

広報 しもつま

9

2009

No.641



わがやの にんきもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



れいか
佐口 怜香ちゃん(神明)
～政宏・博子さんの長女～

7月22日に1歳の誕生日を迎えました。最近では、名前をフルネームで呼ぶと右手をあげてハイって返事をします。好きなテレビ番組で音楽が流れるとお尻を左右に動かしたり、左右の手をパチパチたたき、声を出して楽しそうにしています。毎日、怜香の笑顔を見ると癒されて疲れがとれます。
PS. これからも笑顔を決やさず元気な怜香でいてね☆



ちえこ
佐生 千衣子ちゃん(本城町)
～恭一・裕子さんの長女～

1歳を過ぎて、歩けるようになってからますます行動的になってきました。なんにでも興味をもち、積極的に触ろうとします。お散歩とお歌、絵本、ワンワンが大好きです。お祭りや花火も大好きになりました。でも、一番好きなのはいつまでもパパとママであって欲しいな。



せいや
中山 清哉ちゃん(別府)
～麻季・幸恵さんの長男～

歌に合わせて踊ったり「ありがとう」などの挨拶もできるようになりました。食べる事とイタズラが大好きなせいやくん。その笑顔のおかげで毎日楽しいです。たくさん食べて元気いっぱいになってね。

CONTENTS

- 2 災害が起きたとき、被害を最小限に抑えるには
- 4 公的年金からの市・県民税の天引き(特別徴収)が始まります
- 6 環境カルタ募集・定額給付金の申請受付終了
- 7 保険料の納め忘れはありませんか・選挙結果
- 8 フォトアルバム(千人おどり・Eポート大会)
- 9 しもつまMYスクール
- 10 まちのわだい・口頭詩・市民文芸
- 12 消費生活まめ知識・健康ちょっと一言
- 14 健康カレンダー・各種相談・9月の納税・市の人口
- 16 わがやのにんきもの・さわやかリレー

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.45

前月登場の坂入 恵子さんからの紹介



「マイペース」
大吉みどりさん(南原)

チーム名は「ヤマンバ」山を走るのが好きなオバさんだから(笑)。
ランニングを始めて19年。数年前からは、山や不整地を走るトレイルランニングを楽しんでいます。

普通走れないようなコースや距離を体験するのが魅力です。参加するからには完走したい！しかし関門や制限時間を気にして無理すると失敗します。山では無理が、きかないのです。ロードも山も基本はマイペース。これからも楽しく続けられたらと思います。

いざ災害が起きたとき あなたはどうしますか

茨城県・下妻市総合防災訓練を実施

8月29日、県西流域下水道事務所（中居指）を会場に、茨城県・下妻市総合防災訓練が実施されました。

多くの住民が参加し、消火訓練や避難訓練、また防災ヘリコプターによる高層ビルからの救出訓練や有毒ガスが発生した中での救助訓練、病院等への搬送訓練等、災害時における住民・行政・各機関の協力体制の再確認をしました。

また、防災訓練に先立ち22、23日には、千代川体育館において、子どもたちと保護者が、一泊で災害時を想定した避難所生活を体験しました。煙の中での移動や消火器の使い方、婦人防火クラブの協力による炊き出し訓練など、貴重な経験となりました。



被害が甚大なため、県知事に自衛隊の派遣要請をする災害対策本部長の小倉市長



防災ヘリによる救出(写真上)
倒壊したビルからの救出(写真下)

災害が起きたとき、被害を最小限に抑えるには

いざ災害が起きたとき、被害を少しでも減らすことがとても大切です。もう一度、身の回りの備えを確認してみましょう。

準備はできていますか

- 寝る部屋にタンスなど、重くて倒れやすいものが置いていない
- 家の中に家具などが何もない部屋がある
- 水や非常食などの防災用品を常備している
- 防災用品の中には、軍手や頭を守る防災頭巾、厚手のくつ下なども入っている

家の中を見直してみよう

災害時に備え、水や食料、懐中電灯、携帯ラジオなどの防災用品を用意している家庭も多いことでしょう。もし、寝ているときに大地震が起こっても、何かの下敷きになるような心配はありませんか？ 大地震が起きたときを想定して、部屋を見直して

● 防災用品はすぐに取り出せるところにある

● 財布・携帯電話は、すぐに持ち出せるところにおいてある

● 災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板サービスを知っている

災害時に備え、水や食料、懐中電灯、携帯ラジオなどの防災用品を用意している家庭も多いことでしょう。

もし、寝ているときに大地震が起こっても、何かの下敷きになるような心配はありませんか？ 大地震が起きたときを想定して、部屋を見直して



地域住民を避難所に誘導(写真上)
外国語による住民広報(写真中)
婦人防火クラブによる炊き出し(写真下)



有毒ガスが発生し、除染テントを設置



有毒ガスの中で救助にあたる化学隊



災害救助犬による捜索



ファイバースコープによる負傷者の検索



散乱物を排除し道路を復旧(写真上)
電力などライフラインの復旧(写真中)
救援物資の輸送(写真下)

みましよう。また、家具の転倒予防などの対策をもう一度確認しましょう。

いざ災害が起きたとき、すぐに持ち出せるよう防災用品をひとまとめにしてありますか？ 地震の際は、まず頭を守ること。防災頭巾や、軍手、厚手のくつ下などもまとめておくと、余震や、移動する際の助けになります。

避難の際に忘れてはいけないのが、財布や携帯電話。自動販売機が使えるときは水などの購入もできます。家族と連絡を取り合おうとしたとき、小銭や携帯電話があると心強いはず

です。すぐに持ち出せるように日頃から、定位置を決めておきましょう。災害用伝言ダイヤル(番号171)

とは、大規模災害の発生により、被災地への通信が急増し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。災害用伝言板サービスとは、大規模災害の発生時に、携帯電話などにより自身の安否情報を登録し、親類、知人にインターネットを通じて確認してもらうものです。

防災に関する情報は…

市民安全課 ☎内線1434

10月

公的年金からの

市・県民税の天引き(特別徴収)が始まります

公的年金等にかかる市・県民税については、納付書や口座振替により納めていただいています。(普通徴収といえます)

地方税法の改正により、平成21年10月の年金支給時から、65歳以上の方の公的年金等にかかる市・県民税を年金から天引きさせていただくことになりました。(特別徴収といえます)

これは、納税方法の変更ですので、新たな税負担を伴うものではありません。

対象となる税額

■公的年金等にかかる市・県民税(所得割額および均等割額)が天引きの対象です。

対象となる年金

■公的年金のうち、老齢基礎年金、老齢(厚生)年金、退職(共済)年金などです。

公的年金等以外に所得のある方の納付方法

■給与等、他の所得にかかる税額は、年金から天引きされず別途に個別納付または給与からの天引きとなります。

対象となる方

次の項目の全てにあてはまる方が対象です。

■平成21年4月1日現在で65歳以上の方

■平成20年1月1日から12月31日の間に公的年金等の支払いを受けていて、平成

21年度の「公的年金等にかかる市・県民税」が課税になる方

※公的年金等とは、国民年金、厚生年金などの公的年金や勤めていた会社などから支払われる企業年金などをいいます。

■介護保険料が年金から天引きされている方

平成21年度の納付方法

- 6月、8月に年税額の4分の1ずつ納付書または口座振替で納付していただきます。
- 10月、12月、2月の年金支給時に年税額から納付書又は口座振替で納める額を差し引いた額を3回に分けて天引きさせていただきます。

平成22年度以降の納付方法

- 4月、6月、8月の年金支給時には、前年度2月と同額をそれぞれ天引きさせていただきます。(仮徴収といえます)
- 10月、12月、2月の年金支給時に年税額から仮徴収した額を差し引いた額を3回に分けて天引きさせていただきます。(本徴収といえます)

※市県民税・県民税は、6月以降でなければ税額がきまりません。このため、4月、6月、8月徴収分までは、前年度の2月に徴収した額と同じ額を仮の税額として徴収することになります。これが仮徴収です。

	納付書または口座振替で納付		年金からの天引き		
	平成21年6月	平成21年8月	平成21年10月	平成21年12月	平成22年2月
算出方法	年税額の4分の1	年税額の4分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1

よくある質問 Q & A

Q1 天引き(特別徴収)のメリットは?

A1 市の窓口や金融機関に出向くなどして納付していたものを、年金から自動的に納付できることで、年金受給者の皆さまの納税の手間が省かれ、利便性が向上します。

Q2 どの年金から天引きされるの?

A2 老齢または退職を支給事由とする老齢基礎年金などからです。障害年金や遺族年金は課税されないため対象となりません。

Q4 年度途中で市民税・県民税額に変更があった場合はどうなるの?

A4 年度途中で税額に変更があった場合、年金からの天引きは中止となり、残りの税額がすべて普通徴収(個人で納付)に切り替わります。この場合、翌年度10月の年金支給分から天引きが再開されます。

Q5 今年9月末に市外に転出する予定になっていますが納付方法はどのようになるの?

A5 今年度の市・県民税は下妻市で課税されますが、市外に転出した場合は天引きの対象となりません。普通徴収となります。

問い合わせ

税務課 市民税係
☎内線 1342~1346

収入が公的年金のみの方のモデルケース

平成21年度 年税額が36,000円の場合
平成22年度 年税額が39,000円の場合

※4月1日現在で65歳以上となった方への平成21年度納税通知書は、6月中旬に発送されています。

平成21年度の納付方法(年税額36,000円の場合)

納付書又は口座振替で納付		年金から天引き		
6月	8月	10月	12月	2月
9,000円	9,000円	6,000円	6,000円	6,000円
年税額の半分(18,000円)を2回に分けて納付		年税額の残り半分(18,000円)を3回に分けて天引き		

納付書又は口座振替18,000円+天引き18,000円=36,000円

平成22年度の納付方法(年税額39,000円の場合)

年金から天引き(仮徴収)			年金から天引き(本徴収)		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
6,000円	6,000円	6,000円	7,000円	7,000円	7,000円
前年度の2月と同額を4月・6月・8月にそれぞれ天引き			年税額(39,000円)から仮徴収で天引きした額(18,000円)を差し引いた額(21,000円)を3回に分けて天引き		

天引き(仮徴収)18,000円+天引き(本徴収)21,000円=39,000円

Q3 年金からの天引きではなく、本人の意思で納付方法を選択することはできるの?
A3 本人の意思での選択は認められていません。

環境カルタ

つくってみませんか

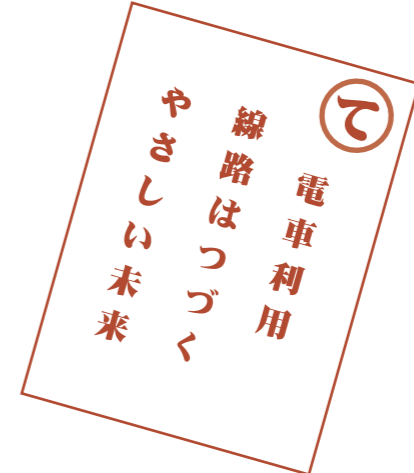
市では、環境をまもるためにごみの分別回収や水質検査など、様々な施策を実施しています。

市役所内においては、「下妻市役所地球温暖化対策実行計画」を立て、電気、ガソリンの使用削減やエコ商品の購入などに取り組んでいます。

昨年度は、市・市民団体・企業等が一体となり温暖化防止に取り組むため、「STOP!温暖化エコネットしもつま」が設立され、本年度は、家庭からの二酸化炭素削減にむけ「環境家計簿」の作成をお願いしました。そこで今回、地球環境や自然環境への思いをカルタで表現する、「環境カルタ」の作成に取り組むことになりました。ぜひ、ご応募ください。



昨年はマイバッグをつくりました



応募内容

地球温暖化防止、ゴミの不法投棄、自然環境、大気・水質保全等環境保全問題に関するもの

応募資格

下妻市内の児童・生徒および在住、在勤している方

応募上の注意

- (1) 作品は未発表のものに限ります。応募された内容は、広報・啓発用に市が使用することがあります。
- (2) 応募は一人何点でも結構です。
- (3) 「ハガキ」サイズの用紙に、裏面に「カルタの内容とデザインや絵」を、表面(宛名面)に投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号(小中学生の場合は学年・学校名・保護者名)を記入してください。

締切期日および送り先

- (1) 締切期日 10月30日(金) 必着
- (2) 送り先 〒304・8501 下妻市本城町2丁目22番地 下妻市生活環境課

問い合わせ 生活環境課 ☎内線1422

定額給付金の申請受付は9月30日で終了します

市では現在、定額給付金等の申請を全対象者の約97%の方から受け付けたところです。

申請期限(9月30日)を過ぎると受給できなくなり、給付を希望する方で申請書をまだ提出していない方は、早めに申請しましょう。

3月末に送付した申請書に振込先口座など必要な事項を記載押印し、公的身分証明書および振込先預金通帳の写しを同封のうえ、返信用封筒にて郵送してください。

また、申請書を紛失された方は再発行をしますのでご連絡ください。

問い合わせ 企画課 ☎内線1311〜1314

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

75歳以上の方(一定の障害のある65歳以上の方を含む)が加入する後期高齢者医療制度の平成21年度保険料の通知書は、7月中旬に市から送付しています。特別徴収の方は、偶数月に支払われる年金から天引きとなります。

普通徴収の方は、納付書または口座振替により納付いただきます。普通徴収の納期は、7月から2月までの8期で、納期限は毎月月末(12月は25日)ですので、納め忘れがないようご注意ください。

※国の保険料負担軽減措置により、平成20年度後半、保険料の負担がなかった方などについては、年度前半(7・8・9月)を納付書で納め、年度後半(10・12・2月)を年金からの天引きで納める場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ ☎内線1512 保険年金課

衆議院議員総選挙・茨城県知事選挙 結果

8月30日に実施された衆議院議員総選挙ならびに茨城県知事選挙の結果について、お知らせします。

衆議院議員総選挙

第1選挙区「旧下妻市」

福島 のぶゆき	9,038票
あかぎ徳彦	7,630票
田谷たけお	1,007票
金沢こうじ	385票

投票総数	18,545票
うち有効投票数	18,060票
下妻市投票率	64・92%

第7選挙区「旧千代川村」

下妻市における得票数結果	
なかむら喜四郎	2,018票
ながおか桂子	1,713票
やなぎた和己	1,408票
すぎうら昭	75票

投票総数	5,356票
うち有効投票数	5,214票

県知事選挙

下妻市における得票数

橋本まさる	11,960票
おばた政人	4,052票
ながつか智広	3,911票
間宮たか子	2,291票
桐原たかし	477票
森川かつゆき	462票

投票総数	23,868票
うち有効投票数	23,153票
下妻市投票率	66・46%

茨城県平均投票率 67・97%

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎内線1131・1132

日本司法支庁センター
法テラス下妻法律事務所
〒304-0063 下妻市小野子町1-66 JA常総ひかり 県西会館1階 TEL 0503383-5393
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 弁護士 大伴 理恵
法テラスは国が設立した法人です。当事務所では、民事法律扶助制度を利用した無料法律相談を行っています。(※扶助制度を利用するに当たり、一定の資力要件が必要となります)

ドコモショップ 下妻店 年中無休
〒304-0068 茨城県下妻市下妻丁399 営業時間 10:00~19:00
☎0120-610-360 (携帯電話・PHSからもご利用いただけます。)

ドコモショップ イオン下妻ショッピングセンター店 年中無休
〒304-0033 茨城県下妻市堀籠972-1 イオン下妻ショッピングセンター 1F 営業時間 10:00~20:00
☎0120-388-852 (携帯電話・PHSからもご利用いただけます。)

故障・修理 料金プラン 料金支払 機種変更その場で スグ!! docomo

檜の木 杉の木 かげくらし やはたの森は みや所

郷土を代表する詩人、横瀬夜雨が作詞した大宝小学校の校歌にもあるように、大宝神社の鳥居を二つくぐったところに私たちの学校があり、毎日、260名の児童が元気に学校生活を楽しんでいます。

学区内には、大宝八幡宮をはじめ国蝶「オムラサキ」やポピー畑で有名な小貝川ふれあい公園などがあり、たくさんの方が訪れます。

今回は、大宝小学校が地域のみなさまにご協力をいただいて、楽しく学校生活を送っている様子を私の体験をもとに紹介します。

(6年1組 吉岩桃子)



友達大好き
先生大好き
学校大好き



朝赤龍に挑戦！

相撲の稽古体験

私たちの学校は、毎年大宝神社に合宿にくる高砂部屋の稽古を見学させてもらいます。地域の方もたくさん見学にきていますが、誰も一言もしゃべりません。集中して稽古をしている力士さんたちの迷惑になるからです。

稽古の最後には、小学生の代表を土俵にあげ、稽古をつけてくれます。軽々と持ち上げられて、土俵の外に投げ出されてしまいますが、力士さんたちと直接ふれあうことができ、とてもいい経験です。

大宝神社には、ほかにも「あじさい祭」や「流鏝馬(やぶさめ)」など、たくさん行事があり、それらを通してたくさんの方と学んでいます。

幼・小・中の連携

大宝幼稚園や東部中学校といろいろな行事で交流をします。

その一つが「あいさつ運動」です。幼稚園・小学生・中学生が当番を決めて、毎月1回昇降口前に、元気よく「おはよう」の音が飛び交います。

幼稚園児のかわいい声や中学校の先輩たちの大きな声を聞くと、「私たちも負けていられないぞ。」と、思わず力が入ります。頼もしい先輩たちとかわいい弟や妹たちと過ごす朝の楽しいひとときです。



朝のあいさつ運動



1年生がさつまいも掘り

畑の先生

学校には「すぎの子農園」という野菜畑があり、地域のおばあさんたちが、植え方や育て方を教えて下さいます。私たちは、「畑の先生」とよんでいます。畑のことがただでなく、昔の生活の様子や昔の遊びなど何でも知っていて、わかりやすく話して下さいます。

秋には、「畑の先生」たちを招待して、「収穫祭」を開き、みんなで楽しく食事をします。



夏の思い出写真アルバム



まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

若柳地区でカーブミラーの清掃活動

地域ボランティアの輪を広げよう



きれいに映っています

騰波ノ江若柳地区の宿友会（会長 飯岡修さん）では、7月25日、地区内のカーブミラー清掃をおこないました。県道沿いに設置されているカーブミラーは風雨による汚れが特にはげしかったので、一生懸命力をいれて磨きかけました。

また、地区内には関東鉄道常総線の騰波ノ江駅があり、駅舎の窓が汚れていたことから清掃しました。カーブミラーも窓もよく見えるようになった”と、みな満足そうでした。

一味上の「甘熟」梨を「賞味ください」

梨のもぎ取り体験イベント

8月18日、下妻市果樹組合連合会（会長 若本興弥さん）による梨のもぎ取り体験が、河原井了さん（下田）の果樹園で催され、東京都内に住む親子20組46人が参加しました。

このもぎ取り体験は、甘く熟した、完熟の梨を食べてもらうことにより、一味上の美味しい下妻の梨をPRするため実施されたものです。

参加した親子は、自分たちでもぎった梨を使い、皮むき競争や出荷するための箱詰作業なども体験し、「こんな甘い梨は初めてです」と言いながらお張っていました。

茨城県は梨の出荷量が全国第2位をほこり、市内では、幸水や豊水をはじめ、あきづき、新高などたくさん品種の梨が栽培されています。



梨の美味しさを説明する園主の河原井さん

さらに、今年下妻なしのキャラクター「なしっぺくん」が誕生し、県内外でPR活動に活躍中です。



PRに一役 なしっぺくん



もぎ取りの様子

下妻の美味しい梨に人だかり

砂沼サンビーチで梨の試食販売



梨は疲労回復にも効果的

8月15日、砂沼サンビーチの入口前広場において「下妻の美味しい梨」の試食販売がおこなわれました。

この試食販売は、今年から市が砂沼サンビーチの管理運営をするのにもない、運営委員会ワーキンググループが開いたものです。

プールで楽しく過ごした皆さんが、試食で乾いたのどを潤し、味を確かめながら買い求めていました。特に、少し傷がある梨も販売したところ、求めやすい価格ということで、あっという間に売り切れました。

口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



せんろ

塚越 礼

三歳十か月（きぬ保育園）

ママがきれいごと
かわいがるから
れいがかごと
かわがるの
ふうりん そんじや
せんろ みたーい

【解説】

れい、にか（れいの妹）、私、の三人で遊んでいた時に言われた言葉です。最初は「？」と思いましたが、愛情と優しさの連鎖を、子供なりに捉えた表現なのでしょう。ずっと仲の良い兄妹でいてね。「せんろはつづくよ、どこまでも」と思わず唄い出してしまいました。

採集 母 塚越栄里

市民文芸

俳句

松虫草下界を距つ風を着て 塚田三樹子（下妻丁）
端居してわれの昭和に帰るかな 神郡 貢（高道祖）
秋津島隅々までも稲の花 市村 清（下 粟）

短歌

芋の葉の露もて書きたる短冊を 外山とく子（下妻乙）
笹に飾りし幼な日甦る 外山とく子（下妻乙）
手打ちなる蕎麦をたづさへはるばると 外山 はま（下妻丁）
娘は訪ねぬ暑き日の午後 外山 はま（下妻丁）
逝きし友旅路なつかし馬籠宿 外山富久子（下妻乙）
ペアーで求めし風鈴淋し 外山富久子（下妻乙）
をちこちの笹の上の雨蛙 増田 啓子（下妻乙）
一寸たらずも命のおもし 増田 啓子（下妻乙）
水かさの盛りあがりたる小貝川 増田 啓子（下妻乙）
郭公のこえを流してゆけり 吉原 眞子（高道祖）
ファスナー開くがごとく渋滞の 渡辺 恵美（下妻丁）
車を分けて救急車ゆく 渡辺 恵美（下妻丁）
少子化と言えど其方此方に鯉織り 渡辺 恵美（下妻丁）
若葉の風にはためきてをり 小竹八重子（村岡）
不器用に歩みて来たりぬ袈裟斬りに飛ぶ 小竹八重子（村岡）
つばくろの自在羨しむ 小林美智雄（唐崎）
浴室の壁に貼りたる日本地図 小林美智雄（唐崎）
三年生の孫と辿りぬ 坂井 勝美（五箇）

ちょっと
健康一言

乳がん検診で自分を守ろう

日本人女性の20人に1人が発症しています

乳がんは、かつて欧米人に多いとされてきましたが、ライフスタイルの変化などから近年日本女性にも急増し、今やその発症率は20人に1人とされています。乳がんは20代から発生し、40代後半から50代前半でピークを迎えます。他のがんと比較すると、中高年層の女性に発症するがんであることが言えます。

乳がんになりやすい要因

乳がんの発生には、遺伝的要因と環境的要因があります。次の要因にあてはまる人はよりかかりやすい状況にある、ということですので積極的に検診を受けるようにしましょう。

★**月経のある期間が普通の人より長い**

11歳以下で初経があった人、閉経が55歳以降の人
出産経験のない人、35歳以上で初産を経験した人

★**標準体重を2割超えている人、肥満の人**
(とくに閉経後の肥満)

★**母親や姉妹など近親者に乳がんになった人がいる**

★**避妊薬のピルや女性ホルモン、副腎ホルモン剤を常用している人**

★**アルコールを飲む機会が多い人**

健康についての問い合わせは・・・
保健センター ☎43-1990

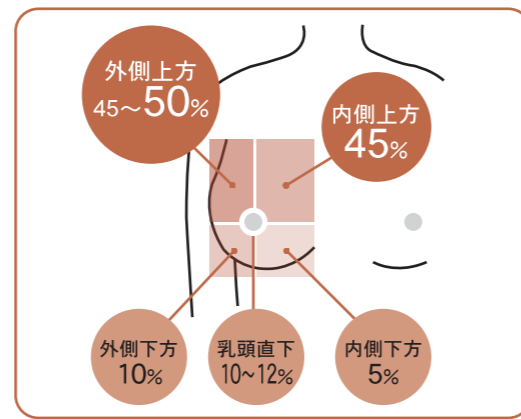
乳がんがしやすい場所・症状

乳房の外側上部に多くみられます。他の部分より乳腺が多いため、約半数がここに集中しています。その次に多いのが乳房内側上部、外側下部です。

毎月の自己検診で、自分でしこりに気がつき受診する方も多くなってきています。

しこり以外にも下記のような症状があるときは専門医を受診しましょう。

- 乳頭から血性の分泌物が出ている
- 乳頭の陥没や変形、ただれ
- わきの下のしこりや皮膚のくぼみ



乳がん検診を受けましょう

乳がんになる方の数は増えつづけ約4万人を超えています。日本の検診受診率は20%にとどまっています。アメリカ・ヨーロッパ並みに受診率50%を超えれば、乳がんによる日本の死亡率も大きく下がると予測されています。市では、国の指針をもとに、年代にあわせた内容の検診を取り入れています。現在追加受付中ですので、詳しくはお問い合わせください。

自分は大丈夫と思わず、女性ならば誰もがかかる可能性のある病気であることを忘れず、必ず検診を受けましょう。

消費生活
まとめ
知識

あなたも狙われている？

高齢者を狙う悪質商法

振り込め詐欺

【事例1】

息子を名乗る男から電話で、「風邪をひいたので声がおかしいんだ。携帯電話の番号が替わったから知らせる。」と連絡があった。

数日後、教えられた番号の携帯電話からかかってきた。「高校時代の友人の借金の保証人になっていたら友人が夜逃げしちゃったので、今日までに代わりに払わなければならぬ。」と。

危ない！ ゆっくり深呼吸。 落ち着いて。

本当にあなたの息子さんですか？



【事例2】

税務署員を名乗る男から「約3万円の還付金があります。担当の東京国税局に連絡してください。」という電話があった。
東京国税局員を名乗る男は、携帯電話と銀行のキャッシュカードを持ってコンビニのATMに行くようにと言った。

危ない！ ATMで還付金？ 身近な人に相談して。

催眠商法

【事例3】

見知らぬ男性が、「近所で開店するのであいさつに来た。無料で日用品を配るので遊びに来て。」と、チラシを持ってきた。
近所の駐車場であいさつの品物を配ると言うので行ってみた。
ハンガーやティッシュなどをもらった後、高額な敷きマットを紹介された。特殊な素材で、「ガンにも効く」と言われて買ってしまっ

日用品をもらいに行ったはずが：どうして？

振り込め詐欺や悪質商法が高齢者を狙っています。被害にあわないように、家族や身近な人たちの協力も大切です。

下妻市消費生活センター
(市役所千代川庁舎1階)
☎44・8632
毎週月・火・木・金
(祝日・年末年始を除く)
午前9時から12時
午後1時から4時30分

下妻スポーツクラブ
http://WWW.shimotsuma-sportsclub.com
下妻市田下35-1 (旧294号沿) TEL:0296-43-0224

見学随時受付
無料駐車場100台完備
map
至八千代町
至つくば市

株式会社 関商運輸グループ
http://www.sekisho-trans.co.jp
下妻市平沼274-1 ☎0296-43-6544

軽自動車から大特まで
県西車検センター
☎0296-30-0369

お引越しは
下妻引越センター
☎0120-436544

各種相談 10月

区分	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	10月13日・20日・27日(火) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～3時 ※法律相談は13日と27日(予約制)	下妻公民館 2階 小会議室 (法律相談は2階学習室) ※13日は、第二庁舎中会議室に変更になります。	社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談 (特設相談日)	10月9日(金) 午前10時～午後3時	千代川公民館 1階 小会議室	秘書課 ☎内線1212
	10月16日(金) 午前10時～午後3時	下妻公民館 1階 和室	
人権相談(困りごと)	10月23日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	10月14日(水) 午後1時～3時(予約制)	第二庁舎 3階 小会議室	福祉事務所 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日 午前9時～12時 午後1時～4時30分	下妻市消費生活センター (千代川庁舎内)	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 10月1日(木) 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 10月25日(日) 午前8時30分～午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1363～1365

9月の納税 納期は9月30日です

[税目]	[口座引落日]
国民健康保険税(第3期)	9月30日
介護保険料(第3期)	
後期高齢者医療保険料(第3期)	

※後期高齢者医療保険料は、コンビニエンスストアでの納付ができません。

テレフォンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

8月の交通事故

—累計—	
発生件数	10(21) 135(190)
死亡	0(0) 3(1)
負傷	18(28) 169(256)
()内は前年	

下妻市の人口・世帯

—9月1日現在—	
人口	45,455人(+26)
男	22,722人(+11)
女	22,733人(+15)
世帯数	15,219世帯(+14)
()は前月比	

下妻市の面積

面積 80.88km²



先ごろ実施された総合防災訓練。AEDを用いた心肺蘇生法訓練に、真剣に取り組む住民の皆さん。

今月の表紙

8月25日の午前6時半ごろ、「緊急地震速報」の誤報がありました。慌てた方も多かったかと思えます。

ある人は、「ビックリして慌ててしまったけど、訓練になった」と話していました。

ところで私は、携帯から変な音がしているけど何だろう？地震もないようだけど何事だろう？と寝ぼけていてほんやりしてしまいました。

先日、大規模な総合防災訓練が実施されたところですが、日頃からの訓練も時々やらないとだめだなと感じました。(S)

編集デスク

健康カレンダー Health Calendar

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 小 西南医療 1歳6か月児健診 13:30～13:50	2 3歳児健診 13:30～13:50	3 小 西南医療
4 小 西南医療 在 まつだこどもクリニック	5 乳がん検診 下妻保健センター	6 小 西南医療 元気アップ教室 9:30～10:30	7 バクバク離乳食教室 9:45～10:00	8 小 西南医療 のびのび遊びの広場 10:00～10:30 1歳児健診 13:30～13:50	9 遊びの交流会 千代川緑地公園 10:00～10:30	10 小 西南医療
11 小 友愛記念 在 とやまクリニック	12 小 西南医療 在 平間病院	13 小 西南医療 5か月児健診 13:30～13:50	14	15 小 西南医療 すすく相談 13:30～	16	17 小 西南医療
18 小 西南医療 在 中岫産婦人科医院	19 乳がん検診 下妻保健センター	20 小 西南医療 乳がん検診 下妻保健センター	21 乳がん検診 下妻保健センター	22 小 西南医療 乳がん検診 下妻保健センター	23 乳がん検診 下妻保健センター	24 小 西南医療
25 小 西南医療 在 渡辺クリニック	26 乳がん検診 下妻保健センター	27 小 西南医療 ベビー&ママ体操 10:00～10:30 ポリオ生ワクチン 14:00～14:30	28	29 小 西南医療 すすく相談 13:30～	30 朝期マタニティ&ママサロン 13:30～15:30	31 小 西南医療

小児救急当番医

火・木曜：午後6時～翌朝8時
土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日：午前8時～午後6時
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。
受診の際は必ず事前に電話でご相談ください。

休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

まつだこどもクリニック ☎30-5558
とやまクリニック ☎30-5010
平間病院 ☎43-5100
中岫産婦人科医院 ☎44-2438
渡辺クリニック ☎43-7773

夜間応急診療所 保健センター内 ☎43-1990

土・日・祝日(1月1日を除く)
午後7時から翌朝7時

お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談

毎日 18:30～23:30

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル
#8000
シャープ
すべての電話から
029-254-9900

相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

茨城県救急医療情報コントロールセンター
電話【029-241-4199】年中無休24時間対応