

しもつま Shimotsuma

2008北京オリンピック出場おめでとう!
塚田真希さん頑張れ!
目指せ!連続金メダル 下妻市民一同より



7
2008
No.627

わがやの にんぎ もの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



ゆずたろう

小林 柚太郎ちゃん(本城町)
～貴明・麻紀さんの長男～

電車が大好きな柚太郎です。ペ
ランダから電車が見えるので、音
が聞こえると全てを放り出し猛ダ
ッシュ！電車が通る度に大忙しで
す。優しいご近所の皆様と愉快な
お友達に囲まれて楽しい毎日を過
ごしています。いたずら盛りです
が、たくましく育って欲しいです。



そな

塚本 蒼菜ちゃん(下妻乙)
～剛・紀子さんの長女～

いつもとびきりの笑顔で遊んでいる
蒼菜ちゃん。
音楽にあわせて体いっぱいリズムを
とるのが大好き！早くから自我も芽生
え、自分でスプーンを持って食べたが
ったり、ママのお散歩バッグを肩に提
げ、「クック」と靴を履こうとする仕
草は、もうお姉ちゃんだね！
そのキラキラした笑顔を、いつまで
もパパとママに見せていてね。



りく

小澤 凜久ちゃん(田町)
～隆・清美さんの長男～

野菜が大好き、食欲旺盛な凜久は
今月で1歳半になります。
積み木を覚えると、おもちゃを何
でも積みあげては大喜び。そんな凜
久の笑顔にみんな癒されています。
最近では、外遊びに夢中で、家
の中へ入ることを嫌がり大騒ぎする
ことも度々。
これからも、のびのび育って欲し
いです。

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～

31

前月登場の山内 清視さんからの紹介



「そなえよつねに」
落合重治さん(下妻丙)

ボーイスカウトのモットー(規
範)に「そなえよつねに」がある。
「いつ何時、いかなる場所、
いかなる事が起こった場合でも
善処が出来るように、常々準備
を怠ることなかれ」という意味
である。
「ボーイスカウト茨城連盟下妻
第1団」私が所属している団で
ある。
ホームグラウンドは、「観桜苑」
で月に2度の活動日がある。
スタートのセレモニーで「
「国旗に正面」「敬礼」で始まる。
気持ちを引き締まる瞬間である。
カブ隊は小学2年生から入団出
来るが入団当初は、恥ずかしく
て挨拶もなかなかままならない。
2回3回と回を重ねて活動を続
けるなかで、「礼に始まり礼に終

わる」ことを、理解出来てくる。
年間の大きな行事である「夏
のキャンプ」と「冬の耐寒訓練」
（スキーを中心）では、自立心・
協調性・人を思い遣る心、等が
養われる場でもある。
又、清掃活動や被災地への募
金活動を通じて、他人を慈しむ
心、敬う気持ちが出来るも
のと思う。
「日々の善行」これは、茨城県
でも取り組んでおり、ボーイス
カウトのスローガンでもある。
「一日一善」を肝に命じて行動し、スカ
ウト(団員)と一緒に「夢」に
向かって挑戦し続けたいと思っ
ている。
いやさか。

CONTENTS

- 2 目指せ！連続金メダル
塚田真希選手を応援しよう
北京オリンピック柔道女子
- 4 市職員募集
- 5 後期高齢者医療制度のお知らせ
国民健康保険の減免制度 ほか
- 6 まちのわだい
蚕飼地区まちづくり推進委員会設立
ほっとレボライン ほか
- 8 博物館収蔵資料紹介・口頭詩・
市民文芸
- 9 ふれあい下妻の経営状況報告
- 10 点検を装った布団の訪問販売
に注意
千人おどり踊り手募集
- 11 食中毒を予防しましょう
- 12 健康カレンダー
- 13 おめでた・おくやみ
市の人口・7月の納税
- 14 わがやのにんぎもの
さわやかリレー

今月の表紙



塚田真希さんが市役所を訪れたときのひとコマです。記念品贈呈式が終わったあと、活躍を誓い市長と握手、笑顔でカメラに答えてくれました。



下妻中学校柔道部の後輩たちが市役所正面玄関で真希さんを出迎える



塚田真希選手プロフィール

生年月日 1982年(昭和57年)1月5日生
出身地 茨城県下妻市黒駒
出身校 市立上妻小学校→市立下妻中学校→土浦日本大学高等学校→東海大学
所属 総合警備保障株式会社
段位 四段
得意技 大外刈り

【主な成績】

- ・皇后盃全日本柔道選手権大会
優勝(2002年~2008年)歴代最多の7連覇達成
- ・全日本選抜柔道体重別選手権大会
優勝(2003年~2008年)
- ・世界柔道選手権大会
優勝 無差別級(2007年)
準優勝 78キロ超級(2003年・2007年)
第3位 78キロ超級(2005年)
- ・福岡国際女子柔道選手権大会
優勝 78キロ超級(2004年)
- ・フランス国際大会
優勝(2005年・2007年)
- ・ドイツ国際大会
優勝(2003年) 第3位(2006年)
- ・ワールドカップ世界個別団体戦
第3位(2006年)
- ・アテネオリンピック
優勝(2004年)
〔オール1本勝ちで、日本女子柔道初めての最重量級金メダル獲得〕

市内黒駒出身の塚田真希さんが、8月8日から開催される北京オリンピックに出場します。前回のアテネ大会に続く2度目の出場で、連覇を目指します。真希さんが出場するのは、8月15日です。みなさんと一緒に応援しましょう。

目指せ！連続金メダル

みんなで 塚田真希選手を応援しよう

-8月15日出場！ 柔道女子78キロ超級-



柔道スポーツ少年団・下妻優心塾の子どもたちが、真希さんの必勝を願い、日章旗にメッセージを託す

五車輪の壮行会、
ありがとうございます。
北京に向けて毎日、
練習に励み組んでいます。
その成果を本番で
思い切り出し切れるように、
下妻の皆さん、応援の程、
よろしくお願い致します。

塚田真希



下妻中学校柔道部の後輩 栗原 歩さんから、笑顔で花束を受け取る真希さん

塚田真希さんが市役所を訪問

市民・中学生・市職員が激励

北京オリンピックの開催まで、50日余りとなった6月17日、柔道女子日本代表の塚田真希選手が市役所を訪れました。

到着後、真希さんは、市長室で市長はじめ関係者にあいさつをし、その後、大会議室で行なわれた「北京オリンピック出場記念品贈呈式」に臨みました。

式には、市民や中学生、市職員など関係者約120人が参加し、真希さんを激励しました。小倉市長、木

村市議会議長、飯塚県議会議員から励ましのことが送られ、市、市議会、市柔道連盟から記念品が贈られました。

また、下妻中学校柔道部の後輩からは、花束が手渡され、真希さんは、それに応え、「金メダルを取って帰ってきた」と、力強い抱負を後輩たちに向けて、誓ってくれました。

式の終了後には、後輩たちの握手やサイン攻めにも快く応じていました。



お母さんの恵子さんをはじめ、たくさんの皆さんが真希さんを激励

下妻市職員を募集します

平成20年度下妻市職員採用試験

1. 試験区分(職種)、受験資格及び採用予定人員

試験区分	受験資格	採用予定人員	
一般事務	大卒 (上級試験)	大学卒及び来春大学卒業見込者で、昭和55年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人	若干名
	短大卒 (中級試験)	短大卒及び来春短大卒業見込者で、昭和57年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人	
	高卒 (初級試験)	高校卒及び来春高校卒業見込者で、昭和59年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人	
	※但し、障害者については、昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、障害者手帳の交付を受け、介護者なしに一般事務職としての職務遂行可能な人 (学歴区分に応じて上級・中級・初級試験)		

(注) 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は、受験できません。

2. 試験の方法

(1) 試験日時及び試験会場

○第1次試験

9月21日(日) 下妻市役所 会議室

※詳細は申込受付の際にお知らせします。

○第2次試験

10月31日(金) 下妻市役所 会議室

※詳細は第1次試験合格者に通知します。

(2) 試験内容

○第1次試験

教養試験(択一試験)・適性検査

○第2次試験

面接・作文

3. 応募手続

(1) 申込用紙の交付

受験申込書・履歴書は、所定の用紙を下妻市役所総務部人事課において7月10日から交付します。

郵便で請求する場合は、封筒に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒を同封してください。(返信用封筒には、あて先を明記し、郵便料金分の切手を貼ってください。※送付物はA4用紙4枚程度です)

下妻市ホームページからもダウンロードできます。

(2) 受験申込受付期間

〔下妻市役所人事課に持参する場合〕

7月10日(木)～8月15日(金)

※土曜日、日曜日及び祝祭日を除く

受付時間

午前8時30分～午後5時15分まで

〔郵送の場合〕

8月15日の消印有効(封筒に「職員採用試験申込」と朱書きしてください)

(3) 提出書類等

・受験申込書(所定の様式、自筆、写真貼付のこと)

・履歴書(所定の様式、自筆、写真貼付のこと)

・卒業証明書又は卒業見込証明書

・写真1枚(受験票貼付用たて4cm、よこ3cm裏面に氏名を記入してください)

・健康診断書(学校、会社、病院又は診療所等で発行されるもの)

・障害者手帳の写し(障害者の方)

(4) 受験票の送付

受験申込受付後に受験票を送付します。8月下旬に郵送する予定ですが、9月5日までに到着しないときは、お問い合わせください。

4. 試験の受付及び問い合わせ

〒304-8501

下妻市本城町2-22

下妻市総務部人事課

(下妻市役所本庁舎2階)

☎0296-43-2111

(内線1241・1242・1243)

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療被保険者証を交付します

後期高齢者医療被保険者の皆さまには医療機関で受診される際、所得の状況に応じて、かかった医療費の1割あるいは3割の自己負担金を支払っていただいています。

平成20年8月から最新の所得(確定した平成19年中の所得)で判定することにもない、自己負担金の割合が変更になる方には、新しい「被保険者証」を交付します。

後期高齢者医療減額認定証を交付します

住民税非課税世帯の方には、申請により1か月にお支払いいただく自己負担金(入院時の食事代を含む)が減額になる減額認定証を交付します。

※該当する方には個別に通知します。(指定の日時にお越しください)

後期高齢者医療保険料の「通知書」を送付します

後期高齢者医療制度では、被保険者の方全員に保険料を納めていただきます。4月から特別徴収(仮徴収)が開始されていますが、平成20年度の保険料が確定したことにより、次の保険料に関する通知書が市から送付されますのでご確認ください。

普通徴収(納付書で納める方)

7月中旬に「普通徴収納入通知書」を送付しますので、指定の金融機関等で納めてください。

特別徴収(年金から天引きされる方)

9月初旬に「特別徴収開始通知書」を送付します。10月から天引きされる金額をご確認ください。

問い合わせ 保険年金課 ☎内線1512

国民健康保険から負担される「後期高齢者医療の支援金」が明確化されました

これまで、国民健康保険税の医療保険分から「老人保健拠出金」を負担していましたが、本年4月に「後期高齢者医療制度」が創設されたことにもない、「後期高齢者支援金分」が新たに創設され、医療保険分と後期高齢者医療の負担分が明確化されることになりました。

これにより今年度(平成20年度)から国民健康保険税は、医療保険分、介護保険分(40歳以上65歳未満の方)、および「後期高齢者支援金分」を納めることとなります。なお、今年度については、税率に変更はありません。

「国民健康保険税の納付」や「医療費の一部負担金の支払い」が難しいときはご相談ください

国民健康保険税の減免制度

やむを得ない事情により国保税の納付が困難な場合は、申請により減免が認められることがあります。

◆震災・風水害・火災・その他これらに類する災害によって、財産に大きな損害を被ったとき

◆疾病・障害等による失業および長期入院等により世帯所得が皆無となったとき

※その他やむを得ない理由があるときは、申請により国保税の分割納付が認められることがあります。納付が困難なときは、早めにご相談ください。

一部負担金の減免・徴収猶予

医療機関に支払う一部負担金(窓口自己負担)は、次のような特別の事情による場合、減免や徴収猶予が申請により認められることがあります。

◆震災・風水害・火災・その他これらに類する災害により、死亡もしくは身体障害者となったとき、または資産に重大な損害を受けたとき

◆干ばつ・冷害・凍結霜害等による農作物の不作、廃業、失業等により収入が著しく減少したとき、など

問い合わせ 保険年金課 ☎内線1516

平成20年度 国保税(普通徴収)第1期分の納付期限は、7月31日(木)です

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

鬼怒フラワーラインで、6月15日、花と1万人の会(会長 飯島順一さん)主催の「さつまいも定植大会」が行なわれました。5月にポピーが咲き誇った花畑はさつまいも畑に様変わりしました。



苗を植える青龍楽校少年団の子もたち

**夏の太陽をあびて、
甘く育て**
鬼怒フラワーラインでさつまいも定植大会開催

設を活用し、地域づくりの事業を一層実践していくため、「蚕飼地区まちづくり推進委員会」を新たに発足しました。推進委員会では、これから交流や親睦のための活動や環境美化、やすらぎの里しもつまの活用やPR活動を進めていく予定です。



真剣に説明を聞く参加者

この日は、天候にも恵まれ、地元ボランティアをはじめ、青龍楽校少年団の皆さんなど約150名が参加、梅雨の晴れ間の太陽の下、額に汗しながらの作業になりました。
今回は、ホクホクとした甘さが特徴のベニアズマと果肉が紫色に色づき主に加工品に使われるムラサキマサリの2種類が植えられました。10月のいも掘り大会では、おいしく実ったさつまいもが収穫できそうです。
また、隣の畑ではヒマワリの種が蒔かれました。8月には夏の鬼怒川に彩りを添えてくれることでしょう。

宝くじ助成事業で「ミニ ニティ活動を推進

浦町自治会・赤須自治会



赤須自治会の神輿・ファンヒーター・椅子保管用台車



浦町自治会の和太鼓

浦町自治会では、夏祭りをより一層盛り上げるため、宝くじの助成を受けて和太鼓を新調しました。この浦町自治会は、隣接する仲町自治会と一緒に地域住民によるお囃子の団体を昭和58年に結成し、郷土芸能の継承と地域住民の繋がりを維持することを目的に活動しており、夏祭りのほかにも市内外での各種イベントに積極的な参加をしています。
また、赤須自治会では、夏祭りを彩る大人神輿と集落センターの椅子保管用の台車及びファンヒーターを購入しました。大人神輿は、大正時代に製作されたもので、傷みが激しく、神輿の新調が地元の悲願となっていました。今後は、夏祭りを通して地域住民の郷土愛を育むとともに、集落センターを各種事業の拠点とし、コミュニティ活動の更なる充実と発展を図っていきます。なお、新しい神輿のお披露目を7月13日(日)に予定しています。
※「宝くじ助成事業」は、(財)自治総合センターが宝くじの普及および広報を目的に、コミュニティ活動で必要な備品・施設を整備する自治会・町内会などに対し助成するものです。

「騰波ノ江駅」が生まれ 変わります

思い出を残して、さよなら
イベント開催



騰波ノ江駅舎とキハ101号車

映画「下妻物語」などの撮影やテレビCMに使用され、「関東の駅百選」にも認定されている騰波ノ江駅舎(関東鉄道常総線)が、長年使用の老朽化により、このほど改築されます。
取り壊し工事まで残りわずかとなった6月28日、「騰波ノ江駅さよならイベント」が開催され、多くの皆さんが名残を惜しまれました。
当日は、イベント列車として、懐かしい旧常総筑波鉄道色(青と白)のキハ102号車や新塗色(朱色)のキハ101号車が運行され、レールファンを楽しませてくれました。

交流館を地域づくりに活かす

「蚕飼地区まちづくり推進委員会設立



設立総会の様子

やすらぎの里しもつまを拠点に蚕飼地区の活性化を目的とした「蚕飼地区まちづくり推進委員会」の設立総会が6月14日、完成したばかりのふるさと交流館「リフレこかい」で開催されました。
中久喜一之会長が、「自治区長やまちづくり推進委員のもと全住民が協力して一緒に蚕飼地区の活性化のために頑張らしよう」と挨拶、稲葉副市長をはじめ来賓の挨拶の後、規約や事業計画などが承認されました。
蚕飼地区ではこれまで、計画立案のための「まちづくり懇話会」や「まちづくり委員会」がありました。が、

また、食と農を考える女性の会や百菜クラブ、ビアスパーク下妻が地元物産の販売により下妻市をPRしました。
新しい駅舎は現在の面影を残して生まれ変わり、年内に完成する予定です。

「きぼう」ライン

今回、高谷益次郎さん(下妻乙)からホットな話題が寄せられましたのでご紹介します。

さきごろ、国際宇宙ステーションに設置された実験棟「きぼう」を造った三菱重工工業名古屋航空宇宙システム製作所で、開発の責任者を務めたのが、下妻市出身の福田信彦さん(50歳)です。福田さんは、「宇宙に人が住むのも夢ではない」と期待を膨らませていきます。高谷さんは、愛知県に住む娘さんからの情報で、このことを知り、連絡してくれたものです。



福田さんを紹介する
新聞記事

ふるさと博物館 収蔵資料紹介 ⑥2
『火熨斗(ひのし)・炭火アイロン』

布地のしわをさっと伸ばすアイロン。現在は、機能も充実しているコードレスアイロンが主流になりつつあります。しかし、電気を使うアイロンが出現する以前は、熱源に炭を使っていました。

火熨斗(写真上)は、江戸時代中頃から使われるようになったと言われています。今日のアイロンからは想像できない、ひしゃくとも片手鍋とも思わせる形をしています。底の滑らかな金属製の器具で、中に炭火を入れて底を熱し、布に当ててその熱で布のしわを伸ばします。裁縫後の仕上げにも使用されました。

明治時代になると、西洋から炭火アイロン(写真中・下)が入ってきて、広く普及しました。火熨斗と比べると、取っ手が付いて本体の重さも加わることで、力強くしわを伸ばせるようになりました。形は現在のものと基本的に同じ形をしていますが、煙突がついていてユニークなスタイルです。取っ手のある蓋を開閉し炭をいれ、空気穴と煙突によって炭が消えないように空気調整する仕組みになっています。温度調節が簡単にできないので、手ぬぐいをぬらして布地の上に敷いて使用したりもしました。

そして昭和30年代、電気アイロンが普及。炭火から電気に変わったことで、炭火が飛び散ることも、途中で冷たくなる心配もなくなり、大きく手間が減りました。火熨斗も炭火アイロンもこの電気アイロンの登場により、次第に使われなくなり、姿を消していきました。



口頭詩
子どもの純粋な心のつぶやき



おおきなくも

島野 元気

三歳八か月(下妻保育園)

おやまに
おおきなくもがのつてるよ
おもたかないのかなあ
くもさん
ねてるのかなあ

【解説】
朝、筑波山を見て山頂に大きな雲がかかっているのを見てつぶやいていました。
採集 母 島野直美

市民文芸

俳句

ど忘れに額を叩き合歡の花 山本 一步(下妻乙)
赤白黄緑紫夏野菜 木村まり子(加養)
病む僧に言葉つくれず梅雨寒し 松田 昭(皆葉)

短歌

散歩より帰って佇てば玄関に 山本せい子(下妻丙)
王者のごとく牡丹香れり 横倉 愛子(小島)
新緑の風吹く野道べタル踏む麦熟る香の 飯村八重子(半谷)
あたりを包む 伊東 豊乃(加養)
手に触るる片栗の花やはらかに 吉原 真子(高道祖)
反りつつ庭に紫匂ふ 水谷喜代美(黒駒)
ゆるやかに羽ばたく鶯は早苗田にさざ波立てて 田宮 道子(本宗道)
ひとときを居り 塚原 明子(大園木)
わが土間に八年ぶりなる燕来て 永瀬 光(伊古立)
餌を欲る雛の声賑はへり
このドアを開けて一步を踏み出せと
五月の風は我にささやく
柿若葉がよふ一日施設より夫を迎へて
娘の十三回忌
母の日に新茶届きぬ子育ての生活のなかより
娘の贈りもの
まゝならぬ老いの身なれど豊かなる



平成19年度 株式会社 ふれあい下妻の経営状況

株式会社ふれあい下妻の平成19年4月1日から20年3月31日までの経営状況(第10期)が公表されましたので、お知らせします。

昨年は、原材料や原油の価格高騰が経営環境に厳しい影響を与え、売上高は10億4千万円(前年比1千5百88万円減)となりました。

道の駅しもつま

物産館等の利用者数は、74万5千人(前年比1万7千人減)で、売上高は、6億5千2百万円(前年比554万円減)となりました。秋の収穫祭(9月)では、温泉券や納豆が当たる抽選会を実施

また、毎週土・日に地元産の野菜・果物等を販売し、売上アップを目指しました。レストランおよびそば打ちめいじん亭では、旬の素材を使用したメニューを取り入れ、リピーターの確保に努めました。

ピアスパークしもつま

温泉入場者数は、19万4千人(前年比2千4百人減)で、売上高は、3億8千8百万円(前年比1千34万円減)となりました。温泉の集客回復に向け、露天風呂のリニューアルを実施、また、ホームページを一新し、施設情報の充実を図りました。

宿泊・宴会部門では、スポーツ合宿、立食パーティーの利用者が伸び、前年を上回りましたが、温泉の利用者減をカバーするには至りませんでした。体験農園部門では、農業体験教室を定期的に開催し、売上高は635万円(前年比17%増)となりました。

売上割引戻し金1,072万円 入湯税1,894万円を 下妻市に納付

(株)ふれあい下妻の施設利用による受益の割戻金を、売上高に

ふれあい下妻の経営状況推移

	平成17年度	平成18年度	平成19年度	前期比増減	前期比
売上高	10億9,885万円	10億5,741万円	10億4,153万円	△1,588万円	98.5%
(道の駅)	6億6,094万円	6億5,819万円	6億5,265万円	△554万円	99.2%
(ピアスパーク)	4億3,791万円	3億9,922万円	3億8,888万円	△1,034万円	97.4%
道の駅利用者	76万3,988人	76万2,542人	74万5,440人	△17,102人	97.8%
温泉入場者	20万7,473人	19万7,175人	19万4,693人	△2,482人	98.7%
税引前当期利益	2,706万円	1,202万円	802万円	△400万円	66.7%

応じて平成19年度分として1,072万円が、また、入湯税についても1,894万円が市に納付されました。

やすらぎの里しもつま
パークハウス 陽陽
花々に囲まれたロケーション！
やすらぎの空間で、甘味、喫茶、お食事をお楽しみください！
秋頃オープン予定
(有)陽陽
TEL0296-43-0462

点検を装った布団の訪問販売にご注意を

相談事例

突然、日本羽毛協会の者と名乗る人が、電話をかけてきて「あなたが以前購入された羽毛ふとんには、クリーニングなどの無料点検サービスが付帯されているので、クリーニングにお伺いします。」と言われたので、クリーニングしてもらったことになった。後日、担当者が自宅に訪問してきて、点検とクリーニングをしてくれたが、終わったあと、「ふとんカバーは綿よりセラミックが入った素材のものがいい。」と言われ、高額なふとんカバーを勧められた。「よく考えてから契約します。」と答えてその場は帰ってもらったが、本当に信用して契約しても大丈夫だろうか。

相談結果

この事例のように、羽毛ふとんの点検やアフターサービスの口実で家庭を訪問し、使用中の製品を欠陥品と決めつけて、高額な商品の購入や修理を勧める手口が増加しているようです。確

かに、日本羽毛協会という団体は実在しますが、この協会では点検やふとんカバーなどの訪問販売は一切行なっていません。このように公的な団体をかたたり、ふとんメーカーから依頼されたように見せかけるケースが多くトラブルも多いようですので、十分注意してください。



消費生活に関する問い合わせは…
 ・ 県消費生活センター
 筑西分室（筑西合同庁舎）
 ☎ 24・9108
 ・ 商工観光課 商工係（千代川庁舎）
 ☎ 内線 2634

健康一言

食中毒を予防しましょう

- ちょっと
- ・ 肉や魚はビニール袋に入れて、早く持ち帰り、すぐに冷蔵庫・冷凍庫へ
 - ・ 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に維持を
 - ・ まずは手洗い、爪は短く石鹸をつけ指の間もしっかり



食中毒予防の三原則

菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」

食中毒の原因のほとんどが細菌によるものです。主な症状は、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢などの胃腸炎の症状ですが、ぶぐや毒キノコの中にはマヒなどの神経症状が出るものもあります。サルモネラやO157は小児や高齢者では死に至ることもあります。

- と洗いましょう
- ・ 包丁やまな板は、肉・魚・野菜それぞれ専用のものを使い分けると安全
- ・ 冷凍食品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで、解凍が終わったらすぐ調理を
- 調理
- ・ 調理を途中でやめるときは、細菌がつかないよう冷蔵庫に入れる
- ・ 電子レンジを使うとき、熱の伝わりにくいものは時々かき混ぜる
- 食事
- ・ 温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たく

- ・ 室温に長く放置せず、調理後はすぐに食べる
- 料理の保存
- ・ 残った料理は早く冷めるよう浅い容器に小分けして保存、温め直すときは十分に加熱する（汁物は沸騰するまで、目安は85℃以上で1分以上の加熱です）

調理器具は清潔に
 洗剤で洗い、流水でよく洗い流す。熱湯をかけるか、煮沸しよく乾かす。

食中毒かな、と思ったら…
 食中毒の主な症状は、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱などです。食中毒が疑われる場合は、次のことを守りすぐに受診しましょう。

- 下痢止めや吐き気止めの薬をすぐに飲まない（腸内に菌やウイルスをとどまらせ、悪化させる危険がある）
- 水分補給はしっかりと
- こんなどきにはすぐ病院へ
- 1日に10回以上の激しい下痢や下血がみられたり、39度以上の高熱が出たとき

健康についての問い合わせは…
 保健センター ☎ 43・1990

下妻まつり“千人おどり”踊り手募集!!

25回記念限定 “シモンちゃん携帯ストラップ”プレゼント



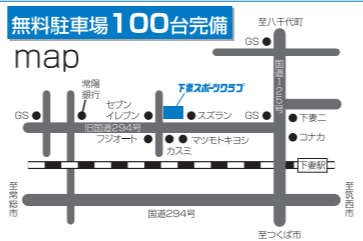
恒例の下妻まつり「千人おどり」は、今年で25年目の節目の年を迎えます。本年も、花火大会と同日開催、イベント盛りだくさんです。ひと夏の思い出づくりに、みんなで楽しく踊りませんか。

- 事前申込特典
- ① 25回記念限定のシモンちゃん（下妻市ホームページイメージキャラクター）の携帯ストラップをプレゼントします。当日、本部受付でうちわ・手ぬぐいといっしょにお受け取りください。（午後5時～6時20分）
- ② 希望により踊りの講習会を行ないます。※ 自治区、各種団体、事業所、家族 市内外問わずどなたでも参加可能です。（自治区の方は、区長にお申し込みください）※ アトラクション・踊りは、天候等により時間など変更になる場合があります。

- 日時 8月2日（土）※ 小雨決行
アトラクション 午後5時05分～
千人おどり 午後6時30分～
- 会場 新町（光華前）～長塚（商工会前）
- 曲目 「下妻シッコメ」「下妻小唄」
- 服装 自由
- 事前申込締切 7月23日（水）

問い合わせ・申し込み先
 市観光協会事務局（商工観光課） ☎ 内線 2632

見学随時受付



下妻スポーツクラブ

<http://WWW.shimotsuma-sportsclub.com>

下妻市田下35-1 (旧294号沿) TEL: 0296-43-0224



日	月	火	水	木	金	土
					1 胃がん・大腸がん検診 保健センター 6:30~9:00	2 ④ 西南医療
3 ④ 西南医療 ⑤ 菊山胃腸科外科医院	4	5 ④ 西南医療 元気アップ教室 9:30~10:30	6	7 ④ 西南医療 遊びの広場 10:00~10:30 1歳児相談 13:30~13:50	8 びよびよ教室 10:00~10:30 5か月児健診 13:30~13:50	9 ④ 西南医療
10 ④ 友愛記念 ⑤ 中山医院	11	12 ④ 西南医療 パクパク離乳食教室 9:45~10:00	13	14 ④ 西南医療	15	16 ④ 西南医療
17 ④ 西南医療 ⑤ 宇津野医院	18 胃がん・大腸がん検診 保健センター 6:30~9:00	19 ④ 西南医療 胃がん・大腸がん検診 高道祖市民センター 6:30~9:00 小児リハビリ教室 13:30~	20	21 ④ 西南医療 胃がん・大腸がん検診 高道祖市民センター 6:30~9:00 1歳6か月児健診 13:30~13:50	22 3歳児健診 13:30~13:50	23 ④ 西南医療
24 ④ 西南医療 ⑤ 軽部病院	25	26 ④ 西南医療 キッズくらぶ ベビー&ママ体操 9:15~9:30	27	28 ④ 西南医療 すくすく相談 13:30~	29 前期マタニティ&マザロン 13:30~16:00	30 ④ 西南医療
31 ④ 西南医療 ⑤ 坂入病院						

○茨城子ども救急電話相談

すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか
不安な時は、ご相談ください。
ブッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
すべての電話から ☎029-254-9900
相談日時365日/午後6時30分から午後10時30分

○茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは ☎029-241-4199
年中無休/24時間対応

○茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/

○夜間応急診療所 保健センター内 ☎43-1990

土・日・祝祭日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

④ 小児救急当番医

入院治療を必要とする子どもの救急医療を行なっています。
受診する際は必ず事前に電話でご相談ください。
火・木曜：午後6時~翌朝8時 土曜：午後6時~午後11時
日曜・祝祭日：午前8時~午後6時
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

⑤ 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
中山医院 ☎43-2512
宇津野医院 ☎45-0311
軽部病院 ☎44-3761
坂入医院 ☎43-6391

下妻市の人口・世帯

—7月1日現在—
人口 45,517人(—47)
男 22,736人(—14)
女 22,781人(—33)
世帯数 14,990世帯(—5)
()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

6月の交通事故

—累計—
発生件数 21(32) 148(169)
死亡 0(0) 1(0)
負傷 27(38) 200(211)
()内は前年

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物
☎43-4000

7月の納税

納期限：7月31日

[税目] [口座引落日]
固定資産税(第2期) 7月31日
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)

おめでた 5月26日から6月25日まで(届出順)

子の名	性別	保護者	住所
塚本 彰隆	男	浩	下妻戊
古橋 紀花	女	俊亮	別府
小倉 里音	女	隆宏	南原
人見 藍香	女	貴宏	鎌庭
市村 翼	男	裕之	若柳丙
猪瀬 莉子	女	智春	今泉
塚田 晃久	男	直己	大木
川田 陸人	男	登	長塚
塚田 煌世	男	剛之	半谷
時野谷 彩華	女	学	高道祖
秋田 志津来	女	邦由	大園木
渡邊 大輝	男	利明	高道祖
野口 大翔	男	聡	本城町
入江 琉斗	男	弘樹	長塚
渡邊 翼	男	澄夫	北大宝

おくやみ 5月26日から6月25日まで(届出順)

死亡者	年齢	世帯主	住所
中山 美優	女	有裕	堀堀
大里 亜莉咲	女	尚輝	桐ヶ瀬
小島 花穂	女	誠一	江
中川 真	男	政徳	江
平石 輝沙	女	英明	江
落合 輝沙	男	洋人	下妻乙
植木 ひなた	女	誠二	下妻丙
青木 佑太	男	行男	田町
鈴木 千裕	女	裕介	尻手
馬場 圭汰	男	克行	別府
森谷 心音	女	光明	平沼
伊東 美音	女	淳	古沢

倉持 芳郎	本人	北大宝
中山 武二	本人	別府
木村 まちい	和雄	中居指
坂本 富美枝	ひとみ	下妻乙
関 美津枝	清人	赤須
市村 泉太郎	本人	平川戸
菊田 大次郎	本人	高道祖
磯山 義一	本人	大木
嶋 とみ	雅夫	若柳乙
谷貝 友章	本人	高道祖
松田 源一	秀人	高道祖
大山 篤史	四郎	皆葉
塚田 よし江	守	半谷
篠崎 きよ	守	半谷
松崎 りん	孝忍	高道祖
鈴木 孝運	孝忍	高道祖
山本 兼吉	隆一	皆葉
小松崎 重雄	高道祖	皆葉

※広報への掲載を希望しない場合は、お届出の際に市民課窓口にお申し出ください。

中川 脩	本人	下妻乙
渡邊 たつ	輝雄	本宗道
飯田 茂勝	本人	本宗道
荒川 きみ	忠	別府
飯島 きく	謙	庭
川田 十三男	本人	江
和田 キク	寛一郎	袋畑
黒須 イシ	正美	大袋
古澤 よしの	一雄	村岡
軽部 玉	本人	大木
本橋 せつ子	神	明
内田 ちよ	86年男	江



真希さんを握手攻めで見送る中学生

編集デスク
真希さん、忙しいスケジュールの合い間を縫っての市役所訪問ありがとうございます。間近で会うことができ、市民の皆さんも大喜びでした。
ところで、市民の方々から応援メッセージをいただいている、市役所市民ホールの日章旗ですが、書ききれなくなったので、新しいものが用意されました。北京オリンピックまで、残すところ一か月を切りました、これからと思っていた方、ぜひ応援の言葉をお願いします。

◆下妻市の公文式教室です
下妻教室・千代川教室・下妻南教室・大宝教室
お近くの教室または
☎0120-372-100 までお問い合わせ下さい。
KUMON 50TH ANNIVERSARY

レッツゼミナール
☆新入塾生・夏期講習生募集☆
小中高生を対象としたグループ・個別指導
生徒一人一人がわかるまで徹底指導します
住所：下妻市下妻丙398-2
電話：0296-44-8458