



わがやの にんきもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



あきひさ
塚田 晃久ちゃん(大木)
～直己・規久子さんの長男～

水遊び、音を鳴らして遊ぶ事、虫を遊ぶ事が好きな晃久。つたい歩きができる様になり、最近では、1人で何にもつかまらず、立とうと一生懸命。尻もちをついては、再び立ち上がるその姿。晃久から、あきらめない事の大切さ、そして、感動をたくさんもらっています。ありがとうございます。



そうが
大島 壮雅ちゃん(赤須)
～雅志・幸子さんの長男～

壮雅はお手伝いが大好き。いつも「壮ちゃんがやるからね。ママやんないね」と言いながら自分の踏み台を持って来て手伝って(?)くれます。乗り物も大好きでお気に入りの車を見つけると嬉しそうにお話してくれます。壮雅の笑顔は大島家の元気の源です。



りく
斉藤 陸ちゃん(下妻丙)
～理・則子さんの長男～

抱っこしたひざの上で、ぴよんぴよんするのが大好きな男の子です。満面の笑顔でぴよんぴよんする様子は周囲を楽しませてくれます。最近では、「マンマ」と言ったり、「バイバイ」もできる様になって祖母も喜んでます。そんな愛しい陸の成長がとても楽しみです。

CONTENTS

- 2 茨城県・下妻市合同 総合防災訓練
- 4 緑のカーテンで地球温暖化防止
- 5 衆議院・県知事 同日選挙
- 6 ふるさと博物館 横瀬夜雨書簡展
- 7 環境家計簿コンテスト募集・水道事業の業務状況報告

- 8 しもつまMYスクール
- 9 まちのわだい・口頭詩・市民文芸
- 12 消費生活センター・健康ちょっと一言
- 14 健康カレンダー・各種相談・8月の納税・市の人口
- 16 わがやのにんきもの・さわやかリレー

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.44

前月登場の坂入 裕子さんからの紹介



「東京から下妻へ」
坂入 恵子さん(下妻丁)

東京から下妻に引越して来て、はや20年が過ぎました。東京とはまったく違う環境なので不安や心配があり、正直こちらに来るのを反対してしまいました。でも周りの方々が温かく接してくれ、色々な事を教えてもらい、助けられて今日までこれしました。下妻に来てまず驚いた事は、多くの女性が車の運転をしている事でした。すぐに車がないと生活に不便であるという事がわかり、引越して1か月目に1歳

になってまもない娘を連れて教習所に通いました。年がいったからの教習所通いは大変でした。3人の子供に恵まれ、無我夢中で育てた子供達も、今では皆成人し、いざ手が放れ、ふと、自分の事を考えて、自分には何があるんだろう?と迷ってしまふ今日この頃です。今では子供の方がしっかりしていて教えられる事もあります。家族が皆健康である事を幸せと思い、穏やかに日々を過ごせたらと思っております。

平成21年度

茨城県・下妻市総合防災訓練

日時 8月29日(土) 9時30分～12時30分
 実施場所 県西流域下水道事務所
 (中居指：ほっとランド・きぬ北側)



昨年の総合防災訓練(常陸大宮市)の様子

「下妻市付近を震源とする直下型の大地震が発生し、この地震により市内の各所で家屋の倒壊や火災が発生、多数の死傷者が出た。また、道路の損壊により、交通機関をはじめ、電

- 参加機関 99機関
 - 参加人数 約3,500名
 - 参加航空機 13機(陸上・航空自衛隊、日赤、栃木県・群馬県・茨城県の防災ヘリ等)
 - 参加車両 約140台(陸上自衛隊、県警、消防等)
- 主催 茨城県・下妻市
 主唱 茨城県防災会議
 下妻市防災会議

駐車場の案内

一般駐車場は、大形橋下駐車場をご利用ください。
 (大形橋下駐車場から訓練会場までバスを運行します)

交通渋滞やヘリコプター騒音が迷惑をおかけします

訓練当日及び訓練日前週(25～27日)は、防災訓練参加車両による交通渋滞やヘリコプターによる騒音が予想されますので、ご協力をお願いします。

会場案内図

交通規制
 ほっとランドきぬ北側道路は、午前8時30分から12時30分の間、訓練関係車両以外は進入禁止となります。

展示体験エリア
 訓練会場
 ホットランドきぬ
 クリーンポートきぬ
 至大形橋下駐車場

問い合わせ
 市民安全課 ☎内線1434

訓練の内容・タイムスケジュール

時間	訓練の項目	訓練の主な内容
9時30分	地震発生合図	○県職員・市職員・消防職員が参集 ○災害対策本部の設置 ○救護所の設置
9時30分～12時00分	初動対応	○広域への応援要請 ○自衛隊の災害派遣応援を要請 ○消防の派遣応援を要請 ○市内及び県内各地域に被害情報を伝達
9時30分～9時40分	被害状況把握(1)	○県防災ヘリによる被害状況把握 ○陸上自衛隊による被害状況把握 ○県警察ヘリによる被害状況把握
9時30分～12時00分	情報収集及び伝達	○無線による情報収集・飛行機統計
9時50分～12時00分	現地災害対策本部設置	○防災ボランティアの受け入れ
9時50分～9時55分	住民広報	○広報車等による広報活動
9時55分～10時5分	被害状況把握(2)	○上空からの被害状況調査 ○航空機による偵察飛行
9時55分～10時10分	住民避難	
10時00分～10時30分	道路復旧・障害物除去	
10時00分～10時30分	救援・救護(1)	○医療救護所の設置 ○応急手当(止血法・包帯法) ○倒壊家屋等からの救出 ○消火器による初期消火 ○AEDによる心肺蘇生 ○LPガス容器の撤去
10時10分～12時00分	補給対策炊き出し	○非常時の炊き出し
10時10分～10時25分	災害現場視察	○災害対策本部による災害現場視察・状況確認
10時30分～11時35分	人命救出	○倒壊した家屋からの救出 ○高層ビルからの救出 ○梯子車・ヘリコプターによる救出 ○座屈ビルからの救出 ○土砂埋没者の救出 ○多重衝突事故の救出 ○毒物・劇物漏洩の対応
10時35分～11時45分	救援・救護(2)	○集団救急事故の対応 ○重度傷病者の搬送 ○重症患者の搬送
10時50分～11時20分	ライフライン復旧	○通信設備の復旧 ○電力の復旧 ○水道の復旧
10時20分～12時00分	後方支援	○救援物資の輸送(食糧・飲料水・医薬品など) ○救援物資の空輸
11時35分～12時00分	火災防御	○高層ビルの火災消火 ○座屈ビルの火災消火 ○家屋の火災消火 ○危険物火災の消火 ○各隊の一斉放水
9時30分～12時00分	展示コーナー 体験コーナー	○エアテント内で災害用資機材展示 ○陸上自衛隊重機の操作展示 ○小型消防ポンプ車の展示 ○超小型衛星通信システム展示 ○災害時非常用食品の展示・試食 ○インターネットによる情報発信 ○救急法体験コーナー ○液化現象シミュレーションほか
12時00分～	終了式	



東部中学校3年
沼尻加奈子さんの作品

8月30日(日)

衆議院議員総選挙・茨城県知事選挙 同日選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票時間 午前7時～午後8時

期日前投票 投票日に仕事などで投票所に行けない方は期日前投票ができます。

■期間

茨城県知事選挙

8月14日(金)～29日(土)

衆議院小選挙区・比例代表選出議員選挙

8月19日(水)～29日(土)

最高裁判所裁判官国民審査

8月23日(日)～29日(土)

※種類により、期日前投票のできる期間が異なりますのでご注意ください。

■時間

午前8時30分～午後8時

■場所

第1選挙区 [旧下妻市]

市役所本庁舎1階 市民ホール

第7選挙区 [旧千代川村]

市役所千代川庁舎1階 ホール

※選挙区により投票場所が異なりますのでご注意ください。(茨城県知事選挙も同様です)

問い合わせ

下妻市選挙管理委員会 ☎内線1131・1132

ストップ・ザ・低投票率



みんなの一票大切に!

前回の衆院選における茨城県内の平均投票率は64.46%で、全国平均67.51%と比較して3.05ポイント下回り、全国ワースト3位という残念な結果となっています。

さらに当市の投票率は、1区(旧下妻市)が60.47%、7区(旧千代川村)が68.84%と1区については県平均よりさらに下回っています。

当市の投票率を年齢階層別(抽出調査)にみると、投票率が特に低い年齢階層は、1区では20歳から24歳(31.25%)、25歳から29歳(37.35%)、7区では20歳から24歳(43.24%)、30歳から34歳(50.77%)と、若者の投票率が低くなっています。

そのため市では、明るい雰囲気や気軽に投票できる投票所づくりと若者の選挙への関心を高めるため、期日前投票所において投票立会人に若者を積極的に選任する取り組みをおこなっています。

今回の選挙は、衆議院議員総選挙と茨城県知事選挙が同日におこなわれる非常に大切な選挙です。棄権することなく大切な一票を行使し、投票率のアップにつなげましょう。

三ない運動



贈らない 求めない 受け取らない

- 政治家は有権者に寄附を贈らない!
- 有権者は政治家に寄附を求めない!
- 政治家から有権者への寄附は受け取らない!

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。違反すると処罰されます。また、有権者が寄附を求めるとも禁止されています。

寄付禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

禁止されているものの例

お歳暮やお年賀、入学祝、卒業祝、病氣見舞い、秘書等が代理で出席する場合の結婚祝・葬式の香典、葬式の花輪・供花、落成式・開店祝いの花輪、町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差入、お祭りへの寄附や差入、地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差入など

緑のカーテンで地球温暖化防止を

環境に優しい「緑のカーテン」が注目され、全国的に普及しています。緑のカーテンのいろいろな役割や市内で取り組んでいる事例を紹介します。

緑のカーテンとは…

ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を使って窓を覆うことで、夏の日差しをさえぎると同時に葉っぱからでる水蒸気で周りの熱を下げる効果がある自然のカーテンのことです。

エアコン使用の場合20～30%の省エネ効果があり、窓を開ければ「すだれ」より涼しい風を室内に呼び込みます。また、窓を覆う緑の空間は癒しをもたらすし、採りたての作物を食べることができると健康にも役立ちます。



順調に育っている本庁舎のゴーヤ
市役所でも緑のカーテンに取り組んでいます

教室に緑のカーテンを…

市内の各小・中学校や幼稚園では、教室を快適な空間にするためにゴーヤの栽培を始め、先生や児童・生徒たちが「つる」をはわすネットを設置しました。花壇・プランターの土は学校の畑で作っている堆肥を利用するなど環境にも配慮しており、子供たちが園芸を学びながら毎日世話をしているおかげで、たまたま元気に生育中です。



宗道小学校(左)と蚕飼小学校(右)の取り組み



街中の通りを緑の空間に…

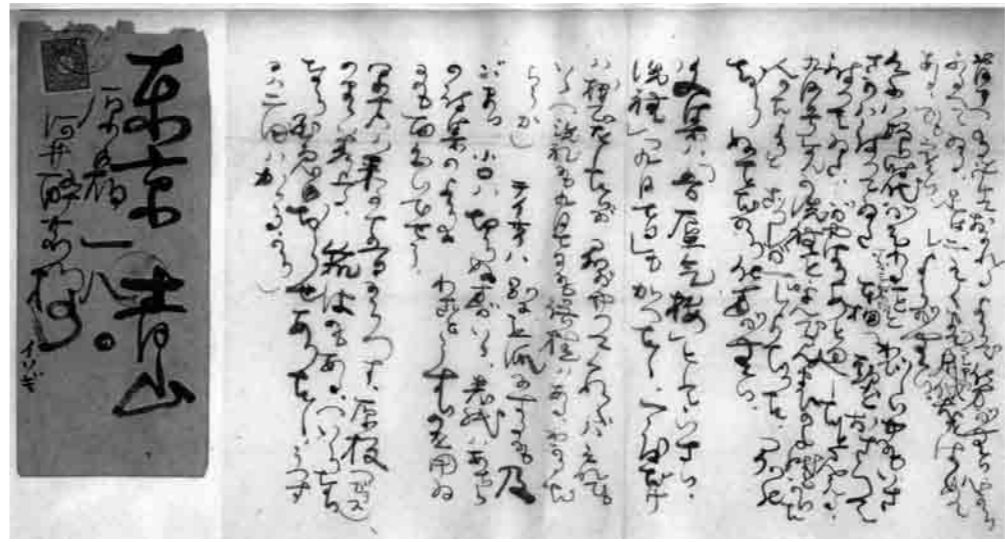
市内西町(下妻乙)地区の山本伊左夫さん宅ではいち早く緑のカーテンが完成しました。出来上がった見事なカーテンがとても涼しげです。また、周辺でもアサガオやヘチマなどで窓を覆うお宅が増えていきます。西町通りを緑のカーテンでいっぱいにしたい、下妻を潤いのある街にしたい」と、山本さんは身近なところから地球温暖化防止に取り組んでいます。



山本さん宅の見事な緑のカーテン
地域に心の潤いをもたらしている

横瀬夜雨書簡展

河井醉茗宛を中心として



河井醉茗宛書簡 明治44年10月12日



横瀬夜雨



河井醉茗

開催期間
 8月22日(土)～
 9月6日(日)
 *休館日 8月24・31日(月)

問い合わせ
 ふるさと博物館 ☎44・7111

夜雨は同じ相手に、1日に2通も書くほど手紙をよく書いたそうです。これまで、夜雨の作品は常設展・企画展等で紹介されていますが、書簡にスポットを当てた展覧会は今回がはじめてです。

この展覧会は、夜雨が最も信頼し、夜雨のために生涯力を尽くした詩兄「河井醉茗」に宛てた、まだ殆ど公開されていない書簡約450通を、夜雨研究者である横瀬隆雄氏がまとめあげたのを機に、書簡の実物と拡大して読みやすとした書簡をパネルで紹介するものです。

年代ごとに選んだ書簡からは、書風の変遷を辿るとともに、明治30年代の「詩」明治40～大正初めの「恋」大正終り昭和初期(結婚後)の「生活」を通して語られた夜雨の「真実の恋」に触れることで、夜雨の人間性をもうかがえる内容となります。

また、詩人でもあり「文庫」の記者、「女子文壇」主宰、「詩人」を編集・発行するなど活躍した河井醉茗の紹介や夜雨の弟子であった磯山松翁氏に宛てた書簡もあわせて展示することにより、横瀬夜雨の世界を広く理解していただけるのではないかと思います。

講演会

河井醉茗宛書簡からみた「夜雨の恋」

- 日時：8月22日(土) 午後1時30分
- 場所：ふるさと博物館講座室
- 講師：横瀬隆雄先生 (茨城高専名誉教授・夜雨研究者)
- *講演のあと、展示室でギャラリートークをしていただく予定です。

横瀬夜雨記念室

常設展示室にある横瀬夜雨記念室では、横瀬夜雨の多彩な才能を紹介しています。

夜雨の人物像、文学・詩の世界に親しむことができます。



散歩はマナーを守って

公園や遊歩道は、多くの方に憩いの場所として親しまれています。

しかし、心無い人が捨てたゴミや始末されないペットのフンが目につくと、訪れる人の気分を害してしまいます。

「ゴミのポイ捨てをしない」
 「犬のフンは飼い主が責任を持って片付ける」
 マナーを守って、きれいな環境を作りましょう。



砂沼愛漁会会員の皆さんと市でマナーを呼びかけました

ご応募ください 「環境家計簿」コンテスト

— 独創的な取り組みを募集します —

地球温暖化の大きな要因となっているCO2の排出量を削減するために、エネルギー消費量をCO2の重さに換算して記録する「環境家計簿」をつけて、ライフスタイルを見直しましょう。

夏の省エネ対策の結果について多くの皆さんからご応募をお待ちしています。

独創的な取り組みを表彰・発表します。

※「環境家計簿」は6月下旬に配布しています。

問い合わせ 生活環境課 ☎内線1422

平成20年度 水道事業の業務状況

市では地方公営企業法に基づき、水道事業の業務状況を年2回公表しています。今回は、平成20年度の業務状況をお知らせします。

昨年度1年間に使われた水の量は326万5,511立方メートルです。1立方メートルは、ドラム缶5本に相当する量です。平成21年3月現在の給水人口は4万114人、給水世帯は1万3,321世帯です。



予算の執行状況

区分		予算額	執行額	執行率
収益的収支	収入	1,037,880,000円	1,021,697,362円	98.4%
	支出	1,067,941,000円	1,024,202,047円	95.9%
資本的収支	収入	1,294,515,000円	1,240,531,000円	95.8%
	支出	1,812,689,000円	1,767,144,721円	97.5%

借入資本金の種類と借入高

借入資本金の種類	借入高
財務省財政融資	5,124,238,039円
公営企業金融公庫	538,946,137円
銀行等資金	987,872,000円
合計	6,651,056,176円

損益計算書

費用		収益	
1. 営業費用	778,141,237円	1. 営業収益	791,172,325円
2. 営業外費用	226,816,501円	2. 営業外収益	180,518,057円
3. 経常損失	33,267,356円		
費用合計	971,690,382円	収益合計	971,690,382円

貸借対照表

資産		負債・資本	
固定資産合計	11,922,656,474円	負債合計	622,377,669円
流動資産合計	1,035,880,721円	資本合計	12,336,159,526円
資産合計	12,958,537,195円	負債・資本合計	12,958,537,195円

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

第46回交通安全子供自転車大会が、7月2日、ひたちなか市総合運動公園体育館で開かれ、この大会で下妻小学校が3年ぶりで2回目の優勝を果たし、伝統ある優勝旗を下妻に持ち帰ることができました。

この大会は、子どもたちが自転車競技を通じて交通安全の意識を高め、早くから登校して学科の学習をし、昼休みや放課後には、安全走行や技能走行の練習に励んできました。チームワークがよく互いに知と技を磨き上げてきました。その成果を本番でも発揮し、県大会優勝と出場者全員の入賞に結びつきました。



11人の選手と応援団の皆さん

全への関心を高めるために実施されています。

県大会には、各地区の代表29チームが参加し、競技は、交通規則や標識などに関する学科テスト、自転車の安全走行、技能テストの3つの種目でおこなわれました。

子ども神輿が新調され、子どもたちの地域参加が促進されるとともに、地域のコミュニケーション活動がますます活発になること、喜びの声がきかれました。



新調された子ども神輿

交通安全子供自転車大会で下妻小学校が優勝

地域から交通事故をなくそう

大町町内会に新しい子ども神輿

宝くじ助成事業でコミュニケーション活動を推進

平成21年度の宝くじ助成を受け、大町町内会に子ども神輿が奉納され、7月19日にお披露目されました。

この地区の神輿渡御は、江戸時代中期から受け継がれる歴史ある行事で、子どもたちの地域参加としても重要な場となっています。しかし、これまでの子ども神輿は老朽化がはげしく、祭りを盛り上げる上で支障になっていました。

※「宝くじ助成事業」は、(財)自治総合センターが宝くじの普及・広報を目的に、コミュニケーション活動に必要な備品・施設を整備する自治会・町内会などに対し助成するものです。

しもつまMYスクール

—私たちの学校のいいところ…紹介します—

5時間目 東部中学校

目指せ！筑波山頂877メートル
2年生筑波山登山

5月22日に、筑波山往復（26キロメートル）登山が実施されました。これは、第2学年の「立志に関わる行事」の一つとして毎年実施しているもので、当日は午前7時50分に高道祖小学校をスタート、午前11時30分頃山頂に到着しました。午後5時過ぎに全員が元気に帰着、歩き終えた生徒の姿からは、クラスやグループの友達と助け合い、協力し合いなら困難を乗り越えた充実感が感じられました。



筑波山が近くに感じられますが…

東部中学校の学校自慢

東部中学校は、生徒数419名、教職員42名の学校です。学習・生活・部活動など、あらゆる面において、真剣でまじめな取り組みで力を伸ばしています。今回は、東部中学校の学校自慢として、他校にはない独自の活動をご紹介します。



もんぺ・たすき・菅笠が伝統です

伝統の踊り「お才」 運動会の伝統の踊り

東部中学校では伝統の踊りとして「お才」を運動会で踊っています。「お才」は郷土の詩人「横瀬夜雨」の詩に曲をつけたものです。現在残っているCDでは、騰波ノ江地区の栗野小太郎氏の歌声により録音されています。女子全員がもんぺ・たすき・菅笠をかぶり、また男子の有志もいっしょになり演技しています。伝統を大切に、長く残していきたい思います。

着々と進む新校舎建設計画 平成24年4月新校舎完成予定

昭和42年12月1日、東部中学校の校舎が竣工され、それから、40年余が流れ校舎の老朽化が進みました。そのため、現在の東部中学校から北東約300メートルの位置に新校舎建設計画が進んでいます。完成予想図をみた生徒に話を聞くと、「新しい校舎に自分たちも入りたかった。」という意見とともに、「今の古い校舎に感謝の気持ちを込めて大切にしたい。」という意見や、「清掃や物を大切にすることなど、東部中の良い伝統をさらによくして新しい校舎に伝えたい。」という意見がありました。夢が大きく膨らみます。



背景に筑波山を望む建設予定地
完成予想図は、広報しもつま5月号などをご覧ください

*「青春再発見!!」懐かしい旧校舎を見学してみませんか?

第1段として8/13・14に実施します。1時間程度を予定しています。

個人でもグループでも結構です。ご希望の方はご連絡ください。

連絡先：東部中学校教頭(黒田) ☎43-2731

砂沼サンビーチがオープン

8月いっぱいが開園期間

今年砂沼サンビーチは、7月18日、市内の小・中学校などが夏休みに入るのと同時にオープンしました。園内には、子どもたちの笑顔と笑い声が広がっています。夏休みも残りがちょうど半分となりました。楽しい夏休みを……



子どもたちの笑顔が楽しみです



非核・平和都市宣言

市では、昭和63年8月15日に「非核・平和都市宣言」をおこない、今年で21年目をむかえます。

今日、人類の核兵器廃絶の声は一段と大きくなってきておりますが、残念なことに、核兵器を保有する国は増えております。

世界で唯一、核兵器を使用したアメリカ合衆国の大統領が「核兵器のない世界を追求する決意表明」をおこないました。また、日本の国会においても、衆議院が6月16日に、参議院が6月17日に「核兵器廃絶に向けた取り組みの強化を求める決議」をおこない、核兵器廃絶に向けた積極的な意思を明確にしております。

しかし、北朝鮮は5月25日に、再度の核実験を実施しました。

「広島・長崎」の惨禍を二度と繰り返さないためにも、市としても改めて市民の皆さんとともに、核兵器廃絶の声を大にして平和の大切さを訴えてまいります。

口頭詩
子どもの純粋な心のつぶやき



おかあさん

浦野 百恵

四歳十一月（上妻幼稚園）

ねえ パパ
 パパはもうすぐおじいちゃんになるんだよね
 そしたらももは
 おかあさんになるんだよ
 だってはやく
 やさいちよきちよきしたいんだもん

【解説】

お手伝いが大好きな百恵。はやくお母さんになって包丁でちよきちよきしたいみたい。でもパパは、「お母さんにならなくていいよ」と嘆いていました。

採集 母 浦野まゆみ

ふるさとまつり連合渡御が盛大に開催

神輿8基・山車6基が一堂に会す



地域のお神輿が会場に集合

共催により、地域の活性化と住民のふれあいを目的におこなわれ、今年で13回目を迎えました。

定額給付金で買って当てちやお抽選会

総額500万円分の商品券があなたに

1等5万円分の商品券10本をはじめ、総額500万円分があたる「定額給付金で買って当てちやお抽選会」が、7月17日、下妻公民館でおこなわれました。これは、定額給付金の支給にあわせた販売促進事業で、今回寄せられた応募はがきの総数は、約11,800通にのぼり、市民の関心の高さを示しました。

当選した商品券が多くのお店で使われ、商店会の売り上げ増加と活性化につなが



1等を引く小倉市長(右)と外山商工会長(左)



やっぱりお祭りは楽しいね

市民文芸

俳句

終戦日振り子動かぬボンボン時計 木村まり子(加養)
 大師像掛けてきまわり盆用意 飯村 真琴(黒駒)
 放棄田を占むる宣言行々子 坂井 耕人(五箇)

短歌

中学の二年になりて女の孫は 稲葉 節子(加養)
 三叉路の古き道標傾きて 桜井 英子(谷田部)
 観音講の文字の薄れぬ 千代子(下妻乙)
 つり舟の手長蝦漁の音きこゆ 関 富喜(下妻丁)
 朝の諏訪湖の散歩の途次に 閑 静かなる時を含みているような
 息子の家の畳に寝転び憩ひをり 閑 白くゆかしき沙羅の花の色 水谷喜代美(黒駒)
 うぐひすの初音に心明かるし 閑 エスカレータの青き手すりに腕のばし
 委ねむとする想い愉しむ 寺田 陽子(下妻乙)
 孫二人嫁ぎて寂し夕餉の膳に 小倉 房子(宗道)
 賑はひし日をつかしく憶ふ 北沢 しづ(宗道)
 この年もまた娘ら二人母の日に 倉田 淑子(原)
 筑波の宿に誘ひくれたり 薄給の介護士の子の昼食に
 肉と卵と煮落詰めやる

点検商法にご用心

床下にカビ?

【事例1】

突然、見知らぬ男が訪ねてきた。「以前、床下換気扇を設置していただきましたね。床下をみせてください。」と言われ、床下換気扇の点検かと思った。床下にもぐった男が、「台所と風呂の下が濡れている。8万円程度除湿剤をまくが現金で支払えるか。」と言った。カビが生えると困るので、8万円を支払ってやってもらった。本当に除湿剤を撒いてくれたのかどうかはわからない。それに、領収書に書いてある業者は床下換気扇を設置した業者ではないと思う。業者に電話してみたが、電話が使われていない状態だ。



以前契約した床下換気扇の契約者名簿が流出し、それをもとに訪問している可能性があります。事業者の所在がわからず連絡が取れない場合などは、支払ったお金が戻ってきません。特に現金での支払いには注意が必要です。

すぐに修理しないと危険?

【事例2】

屋根を無料で点検するという業者が来た。見てもらうと、「屋根瓦がずれている。すぐに修理しないと危ない。」と言われた。心配になりお願いすることにした。2日間かけて瓦の調整やひび割れを埋める工事してもらった。工事終了後に135万円の請求を受けた。高額すぎると思う。

代金については工事内容などで変わってくるので、高いかどうかはわかりません。しかし、本当に屋根工事は必要だったのでしょうか。

工事前に工事内容や金額をはっきりさせず、きちんとした契約書も交わしていない点にも問題があります。訪問販売の場合、契約から8日以内、または契約書に不備がある場合などはクーリング・オフ制度が利用できます。工事が終わっていてもクーリング・オフは可能です。

「工事が終わってしまったから」、「契約から日にちが経ってしまったから」とあきらめずに、疑問があるときは、消費生活センターにご相談ください。

下妻市消費生活センター
 (市役所千代川庁舎1階)
 ☎44・8632
 毎週月・火・木・金
 (祝日・年末年始を除く)
 午前9時から12時
 午後1時から4時30分

健康一言

ちよつと

夏に多い子どもの事故

好奇心と行動力のかたまりである子どもの事故は、家の浴槽でもプールでも、多くの事故は大人がちよつと目を離したすきに起こっています。周囲の大人が気を配れば事前に予防することが可能です。

子どもはコップ一杯(鼻と口をおおうだけ)の水があれば、いつでもどこでも事故が起こる危険性があります。とくに小さな子どもは体に比べて頭が大きく、力も弱いので、バケツなどに頭から落ちると自分ではなかなか起き上がれません。



水の事故に注意して!

《家庭内での注意》

- 浴槽やバケツ、洗面器、洗濯機にはお湯や水をためておかない。
- お風呂場のドアに鍵をかける。
- 洗い場に踏み台になるような物を置かない。
- 浴槽のふたは丈夫なものを使用する。
- トイレ使用後は必ず便器にふたをさる。
- 遊んだあとのビニールプール、庭の池に注意をする。

《家庭外での注意》

幼児から学童では、プール、用水路、海、川、池などで溺れる事故が多くなります。水のある場所で子どもを遊ばせる場合は、保護者の方はあらゆる危険が起こる可能性を考えて場所を選び行動しなければなりません。水辺の事

故は、命にかかわりますので細心の注意が必要です。

もし溺れたときは

溺れているのを発見したらすぐに引き上げ意識があるか、呼吸をしているかを確かめます。意識があり、泣いていればひと安心。体を拭き、乾いた衣服で体を温めてあげます。意識がない場合は、大声で人を呼び集め、救急車の手配を頼みます。意識がないと水を吐かせることを考えがちですが、肺に入った水は血液に吸収されますから、水を吐かせることよりも、気道の確保人工呼吸が先決です。

そういった場面に遭遇したとき、パニックに陥らず対応できるように、日頃から応急処置について調べたり、練習しておくことをお勧めします。

地域の皆さんへ

危険な場所で遊んでいる子どもを見かけたら、声をかけて注意し、子どもを水の事故から守りましょう。

健康についての問い合わせは...

保健センター ☎43・1990



下妻スポーツクラブ

<http://WWW.shimotsuma-sportsclub.com>

下妻市田下35-1 (旧294号沿) TEL:0296-43-0224

見学随時受付

無料駐車場 100台完備



株式会社 関商運輸グループ

下妻市平沼274-1 ☎0296-43-6544

軽自動車から大特まで

県西車検センター

☎0296-30-0369

http://www.sekisho-trans.co.jp

お引越は

下妻引越センター

☎0120-436544

各種相談 9月

区分	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	9月8日・15日・29日(火) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～3時 ※法律相談は8日と29日(予約制)	下妻公民館 2階 小会議室 (法律相談は2階学習室)	社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	9月11日(金) 午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	秘書課 ☎内線1212
	9月18日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談(困りごと)	9月25日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	9月9日(水) 午後1時～3時(予約制)	第二庁舎 3階 小会議室	福祉事務所 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日 午前9時～12時 午後1時～4時30分	下妻市消費生活センター (千代川庁舎内)	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 9月3日(木) 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 9月27日(日) 午前8時30分～午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1363～1365

8月の納税 納期は8月31日です

[税目]	[口座引落日]
市・県民税(第2期)	8月31日
国民健康保険税(第2期)	
介護保険料(第2期)	
後期高齢者医療保険料(第2期)	

※8月の休日納税相談は、23日(日)に変更いたします。

テレホンサービス

火災・災害のとき	☎44-3111
市役所などの行事・催し物	☎43-4000

7月の交通事故

—累計—	
発生件数	13(21) 125(169)
死亡	0(0) 3(1)
負傷	15(28) 151(228)
()内は前年	

下妻市の人口・世帯

—8月1日現在—	
人口	45,429人(−18)
男	22,711人(+5)
女	22,718人(−23)
世帯数	15,205世帯(+2)
()は前月比	

下妻市の面積

面積 80.88km²

編集デスク

近ごろ、「緑のカーテン」を育てて、ECOに取り組んでいるお宅が増えていきますね。涼しさと潤い、そしてCO₂の削減と、一石三鳥にもなるようです。ゴーヤなどの野菜を収穫すれば、一石四鳥に…。楽しみも膨らんで一石五鳥。また、緑の「カーテン」にこだわらず、庭先での草花栽培やベランダガーデニングなど、緑に親しみながら、癒しを楽しんではいかがでしょう。

今月の表紙



各地域から神輿と山車が一堂に会して催される「ふるさとまつり連合渡御」。今年は参加数が増え、例年にも増した盛り上がりを見せました。

健康カレンダー Health Calendar

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☎ 西南医療 元気アップ教室 9:30～10:30 ポリオ生ワクチン 14:00～14:30	2	3 ☎ 西南医療 遊びの広場 10:00～10:30 1歳児相談 13:30～13:50	4 ぴよぴよ教室 10:00～10:30 5か月児健診 13:30～13:50	5 ☎ 西南医療
6 ☎ 西南医療 ☎ 中山医院	7 特定健診(基本健診) 下妻保健センター 9:30～11:30 13:30～15:00	8 ☎ 西南医療 特定健診(基本健診) 大宝公民館 9:30～11:30 13:30～15:00	9 特定健診(基本健診) 大宝公民館 9:30～11:30 13:30～15:00	10 ☎ 西南医療 特定健診(基本健診) 大宝公民館 9:30～11:30 13:30～15:00 キッズくらぶ(親子リトミック) 10:00～10:30 すくすく相談 13:30～	11 特定健診(基本健診) 下妻保健センター 9:30～11:30 13:30～15:00	12 ☎ 西南医療
13 ☎ 友愛記念 ☎ 坂入医院	14	15 ☎ 西南医療 乳がん検診 千代川保健センター	16 乳がん検診 千代川保健センター	17 ☎ 西南医療 1歳6か月児健診 13:30～13:50	18 乳がん検診 千代川保健センター 3歳児健診 13:30～13:50	19 ☎ 西南医療
20 ☎ 友愛記念 ☎ 浅田医院	21 ☎ 西南医療 ☎ 菊山胃腸科外科医院	22 ☎ 西南医療 ☎ 軽部病院	23 ☎ 西南医療 ☎ 湖南病院/ とき田クリニック	24 ☎ 西南医療	25 後期マタニティ&ママサロン 13:30～15:30	26 ☎ 西南医療
27 ☎ 西南医療 ☎ 古橋医院	28	29 ☎ 西南医療	30			

☎ 小児救急当番医

入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診の際は必ず事前に電話でご相談ください。
火・木曜：午後6時～翌朝8時
土曜：午後6時～午後11時
日曜・祝日：午前8時～午後6時
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

茨城子ども救急電話相談

お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000 すべての電話から ☎029-254-9900 毎日/午後6時30分から午後11時30分

☎ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

中山医院	☎43-2512
坂入医院	☎43-6391
浅田医院	☎44-3957
菊山胃腸科外科医院	☎44-2014
軽部病院	☎44-3761
湖南病院/とき田クリニック	☎44-2556
古橋医院	☎44-2791

夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990 土・日・祝日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

日本司法書士会連合会
法テラス下妻法律事務所
〒304-0063 下妻市小野子町1-66 JA常総ひかり
県西会館1階 TEL 0503383-5393
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 弁護士 大伴 理恵

法テラスは国が設立した法人です。当事務所では、民事法律扶助制度を利用した無料法律相談を行っています。(※扶助制度を利用するに当たり、一定の資力要件が必要となります)

ドコモショップ 下妻店 年中無休
〒304-0068 茨城県下妻市下妻丁399
営業時間 10:00～19:00
☎0120-610-360 (携帯電話・PHSからもご利用いただけます。)

ドコモショップ イオン下妻ショッピングセンター店 年中無休
〒304-0033 茨城県下妻市堀籠972-1
営業時間 10:00～20:00
☎0120-388-852 (携帯電話・PHSからもご利用いただけます。)

故障・修理 料金プラン 料金支払 機種変更 その場で スグ!!
受付 相談 支払

