

広報 しもつま

4

2009

No.636



CONTENTS

- 2 平成21年度予算
- 6 4月からコンビニ・郵便局でも税金の納付ができます
6月からパスポートの申請・交付がはじまります
- 7 4月からキッズカードが県のカードに一体化
- 8 定額給付金・子育て支援特別手当の申請受付
財政健全化の進捗状況報告・桜塚工業団地造成工事完了
- 10 常総線PASMO Q & A・人事異動
- 12 まちのわだい 市村緑郎氏に市民栄誉賞授与ほか
- 14 しもつまMYスクール (小・中学校紹介)
- 15 口頭詩・市民文芸
- 16 消費生活センター・健康ちょっと一言
- 18 健康カレンダー
- 19 各種相談・市の人口
- 20 わがやのにんきもの・さわやかリレー

わがやのにんきもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



けいた
外山 敬大ちゃん(堀籠)
～武宏・直子さんの長男～

すくすく育って、あっという間の1年10か月。
毎日振り回されているけれど、とっても楽しくて敬ちゃんがいるだけで家族皆、幸せになれるよ。私達のトコロにきてくれてありがとう。
これからも元気いっぱいな敬ちゃんの成長を楽しみにしているからね!!



みさと
内田 実里ちゃん(田下)
～剛・佐知子さんの次女～

動物が大好きで、近所にある牛舎までよく散歩に出掛けます。大きな牛が近寄ってきて平気で「みーちゃんのことペロって舐めたよ」と嬉しそうにニコリ笑う姿は、とても可愛らしいです。素直で優しい実里。明るく元気に育って欲しいですね。



さやか
底 紗也華ちゃん(田町)
～大介・加奈さんの長女～

朝から、自分で服を選んで、まだ短くてうまく結べない髪を鏡を見ながら、いっしょうけんめいセットして…ちいさいながらも女の子している紗也華。最近は、歌を歌ったり、ママと一緒にダンスをしたりと、一日中大忙し。兄とけんかして、泣かせてしまう“おてんば”さが気がかりだけど、これからも、家族みんなを沢山楽しませてね。

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.40

前月登場の**福西 基**さんからの紹介



「子育て奮闘中」
内山 宏子さん (本宿町)

私が母親になって、4年の月日が過ぎました。
3人の子どもに恵まれ、毎日ワクワク、ドキドキとニコニコをもらっています。
時々、ハラハラやイライラしてしまうこともあります。でも、これだけの子どもたちとの宝物の日々です。
子育てしていると、難関にぶつかるともありません。答えと
いう答えはでませんが、主人や

両親をはじめ、私のまわりにいる方々の支えと何より、子どもたちの笑顔に助けられています。いろんな毎日を積み重ね、私は、子どもたちに「おかあさん」にしてもらっているのだと思います。
これからも、いっぱい奮闘して、あつという間に成長してしまいう子どもたちとの1日1日を大切にしていきたいと思っています。

広報しもつま平成21年4月号
発行/下妻市総務部秘書課 (〒304-8501 茨城県下妻市本城町2丁目22番地) TEL0296-43-2111
Eメール info@city.shimotsuma.lg.jp 下妻市ホームページ www.city.shimotsuma.lg.jp



平成21年度施政方針

市民とともにつくる「住んでみたいまち、住んでよかったまち」をめざして

下妻市長 小倉敏雄



新しい下妻市がスタートして、早くも3年が経過いたしました。引き続き市民の皆さまとともに、本市が地方の時代を担うにふさわしい自立した、そして安全・安心な都市として成長していくことをめざし、行政評価制度を導入し成果を重視した市民満足度の高い市政運営を進めてまいります。

この3年間、私も新市の均衡ある発展を目指し、市民と一体となって、様々な施策に取り組んでまいりました。この3年間、私も新市の均衡ある発展を目指し、市民と一体となって、様々な施策に取り組んでまいりました。

お蔭さまで、議員各位をはじめ、市民の皆さまのご理解とご支援により、順調に市民間、地域間の融和も進んできたものと考えております。ここに改めて、感謝と御礼を申し上げます。

21年度は、さらに新市としての飛躍に向け、平成20年度から今後10年間の下妻市の進むべき方向を位置づけた、第5次総合計画の第2年度に入り、下妻市の将来像「輝く自然・あふれるやさしさ・活力みなぎるまち」を実現していくため、5つの都市づくりの目標の取組みを推進するとともに、私にとりましても市長として2期目の最終年度をむかえ、新たな決意を持って市民の付託に応えて参りたいと考えております。

当市の財政の見通しでございますが、ここ数年来の流れは変わらず、今年度も歳入の確保とともに、歳出の更なる見直しを実施しなければなりません。非常に厳しい予算編成となります。

歳入においては、地方交付税の振替措置であります、臨時財政対策債

は増額を見込みましたが、一般財源の大きな柱である市税、譲与税、地方交付税及び各種交付金などが減額となることから、財源不足を補うため、基金の活用を見込み財源の確保を図りました。

一方、歳出では、後期高齢者広域連合療養給付費負担金の支出増はあるものの、議員報酬の1万円減額、市長・副市長・教育長の給料10%減額、期末手当の減額、職員の採用抑制、管理職手当の30%減額、職員の勤勉手当0.2か月分のカットによる人件費の減額、やすらぎの里事業の進捗や東部中学校用地購入費の減、あるいは医療制度の改正に伴う老人保健特別会計への繰出金の減額などにより、歳出総額も減額となりました。

したが、歳入の減額がより多かったため、財源が不足する状況でございます。このように限られた財源の中で、昨年に引き続き市民との「協働」を基本として、「知恵を出し合い」、「一緒に汗を流しながら」、将来にわたり安全・安心で、誰もが「住んでみたい、住んでよかった」と実感できる下妻市の実現に向け、予算を編成いたしました。(一部抜粋)

輝く自然・あふれるやさしさ・活力みなぎるまち しもつま
～人がいきいきかがやくまち～

平成21年度 一般会計予算 142億円

特別会計・水道会計を含む総額は257億円

平成21年第1回市議会定例会(3月議会)で、下妻市の平成21年度予算(当初)が決まりました。一般会計の予算額は、142億1,500万円で前年比4.4%の減となっています。

なお、特別会計・水道会計を合わせた予算の総額は256億6,386万円となりました。

第1回市議会定例会での市長の施政方針と第5次下妻市総合計画の「5つの都市づくり目標」に基づいた主な予算について、紹介します。

平成21年度予算の総括

区分	今年度予算額	前年度予算額	増減率(%)	
一般会計(1)	142億1,500万 円	148億7,000万 円	△4.40	
特別会計	国民健康保険	54億5,900万 円	54億3,900万 円	0.37
	老人保健	2,360万 円	5億1,900万 円	△95.45
	後期高齢者医療	3億2,700万 円	3億3,700万 円	△2.97
	介護保険	25億6,000万 円	25億2,300万 円	1.47
	介護サービス事業	870万 円	1,000万2千円	△13.02
	下水道事業	10億 円	9億8,500万 円	1.52
	下妻東部第一土地区画整理事業	7,000万 円	8,300万 円	△15.66
	砂沼サンビーチ	1億2,330万 円	0 円	皆 増
	計(2)	95億7,160万 円	98億9,600万2千円	△3.28
水道事業会計(3)	18億7,726万3千円	28億2,763万 円	△33.61	
合計(1)+(2)+(3)	256億6,386万3千円	275億9,363万2千円	△6.99	

- 主な事業・内容の充実**
- 学校事務職員パソコン導入事業の実施
 - 学力向上対策事業の拡大（小学校ALT・理科支援員・外国人英語指導助手など）
 - 学校給食費助成事業の拡大（自校式給食費の補助）

子どもたちを豊かに育む学校教育を充実させ、生涯学習とスポーツの輪を広げながら、だれもが一生にわたって楽しく学び、活動できるまち。



パークゴルフ

- 主な事業・内容の充実**
- 幼稚園・小中学校適正規模及び配置検討事業の実施
 - 幼稚園送迎バス運行事業の拡大（上妻・ちよかわ幼稚園の送迎バス運行）

■人が生き生きと心豊かに暮らす文化創造都市をめざして



私だけのマイECOバッグづくり

水と緑に恵まれた自然と、人の暮らしが調和し、いつまでも住んでいたい、住んでよかったと思えるような、地球環境にもやさしい快適で便利なまち。

- 主な事業・内容の充実**
- 地球温暖化防止対策事業の実施環境家計簿の配布など
 - 道路台帳統合事業の実施（旧下妻・旧千代川の道路台帳を統合）

- 主な事業・内容の充実**
- 市税等の徴収確保対策の拡大（コンビニ収納導入・タイヤロックなど）
 - パスポート交付事務の実施
 - 市制55周年記念事業の実施
 - 公会計制度導入事業の実施

わかりやすい情報発信や、むだのない行政につとめ、より多くの市民が市政に参画できるしくみを整えて、市民と市が互いに信頼し、協力しあうまち。

■ともに力をあわせてすすむ自立協働都市をめざして



まちづくり女性スタッフ研修会

- 市営住宅家賃滞納対策事業の実施



梨の花合わせ作業

まちにぎわいを呼び、発展の土台となる、農業・商業・工業・観光が盛んで、地域の魅力を生かした活力みなぎる産業のまち。

- 主な事業・内容の充実**
- 平地林整備事業の実施
 - 農業振興地域整備計画の見直し
 - 霞ヶ浦用水地区基幹水利施設管理事業の実施
 - 農山漁村地域力発掘支援モデル事業資金貸付事業の実施

- 消費生活センターの設置

■快適に働く場がととのった産業活力都市をめざして



みんなであそぼう 遊びの広場

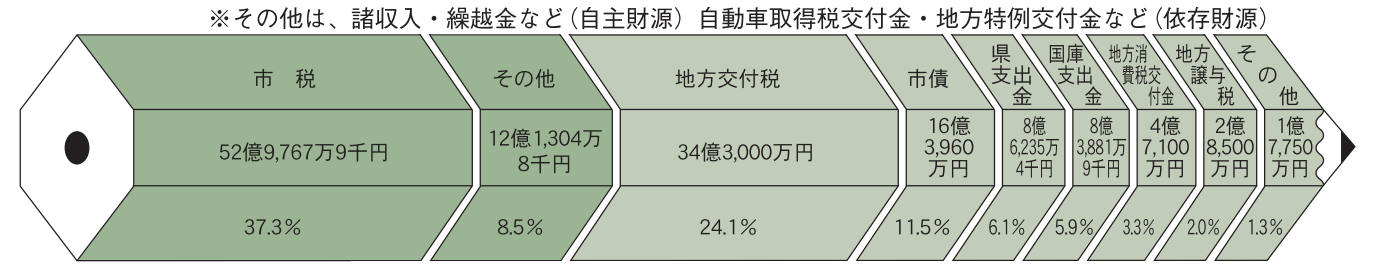
- 主な事業・内容の充実**
- 妊産婦・乳幼児の医療費無料化事業の拡大（対象を5歳未満から就学前に拡大）
 - 高齢世帯火災報知機設置事業の実施
 - いばらき3人っこ家庭応援事業の実施（第3子以降3歳未満の子の保育料助成）
 - 妊婦・乳児健康診査事業の拡大（妊婦健康診査を5回から14回に増など）
 - 県・市合同総合防災訓練事業の実施

助けあい、支えあうことを大切にしながら、充実した保健・医療・福祉で市民を守り、災害に強く犯罪のない、安全で安心に暮らせるまち。

■地域で支えあいやさしく暮らせる安全安心都市をめざして

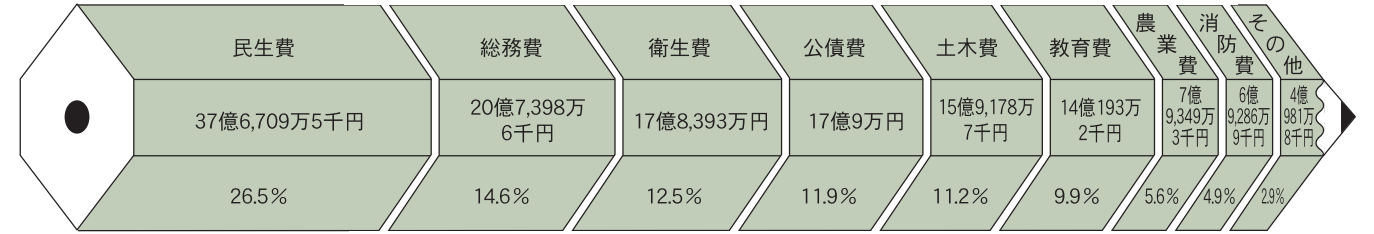
- 5つの都市づくりの目標**
- 地域で支えあいやさしく暮らせる安全安心都市（保健・医療・福祉・防災等の推進）
 - 豊かな自然に囲まれた生活環境都市（生活環境都市基盤の整備）
 - 人が生き生きと心豊かに暮らす文化創造都市（教育・文化の振興）
 - 快適に働く場がととのった産業活力都市（産業の振興）
 - ともに力をあわせてすすむ自立協働都市（行政運営）

一般会計



歳入 合計 142億1,500万円

歳出 合計 142億1,500万円



歳入は、「自主財源」と「依存財源」に分けることができます。

自主財源は、市が自主的に収入にすることができる財源のことで、市税、分担金・負担金、使用料・手数料などがあり、これが多いほど行政活動の自主性と安定性を確保できます。今年度の一般会計では、約65億円（45.8%）です。

依存財源は、地方交付税や国・県の支出金などで、今年度は、約77億円（54.2%）です。

6月1日から パスポートの申請・交付が 千代川庁舎『くらしの窓口課』ではじまります

- 手数料**
10年旅券 16,000円
5年旅券 11,000円（申請時12歳以上）
- 申請できる人**
下妻市に住民登録をしている方(市外に住所のある方は申請できません)
- 申請・交付時間**
月曜日～金曜日
午前9時～午後4時45分
(祝祭日と年末年始の取り扱いはできません)

- 『くらしの窓口課』で
- ① 戸籍等の必要書類を受ける
- ② パスポートの交付を申請する
- ③ 審査期間（8日間）を経た後、受領する

下妻市にお住まいの皆さんは、6月1日から市役所千代川庁舎「くらしの窓口課」で、パスポートの申請・受け取りができるようになります。

- 収入印紙・茨城県収入証紙**
千代川庁舎『くらしの窓口課』・本庁舎『市民課』にあります。
- パスポート申請用紙**
千代川庁舎『くらしの窓口課』・本庁舎『市民課』にあります。
- その他注意点**
・申請を受けてから交付まで8日間かかる見込みです。規格に合わない写真や、申請内容に不備があると交付が遅れてしまうことがあります。
・海外で親族が災害に遭われたなどで緊急にパスポートが必要になった場合は、県パスポートセンター（☎029・226・5023）での取り扱いとなります。
・特別の事情がある場合を除き、県内の各パスポートセンター（県西・県・鹿行・県南）および各出張所窓口（日立・神栖・取手・古河）での申請・受取はできなくなります。

問い合わせ
くらしの窓口課
☎内線24412445

4月からコンビニや郵便局でも税金が 納付できるようになりました

—市税等、上下水道料金の納付が便利に—



4月からコンビニエンスストアや郵便局でも市税等の納付ができるようになります。

市役所や銀行等の金融機関に加え、全国のコンビニエンスストアで、曜日や時間を気にすることなく、いつでも納付できますのでご利用ください。

また、ゆうちょ銀行・郵便局（関東各都県および山梨県に限る）でも納付できるようになり、利便性が大幅に向上しました。

■コンビニエンスストアで取り扱っている市税・料目

- ①市・県民税 ②固定資産税
- ③軽自動車税 ④国民健康保険税
- ⑤介護保険料
- ⑥上下水道料（郵便局では取り扱えません）

■取り扱いコンビニエンスストア

下記の店舗で全国どこでも納付できます。
■納付の方法
バーコードが印字された納付書のみをレジカウンターにお持ちになり現金でお支払ください。（小切手、カード類や商品券では支払えません）手数料はかかりません。

■注意事項

- ①納税通知書の様式がブック式（ホチキス止め）から納付書が全期及び期別ごとの単票になりましたので、納付の際には取り扱いにご注意ください。
- ②コンビニエンスストアでの納付は、納期限あるいはコンビニエンスストア利用可能期限までになります。
- ③バーコードの印字のないものは、コンビニエンスストアではご利用できません。
- ④後期高齢者医療保険料はコンビニでの取扱いはできませんが、郵便局ではお取り扱いできます。

※以前の納付書やコンビニで使用できない納付書でも、市役所、銀行等の金融機関なら、ご利用できます。

納税には、安全確実に便利な口座振替納付をご利用ください
利用できる金融機関
・常陽銀行・関東つくば銀行・茨城県信用組合・結城信用金庫・常総ひ

4月から「キッズカード」が一体化されました —下妻市のカードと茨城県のカード—

「下妻市キッズカード」は、小学校6年生までの子どもさんを持つ世帯に特典がありました。

4月から県の「いばらきKids Clubカード」に一体化されることになり、18歳までの子どもさんを持つ世帯の方々が特典を受けられることになりました。

それとともない、市のキッズカードは、廃止されます。



県のカード（いばらきKids Clubカード）に一本化される

廃止される市のカード

申し込み 問い合わせ
福祉事務所 ☎内線1576

お問い合わせ
収入課 ☎内線1363
水道事業所 ☎44・5311

エーエム・ピーエム
エブリワン
MMK設置店
くらしハウス
ココストア
ココユニティ・ストア
サークルK
サンクス
スパ北海道
スリーエイト
スリーエフ
生活彩家
セイコーマート
セーブオン
セブンイレブン
デイリーヤマザキ
ファミリーマート
ポプラ
ミニストップ
ヤマザキデイリーストア
ローソン 50音順

※MMK設置店はマルチメディアキオスク設置店の略です。
※営業日や営業時間については各店舗により一部異なります。

定額給付金 子育て応援特別手当

の申請受付を実施しています

定額給付金と子育て応援特別手当を
受けるためには申請が必要です

定額給付金事業とは

景気後退下で住民への生活支援を行なうことを目的とし、また、住民に広く給付することで、地域の経済対策に資するための事業です。

給付対象者

- 基準日(平成21年2月1日)において
① 下妻市に住居登録をしている方
- ② 下妻市に外国人登録をしている方
のうち、在留資格を有して在留する方(短期滞在者を除く)

給付の額

● 給付対象者1人につき、12,000円
※ただし、基準日において「18歳以下の方」及び「65歳以上の方」については、20,000円です。

申請に必要な書類

- ① 申請書(請求書)

② 公的身分証明書の写し

※申請者本人の「運転免許証」「写真付き住民基本台帳カード」「外国人登録証明書」の写し
これらが無い場合は、健康保険証等の写し

③ 振込先預金通帳の写し

※世帯主の口座への振込みが基本となります。

通帳の写し(通帳を開いて、氏名がフリガナで記載されている面)

● 申請期間

3月30日(月)から9月30日(水)ですが、すみやかに給付手続を行なうために、4月30日(木)までに申請書を提出してください。なお、給付日については、交付決定通知書にてお知らせします。

財政健全化の進捗状況を報告します

市では現在、平成19年11月に市民団体代表と有識者からなる下妻市政健全化検討委員会から提出された「財政健全化と財政運営に関する提言書」に基づき、財政の健全化を推進しています。

このほど、進捗状況報告書がまとまりましたので、概要をお知らせします。

【財政指数】

平成19年度経常収支比率：
96・1%(前年度より0・5%改善)
平成19年度実質公債費比率：
19・3%(前年度より0・2%改善)

【財政の健全化に向けた取り組み】

- ① 自主財源の確保
滞納整理を強化するとともに、納付しやすい環境整備を図るため、口座振替の推進やコンビニ納付の導入を検討しました。
- ② 人件費の抑制
定員適正化計画に基づいた職員数削減を行なうとともに、引き続き給与や手当の削減を実施しました。
- ③ 民間委託の推進
行政のスリム化に繋がると判断さ

れたものについて積極的に民間委託に切替えました。

④ 内部管理事務経費の削減

予算編成時において徹底したコスト意識を持ち削減に努めました。

⑤ 受益者負担の適正化

使用料や手数料など受益者負担金を見直し、管理運営の経費削減に努めました。

⑥ 施策の見直し

事業の必要性や費用対効果を検査し、削減を図りました。

⑦ 公共事業

投資的経費については事業の見直しを図り、経費の節減に努めました。

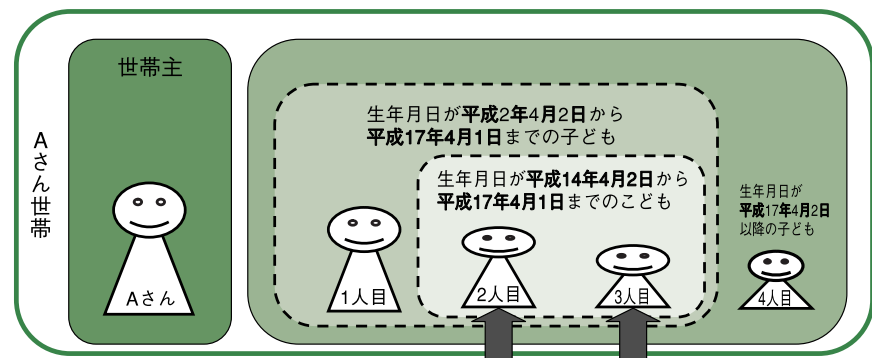
⑧ 特別会計・一部事務組合への支出

一部事務組合については負担金等の削減合理化に努めるよう要望し、経費の削減に努めました。

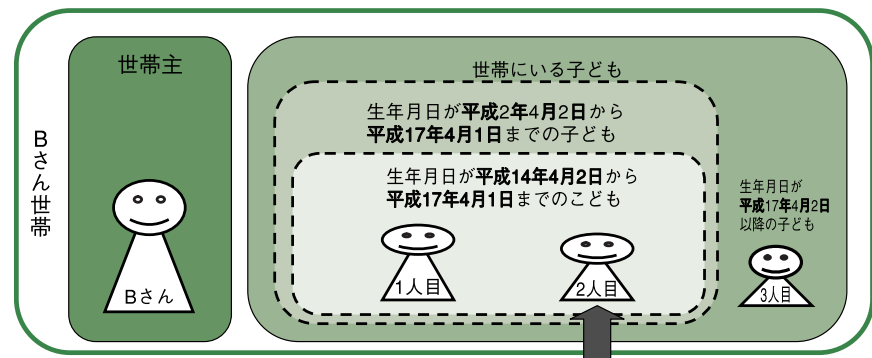
詳細については、市ホームページで見ることができます。また、企画課(本庁舎2階)窓口でも閲覧できます。

問い合わせ
企画課 ☎内線1311

子育て応援特別手当(Aさん、Bさんの場合)



Aさんへの子育て応援特別手当 36,000円×2人=72,000円



Bさんへの子育て応援特別手当 36,000円×1人=36,000円

子育て応援特別手当とは

多子世帯の幼児教育期の負担に配慮する目的で支給します。

● 対象となる子ども

- 基準日(平成21年2月1日)
① 平成20年度において小学校就学前3年間に該当する子ども
② 3歳以上18歳以下の子どもが2人以上いる世帯で第2子以降が3・4・5歳の子どもが支給対象)

● 手当の額

対象となる子ども1人あたり36,000円を、同居している世帯主に支給します。手当の支給は、1回払いです。

● 申請に必要な書類及び申請期間は、定額給付金と同様です。

問い合わせ
定額給付金対策室(市役所本庁舎3階)
☎内線1926〜1928

しもつま桜塚工業団地が完成 企業への分譲がされました

昨年から造成工事を進めてまいりました「しもつま桜塚工業団地」の工事が完了し、3月12日にSMC株式会社と工場用地売買契約を締結し、土地の引渡しを行いました。

しもつま桜塚工業団地は、オーダーメイド形式の工業団地として企業の要望を取り入れ、調整をしながら整備を進め、平成19年3月にSMC株式会社と協定を締結し、事業に着手したものです。

SMC株式会社は、「はん用機械器具製造業」大手企業で、特に「空気圧制御機器」分野では世界シェアの第1位となっています。

今後、工場建築が着工され、市の活性化につながることが期待されています。



カード読み取り部

関東鉄道常総線にPASMOが導入されました

3月14日、常総線にPASMOが導入されました。
PASMOに関する疑問にQ & A形式でお答えします。

Q&A

Q：PASMOはどこで買えるの？

A：常総線の有人駅で購入できます。新規に購入する場合、販売額は1000円単位（購入金額のうち500円分は預り金で、運賃や電子マネーとしての利用はできません）となります。残額が少なくなったら、有人駅でチャージ（カードへの入金）してください。

Q：改札機のどこにPASMOをタッチすればいいの？

A：青色のカード読み取り部に1秒タッチしてください。読み取れた場合は、青く光ります。エラーになった場合は赤く光ります。もう一度ゆっくりタッチし直してください。

Q：2枚の定期券をPASMOで1枚にまとめられるの？

A：常総線に接続している線だと、TX、常磐線、水戸線はまとめて1枚にまとめることが可能です。さらに、TX、常磐線に接続する東武鉄道・京成電鉄の一部路線も1枚のPASMOにすることができます。なお、定期入りに「2枚以上のPASMO」「PASMOとSuica」を一緒に入れたままタッチすると読み取りエラーとなりますので、ICカードは1枚だけ入れてください。

Q：PASMO定期券はどこで買えるの？

A：下妻、水海道、守谷、戸頭、取手の駅窓口で購入できます。

Q：お得な「TX & 常総ライン往復きっぷ」をよく利用するのですが、PASMO利用でも運賃の割引はされますか？

A：PASMO使用時は通常運賃での利用になりますので割引はありません。石下・下妻・下館からのTX往復など割引切符がある場合は、お得な切符の利用をおすすめします。

Q：モバイルSuicaも利用できるの？

A：改札機での利用が可能です。ただし、モバイルSuicaへのチャージ・定期券発売はできません。モバイルSuicaの詳細な使用方法についてはJR東日本の駅窓口へお問い合わせください。

PASMOについての疑問が少しは解消できたでしょうか。でも、百聞は一見にしかず。実際に使うのが、理解への一番の近道かもしれません。

問い合わせ
関東鉄道株
☎029-822-3718
常総線活性化支援協議会(市役所企画課内)
☎内線1314

人事異動

4月1日付で人事異動が発令されました。掲載は、係長以上および退職者・新規採用者です。

部長級		課長級		課長補佐級	
栗野 新也	企画財務部長	山本 誠	人事課長	齊藤 敏	総務課長補佐兼 行政管理局長
柳橋 正晴	保健福祉部長	塚田 茂	市民安全課長	菊池 哲也	市民安全課長補佐兼 防災対策係長
鈴木 茂	経済部長	櫻井 正雄	総務部副参事 下妻地 方広域事務組合派遣		
		野中 周一	企画課長		
		秋森 実	くらしの窓口課長		
		山口 宏司	福祉事務所長		
		鈴木 静夫	福祉事務所副参事兼 人権推進室長		
		渡辺 敏夫	建設課長		
		小田部 康志	議会事務局長		
		本橋 孝夫	学校教育課長		
		外山 一夫	図書館長		
		川田 幸一	公民館長		
		大月 信男	水道事業所長		

杉山 誠	市民安全課長補佐兼 交通防犯係長	小野 美枝子	介護保険課長補佐兼 地域包括支援センター係長	松田 貞夫	介護保険課長補佐兼 高齢福祉係長	鈴木 博	健康増進係長	横瀬 哲彦	福祉事務所長補佐兼 社会福祉係長	猪瀬 益子	福祉事務所長補佐兼 さぬ保育園長	本橋 金夫	農政課長補佐兼 農業振興係長	木瀬 誠	商工観光課長補佐兼 商工係長	高橋 浩之	建設課長補佐兼管理係長 建設課長補佐兼工務係長	渡辺 尚	都市整備課長補佐兼 都市計画係長兼 砂沼サンビーチ担当	飯田 薫	都市計画係長兼 砂沼サンビーチ担当	中山 義則	会計課長補佐兼会計係長 議会事務局長補佐兼 庶務係長兼議事係長	倉持 総男	総務課長補佐兼 学校教育課長補佐兼 総務係長	宮本 和人	
------	---------------------	--------	---------------------------	-------	---------------------	------	--------	-------	---------------------	-------	---------------------	-------	-------------------	------	-------------------	-------	----------------------------	------	-----------------------------------	------	----------------------	-------	---------------------------------------	-------	------------------------------	-------	--

寺田 武司	生涯学習課長補佐兼 生涯学習係長	杉田 由里子	秘書課秘書係長	吉川 淳	総務課契約検査係長	塚村 淳子	人事課研修係長	初澤 和彦	企画課統計係長	塚越 浩二	財政課財政係長	早乙女 節子	財政課車両係長	猪瀬 寛	税務課市市民税係長	風間 紀寿	税務課固定資産税係長	清水 喜代子	収納課管理係長	齊藤 節子	市民課市市民係長	齊藤 加代子	市民課資料係長	坂井 洋子	生活環境課環境政策係長	山本 茂之	保険年金課保険係長	谷口 裕治	保険年金課年金係長	木沢 和也	茨城県後期高齢者医療 広域連合派遣 介護保険課介護管理係長
-------	---------------------	--------	---------	------	-----------	-------	---------	-------	---------	-------	---------	--------	---------	------	-----------	-------	------------	--------	---------	-------	----------	--------	---------	-------	-------------	-------	-----------	-------	-----------	-------	-------------------------------------

森 陽子	介護保険課介護保険係長	保戸山 優子	福祉事務所児童福祉係長	中山 玲子	下妻保育園係長	黒沢 ひろい	さぬ保育園係長	伊澤 勝也	農政課農業振興係長	柴崎 臣光	建設課工務係長	幡谷 俊光	下水道課工務係長	保戸山 正浩	学校教育課施設係長	宇津野 幸江	豊加美幼稚園係長	倉持 寛城	図書館サービス係長	岡本 卓也	水道事業所庶務係長兼 業務係長	大井 祝子	水道事業所工務係長	大久保 和子	水道事業所工務係長	大久保 和子	水道事業所工務係長	大久保 和子	水道事業所工務係長	大久保 和子	水道事業所工務係長
------	-------------	--------	-------------	-------	---------	--------	---------	-------	-----------	-------	---------	-------	----------	--------	-----------	--------	----------	-------	-----------	-------	--------------------	-------	-----------	--------	-----------	--------	-----------	--------	-----------	--------	-----------

新規採用者		退職者	
佐藤 学	市民安全課	塚田 研一	(企画財務部長)
鈴木 智子	税務課	藤本 信吉	(保健福祉部長)
寺田 優	税務課	齊藤 森一	(総務部副参事 下妻地 地方広域事務組合派遣)
小林 隆浩	収納課	大月 忠夫	(くらしの窓口課長)
西村 さゆり	市民課	杉山 まち子	(介護保険課長補佐兼 介護管理係長)
高橋 佳久	生活環境課	杉山 芳江	(福祉事務所長補佐兼 児童福祉係長)
塚田 康太	建設課	大井 祝子	(福祉事務所長補佐兼 さぬ保育園長)
熊谷 あゆみ	スポーツ振興課	野村 和美	(会計課長補佐兼 会計係長)

お詫びと訂正
平成21年度 ごみ収集カレンダーに誤りがあります
【収集地区】
⑥小島・二本紀・今泉・中居指・古沢・袋畑・加養・亀崎・新堀・樋橋・肘谷・山尻・谷田部・柳原のカレンダーの中で次の日に誤りがありましたので訂正してください。
■12月21日(月) 古紙の回収はありません。削除してください。
■平成22年2月8日(月) 古布が古紙に変更になります。訂正してください。

広報しもつま3月号に誤りがあります。正しくは次のとおりです。
2ページごみ分類の表中

ごみの分類	平成21年3月まで (変更前)	平成21年4月から (変更後)
誤	布類	月2回
正	布類	月1回

下妻スポーツクラブ

<http://WWW.shimotsuma-sportsclub.com>

下妻市田下35-1 (旧294号沿) TEL:0296-43-0224

見学随時受付

無料駐車場100台完備

聖八千代町 GS
下妻二
コナカ
下妻町
聖つくば市

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。
(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

3月10日、市内の各中学校で卒業式が行なわれ、慣れ親しんだ学び舎に別れを告げました。今年、市内で中学校を卒業した生徒は465人です。

東部中の式では在校生や保護者が見守る中、卒業生一人ひとりに校長先生から、卒業証書が手渡されました。「たくさんの思い出がありがとう…それぞれの道へ自分探しの旅にスタートです。」と、校長先生からの贈ることば。卒業生代表から、「3年間楽しいことがいっぱいありました。思い出は言い



一人ひとりに卒業証書を授与(東部中)

思い出と希望を胸に、新しい旅立ち
市内小・中学校で卒業式



思い出で胸がいっぱいに

切れません。」と、別れを惜しみつつ涙ながらのことばがありました。

式が終わると、在校生や先生が校門までの花道をつくり、大きな拍手のなか卒業生が学校をあとにしました。

また、19日には各小学校で卒業式が行なわれ、429人が次のステップとなる中学生へと階段を一つ上りました。

彫刻家・市村緑郎氏に市民栄誉賞を授与
日本芸術院会員就任の栄誉を称え



市長から市民栄誉賞が授与される

下妻市出身の彫刻家・市村緑郎さんへの市民栄誉賞の授与式が、3月14日、市立図書館(砂沼新田)で行なわれ、市民、関係者など約120人が受賞をお祝いしました。

市村さんは平川戸出身で、下妻一高を卒業後、東京教育大学で彫塑を学びました。

昨年11月、日本芸術院会員に就任、芸術を目指す市民に夢と希望を与えてくださいました。その栄誉とこれまでの数々の功績に対して市民栄誉賞を贈ったものです。

後輩である下妻一高美術部の女子生徒から花束を受け取った市村先生は、「挫折は力なり。これからのテーマを見つけ、一生懸命精進していきたい」と話してくださいました。

また、式典終了後に催された祝賀会では、中学や高校の旧友の皆さんと懐かしい時間を楽しんだ様子でした。

先生は、埼玉大学や崇城大学(熊本)の教授を務められ、現在は、日本芸術院会員をはじめ、日展



後輩の女子生徒から花束が贈られる

20年前の夢、今ここに
総上小学校でタイムカプセルを開ける会



20年のときを越えて

総上小学校で、3月7日、「タイムカプセルを開ける会」が20年前の卒業生やPTA関係者、元職員約130人が参加し行なわれました。

総上小学校では、平成元年3月に創立100周年を祝う式典が催され、20年後の開封を約束、何か記念になる楽しいものはないかとの思いで児童が企画し、タイムカプセルが埋められました。

それから20年、参加者が見守るなか、いよいよカプセルが開けられると、全員から大きな歓声が上がりました。カプセルの中からは、20年後の私への作文、将来の自画像などが出てきて、当時の担任から卒業生一人ひとりに手渡されました。

20年前の自分の作品に触れ、当時の夢や希望がよみがえり、懐かしんでいました。

その後、体育館で現在の児童たちとのふれあい集会

が催され、卒業生からカプセルに入っていた品物についての感想や当時の思い出発表があり、在校生からは現在の総上小学校の紹介など、交流を深めました。

最後に全員で校歌を歌い閉会されました。

総上小学校は、地域に開かれた信頼される学校を目指しており、このような行事を機に、卒業生・PTAの協力をえて児童の健全育成に役立てていきます。

現在、アツミゲシの発生はありません

小貝川ふれあい公園花畑

3月24日に、茨城県(業務課)による花畑の現状確認が実施され、「アツミゲシ」の発生は現在のところ確認されませんでした。

この花畑では、小貝川ふれあい花の会の皆さんが、今年もすでに2回除草作業をしており、こうした努力のおかげです。

今後、さらに巡回を増やすなどして、5月には見事な花畑を皆さまに楽しんでいただけるよう、一層警戒を強めてまいります。

問い合わせ 都市整備課 ☎内線 1724

春のセンバツで初戦突破ならず
夏にリベンジ、下妻二高野球部

3月25日、第81回選抜高等学校野球大会に出場した、下妻二高野球部が、大会4日目、明豊高校(大分県)と対戦しましたが、初回の4点が重く圧しかかり、健闘およばず初戦突破がなりませんでした。

2004年の選手権大会に続く2度目の夏の大会出場・1勝に期待します。



3月16日の壮行会では、日本一に輝いた東部中生徒(妹)の「一発ホームラン弁当」が選手に手渡された。代表でお弁当を受け取った選手(兄)は、試合で7回に意地の1点をたたき出した



日本芸術院賞を受賞した代表作の「間」(平成18年)

常務理事、日本彫刻会委員長などとして活躍されています。

*日本芸術院
美術・文芸・音楽・演

劇など、芸術各分野の優れた芸術家を優遇顕彰するための栄誉機関。会員は定員120人以内。



めざせ一番 合い言葉!

「時間・あいさつ・服装・清掃・言葉遣い」

今月号からはじまる新コーナーです。毎月1校ずつ市内の小中学校の自慢を紹介していきます。お楽しみに... 第1回目は下妻中学校です。

1 相手よりも先に、大きな声ではっきりと!

下妻中学校では、自分からあいさつのできる生徒を目指しています。私たちの学校では、生徒会本部を中心に、朝のボランティア活動をしています。主に正門でのあいさつ運動を行っており、秋から冬は、学校周辺の



校長先生の声に負けないようにあいさつします

落ち葉掃きの掃除をしています。参加している生徒の数は、地域のどの学校よりも一番多いところが自慢だと思います。朝のボランティア活動に参加することで一日中気持ち良く生活することができます。

2 心・技・体 目標はナンバー1!

下妻中学校の部活動はとても活気があふれています。一つひとつの部活動が目標をもって練習に取り組み、どの部も素晴らしい成績を残しています。また、部活動だけでなく、生活面においても、だれもがあいさつをすることができ、また、部活動ごとに靴や自転車の整頓もすることができます。生活面での行いが、部活動での強さにつながっているのだと思います。これからも精一杯がんばりますので、応援よろしくお願いします。

3 楽しい読書

下妻中学校では、毎朝10分間の読書タイムがあります。リーディング10と名付けています。みんな静かに集中して読書を読みます。友達の中には、1週間に3冊も読んでしまう人もいます。

4 きれいな町とやさしい心づくり



ゴミ袋は、すぐいっぱい

5 喜びと感動!

私たち下妻中学校の体育祭には、代々受け継がれているマ스ゲームがあります。たった1週間という短い期間でこの学校にも負けない団結力で難しい演技を完成させます。練習の時は、先生方は良い作品を作り上げようと私たち生徒に全精力を注ぎ込みます。私たちも精一杯がんばります。生徒と先生の心が一つになった時このマスゲームが完成します。このほかにも各学年の団体種目では、どのクラスも早朝から練習に練習を重ねて、白熱したバトルが繰り広げられます。大いに盛り上がる行事です。今年もぜひご覧ください。



演技している私たち自身も感動します

口頭詩

子どもの純粋な心のつばやき



てがみ

諸井 楓

四歳十一月(豊加美幼稚園)

おかあさん
いつも いつも
おこっているから
びようきになっちゃったんだよ
でも
はやく よくなつてね

【解説】

久々、具合が悪く寝こんでしまった私。私の母に面倒をみてもらっていた時に、覚えたひらがなで手紙と絵を書いてくれました。嬉しい反面、反省させられました。
採集 母 諸井良江

市民文芸

俳句

飛べぬ身の心を飛ばす春の空 塚田三樹子(下妻丁)
梅真白ガマの油は傷に効く 神郡 貢(高道祖)
ひかえめに生きて幸せ蓬餅 浅野 悦子(鎌庭)

短歌

紅梅の花のさかりに見とれるて 踏み石の上に肩冷えて佇つ 山本せい子(下妻丙)
初午の供へられたる葉芭に温き 横倉 愛子(小島)
日溜りの庭に眩しく黄の色の 飯村八重子(半谷)
福寿草聞く立春の朝 飯村八重子(半谷)
かをり来る臘梅の黄に歩みとめ 伊東 豊乃(加養)
ひかりの中にしばし憩へり 伊東 豊乃(加養)
もの忘れ多くなりたる此の頃を 福田多喜子(下妻乙)
まだこれからと笑いとばせり 福田多喜子(下妻乙)
ゆっくりと春の日ざしに溶けゆくか わが身のうちの冬の固まり 水谷喜代美(黒駒)
紙面には経済不況の記事躍る 未だバブルの傷の癒えぬに 小林美智雄(唐崎)
新春を言祝ぐ集ひ盛り上げて 筋金入りの刀自の吟詠 坂井 勝美(五箇)
あさまだき先輩につづけと少年ら 白球追いゆく気合いみなぎる 鈴木 澄江(宗道)

株式会社 関商運輸グループ <http://www.sekisho-trans.co.jp>
下妻市平沼274-1 ☎0296-43-6544

軽自動車から大特まで
県西車検センター ☎0296-30-0369

お引越しは
下妻引越センター ☎0120-436544

健康一言

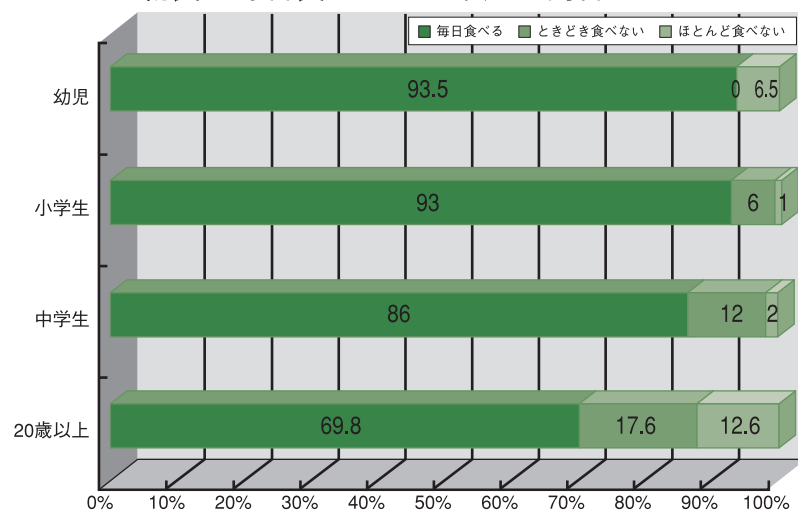
きちんと食べて脳を活性化 集中力アップ！朝ごはんの効用 皆さんは朝ごはんを食べていますか

平成20年下妻市生活習慣アンケートの調査によると、朝食を毎日食べている人は、幼児では93.5%、小学生では93.0%、中学生では86.0%、20歳以上では69.8%です。

つまり、20歳以上の人約3割が、朝ごはんを食べずに仕事に行ったり、活動していることになります。



朝食を毎日食べている市民の割合



朝ごはんは、睡眠中に使ったエネルギーや呼吸、汗などで失った水分を補給して、脳を目覚めさせる効果があります。また、睡眠中に下がった体温を上げて活動しやすくするので、1日の体温リズムがしっかりスタートします。すると入眠時に体温が下がってよく眠れ、翌朝すっきり起きることができます。朝ごはんは体温や心身の活動力を上げる1日の活動のウォーミングアップといえるでしょう。

朝食と成績の関係についての2004年調査によると、朝食を食べている生徒は、欠食している生徒に比べていずれの科目でも、約2割成績がよかったです。また、朝食欠食により集中力が低下すると、イライラしたり、運動時に怪我をしやすともいわれています。これは大人も子供も同じことがいえるのではないのでしょうか。

健康についての問い合わせは・・・
保健センター ☎ 43-1990

朝ごはんはいつも食欲がなくて食べられない、という人は、体内リズムが崩れているのかもしれませんが。人間の活動は、日周リズム（概日リズム）という睡眠と覚醒の周期に支配されていますが、暗いところで生活すると、24時間ではなく、25時間でリズムを刻みます。このリズムは、朝ごはんを食べたり、光に当たることで24時間のリズムが保たれているのです。

最近注目されているメタボリックシンドロームの原因は、脂肪の取りすぎや運動不足だけでなく、朝食の欠食など、生活リズムの狂い、体内リズムの狂いも影響していると考えられています。夜更かしして夜食を食べ、朝ごはんを食べない生活が続くことで太りやすくなるといわれています。

朝食には

主食+汁物・飲み物が基本ですが、組み合わせることでさらに効果が高まります。

主食のご飯やパン（糖質・脳のエネルギー源）

汁ものや飲物（水分補給）

主菜 卵や肉・魚・乳製品など（たんぱく質・体温を上げる）

副菜 野菜が主になるおかず（ビタミンミネラル・代謝をスムーズにする）

をそろえた、日本型食生活がよいでしょう。

食べる習慣がない人は、果物やヨーグルト、野菜ジュースなどから始めて、まずは食べる習慣をつけましょう。新年度のスタートは朝ごはんから、あなたも始めてみませんか。

4月1日から「下妻市消費生活センター」を開設しました。訪問販売や電話勧誘販売等による契約のトラブルなど、消費生活に関する様々な相談や苦情について、解決のお手伝いをします。

消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりした時は一人で悩まず、ご相談ください。

また、返済しきれない借金（多重債務）を抱えている方を早期に債務整理に導くための相談も受け付けています。

■相談日 毎週月・火・木・金曜日の週4日
（ただし、祝祭日・年末年始を除く）

■相談時間 午前9時から正午
午後1時から午後4時30分

■相談窓口 下妻市消費生活センター
（市役所千代川庁舎1階）

■相談専用電話 ☎ 44・8632

※相談の際に知り得た情報は、目的以外には使用しませんのでご安心ください。

次のような悩みや苦情をお持ちの方は、ご相談ください。専門の相談員が相談に応じます。

訪問販売	<ul style="list-style-type: none"> 故障していないプレーカーの交換を勧められた。 太陽熱温水器のモニターになったけれども心配だ。 クーリング・オフしても代金を返してもらえない。
電話勧誘販売	<ul style="list-style-type: none"> 「車が当選したので費用を振り込め」などの電話で悩んでいる。 過去に契約した資格取得教材の契約が続いている。
通信販売	<ul style="list-style-type: none"> 法律事務所の名前で支払いを求める通知が届いたけれども、どうすればよいか。 手数料を取るだけでお金を貸してくれない金融業者に困っている。 高額当選と記載のある海外宝くじのダイレクトメールが届いた。
商品	<ul style="list-style-type: none"> ダイヤモンドのネックレスを見せられ、断ったのに無理やり買わされた。 当選したので賞品を取りに来てと言われ、行ったら高額な賞品を買わされた。
取引	<ul style="list-style-type: none"> 街中で声をかけられ、ついて行ったら高額な商品を買わされた。 儲かると言われて健康食品・化粧品を紹介販売などに参加してしまった。 「商品販売に友達を誘うだけでボーナスが入る」と言われて販売組織に入ってしまった、高額な返済だけが残ってしまった。
店舗販売購入	<ul style="list-style-type: none"> 賃貸アパートの申込金を返してもらえない。
不当請求	<ul style="list-style-type: none"> 雑誌で見つけた中古車を購入して、2日後に解約したら高額な解約料を請求された。 レンタルビデオの返却を忘れたら高額な延滞金を請求された。
架空請求	<ul style="list-style-type: none"> 使用した覚えのないインターネットサイトの利用料を請求された。 商品が不明な未納代金を請求された。
商品トラブル	<ul style="list-style-type: none"> 購入した商品の中身や表示がおかしい。
その他	<ul style="list-style-type: none"> 多重債務 ・複数の金融機関やサラ金のローンで悩んでいる。 自己破産 ・ローン返済が困難になってどうしようもない。

※上記は例です。このような消費生活に関する相談をお受けします。

最近、金融機関や公的な機関を装い、あなたも融資ができるかのように見せかけて入会金、年会費や保証料などを振り込ませる、新たな「振り込み詐欺」が各地で報告されています。

こんな手口にタマされないで

■社団法人○○協会や○○組合など、あなたも公的機関のような架空の名称を使って信用させる。

■官庁や公的機関であることを信じ込ませるため職員名簿や業務内容、住所などを悪用する。

■貸付や保証を受けるためには、会員になる必要があると思わせ、入会金や年会費、保証料を振り込ませる。

自宅や職場などに不審な勧誘・斡旋などがあつたときは、市役所や警察署にご連絡ください。

下妻市消費生活センター

消費生活センターが開設されました



中小企業のみなさん
公的貸付や緊急保証
を狙った「振り込み
詐欺」にご注意を！

各種相談 5月

区分	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	5月12日・19日・26日(火) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～3時 ※法律相談は12日と26日(予約制)	下妻公民館 2階 小会議室 ※26日は学習室 (法律相談は2階学習室)	社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	5月8日(金) 午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	秘書課 ☎内線1212
	5月15日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談(困りごと)	5月22日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	5月13日(水) 午後1時～3時(予約制)	第二庁舎 3階 小会議室	福祉事務所 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日 午前9時～12時 午後1時～4時30分	下妻市消費生活センター (千代川庁舎内)	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 5月7日(木) 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 5月31日(日) 午前8時30分～午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1363～1365

市税の納付は便利な口座振替で

口座振替をご利用いただくと、納期ごとに口座から自動的に振り替えますので、直接窓口へ出向く必要がなく、納め忘れも防ぐことができます。

テレフォンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

3月の交通事故

—累計—
発生件数 18(26) 59(82)
死亡 0(0) 1(1)
負傷 21(37) 70(112)
()内は前年

下妻市の人口・世帯

—4月1日現在—
人口 45,526人 (- 89)
男 22,756人 (- 47)
女 22,770人 (- 42)
世帯数 15,183世帯(+ 19)
()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

今月の表紙



東部中学校での卒業式。恩師や在校生に見送られ、たくさんの思い出を胸に学校をあとにしました。

編集デスク

春は卒業があり、そして入学や入社など、新しい生活がはじまる季節です。少々の不安はあるかもしれませんが、暖かくなってくる春は、やはり心が弾みますね。(だから「スプリング」)さて、例年より早い開花が予想されていた桜ですが、だいぶ遅れたようです。この広報紙が届くころには、きっと皆さんも満開の桜を楽しんでいることと思います。

健康カレンダー Health Calendar

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ① 西南医療
3 ① 友愛記念 ② 宇津野医院	4 ① 西南医療 ② 湖南病院/ ときたクリニック	5 ① 西南医療 ② 平間病院	6 ① 西南医療 ② 中岫産婦人科医院	7 ① 西南医療 遊びの広場 10:00～10:30 1歳児相談 13:30～13:50	8 びよびよ教室 10:00～10:30 5か月児健診 13:30～13:50	9 ① 西南医療
10 ① 友愛記念 ② 渡辺クリニック	11 特定健診(基本健診) 上妻市民センター 9:30～11:30 13:30～15:00 13:30～15:00	12 ① 西南医療 特定健診(基本健診) 上妻市民センター 9:30～11:30 13:30～15:00 元気アップ教室 9:30～10:30	13 特定健診(基本健診) 上妻市民センター 9:30～11:30 13:30～15:00	14 ① 西南医療 特定健診(基本健診) 鷹渡ノ江市民センター 9:30～11:30 13:30～15:00 キッズくらぶ(親子トミック) 10:00～10:30 1歳6か月児健診 13:30～13:50	15 特定健診(基本健診) 鷹渡ノ江市民センター 9:30～11:30 13:30～15:00 3歳児健診 13:30～13:50	16 ① 西南医療
17 ① 友愛記念 ② 砂沼湖畔クリニック	18	19 ① 西南医療	20	21 ① 西南医療 すくすく相談 13:30～	22	23 ① 西南医療
24 ① 西南医療 ② とやまクリニック	25	26 ① 西南医療	27	28 ① 西南医療	29 後期マタニティ&マザロン 13:30～15:30	30 ① 西南医療
31 ① 西南医療 ② 菊山胃腸科外科医院						

① 小児救急当番医

入院治療を必要とする子どもの救急医療を行なっています。受診の際は必ず事前に電話でご相談ください。
火・木曜：午後6時～翌朝8時
土曜：午後6時～午後11時
日曜・祝祭日：午前8時～午後6時
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

○茨城子ども救急電話相談

すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安な時は、ご相談ください。
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
すべての電話から ☎029-254-9900
相談日時365日/午後6時30分から午後10時30分

② 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

宇津野医院 ☎45-0311
湖南病院/ときたクリニック ☎44-2556
平間病院 ☎43-5100
中岫産婦人科医院 ☎44-2438
渡辺クリニック ☎43-7773
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181
とやまクリニック ☎30-5010
菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014

○夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝祭日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

鎧・兜・鯉のぼり・雛人形・羽子板・破魔弓・玩具花火・国旗

人形のきくや

下妻市下妻乙311(駅前通り) 営業時間
TEL.0296-44-3213 8:30～19:00
http://www.ningyoukikuya.com

解決は、まず電話から

法的トラブル解決のきっかけとなる情報やサービスを提供しています。コールセンター 0570-078374

法テラス 茨城 牛久 下妻
法テラスは国が設立した公的な法人です。 http://houteras.jp/

茨城地方事務所 〒310-0062 水戸市大町3-4-36 大町ビル3階 ☎0503383-5390