

しもつま Shimotsuma



10
2008
No.630

わがやの にんぎもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



りさこ
植木 りさ子ちゃん(堀籠)
～真一・千秋さんの長女～

我が家のおてんば娘は、この夏2歳になりました。近頃は大好きなお兄ちゃんのまねばかり。足元は草履、手には虫かご。ジャンプにそく転(つもり)。歌が大好きで、ポニョやアンパンマン、羞恥心等、独特の節回しでみんなを大爆笑させてくれます。これからも元気で明るく、そして優しい子に育って欲しいと願っています。



ゆうま りくと
吉岡 優真・陸翔ちゃん(半谷)
～照雄・愛子さんの長男・次男～

お兄ちゃんの優真は車が大好き。国産車から外車までたくさん言えるようになりました。弟の陸翔はおもちゃの取り合いに負けてもめげずに立ち向かっていく根性屋。これからもたくさんケンカしてたくさん泣いてたくさん笑って、家族みんなで成長していこうね。



ことか
田端 心叶花ちゃん(鎌庭)
～研彦・陽子さんの長女～

現在のマイブームは、自分で履くこと。自分のズボンの上に、お兄ちゃんの重ねばきして、殿(袴姿)の様に歩いていることも…。とっても食いしん坊で、たこ焼き2コを一口に頬ばる姿には、皆びっくり!! これからも、自分らしく伸びやかに育ってほしいです。

さわやがリレー

～わたしからあなたへ～

34

前月登場の**大月 武史**さんからの紹介



「**楽しみな季節**」
松田 誠二さん(原)

夏が過ぎると、私の楽しみな季節が近付いてきます。スノーボードができる冬です。友達や職場の人達と毎年、新潟や福島の人々へ、休日に来る度に滑りに行きます。雄大な雪山を滑っていくスリル、スピード感にはまって早6年。友達と一緒に汗を流し、スリルや開放感を味わえるところが、とても楽しいです。忙しい日常を忘れ、友達とはいろいろ話をする事から元

気をもらい、来週からまた頑張ろうという気持ちになります。そして考えてみると、友達の他にも家族や地域・職場の方々など、いろいろな人達に元気をもらい支えられていることに気がきます。その事に感謝し、これからもいろいろな人との触れ合いを大切にしていきたいです。自分もまわりの人達に役にたてることはないかなと考えながら、楽しみな季節を待っています!

CONTENTS

- 2 自主納税の推進と滞納処分
- 3 市税等を滞納すると行政サービスが制限されます
- 4 市の財政をはかる新しい指標 健全化判断比率
- 5 ふるさと下妻寄附制度（ふるさと納税）
- 6 まちのわだい 東部中学校建設委員会から基本構想・基本計画答申 ほか
- 8 博物館収蔵資料紹介・口頭詩・市民文芸
- 9 国営霞ヶ浦用水事業完了に伴う講演会を開催 講演会 歯の健康とメタボリックシンドローム
- 10 ご存知ですか「動物の愛護及び管理に関する法律」
- 11 河川・砂沼の水質検査結果報告
- 12 振り込め詐欺にご注意を
- 13 糖尿病にかかりやすい人ってどんな人
- 14 健康カレンダー
- 15 おめでた・おくやみ 市の人口・10月の納税
- 16 わがやのにんきもの さわやかリレー

今月の表紙



9月に市内の小学校で行なわれた運動会の様子です。今回は豊加美小・高道祖小・大形小におじゃましました。子どもたちの元気いっばいの声に元気をもらいました。



自主納税の推進と滞納処分 — 税負担の公平性を保つために —

市では、納税の本来の姿として自主納税制度を推進しています。まちづくりの大きな財源となるのは市税です。市税が滞ることなく納められることで、すみよいまちづくりが進められます。

自主納税、納期内納付にご協力をお願いします。

■自主納税

税金は、納税者のみなさんが定められた期間内に自ら納めていただくものです。

市民のみなさんが健康で安全、快適な暮らしができるよう、市では様々な業務を行なっていますが、税金は業務を行なうために必要な財源の根幹をなすものです。

■納税が遅れると

定められた納期限までに納税しないことを「滞納」といいます。

滞納しますと、納税者の方がいろいろな不利益を受けることになり、また、滞納整理にたくさんの費用がかかることになり、市全体にとっても大きな損失となります。

■督促状と督促手数料

納期限を過ぎても納税されない場合には、納期限後20日以内に「督促状」を送付し、督促手数料100円が加算されます。

■延滞金

納期限の翌日から納付までの期間の日数に応じ、年14・6パーセント（納期限の翌日から1か月を経過する日までの期間に限り、現在、年4・7パーセント）の割合を乗じて計算した延滞金が加算されます。

■催告と財産調査

督促状を送付しても納付されない

場合には、文書や訪問などによる催告を行ない、さらに滞納処分のための財産調査を行なうことがあります。

■滞納処分

納期内に納付していただいた方との公平を保つため、国税徴収法に基づき財産（不動産・動産・預貯金・給与・保険金など）の「差押え」を行ない、「換価」して市税に充当します。これら一連の強制処分を「滞納処分」といいます。

平成20年度からは、新たに自動車差押（タイヤロック方式）やインターネット公売に取り組んでいます。

■特別滞納整理

市では、滞納対策本部を設置し、さまざまな滞納対策を決定しています。また、全庁的な取り組みとして8月、11月に係長職以上の職員による特別滞納整理を実施しています。

■納税相談

収納課では平日の開庁時に、いつでも納税に関する相談を受け付けています。

また、仕事の都合などで平日に相談することができない方のために、毎月最終の日曜日を休日納税相談日として午前8時30分から午後5時まで、毎月第一

木曜日を夜間納税相談日として午後7時30分まで設けていますので、ぜひご利用ください。（開催日時の詳細は、市ホームページや広報しもつま「お知らせ版」等でお知らせしています。

問い合わせ 収納課

☎内線 1362〜1365

■市税の徴収状況(平成19年度)

	収入額	未収入額	徴収率
現年課税分	53億2,012万3千円	1億7,989万 円	96.7%
滞納繰越分	9,674万7千円	3億4,224万1千円	20.6%
合計	54億1,687万 円	5億2,213万1千円	90.7%

■差押件数

差押の種類	平成18年度	平成19年度	平成20年度(9月末現在)
不動産・動産	41件	24件	13件
債権(預貯金等)	117件	321件	218件
合計	158件	345件	231件

市税等を滞納すると行政サービスが制限されます

市では、厳しい財政状況に対応するため、平成19年度に財政健全化計画を策定し、歳入歳出両面に渡る改善策の実行に努めています。

その中で市税等の滞納者に対しては、市民負担の公平性の観点や市民

感情からも放置できない重要な課題とし、財政健全化に対する取り組みの一環として、行政サービスを制限することになります。

行政サービスの制限をするものは、次の項目のとおりです。

◆既に制限されている主なもの

事業名	担当課
入札参加及び指名	総務課
浄化槽設置事業費補助金	生活環境課
生ゴミ処理機器購入補助金	生活環境課
中小企業労働者信用保証料補助金	商工観光課
中小企業事業資金融資あっせん	商工観光課
商工業活性化診断指導事業補助金	商工観光課
市営住宅の入居資格	建設課
水洗便所改造資金助成及び利子補給	下水道課
脳検診補助金	保健センター

◆平成21年4月1日から制限を予定しているもの

事業名	担当課
財産の交換・譲与・無償貸付	財政課
民間社会福祉施設整備費補助金	福祉事務所・介護保険課
重度障害児者住宅リフォーム助成	福祉事務所
障害者住宅整備資金貸付	福祉事務所
老人居室整備資金貸付	介護保険課

市の財政をはかる新しい指標

「健全化判断比率」

下妻市財政の平成19年度決算における健全化判断比率をお知らせします。

健全化判断比率とは

昨年6月に成立した「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて導入された4つの指標です。すべての自治体で19年度決算から公表が義務付けられており、公営企業などを含めて財政状況を総合的に把握することで、自治体の財政破綻を早期に食い止めることをねらいとしています。

各自治体は、4指標のうちひとつでも一定の基準(早期健全化基準)以上になると、自主的な財政再建を求められます。

資金不足比率

また、同じく公表が義務付けられている「公営企業の資金不足比率」を併せてお知らせします。

いずれの公営企業とも資金不足比率はありませんでした。



用語の解説

□実質赤字比率

福祉・土木・教育など市の一般的な行政を行なうための会計(一般会計)を対象とした赤字額の財政規模に対する割合。赤字額がないため、1%という表示になります。(参考:実質赤字比率5.7%)

□連結実質赤字比率

水道事業などの公営企業会計などを含めた全会計を対象とした赤字額の財政規模に対する割合。全会計とも赤字額がないため、1%という表示になります。(参考:連結実質赤字比率:19.3%)

□実質公債費比率

一般会計が負担する借入金の元利償還金などの財政規模に対する割合。平成17、19年度の3か年の平均値で、18.0%を超えると地方債の発行に知事の許可が必要となります。

□将来負担比率

地方債現在高や退職手当支給予定額など、一般会計が将来負担すべき実質的な負債の財政規模に対する割合。

□資金不足比率

一般会計の実質赤字比率に相当するものとして、公営企業会計ごとに算定します。各会計とも資金不足額がないため、1%という表示になります。

問い合わせ 財政課 内線 1331・1333

ふるさと下妻寄附制度が始まりました!



下妻市では、将来像を「輝く自然・あふれるやさしさ・活力みなぎるまち しもつま」とし、美しい自然に恵まれ、歴史と伝統に育まれた風土と温かい人情に満ちた、住みやすい条件がそろったまちづくりを市民との協働で推進しています。

これからの下妻市を守り続けていくためには、本市にゆかりのある方、愛着のある方、故郷下妻に貢献したいという方に「ふるさと下妻市の応援団」となってもらい、下妻市へ寄附金(ふるさと納税)をお寄せいただくことにより、将来に渡って応援していただきたいと思います。

ふるさと下妻寄附制度とは

この制度は、「ふるさと」に対し貢献または応援をしたいという思いを実現する観点から、地方公共団体に對する寄附金税制の制度です。

「ふるさと下妻を応援したい」「ふるさと下妻のために何かしたい」という思いを下妻市への「ふるさと納税寄附金」という形でお寄せいただくものです。

下妻市に対して寄付を行なった場合、5,000円を超える部分は、

住民税所得割額の概ね1割を限度として所得税と合わせて税額控除されます。(税額控除には上限があります) 市では、市外にお住まいの方からの寄附金(ふるさと納税)をいただき、まちの施策に活用させていただくことにいたしましたので、応援をお待ちしています。

寄附納付の手続き

1. 寄附を希望される方は、「ふるさと下妻寄附申込書」に必要事項を記載の上、提出してください。申込書は、市ホームページからダウンロードするか、企画課にお問い合わせください。(申し込みは、郵送・FAX・Eメールのいずれかでお願います)

2. 申し込みをされた方には、払込票または納付書等を送付しますので、納付してください。

3. 寄附金納付後、確認の上「寄附金受領書」を送付します。「寄附金受領書」は、確定申告時に控除対象としての証明書となりますので、申告時まで保管してください。



ピアスパークしもつま・温泉施設がリニューアルされた

問い合わせ・連絡先
企画課 内線 1313
〒304-8501
下妻市本城町2-22
FAX 43-4214
ホームページ
<http://www.city.shimotsuma.jp>
Eメール
kkaku@city.shimotsuma.jp

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域話題など…
みなさんからの情報をお待ちしています。
(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

地域に愛される 学校づくり

東部中学校建設委員会から基本構想・基本計画が答申されました

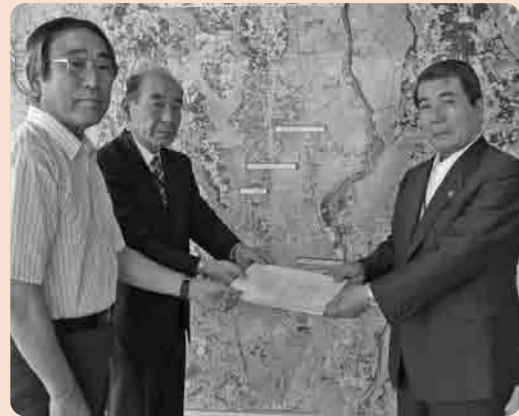
9月4日、市立東部中学校建設委員会から平成24年春に開校する東部中学校の移転改築にかかる基本構想・基本計画が、小倉市長に答申されました。

市議会議員、学校関係者、市民の代表者及び市職員による17名の委員で構成される建設委員会では、今年2月から先進地視察を含め5回の委員会にわたり、市の教育目標を踏まえながら、東部中学校の学校経営・特色を活かせるよう生徒・保護者・教職員及び地域の方々によるアンケート調査の結果を十分に考慮して、学校づくりの基本的な方針が検討されました。

施設構想の基本理念

- ◆感性を磨き、「わかる授業」「楽しい学校」を実現する学校づくり
- ◆美しい心を持ち、「心身共に健全なる成長」を育む学校づくり
- ◆学校・家庭・地域が連携し、「地域の拠点」となる学校づくり

3本の柱が掲げられ、学びの場で



左から中山副委員長、横瀬委員長、小倉市長

あり生活の場でもある学校を安心・安全な施設として整備することはもとより、生涯学習の場としての活用や地域防災の拠点・避難所としての役割を担う施設として基本理念を定めました。

これから、この基本構想・基本計画をもとに新校舎の基本設計をプロポーザル(提案)方式により設計者を選定し、策定していくことになりま

子どもたちも親たちも、一生懸命頑張りました

市内小・中学校で運動会

9月、市内の小・中学校13校で運動会が行なわれました。6日には、中学校で、13日、14日、20日には小学校で、それぞれ特徴あるプログラムを組み、楽しい種目が盛りだくさんの運動会になりました。走ったり、踊ったり、子どもたちが一生懸命競技に取り組む姿、また、保護者の皆さんが、わが子をカメラやビデオに収めようと走り回る姿が印象的でした。とてもよい思い出になったことでしょう。



大きなさかなつれたよ(高道祖小)



負けないぞ!(大形小)



ウォーターボーイズ(豊加美小)



元気にあいさつ学校へ行こう(大形小)



力をあわせて(豊加美小)



1等賞だよ(高道祖小)

生きがいを持って、いつまでもお元気で

敬老福祉大会・敬老祝品配付



二人仲良く米寿を迎えた上野政一さん・よしさん夫妻(平方)

敬老の日になんで長寿を祝い、芸能発表では、日ごろ親しんでいる踊りや歌を披露し親睦を深めました。いつまでもお元気で…。

このほど、敬老を祝い、市内に住まいの100歳以上の方々および88歳(米寿)の皆さんの自宅や施設を小倉市長が訪問し、直接敬老祝品が手渡されました。市内にお住まいの100歳以上の方が10人、今年88歳を迎えられた方が163人です。おめでとうございます。

また、9月15日には、恒例の敬老福祉大会が市総合体育館において、市内各所から約1,000人の皆さんが集まり、盛大に開催されました。この大会は、今年で39回目を迎え、



とても若々しい皆さん



歌を楽しむ参加者の皆さん

ふるさと博物館収蔵資料紹介 ⑬
『カメラ・オブスクラ』

博物館には「カメラ・オブスクラ」という道具があります。「カメラ・オブスクラ」とはラテン語で「暗い部屋」という意味です。「カメラ」という名前はここから由来しており、1830年代最初の写真機発明の際この装置が利用されたことからカメラの原型であるといわれています。旧制下妻中学校(現下妻一高)で使用されていました。



カメラ・オブスクラ

企画展「クラシックカメラの世界」のご案内

開催期間 10月7日(火)～10月26日(日)

※休館日 14日(火)・20日(月)

開館時間 午前9時～午後4時30分

現在、ふるさと博物館では「クラシックカメラの世界」展を開催しています。博物館所蔵のカメラと市民の方々に貴重なカメラを出品していただき、フランス・イギリス・ドイツ・アメリカ・日本の、なかなか目にする事ができないカメラを展示しています。この機会にぜひ「クラシックカメラの世界」をお楽しみください。



No.3A フォールディング
ポケットコダック (アメリカ)



エルネマンクラップ
トロピカル (ドイツ)

口頭詩
子どもの純粋な
心のつぶやき



おうちにかえってよかった
くした いっけい
三歳(弘徳保育園)

じいちゃんとはあちゃんと
パパとママとねえねのここに
かえってよかったね

【解説】
園庭をかみきり虫が歩いていました。片方の触角が途中からちぎれ足が一本とれて土の上をなかなか進めません。子供達と相談して木にとめてあげました。するとすごい早さで登っていき、それを見た年長児が「お家に帰るんじゃないの」と言うのを聞いて言った言葉です。とてもほのぼのとした一時でした。

採集 横田祀子

市民文芸

俳句

総身に十葉の香よ寺の妻
師の歌集惚ぶすがの沢桔梗
蟋蟀の聞貫いて競ひ鳴き

遮那 岳寿(高道祖)
関 千代子(下妻乙)
市村きよし(下栗)

短歌

北京五輪の開会式のセレモニー
一糸みだれずさながらに夢 山本せい子(下妻丙)
恙なく教職退きし娘の夫に労働の文
われはしたたむ 横倉 愛子(小島)
猛暑つづき身の置く場所を見つけつつ
南の風の吹く縁に佇つ 飯村八重子(半谷)
ひづこよりカレーの匂ひただよひて
夕風そよう団地の坂道 伊東 豊乃(加養)
穂ばらめる稲田とよもし鳴く蛙
農を離れしわが耳を打つ 須藤恵美子(前河原)
通院に今日は辿らむタンポポの
白く咲く道遠まわりして 中久喜 和(下妻乙)
夾竹桃の花咲き出でて蘇る
六十余年過ぐ終戦の日を 北沢 しづ(宗道)
電線に掠鳥一羽・二羽・三羽・
七羽の中に山鳩一羽 倉田 淑子(原)
雨上がりもくもくと行く蟻の列
行く先見れば竹やぶの中 小竹八重子(五箇)

国営霞ヶ浦用水事業完了に伴う講演会を開催します

日時 11月11日(火)
午後1時30分から3時30分まで

場所 下妻市民文化会館

講師

①川田弘二氏
(阿見町長、元茨城県企業局長)
「県西用水構想から国営霞ヶ浦用水事業完了までの半世紀」

②横島幸子氏
(下妻食と農を考える女性の会会長)
「ふるさとの地域力を発揮した活動事例」

国営霞ヶ浦用水農業水利事業は昭和55年度から始まり、平成20年度で完了となります。事業完了に伴う講演会を開催して、霞ヶ浦用水事業および農林水産省が促進している地域活性化の実際の活動状況について、講師の方からお話をさせていただきます。

●入場料 無料
●上映 記録映画と映像教材「霞ヶ浦水ものがたり」(12時～)



横島幸子氏



川田弘二氏

問い合わせ
関東農政局霞ヶ浦用水農業水利
事務所(下妻丙40311)
☎43・5131

健康講演会『歯周病と生活習慣病』
～歯の健康とメタボリックシンドローム～
……第20回市民健康まつり……

■日時 11月1日(土) 午前10時30分
■会場 保健センター
■講師 茨城県歯科医師会理事
渡辺歯科医院院長 渡辺進 先生

市では、保健事業の一環として、広く市民の健康増進を図るため、市民健康まつりを開催します。健康優良世帯の表彰、楽しい“食育”コーナー、健康ウォーキング(歩け歩け)大会、救急蘇生コーナーなど多彩な催しを実施します。皆さん、ぜひご参加ください。

※「平成20年度文化祭」チラシでは、11月2日(日)開催となっておりますが、11月1日(土)に変更になります。



問い合わせ
保険年金課 ☎内線1517
保健センター ☎内線1552

河川・砂沼の水質検査結果を公表します

小貝川 採取日:平成20年9月11日

検査項目	採取場所		小貝橋 (貝越)	祝橋 (比毛)	豊原橋 (柳原)	愛国橋 (大園木)
	環境	基準				
P H	6.5~8.5	7.9	7.8	7.7	7.8	
B O D	2以下	1.0	0.7	0.8	1.1	
S S	2.5以下	4	5	7	9	
D O	7.5以上	9.0	8.5	9.0	7.8	

鬼怒川 採取日:平成20年7月29日

検査項目	採取場所		駒城橋 (尻手)	長塚橋	大形橋 (鎌庭)
	環境	基準			
P H	6.5~8.5	7.6	7.4	7.5	
B O D	2以下	0.8	0.6	1.0	
S S	2.5以下	7	8	6	
D O	7.5以上	9.0	8.7	8.4	

※単位はP H以外はmg/l

※小貝川・鬼怒川と糸繰川は茨城県告示において、利水目的により異なる基準が設定されています。

※砂沼は環境基準が無い場合、河川の利用目的が農業用水分の基準を適用しました。

糸繰川 採取日:平成20年7月24日

検査項目	採取場所		大神橋 (神明)	宝橋 (平沼)	平橋 (平沼)	昭和橋 (田町)	江尻橋 (堀籠)	寿久橋 (比毛)
	環境	基準						
P H	6.5~8.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.5	7.4	7.3
B O D	5以下	1.6	2.1	2.4	2.4	2.7	2.3	
S S	5.0以下	24	24	21	18	21	16	

用語解説

■環境基準

人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準として、国が定めたもので基準値は行政上の目標。

■PH (水素イオン濃度)

0~14までの数値で示され、7が中性、数値が小さくなるほど酸性が強く、反対に大きくなるとアルカリ性が強いものとなる。

■BOD (生物化学的酸素要求量)

水中の有機物が微生物により、分解されるときに消費される酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示す。

■SS (浮遊物質)

粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質を指し、水の濁りの原因となる。

■DO (溶存酸素量)

水中に溶け込んでいる酸素の量のこと、数値が大きほど魚介類のためにも、水質が良いことになる。

市では生活環境を守るため、年間計画を立て河川水、事業所排水、下水路排水等の水質検査を実施しています。今回、河川の水質の汚濁状況を把握するため、小貝川、鬼怒川、糸繰川、砂沼の水質検査を実施した結果を公表します。結果は、砂沼の2か所においてPHが環境基準をやや超えています。夏場のため水中の藻の発生の影響が考えられます。小貝川、鬼怒川、糸繰川については全体として良好な水質でした。

砂沼 採取日:平成20年9月11日

検査項目	採取場所		越戸の 流入口	長塚水門 の流出口
	環境	基準		
P H	6.0~8.5	9.0	8.9	
B O D	8以下	2.7	2.6	
S S	100以下	15	17	
D O	2以上	11.9	11.0	

飼い主に守ってほしい5か条

飼い主には、次のような責任があります。

1. 動物の習性を正しく理解し、最後まで責任をもって飼う

動物は種類によって生態が異なります。種類に応じた適切な飼い方をして健康・安全に気を配り、最後まで責任をもって飼いましょう。

2. 危害や迷惑の発生を防止する

ふん尿や毛で近隣の生活環境を悪化させたり、公共の場所を汚さないようにしましょう。しつけや訓練をして、人に危害を与えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。

3. むやみに繁殖させない

動物にかけられる手間、時間、空間には限りがあり、きちんと管理できる数を越えることのないようにしましょう。生まれてくるすべての命に責任がもてないのであれば避妊・去勢手術をしましょう。

4. 動物による感染症の知識をもつ

動物と人の双方に感染する病気について正しい知識をもち、自分や他人への感染を防ぎましょう。

5. 所有者をあきらかにする

迷子を防ぐためにも、飼っている動物の身元を表示しましょう。首輪に連絡先、迷子札、鑑札・注射済票(犬の場合)などを付けましょう。



法律の目的
動物の虐待を防ぎ、動物を愛護することを通じて、命を大切にすることを心がける。社会を築くとともに、動物をただかわいがるだけでなく正しく飼い、動物による人への危害や迷惑を防止する。

「ご存知ですか?」 「動物の愛護及び管理に関する法律」



迷子が増えています

●首輪がゆるくて抜けてしまったり、くさりやリードは古くなると切れてしまったりします。定期的に点検してください。

●いなくなったらすぐ探しましょう。県動物指導センター、市生活環境課、警察署にも問い合わせてください。

虐待・遺棄の禁止

愛護動物を虐待したり捨てたりすることは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●虐待には、正当な理由なく動物を傷つける行為だけでなく、必要な世話を怠るいわゆるネグレクトと呼ばれる行為も含まれます。

●捨てることは、動物を危険にさらすだけでなく、近隣住民にも多大な迷惑をかけることとなります。近年は、日本の自然に生息していなかった外来生物が野外に放たれ、それによる農業被害や生態系破壊が大きな社会問題になっています。

問い合わせ

生活環境課 ☎内線 1423

◆下妻市の公公式教室です

下妻教室・千代川教室・下妻南教室・大宝教室

お近くの教室または

☎0120-372-100 までお問い合わせ下さい。

KUMON
50th ANNIVERSARY

レッツゼミナール

☆入塾生募集☆

小中高生を対象としたグループ・個別指導
生徒一人一人がわかるまで徹底指導します

住所: 下妻市下妻丙398-2
電話: 0296-44-8458

「振り込め詐欺」にご注意を！
まず確認 あわてないで 冷静に

◆振り込め詐欺撃退法

少しでも「なにかおかしい？」と思ったら最寄りの警察に連絡してください。「携帯電話の番号が変わったから控えておいてよ。」

などと、あらかじめその携帯電話番号を電話で伝えて、後日その電話番号にかけさせる悪質巧妙な手口が増えていますので、人ごとと思わず、冷静な判断ができるときに、撃退法をご家族で話し合ひましょう。

◆犯行の手口あれこれ
振り込め詐欺の手口

□お金が必要な理由は、借金の返済、事件（他人にケガをさせた、高価な物を壊した）や交通事故の示談金、弁済費など様々。
〈例〉「お母さん（お父さん）、お金をすぐに振り込んで。副業で浄水器の仕事をしていただけで資金繰りがうまくいなくて会社のお金を使い込んでし



まったんだ。今、会社に監査が入っているから、ばれたら警察沙汰になって逮捕される。会社もクビになる。たすけて。」
□警察官や弁護士、鉄道関係者を名乗って、痴漢による逮捕を免れるための示談金を請求する。

騙しのテクニク

□事前に身内を名乗り「携帯電話の番号が変わったから控えておいて」等と連絡しておき、電話番号を控えさせ、騙しの電話をするときの警戒感を払拭させる。
□あらかじめ、「風邪をひいて声が変わ

チェックしてみよう

- 血縁者に糖尿病がある(3点)
- 20代前半よりも体重が10%増えている(2点)
- 血縁者に肥満・脳卒中・心臓病の人がいる(1点)
- 砂糖や脂肪分を好んで食べる(1点)
- 車を足代わりしている(1点)
- アルコールをよく飲む(1点)
- ストレスが多い(1点)

点数の合計が6点以上の人は、要注意です。

糖尿病は、なったからといってすぐ死に至る病気ではありません。しかも初期はほとんど自覚症状がないため、せっかく健診でみつかったても、そのままにしてしまう人が多い病気です。

- トイレに行く回数が多くなり、尿量も多い。
 - のどがかわき、よく水を飲む。
 - 体がだるく疲れやすい。
 - おなかがよく。食べてもやせる。
 - 体がかゆい。
 - 足がつりやすい。
- これを、そのままにしておく

健康一言

チェック！ 糖尿病

糖尿病にかかりやすい人ってどんな人？



と思うけど・・・。」と言っておき、相手に疑問を抱かせない。
□複数の人が登場する劇団型で、もつともらしく話を展開する。

- 1 ご主人やお子さん、お孫さんなど、身内を装う者
- 2 警察官や弁護士、鉄道関係者を装う者
- 3 痴漢の被害者の身内や交通事故の当事者を装い、被害を受けたと主張する者など、役割を分担し、実に巧みなグループワーキングで金銭をだまし取ろうとします。

□銀行等の閉店間際に振り込みを要求してきて、「時間がない」と言って急がせる。
□銀行の振り込みだけでなく、宅配業者や書留、小包、定形郵便物(通称「エクスパック500」)を利用させる場合もあります。

□電話がかかってくるのは、午前10時から午後2時までの時間帯が多い。
□振込みを確認した後、さらに振込みを要求してくる犯人もいます!!

消費生活に関する問い合わせは：
・県消費生活センター
 筑西分室(筑西合同庁舎)
 ☎24・9108
・商工観光課 商工係(千代川庁舎)
 ☎内線2634

↓高血糖の状態が続いているため、障害が出る。典型的なのは、細小血管に起こってくる異常で、眼の網膜や腎臓、神経に障害が出る。これが、糖尿病の三大合併症(網膜症・腎症・神経障害)です。加えて、心臓、脳、下肢の血管で動脈硬化も進みやすくなる。(大きな血管が動脈硬化になり、脳血栓症や心筋梗塞、足のえそなどが起こることもある)

糖尿病予防Q&A

Q1: 血糖値が高いとどうして良くないの？
A: 血糖値が高い人は血管が傷んでいます。血糖値が高いということは、単に血液中のブドウ糖が多いということだけでなく、血管の破壊が進んでいることをあらわします。放っておくと動脈硬化が進んで、全身の血管に障害が出てくる恐れがあります。

Q2: どうして運動するといいの？
A: 運動して筋肉を使うと血液中の糖がエネルギーになり、脂肪を効率良く燃やして、内臓脂肪が減ります。その結果血糖値が下がります。

健康についての問い合わせは・・・
保健センター ☎43・1990

見学随時受付

無料駐車場100台完備

map

http://WWW.shimotsuma-sportsclub.com

下妻市田下35-1(旧294号治) TEL:0296-43-0224

株式会社 関商運輸グループ

http://www.sekisho-trans.co.jp

下妻市平沼274-1 ☎0296-43-6544

軽自動車から大特まで

お引越しは

県西車検センター 下妻引越センター

☎0296-30-0369 ☎0120-436544

植野	倉持	中島	田中	軽部	吉原	長谷川	寺田	今宿	栗崎	市村	小野	秋葉	横島	根本	柴山	武藤	早川	久保	子	
陽	翔	源	結	蔵	幹	穂	天	暖	理	輝	良	衣	大	士	泉	悠	真	友	夏	名
男	男	男	女	男	男	女	男	男	男	男	女	女	男	男	女	男	男	女	女	性
力	知	俊	純	茂	寿	幹	浩	茂	透	和	一	貴	友	智	勝	敏	伸	一	保	
也	紀	之	一	朗	育	樹	幸	実	浩	明	義	夫	和	史	人	章	石	鬼	護	
田	下	唐	下	下	長	長	田	北	下	下	下	下	下	前	小	石	怒	下	者	
町	妻	崎	妻	妻	塚	塚	下	大宝	妻	妻	妻	妻	妻	河	島	宮	怒	妻	住	
	乙	丙	丙	丙	塚	塚	下	宝	丁	丁	丁	丁	乙	原	島	宮	怒	丙	所	

おめでた 8月26日から9月25日まで(届出順)

糸井	死亡者	霜村	優斗
良一	年齢	百	斗
76	世帯主	和	宏
本人	住所	本	城
前河原	9月25日まで(届出順)	町	大

田崎	菊部	加藤	坂入	大野	大塚	佐口	飯塚	山本	本多	森	平井	櫻井	関	塚田	本橋	遠藤	小竹	潮田	渡邊	秋森	渡邊
浩子	たみ	つる子	真	仙吉	はま	カク	き美	シオ	茂守	義雄	清	あさる	ゆき	昭	満	晴造	文夫	利雄	はつ	明子	忠照
62	96	54	79	79	82	95	92	85	77	55	73	92	91	60	72	82	76	87	63	29	73
春	隆	静	茂	勝	光	本	定	本	茂	本	本	本	弘	本	伸	本	本	本	本	文	本
吉	一	雄	茂	好	三	人	和	人	明	人	人	人	赤	人	夫	人	人	人	人	子	人
平	原	前	下	樋	若	江	長	下	下	下	下	下	赤	黒	本	本	本	本	本	原	中
方	原	河	妻	柳	甲	江	萱	木	木	木	木	木	須	須	道	庭	庭	庭	庭	郷	郷

永瀬	富倉	池田	向濱	増山	廣瀬	染島	柴崎	大関	田沼	草間	高垣	飯岡	神谷	飯島	飯島	杉山	松崎
昭	榮次	章	貞子	隆	昭	光男	健一	和治	重夫	邦一	キミ	勉	英子	廣	茂	修二	たつ
79	65	91	58	80	76	71	84	76	79	85	78	28	97	76	80	91	92
本	本	正	健	本	本	本	正	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本
人	人	夫	二	人	人	人	男	人	修	人	好	一	子	鎌	下	五	
前	古	山	田	尻	若	下	中	原	鯨	堀	田	柳	小	庭	妻	箇	
河	沢	尻	下	手	柳	丙	居	原	鯨	竈	下	原	島	乙	乙	箇	

※広報への掲載を希望しない場合は、お届の際に市民課窓口に申し出てください。

下妻市の人口・世帯
—10月1日現在—
人口 45,594人 (+ 55)
男 22,802人 (+ 44)
女 22,792人 (+ 11)
世帯数 15,077世帯 (+ 33)
()は前月比

下妻市の面積
面積 80.88km²

9月の交通事故
—累計—
発生件数 20(25) 210(248)
死亡 0(0) 1(0)
負傷 22(33) 278(324)
()内は前年

テレホンサービス
火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

10月の納税
納期限：10月31日
[税目] [口座引落日]
市・県民税(第3期) 10月31日
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)



観客の声援に応える真希さん

編集デスク
北京オリンピックで銀メダルを獲得し、(でも：何度思い出しでも、とても惜しかったですね)全世界の皆さんに夢と感動を与えてくれた塚田真希さんが、ふるさと下妻に帰ってきます。このたび、市民栄誉賞を贈ることを決定し、10月15日には、市民文化会館で祝勝会が開催されます。皆さんでお祝いをしていと考えています。

健康カレンダー Health Calendar						11月
日	月	火	水	木	金	土
						1 西南医療
2 友愛記念 軽部病院	3 西南医療 坂入医院	4 西南医療 元気アップ教室 9:30~10:30 ポリオ生ワクチン 14:00~14:30	5	6 西南医療 遊びの広場 10:00~10:30 1歳児相談 13:30~13:50	7 びびよ教室 10:00~10:30 5か月児健診 13:30~13:50	8 西南医療
9 西南医療 中嶋医院	10 子宮・骨粗検診 千代川保健センター 13:00~13:30	11 西南医療 子宮・骨粗検診 千代川保健センター 13:00~13:30	12 子宮・骨粗検診 千代川保健センター 13:00~13:30	13 西南医療 キッズくらぶ (親子リトミック) 10:00~10:30 1歳6か月児健診 13:30~13:50	14 子宮・骨粗検診 千代川保健センター 13:00~13:30	15 西南医療
16 西南医療 中山医院 後期マタニティ&ママサロン 9:30~11:30	17 子宮・骨粗検診 千代川保健センター 13:00~13:30	18 西南医療	19	20 西南医療 子宮・骨粗検診 千代川保健センター 13:00~13:30 すくすく相談 13:30~	21 3歳児健診 13:30~13:50	22 西南医療
23 西南医療 菊山胃腸科外科医院	24 西南医療 湖南病院/ とき田クリニック	25 西南医療 子宮・骨粗検診 千代川保健センター 13:00~13:30	26 子宮・骨粗検診 千代川保健センター 13:00~13:30	27 西南医療 子宮・骨粗検診 千代川保健センター 13:00~13:30	28 子宮・骨粗検診 千代川保健センター 13:00~13:30	29 西南医療
30 西南医療 浅田医院						

茨城 お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

子ども救急電話相談

毎日 18:30~22:30

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
シャープ
短縮ダイヤル **[#8000]**
すべての電話から
[029-254-9900]
相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

- 小児救急当番医**
入院治療を必要とする子どもの救急医療を行なっています。受診の際は必ず事前に電話でご相談ください。
火・木曜：午後6時~翌朝8時 土曜：午後6時~午後11時
日曜・祝祭日：午前8時~午後6時
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
- 休日在宅当番医** 午前9時30分~午後4時
菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
坂入医院 ☎43-6391
中嶋医院 ☎44-3008
中山医院 ☎43-2512
軽部病院 ☎44-3761
湖南病院/とき田クリニック ☎44-2556
浅田医院 ☎44-3957
- 茨城県救急医療情報コントロールセンター**
休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは ☎029-241-4199
年中無休/24時間対応
- 茨城県救急医療情報システム**
www.qq.pref.ibaraki.jp/
- 夜間応急診療所** 保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝祭日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時