

しもつま Shimotsuma



わがやの にんぎもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



はるひ
中里 春陽ちゃん(長塚)
～正幸・由香子さんの長女～

1歳を過ぎた頃から動きが活発になってきた春陽はもうすぐ1歳6か月。歩くのが大好きで、散歩や買い物に行っては糸の切れた凧のように、どこまでも歩いて行ってしまおう困った所もありますが、その先々に誰にでも笑顔を送りまくる愛嬌のある一面もあります。これからも笑顔の素敵な子でいてね。



だいき あおい
岡野 大輝・葵ちゃん(赤須)
～正樹・あゆみさんの長男・長女～

とても活発なあおちゃんはアンパンマンとお手伝いが大好き、弟のだいちゃんはお姉ちゃんのマネっこが大好きで2人揃ってかわいいダンスを見せてくれます。これからもかわいい笑顔を決やさず元気に大きく育てたいです。



ゆうが
針貝 友翔ちゃん(本宿町)
～雄一郎・あゆみさんの長男～

7月に1歳の誕生日を迎え、身体も心も大きく成長する毎日に驚きと感謝の気持ちでいっぱいです。最近では簡単な身振りそぶりもできるようになりました。また、思うようにいかないと指をさして怒ることも！こんな友翔にいつも笑わせてもらってます。これからも元気にのびのび育って行ってね。

さわやがリレ-

～わたしからあなたへ～

33

前月登場の羽田 浩さんからの紹介



前列中央が大月さん

「僕らの操法大会」
大月 武史 さん(原)

10月19日の大会に向けて、5月から毎晩、操法大会の練習をしています。
最初の頃は、選手全員が初めて経験する操法の練習とあって不安や緊張の連続でしたが、だんだんと形（流れ）ができてくるに連れ、練習も楽しくなりもう少し練習してもいいかなと思うくらい、一生懸命練習する事ができています。
それは指導員の方を始め、下妻消防署千代川分署、7分団分団長、副分団長や団員の皆さん

が夜という大変貴重な時間にも関わらず、いつも熱心に丁寧に時に厳しく指導してくださるお陰だと思っています。
それに何よりも家族の良き理解のお陰だと思っております。
その指導を仇で返す事のないよう、残りあと1か月余りで本番ですが、気を緩める事がないよう選手6名一致団結し、練習の成果を十分に発揮できるようにしたいと思っています。

一般質問の内容

通告順	通告者	学校名・学年	発言の内容
1	藤本 隼人	下妻中 3年生	下妻市の財政赤字を解消するために行っていることは何ですか
2	飯塚 康	東部中 3年生	下妻市では環境に配慮した活動として、どのようなことを行っていますか
3	永瀬 むさ志	千代川中 1年生	ティーム・ティーチング(TT)で行う授業について
4	木本 翔	下妻中 1年生	下妻市の医療制度について
5	古沢 龍太	下妻中 2年生	不審者への対策について
6	服部 彩琳早	東部中 2年生	東部中学校の跡地について
7	塚田 卓希	下妻中 3年生	野犬や捨てられた動物などについての下妻市の現状
8	宇治 春奈	千代川中 2年生	大形橋の交通について
9	佐藤 尚也	東部中 3年生	下妻市の防犯対策について教えてください
10	外山 夏生	下妻中 1年生	障害のある方が安心して暮らすために、下妻市ではどのように福祉を充実させているか
11	杉田 泰崇	千代川中 2年生	旧千代川中学校跡地の有効利用について
12	齊藤 愛	東部中 3年生	下妻市では災害時の対策はどうなっていますか
13	杉山 未奈	下妻中 1年生	砂沼やその周辺の環境をより良くするために、どのようなことを行っているか
14	芥藤 理沙	千代川中 3年生	千代川公民館にある図書室の利用について
15	小林 直人	東部中 2年生	下妻市の税金の使われ方
16	谷澤 祐亮	下妻中 2年生	下妻市内の学校の耐震について
17	佐藤 美紀	千代川中 1年生	千代川地区の街灯について
18	小田部 江莉	東部中 2年生	東部中新校舎の建築、通学路の整備について
19	館野 理子	下妻中 2年生	下妻市には具体的にどのような「生涯スポーツ」の計画がありますか
20	木村 ひとみ	東部中 3年生	高齢化社会の問題について
21	大澤 祐介	千代川中 3年生	見通しの悪い交差点の現状とミラー設置の要望
22	沼尻 崇志	下妻中 3年生	市報に小中学校のコーナーを設け、学校のPRができるような機会をつくれませんか
23	鈴木 英理奈	東部中 3年生	下妻市の合併について

CONTENTS

- 2 中学生議会を開催
- 6 北京オリンピック 塚田真希選手銀メダル
- 7 まちのわだい まちづくり女性スタッフ(第7期)発足 もっと広めよう 地産地消 ほか
- 10 博物館収蔵資料紹介・口頭詩・市民文芸
- 11 STOP温暖化エコネットしもつま設立
- 12 高齢者を狙う悪徳商法にご用心 次世代育成支援対策行動計画進捗状況
- 13 女性特有のがん 乳がん・子宮がん
- 14 健康カレンダー
- 15 おめでた・おくやみ 市の人口・9月の納税
- 16 わがやのにんぎもの さわやかリレー

今月の表紙



真夏の太陽のもと開催されたEポート大会。暑さに負けず力いっぱいパドルをこぐ姿、楽しんでいる表情がとても素敵でした。

中学生議会開催



渡邊議長と小倉市長

中学生に、市政のしくみと議会の活動を理解してもらい、中学生から見た意見を市政に反映させ、より市政が身近なものになることを目的に、夏休み期間中の8月20日、中学生議会が開催されました。

議会の開催に先立ち、市内3中学校から、24名が「中学生議会議員」として、小倉市長・木村市議会議長からの委嘱を受け、渡邊佳南議長(下妻中学校)の開会で議会が進められました。

市議会のしくみ

下妻市議会は、市民の選挙によって選ばれた24名の議員によって構成されています。議会は、年に4回(3月・6月・9月・12月)開かれる定例会と、必要に応じて開催される臨時会があり、予算や条例などの審議を行なうほか、市民から寄せられた請願・陳情などの審議を行ないます。

議員は、総務・文教厚生・産業経済・建設の各常任委員会に所属し、専門的な分野からの審査を行なっています。

本会議に入り、一般質問では、23名の中学生議員が登壇し、活発な質問がされました。その答弁内容の一部を紹介します。

質問 下妻市では環境に配慮した活動として、どのようなことを行なっていますか

答弁 市の取り組みとしては、市の事務・事業で排出される温室効果ガスを削減するために、実行計画を策定し、電気や燃料使用量の削減をはじめ、クールビズやノーマイカーデー、資源物のリサイクルなどによるごみの減量化、ごみ排出量の削減、グリーン購入などに取り組んでいます。

また、温暖化防止の取組を市内の全域に広げていくために、広報もつまで、定期的に温暖化防止のコツなどについて掲載しているほか、地球温暖化防止と、環境にやさしいまちづくりを目標として、市民・団体、事業者・市が協力して取り組む「STOP!温暖化エコネットしもつま」を設立しました。

他にも、環境イベントの実施や、マイバッグ持参の促進によるレジ袋の削減、各家庭から出されるごみの分別収集など、様々な地球温暖化対策に取り組んでいます。

今後更なる温暖化防止の取り組み促進のために市民・団体・事業者の皆さまと連携を取りながら、様々な事業を展開していきます。

質問 ティーム・ティーチング(TT)で行う授業について

答弁 ティーム・ティーチングは、2人の先生で授業を行なうことにより、生徒一人ひとりの興味、関心、能力、適性に応じ、個に応じた多様な教育を行なうことができ、とてもすばらしいものと認識しています。しかし、学校の先生の人数や学習の内容など、教育に関することは、すべて法律で定められています。

たとえば、先生の人数ですが、千代川中学校の場合には、学級数が全部で11学級ですので、19名の教職員が配置されることになっています。さらに、学校の実情に応じて特別に

配置される加配制度があり、県から少人数指導教員1名と不登校解消支援教員1名が配置されており、「数学」のティーム・ティーチング指導と、不登校解消支援に向けた指導に当たっています。さらに、市独自の事業として、「理科」と「英語」の2名のIT教員を配置し、よりきめ細かな指導に努めています。

確保と予防の重視及び医療費適正化の総合的な推進などを柱とする医療制度改革を進めています。市においても、限られた医療機関を有効に活用し、市民誰もが安心して医療を受けられる体制が確保できるように、医師会など関係機関と連携していきなさいと考えています。

また、中学生議員の皆さまも医療機関を適切に利用するため、「かかりつけ医」などを持つとともに、自らの健康の維持・増進に努力されま

質問 下妻市の医療制度について

答弁 茨城県の医師数は、人口10万人当たり155.1人と全国平均217.1人を大きく下回り全国第46位となっています。

市内では、20床以上の入院施設を持つ3つの病院と19の診療所が地域医療を支えており、昨年から新たに小児科、内科、皮膚科の3つの診療所が開業するなど他の地域に比べると思われた地域医療が確保されていると考えています。

現在、国では、安心・信頼の医療

確保と予防の重視及び医療費適正化の総合的な推進などを柱とする医療制度改革を進めています。

市においても、限られた医療機関を有効に活用し、市民誰もが安心して医療を受けられる体制が確保できるように、医師会など関係機関と連携していきなさいと考えています。

また、中学生議員の皆さまも医療機関を適切に利用するため、「かかりつけ医」などを持つとともに、自らの健康の維持・増進に努力されま



夢工房・おぞらの作業所

「障害のある人」にやさしいまちづくり」を目標に掲げ、障害のある人も障害のない人と同じように生活し活動できる社会を目指して、福祉を進めてきました。市役所の建物にエレベーター、点字ブロック、車椅子専用駐車場や重い障害の方も利用できる専用トイレの整備や、目に障害を持つ方のため、市報などをテープに録音し届けの講座を開いています。また、障害のあるお子さんを早く発見し、その子と家族が安心して生活できるように支援しています。

さらに、市内に住む障害のある方の働く場として、北大宝に「夢工房・おぞら」という作業所を、日中に活動できる施設として下木戸に「ひばりの」、別府に「福祉ふれあいハウス」をつくり、利用していただいています。一方、地域で安心して暮らせるよう、法律によって決められた様々なサービスを受けたり、施設を利用したりする時に支援を行なっているほか、障害のある方が生活するために、車椅子や補聴器といった、専用の器具が必要となったりしますが、この用具を購入したり修理する場合の援助をしています。また、重い障害を持つ方には、少しでも生

活していくうえでの負担を軽くするため手当を出しています。今年度は、「障害のある人にやさしいまちづくり」を進めていくため、アンケート調査を行ない、障害者の福祉に関する今までの計画の見直しをする予定です。

質問 旧千代川中学校跡地の有効利用について

答弁 現在の利用状況ですが、旧校舎の特別教室等、コンピュータ室、体育館が取り壊され残されています。

これらの内部には、市内の遺跡の発掘調査によって発見された土器や



千代川第2体育館とグラウンド

石器などの遺物や古くから使われてきた農具や民具などの民俗資料が保管されています。また、体育館は、市立千代川第2体育館として利用されており、グラウンドは、スポーツ少年団活動、野球、ソフトボール、サッカーなどの練習や大会の会場として多くの市民に利用されています。

千代川図書館建設については、下妻市の人口規模において新たに2つ目の図書館を建設することは困難であるとありますが、千代川公民館に図書室がありますので、多くの市民にご利用いただけるよう、既存施設の有効活用を努めます。

質問 東部中学校新校舎の建築について・通学路の整備について

答弁 東部中学校新校舎の建築につ

いては、平成24年4月の開校に向けて準備を進めています。現在は市議会議員、学校関係者、市民の代表者及び市職員による17名の委員で構成する「下妻市立東部中学校建設委員会」で、学校づくりの基本的な方針を検討しているところです。

今後、下妻市の教育目標を踏まえながら、東部中学校の学校経営・特色を活かせるよう生徒・保護者・教職員及び地域の方々によるアンケート調査の結果を十分に考慮して、学びの場であり生活の場でもある学校を安心・安全な施設として整備することはもとより、生涯学習の場としての活用や地域防災の拠点・避難所としての役割を担う施設として、基本構想・基本計画を策定します。

なお、今年度中には、基本構想・基本計画をもとに新校舎の基本設計を進めていきますが、ワークショップ（自主的活動方式の研究集会）などを開催し、多くの方々の意見を取り入れ、生徒・保護者・教職員及び地域の方々と一緒に作る学校を目指します。また、その活動の経過についても、広報紙などを通して公表しながら、地域に愛され、地域のシンボルとなる学校づくりを進めていきます。

市内で、通学路として指定されている道路の総延長は、約150キロ



砂沼サンビーチ南側の歩道



登壇し質問をする中学生議員



メートルです。この通学路は、みなさんが安全に通学できるよう、歩道の設置状況や交通状況、防犯上の安全などを考慮したうえで指定された通学路です。

また、通学路の日ごとの維持管理として、段差やごぼこ、道路の壊れている場所などの危険箇所の修繕については、住民や通行者から、連絡や情報をいただくとともに、建設課職員が定期的に行なう道路パトロールなどにより位置を確認し、段差やごぼこの部分を平らにしたり、舗装のやり直しを行なって危険箇所の解消に努めています。

東部中学校新校舎の付近の新たな通学路を設定する際、安全な通学路の整備を進めていきたいと考えています。

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)



稲葉副市長をかこんで

- ・大橋 和子 (座長)
- ・渡辺 理恵 (副座長)
- ・赤城 千代枝
- ・入江 道子
- ・大島 朋子
- ・菊池 美代子
- ・栗島 美知子
- ・澤部 玲子
- ・野村 宜子
- ・森 富子
- ・浅野 尚代
- ・上原 きみ子
- ・川崎 節子
- ・藏持 紀子
- ・佐竹 章子
- ・杉江 初恵
- ・藤井 恵子
- ・森 まさ子

まちづくり女性スタッフ(第7期)
敬称略

このほど、「下妻市まちづくり女性スタッフ7期生」が発足し、7月30日に、委嘱書交付式が行なわれました。これから2年間18名の新たなスタッフが活動します。

この制度は、女性の持つ豊かな感性と生活体験を通じた身近な視点で市政に取り入れるとともに、女性の積極的な行政参画を図ることを目的としています。

人にやさしい夢のあるまちをめざして
下妻市まちづくり女性スタッフ(第7期)発足

これまで1〜6期生91名が熱心に活動し、環境・教育・福祉問題など、多岐にわたる提言書を市長に提出しています。

市民と行政が協働で人にやさしい夢のあるまちづくりを推進するために、女性の積極的な行政参画は不可欠です。第7期の皆さんが活躍され、さらにすばらしい成果が得られるものと期待されています。



住民による消火器の取り扱い訓練

自分たちの地域は
自分たちで守る
平方地区で防災訓練

このほど、平方地区で自主防災組織が結成され、8月17日、結成後初めてとなる防災訓練が行なわれました。大地震が発生したとの合図とともに、雨天にもかかわらず多くの住民が徒歩で平方稲荷神社に避難、消防署員と地元消防団員の指導のもと、真剣に消火器の取り扱い訓練などに取り組みました。

大規模な災害が発生した場合、行政機関だけで災害に対応することは極めて困難な状況となります。こうした場合に備えて、『自分たちの地域は自分たちで守る』という意識を持って、地域みんなで話し合い、日頃から防災対策を行なって地域の防災力を高めておくことは大切です。市では、町内会や自治会単位での自主防災組織づくりを推進しています。

銀メダルおめでとう 感動をありがとう

塚田 真希さん



北京オリンピック柔道女子78キロ超級で、塚田真希選手がアテネの金につづき、銀メダルを獲得しました。

初戦(2回戦)から準決勝まではオール1本勝ちで決勝のぞみ、決勝戦では、宿敵トウ・ブン(中国)との対戦でした。

終始優勢な試合はこび、しかし、終了のわずか8秒前、一本背負いで敗れてしまいました。

負けた直後の涙、表彰式での笑顔。「胸を張って帰りたい、ちよっと悔しいけど」のことばがとても印象的でした。

真希さん、たくさんのご感動ありがとうございました。



試合当日の8月15日、上妻小学校体育館と市立図書館で大画面による応援が行なわれ、祖父の塚田三雄さん、地元市民、柔道スポーツ少年団の小学生、中学校柔道部生徒たちがスクリーンの前で大きな声援を送りました。

もつと広めよう、地産地消

親子で梨収穫体験・料理教室 くいばらき農産物サポーター事業

8月19日、健全な食生活や身近な農産物、生産者についての理解を深めることを目的に、下妻梨共同選果場の協力を得て、県内の親子を対象に「くいばらき農産物サポーター事業」が開催されました。

まず訪れたのは北大宝の梨園で、栽培方法について園主の大塚武雄さんから説明を受けた後、梨(幸水)を収穫しました。子供たちはもぎたての梨の甘さに驚いた様子でした。

また、収穫した梨を使った料理教室が千代川公民館で行なわれ、「ローズポークの梨漬け込み生姜焼き」と「ローズポークの梨巻き生春巻き」の2品をつくりました。梨の皮をむいたり、おろし金ですったりして、子



梨園主の大塚武雄さん



完熟したとても美味しい梨です

供たちは楽しそうに料理に挑戦していました。

調理後は、参加者全員で試食し、梨園主の大塚さんや農業改良普及センターの職員の方々と楽しく談笑しました。参加者からは、「自分で収穫して自分でつくった料理はとてもおいしかった」、「普段できない収穫体験ができて、とても有意義だった」などの感想が聞かれ、「下妻の味」を堪能していただきました。

自分たちで育てたねぎを販売

蚕飼小キッズファーム



販売員姿が板についています

蚕飼小学校の児童が8月9日、自分たちで栽培し、収穫したねぎを市内の「やすらぎの里しもつま農産物直売所」で販売しました。

この小学校では、3年生以上の総合学習として、ねぎ、きゅうり、なすなどの野菜栽培に取り組んでおり、農業体験をとおして、作物を育てることの大変さや食べることの大切さなどを学んでいます。

この日は、ねぎ50束を用意し、一束100円で販売、午前中で完売しました。児童たちは、「育てるのは大変だったけど、全部売れてうれしかった」と話していました。

子どもたちの理科離れにストップを

昆虫教室で標本作り



親子で夏の思い出づくり

8月17日、小貝川ふれあい公園ネイチャーセンターで昆虫教室が行なわれ、小学校2年生から5年生の親子12名が標本づくりに挑戦しました。今回標本にしたのは、初心者でも比較的簡単にできる、ウスバシロチョウという蝶です。

参加者からは、「来年もまた参加し、むずかしい昆虫標本に挑戦したい」との感想が聞かれました。

小貝川ふれあい公園は、数百種の珍しい昆虫や植物が共生していて、元からの自然が数多く残る全国的にも珍しい場所です。皆さんもこの貴重な自然に触れてみてはいかがでしょうかでしょう。

川をいつまでもきれいに

この魚はなんだろう

水生生物観察会



珍しい水生生物の説明を聞く参加者

8月10日、真夏の太陽が照りつける中、市内の小学4・5年生を対象に、水生生物観察会がネイチャーセンターで行われました。

この観察会は、川などに生息する生物などを調査し、また、川の汚れなどから川の健康診断を行うなど、自然保護への関心を高めていくことを目的に毎年行われているものです。

参加した子供たちは「どんな生物がとれるだろう」と期待を膨らまし、会場を原地区休耕田、鬼怒川水辺の楽校、大宝地区の農業排水路へとバスで移動しました。原地区休耕田ではオオタニシ、アメリカザリガニ、



網を手に水生生物を採集

鬼怒川水辺の楽校では、ミズスマシ、ゲンゴロウ、大宝地区の農業排水路では、メダカ、オイカワなどを採集し、みんなで力を合わせて採った魚や虫に、大きな歓声があがりました。水質検査の結果や生き物の種類を熱心にメモするなど、子供たちにとって有意義な1日となりました。

また、川の汚染度を調べるために透視度や水素イオン濃度などの検査を実施したところ、鬼怒川、小貝川はきれいでしたが、糸繰川支流の内沼川は、やや濁りがあり、水の透明度は低い状態でした。

川にふれ、水に親しむ、

第13回鬼怒川流域交流Eポート大会



大形小チームvs宗道小チーム

き、水しぶきを上げながら、男性も女性も小学生も、暑さに負けず力を出し切りしました。優勝(一般の部)は、今回もカンボジア出身の農業研修生チームで、9月13日にお台場で開催される全国大会に出場します。

このような水に親しむイベントをとおして、水辺の環境を保全し、いつまでもきれいな川であることを願うものです。

猛暑日となった8月3日、鬼怒川ラワーラインを会場に、鬼怒川流域交流Eポート大会(茨城県大会)が開催されました。

この大会は、水に親しみ、流域の交流を深めることを目的に行なわれており、市内外から50チーム(一般の部:39チーム、女性の部:5チーム、小学生の部:6チーム)がエントリーしました。



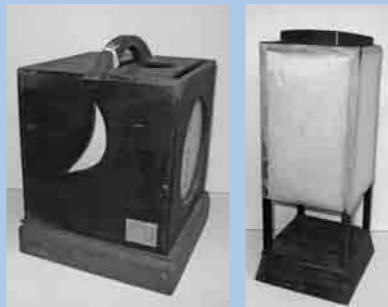
精一杯がんばりました(総上小チーム)

『行灯(あんどん)』

行灯は日本の伝統的な明かりで、時代劇のシーンなどでも度々見かけます。元々は携行用でしたが、江戸時代に提灯が普及すると、行灯は室内で使用されるようになりまし

写真(右)の角行灯は、一般的な室内型で縦長の箱型をしています。上部には移動して使えるよう取っ手が付いていました。

現在の照明と比べるとかなり暗いものでした。明治になって、より明るい洋灯(石油ランプ)が広まり、さらに大正末期に電灯が普及し始めると、行灯は次第に使われなくなりました。



地球温暖化防止をめざして

「STOP! 温暖化エコネットしもつま」が設立



会長の軽部守彦さん

地球温暖化問題が深刻化する中、今年から京都議定書第一約束期間に入り、日本では温室効果ガス排出量を基準年に比べ6%削減することを約束しています。

特に家庭やオフィスでの排出量が増えており、地域での温暖化対策の重要性が高まっています。

そこで、8月4日に市民・市民団体・事業者・市が協力して、温暖化防止に取り組む組織として「STOP! 温暖化エコネットしもつま」が設立されました。

エコネットしもつまでは、地域の温暖化対策を推進するために、それぞれの立場で話し合いをし、省エネ・省資源の推進やごみの減量などの具体的な取り組みを行なっていきます。



市長のキックオフ宣言に参加者からの大きな拍手

会員募集中!

「環境のために何かしたい」「温暖化の影響が心配だ」「子どもや孫たちのために地球を」と考えている方、エコネットしもつまで一緒に活動してみませんか。

詳しくは、市生活環境課「STOP! 温暖化エコネットしもつま」事務局までお問い合わせください。

口頭詩



みかづき

おおさと たつや

あれっ このまえは おだんご だったのに きょうは おっきいバナナだあ たべたいなあ たべたらおそろ まつくらになっちゃうよね

【解説】 三日月を見て、言った一言です。おだんごは満月みたいですね。おだんごもバナナも大好物なのでお腹いっぱい食べたけれど、真っ暗になってしまふのが嫌だから食べないで残しておくそうです。

市民文芸

俳句

鯨の眼のぎろり水族館の秋 飯村 真琴(黒駒) 鬼ごっこ白粉花を蹴散らして 塚田三樹子(下妻丁)

短歌

車庫おほふ合欵の大樹にくれなるの花の 外山とく子(下妻乙) 揺らぎて夕陽に淡し 外山とく子(下妻乙) 雲となり空に遊びし水は又地球に帰り 外山 はま(下妻丁) 田畑うるほす 外山 はま(下妻丁) 朝顔が弦をのびしてまきつける 外山 富久子(下妻乙) 薔薇の枝先にあかき花さく 外山 富久子(下妻乙) 瑠璃色のかぼそき体に漆黒の翅の蜻蛉 増田 啓子(下妻乙) せせらぎに遊ぶ 増田 啓子(下妻乙) 昨夜ありしことも忘るる八十のわれに 磯山 とき(大木) 今年の夏祭りくる 磯山 とき(大木) 刈り干さる草の匂ひのなつかしく 木村 りん(下妻乙) 沼土手道に自転車とどむ 木村 りん(下妻乙) 三歩行きふと立ち止まり考へる 浅野 悦子(鎌庭) 何しに来たのか鶏の我 浅野 悦子(鎌庭) 背をぼんと叩かれはつと振り向けば 飯泉 淑子(原) 人違いだあやまる媼 飯泉 淑子(原) おどり会に出演かなわぬこの朝 矢実 澄子(本宗道) 潮来出島の盛会祈る 矢実 澄子(本宗道)



市長によるキックオフ宣言

「地球温暖化防止キックオフ」が開催されました

また、エコネットしもつまの設立を記念して、「地球温暖化防止キックオフ」が開催され、エコネットしもつまの会員やごみ減量推進員など約100名の皆さんが出席しました。イベントでは、小倉市長の温暖化防止に取り組むスタート宣言(キックオフ宣言)がなされた後、地球温暖化問題をわかりやすく解説したDVDの上映で重要性を学び、最後に国民運動である1人1日1キログラムCO2削減「私のチャレンジ宣言」について、皆さん一人ひとりが家庭でできることを確認しました。皆さんも1人1日1キログラムのCO2削減を目指し、地球にも家計にもやさしいエコライフを始めてみませんか。

問い合わせ 生活環境課 内線1425

Advertisement for Sekisho Transport Group, including website URL, phone numbers, and service locations like '下妻引越センター'.

高齢者を狙う悪質商法にご用心

高齢者をターゲットにした訪問販売等の被害や苦情が全国の消費生活センターに数多く寄せられています。高齢者は3つの大きな不安「お金」「健康」「孤独」を持っていると言われています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をおり、親切にして信用させ、年金・貯蓄などの大切な財産を狙っています。また、高齢者は自宅にいることが多いため、訪問販売や電話勧誘販売による被害が多いのも特徴です。トラブルに遭わないためには、きっぱり断ることが重要です。「さいふをまもる」を覚えて被害防止に努めましょう。

- 「さ」誘い文句にのせられないで
- 「い」家の戸、財布にしっかり鍵かけて
- 「ふ」不審な人には注意して
- 「を」お断り上手になりましょう
- 「ま」まずは、家族や消費生活センターに相談
- 「も」もしもの時に備えて、成年後見制度を利用
- 「る」留守番、一人暮らしもこれで安心



健康一言

女性特有のがん… 乳がん・子宮がん
それぞれ、どのような特徴があるでしょうか

◆乳がん
乳がんにかかる方は近年増加傾向にあります。特に、30歳代から増え始め、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎えます。乳がんのリスク要因として、初潮が早い、閉経が遅い、初産年齢が遅い、出産経験がない、授乳歴がない、肥満、家族に乳がんにかかった人がいる、などがあげられます。乳がんの予防に確実な効果があるとされているものは、運動です。脂質、食物繊維等の予防効果に関しては、注目されているものの、十分な根拠はそろっていません。

◆子宮がん
子宮がんにかかる方は、1990年代前半までは減少していました。しかし近年は、子宮の入り口にできる子宮頸がんが若年層で増えていて、子宮の内部にできる子宮体がんは年齢に関係なく増加傾向にあります。子宮頸がんのリスク要因には、ヒトパピローマウイルスの感染、性体験が早い、妊娠・出産回数が多いなどが、子宮体がんのリスク要因には妊娠・出産経験が少ない、月経不順が多い、肥

電話で消費生活センターへ相談を！
消費生活センターはあなたの強いみかたです。お気軽に連絡してください。早めに相談すればするほど、よりよい解決結果が得られます。



消費生活に関する問い合わせは…
・県消費生活センター
筑西分室（筑西合同庁舎）
☎ 24・9108
・商工観光課 商工係（千代川庁舎）
☎ 内線 2634



平成19年度 下妻市次世代育成支援対策行動計画進捗状況

市では、次世代を担う全ての子どもたちが健やかに育っていくように、平成17年度から下妻市次世代育成支援対策行動計画を策定し推進しています。

【施策の重点事業進捗状況】
子育て支援サービス

番号	事業名	H16現状値	H21目標値	進捗状況
1	子育て短期支援事業	—	1か所	実施中（1か所） 年間利用延人員10人
2	ファミリーサポートセンター事業	1か所 1587件/年	1か所	実施中（1か所） 年間利用延人員893人
3	一時保育事業	4か所 410人/年	定員8人/日	実施中（6か所） 年間利用延児童数405人
4	放課後児童健全育成事業	4か所 利用者96人	7か所 定員200人	実施中（7か所） 年間利用児童数152人
5	病後時保育（施設型）	—	1か所	未実施 検討中

施策の進捗状況については、点検状況をまとめた結果を、年1回お知らせしています。主なものは次のとおりです。詳しくは、福祉事務所にお問い合わせするか、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 福祉事務所
☎ 内線 1575～1577

※平成19年度次世代育成支援対策行動計画進捗状況表より一部抜粋

満、高血圧や糖尿病の持病があるなどがあげられます。しかし、これら女性特有のがんは、早期発見によってほぼ治療できるものが多いという特徴もあります。早期発見のポイント、積極的に検診を受けること、そして日頃から自分でできるチェックも欠かさないことです。

乳がんの自己検診をしましょう
主なチェックポイントは以下のとおりです。月に1度は自己検診を…

- 乳房にしこりはないか
- 乳房にくぼみ・ひきつれがないか
- 乳首のへこみ、ただれはないか
- 乳首からの分泌物はないか

年1回は、検診を受けましょう
保健センターでは、乳がん・子宮がん検診（集団検診・医療機関検診）を実施しています。年1回の検診を忘れずに受けましょう。
※がん検診は、加入している医療保険の種類に関係なく受けることができます。

健康についての問い合わせは…
保健センター ☎ 43・1990

下妻スポーツクラブ

見学随時受付

無料駐車場 100台完備

map

<http://WWW.shimotsuma-sportsclub.com>
 下妻市田下35-1 (旧294号沿) TEL: 0296-43-0224

富山 優心	飯塚 千尋	田中 月菜	飯村 陽乃	岩田 実統	小谷川 紗来	大下 響葵	田中 琉結	人見 陽乃	菊地 貴太	石山 歩	鳩貝 虎瑠	下地 陽斗	塚田 良介	飯島 秀太	宮本 莉安	佐口 怜香	吉川 怜衣	子の名 性別 保護者 住所
男	女	女	女	男	女	男	女	女	男	男	男	男	男	男	女	女	女	
竜夫	武史	康弘	聖太	淳一	俊哉	健介	和宏	敏明	賢二	博由	あずさ	宝寿	修田	晃	政宏	宏神	淳田	
高道祖	大園木	本宿町	高道祖	二本紀	古沢	皆葉	別府	下妻乙	下妻丙	田町	下妻乙	柴田	下	江	明	明	町	

おめでとう
7月26日から
8月25日まで
(届出順)

森嶋 くら	死亡者	年齢	81	本	人	住所	下木戸
清宮 悠生	男	隆	8	本	人	住所	下木戸
倉持 友翔	男	直	8	本	人	住所	下木戸
渡邊 麗良	女	建	8	本	人	住所	下木戸
飛田 ひかる	女	修	8	本	人	住所	下木戸
瀬畑 帆希	男	新	8	本	人	住所	下木戸
飯塚 涼太	男	貴	8	本	人	住所	下木戸
小田部 蒼	男	誠	8	本	人	住所	下木戸
松田 京大	男	正	8	本	人	住所	下木戸
野部 蒼	女	亮	8	本	人	住所	下木戸
小倉 琉聖	男	達	8	本	人	住所	下木戸
飯塚 まゆ	女	雅	8	本	人	住所	下木戸
吉田 篤希	男	大	8	本	人	住所	下木戸
石濱 瑞夏	女	佳	8	本	人	住所	下木戸
鈴木 希望	女	悟	8	本	人	住所	下木戸
関 幸誠	男	敏	8	本	人	住所	下木戸
澤邊 裕紀	男	知	8	本	人	住所	下木戸
佐口 海斗	男	弘	8	本	人	住所	下木戸

中嶋 豊子	青田 和一	横島 萬理子	野部 昭夫	青木 ナカ	向井 武司	塚越 しげ	田島 タマ	安田 り糸	秋葉 勇男	塚本 九二	小松崎 利夫	小島 ふさ	嶋 ぶさ子	中村 剛史	飯島 正	新関 清	安部 定次	鳩貝 たい	長谷川 もと	倉持 きよ
84	82	57	76	91	68	93	81	91	52	86	53	88	76	37	80	78	73	92	81	93
清	本	基	本	亨	庸	本	勝	本	本	本	本	本	伴	本	本	本	本	享	本	好
一	人	義	人	人	一	人	人	人	人	人	人	人	仁	人	人	人	人	子	人	夫
下	長	山	唐	小	原	五	勝	高	高	高	高	五	若	五	鎌	下	下	堀	下	高
妻	塚	尻	崎	島	戸	箇	鯨	道	道	道	道	柳	柳	箇	庭	丁	木	木	乙	道
丁	塚	尻	崎	島	戸	箇	鯨	道	道	道	道	柳	柳	箇	庭	丁	木	木	乙	道

※広報への掲載を希望しない場合は、お届けの際に市民課窓口にお申し出ください。

下妻市の人口・世帯

— 9月1日現在 —

人口 45,539人 (- 21)
 男 22,758人 (- 6)
 女 22,781人 (- 15)
 世帯数 15,044世帯 (+ 24)
 ()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

8月の交通事故

— 累計 —

発生件数 21(32) 190(223)
 死亡 0(0) 1(0)
 負傷 28(52) 256(291)
 ()内は前年

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
 市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

9月の納税

納期限：9月30日

[税目] [口座引落日]

国民健康保険税(第3期)
 介護保険料(第3期)
 後期高齢者医療保険料(第3期) 9月30日



スタッフの皆さんも暑い中ご苦労さまです

編集デスク

夏休み期間中には、市内の各所で川に親しむイベントが開催されました。

また一方、全国の各地で大雨による川の被害が多発しました。下妻市は、鬼怒川・小貝川をはじめ、市内を多くの川が流れ、生活と川が特に密接な関係を持つ地域です。

楽しさを与えてくれる顔と危険な顔、両面を持つ川ですが、特にこれからの時季、台風などによる川の増水が心配されます。日ごろの備えを。

健康カレンダー Health Calendar							10月
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			5か月児健診 13:30~13:50	④ 西南医療 遊びの広場 10:00~10:30 1歳児相談 13:30~13:50	遊びの交流会 千代川緑地公園 10:00~10:30	④ 西南医療	
5	6	7	8	9	10	11	
④ 西南医療 ⑤ 平間病院		④ 西南医療 元気アップ教室 9:30~10:30		④ 西南医療 1歳6か月児健診 13:30~13:50	3歳児健診 13:30~13:50	④ 西南医療	
12	13	14	15	16	17	18	
④ 友愛記念 ⑤ 中嶋産婦人科医院	④ 西南医療 ⑤ 宇津野医院	④ 西南医療 乳がん検診 下妻保健センター	乳がん検診 下妻保健センター	④ 西南医療 乳がん検診 下妻保健センター	乳がん検診 下妻保健センター	④ 西南医療	
19	20	21	22	23	24	25	
④ 西南医療 ⑤ 砂沼湖畔クリニック	乳がん検診 下妻保健センター	④ 西南医療 乳がん検診 下妻保健センター		④ 西南医療 すくすく相談 13:30~	調マタニティ&ママサロン 13:30~16:00	④ 西南医療	
26	27	28	29	30	31		
④ 西南医療 ⑤ 渡辺クリニック		④ 西南医療 キッズくらぶ ベビー&ママ体操 9:15~9:30	バクバク離乳食教室 9:45~10:00	④ 西南医療			

乳がん検診は予約制です

健診内容・受付日時等については、お知らせ版でご確認のうえ保健センターにお申し込みください。
☎43-1990

茨城子ども救急電話相談

すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安な時は、ご相談ください。
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
すべての電話から ☎029-254-9900
相談日時365日/午後6時30分から午後10時30分

夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝祭日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

小児救急当番医

入院治療を必要とする子どもの救急医療を行なっています。受診の際は必ず事前に電話でご相談ください。
火・木曜：午後6時~翌朝8時 土曜：午後6時~午後11時
日曜・祝祭日：午前8時~午後6時
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

休日在宅当番医

午前9時30分~午後4時

平間病院 ☎43-5100
中嶋産婦人科医院 ☎44-2438
宇津野医院 ☎45-0311
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181
渡辺クリニック ☎43-7773

◆下妻市の公文式教室です

下妻教室・千代川教室・下妻南教室・大宝教室

お近くの教室または
☎0120-372-100 までお問い合わせ下さい。

KUMON
50TH ANNIVERSARY

レッツゼミナール

☆入塾生募集☆

小中高生を対象としたグループ・個別指導
生徒一人一人がわかるまで徹底指導します

住所：下妻市下妻丙398-2
電話：0296-44-8458