



わがやの にんき もの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



のあ
菊池 乃愛ちゃん(高道祖)
～勝也・美智子さんの長女～

2月で2歳になった乃愛ちゃん。
毎日、元気いっぱいお外で遊んでいます。
最近では、庭の畑のいちご摘みをするのが日課です。
絵本を読むのも、歌を歌うのも大好きで、いつもニコニコ、我が家のアイドルです。
おしゃべりが上手で、パパが大好き…。健康で、思いやりのある、ステキな女の子に育って下さいね。



坂下 かれんちゃん(下妻丁)
～一幸・美和さんの長女～

元気に走りまわり毎日楽しく遊んでいます。
最近では、すべり台がお気に入りです。
「ぶんぶんぶん」を振り付きで唄う姿は、とても愛らしいです。
これからも可愛い笑顔で家族を和ませてね。



せいいちろう
松寄 誠一郎ちゃん(高道祖)
～真二・さおりさんの長男～

ウルトラマンと外で遊ぶ事が大好きな誠くん。お庭には色々な虫がいるのでミミズやダンゴ虫を捕まえては喜んでいます。
最近では言葉をたくさん覚えてきて会話もいっぱい出来るようになってきました。
発見がたくさんあり元気に成長してきた事をうれしく思う日々です。

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.55

前月登場の**鈴木 汎子**さんからの紹介



「平和な日に感謝して」
森 まさ子さん(下妻戊)

七月になると、毎年思うことがあります。第二次大戦の一九四四年七月八日・サイパン島で戦死した父の最後の地を訪れたいと…
昨年九月遺児によるマリアナ諸島慰霊友好訪問に参加し実現することが出来ました。
サイパン島では五万五千人の方が犠牲となった激戦地、未だ戦争の傷跡が残る島内を移動しながら巡拝して参りました。
父達がガラパンの沖合いで、船もろ共戦没した私達七人の班は、海の見える公園で慰霊祭を行いました。両国の国旗を飾り、好物を供え、花・線香を手向け、

一人一人追悼文を読み上げ、皆同じ思いに胸がいっぱいになりました。「里の秋」の献歌、父親の帰りを待つ母娘の心が幼い自分にダブリ涙の合唱でした。
「みたま」が海の底から山から谷から千の風に乗って上空から見えてくれた気がしました。
永かった六十五年心ゆくまで追悼が出来「大変でしたね。ありがとうございました」と伝えることが出来ました。
少しでも戦争の悲惨さを経験した者として、平和の大切さを子供・孫の世代にも伝えていかなければならないと思います。

CONTENTS

2 下妻市職員募集

3 ふれあい下妻経営状況報告

4 総合型地域スポーツクラブ「(仮称)サンドレイククラブ」

5 下妻・夏のイベント

6 まちのわだい

9 口頭詩・市民文芸

10 消費生活まめ知識・健康ちょっと一言

12 健康カレンダー・各種相談・7月の納税・市の人口

14 わがやのにんきもの・さわやかリレー

広報しもつま平成22年7月号

発行／下妻市総務部秘書課（〒304-8501 茨城県下妻市本城町2丁目22番地）TEL0296-43-2111

Eメール info@city.shimotsuma.lg.jp 下妻市ホームページ www.city.shimotsuma.lg.jp



下妻市職員を募集します

平成22年度 下妻市職員採用試験案内

1. 試験区分(職種)、受験資格及び採用予定人員

試 験 区 分		受 験 資 格	採用予定 人 員
一般事務	大 卒 (上級試験)	大学卒及び来春大学卒業見込者で、昭和 56 年 4 月 2 日以降に生まれた人	若干名
	短大卒 (中級試験)	短大卒及び来春短大卒業見込者で、昭和 59 年 4 月 2 日以降に生まれた人	
	高 卒 (初級試験)	高校卒及び来春高校卒業見込者で、平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人	
	※ 但し、障害者については、昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で障害者手帳の交付を受け介護者なしに一般事務職としての職務遂行可能な人（学歴区分に応じて上級・中級・初級試験）		
保 健 師	保健師の免許を有する人（平成 23 年 4 月 1 日までに免許取得見込の人を含む）で昭和 56 年 4 月 2 日以後に生まれた人		若干名

(注) 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は受験できません。

2. 試験期日・内容

- 第1次試験 9月19日(日) 教養試験・専門試験(保健師のみ)・適性検査
- 第2次試験 10月28日(木) 面接・作文

3. 応募手続

- 受験申込・・・下妻市役所人事課に受験申込書等の必要書類を提出して下さい。
(下妻市役所人事課において所定の申込用紙を交付します)
- 受付期限・・・8月17日(火)まで
※土曜日、日曜日及び祝日を除く
受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで

※応募手続、試験方法等の詳細については「平成22年度下妻市職員採用試験実施要項」で確認して下さい。試験実施要項は、市役所人事課で受領するか、又は下妻市公式ウェブサイトをご覧ください。

〈下妻市公式ウェブサイト：<http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>〉
下妻市ホームページ>新着情報>平成22年度下妻市職員採用試験案内
または、下妻市ホームページ>各課からのお知らせ>人事課>平成22年度下妻市職員採用試験案内

4. 試験の受付及び問合せ先

〒304-8501 茨城県下妻市本城町2丁目22番地
下妻市総務部人事課(下妻市役所本庁舎2階)
☎0296-43-2111(内線1241・1242・1243)
E-mail: jinji@city.shimotsuma.lg.jp



平成21年度 株式会社ふれあい下妻の 経営状況をお知らせします

(株)ふれあい下妻の平成21年4月1日から22年3月31日までの経営状況(第12期)が公表されましたので報告します。

昨年度は、来店者の減少及び買い控えによる売上減少を招き、収益を大きく圧迫することとなり一昨年度に続き大変厳しい経営を強いられ、売上高は前年比約12%・1億1千5百万円減少の約8億8千5百万円となりました。

道の駅しもつま

利用者数アップのため店頭でのテント販売を毎週実施し、時間の取れない来店者への対応などを図りましたが、長引く不況の影響もあり厳

ピアスパークしもつま

類似する温浴施設が増加している状況(飽和状態)のなか、旅行誌や広報誌などでPRに努めるとともに、イベント会社との提携で日帰り旅行の企画や企業サービスのひとつとしての入浴券の販売など、新たなPR活動を積極的に行いました。

また、これまでも好評を得ているカラオケ交流会・フリーマーケットなど各種イベントによる集客力アップも図りましたが、長引く不況の影響により消費者の外出控え・買い控えが大きく、売上高は前年比約21%・7千8百万円減少の約2億9千6百万円となりました。

ふれあい下妻の経営状況の推移

	平成19年度	平成20年度	平成21年度	前期比増減	前期比
売上高	10億4,153万円	10億80万円	8億8,547万円	△1億1,533万円	88.5%
(道の駅)	6億5,265万円	6億2,671万円	5億8,971万円	△3,700万円	94.1%
(ピアスパーク)	3億8,888万円	3億7,409万円	2億9,576万円	△7,833万円	79.1%
税引前当期利益	802万円	164万円	△2,452万円	△2,616万円	—
道の駅利用者	74万5,440人	71万8,587人	65万1,451人	△6万7,136人	90.7%
温泉入場者	19万4,693人	17万9,480人	15万4,002人	△2万5,478人	85.8%

入湯税約1,394万円を市に納付
(株)ふれあい下妻から、入湯税13,933,500円が市に納付されました。

見てもたのしい 参加してもたのしい 下妻・夏のイベントは みなさまおこしくだい

ふるさとまつり連合渡御

開催日：7月31日（土）午後5:00～午後9:00
※順延の場合8月1日
会場：千代川公民館前広場及び
市役所千代川庁舎前通り



砂沼サンビーチ

7月17日（土）から8月31日（火）までの46日間を
開園予定、週末は楽しいイベントもあります。
みなさまのご来園をおまちしています。



鬼怒川流域交流 Eボート大会茨城県大会

開催日：8月8日（日）午前8:00～午後4:00
※順延の場合8月22日（日）
会場：鎌庭地先 鬼怒川大形橋上流左岸



下妻まつり 千人おどり しもつま砂沼の花火大会

開催日：8月7日（土）午後5:05～午後9:00
※順延の場合8月8日（花火大会のみ）
会場：砂沼新田地先（千人おどり）
砂沼湖上（花火大会）



新しいスタイルのスポーツクラブをご紹介します

総合型地域スポーツクラブ

文部科学省推進事業

「(仮称)サンドレイククラブ」



総合型地域スポーツクラブって何？

総合型地域スポーツクラブとは、多世代、多種目、多目的なスポーツやレクリエーション、遊び、文化活動を通して地域住民の交流の拡大、地域の連帯、地域の活性化を目指します。

人とスポーツのかかわりには、行うスポーツ・支援するスポーツがあります。それを同時に行いながら地域に貢献していくのが、総合型地域スポーツクラブです。

サンドレイククラブとは…

茨城百景やため池百選に指定されている、下妻市のシンボルである「砂沼（サンドレイク）」の名前をクラブの名前としました。

理 念

「空・太陽・はじける笑顔だ！ Letsスポーツ！」

私たちは、スポーツ・レクリエーション・あそびを通して健康で明るく豊かなライフスタイルを確立し、イキイキと輝く地域社会の構築をめざします。

クラブ紹介



“あなたスポーツやっていますか？”

とんだり、はねたり、歩いたりそれもスポーツです。毎日、家の中でとじこもりがちあなた、家から飛び出してみんなで、すこしづつはじめてみませんか？そんなあなたに、少しでも手をかせたらとの思いで、サンドレイククラブができました。たまには、外に出て人とのふれあいの中、楽しく、遊びやスポーツをやりましょう！

また、このクラブにはもうひとつの柱があります。

今、スポーツはしているけれど、たまには別のスポーツもやりたい人のために、クラブ交流を考えています。また、三世代で同じ遊びやスポーツをやりたいとも思っています。新しい自分を見つけませんか？サンドレイククラブはそんなクラブです！！

問い合わせ スポーツ振興課 ☎内線 2 8 6 2

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。
(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

5月30日、第29回市民清掃デーが実施されました。今年は「ごみゼロ(530)の日」が日曜日と重なり、自治会などを中心に多くの方に参加いただきました。

また、地球温暖化をはじめ環境問題への関心が高まり、小中学校や市内の事業所・企業による自主的な活動も増えてきました。

これからも、きれいまちでありましよう、みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



幼稚園児たちも園のまわりをそうじしました

まちをきれいに① 第29回市民清掃デー



毎週ごみを拾っても、なかなかゼロになりません

茨城県信用金庫協会では、毎年6月15日を信用金庫法が施行された日付にちなみ、「信用金庫の日」として県内信用金庫合同で社会貢献活動を行っています。

14回目となる今回は6月12日に清掃活動が行われ、下妻地区では砂沼遊歩道や観桜苑などのゴミ拾いが行われました。



2班にわけて、砂沼遊歩道一周のゴミを拾いました

筑西市(旧明野町)のクリーンテックシオガイ(株)つくば工場では地域貢献と周辺環境美化のため、道路のごみ拾いや公衆トイレ清掃活動などを行っています。

この活動は約10年前から始められ、毎週金曜日の午前7時から約1時間、従業員全員がボランティアで工場周辺の清掃活動を行っているもので、筑西地内はもとより下妻地内の小貝川堤防や県道なども清掃活動の対象地区となっています。

「河添正さん(下田)からのお便りです。」

まちをきれいに② 会社ぐるみでの清掃活動

5月16日、神明集落センターで「神明地区長寿会花見会」が開催されました。

花見会では、年1回、地域内の70歳以上の方々が集まり交流・親睦を深めています。昨年から、健康づくりのためにストレッチ体操を取り入るなど、さらに充実した花見会となりました。

また、今回は神明集落センターの掃除を、ボランティアで長年続けている「若本ふみ」さんに、自治会より感謝状が贈呈されました。

「栗野信一郎(神明)さんからのお便りです。」



ストレッチ体操で体も若返り

いつまでもお元気で 神明地区長寿会で花見会

まちをきれいに③ 落書きゼロ作戦



国道125号下のトンネル(峰地内)での作業

5月25日、落書きゼロ作戦運動が実施されました。これは、通学道路などに書かれた落書きの一掃を目的に、「ボランティア下妻環境美化(落書きゼロ作戦)運動」として行われたもので、今回はトンネル内の落書きをペンキなどで消し、まちの環境美化を図りました。



お茶を身近に、みなさんも一服いかがですか

6月13日、砂沼広域公園・観桜苑内の茶室「砂沼庵」であやめ茶会が開催されました。

例年ハナシヨウプの見ごろをむかえるこの時期に、下妻茶道連盟香出水会が開催しているもので、今年は少しでもたくさんの方に茶道を体験していただこうと、砂沼庵でのお茶会となりました。

訪れた人たちは、満開のハナシヨウプといっしょに、初夏のさわやかなひと時を楽しみました。

砂沼庵であやめ茶会を開催

6月6日、鬼怒フラワールラインで花と一万人の会主催の「さつまいも定植大会」が開催され、地元のボランティアはじめ、大形小学校の花万ジュニアスタッフや青龍楽校少年団など約150名が参加し、ベニアズマとムラサキマサリの2種が植えられました。

参加者らは10月のいも掘り大会での収穫を楽しみに、額に汗を流しながら一本一本ていねいに苗を植えました。



大きくなれと、願いを込めて植えました

収穫の秋がたのしみです さつまいも定植大会

ご存知ですか。この数字？

21.6

＜平成22年介護保険課資料より＞

この数字は下妻市の高齢化率です。(下妻市の総人口のうち、65歳以上の割合を示す数値(%)) 5人に1人は高齢者です。茨城県の予想によると、5年後には4人に1人が、10年後は3人に1人が、65歳以上となります。

下妻市地域包括支援センター

- ・地域包括支援センターは高齢者やその家族、地域の皆様の相互相談窓口です。
- ・介護・医療・福祉についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談下さい。

問い合わせ

介護保険課 ☎内線 1 5 4 3



いのちのおと

いのせ ゆうすけ

四歳七か月(下妻いずみ幼稚園)

いま

どくんって

いのちのおとが

きこえたよ

【解説】

夜、一緒にお風呂に入って、ゆっくり湯船につかっていた時の事です。静かに入っていたのと、お湯の中にいたのとで、自分の心臓の音がいつもより大きく聞こえたようです。なるほど、確かに心臓の音はいのちのおとだよねと、とても感心させられました。色々な事を考えているのだなあ、と思いました。

採集 母 猪瀬美樹



俳句

市民文芸

短歌

薔薇の木の若枝がとなりに伸びゆくを 山本せい子(下妻丙)

あかときの窓より見ゆる積雪を 横倉 愛子(小島)

西空高き月光照らす 外山 敏子(下妻丁)

鈴蘭の香にむせびつつひと本を 飯村八重子(半谷)

湖のほとりに立てばさざ波と 伊東 豊乃(加養)

葉擦の音が風を呼びあふ 小竹八重子(五箇)

戸を操れば庭に群生の鈴蘭は 小林美智雄(唐崎)

かそけし匂ひ部屋まで届く 坂井 勝美(五箇)

連翹は黄の瀧となり咲きいたり 須藤恵美子(前河原)

あけ替えの工事遅れる石下橋 中久喜 和(下妻乙)

極限に耐ふ姿いたまし 須藤恵美子(前河原)

雨あとの庭の草々を抜きつづく 須藤恵美子(前河原)

土の香いよ濃くなる私 須藤恵美子(前河原)

通院し内服治療を続けたき 中久喜 和(下妻乙)

われを悩ます心エコー検査は 中久喜 和(下妻乙)

救助活動の技術向上をめざして

第37回茨城県消防救助技術大会

6月17日、県立消防学校で茨城県消防救助技術大会が開催されました。県内4、346名の消防署職員から選抜された372名の精鋭が、複雑化する昨今の災害などに対応するための、高度な救助技術を競い合いました。

下妻消防署からは3チーム14名が出場し、惜しくも入賞は逃しましたが3チームとも努力賞を獲得しました。



訓練の様子、上ることさえも困難な高さです



大会の様子、災害現場同様、秒単位の行動が要求されます

地域消防の充実をめざして

消防団詰所引渡し式

6月13日、下妻市消防団第6分団第1部(大園木)・第7分団第1部(鎌庭)・第7分団第2部(別府)の各消防団詰所が完成し、引渡し式が行われました。

昨年度行われた消防団組織の再編や建物の老朽化に伴い、施設の充実を図りこれからの地域消防活動の核となるべく、2階建ての詰所が新築されました。



新築された詰所の鍵(模擬)が手渡されました

たくさんの白星をめざして

高砂部屋・錦戸部屋合同合宿けいこ

6月8日から10日の3日間、大宝八幡宮で高砂部屋・錦戸部屋合同の夏合宿が、幕内の朝赤龍やつくば市(旧豊里町)出身の男女ノ里はじめ25人が参加して行われました。

同八幡宮の1、300年祭で、境内に本格的な相撲場が作られたのをきっかけに、「茨城夏合宿」がはじまり、今年で9年目となりましたが、老人ホームのお年寄りを招待したり、大宝保育園の男児が力士に挑戦する



ちびっ子力士も挑戦しました



激しいあたりの音が境内に響きます

など、地域との親睦も深まった楽しい合宿となりました。

子どもに流行の『ローラー付シューズ』の事故

「使用者の骨折事故だけでなく、巻き添え事故も発生」



【事例2】

道路で「ローラー付シューズ」を履いた子どもが近づいてきた。よけようとしたら転んで腕を骨折した。

『ローラー付シューズ』とは・・・かかとの部分にローラーがついているスニーカー状のシューズで、助走をつけてつま先を上げるとローラースケートのように滑ることができます。ローラー部分を取り外したり格納したりすると、普通のスニーカー状になります。

【事例1】

小学生の娘が「ローラー付シューズ」で歩道を滑っていたら、くぼみにローラーが挟まって転倒し左手首を骨折した。

【事例3】

スパーで「ローラー付シューズ」を履いた子どもが滑って突っ込んでくることがある。事故が起きないか冷や冷やしている。一緒にいる保護者も注意しない。

●取扱説明書をきちんと読みましょう。

●ヘルメットやプロテクターなどの安

全装具を必ず身につけましょう。

●公共施設や店舗内、駅など、人の多いところでの使用は他人の迷惑になります。

●交通のひんばんな道路での使用は禁止されています。(道路交通法)

●歩道や店舗内・駅のホームなどで使用して他人にケガをさせた場合などには、使用者本人や保護者の責任が問われることもあります。保護者等は使用方法やマナーをきちんと子どもに説明し、しっかりと理解させましょう。

休日相談日のお知らせ

契約トラブルや多重債務、消費生活についてのトラブルでお悩みの方、休日にも相談できます。電話または面接相談のいずれも可能です。

■相談日 7月25日(日)

■時間 午前9時～12時

■場所

下妻市消費生活センター
(市役所千代川庁舎1階)

☎ 44・8632

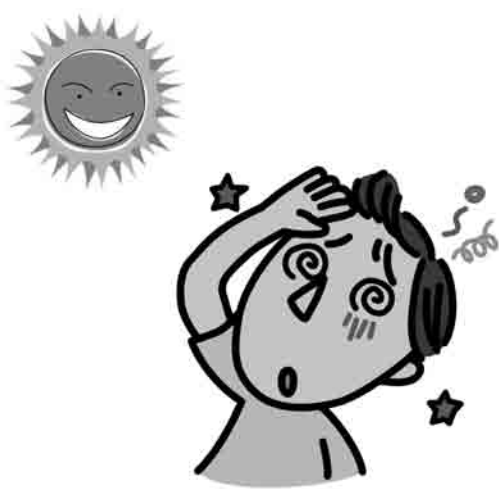


これからの季節、熱中症にご用心

これからの季節に気をつけたい熱中症。毎日少しずつ暑くなるこの時期は熱中症による救急事故が多発します。急に気温が上昇した日や蒸し暑い日など、体が暑さに慣れていないときにも起こりやすく、ヒートアイランド現象や地球温暖化など、熱中症のリスクも年々高くなっています。

熱中症予防のポイント

- ①外出時には帽子をかぶったり、日傘をさしたりして、直接日光に当たらないようにしましょう。
- ②吸水性、通気性のよい衣類を選びましょう。



熱中症の症状とは？

	症 状
軽 症	めまい・失神・筋肉痛・筋肉のけいれん・大量の発汗
中 等 度	頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
重 度	意識障害・けいれん・手足の運動障害・40度以上の高熱・発汗停止・呼吸停止

熱中症の疑いのあるときの応急処置法

1. 涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめ、体を水や氷で冷やす。吐き気のあるときは顔を横向きにする。
2. 軽症の場合は、スポーツドリンク等で水分・塩分を補給する。
3. 高熱があつたり意識がもうろうとしている、自分で水分などがとれない場合には、応急処置をしながらすぐに救急車を要請する。
4. そのほか、不快な症状がおさまらない場合は、速やかに医療機関を受診する。

健康についての問い合わせは・・・

保健センター ☎ 43・1990

各種相談 8月

区 分	日 時	場 所	問 い 合 わ せ
心配ごと相談	8月10日・17日・24日（火） 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～3時 ※法律相談は10日と24日（予約制）	下妻公民館 2階 小会議室 （法律相談は2階学習室）	社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	8月6日（金）午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	秘書課 ☎内線1212
	8月20日（金）午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談（困りごと）	8月27日（金）午後1時30分～3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	8月11日（水）午後1時～3時（予約制）	第二庁舎 3階 小会議室	福祉事務所 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日 午前9時～12時 午後1時～4時30分	下妻市消費生活センター （千代川庁舎内）	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 8月5日（木）午後5時30分～7時30分 休日納税相談 8月29日（日）午前8時30分～午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1362～1365

7月の納税 納期は8月2日です

〔税目〕

固定資産税（2期）
国民健康保険税（1期）
介護保険料（1期）
後期高齢者医療保険料（1期）

〔口座引落日〕

8月2日

※コンビニエンスストアで税金など（後期高齢者医療保険料をのぞく）の納付ができますのでご利用ください。

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

6月の交通事故

—累計—
発生件数 20(15) 123(112)
死 亡 0(0) 1(3)
負 傷 25(20) 168(136)
()内は前年

下妻市の人口・世帯

—7月1日現在—
人 口 45,326人 (+ 34)
男 22,677人 (+ 23)
女 22,649人 (+ 11)
世帯数 15,351世帯 (+ 33)
()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

今月の表紙



赤須地内（上妻地区）の排水路敷に植栽されたアジサイ。通学路にも隣接し登下校時の子どもたちの目も楽しませてくれます。
「青田俊一さん（赤須）からのお便りです。」

編集デスク

まもなく夏本番、生ビールのおいしい季節がやってきます。暴飲・暴食を慎まなくては、いつも暑さと誘惑に負け、またつつい手伸びてしまいうです。ところで、今年は春先に雪が舞うと思いきやゴールデンウィークは記録的に晴れが続くなど、異常気象のあらわれなのでしょう。これから台風や大雨などが心配されますが、災害が起きないことを祈るばかりです。（N）

健康カレンダー Health Calendar 8月

日	月	火	水	木	金	土
1 小 西南医療 在 古橋医院	2	3 小 西南医療 元気アップ教室 9:30～10:30	4	5 小 西南医療 保 遊びの広場 10:00～10:30 保 1歳児相談 13:30～13:50	6 保 びよびよ教室 10:00～10:30 保 マタニティ&ママサロン 13:30～15:30	7 小 西南医療
8 小 友愛記念 在 坂入医院	9	10 小 西南医療 保 バクバク離乳食教室 9:45～10:00	11 保 ポリオ生ワクチン 14:00～14:30	12 小 西南医療	13	14 小 西南医療
15 小 西南医療 在 とやまクリニック	16 胃がん・大腸がん検診 下妻市保健センター 6:30～9:00	17 小 西南医療 胃がん・大腸がん検診 大宝公民館 6:30～9:00	18	19 小 西南医療 胃がん・大腸がん検診 下妻市保健センター 6:30～9:00	20 胃がん・大腸がん検診 大宝公民館 6:30～9:00 保 5か月児健診 13:30～13:50	21 小 西南医療 保 パパのための沐浴講座 下妻市保健センター 10:00～12:00
22 小 西南医療 在 平間病院	23	24 小 西南医療 保 キッズくらぶヒー&ママ体操 10:00～10:30	25	26 小 西南医療 保 1歳6か月児健診 13:30～13:50	27 保 3歳児健診 13:30～13:50	28 小 西南医療
29 小 西南医療 在 中岫産婦人科医院 特定健診（未受診者健診） 下妻保健センター 9:30～11:30 13:30～15:00	30	31 小 西南医療				

小 小児救急当番医

火・木曜：午後6時～翌朝8時
土曜：午後6時～午後11時
日曜・祝日：午前8時～午後6時
※土曜日の午後11時以降、日曜日の午前0時～午後8時の救急搬送は通常通り西南医療センター病院で受け入れますが、直接来院の方は原則として小児科医の診察はありません。
西南医療…茨城西南医療センター病院（境町2190）
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院（古河市東牛谷707）
☎0280-97-3000

茨城子ども救急電話相談

毎日の夜間／午後6時30分から午後11時30分
休日の昼間／午前9時から午後5時
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
すべての電話から ☎029-254-9900
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をもて大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

古橋医院 ☎44-2792
坂入医院 ☎43-6391
とやまクリニック ☎30-5010
平間病院 ☎43-5100
中岫産婦人科医院 ☎44-2438

夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日（1月1日を除く） 午後7時から翌朝7時

○茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは
☎029-241-4199 年中無休／24時間対応

○茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/