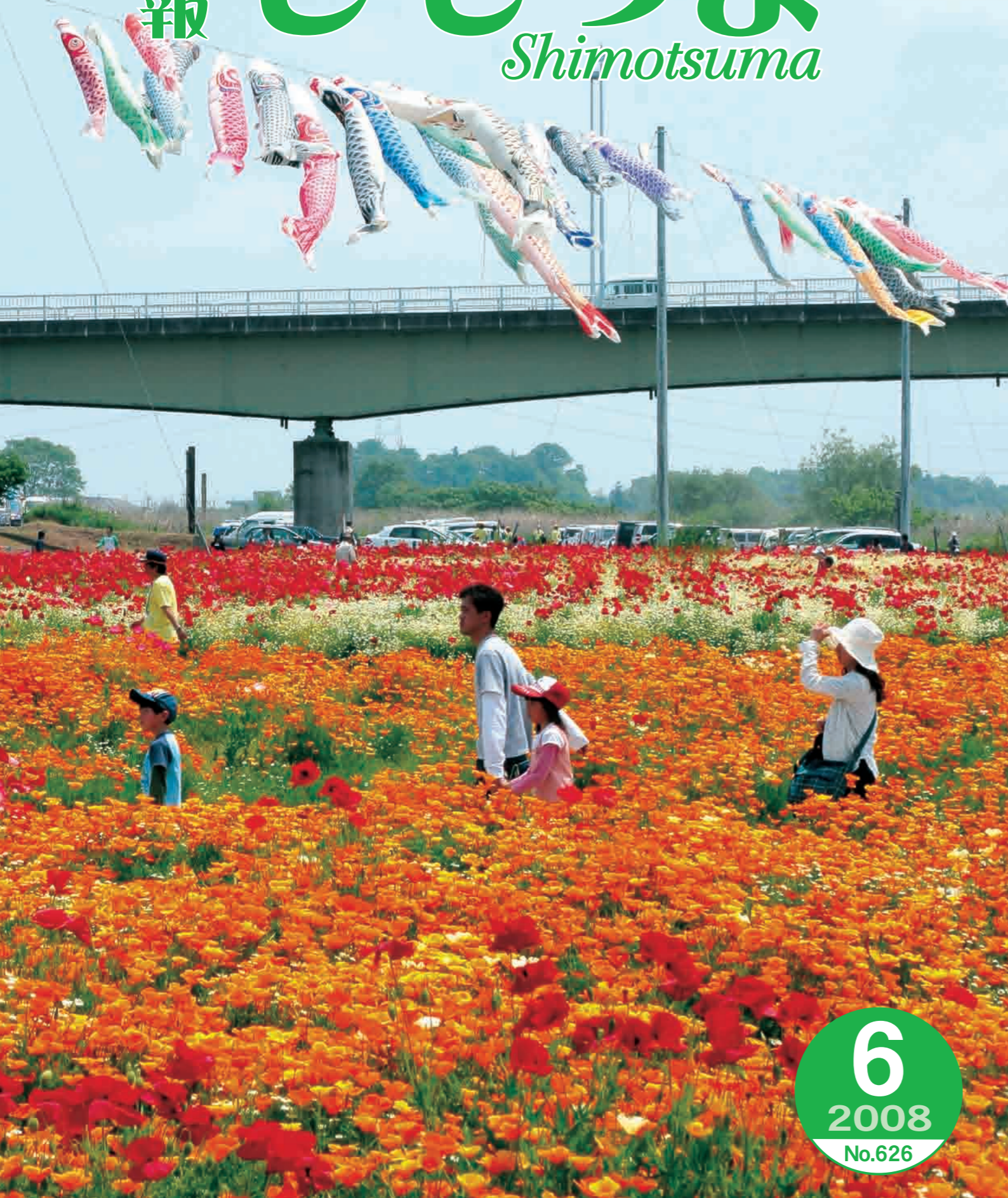


しもつま

Shimotsuma



6
2008
No.626

わがやの にんぎもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



ここあ
風野 心愛ちゃん(下妻丁)
～孝典・里美さんの長女～
いつも周りを明るくしてくれる我が家のアイドルです。
TVのいないないばあ！とプーさんが大好き。
DVDのリモコンを持って「これ」ととびっきりの笑顔で再生を要求します。再生しないとリモコンを持って大暴れ・・・。
元気いっぱいのおてんばちゃんです。



いつき ももか
清水 一希・桃叶ちゃん(半谷)
～康宏・由紀子さんの長男・長女～
歌と踊りが大好きないくんとももちゃん。
お兄ちゃんが歌い始めると踊り出すももちゃんです。
二人仲の良い時もあるけど、まだまだどちらも甘えん坊。
いつもどちらかが泣いています。これからの二人の成長が楽しみです。



てつふみ
白石 哲文ちゃん(半谷)
～健太郎・美穂さんの長男～
三番目にしてやっと生まれた男の子。
いたずら王子の哲文は高い所や階段に昇るのが好きで見ているこっちはいつもハラハラ！
最近はビデオに合わせて踊ったり、受話器を持って話すそぶりをしたりと元気いっぱい。
これからもお姉様たちと仲良くね。

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ **30**
前月登場の**串田 淳子**さんからの紹介



みんなが幸せに を願って・・・。
山内清視さん(大宝)

子どもが大好きということから、子どもに携わるこの仕事についておかげさまで30年目を迎えました。多子社会から少子時代に変わり、保護者も子ども達も変化してきています。が、不易と流行という言葉があります。が、時代の流れと共に変えていかななくてはならないもの、変えてはならないものをよく見極めていく必要があります。そして、今の子どもたちに何が大切で何が必要かを考えながら、子どもを丸ごと信じて、見守っていき

たいと思っています。幸い、家族やスタッフ・保護者やその他周りの人達にも大変恵まれ、今までやってこられたのも、そういう方々のおかげと感謝！感謝！です。
子どもたちを取り巻く環境は年々悪化を辿っています。食に関すること、エコに関すること、特に心がけ、身体と心の発達を促しながら、子どもたちの笑顔を絶やさないう、みんなが幸せになることを願ってやみません。

特集 7月から普通徴収による納付がはじまります
後期高齢者医療制度の保険料

CONTENTS

- 2 7月から後期高齢者医療制度保険料の普通徴収がはじまります
- 4 6月は環境月間
地球にやさしい取り組み はじめよう
- 6 税源移譲による税の還付
自治区長永年勤続表彰者
- 7 まちのわだい
平成20年春の叙勲・褒章
やすらぎの里 ふるさと交流館
が竣工 ほか
- 11 博物館収蔵資料紹介・口頭詩
市民芸
- 12 高齢者を狙う悪徳商法
- 13 歯の寿命をのばして、いつまでも健康に
- 14 健康カレンダー
- 15 おめでた・おくやみ
市の人口・6月の納税
- 16 わがやのにんきもの
さわやかリレー

今月の表紙



赤や黄色のポピーが咲き乱れ、こいのぼりが元気に泳ぐ鬼怒フラワーライン。天候にも恵まれ「花とふれあいまつり」会場に、たくさん家族連れが訪れました。



7月から普通徴収による納付がはじまります
後期高齢者医療制度の保険料

本年4月から後期高齢者医療制度がスタートし、2か月が経過しています。
75歳以上の方（一定の障害があると認定された65歳以上の方を含む）は、この医療制度に加入し、一人ひとりが保険料を納めます。
納めていただく保険料は、後期高齢者にかかる医療費の財源となり、全体の約1割です。
なお、財源の5割が、国・県・市からの公費負担、4割が、国民健康保険・健康保険組合等からの支援金でまかなわれています。

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月

・介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える方
・平成20年4月2日以降に、あらたに被保険者となった方（今年度75歳になる方や転入した方）

1期	2期	3期
4月	6月	8月
仮徴収		

これまで、国保税や市民税を口座振替で納めていただいていた方も、新たに手続きが必要です。
特別徴収（年金から天引きされる方）
*1年分を6期に分けて納めていただきます
・年金が年額18万円以上で、介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超えない方

■保険料の納め方
保険料は、原則、年金からの天引きによる特別徴収という方法で納めます。特別徴収は、4月からはじまっています。
特別徴収とならなかった方は、市から送付する納付書により、金融機関の窓口で個別に納める普通徴収となります。普通徴収は、7月からはじまります。

確定した平成19年中の所得により、年間保険料額が算定され、各月の期日までに納めていただきます。
※平成20年5月以降に75歳になった方は、第2期（8月）以降の普通徴収となります。
※10月以降に普通徴収から特別徴収に変更になる場合があります。詳しくはおたずねください。

4期	5期	6期
10月	12月	2月
本徴収		

後半は、確定した平成19年中の所得により、年間保険料額が算定され、仮徴収額を差し引いた額が3回に分けて徴収されます。
※特別徴収となった方は、自ら金融機関の窓口に向く必要があります。

■保険料を納める時期

平成20年度は、職場の健康保険などの被扶養者の特例措置（※注1）の関係で、保険料を納める時期や金額がこれまで加入していた医療保険により異なります。

○国民健康保険（国民健康保険組合を含む）に加入していた方
平成20年4月から特別徴収となります。

○職場の健康保険などに加入していた方（被保険者本人）
特別徴収とならなかった方については、7月から普通徴収となります。

平成20年7月からの普通徴収と10月からの特別徴収により納めていただきます。

■普通徴収（納付書で納める方）
*1年分を8期に分けて納めていただきます。
・年金額が年額18万円未満の方

普通徴収（7月・8月・9月）+特別徴収（10月・12月・2月）
特別徴収とならない方は、10月以降も普通徴収となります。

○職場の健康保険などの被扶養者だった方
半年間、保険料が免除されますので、平成20年10月から特別徴収となります。

特別徴収とならない方は、10月から普通徴収となります。
※注1

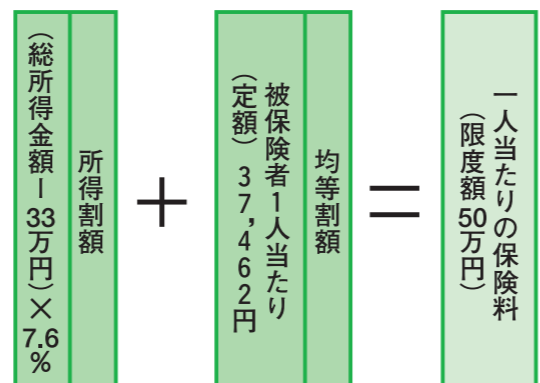
制度施行日の前日（平成20年3月31日）または制度施行後75歳になり資格を得た前日に、職場の健康保険などの被扶養者だった方については、被保険者になった月から2年間は、均等割額のみとなり、その5割が軽減されます。

※普通徴収口座振替の案内
口座振替が便利です。市から送付した納付書、預貯金通帳及び通帳の届出印を持って、指定の金融機関でお申し込みください。

また、平成20年度に限り、4月から9月までの半年間、保険料が免除され、残りの半年間は均等割額の9割が軽減される特例措置があります。

ただし、この特例措置に該当するかの判断は、各健康保険組合等からの情報提供により行なっています。この情報提供が現在遅れているため、本来、保険料の軽減対象となる方であっても、軽減がされないまま保険料額のお知らせが届くことがあります。この場合、職場の健康保険などの被扶養者であったことが確認でき次第、還付手続きについてお知らせします。

■保険料額の決まり方
保険料は、被保険者一人当たりの均等割額と、所得に応じて負担する所得割額の合計額となります。

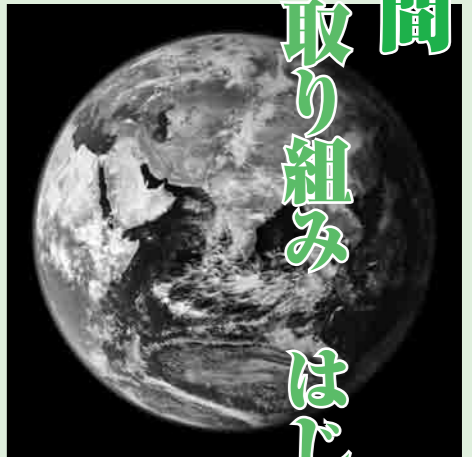


問い合わせ 保険年金課 医療福祉係 ☎内線 1512・1513

6月は環境月間

地球にやさしい取り組みはじめよう

今、地球上ではさまざまな環境問題が起こっています。環境問題は私たちの生活に密接に関わっています。環境月間を機にもう一度生活習慣を見直し、地球にやさしい生活に取り組んでみましょう。

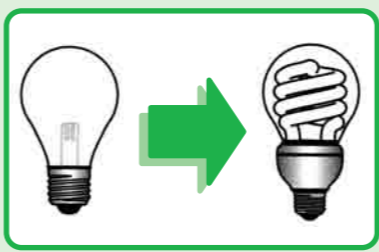


家庭で簡単！楽しみながら「省エネ」「地球温暖化対策」

地球温暖化防止の取り組みは難しいことはありません。楽しみながら家庭で簡単にできますので、できることからやってみましょう。

することがポイントです。

たとえば、家庭で使用している白熱電球を電球型蛍光灯ランプに交換すると、電気代が約5分の1になり、CO₂も減らすことができます。市内の各家庭（約15,000世帯）で1個取り替えるだけで、年間で450トンのCO₂が削減されます。価格は高くなりますが、数か月で元が取れます。



いちばん手軽にできる地球温暖化対策として、省エネがあります。こまめに電気を消すなどして、エネルギーを効率的に使用

白い物にマイバッグを持参しよう

レジ袋は全国で年間約300億枚消費されています。レジ袋を一枚（10グラム）断わるだけで約60グラムのCO₂を削減することができます。ごみの減量

にもつながります。買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋を減らしましょう。

緑のカーテンで快適に過ごそう

「緑のカーテン」は、日当たりの良い窓の前を、植物でカーテンのように覆うものです。室内や建物への日ざしをさえぎることで、冷房の使いすぎや建



アサガオで作られた緑のカーテン

CO₂削減／ライトダウンキャンペーンに参加しよう

環境省では、温暖化防止のため、「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。今年、6月21日（ブラックイェルミネーション2008）と7月7日（七夕ライトダウン）の2日間、夜8時～10時の間にライトアップ施設や各家庭のあかりを一齐に消灯するライトダウンイベントを実施します。あかりを消してキャンドルで過ごすのも良いですね。キャンドルは「火の始末」も忘れずに…。

市では、地球温暖化防止をはじめ、ごみの減量や環境保全などに取り組んでいます

下妻市役所地球温暖化対策実行計画

市の事務・事業で排出される温室効果ガスを削減するため、実行計画を策定し、節電やエコドライブ、省資源やグリーン購入などに取り組んでいます。

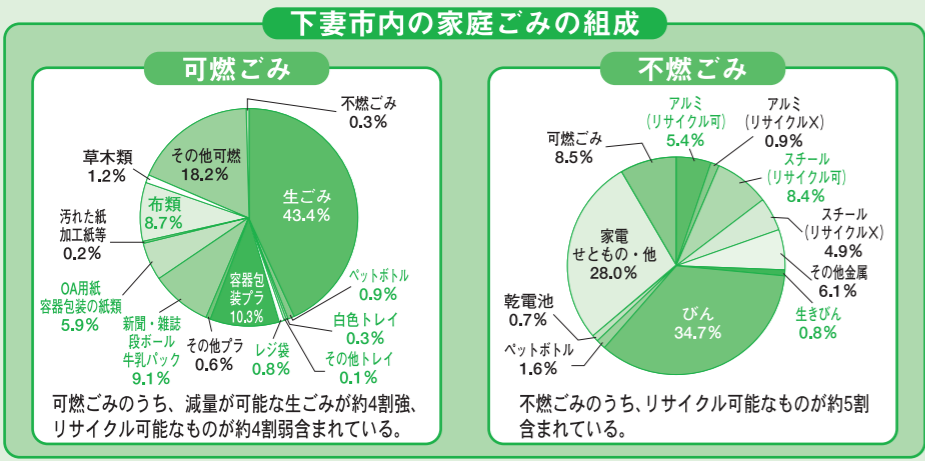
下妻市地球温暖化対策地域協議会（仮称）を設立します

地域の地球温暖化対策のため、市民・事業者・市が協力して取り組む協議会を設立します。一緒に地域の温暖化防止活動を進めませんか。皆さまぜひご参加ください。

ごみ減量推進員研修会を開催しました

各自治区でごみ減量などのために活動されている「ごみ減量推進員」研修会を5月24日に開催し、計8会場で131人の参加がありました。

今回は、市のごみの現状（市内の家庭から出されたごみの組成）や出し方、減量方法について研修していただき、活発な意見交換が行なわれました。



20か所の集積所から、可燃ごみ・不燃ごみを各3袋、計120袋のサンプルを収集

ペットボトルの出し方、間違っていますか



ペットボトルは、中を水洗いしてください

資源として出されているペットボトルには、キャップが付いたまま出されているものも多く見受けられます。ペットボトルは必ずラベルをはがし、キャップを取って回収協力店等に出してください。

ごみの適正な分別・減量にご協力ください

可燃ごみ・不燃ごみとして出しているものに、資源ごみは含まれていません。缶・びん・ペットボトル・古紙類などは分別し、資源ごみとして出しましょう。また、可燃ごみの約4割強が生ごみです。ごみの減量のために、よく水を切る・食べ物を作り過ぎないなどの工夫や、生ごみを堆肥化するなどして、生ごみを減らしましょう。市では、生ごみ処理機等の助成金を設けています。

問い合わせ

生活環境課

☎内線 1424・1425

地球温暖化問題と京都議定書

地球温暖化は生命の生存基盤を脅かす重大な問題といわれています。その原因とされる二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスは、毎年増加の一途をたどっています。国際的な取り組みとして、「京都議定書」がありますが。日本は今年度から2012年度までに、1990年の温室効果ガス排出量に比べ6%削減しなければなりません。しかしながら、2006年度の排出量で6.2%増加しており、目標達成のためには12.2%削減する必要があります。部門別に見ると1990年に比べ増加が著しいのが、オフィスや家庭から排出される温室効果ガスで、1990年より3~4割増加しています。

京都議定書目標達成のために

京都議定書の目標達成のためには、オフィスや家庭からの温室効果ガス排出量を大幅に削減する必要があります。つまり、皆さん一人ひとりの行動が鍵を握っているのです。

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。
(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

鳩貝さんは、昭和19年から63年までの長きにわたり、茨城県職員（保健婦）として、下妻保健所や下館保健所等に勤務し、地域保健衛生行政の推進に尽力されました。また、昭和63年3月に県を退職後、平成13年まで茨城県看護協会の会長として活躍されました。



鳩貝よしさん
元茨城県看護協会会長

このほど発表された平成20年春の叙勲および褒章において、当市から鳩貝よしさん（前河原）が旭日小綬章に、荒川久さん（別府）が旭日双光章に、河原井正雄さん（下田）が瑞宝単光章に、杉山貞男さん（高道祖）が藍綬褒章の荣誉に輝きました。



旭日双光章
荒川久さん
元千代川村教育委員会委員長

荒川さんは、昭和57年に旧千代川村教育委員会委員に就任し、23年間の長きにわたり、豊かな知識・経験を活かして旧千代川村教育の振興・発展に尽力されました。その間、平成4年から17年まで、教育委員会委員長として多大な功績を残されました。



藍綬褒章
杉山貞男さん
元国勢調査員

昭和44年からは、副団長として、数多くの災害現場で活躍されるところにも、団組織の整備強化に多大な貢献をされました。

河原井さんは、昭和22年から昭和55年までの長きにわたり、市消防団員として市民の生命・財産を守るため日夜尽力されました。その間、

瑞宝単光章
河原井正雄さん
元下妻市消防団副団長

永年の功績が称えられて晴れの受章 平成20年春の叙勲・褒章

還付申告が必要です

平成19年に所得が減って、所得税が課されなくなった方

申告期間
7月1日～31日

申告先
平成19年1月1日現在お住
まいの市区町村

平成19年度より、所得税（国税）から住民税（地方税）へ「税源移譲」が行われました。

大多数の方は平成19年度に住民税が増額となりましたが、同じ額を平成19年分の所得税から減額していますので、原則として所得税と住民税を合計した税負担は昨年度と比べて増加しないよう措置しています。

ただし、所得税は現年の所得に、住民税は前年の所得に対して課税されるため、平成18年中は所得がありましたが出職等により平成19年中に所得がない場合、住民税は前年の所得を基に増額分を含めて課税される一方、所得税は課税されないため減額できないこととなります。

このように税源移譲に伴う税負担の増加の影響のみを受ける方については、平成19年度の住民税に限り、増額となった住民税相当額を還付します。

所得変動に伴う住民税の還付を受けるには申告が必要です。

所得変動のモデルケース（夫婦 給与収入500万円の場合）

	平成18年(度)	平成19年(度)	平成19年分の収入が減少した場合
所得税	220,000	122,500	還付されます
住民税	130,000	227,500	
合計	350,000	350,000	

(単位:円)

	平成19年(度) 収入なし		差額
	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	
所得税	0	0	0
住民税	130,000	227,500	97,500
合計	130,000	227,500	97,500

ご注意ください

他の市区町村へ転居された方は申告先を間違えないようにご注意ください。なお、平成19年中に亡くなられた方や海外へ転出されて平成20年1月1日現在国内に居住されていない方には、この経過措置は適用されません。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ
税務課 内線1342

平成20年度自治区長永年勤続表彰者

このほど、平成20年度自治区長永年勤続者表彰式が開催され、地域の代表として市政全般にわたり、市とのパイプ役として、長年ご活躍されました19名の区長さんに感謝状ならびに表彰状が贈られました。

感謝状（10年以上勤続で退職された方）1名
長塚西部代表区長 青木利男さん

表彰状（5年以上勤続されている方）18名

- 本宿代表区長 澤部一夫さん
- 不動宿代表区長 田崎常一さん
- 長塚中央代表区長 杉山勇さん
- 栗山4自治区長 鈴木徳雄さん
- 栗山4自治区長 平間守さん
- 本宿1自治区長 萩原寛一さん
- 小野子1自治区長 國府田照雄さん
- 砂沼新田自治区長 市瀬兼雄さん
- 下子町自治区長 小林祐さん
- 長塚2自治区長 吉川幹男さん
- 平川戸代表区長 横瀬清三郎さん
- 若柳北浦自治区長 栗野芳男さん
- 前河原代表区長 須藤常夫さん
- 柴自治区長 塚田孝市さん
- 半谷下2自治区長 塚越徳さん
- 大木南自治区長 鶴見信雄さん
- 東原住宅代表区長 青田守正さん
- 小渡北自治区長 鮎川俊一さん



市職員も参加(重点清掃地区)



小学校の児童が清掃(下妻小学校)



地域での清掃(上妻・江地区)

「関東地方環境美化運動の日」の一環として毎年実施される市民清掃デーは、今年で27回目を迎えました。本市では、地域の実情に合わせて5月23日から始まり学校や地域、企業でも取り組み、市役所では市長をはじめ多くの職員が参加しました。6月2日までに小学生を含む約6,000人がポイ捨てされたゴミを拾い、わたしたちの街をきれいにしました。多くのゴミが見られるつくば第2工業団地などの重点清掃地区では、空き缶・空きびんなどの燃えないゴミ750キログラム、紙くずやタバコの吸殻などの燃えるゴミ1,270キログラムが収集されました。参加された皆さん大変お疲れさまでした。



車内には貴重品を置かないでください

4月22日、ジャスコ下妻店駐車場において、防犯協会、防犯連絡員、セーフティマイタウンチーム、市、警察など関係機関・団体による「春の地域安全運動キャンペーン」が行なわれました。参加者は、店を訪れた市民の皆さんに防犯グッズやチラシを手渡ししながら、空き巣や車上狙い、乗物盗難等につけるよう呼びかけました。

このキャンペーンは、「みんなで作ろう安心の街」を合言葉に実施される全国地域安全運動の一環で、犯罪の発生を抑制し、安全で安心なまちづくりの実現のため取り組みられています。市では、今年度この教育ファームのモデル地区として、小学生を対象に、農業

このほど、下妻市千代川建設業協会から千代川中学校に、防犯ブザーが寄贈されました。ブザーの大音量は、もしものときに周囲の大人に危険を知らせ、相手を威嚇することにより、連れ去りなどの犯罪を防ぐ効果がありません。通学途中の児童生徒の安全を守り、ひとりで出かけるときなどにも必ず携帯し、活用して欲しいとの願いから寄贈されたものです。千代川建設業協会からの防犯ブザーの寄贈は今回で5回目になります。ありがとうございます。



4月28日、ブザーが生徒に手渡される

きれいな街づくりへの第一歩 「ゴミゼロ」530の日 市民清掃デー

安全・安心のまちづくり

合言葉は「みんなでつくろう安心の街」 春の地域安全運動 キャンペーン

出番がないことを祈って 千代川建設業協会から防犯ブザー寄贈

このほど、やすらぎの里しもつま(蚕飼地区・大園木)内に、ふるさと交流館「リフレこかい」が完成しました。6月1日には、竣工式が行われ、市長、市議会議員、地元自治会長などの手によってテープカットが行なわれ、完成を祝いました。ふるさと交流館は、地域の活性化の中心となる施設で、各種講座・教室など体験学習を目的とした



プレールーム:安心して子どもを遊ばせられる環境が整っている



農産物直売所(左)・レストラン予定地(右)・ふるさと交流館(奥)、国道294号側の駐車場から

「自然の恵み」や「食」に関わる人たちのさまざまな活動への理解を深めるため、市町村、農林漁業者、学校などが、子どもたちに一連の農作業等の体験機会を提供する「教育ファーム推進事業」が全国で実施されています。市では、今年度この教育ファームのモデル地区として、小学生を対象に、農業



騰波ノ江小学校で

やすらぎの里しもつまに、ふるさと交流館が完成 愛称は「リフレこかい」



左から、原部副議長、木村議長、小倉市長、稲葉副市長、塚原区長

「体験工房」や「調理実習室」などを備え、複合的な利用が期待されています。やすらぎの里は、地域の交流拠点として、平成17年度から整備が進められており、すでに完成、利用されている農産物直売所や農産物加工施設をはじめ、秋には、民間のレストランがオープンする予定です。



体験工房・調理実習室:農産物加工施設との連携がはかられている



総上小学校で

体験を通して「食」や「農」への興味や関心を高めてもらおうと取り組むことになりました。5月19日、モデル校の総上小学校と騰波ノ江小学校の5年生が、米づくりの作業体験として「田植え」に取り組みました。これから、秋の「稲刈り」や「脱穀」など、お米ができるまでのいろいろな体験をしていきます。

きちんと食べる力を身につけよう 市内小学校が教育ファームのモデル事業に参加

花のまちしもつま ポピーのはなまつり

花とふれあいまつり
小貝川フラワーフェスティバル



たくさんの人でにぎわった鬼怒フラワーライン

5月18日に、鬼怒フラワーラインで、第17回花とふれあいまつり（主催：花と1万人の会）が、5月24・25日には、小貝川ふれあい公園で、小貝川フラワーフェスティバル2008（主催：小貝川ふれあい花の会ほか）が開催されました。

市内外から、たくさんの方々が赤や黄色のポピーが咲きみだれる花畑を訪れ、盛りだくさんのイベントを楽しみました。



人気の「Eボート」8月には大会を開催



ごみは分別して！大形小花万ジュニアスタッフ



ハーモニカ演奏“フラワーコンサート”



お囃子演奏“花のステージ”



大きいこいのぼりにビックリ！

ご心配・ご迷惑をおかけしました

このほど小貝川ふれあい公園花畑において多数の違法ケシ（アツミゲシ）が確認され、市民の皆さまには、多大なご心配・ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びいたします。

すべての催しが終了した5月26日にポピーの刈り取り、処分をするともに、毎年6月上旬に行なっていたポピーの花摘み会は中止いたしました。



刈り取られたポピー



お米をもっと食べよう 行列ができた“ポン菓子コーナー”



花の基金は、花畑の管理やフェスティバルに使われます



2日間行なわれた“ジャンボ豚汁”

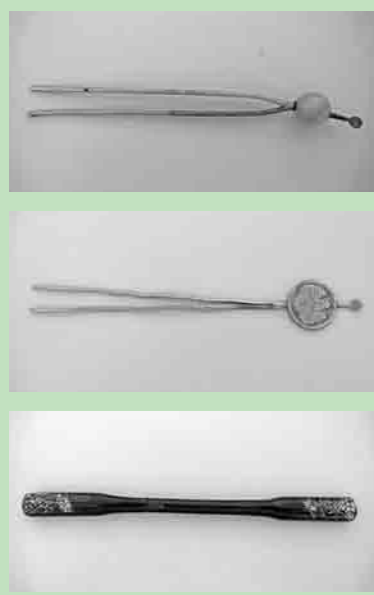
ふるさと博物館収蔵資料紹介 ⑥1 『簪（かんざし）と笄（こうがい）』

日本人は昔から、女性の黒くてもつすぐな長い髪を美しいものとして尊重してきました。そして、髪をきれいに整えるため、櫛とともに簪や笄が使われました。

簪は、玉簪、平打ち簪が一般的で、大正時代には丸髻などによく使われました。

玉の材料は、珊瑚や、めのう（写真上）、ガラスなどで、赤い珊瑚は若い娘が使用したようです。また、平打ちには銀が多く、紋や花鳥が彫られています。（写真中）

笄は本来棒状で、髪を掻き分けたり、髪を巻き付けてまとめたりと、髪を整えるための道具とされてきました。その後、両端が膨らみ、装飾が施されて、髻などに挿す女性用の髪飾りのひとつとして、櫛や簪と組んで用いられるようになりました。金、銀、鼈甲、水晶、めのうなどで作られたものもありますが、（写真下）の笄は黒漆塗りに細かい模様を描かれ、日本人独特の美意識が感じられます。



口頭詩
子どもの純粋な心のつぶやき



メロンパン

鈴木 依里朱

五歳四か月（上妻幼稚園）

ねえ ママ

きゃべつのうえに

メロンパンがのつてるよ

いーちゃんが

だいすきなメロンパン

なんできゃべつにのつてるのかな

【解説】

スーパーに買い物に行った時の言葉です。娘の視線の先にあったものは、カリフラワーでした。思わず笑ってしまいました。言われてみると確かに似てるかも、と納得してしまいました。

採集 母 鈴木 恵

市民文芸

俳句

山間に七つ泳ぎし鯉幟 鈴木 汎子（下妻丁）
竹の子ってどこまで云ふのお母さん 木村 りん（下妻乙）
少子化を尻目に泳ぐ鯉のぼり 中島みよし（皆葉）

短歌

雑草をとる足もとに紫のすみれの花の 咲き匂ひをり 外山とく子（下妻乙）
止りたる柱時計を見つつ我が過ぎたる方を 外山 はま（下妻丁）
ふり返りをり 外山 啓子（下妻乙）
見舞ふ身も見舞はれる身も老の 外山富久子（下妻乙）
春病棟窓辺桜舞ひちる 塚田 洋子（大木）
卵の花の咲き初むる日の水張田に 増田 啓子（下妻乙）
競ひるごとく蛙鳴きをり 塚田 洋子（大木）
雨あがりの竹の林のあちこちに 塚田 洋子（大木）
太き筍まぶしく光る 塚田 洋子（大木）
健やかになるを願いて歩む道 福田多喜子（下妻乙）
たんぼの花丈ひくく咲く 福田多喜子（下妻乙）
ひらひらと馬の目にある朝桜 齊藤 七郎（小島）
睫に止まり舞いを納むる 齊藤 七郎（小島）
集積の小屋に溢れるゴミ袋 坂井 勝美（五箇）
消費時代の末はおそろし 坂井 勝美（五箇）
採血の結果待つ間の胸さわぎ主治医の 鈴木 澄江（宗道）
「良好」に春をいたたく 鈴木 澄江（宗道）

高齢者を狙う悪質商法

平成18年度に県消費生活センターに寄せられた消費生活相談件数のうち、70歳以上の高齢者が契約当事者である苦情相談件数は、1,167件で前年度より15パーセント減少しましたが、全体に占める割合は前年度に引き続き7パーセントを超えています。

高齢者の相談の36パーセントが訪問販売によるトラブルです。自宅に居ることの多い高齢者が、悪質な訪問販売業者のターゲットになっています。商品別では、電気治療器具、布団、健康食品に関する相談が多いのが特徴です。

高齢者を狙う悪質商法の代表は「SF商法」「次々販売」です。

SF（催眠）商法

新商品や新店舗を紹介するなどと言って人を集め、閉め切った会場で日用品などを無料で配り、得をした気分させて、異様な雰囲気の中で高額な商品を販売する商法



茨城県消費生活センター
くらしの情報誌「ゆうゆう」から転載

次々販売



一度契約すると、それを口実に関連商品やサービスを次々に契約させる商法

5つの注意で被害防止

- その1 扉を開ける前に「会社名」「要件」をよく確かめる。
- その2 呼び出されても行かない。うまい話には要注意。
- その3 知らない物を勧誘されたら、はっきり断る。
- その4 その場で決めずに、誰かに相談する。
- その5 高齢者に接する方は、日頃から高齢者の様子に気を配りましょう。

加齢に伴い判断が十分でなくなった方が契約当事者となる相談事例も少なくありません。周囲の見守りとともに、「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」を利用して、被害の未然防止に努めましょう。

成年後見制度

判断が十分でなくなった方を契約トラブルから保護支援する制度

日常生活自立支援事業

高齢者や障害者の方に対し金銭管理の援助などをし、その生活を支援する事業
*詳しくは、社会福祉協議会にお問い合わせください。

- 消費生活に関する問い合わせは・・・
- ・県消費生活センター 筑西分室
☎ 24・9108
- ・商工観光課 商工係 千代川庁舎
☎ 内線 2634

歯周病にかかりやすい生活習慣

- 不摂生な生活：不摂生な生活は、全身性の生活習慣病の引き金になります。
- 食習慣：甘いものや、やわらかいものを多く食べることで細菌が増えます。
- ストレス：精神的ストレスで体の抵抗力が低下し、歯周病が悪化します。
- 喫煙：喫煙によって歯ぐきが血行不良となり細菌に対する抵抗力が低下します。

歯周病やむし歯の恐ろしさ

歯を失うことだけにとどまりません。歯垢や歯石には、むし歯菌、歯周病菌の他にも色々な病原性細菌が含まれていて全身へ影響を及ぼすことがあります。最近では心臓病、糖尿病、敗血症、早産、低体重児出産、高齢者に多い誤嚥性肺炎*などの関連性が指摘されています。

歯周病とむし歯予防のポイント

- よく噛んで食べる
 - 栄養バランスのとれた食事
 - 間食は時間を決めて
 - 禁煙しよう
 - 規則正しい生活を心がける
 - かかりつけ歯科医をみつつけよう
 - 正しい歯磨きをマスターしよう
 - 定期検診を受けよう
- (大人は半年に1回を目安に)

*誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）とは、本来気管

に入っているいけない物が気管に入り（誤嚥）、そのために生じた肺炎のこと

健康一言

ちょっと

歯の寿命をのばして、いつまでも健康に

早めのケアで、いつまでも丈夫で健康な歯で過ごしましょう

健康についての問い合わせは・・・
保健センター ☎ 43・1990



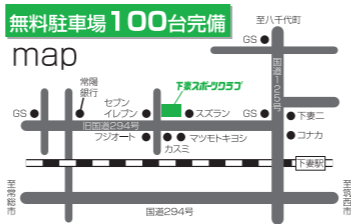
下妻スポーツクラブ

<http://WWW.shimotsuma-sportsclub.com>

下妻市田下35-1(旧294号沿) TEL:0296-43-0224



見学随時受付



やすらぎの里しもつま

パークハウス 陽陽

花々に囲まれたロケーション！
やすらぎの空間で、甘味、喫茶、お食事をお楽しみください！



9月オープン予定



(有) 陽陽

0296-43-0462

成川 魁斗	中村 仁紀	小野澤 和奏	松本 翼	星野 碧空	増田 駿介	君嶋 彩里	上野 真奈	笠嶋 ちひろ	國府田 嶺	根本 悠慎	小嶋 慶太	吉川 美緒
男	男	女	男	男	男	女	女	女	男	男	男	女
幸夫	友哉	弘之	真由己	真一	俊明	英行	浩田	雄治	仁	透	正之	章
南原	下妻丁	山尻	前河原	鎌庭	本宿町	下妻乙	田町	高道祖	亀崎	小野子	高道祖	長塚

おめでた

4月26日から
5月25日まで
(届出順)

増川 穂香	矢島 千歳	小田部 晴	宮本 優美	中山 莉杏	佐藤 颯馬	齊藤 悠人	飯塚 美咲	河村 光	倉持 綾	國府田 梨恋	渡邊 ひなた
女	女	男	女	女	男	男	女	男	女	女	女
信一	寛之	圭	真人	忍	哲哉	昌夫	功	陽一	賢一	俊治	圭
加養	鯨	下妻丙	下妻乙	北大宝	高道祖	本宿町	柳原	鬼怒	下妻丁	高道祖	砂沼新田

山崎 清	山口 正夫	松元 裕二	富倉 高正	永田 よし	飯村 周	小濱 志げ	稲葉 弘	大月 元	飯島 正元	大里 龍一	佐藤 進	大塚 しつ
80	77	49	79	87	90	81	79	78	95	23	68	92
本人	本人	妙子	孝一	利一	権一	忠男	本人	昭夫	孝夫	明男	一伸	功一
下妻乙	平沼	下妻戊	古沢	田道	大園木	黒駒	唐崎	鎌庭	鎌庭	桐ヶ瀬	北大宝	北大宝

おくりやみ

4月26日から
5月25日まで
(届出順)

山野 博	深谷 飛車	齊藤 輝子	小松崎 登	杉山 和生	山中 正隆	59	本人	下妻乙
57	88	80	76	87	本人	本人	本人	下妻乙
下妻丁	五箇	江	高道祖	北大宝	下妻乙	下妻乙	下妻乙	下妻乙

※広報への掲載を希望しない場合は、お届けの際に市民課窓口にお申し出ください。

下妻市の人口・世帯

— 6月1日現在 —

人口 45,564人 (— 25)
男 22,750人 (— 9)
女 22,814人 (— 16)
世帯数 14,995世帯(± 0)
()は前月比

5月の交通事故

— 累計 —

発生件数 19(28) 127(137)
死亡 0(0) 1(0)
負傷 26(35) 171(173)
()内は前年

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物
☎43-4000

6月の納税

納期限：6月30日

【税目】	【口座引落日】
市・県民税(第1期)	6月30日



ピアスパークしもつま遊具広場

「もったいない」は、すばらしい言葉です。ごみを減らす「リデュース」、再利用する「リユース」、資源を再生利用する「リサイクル」の3つのRを一言で表せます。

近ごろ、「もったいない」という言葉を使う回数が増えました。食べ物を残して「もったいない」、食糧自給率がこんなに低いのに、ガソリンが高騰し、「もったいない」から車に乗るのを控えようか。

「もったいない」は、地球にやさしい「愛」言葉。

編集デスク

健康カレンダー Health Calendar						7月
日	月	火	水	木	金	土
		1 ④ 西南医療 元気アップ教室 9:30~10:30	2 5か月児健診 13:30~13:50	3 ④ 西南医療 遊びの広場 10:00~10:30 1歳児相談 13:30~13:50	4 びよびよ教室 10:00~10:30	5 ④ 西南医療
6 ④ 西南医療 ⑤ 平間病院	7	8 ④ 西南医療	9	10 ④ 西南医療 胃がん・大腸がん検診 働く婦人の家 6:30~9:00	11 胃がん・大腸がん検診 灘波ノ江市民センター 6:30~9:00	12 ④ 西南医療
13 ④ 西南医療 ⑤ 渡辺クリニック	14	15 ④ 西南医療	16	17 ④ 西南医療 キッズくらぶ(親子リトミック) 10:00~10:30 1歳6か月児健診 13:30~13:50	18 3歳児健診 13:30~13:50	19 ④ 西南医療
20 ④ 友愛記念 ⑤ 中岫産婦人科医院	21 ④ 西南医療 ⑤ 鯨井内科	22 ④ 西南医療 胃がん・大腸がん検診 豊美市民センター 6:30~9:00	23 胃がん・大腸がん検診 大宝公民館 6:30~9:00	24 ④ 西南医療 すくすく相談 13:30~	25 磯部マタニティ&ママサロン 13:30~16:00	26 ④ 西南医療
27 ④ 西南医療 ⑤ 砂沼湖畔クリニック	28 胃がん・大腸がん検診 保健センター 6:30~9:00	29 ④ 西南医療 胃がん・大腸がん検診 大宝公民館 6:30~9:00	30 胃がん・大腸がん検診 上妻市民センター 6:30~9:00 ポリオ生ワクチン 14:00~14:30 献血[下妻市役所]	31 ④ 西南医療 胃がん・大腸がん検診 上妻市民センター 6:30~9:00		

○茨城子ども救急電話相談

すぐ受診させた方がよいのか、様子をみて大丈夫なのか不安な時は、ご相談ください。
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
すべての電話から ☎029-254-9900
相談日時365日/午後6時30分から午後10時30分

○茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは ☎029-241-4199
年中無休/24時間対応

○茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/

○夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝祭日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

④ 小児救急当番医

入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診する際は必ず事前に電話でご相談ください。
火・木曜：午後6時~翌朝8時 土曜：午後6時~午後11時
日曜・祝祭日：午前8時~午後6時
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

⑤ 休日在宅当番医

午前9時30分~午後4時
平間病院 ☎43-5100
渡辺クリニック ☎43-7773
中岫産婦人科医院 ☎44-2438
鯨井内科 ☎44-0088
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181

◆下妻市の公文式教室です

下妻教室・千代川教室・下妻南教室・大宝教室

お近くの教室または
☎0120-372-100 までお問い合わせ下さい。

KUMON
50TH ANNIVERSARY

レッツゼミナール

☆入塾生募集☆

小中高生を対象としたグループ・個別指導
生徒一人一人がわかるまで徹底指導します

住所：下妻市下妻丙398-2
電話：0296-44-8458