



CONTENTS

- 2 市政モニター、まちづくり女性スタッフの委嘱
- 3 水道事業の業務状況・参議院議員通常選挙の結果
- 4 環境家計簿・飼犬の要求書
- 5 総合型地域スポーツクラブ「サンドレイククラブ」
- 6 まちのわだい

- 9 口頭詩・市民文芸
- 10 消費生活まめ知識・健康ちょっと一言
- 12 健康カレンダー・各種相談・8月の納税・市の人口
- 14 わがやのにんきもの・さわやかリレー

わがやのにんきもの



ゆな
香取 優菜ちゃん(本宿町)
～洋史・真理子さんの長女～

歌やダンスが大好きでいつも鏡の前で踊って気分は歌のお姉さん。身嗜みのチェックも欠かしません。世話ずきで9か月の弟の面倒を良く見てくれて助かる半面ひやりとする事も…。これから元気にいっぱい優しい子に育ってね。

お子さんの写真を掲載してみませんか

このコーナーでは、市内在住の1歳～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日記念など、思い出の1ページとしていかがですか。

ご希望の方は、
秘書課・広報聴係
☎内線 1 2 1 2
までご連絡ください。



ゆうま
鈴木 悠真ちゃん(福田)
～正明・尚子さんの長男～

桜の咲くころから歩きだし、今では未知の世界を探索することが楽しくて仕方がない悠真。ヘリコプターの音が聞こえれば空を指さし、「ババババ」と音を真似して大興奮。好奇心旺盛なわが子の成長がこれからも楽しみです。

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.56

前月登場の**森 まさ子**さんからの紹介



「パークゴルフで健康に」
塚本 千代子さん(下妻戊)

古希です。二人の孫と六人家族。それはもうにぎやかな毎日です。
公民館のガーデニング教室で学んださし木で、今年は数種類のあじさいが見事に咲き、移動しやすいように二十本近く鉢に植えたので、一列に並べたら見ごたえありました。
四年前主人に勧められ、嫌々ながらパークゴルフのクラブを握りました。四～五日通ううち、ボールがカップに入った時の冴えた響きが忘れられず、知らず知らずはまってしまいました。孫達が小学校から帰宅する迄

の午前中だけ。
春夏秋冬季節の変化が美しく、豊かな自然に囲まれた「小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター」の林のそばで、いい汗ながします。
毎日三時間くらい、ひざ痛のリハビリだと思って、一歩一歩ボールを追って歩いています。パークゴルフは、私達老人の健康には一番のスポーツだと思います。
休憩時の雑談も又、自慢の煮物や漬物を持ちよって、話がはずみます。
明日も晴れだといいね。

広報しもつま平成22年8月号

発行／下妻市総務部秘書課 (〒304-8501 茨城県下妻市本城町2丁目22番地) TEL0296-43-2111
Eメール info@city.shimotsuma.lg.jp 下妻市ホームページ www.city.shimotsuma.lg.jp

住みやすいまちづくりのために 活躍されるみなさんをご紹介します

平成22・23年度の市政モニターを委嘱

「市政にみなさんの声を反映させるため」

市政モニターの委嘱書交付式が、7月16日に行われました。
市政モニターは、市政について市民と行政の相互理解を図り、市民参加をより円滑に推進することを目的とする広聴制度で、みなさんの声を市政に反映させるためのものです。

今回男性6名・女性10名合計16



下水処理施設の説明を受ける市政モニター

名の方が、平成22・23年度の市政モニターとして委嘱されました。
なお、交付式終了後に、普段の生活に密接に関連するものとして、ゴミ処理施設「クリーンポート・きぬ」と、下水処理施設「きぬアークアステーション」の見学を行いました。

市政モニター（敬称略）

篠崎邦子（下妻地区）、塚越康男（下妻地区）、永瀬圭一（宗道地区）、武井守（下妻地区）、田中睦子（大宝地区）、山口和男（大宝地区）、大塚貞子（下妻地区）、藏持紀子（蚕飼地区）、伊藤敏子（上妻地区）、諸井良江（豊加美地区）、鈴木牧（上妻地区）、鶴見清忠（上妻地区）、緑上久恵（上妻地区）、廣瀬治男（大宝地区）、赤羽みどり（上妻地区）、諸井治美（豊加美地区）

下妻市まちづくり女性スタッフ（第8期）発足

「人にやさしい夢のあるまちをめざして」

今回が8期生となる「下妻市まちづくり女性スタッフ」が発足し、7月30日に、委嘱書交付式が行われました。市内在住女性13名の新たなスタッフが2年間活動されます。

この制度は、女性の持つ豊かな感性と生活体験を通じた身近な視点を市政に取り入れるとともに、女性の積極的な行政参画を図るこ



まちづくりに女性の視点を

とを目的としています。
市民と行政が協働で人にやさしい夢のあるまちづくりを推進するために、女性の積極的な行政参画は不可欠で、すばらしい成果が得られるものと期待されています。

まちづくり女性スタッフ

（第8期）敬称略

大石治代（座長）
山野辺町子（副座長）
上野加代子（上妻地区）、上野雅子（総上地区）、大石治代（大宝地区）、大久保か代子（上妻地区）、木村京子（騰波ノ江地区）、久我加津枝（下妻地区）、齊藤玲子（宗道地区）、佐藤陽子（下妻地区）、中村恵子（宗道地区）、野村良子（高道祖地区）、緑上範子（上妻地区）、諸井ヒロ子（豊加美地区）、山野辺町子（大形地区）

平成21年度水道事業の業務状況

市では地方公営企業法に基づき、水道事業の業務状況を年2回公表していますが、今回は平成21年度の業務状況をお知らせします。

昨年度1年間に使われた水の量は330万3,942立方メートルで、ドラム缶にすると約1,652万本の量になります。

また、平成22年3月末の給水人口は40,152人、給水世帯は13,305世帯です。

予算の執行状況

区分		予算額	執行額	執行率
収益的収支	収入	1,012,357,000円	994,476,254円	98.2%
	支出	1,070,153,000円	1,031,674,320円	96.4%
資本的収支	収入	303,901,000円	303,901,000円	100.0%
	支出	799,810,000円	791,166,560円	98.9%

借入資本金の種類と借入高

借入資本金の種類	借入高
財務省財政融資	4,623,627,863円
公営企業金融公庫	466,239,935円
銀行等資金	1,118,572,000円
合計	6,208,439,798円



損益計算書

費用		収益	
1. 営業費用	798,095,352円	1. 営業収益	783,060,640円
2. 営業外費用	196,588,618円	2. 営業外収益	172,694,437円
3. 経常損失	38,928,893円		
費用合計	955,755,077円	収益合計	955,755,077円

貸借対照表

資産		負債・資本	
固定資産合計	11,605,406,609円	負債合計	131,668,074円
流動資産合計	402,874,535円	資本合計	11,876,613,070円
資産合計	12,008,281,144円	負債・資本合計	12,008,281,144円



7月11日に行われた、下妻市の選挙結果は以下のとおりです。

参議院議員通常選挙の結果

■投票率

下妻市 52・06%
全国平均 57・92%
茨城県平均 55・11%
県内市平均 55・08%
※茨城県は全国47都道府県中40位

（今回はワースト2位）

※下妻市は県内32市中23位（今回は32市中28位）

■下妻市での得票数（選挙区）
《投票総数》 18,793票
《有効投票数》 18,254票

大川しげのり 1,901票
吉田りえ 902票
稲葉のぶとし 860票
ぐんじ彰 3,767票
岡田広 8,470票
中村こうき 149票
ながつか智広 2,205票

近年の投票率の低下は全国的な傾向で、特に若者の選挙離れは深刻な問題となっておりま。下妻市も例外ではなく、投票率は県内32市中23位で、全国平均や県平均を下回っている状況です。

下妻市では引き続き投票率の向上に向け、様々な選挙啓発を行ってまいりますので、みなさまも選挙の際は忘れずに一票を投じてください。

仲間と一緒に健康な汗を流してみませんか？

総合型地域スポーツクラブ

文部科学省推進事業

～空・太陽・はじける笑顔だ！Let'sスポーツ！～

サンドレイククラブ

設立
準備中

総合型地域スポーツクラブとは、多世代、多種目、多目的なスポーツを通して地域住民の交流の拡大、地域の連帯、地域の活性化をめざします。

私たちは、スポーツ・レクリエーション・あそび・文化活動を通して健康で明るく豊かなライフスタイルを確立し、イキイキと輝く地域社会の構築をめざします。茨城百景やため池百選に指定されている、下妻市のシンボルである「砂沼（サンドレイク）」の名前をクラブの名前としました。

プレイベントのお知らせ

小貝川さわやかウォーキング（どなたでも参加可）

日 時：9月19日（日） 午前9時～ 2時間程度
（小雨決行）
集合解散場所：小貝川ふれあい公園イベント芝生広場（花畑内）
参加費：100円（保険代）当日徴収
申込先：スポーツ振興課 電話43-2111（内線2862）
申込期限：9月10日（金）まで
その他：ウォーキングのできる服装、ちょっぴり参加賞あり



活動内容紹介

クラブでは、ウォーキング教室、ハイキングなど誰でも気軽に参加できるスポーツのほか、スポーツ少年団との交流会、各種スポーツ教室、レクリエーション、あそび的なスポーツなど、様々なプログラムを考え、みんなで楽しみながらスポーツに親しんでいきたいと考えています。



ハイキング



ウォーキング教室

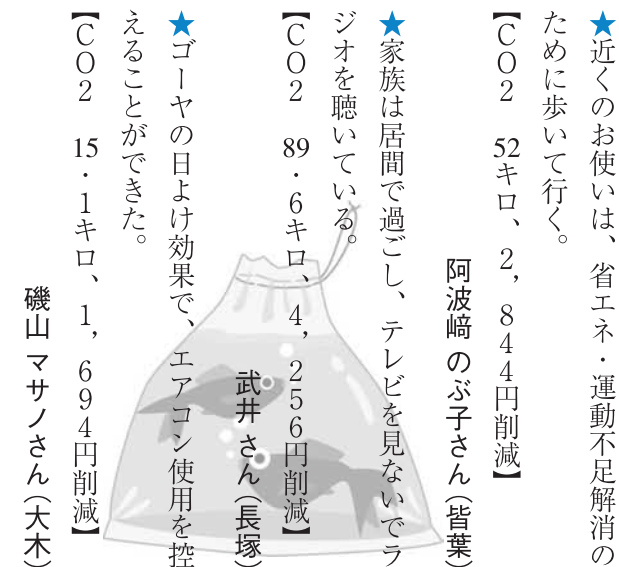


スポーツ吹矢

問い合わせ スポーツ振興課 ☎内線2862

環境家計簿 夏の省エネ

昨年夏に、市と「STOP！温暖化エコネットしもつま」が行った、環境家計簿コンテストに応募いただいた、温暖化防止対策の一部をご紹介します。（1ヶ月間の節約量）



ゴーヤ生育中 稲葉勝男さん（加養）

レシピ紹介 ゴーヤのマリネ

材料

ゴーヤ1本、ツナ缶1、新玉ねぎ小1、調味料適量（オリーブオイル、塩、あら挽きコショウ、酢、ナンプラー又はかきしょう油）

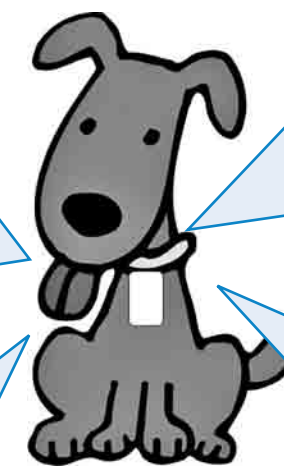
作り方

1. ゴーヤを縦半分にして薄く半月切→塩で軽くもむ→さっと湯がく
2. スライスした玉ねぎ、油を切ったツナ、粗熱・水分を除いたゴーヤをよく混ぜ合わせた調味料であえる→冷蔵庫で冷やす

飼犬の 要求書

迷惑犬！間違った飼い方によって愛犬が周囲から非難されては、犬は心外です。

人と動物の生命を守り、社会や個人の財産に対する危害を防止するために、守らなければならないきまり（法律や条令）があります。



名乗りたい（登録義務）

室内飼育、室外飼育の区別なく、生後3ヶ月以上のすべての犬は「登録」しなければなりません。

名札が欲しい（鑑札・注射済票装着義務）

鑑札は身元証明で、迷子になっても捨て犬・野犬に間違えられるのを防止します。

病気はいやだ（狂犬病予防注射義務）

狂犬病予防注射を年1回受けなければなりません。狂犬病の原因の多くは犬の咬み傷で、人も犬も感染します。致死率100%で治療法はありません。

うんちを始末して（清潔を保つ義務）

他人の敷地はもちろん、道路・公園でも「ふん」を始末しなければなりません。おしっこも臭わないよう水で流しましょう。

○登録（鑑札・注射済票の交付）は、市役所又は市内動物病院へお問い合わせください。

○狂犬病予防注射は、全国の動物病院又は市の集合注射会場（平成22年度は期間終了）で実施しています。

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の問題など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

めざせ子ども囲碁名人

第31回少年少女囲碁大会全国大会



夢は未来のタイトルホルダー

各都道府県の予選を勝抜いた代表が出場する、「第31回少年少女囲碁大会全国大会」が、8月3日・4日の2日間、日本棋院（東京都千代田区）で開催され、茨城県代表として2名が出場し、東部中学校2年生の寺田寿さんが、県大会準優勝者として全国大会にのぞみました。

囲碁は昨年の夏ごろから始めたそうですが、日々の努力が短期間での上達をはたし、今回の全国大会出場となりました。
対局は残念ながら決勝トーナメント進出はなりませんでしたが、今後の大きな財産となりました。
「常総清棋会・下妻支部」からのお便りです。

全国大会の活躍を誓い

下妻一高・下妻二高生が市役所を訪問

この夏開かれる全国高等学校総合体育大会（沖縄総体）と全国高等学校総合文化祭（みやぎ総文）、全国高校生短歌大会（岩手）に出場する下妻一高・下妻二高生10名が、7月20日、市役所へ出場報告に訪れました。

沖縄総体には、下妻一高から弓道・ソフトテニス、下妻二高からソフトボール・卓球・陸上、みやぎ総文には、下妻一高から将棋・しの笛合奏が、短歌会には下妻一高が出場します。選手のみさんからは、「暑さに負けず力を出しきりたい」などの決意表明がありました。みなさんの健闘を祈ります。



市内の二校そろって全国大会出場

永年の功績が称えられ

国務大臣（防災担当大臣）表彰



大臣表彰おめでとうございます

下妻市自治区長連合会会長の栗原忠夫さん（下木戸）が、多年にわたり、防災意識の向上及び自主防災組織の結成に尽力した功績が称えられ、国務大臣（防災担当大臣）から表彰状が贈られました。

栗原さんは平成19年から茨城県自治会連合会の副会長として、平成21年からは会長として地域防災活動の発展充実にも努められています。

仲間と楽しくスポーツ

ねんりんスポーツ下妻大会2010

7月29日、梅雨の晴れ間のなか、「ねんりんスポーツ下妻大会2010」がほつとランド・きぬと、豊加美市民センター・ゲートボール場で開催されました。

市内の老人クラブ会員約300人が参加し、ゲートボール、グラウンドゴルフ、輪投げの競技が行われましたが、

みなさん試合の流れに一喜一憂し、さわやかな汗を流しながらおいに親交を深めました。



ナイスショット（グラウンドゴルフ）



ナイスコントロール（輪投げ）

河川を美しく

鬼怒川・小貝川クリーン大作戦



河川敷にも思いがけないゴミが

毎年7月は「河川愛護月間」で、鬼怒川・小貝川の沿岸市町村や下館河川事務所などで構成する「鬼怒川・小貝川流域ネットワーク会議」事業のひとつとして、河川敷の清掃活動「鬼怒川・小貝川クリーン大作戦」が、7月10日に行われました。
周辺住民や団体など多くのみなさまにご参加いただき、大変ありがとうございました。これからもご協力をよろしくお願いいたします。

下妻市監査委員の選任

第2回市議会定例会において、下妻市監査委員に渡邊俊一さん（下妻丁）が再任され、また、議会選出監査委員に木村進さん（肘谷）が選任されました。

監査委員は公正・不偏な立場で、市関係機関の財務に関する事務の執行や、公営企業の管理などが、適正・効率的・合理的に行われているかを監査します。



木村 進さん（肘谷）



渡邊 俊一さん（下妻丁）

ご存じですか？この数字

1
50

＜平成22年介護保険課資料より＞

この数字は下妻市の65歳以上で寝たきりなどとなっている方の割合で、65歳以上の方50人に対しおよそ1人が寝たきりとなっています。寝たきりを防ぐには足腰の筋力を維持する事が大切です。

下妻市地域包括支援センター

- ・地域包括支援センターは高齢者やその家族、地域の皆様の相互相談窓口です。
- ・介護・医療・福祉についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談下さい。

問い合わせ
介護保険課 ☎内線 1 5 4 3

口頭詩

子どもの純粋な
心のつぶやき

あずかってあげる

海中 深生

五歳九か月（大宝幼稚園）

しおちゃんのなみだ

このかみに おとして

そしたら このなみだ

あずかってあげるから

ほら

もう なかないでいいね

【解説】

妹とケンカをした時「泣いちゃったよ」と聞いた時の事です。自分も先生に涙をあずかってもらったの思い出し妹にも同じ様にしてあげたいです。その様子が可愛くて、思わず微笑んでしまいました。

採集 母 海中好美



俳句

市民文芸

短歌

転ぶなど杖の先行く道をしへ

加藤 保（加養）

SLの走る益子路麦の秋

鈴木 素香（下妻丁）

黙禱の鳥震わせる蟬の声

市村きよし（下栗）

白百合を活けて佛間に清らなる

鈴木 澄江（宗道）

初夏の香りを入れて祈らむ

田宮 道子（本宗道）

連休も終り独りの刻を得て

塚原 明子（大園木）

眺むる庭の花静かなり

稲葉 節子（加養）

可憐なる山紫陽花は楚々と咲き

稲葉 節子（加養）

さまざな彩は吾を癒やせる

桜井 英子（谷田部）

治療受け足取り軽く帰る道

関 千代子（下妻乙）

船頭のこぐサッパ舟は涼をよび

関 千代子（下妻乙）

和める客の声賑やかに

関 千代子（下妻乙）

久に逢ひし友は元氣になしをるも

関 千代子（下妻乙）

別れの握手は離しがたかり

関 千代子（下妻乙）

幕末の映画セットの道の雪

水谷喜代美（黒駒）

大理石を削りし白き粉らし

水谷喜代美（黒駒）

地しほりが支なす辻のさ夜更けに

寺田 陽子（下妻乙）

馬頭観音里帰り来よ

寺田 陽子（下妻乙）

下妻市をアピールしました

茨城県人会連合会懇親会

都内及び近郊に在住・勤務する茨城県ゆかりの方々が多数参加される茨城県人会連合会懇親会が、7月5日、椿山荘（東京都文京区）で開催されました。

下妻市の展示コーナーでは、「食と農を考える女性の会」と「ピアスパークしもつま」が手づくりアイスクリームや地ビールなど下妻の特産品を出展しましたが、そのおいしさにたくさんの方が立ち止まっていました。



俳優の渡辺裕之さんをかこんで



下妻市のコーナーにはたくさんの人が

まちを美しく

ボランティアによる花壇づくり

蚕飼地区にある「やすらぎの里公園」の花壇の一部は、地元のまちづくりボランティア団体「蚕飼地区まちづくり推進委員会」の皆さんが植付けなどを行い、公園の美化に取り組んでいます。

この夏はマリーゴールドやブルーサルビアなどきれいな花が、訪れたみなさんの目を楽させています。

また、噴水から流れる水路では水遊びもできます（水曜

日休み）ので、お子さんと一緒にいらしてはいかがでしょうか。



いつもお手入れありがとうございます

あたたかい善意 ありがとうございます



市長に寄附金を手渡されました

下妻市アマチュアゴルフ連盟主催による、「下妻市民ゴルフ大会」が6月22日に開催され、福祉のために使って下さいと51,520円の寄附金をいただきました。

大会に参加した皆さん、ありがとうございました。

電子キーの乗用車で 子どもが閉じ込められた！

鍵を身につけていれば、鍵を取り出さなくてもドアの解錠・施錠やエンジンの始動ができる電子キー（メーカーによっては違う名称を使っています）を装備している乗用車が増えています。電子キー特有のトラブルが発生していますので注意してください。

【事例1】

電子キーを車内に置いたまま車外に出たら、誤作動で子どもが車内に閉じ込められてしまった。ディーラーに伝えたら「電池の残量が少なくなると誤作動を起こすことがある」と説明された。

【事例2】

電子キーを車内のカバンに入れたまま車外に出たらロックがかかり、乳児が車内に閉じ込められた。消防に窓ガラスを割って救出してもらった。

ひとことアドバイス

●エンジンが停止しているときに電子キーの電池が切れると、ドアが施錠されてしまう車種があります。電池を定期的に交換しましょう。

●電子キーを車両近くに置いておくと、定期的に電波を発信し続けて、激しく電池や車両のバッテリーを消耗する車種があります。電子キーの保管場所に気をつけましょう。

●エンジンが停止状態で、何らかの原因で電子キーのボタンが押されると、たとえ鍵が車内に残っていても施錠されてしまいます。車を降りるときは、必ず鍵を持っているか確認しましょう。



●電池が切れた場合のドアの解錠やエンジンの始動方法を、取扱説明書などで確認しておきましょう。

休日相談日のお知らせ

契約トラブルや多重債務、消費生活についてのトラブルでお悩みの方、休日にも相談できます。電話または面接相談のいずれも可能です。

■相談日 8月29日（日）
■時間 午前9時～12時
■場所

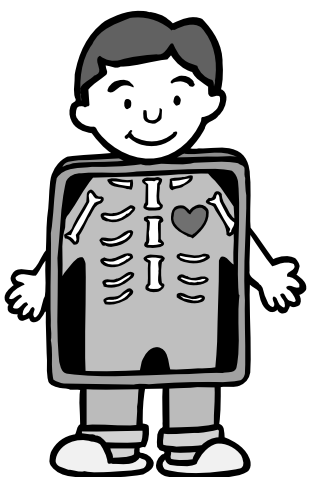
下妻市消費生活センター
（市役所千代川庁舎1階）
☎44・8632

健康一言

ちよつと

怖がらず・がん検診を受けましょう

がんも生活習慣病

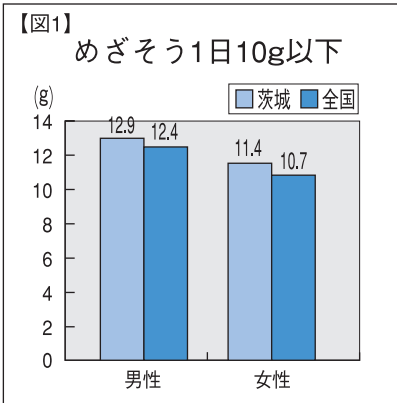


人口構造の高齢化に伴い、全国的な傾向として、がん・心疾患・脳血管疾患などの生活習慣病が増えています。がんは、国において昭和56年から、茨城県においても昭和60年から死亡原因の第1位となり、全死者数の約3割を占め、年々増加しています。

茨城の実態

1. 年間約13,400人が、新たにがんにかかっています

まだまだ多い食塩摂取量



がんを早期に見つけるために

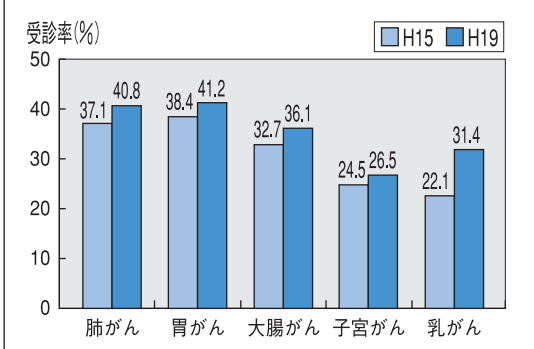
がん検診は、がんを早期に見つけ早期に治療を行うことで、がんによる死亡率を減少させることを目的に実施しています。茨城県のがん検診受診率はまだまだ低い状況です。

2. かかるがんの上位3つは…
男性 ①胃がん ②肺がん ③結腸および直腸（いわゆる大腸）がん
女性 ①乳がん ②胃がん ③結腸および直腸（いわゆる大腸）がん
3. 男女とも胃がんによる死亡率が、全国より高くなっているのが特徴です。
4. 生活習慣上での問題は、女性の喫煙率が高く、平成15年に比べ30～40歳代で大きく増加。また、食生活では男女とも食塩摂取量が多く（図1）、20～40歳代では野菜摂取量が不足し、脂肪を摂りすぎています。

がん検診は、結果を知るのが怖いからなんとなく受けそびれている…という声を耳にしますが、早期発見・早期治療のためには、毎年の受診と要精密検査になった場合には、必ず精密検査を受けることが大切です（図2）。
国や県が定める指針を踏まえ、市では肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診を実施しています。

がんも生活習慣病です。タバコや食生活・運動などの生活習慣を見直すとともに、ぜひ年1回のチェックとしてがん検診を受けてください。

茨城県のがん検診受診率



健康についての問い合わせは…

保健センター ☎43・1990

各種相談

9月

区 分	日 時	場 所	問 い 合 わ せ
心配ごと相談	9月14日・21日・28日（火） 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～3時 ※法律相談は14日と28日（予約制）	下妻公民館 2階 小会議室 （法律相談は2階学習室） ※21日は第二庁舎中会議室に 変更になります	社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	9月10日（金）午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	秘書課 ☎内線1212
	9月17日（金）午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談（困りごと）	9月24日（金）午後1時30分～3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	9月8日（水）午後1時～3時（予約制）	第二庁舎 3階 小会議室	福祉事務所 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日 午前9時～12時 午後1時～4時30分	下妻市消費生活センター （千代川庁舎内）	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 9月2日（木）午後5時30分～7時30分 休日納税相談 9月26日（日）午前8時30分～午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1362～1365

8月の納税

納期は8月31日です

〔税目〕

市・県民税（2期）
国民健康保険税（2期）
介護保険料（2期）
後期高齢者医療保険料（2期）

〔口座引落日〕

8月31日

※コンビニエンスストアで税金など（後期高齢者医療保険料をのぞく）の納付ができますのでご利用ください。

テレフォンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

7月の交通事故

—累計—
発生件数 15(13) 138(125)
死 亡 2(0) 3(3)
負 傷 27(15) 196(151)
()内は前年

下妻市の人口・世帯

—8月1日現在—
人 口 45,309人（－17）
男 22,662人（－15）
女 22,647人（－2）
世帯数 15,333世帯（－18）
()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

今月の表紙



砂沼サンビーチで週末開催されるイベントのひとつ、「フラダンスショー」です。プールは8月31日までオープン、みなさんぜひお出かけください。

編集デスク

「本当に暑いですね」梅雨明け
いらい何度このあいさつを交わ
したことでしようか。
先日私も町内会のお神輿があ
り、うだるような暑さのなか2
日間の渡御をしました。が、体力
の衰えを今さらながら感じてし
ました。そんな私に、子ども
たちの元気な様子は疲れた体
と心を励ましてくれ、つらいな
がらも楽しい2日間となりました。
まだまだ暑い日は続くと思
いますが、みなさんも熱中症など
健康管理には十分ご注意ください。
き、残り少ない夏を楽しみ
てください。（N）

健康カレンダー Health Calendar

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1 保 ポリオ生ワクチン 14:00～14:30	2 小 西南医療 胃がん・大腸がん検診 高道祖市民センター 6:30～9:00 遊びの広場 10:00～10:30 1歳児相談 13:30～13:50	3 胃がん・大腸がん検診 高道祖市民センター 6:30～9:00 びよびよ教室 10:00～10:30 5か月児健診 13:30～13:50	4 小 西南医療
5 小 西南医療 在 渡辺クリニック	6 特定健診（基本健診） 下妻市保健センター 9:30～11:30 13:30～15:00	7 小 西南医療 特定健診（基本健診） 下妻市保健センター 9:30～11:30 13:30～15:00	8 特定健診（基本健診） 大宝公民館 9:30～11:30 13:30～15:00	9 小 西南医療 特定健診（基本健診） 大宝公民館 9:30～11:30 13:30～15:00	10 特定健診（基本健診） 大宝公民館 9:30～11:30 13:30～15:00	11 小 西南医療
12 小 西南医療 在 砂沼湖畔クリニック	13 特定健診（基本健診） 下妻市保健センター 9:30～11:30 13:30～15:00	14 小 西南医療 元気アップ教室 9:30～10:30	15	16 小 西南医療 キッズくらぶ（親子リトミック） 10:00～10:30 1歳6か月児健診 13:30～13:50	17 乳がん検診 千・保健センター 3歳児健診 13:30～13:50	18 小 西南医療
19 小 友愛記念 在 宇津野医院	20 小 西南医療 在 菊山胃腸科外科医院	21 小 西南医療 乳がん検診 千・保健センター	22 乳がん検診 千・保健センター	23 小 西南医療 在 中山医院	24 後期マタニティ&ママサロン 13:30～15:30	25 小 西南医療
26 小 西南医療 在 湖南病院／ とき田クリニック	27	28 小 西南医療	29	30 小 西南医療 すくすく相談 13:30～		

小 小児救急当番医

火・木曜：午後6時～翌朝8時
土曜：午後6時～午後11時
日曜・祝日：午前8時～午後6時
※土曜日の午後11時以降、日曜日の午前0時～午後8時の救急搬送は通常通り西南医療センター
病院で受け入れますが、直接来院の方は原則として小児科医の診察はありません。
西南医療…茨城西南医療センター病院（境町2190）
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院（古河市東牛谷707）
☎0280-97-3000

茨城子ども救急電話相談

毎日の夜間／午後6時30分から午後11時30分
休日の昼間／午前9時から午後5時
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
すべての電話から ☎029-254-9900
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか
不安なときは、ご相談ください。

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

渡辺クリニック ☎43-7773
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181
宇津野医院 ☎45-0311
菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
中山医院 ☎43-2512
湖南病院／とき田クリニック ☎44-2556

夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日（1月1日を除く） 午後7時から翌朝7時

○茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは
☎029-241-4199 年中無休／24時間対応

○茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/