW.shimotsuma-sportsclub.com>

下妻市田下35-1 (旧294号治) TEL:0296-43-0224

見学随時受付



池田	昆野	猪瀬	市村	大貫	杉山	山野	齊藤	栗野	永瀬	野部	宮本	木村	磯山	青木
綜志	俊明	風香	蓮	志太	陽南	凜	陸	心結	夢輝	桃葉	華恋	帆花	柊也	優真
男	男	女	男	男	女	男	男	女	男	女	女	女	男	男
大樹	邦吉	力也	和洋	和洋	利成	利成	理	武徳	誠一	健一	大	勇夫	聡	高明
山	宗	大	本	長	高	中	下	下	北	下	坂	平	大	高
尻	道	串	宿	塚	道	居	妻	妻	大	田	本	方	木	道

おめでた 9月26日から10月25日まで(届出順)

人見	諸岡	築谷	稲葉	加藤	加倉	市村	古橋	鈴木	押見	川上	中里	國府	池羽	初沢	中山	横田
莉来	恋瞳	心愛	颯馬	陽稀	遼斗	瑞稀	絢音	詩音	友季	駿	心玲	美羽	寛人	蒼空	拓翔	将大
女	女	女	男	男	男	女	女	男	男	男	女	女	男	男	男	男
隆	也	隼人	太一	哲也	翼	厚	敬介	康彦	生友	孝行	幸司	規行	邦彦	恵里奈	一男	吉男
鎌	下	高	田	高	村	別	高	高	下	黒	羽	柳	若	今	中	下
庭	妻	道	町	道	岡	府	道	道	妻	駒	子	原	柳	泉	郷	妻

山中	倉持	山口	大野	小田	齋藤	宮本	菊地	小堀	横倉	平間	後藤	稲葉	磯山	近藤	死亡者	折原	裕山
近	輝子	みよ子	恵美子	昭五	豊	きち	い子	チヨ	シズイ	昇	セツ	保之助	よし	公正	年齢	彦市	盈良
94	84	86	50	78	87	90	79	88	86	66	79	82	88	70	世帯主	80	85
不二夫	本人	要一	康志	本人	本人	本人	本人	本人	本人	本人	本人	本人	本人	本人	住所	次男	江
加養	黒駒	下妻乙	樋橋	大串	前河原	下木戸	江	下木戸	下妻乙	古沢	高道祖	半谷	大木	岡		田下	

おくやみ 9月26日から10月25日まで(届出順)

坂入	中村	佐藤	関	小竹	大塚	早川	倉持	木俣	小島	塚越	折原	裕山
甚一郎	弘	シズエ	あき	トク	研二	徳市	梅三郎	晴道	茂野	とく	彦市	盈良
71	84	85	88	91	48	91	87	55	85	92	80	85
本人	本人	美行	本人	守	本人	本人	本人	ツギ	本人	本人	次男	江
下妻乙	長塚	高道祖	江	五箇	北大宝	下妻乙	下木戸	下木戸	下木戸	下木戸	田下	

※広報への掲載を希望しない場合は、お届けの際に市民課窓口にお申し出ください。



審査の様子

下妻市の人口・世帯

—11月1日現在—

人口 45,625人 (+ 31)
 男 22,812人 (+ 10)
 女 22,813人 (+ 21)
 世帯数 15,113世帯 (+ 36)
 ()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

10月の交通事故

—累計—

発生件数 25(28) 235(276)
 死亡 0(0) 1(0)
 負傷 36(41) 314(365)
 ()内は前年

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
 市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

11月の納税

納期限：12月1日

[税目] [口座引落日]
 固定資産税(第3期) 12月1日
 国民健康保険税(第5期)
 介護保険料(第5期)
 後期高齢者医療保険料(第5期)

編集デスク

このほど、レジ袋の削減についての協定が結ばれました。来年2月から市内大型店等でレジ袋が無料でもらえなくなります。また、同じ日に「私のマイバッグコンテスト」の審査がありました。小さいお子さんから大人の方まで、50数点の応募をいただきました。結果は、来月号で紹介いたします。

自分だけのエコバッグでお買い物、皆さんもいかがですか。

健康カレンダー Health Calendar 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1 子宮がん検診 下妻保健センター 13:00~13:30	2 小 西南医療 元気アップ教室 9:30~10:30 子宮・骨粗検診 下妻保健センター 13:00~13:30	3	4 小 西南医療 遊びの広場 10:00~10:30 1歳児相談 13:30~13:50	5 びよびよ教室 10:00~10:30 5か月児健診 13:30~13:50	6 小 西南医療
7 小 友愛記念 在 古橋医院	8	9 小 西南医療 パクパク離乳食教室 9:45~10:00	10	11 小 西南医療 1歳6か月児健診 13:30~13:50	12 3歳児健診 13:30~13:50	13 小 西南医療
14 小 西南医療 在 まつだこどもクリニック	15	16 小 西南医療 キッズくらぶ ベビー&ママ体操 9:15~9:30	17 ポリオ生ワクチン 14:00~14:30	18 小 西南医療 すくすく相談 13:30~	19 調剤マニティ&ママサロン 13:30~16:00	20 小 西南医療
21 小 西南医療 在 とやまクリニック	22	23 小 西南医療 在 平間病院	24	25 小 西南医療	26	27 小 西南医療
28 小 西南医療 在 中岫産婦人科医院	29 小 西南医療 在 渡辺クリニック	30 小 西南医療 在 砂沼湖畔クリニック	31 小 西南医療 在 宇津野医院			

・お詫びと訂正・
 11月の健康カレンダーに誤りがあります。正しくは次のとおりです。

月日	検診内容	会場
11/11(火)	子宮がん検診	千代川保健センター
11/12(水)	子宮がん検診	千代川保健センター
11/14(金)	子宮がん検診	下妻保健センター
11/17(月)	子宮がん検診 骨粗しょう症検診	下妻保健センター
11/20(木)	子宮がん検診	下妻保健センター
11/25(火)	子宮がん検診	下妻保健センター
11/26(水)	子宮がん検診	下妻保健センター
11/27(木)	子宮がん検診	下妻保健センター
11/28(金)	子宮がん検診	下妻保健センター

※受付時間は、13:00~13:30です。

問い合わせ 保健センター ☎43-1990

小児救急当番医
 入院治療を必要とする子どもの救急医療を行なっています。受診の際は必ず事前に電話でご相談ください。
 火・木曜：午後6時~翌朝8時
 土曜：午後6時~午後11時
 日曜・祝祭日：午前8時~午後6時
 西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
 友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000

休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時
 古橋医院 ☎44-2792
 まつだこどもクリニック ☎30-5558
 とやまクリニック ☎30-5010
 平間病院 ☎43-5100
 中岫産婦人科医院 ☎44-2438
 渡辺クリニック ☎43-7773
 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181
 宇津野医院 ☎45-0311

夜間応急診療所
 保健センター内 ☎43-1990
 土・日・祝祭日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時