



CONTENTS

2 下水道区域の拡大

4 温暖化防止対策・緑のカーテン

5 参議院議員選挙・まちづくり女性スタッフ

6 花とふれあいまつり

7 小貝川フラワーフェスティバル

8 まちのわだい

11 口頭詩・市民文芸

12 消費生活まめ知識・健康ちょっと一言

14 健康カレンダー・各種相談・6月の納税・市の人口

16 わがやのにんきもの・さわやかリレー

わがやのにんきもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



あらた
松澤 新ちゃん (高道祖)
～樹・舞さんの次男～

いつもニコニコ笑顔の絶えない新。

お兄ちゃんが大好きで後を追っ
てばかりいます。お兄ちゃんがで
きることは自分もできると思っ
ていて、できないと大泣きする一面
も。最近では兄弟喧嘩で叩かれたら
叩き返すようになりました。

いつまでも仲良しでいてね。



りゅうせい
村山 龍聖ちゃん (田町)
～智重・美由紀さんの次男～

大好きなお兄ちゃんにくっつい
てトテトテと走り回る毎日。

人なつっこい龍聖の「大好き」
の合図は、何故か「頭突き」。

これからも、お兄ちゃんに抱き
ついては「頭突き」しながら元気
に遊ぼうね！



るな
市村 瑠渚ちゃん (村岡)
～隆・由美さんの長女～

音楽に合わせて体を動かしたり、
ボール遊びが好きで、ちょっとお
てんばな女の子です。

3月に弟が生まれ、今ではすっ
かりお姉ちゃんになり、歩くのも
上手になったね。

いつまでも、笑顔の似合う優し
い瑠渚ちゃんできて下さい。

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.54

前月登場の**飯田 光信さん**からの紹介



「只今、介護生活真只中！」
鈴木 汎子さん (下妻丁)

我家には93歳になる姑がおり
ます。
高齢の為もあり生活の凡ては
介添えが必要な状態ですが、週
二回のデイサービスを受けるこ
とが出来、姑としても外出する
ことに依り、外部からの刺激を
受たり又、顔馴染みの御年寄
の方や介護職員の方々の出会
いなどへと送迎車に乗り、昼食
を挟み、入浴、簡単な工作、ゲ
ーム等を楽しませて下さり夕方
帰ります。
姑がデイサービスの受けてい
る一方で、自身の解放の時間
となります。今回は、男・女双
峰の古来より嬬歌の山と称され

る筑波山へ行きましようか。直
営の宮脇からのコースにするか、
又は静かな裏筑波か、それとも
四方八方を眺めながらのつつじ
ヶ丘から快適な登りを楽しもう
か等々……。
生来、山登りが好きで、結婚
してから幼い子供達を姑に委
ねて随分と登ってきました。今
年で、あら……ウン十年になりま
した。
今は時間の許す時だけ行かせ
て頂きます。
『おばあちゃん いつも そば
に居ますよ』
今朝も笑顔で見返してくれて
ます。

広報しもつま平成22年6月号

発行／下妻市総務部秘書課（〒304-8501 茨城県下妻市本城町2丁目22番地）TEL0296-43-2111

Eメール info@city.shimotsuma.lg.jp 下妻市ホームページ www.city.shimotsuma.lg.jp

6月1日から公共下水道に接続できる区域が拡大しました

下妻市の下水道

平成5年から公共下水道工事に着手し、平成11年7月には下妻駅西側99・9ヘクタール、平成12年9月には本宗地区の一部16・8ヘクタールが供用開始しました。

その後も、区域の拡大を図りながら整備を進めています。

拡大された区域は

平成21年度工事の完了で、6月1日から本宿・坂本・鎌庭・鬼怒の一

部20・0ヘクタールの区域が拡大され、現在、下妻地区295・9ヘクタール・千代川地区148・9ヘクタール、計444・8ヘクタール（計画区域の約25％）で下水道が使用できます。

下水道を使うには

下水道は施設を整備するだけではなく、その役割を果たすことはできません。家庭や工場などからの汚水を下水道に流すための、宅地内の排水設備工事がが必要です。

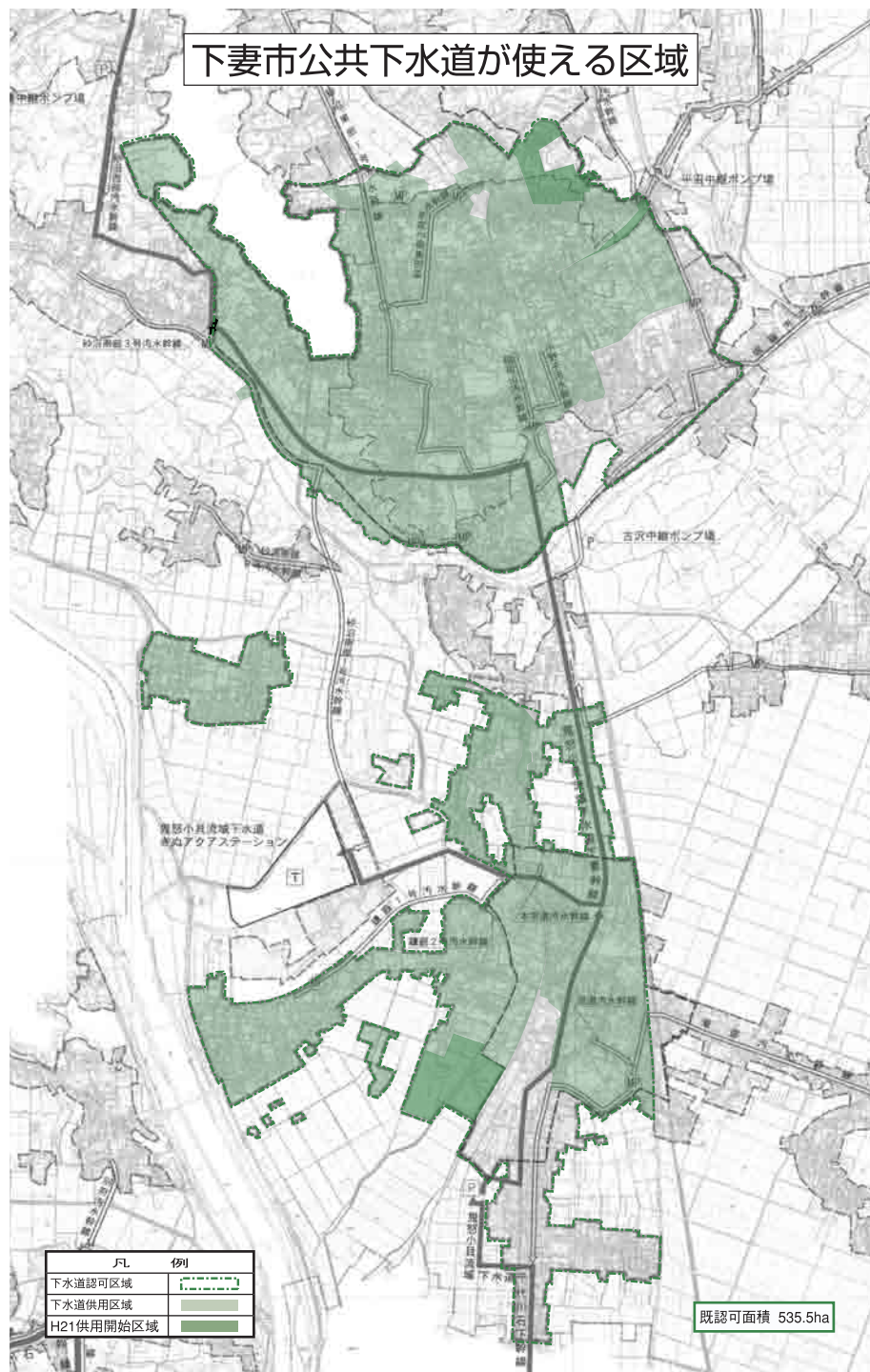
接続工事の相談は、市内の指定工事店または市下水道課でお受けします。

●下水道への早期接続をお願いいたします（下水道が使える区域の皆さまへ）

接続は下水道法により義務になっています。人々が健康で快適な生活をおくるため、子供たちに美しい自然環境を残すためにも、早期接続にご協力をお願いいたします。

問い合わせ

下水道課 ☎内線1735



正しく使いましょう みんなの大切な下水道

公共下水道ができたからといって何でも流していいということではありません。

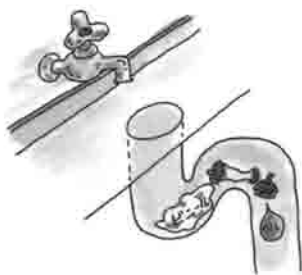
ちょっとくらいなら・・・という軽い気持ちで、みんなに迷惑をかけることになります。

下水道は、みなさんで使用する公共の財産ですから、下水道を使用する一人ひとりがマナーとルールを守って正しく使いましょう。

台所の油やゴミは流さない

台所から出る野菜くず、残飯あるいは天ぷら油などの廃油は排水管の詰まりの原因や下水処理場の機能を低下させます。

排水設備には、野菜くずや布切れ、ビニール類、また油脂類を流さないようにしましょう。



アルコールやガソリンを流さない

揮発性の高い危険物を流すと管の中で爆発したり、管を損傷することがあります。

下水管には薬品・アルコール・ガソリン類を流さないようにしましょう。



汚水ますにごみや土砂を捨てない



洗剤の利用は無りん洗剤を

合成洗剤や中性洗剤は下水処理場の機能に支障をきたします。洗剤はなるべく無りんのものを使うようにしましょう。



水洗トイレには溶ける紙を

水に溶けない紙や紙おむつ、たばこやガム、ビニールなどを流すと、詰まりの原因になります。

水洗トイレには、トイレトーパー以外は使わないようにしましょう。



やってみよう！ 緑のカーテンづくり

温暖化防止対策として「緑のカーテン事業」を実施しています。市庁舎はじめ学校、幼稚園、保育園などでも、自然の日よけづくりに取り組んでいます。

また、5月14日に街頭キャンペーンを行い、買い物客でにぎわう店頭でゴーヤの苗を無料配布しましたが、「ガーデニングに緑のカーテンを取り入れたい。」など、多くの方が興味を持たれました。



店頭での温暖化防止キャンペーン

ゴーヤの育て方



5月～6月

- ・本葉が3～4枚になったらプランター1個に苗1本を移植します。

ネットを張る

- ・ネットは10cmの網目がおすすめです。
- ・ネットは、ピンと張りましょう。

6月下旬～8月中旬

- ・ゴーヤは水が大好き、水やりをこまめに。天気の良い日は、朝夕2回やりましょう。
- ・つるがまっすぐ上に伸びるようにからませます。
- ・本葉が5～6枚になったら、親づるの先をカットすると横に広がりやすくなります。
- ・つるをネット全体に広げ、すべての葉によく光が当たるようにします。
- ・つるが伸びはじめたら、2週間に一度、化成肥料（ゴーヤ用の有機肥料など）を2～3gあげると良く育ちます。

問い合わせ 生活環境課 ☎内線 1 4 2 2

ストップ・ザ・低投票率 7月に参議院議員通常選挙が 予定されています

前回参院選で茨城県内の平均投票率は54・00％と、全国平均58・64％を大きく下回り、全国ワースト2位でした。また、下妻市の投票率は51・78％と、県平均をさらに下回りました。

下妻市の投票率を年齢層別（抽出調査）にみると、投票率が特に低い年齢層は、20歳～24歳（27・33％）、25歳～29歳（31・58％）、30歳～34歳（39・61％）と、若者の投票率が低くなっています。

そのため、明るい雰囲気や気軽に投票できる投票所づくりと、若者の選挙への関心を高めるため、期日前投票所において、投票立会人に若者を積極的に選任するなどの取り組みを行なっています。

私たちの生活をよりよくするためにも、棄権することなく大切な一票を投じましょう。

期日前投票について

投票日に仕事などで投票所に行け

いただいたゴーヤの苗は、西日の当たるところに定植しました。昨年も、孫と楽しみながらゴーヤを育てましたが、今年はずっと立派なカーテンにするため、夫が、竹・ネットなど資材を工夫して設置しました。カーテンの成長を記録していきたいと思います。

中山 かつ子さん（原）

ない方は、期日前投票ができます。

【期 間】 投票日の16日前から

投票日の前日まで

【時 間】 午前8時30分～

午後8時

【場 所】 市役所本庁舎1階

市民ホール または

千代川庁舎1階 ホール

「三不運動」について

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

寄付禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

政治家は有権者に寄附を贈らない！
有権者は政治家に寄附を求めない！
政治家から有権者への寄附は受け取らない！

問い合わせ 市選挙管理委員会

☎内線 1 1 3 1

下妻市まちづくり女性スタッフ 第8期のメンバーを募集します！

女性の豊かな感性と、生活体験を通じた意見を市政に取り入れ、人にやさしい夢のあるまちづくりの推進を目的に、「下妻市まちづくり女性スタッフ」（第8期）のメンバーを募集します。

日頃感じた身近なテーマに沿って、課題の解決策を討論いただき、活動成果を提言するものです。

皆さんの行政参加で、元気なまちづくりにご協力ください。

任 期

2 か年度

（平成22年委嘱の日から

平成24年3月まで）

謝 金

1 年につき3万円

募 集 人 員

18 名以内

応募資格

市内に居住または勤務する

応募期限

6 月24日（木）

応募・問い合わせ

企画課 ☎内線 1 3 1 2



スタッフ会議にも熱が入ります



春の川辺は

小貝川フラワーフェスティバル(小貝川)

5月22・23日の2日間、小貝川ふれあい公園(祝橋周辺)で小貝川フラワーフェスティバルが開催されました。

ポピーやキンセンカなどたくさんの花が見ごろをむかえ、訪れた人たちの目を楽しませていました。



ご協力ありがとうございます
(花の募金)



すごいねー、
あんなふうにするんだ
(大鍋豚汁)



パパきれいに撮ってね
(キンセンカをバックに)



大きな音がひびきます(ポン菓子)



とっても歩きやすいんです
(木材チップの園路)



地元の美味しいものがたくさん
(観光物産コーナー)



南国情緒たっぷり
(ステージ・フラダンス)



はやく食べたいな(小雨の中行列ができました)

たのしさいっぱい

花とふれあいまつり(鬼怒川)

5月16日、鬼怒フラワーライン(大形橋周辺)で、花とふれあいまつりが開催されました。

たくさんのコイノボリが泳ぐ花畑や水と親しむコーナーなど、子どもからおとなまで春の川辺を満喫していました。



カンボジア人女性による
野菜細工(国際交流)



味もサイズも日本一、ジャンボバーベキュー



女の子だって負けないわ
(大声コンテスト)



ゴミはわたしたちにおまかせ
(大形小・花万ジュニアスタッフ)



うわー、最高のながめ
(消防ハシゴ車)



までー、絶対つかまえるぞ
(ゲームコーナー・さかなのつかみ取り)



ねらいをつけてエイヤー
(ゲームコーナー・スイカ割り)



この次は大会に出ようかな(Eポート)

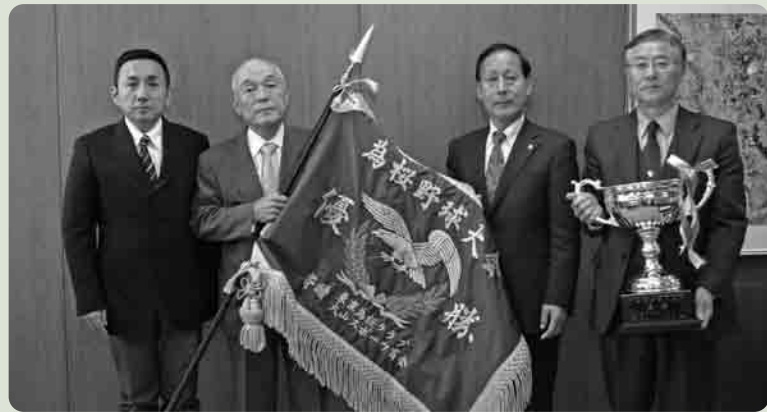


おいしいそばはいかかですか
(そば打ち実演)

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の問題など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)



新調された優勝旗とカップが寄贈されました



優勝おめでとうございます

4月29日、5月1日・2日・3日の4日間、県西部地区やつくば市などから中学校53チームが参加し、第67回為桜野球大会が開催されました。準決勝、決勝が1点差の接戦になるなど、各試合熱戦が繰り広げられましたが、下妻中、東部中は2回戦で、千代川中は準々決勝で、残念ながら敗れました。

なお、東京為桜クラブ、(有)大山スポーツ商会より、新調された優勝旗並びに優勝カップが寄贈され、優勝校の桃山中学校に手渡されました。

中学生たちの熱戦がつづく 第67回為桜野球大会

職 名	氏 名	住 所	種 目
委員長	赤 荻 稔	下妻市下妻乙172-5	卓 球
副委員長	大 里 英 男	下妻市村岡1110-3	バスケットボール
副委員長	平 間 三 男	下妻市山尻137	剣道
委 員	三 浦 仁	下妻市下妻乙350	空手
委 員	齊 藤 一 男	下妻市小島42	サッカー
委 員	井 上 暢	下妻市下妻丁219-5	ソフトボール
委 員	栗 野 久	下妻市若柳乙203	バレーボール
委 員	高 橋 周一	下妻市宗道73	野球
委 員	中山 政 博	下妻市鎌庭1728-9	剣道
委 員	松 崎 喜久男	下妻市高道祖1384-62	ソフトボール
委 員	富 永 武 久	下妻市半谷507	野球
委 員	山 崎 明 正	下妻市小島603	剣道
委 員	石 濱 文 子	下妻市下妻乙613-3	レクリエーション
委 員	岡 部 悦 子	下妻市小島1122-2	バレーボール
委 員	倉 持 正 信	下妻市大園木284	スキー
委 員	猪野木 雅 明	下妻市黒駒1026-4	野球
委 員	小 島 生 子	下妻市宗道98	ビーチバレーボール
委 員	白 石 芳 明	下妻市北大宝589	ソフトボール
委 員	國府田 薫	下妻市加養3404-1	陸上
委 員	前 野 武 夫	下妻市宗道139-7	野球
委 員	斎 藤 しず子	下妻市村岡乙141-54	バレーボール

問い合わせ スポーツ振興課 ☎内線2862

スポーツの実技指導・組織の育成・振興など、スポーツに関するさまざまな相談をお受けしますので、お気軽にご連絡ください。

平成22・23年度 下妻市体育指導委員が委嘱されました



藍綬褒章
大里 力男さん

大里さんは、昭和30年2月に臨時農業基本調査員として任命され、その後、平成17年2月の農林業センサス調査員に至るまで、永らく調査員として活動を行ってきました。

調査にあたっては、事前に予備調査を行うなど誠意のある対応で、すばらしい成果を残してきました。

今回は、32回におよぶ農林業調査員としての功績が認められての受章ですが、他にも、国勢調査員など多くの調査員を務められました。



瑞宝単光章
小倉 秀夫さん

小倉さんは、昭和22年1月に警察官として境警察署に配属され、その後、いくつかの警察署を勤務なされ、昭和56年5月に下館警察署（現筑西警察署）の刑事課長をご勇退なされました。

34年間の在職期間のうち28年を第一線の刑事として、数々の事件の捜査、解決にあたられました。

警察官として永らく活躍なされその職務を全うし、社会への貢献が認められ今回の受章となりました。

先ごろ発表された平成22年春の叙勲・褒章において、下妻市からは小倉秀夫さん(宗道)が瑞宝単光章に、大里力男さん(渋井)が藍綬褒章の榮譽に輝きました。おめでとうございます。

永年の功績が称えられ 平成22年春の叙勲・褒章



土の感触ってなんかきもちいいな(大宝小)



まっすぐ植えるのはむずかしいな(宗道小)

5月10日、宗道小学校の3年生から6年生までの児童211名が、また、5月13日には大宝小学校の5年生の児童53名が、五月晴れのなか田植え体験をしました。
地元農家の方のご好意により田んぼをお借りして、宗道小は今年で7年目、大宝小は11年目となりました。
秋の稲刈りがとても楽しみと、一本一本願いを込めて稲を植えました。
また、他市内4つの小学校でも田植え体験を行いました。

おいしいお米ができますように 宗道小・大宝小の児童が田植えにチャレンジ

下妻市地域包括支援センター（介護保険課内）

地域包括支援センターは、高齢者やその家族、地域の皆様の総合相談窓口です。

介護・医療・福祉について、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談下さい。

問い合わせ 介護保険課 ☎内線 1 5 4 3



かけっこ

あかいけ まほ

五歳八か月（西原保育園）

ね てっぼう

おそらにむけて

バーンってやるの

だめだよ

かみさまがしんじょうよ

まはたちのこと

いつも

みてくれるのに

【解説】

小学校の運動会に参加した時の事です。徒競走のピストルが空に向けて鳴らされるのを見て、不思議そうに言っていました。真歩にとって神様はお空の上から見守っていてくれる存在なのです。

採集 母 赤池郁子



俳句



声高に睦みて明けの軒つばめ 坂井 耕人（五 簡）
蛇の目傘差しかけてある牡丹かな 塚田三樹子（下妻丁）
業平のむかし羨しむ杜若 神郡 貢（高道祖）

短歌

空耳かふとふり返える葵えし身に 浅野 悦子（鎌 庭）
久びさに独居の友と語らいば 飯泉 淑子（原）
意外に多趣味で楽しそうなり パンを手に靴を踏みつつ出勤の子は 倉田 淑子（原）
爛漫の花も見遣らず 倉田 淑子（原）
ふくよかに白木蓮の咲く朝 外山とく子（下妻乙）
氷雨降り来て震への止まず 外山 とく子（下妻乙）
極楽寺の花の御堂のお釈迦さま 外山 はま（下妻丁）
甘茶をもらひて来たる思ひ出 外山 はま（下妻丁）
無情なる春の嵐に桜ちり 外山 富久子（下妻乙）
川を紅色にそめて流れる 外山 富久子（下妻乙）
やはらかき緑を伸ばす絹莢を 増田 啓子（下妻乙）
四月の雪の重きが折りたり 増田 啓子（下妻乙）
くり返す異常気象に待たされたる人が 渡辺 恵美（下妻丁）
列なす藤花まつりへ 渡辺 恵美（下妻丁）
葉の陰に咲く侘助にすっぱりと 木村 りん（下妻乙）
頭埋めてみつ吸う小雀

まちに緑を

第35回ふれあいグリーンキャンペーン

5月27日、小貝川ふれあい公園で「第35回ふれあいグリーンキャンペーン」が開催されました。

当日は、主催者の茨城トヨペット株社長・幡谷定俊さん、緑の大使として2010年度ミスワールド日本代表の松永博子さんなど、関係者による植樹祭も行われました。

この植樹も含め、市内の3つの公園に桜の苗木3種、合計25本が寄贈され「花のまちしもつま」をさらに彩ることとなりました。



ヤエベニシダレが植樹されました

食の未来を学ぶために

JA常総ひかりより教材本の寄贈

常総ひかり農業協同組合より、JAバンク食農教育応援事業の取り組みとして、小学生むけの教材「農業とわたしたちの暮らし」「ジュニア農林水産白書」が寄贈されました。「食」とこれを生み出す農業と環境とのかわり、安定した食の供給のための流通や、農産物価格の決め方などについて総合的な学習ができ、子どもたちの農業に対する理解の深まりが期待されます。



緑の大使から市長にメッセージが贈られました



食の教材本が理事長から教育長に贈られました



国勢調査は、日本の未来、地域のまちづくりのための基礎資料になります！

センサスくんは「国勢調査」のマスコットキャラクターです

2010

国勢調査

国勢調査は みんなで描く 日本の自画像

（平成22年国勢調査標語）

平成22年10月1日、国勢調査を実施します！

「1枚1,000円」のはずが…高額請求に



と、切ってしまってから1本20,000円と言われた。

【事例1】

「廃品回収している。不要なものはないか」と男性が訪ねてきた。返事する間も無く、勝手に物置に行き自転車とストーブを引っ張り出してきたが、「自転車は千円」というので2千円ぐらいかと思いを承した。軽トラックに積み込んだ後、8万円請求された。「戻して」と言いかけたが、怖くて支払ってしまった。

【事例2】

「2本で1,000円」と放送しながら移動販売車がやって来たので呼び止めた。「2本で1,000円の竿は錆びる、こっちのステンレスの竿は錆びない」と荷台に並んだステンレス製の竿を指して言ったため、価格を尋ねたが答えてくれなかった。2本頼んだところ、物干し台に合わせて切ってあげる

【事例3】

「網戸張り替え1枚1,000円」と放送している移動販売車を呼び止め、網戸7枚の張り替えを依頼した。代金を確認したが、業者ははつきりとは答えなかったが、放送の内容から高くても1枚2,3,000円と思った。張り替えが終わると97,000円を請求された。男性2人の業者だったので怖くなり仕方なく支払った。夫が帰宅して、領収書にある電話番号に連絡したが、番号はうそであった。

●事前にしっかりと確認しましょう

「2本で1,000円」や「1枚1,000円」という放送で、「安い」と思いこんでしまう消費者心理を巧みに利用して

います。

作業前に、価格や業者名をしっかりと確認してください。

●断る勇気も大切です

価格や業者名をはっきり言わないような業者に対しては、その場で断る勇気も大切です。

●領収書をもらい、その場で確認しましょう

解約しようとしても、業者の所在がわからないと連絡できません。領収書をもらい、その場で電話をかけてみるなど、業者の所在を確認しましょう。うその電話番号を書いている場合もあるので注意してください。

休日相談日のお知らせ

契約トラブルや多重債務、消費生活についてのトラブルでお悩みの方、休日にも相談できます。電話または面接相談のいずれも可能です。

■相談日 6月27日(日)

■時間 午前9時～12時

■場所

下妻市消費生活センター
(市役所千代川庁舎1階)
☎44・8632

ちよつと

健康一言

家族みんなで食中毒予防！



冷蔵庫で保存するときのポイント

- 設定温度は、冷蔵庫で10℃以下、冷凍庫でマイナス15℃以下に。
- 魚や肉は、チルド室(0℃)、パースナル室(マイナス3℃)で上手に保存する。
- つめ方は、全体の7割くらいにし、つめ過ぎは厳禁。
- 温かいものは、必ず冷ましてから入れる。
- ドアの開閉はすばやく、開ける回数も減らす。

食中毒の中には低温で増殖するものもありますが、一般に4℃以下で、数日以内なら安全とされています。しかし、10℃を超えると食中毒菌だけでなく、腐敗菌も徐々に増殖してしまいます。

冷蔵庫は、使い方ひとつで、安全にも、危険にもなります。庫内全体を少なくとも10℃以下に保つ工夫をしましょう。特に夏は30秒間ドアを開けっ放しにすると、冷蔵庫内の温度は10℃以

と、毒素を出すこともある。

④受診の際には状況をくわしく

症状、吐いた物や便、いつ・どこで・何を食べたか報告する。

健康についての
問い合わせは…
保健センター
☎43・1990

食中毒かな、と思ったら！

他に原因がないのに、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱、また、目がかすむ、めまいがする、しびれるなどの症状は食中毒かもしれません。様子を見ずに、次の4点を心がけすぐに受診しましょう。

①下痢止めを飲まない

かえって菌やウイルスを増殖させることがある。

②水分補給だけで、食べない

食べ物には菌やウイルスにエサを与えることになる。

③抗生物質をむやみに飲まない

カゼと間違えて抗生物質で攻撃する

各種相談 7月

区 分	日 時	場 所	問 い 合 わ せ
心配ごと相談	7月13日・20日・27日（火） 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～3時 ※法律相談は13日と27日（予約制）	下妻公民館 2階 小会議室 （法律相談は2階学習室） ※20日は第二庁舎中会議室に 変更になります	社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	7月9日（金） 午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	秘書課 ☎内線1212
	7月16日（金） 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談（困りごと）	7月23日（金） 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	7月14日（水） 午後1時～3時（予約制）	第二庁舎 3階 小会議室	福祉事務所 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日 午前9時～12時 午後1時～4時30分	下妻市消費生活センター （千代川庁舎内）	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 7月1日（木） 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 ※参院選挙の場合は翌日曜日 7月25日（日） 午前8時30分～午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1362～1365

6月の納税 納期は6月30日です

[税目]

[口座引落日]

市・県民税（1期） 6月30日

市税は全国一律です
個人住民税（市県民税）・固定資産税・軽自動車税の税率は、
地方税法の定めるところにより、下妻市においても標準税率を
使用しており全国一律です。
問い合わせ 税務課 ☎内線1342

5月の交通事故

—累計—
発生件数 18(23) 103(97)
死 亡 0(1) 1(3)
負 傷 31(30) 143(116)
()内は前年

下妻市の人口・世帯

—6月1日現在—
人 口 45,292人 (+ 21)
男 22,654人 (+ 17)
女 22,638人 (+ 4)
世帯数 15,318世帯 (+ 35)
()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

今月の表紙



鬼怒フラワーライン（大形橋付近）で、赤いポピーもきれいですが、あざやかな黄色のカリフォルニアポピー、こちらの花もとてもきれいです。

編集デスク

記録的に遅い雪が舞い寒いの続いた4月から一転、ゴールデンウィークには記録的な晴れの日が続くなど、過ごしやすい季節となりました。
田植えや庭しごとなど、はかどったみなさんも多いのでは？
ちなみに我家も、せまい庭ではありますが、少しでもきれいにできればと思っておりまして。しかし、残念ながらその目標は達成できませんでした。
雑草がますます勢いを増すこれから季節、負けないよう頑張りたいと思っています。（N）

健康カレンダー Health Calendar 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1 小 西南医療 保 のびのび遊びの広場 10:00～10:30 保 1歳児相談 13:30～13:50	2 保 びよびよ教室 10:00～10:30 保 5か月児健診 13:30～13:50	3 小 西南医療
4 小 西南医療 在 軽部病院	5 胃がん・大腸がん検診 下妻市保健センター 6:30～9:00	6 小 西南医療 胃がん・大腸がん検診 上妻市民センター 6:30～9:00 保 元気アップ教室 9:30～10:30	7 胃がん・大腸がん検診 上妻市民センター 6:30～9:00	8 小 西南医療 保 親子リトミック 10:00～10:30	9	10 小 西南医療
11 小 西南医療 在 まつだこどもクリニック	12	13 小 西南医療	14 保 ポリオ生ワクチン 14:00～14:30	15 小 西南医療 保 1歳6か月児健診 13:30～13:50	16 保 3歳児健診 13:30～13:50	17 小 西南医療
18 小 友愛記念 在 中嶋医院	19 小 西南医療 在 湖南病院／とき田クリニック	20 小 西南医療 胃がん・大腸がん検診 下妻市保健センター 6:30～9:00	21	22 小 西南医療 胃がん・大腸がん検診 下妻市保健センター 6:30～9:00	23 保 後期マタニティ&ママサロン 13:30～15:30	24 小 西南医療
25 小 西南医療 在 浅田医院	26 胃がん・大腸がん検診 豊加美市民センター 6:30～9:00	27 小 西南医療 胃がん・大腸がん検診 豊加美市民センター 6:30～9:00	28 胃がん・大腸がん検診 働く婦人の家 6:30～9:00	29 小 西南医療	30	31

小 小児救急当番医

火・木曜：午後6時～翌朝8時
土曜：午後6時～午後11時
日曜・祝日：午前8時～午後6時
※土曜日の午後11時以降、日曜日の午前0時～午後8時の救急搬送は通常通り西南医療センター
病院で受け入れますが、直接来院の方は原則として小児科医の診察はありません。
西南医療…茨城西南医療センター病院（境町2190）
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院（古河市東牛谷707）
☎0280-97-3000

茨城子ども救急電話相談

毎日の夜間／午後6時30分から午後11時30分
休日の昼間／午前9時から午後5時
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
すべての電話から ☎029-254-9900
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

軽部病院 ☎44-3761
まつだこどもクリニック ☎30-5558
中嶋医院 ☎44-3008
湖南病院／とき田クリニック ☎44-2556
浅田医院 ☎44-3957

夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日（1月1日を除く） 午後7時から翌朝7時

○茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは
☎029-241-4199 年中無休／24時間対応

○茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/