

## 映画「下妻物語」主人公の二代目を見つけました

前列左より 司会：タレントの白咲さん 審査員：磯部社長 審査員：飯塚県議 プリンセス・オブ・ロリータ：細川さん  
審査員：稲葉市長 審査員：モデルの青木さん 審査員：作家の嶽本さん 【詳細は11ページ】



## わがやの にんぎもの

\*このコーナーに掲載をご希望の方は、  
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



さりい  
**角田 沙梨衣**ちゃん(下妻丁)  
～秀喜・真由美さんの長女～

我が家の第四子にして初めての女の子。  
言葉もだんだん覚え、テレビ、音楽、動物など興味津々。  
AKB48の曲で踊る姿は家族を楽しませてくれます。  
お兄ちゃん三人に囲まれて少々荒っぽい環境の中ですが、優しく元気に育ってほしいです。



ゆい  
**村吉 結衣**ちゃん(鬼怒)  
～信男・和江さんの長女～

プリキュアのメロディ、その後AKBになりたい！というちよっぴりおませな我が家の愛娘はもうすぐ3歳。  
家ではピンクのドレス、チャイナドレス、よそ行きの服に着替え、イヤリングやネックレスをして『見て見て～素敵でしょ♪』と一人ファッションショーがマイブーム。  
そんな娘にいつも癒されています。



ももか  
**佐藤 百花**ちゃん(本城町)  
～和則・美砂さんの長女～

プリキュアとポケモンが大好き。パパっ子だけど一番好きなのはお兄ちゃんかも？泣かされても大好きで、抱きついて感動の再会をはたし、幼稚園のお迎えを楽しみにしている毎日。  
まだまだ物言いが面白い我が家のムードメーカーさん。  
これからものびのびと健やかに☆

## さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.70

前回登場の小野田 文雄さんからの紹介



「『写真は楽しく』をモットーに！」

あきら  
**澤部 昭**さん(下妻戊)

会社、勤務歴50年を持つ私が、  
今後はどう生きて行くべきか？  
時々自問自答する事があります。  
私は、昭和26年4月に社会人となり、色々な仕事を重ねて来ましたが、入社当時よりカメラが好きでした。当時はカメラを所持する者が少なく地域の行事、職場の旅行等様々な光景を撮影し、時折当時を思い出して楽しんでおります。  
しかし、他人の写真や風景等が多く自分の写真は少なく過日、幼少の頃祖父に抱かれ、両親、

兄弟達(故人)に囲まれた家族写真に約75年前の自分が入っているのを見て感謝と感激で一杯でした。  
写真は記録として後世に残し伝えてくれます。  
「人は必ず年をとり、一人では生きられない日々が必ずやって来る」  
生命の限界を知り、『写真は楽しく』をモットーに、被写体を探し求めて、自分の余生を重ねた悔いなき人生を送りたいと考えております。



# 地域で育む子どもの笑顔

## 子育てにやさしいまち しもつま

少子化や核家族化の進展、育児不安や児童虐待の増加など、子どもや家庭を取り巻く環境は大きく変わってきています。

このような状況の中で、子育てに関わる全ての人がともに喜びを感じることのできる社会が必要とされています。そのためには、子どもを抱えた保護者が孤立したり、子育てへの不安や負担を感じるということがないように、次代の社会を担う子どもの幸せを第一に考え、仕事と家庭を両立させながら子育てできる環境や、それを見守る地域の子育て力が高まるような取り組みを進めることが必要です。

下妻市の子どもが健やかに成長していける環境づくりのための子育てに関する主な事業を紹介します。

### ■妊娠したとわかったら

#### 【母子健康手帳の交付】

妊娠の届出をされた方に交付します。元氣な赤ちゃんを産み育てるために、利用しましょう。

#### 【妊婦・乳児健康診査票の交付】

母子健康手帳と一緒に交付します。妊婦健康診査（医療機関）に係る健診料14回分補助します。（健診の内容によっては自己負担があります。乳児健康診査（医療機関）に係る健診料を2回分補助します。

#### 【マタニティクラス】

妊婦、家族の方を対象に、前期・後期の2回コースで実施します。

#### 【パパのための沐浴講座】

これからパパ、ママになる方、家族の方を対象に、赤ちゃんのお風呂の入れ方等の実習を行います。

### ■赤ちゃん誕生

#### 【赤ちゃん訪問】

赤ちゃんがお生まれになった家庭へ、保健師や母子保健推進員が訪問

し、様々な不安や悩みを聞き、子育てに関する情報提供等を行います。

#### 【ママサロン】

生後1歳未満の赤ちゃんともママの交流の場です。

#### 【パクパク離乳食教室】

離乳食や育児について、栄養士や保健師がご相談に応じます。

#### 【乳幼児健診】

5か月児健診、1歳児相談、1歳6か月児健診、3歳児健診

#### 【予防接種】

・ポリオ生ワクチン：・集団接種（保健センター）  
・BCG、三種混合、麻しん・風しん混合ワクチン、日本脳炎：・個別接種（市内の指定医療機関で接種）

### ■お子さんと一緒に出かけよう

#### 【びびよ教室】

（6か月～2歳の誕生日月）  
お友達をみつけに来ませんか？赤ちゃんの発達や育児のご相談に応じます。赤ちゃん体操などを行います。

#### 【びび遊びの広場】

（2歳1か月～就園前のお子さん）  
お友達と楽しく遊びましょう。一

緒に遊んだり、子育ての相談に応じます。

#### 【キッズくらぶ】

親子で楽しく遊びましょう。お母さんたちの交流の場です。

#### 【ベビー&ママ体操】（4～5か月の

お子さん）

#### 【親子リトミック】（2歳～2歳1か

月のお子さん）

### ■友だちいっぱい保育園・幼稚園

#### 【保育園】

働くお母さん、お父さんを支援するため、乳児から小学校就学前までのお子さんを保育します。

認可保育園：・公立保育園2園

民間保育園4園

一時預かり、延長保育があります。

認可外保育園：・民間保育園2園

#### 【幼稚園】

小学校就学前のお子さんの幼児教育を行います。

市立幼稚園：・6園

私立幼稚園：・3園

「私立幼稚園児の保護者に対する補助金」

市内に住所を有し、私立幼稚園に就園する5歳児の保護者に対し幼稚

園の経費の一部を補助します。

#### 【幼稚園就園奨励費補助金】

市内に住所を有し、幼稚園に就園する幼児の保護者に対し入園料及び保育料の一部を補助します。（所得制限があります）

#### 【児童館】

児童に健全な遊びを与え、その健康を増進しまたは、情操をゆたかにするために、集団的・個別的に遊びの指導をしています。

#### 【子育てサポート事業】

##### 「しもつまファミリーサポートセンター」

お子さんのお宅か、ご協力いただける方のお宅で育児の支援をします。



## 子育て真っ最中のお母さんの声①

### ■お父さんの力■



永田 理恵さん  
（江）

上から4歳、2歳、1歳と3人の子育てをしています。家ではお父さんが家事から育児まで全般にわたって協力してくれるので、楽しんで子育てをすることが出ています。休みの日もどいつも3人と遊んでくれています。2人目が生まれてから、子育ての大変さがわかってきて、それまで以上に協力してくれるようになりました。今では3人ともお父さんにべったりです。

「子育て支援事業（つえるきつず）」センターにおいて、臨時的・補助的・突発的な育児の一時預かりの支援をします。

「子育てひろば事業」

未就学児をかかえる親子が一緒に参加し、子育て不安の軽減を図り、パパやママたちが自由に相談や情報交換できる場を提供しています。

■生きる力を育む教育

一人ひとりの生きる力を育み、個性と才能をのびのびと発揮できるような特色ある学校づくりをしています。

【市立小学校】10校

子どもたちの夢をかなえる基礎づくりが小学校教育です。

【放課後児童クラブ】

昼間保護者のいない家庭の児童をお預かりします。

市委託児童クラブ（小学校1～3年生）：7クラブ

民間児童クラブ：2クラブ

【市立中学校】3校

将来の夢の実現をめざして、小学校より専門的に学びます。

問い合わせ

子育て支援課

☎内線1592・1593

家庭相談員とは

家庭児童相談室で、児童を育てる上でのさまざまな問題を抱える親に対し、助言や指導を行います。

児童の不登校や学校での人間関係、家族関係、性格・生活習慣問題、発達や言葉の遅れ、非行など、その相談内容は多岐にわたり、問題を抱えた児童の親たちと直接会って相談のほかに、電話などでも対応しています。



家庭相談員：長谷川 忠さん

長谷川

地域で子育てにがん

て、表情やしぐさからも母親の気持ちを感じ取れるようにすることを心がけています。

ところで、最近では、「子ども」の大きな泣き声が聞こえるので心配です。」というような電話が地域の方から入ることが増えていますね。それだけ地域の方が子育てに関心を持っていることとあらわれであり、すばらしいことだと思います。これから、地域で気になる様子を見聞きしたときには、「まさか」と目をそらすのではなく、「もしや」と目を向けて、家庭児童相談室や筑西児童相談所に連絡をお願いしたいと思います。

まだまだ子育ては続きます

子育ては一人ぼっちではありません。地域社会の中で、子どもが健やかに成長していけるよう、多くのお母さんたちのよき相談相手となり、解決策と一緒に考えてくれる家庭相談員。家庭相談員の長谷川忠さんと赤荻由美さんに話を聞きました。

長谷川

最近、若いお母さん

の話が増えています。がんばっているお母さんが多いですね。そんな姿を見ると、「今は子育てが大変だと思うけど、がんばってね。つらいときにはいつでも話を聞きますよ。」と声をかけたくくなりますね。

赤荻

子育て中の母親は、



感じているものですが、最近では、さまざまな情報に敏感になり過ぎ、不安な思いを強くしている母親が多いように思います。情報に惑わされて、いたずらに不安がるのではなく、子どもの持っている力を信じて、じっくりと温かく見守っていく気持ちが大切ですね。

長谷川

毎日の子育ての中で

はイライラして、感情的に叱ってしまうこともあると思います。できれば、少しの時間でも、子どもとゆったり向き合える時間をつくれるといいですね。子どもに絵本を読んでもあげることでもいいでしょう。そういう時間をつくることで、子どもへの接し方にも余裕が出てくるものです。余裕があれば、子どもを注



家庭相談員：赤荻 由美さん

ばっている母親の姿を見かけたとき、「子育て大変でしょう。心配なことでもあったら話を聞かせてね。」と声をかけるような地域の方が増えていくといいですね。地域みんなで子育てを見守る、そういう下妻市になってほしいですね。

子育てにがんばっているお母さんには、不安があったら、身近な人に話してほしいと思います。地域には、親身になって子育ての不安などの相談ののってくださる民生委員児童委員のみなさんや主任児童委員のみなさんがいます。私たち家庭相談員もいます。ぜひ気軽に声をかけてみてください。子育ては一人ぼっちではないのです。

子育て真っ最中のお母さんの声②

■祖父母の力■



堀越みどりさん

(下妻丁)

小学校と保育園の姉妹です。平日遊んであげられない分、休みの日には遅くまで布団の中でじやれあって子ども達とのスキンシップをとっています。私もお父さんも、子どもたちが小学校や保育園で習った歌を聞かせてくれることが毎日の楽しみです。

また、祖父母が子育てを手伝ってくれました。特に上の子の時は祖母の協力を得ることができて感謝しています。

子育て真っ最中のお母さんの声③

■地域の力■



串田友美さん

(長塚)

わたしとお父さんと3歳になる長女との3人家族です。子どもの日々の成長を見ていると毎日新しい発見があります。また、私とお父さんとで子育ての役割分担が出来ていて、お互いに助け合いながら子育てをしています。

わたしが仕事で忙しい時、近所のおばあちゃんが子どもを見てください。長いときは1時間くらい見てくれ、本当に助かっています。

# このように使われました 平成22年度決算 市のお金

平成22年度の決算が確定し、8月の第3回市議会定例会で承認されました。

皆さんから納められた税金や、国・県からの交付金・補助金などが、どのように使われたかをお知らせします。



## 一般会計の決算

**歳入**  
157億7,919万8千円  
(前年度159億8,652万1千円)

歳入は前年度に比べ、2億732万3千円、1・3%の減となりました。

歳入減の要因としては、地方交付税、県支出金などが増額となりましたが、地方譲与税、自動車取得税交付金、国庫支出金などが減額となりました。

市税は、固定資産税、軽自動車税、たばこ税が増となりましたが、市民税、入湯税が減となり、市税全体で

は3,989万8千円、0・8%の減となりました。

**歳出**  
148億5,497万4千円  
(前年度154億5,799万3千円)

歳出は前年度に比べ、6億301万9千円、3・9%の減となりました。

主に、小学校耐震補強・改修工事、東部中学校建設事業、南原平川戸線の道路整備事業などを展開しました。また、財政調整基金4億21万9千円、地域振興基金2億53万9千円、庁舎建設基金3,011万2千円を積み立てました。

市民1人あたりに使われたお金  
**319,386円**

民生費  
**93,695円**

総務費  
**51,164円**

教育費  
**40,181円**

衛生費  
**36,972円**

公債費  
**32,327円**

土木費  
**27,452円**

消防費  
**15,315円**

農業費  
**14,125円**

その他  
**8,155円**

※「市民1人あたり」は、平成23年3月31日現在の人口をもとに算出しています。  
※入湯税は、ピアスパークしもつま及び道の駅しもつま維持管理基金と観光事業に使われています。  
(住民基本台帳人数44,718人+外国人登録人数1,793人=46,511人)



| 項目 | 決算額             | 1人あたりの金額        |         |
|----|-----------------|-----------------|---------|
| 市税 | 51億7,762万8,427円 | 111,321円        |         |
| 内訳 | 固定資産税           | 26億8,472万4,361円 | 57,722円 |
|    | 個人市民税           | 17億2,928万6,451円 | 37,180円 |
|    | 法人市民税           | 3億5,456万6,500円  | 7,623円  |
|    | たばこ税            | 3億 415万4,401円   | 6,539円  |
|    | 軽自動車税           | 9,255万8,614円    | 1,990円  |
|    | 入湯税             | 1,233万8,100円    | 265円    |

## 市民1人あたり市税

| 区分             | 歳入           | 歳出           |
|----------------|--------------|--------------|
|                | 決算額          | 決算額          |
| 国民健康保険         | 56億4,134万7千円 | 51億2,422万9千円 |
| 老人保健           | 595万6千円      | 442万2千円      |
| 後期高齢者医療        | 3億2,595万7千円  | 3億2,217万3千円  |
| 介護保険           | 26億5,059万2千円 | 26億1,332万8千円 |
| 介護サービス事業       | 735万4千円      | 567万8千円      |
| 下水道事業          | 10億 132万7千円  | 9億8,580万3千円  |
| 下妻東部第一土地区画整理事業 | 3,168万4千円    | 2,830万4千円    |
| 砂沼サンビーチ        | 1億7,756万3千円  | 1億1,630万3千円  |

## 特別会計決算状況

| 項目      | 現在高           |
|---------|---------------|
| 下水道事業債  | 63億9,973万1千円  |
| 臨時財政対策債 | 56億9,538万 円   |
| 土木債     | 38億 625万4千円   |
| 教育債     | 27億3,910万3千円  |
| 農業債     | 11億7,389万8千円  |
| 総務債     | 9億8,875万5千円   |
| その他     | 16億3,354万8千円  |
| 合計      | 224億3,666万9千円 |

## 地方債現在高(特別会計を含む)

経常収支比率 **87・2%**  
(前年度 94・4%)

経常収支比率は、一部事務組合への負担金及び公債費の減額、普通交付税及び臨時財政対策債の増により、前年度と比べ7・2%の大幅減となりました。しかし、危険信号である90%を下回りましたが、市税は2年連続の減収となっており、依然として財政の弾力性を失っている状況にあります。

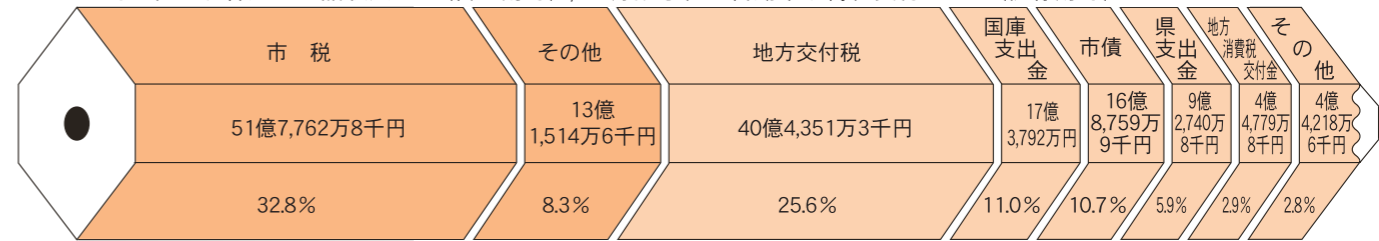
問い合わせ

財政課

☎内線 1331・1333

## 一般会計

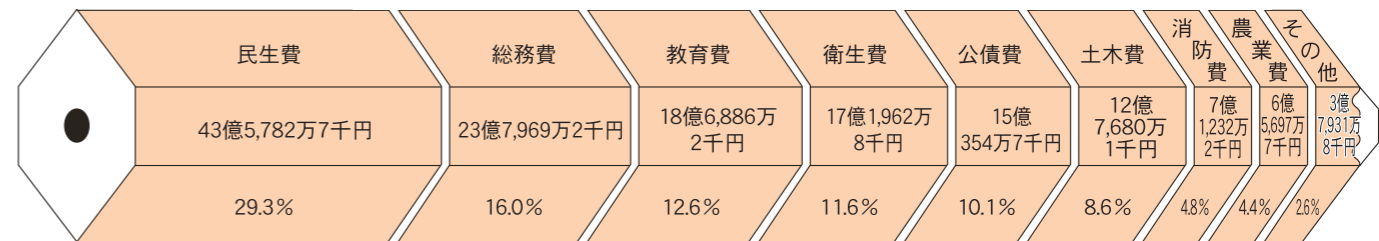
※その他は、繰越金・諸収入など(自主財源)、地方譲与税・自動車取得税交付金など(依存財源)



歳入 合計 **157億7,919万8千円**

自主財源 依存財源

歳出 合計 **148億5,497万4千円**



※その他は、議会費・商工費・労働費・災害復旧費

# 平成23年度予算の執行状況

平成23年度上半期

平成23年9月30日現在

市では、予算の執行状況や財産について、年に2回公表しています。今回は、4月1日から9月30日までの予算の執行状況をお知らせします。



## ◆一般会計歳入 (収入済額)91億884万5千円 予算額186億847万4千円 収入率49.0%

| 項目       | 予算現額         | 収入済額         | 収入率    |
|----------|--------------|--------------|--------|
| 市税       | 50億9,219万 円  | 31億9,781万4千円 | 62.8%  |
| 地方交付税    | 37億1,000万 円  | 32億6,237万2千円 | 87.9%  |
| 国庫支出金    | 24億6,778万1千円 | 8億5,987万9千円  | 34.8%  |
| 繰越金      | 5億6,361万 円   | 9億2,422万5千円  | 164.0% |
| 地方消費税交付金 | 4億3,000万 円   | 2億4,319万8千円  | 56.6%  |
| 県支出金     | 12億8,616万9千円 | 1億1,318万5千円  | 8.8%   |
| 分担金及び負担金 | 1億7,714万3千円  | 8,287万7千円    | 46.8%  |
| 地方譲与税    | 2億8,000万 円   | 7,632万3千円    | 27.3%  |
| 地方特例交付金  | 3,700万 円     | 5,301万 円     | 143.3% |
| 使用料及び手数料 | 1億3,332万1千円  | 6,364万 円     | 47.7%  |
| その他      | 44億3,126万 円  | 2億3,232万2千円  | 5.2%   |

## ◆一般会計歳出 (支出済額)68億5,881万1千円 予算額186億847万4千円 執行率36.9%

| 項目        | 予算現額         | 支出済額         | 執行率   |
|-----------|--------------|--------------|-------|
| 民生費       | 50億7,263万5千円 | 17億7,408万4千円 | 35.0% |
| 教育費       | 40億5,002万8千円 | 10億4,784万1千円 | 25.9% |
| 総務費       | 17億9,672万1千円 | 8億2,944万4千円  | 46.2% |
| 土木費       | 17億2,000万9千円 | 5億4,750万2千円  | 31.8% |
| 衛生費       | 16億6,737万2千円 | 8億8,547万1千円  | 53.1% |
| 公債費       | 15億8,717万5千円 | 7億5,520万3千円  | 47.6% |
| 消防費       | 7億9,469万8千円  | 3億9,913万1千円  | 50.2% |
| 農業費       | 7億8,872万4千円  | 1億8,404万7千円  | 23.3% |
| 議会費       | 2億7,856万 円   | 1億5,797万5千円  | 56.7% |
| 商工費・労働費   | 1億7,847万3千円  | 9,352万9千円    | 52.4% |
| 予備費・災害復旧費 | 6億7,407万9千円  | 1億8,458万4千円  | 27.4% |

## ◆特別会計歳入歳出

| 区分       | 予算現額         | 歳入           |        | 歳出           |       |
|----------|--------------|--------------|--------|--------------|-------|
|          |              | 収入済額         | 収入率    | 支出済額         | 執行率   |
| 国民健康保険   | 57億8,042万6千円 | 24億5,816万7千円 | 42.5%  | 22億5,160万9千円 | 39.0% |
| 後期高齢者医療  | 3億4,300万 円   | 1億3,055万 円   | 38.1%  | 1億1,574万2千円  | 33.7% |
| 介護保険     | 28億1,683万2千円 | 11億5,892万9千円 | 41.1%  | 11億 376万1千円  | 39.2% |
| 介護サービス事業 | 760万 円       | 440万6千円      | 58.0%  | 115万2千円      | 15.2% |
| 下水道事業    | 8億4,999万6千円  | 3億 479万9千円   | 35.9%  | 3億3,539万3千円  | 39.5% |
| 砂沼サンビーチ  | 1億7,200万 円   | 1億9,087万9千円  | 111.0% | 6,270万5千円    | 36.5% |

### 市の財産

|        |                |
|--------|----------------|
| 土地     | 1,153,868.19㎡  |
| 建物     | 142,061.61㎡    |
| 車両     | 107台           |
| その他の機械 | 390台           |
| 基金     | 3,046,110,255円 |

### 地方債現在高

|         |              |
|---------|--------------|
| 下水道事業債  | 62億7,560万6千円 |
| 臨時財政対策債 | 55億7,242万3千円 |
| 土木債     | 36億5,372万9千円 |
| 教育債     | 26億 625万5千円  |
| 農業債     | 10億8,005万9千円 |
| その他     | 24億9,875万8千円 |

# 12月4日(日)投票 下妻市議会議員一般選挙 が行われます!

## ■選挙期日

平成23年12月4日(日) 投票  
(11月27日告示)

午前7時から午後6時まで  
※午後6時で投票所が閉鎖となりますので、ご注意ください。

## ■投票所(市内33か所)

郵送される入場券に記載してありますので、投票所を確認のうえ、お出かけ下さい。

## ■投票できる方

投票当日、満20歳以上(平成3年12月5日以前出生)の方で、平成23年11月26日(選挙時登録日)まで引き続き3か月以上本市の住民基本台帳に記載されている方。

平成23年8月26日までに下妻市に転入届をし、住民基本台帳に記録され、引き続き住んでいる方。  
転出した場合及び欠格事項に該当する方は、投票できません。

## 投票の方法

投票用紙には、候補者の氏名を一人だけはっきりと書いてください。

候補者以外の氏名や、余分なことを書くとは無効になります。

## ■期日前投票

投票日に仕事や冠婚葬祭などで投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

入場券をご持参ください。

【期 間】 11月28日(月)から  
12月3日(土)まで  
【時 間】 午前8時30分から  
午後8時まで

【場 所】 下妻市役所

本庁舎：1階市民ホール  
千代川庁舎：1階ホール

## ■不在者投票

●下妻市以外の市区町村で行う場合  
滞在地へ投票用紙を送付し、滞在先の選挙管理委員会にて投票する方法があります。詳しくは、市選挙管理

委員会へお早めにお問い合わせください。

●病院・老人ホームなどで行う場合  
都道府県の選挙管理委員会が指定した病院又は老人ホームなどの施設に入院・入所の方は、施設内の不在者投票所で不在者投票ができます。手続などについては、施設の方にお尋ねください。

## ■郵便等による不在者投票ができる方

身体障害者手帳、戦傷病者手帳及び介護保険被保険者証をお持ちの方は、その障害などの程度により、郵便等による不在者投票ができる場合があります。郵便等による不在者投票を行うためには、事前の申請が必要となります。詳しくは、市選挙管理委員会までお問い合わせください。(投票用紙の交付請求は、11月30日(水)までです。)

## ■代理投票

文字の書けない方や身体に故障のある方のために、投票所に代理投票係がいますので申し出てください。

## ■入場券(11月24日から配達予定)

はがき型の入場券が郵送されますので大切に保管してください。

入場券は、1通のはがきに対して4人分が印刷されています。5人以上の世帯の方には、2通以上の入場券が届くこととなりますので、ご注意ください。

なお、入場券が郵送された場合でも、投票する日までに他市町村へ転出された方は投票できません。

## ■開票所及び開票時間

【場 所】 下妻市役所 本庁舎1階 市民ホール  
【時 間】 即日開票で、午後7時20分から

【参 観】 会場が狭いため、参観人の入場を30人(予定)に制限し、午後6時から参観整理券を市役所本庁舎西口玄関で配付します。なお、飲酒等をしての参観はできません。

## ■選挙公報

配布の方法につきましては新聞折込等を利用し、市役所・大型店舗等にも設置します。投票する前によく読み、納得できる候補者へ投票しましょう。

問い合わせ

市選挙管理委員会  
☎内線 1242・1243

# ～下妻市の秋を楽しむ～ 第21回しもつま砂沼フェスティバル2011

第21回しもつま砂沼フェスティバルが、10月22日・23日の2日間、砂沼サンビーチで開催されました。

農畜産まつりや商工まつり、青空市などたくさんの催し物が行われ、2日間で19,000人の人出となり、会場内ではたくさんの交流が生まれました。

また、第24回砂沼フレンドリーフェスティバルでは「世界で最も偉大なロリータのパーティー」や「しもんchuライブ」が開催され、例年にも増した賑わいになりました。



- ① キッズダンスチームによるパワフルなステージ
- ② オープニングセレモニー（法泉寺保育園鼓笛隊）
- ③ たくさんの人で賑わった青空市
- ④ 流れるプールを利用してEボート体験試乗
- ⑤ 下妻市果樹組合連合会から「しもんchu」に梨のプレゼント
- ⑥ 動物愛護フェスティバル2011「長寿犬表彰」
- ⑦ 点字体験コーナーで稲葉市長が点字に挑戦



## 下妻アイドルユニット 「しもんchu」デビュー

当地アイドルがライブデビューしました。  
この「しもんchu」は、砂沼フレンドリー実行委員会が独自にオーディションを行い、7名すべて下妻市など近隣市又は町出身者で結成された女の子のグループです。  
グループ名の「しもんchu」は、下妻市ホームページのイメージキャラクター「シモンちゃん」から命名し、今回、初のライブで緊張している様子でしたが、2回のライブで元気いっぱい「恋の砂沼サンビーチ」など4曲の歌を披露しました。

## 二代目竜ヶ崎桃子コンテストに35名がエントリー 「世界で最も偉大なロリータのパーティー」

**砂** 沼サンビーチ内において10月23日、砂沼フレンドリーフェスティバルが開催されました。

今年のフェスティバルは、平成16年春に全国公開され大ブレイクした映画「下妻物語」の主人公「竜ヶ崎桃子」（深田恭子さん）の2代目を選り、下妻市の知名度を高め、より活性化しようと企画されたもので、日本全国からロリータファッションの愛好家が詰め掛けました。

コンテストには北は山形県、南は福岡県から35名がエントリーし、審査は、ロリータファッションのカリスマ「青木美沙子さん」、映画下妻物語の原作者「嶽本野ばらさん」、映画で衣裳協力したロリータファッション業界の磯部社長、そして下妻



市からは稲葉市長、飯塚県議の5名で行いました。  
審査の結果、神奈川県川崎市の細川唯さんがプリンセス・オブ・ロリータとして認定され、稲葉市長から認定証が授与されました。また、ロリータファッションの愛好家が多く詰めかけ、華やかなコンテストとなりました。

## 「50年後の未来の子供達のために」 キャンドルナイト2011しもつまやちよ

「夢キャンドルを東北のお友達へ」

**下** 妻青年会議所が中心となって結成した、「キャンドルナイト2011しもつまやちよ実行委員会」が「50年後の未来の子供達のために・キャンドルナイト2011しもつまやちよ」を開催いたしました。

会場となった砂沼広域公園のソフトボール球場には、14,284本のキャンドルが用意され一斉に点火されると、会場一面幻想的な雰囲気を作り出しました。  
キャンドルナイトは、省エネルギーや地球温暖化防止（温室効果ガス削減）を目的に、毎年この時期に開催しているもので、今年で5回目となります。

特に、今年3月11日の東日本大震災において、想像を絶する甚大な被害を受け、電力不足が社会生活に大きな影響を与え、節電の取り組みを通して省エネ型ライフスタイルへの転換の契機となりました。下妻市でも大震災直後から、ライフラインがストップし、40時間51分もの長時間にわたる停電で、不安のなかのキャンドルナイトの生活を余儀なくさ



れ、資源やエネルギーを有効に活用した地域環境に与える負荷を低減していく社会づくりが求められている中で、まさに50年後の未来の子供達のためにも取り組んでいかなければならない課題の1つとなっています。

また、今年のキャンドルナイトは、東北復興支援も兼ねて開催され、キャンドルホルダーには、市内小学生からの「一緒にがんばろう。」「心から復興を願います。」などのメッセージが写し出されていました。

# まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…  
みなさんからの情報をお待ちしています。  
(秘書課 広報広聴係 内線 1212)



本番さながらの放水



出場された選手のみなさん

10月16日(日)、古河市において茨城県消防ポンプ操法大会県西地区大会が開催され、下妻市消防団から第2分団が出場しました。  
この大会は、防火水槽から取水し、ポンプから約70メートル離れた標的に向かって20メートルのホース3本を延長し、放水して標的を倒すまでの時間と動作の正確性・安全性を競うもの

で、消防団員の消防操法技術の向上と士気の高揚に大きな成果を上げています。  
第2分団の皆さんは、本年6月より、早朝の5時から2時間、週4日の訓練を行い、この夏の猛暑の中でもポンプ操法の技術の習得に努め、日頃の訓練成果を遺憾なく発揮し、見事な消防操法を行いました。

## 消防団の真つ向勝負 茨城県消防ポンプ操法大会県西地区大会に 下妻市の第2分団出場

下妻地方広域事務組合が運営する「ほつとランド・きぬ」がオープン10周年をむかえ、10月16日(日)に記念イベントを開催しました。  
イベント当日は、プール・トレーニングジム・ランドゴルフ場・お風呂などの施設利用が無料となり、地元鎌庭の神輿と山車が練り歩き、屋台ではヤキソバ、ポップコーン、わた菓子などが、2階特設ステージでは、イバライガーショーやお笑いショーが行われ、たくさんの人で賑わいました。  
また、ゲストとしてプロボクシング元WBC世界ライト級チャンピオン「ガッツ石松」氏が来館し、大抽選会やサイン会などを行い会場は大いに盛り上がりました。



ガッツ石松さんが飛び入り参加

## ほつとランド・きぬが オープン10周年 記念イベントを開催

## 河川・砂沼の水質検査結果を公表します

市では生活環境を守るため、河川水、事業所排水、下水路排水等の水質検査を実施しています。今回は、河川の水質の状況を把握するため、小貝川、鬼怒川、糸繰川、砂沼の水質検査を実施しました。その結果をまとめましたので公表いたします。  
結果は、砂沼の水質は、砂沼大橋及び長塚水門の流出口において、PH(水素イオン濃度)が基準を超えています。その他小貝川、鬼怒川、糸繰川については良好な水質でした。  
引き続ききれいな河川を守るため、水質保全に対するご理解とご協力をお願いします。

小貝川 採取日:平成23年8月8日

| 検査項目  | 採取場所    |      | 小貝橋  | 祝橋   | 豊原橋   | 愛国橋 |
|-------|---------|------|------|------|-------|-----|
|       | 環境基準    | (貝越) | (比毛) | (柳原) | (大園木) |     |
| P H   | 6.5~8.5 | 7.9  | 7.6  | 7.6  | 7.5   |     |
| B O D | 2以下     | 0.9  | 0.9  | 1.4  | 1.1   |     |
| S S   | 25以下    | 6    | 6    | 7    | 6     |     |
| D O   | 7.5以上   | 9.4  | 8.2  | 8.2  | 7.6   |     |

※単位はPH以外はmg/l

糸繰川 採取日:平成23年8月8日

| 検査項目  | 採取場所    |      | 大神橋  | 平橋   | 江尻橋  | 寿久橋 |
|-------|---------|------|------|------|------|-----|
|       | 環境基準    | (神明) | (平沼) | (堀籠) | (比毛) |     |
| P H   | 6.5~8.5 | 7.5  | 7.4  | 7.4  | 7.4  |     |
| B O D | 5以下     | 1.5  | 2.9  | 2.8  | 1.5  |     |
| S S   | 50以下    | 16   | 17   | 24   | 9    |     |

鬼怒川 採取日:平成23年8月3日

| 検査項目  | 採取場所    |      | 駒城橋  | 長塚橋  | 大形橋 |
|-------|---------|------|------|------|-----|
|       | 環境基準    | (尻手) | (長塚) | (鎌庭) |     |
| P H   | 6.5~8.5 | 7.6  | 7.5  | 7.5  |     |
| B O D | 2以下     | 0.7  | 0.5  | 0.7  |     |
| S S   | 25以下    | 20   | 24   | 25   |     |

※小貝川・鬼怒川と糸繰川は茨城県告示において、利水目的により異なる基準が設定されています。

砂沼 採取日:平成23年6月15日

| 検査項目  | 採取場所    |      | 越戸の  | 砂沼大橋 | 長塚水門 |
|-------|---------|------|------|------|------|
|       | 環境基準    | 流入口  | 砂沼大橋 | の流出口 |      |
| P H   | 6.0~8.5 | 7.9  | 9.6  | 9.1  |      |
| B O D | 8以下     | 1.2  | 3.8  | 3.9  |      |
| S S   | 100以下   | 6    | 17   | 19   |      |
| D O   | 2以上     | 10.8 | 13.8 | 11.2 |      |

※砂沼は環境基準が無い場合、河川の利用目的が農業用水の基準を適用しました。

## 用語解説

### ■環境基準

人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準として、国が定めたもので基準値は行政上の目標。

### ■PH(水素イオン濃度)

0~14までの数値で示され、7が中性、数値が小さくなるほど酸性が強くなり、反対に大きくなるとアルカリ性が強いものとなる。

### ■BOD(生物化学的酸素要求量)

水中の有機物が微生物により、分解されるときに消費される酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示す。

### ■SS(浮遊物質)

粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質を指し、水の濁りの原因となる。

### ■DO(溶存酸素量)

水中に溶け込んでいる酸素の量のことで、数値が大きいかほど魚介類のためにも、水質が良いことになる。

問い合わせ 生活環境課 ☎内線 1425

世代を超えた美のパフォーマンス

下妻一高OBの仲間たち：10月1日～10月30日開催

10月1日、ふるさと博物館において「下妻一高OBの仲間たちを桜美展」のオープニングセレモニーが開催され、出品した美術家など関係者約60人が参加し、盛大に開催されました。

今回、ふるさと博物館全館を使用している企画展は、開館以来初めての試みであり、為桜美展実行委員会の武笠さんより、「関係者の皆さまの協力により、こうした企画展が開催でき、世代を超えた美のパフォーマンスで下妻市のまちおこしに役立てればと思っています。」と話がありました。

今回展示された100点の美術品は、選りすぐりの作品で、入館された土浦市の70代の女性は「大変素晴らしい作品で感動しました。」と絶賛していました。

また、10月1日から30日の期間、延べ2,800人の来館者があり、「為桜美展」とあわせ、出品者によるギャラリートークやワークショップが開催され、芸術の秋を身近に感じさせる期間を楽しみました。



オープニングセレモニーの様子



たくさんの作品を楽しみました

来春に向けてポピーの種まき

小貝川ふれあい公園・鬼怒フラワーライン

10月15日・16日、小貝川ふれあい花の会による「ポピー種まき」と花と1万人の会主催による「第21回種まき&さつまいも掘り大会」が行われました。

15日は悪天候の中、小貝川ふれあい公園花畑に約280人のみなさんが集まり、来年5月の開花を願い種まき作業が行われました。

16日は鬼怒フラワーラインで、花万ジュニアスタッフや青龍楽校少年団と保護者のみなさんなど約250人が一斉にポピーの種をまきました。種まきの後、6月にみんなの手で

植えたサツマイモ掘り大会が行われ、もみからの中で焼いたおいしいサツマイモを用意されたあたたかい豚汁を頬張り、秋の味覚を楽しむことが出来ました。参加されたみなさん、お疲れさまでした。



上手にまけました：鬼怒フラワーライン



雨の中の種まき：小貝川ふれあい公園



大きいサツマイモをゲット

みんなでつくろう 安心な街 安全運動を実施

10月11日から20日までの10日間

全国地域安全運動が、10月11日から20日までの10日間実施されるのにあたり、前日の10月10日、下妻地区防犯協会による「秋の地域安全運動キャンペーン」が秋の収穫祭で賑わっているピアスパークしもつまを会場に実施されました。

当日は、関係11団体の方々約100名が集まり、防犯に対する意識をさらに高めて、犯罪のない安全で安心して暮らさるまちづくりのため、用意した防犯啓発グッズ650個を配布し啓発を行いました。



安心な街づくりを願って

また、下妻中学校ALTのシャウ先生から、下妻市内の治安情勢について「いつでも、どこでも困った時に助けてくれる良いところ

地域の絆を深める

新堀地区に新しいコミュニティの拠点完成

10月2日、新堀地区公民館が完成し、地区住民が参加し竣工を祝いました。

今年2月に新堀地区公民館が火災により消失し、市からの助成金を受け建築したもので、木



完成した新堀公民館

造瓦葺き延床面積98・44㎡の平屋建てが完成いたしました。地域の東間区長さんからは、「3月11日に東日本大震災が起これより、瓦などの建築資材の不足により工期内の完成が危ぶまれましたが、予定どおりの竣工となりました。また、下妻市から助成金をいただき本日の竣工を迎えました。」とお礼のあいさつがありました。

近年、地域のコミュニティの希薄化が言われる中、この公民館は、お祭りや子ども会活動、地域の集會、そして災害時の避難など、地域振興の拠点として大いに期待される施設となります。

騰波ノ江地区カラオケのつどい

地域の交流をカラオケで深める

10月22日(土)、騰波ノ江商工共栄会主催による「第10回カラオケのつどい」がJA常総ひかりオケのつどい」がJA常総ひかり下妻第二梨選果場で開催されました。

このカラオケのつどいは、騰波ノ江地区の商工業発展のため、振興事業の一つとして開催しているもので、今年で10回目の開催となりました。

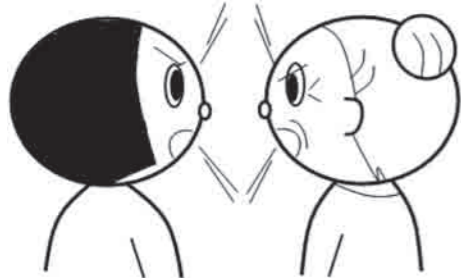


持ち歌が披露されました



# 認知症を理解する PART7

厚生労働省の発表では2015年に65歳以上人口の7.6%に認知症がみられるだろうと推測しています。また、認知症患者の半分以上が在宅で生活をしています。地域では認知症の方の見守りにご協力をお願いします。



認知症の方に対して強く反応すると、同じ様に強い反応が返ってきます。

強い口調で話したり、怒ったりすると同じ口調で反応します。

合わせ鏡の様に介護者の反応が認知症の人の反応となります。

## 下妻市地域包括支援センター

・地域包括支援センターは高齢者やその家族、地域の皆様の総合相談窓口です。  
・介護・医療・福祉についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ  
介護保険課 ☎内線 1 5 4 3

## 口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



おかあさんになったら

しば ももり

四歳十か月(高道祖幼稚園)

ももちゃんが

おかあさんになったら

ははとちちは

あかちゃんになるの

そしたら ももちゃんが

ははのすきなごはんつくって

たべさせてあげるね

【解説】

すぐく笑ってしまいました。が後になって考えてみると、将来、頼りがいがある娘になるのかと楽しみにしていました。

採集 母 柴裕子

## 市民文芸

### 俳句

草にある朝の湿りや秋の蝶 加藤 保(加養)  
 どことなく哲学者めく焼芋屋 蓑毛 長重(大木)  
 風雨去る里の日暮れや鳥渡る 安原百合子(鯨)

### 短歌

夢なりと思ひてきたる歌集編む 須藤恵美子(前河原)  
 待ちかねし氏子となるを許されて 中久喜 和(下妻乙)  
 霊祭日の朝の鳥居をくぐる  
 秋分の風さわさわと細枝清し 倉田 淑子(原)  
 まだ咲き初めぬ金木犀の 小竹八重子(五箇)  
 さやさと稲穂を渡る風の音  
 セシウム汚染なきに安堵す 小林美智雄(唐崎)  
 秋すでに半ばとなるにホオズキは  
 あそびごろの朱のいろ残す 小原 英子(谷田部)  
 曾孫の命名「優里」と定まれり  
 筆持つわれは幸運祈りぬ 富喜(下妻丁)  
 青空に断雲いくつ浮かびいて 関 千代子(下妻乙)  
 微かなかなかな動きを見せける 関 千代子(下妻乙)  
 宮山のやしろの跡の閑けさを 関 千代子(下妻乙)  
 忍ぶよすがに法師蟬鳴く 関 千代子(下妻乙)  
 秋空の高く澄みたる早朝を 外山とく子(下妻乙)  
 芙蓉のくれなる優雅に咲けり

## 放射線に関する講演会

引き続き監視を強めてまいります

10月9日、千代川公民館において「放射線に関する講演会」が茨城県と共催で開催されました。

この講演会は、県内の市町村を対象に実施しているもので、講師には、独立行政法人 日本原子力研究開発機構 那珂核融合研究所 福田勝男氏を招き、「放射線と健康影響について」講演を受けました。

講演の中で、「1秒間に放射線を放つ放射線の量の単位がベクレル」「人体に吸収された放射線の吸収線量がグレイ」「放射線が人体にどれだけ影響するかの実効線量がシーベルト」など、放射線量について詳細に話がありました。

また、「下妻市は、県内の自治体の中でも放射線量は低い。空気中や土壌の放射線量も、健康には影響がない値である。」と講演がありました。  
 参加者からは、「下妻市の放射線量は低い値なので安心しました。」と話していました。



講演会の様子

## スポーツの秋に 学童が元気なプレー

### 第23回下妻市長杯 近隣学童野球大会開催

10月2日、第23回下妻市長杯近隣学童野球大会が開催され、下妻市から9チーム、近隣の市・町から12チームの計21チームが参加いたしました。

開会式は市内柳原球場で行われ、大会名誉会長の稲葉市長から「東日本大



元気いっぱい選手宣誓

震災により、この柳原球場も先月まで使用できなかったが、関係者の皆様のご協力により、本日の大会から使用できるようになった。選手の皆さんは、こうして大会ができることに感謝の気持ちを持ち、日ごろの練習の成果を十分発揮され、野球を愛する仲間との友情の輪を一層広めていただき、将来は甲子園を目指す球児としてがんばって欲しい。」とあいさつがありました。  
 大会は、10月2日、8日、9日の3日間行われ、優勝は坂東市の「レッドキャップス」、準優勝は下妻市の「宗道ニューモンキーズ」となりました。

インターネットトラブル

アダルトサイトの請求  
画面がパソコン画面に  
貼りついて取れない!

情報収集や買い物、ゲーム、電子メールなど、インターネットは今や私たちの暮らしと切り離せなくなっています。それにもない、様々なインターネットトラブルも発生しています。

【事例1】

パソコンでアダルトサイトを検索し、3つの質問にそれぞれ「はい」を選んで次の画面に進んだ。すると「登録が完了した。3日以内に7万円を入金するように」という画面が表示された。画面上部の×印を押して画面を閉じてもしばらくすると表示が現れた。シャットダウンして再起動しても請求画面が出てくる。

【事例2】

パソコンで芸能人の情報サイトを見ていた。いつの間にかアダルトサイトに入ってしまったようで、「有料アダルトサイトへのご入会ありがとうございます。68,000円が発生しております」と表示された。請求画面を消そうとしたができなかった。問合せ電話番号に携帯電話から電話した。支払わなければ退会できないと言われてしまった。

● 利用規約などの表示を十分に確認しましょう。

● 安易に「はい」「YES」「OK」「入場する」「ENTER」などをクリックしないように注意しましょう。

● 「占いサイト」や「ゲーム攻略サイト」、「芸能人の情報サイト」などからアダルトサイトに誘導される場合もあります。

● アダルトサイトから安易にプログラムのダウンロード、インストールをするのは危険です。

● セキュリティソフトやウイルス対策ソフトを導入し、常に最新の状態に保ちましょう。

● 子どもがパソコンを利用する場合には、フィルタリングソフトを導入したり、インターネットの利用方法について家族でよく話し合い、ルールを決めましょう。

【参考】

請求画面の張りつきを削除する方法やその他のインターネットトラブルについて

(独) 情報処理推進機構 (IPA)

<http://www.ipa.go.jp/>

「情報セキュリティ 安心相談窓口

マルウェアと不正アクセス」

休日相談日のお知らせ

契約トラブルや多重債務、消費生活についてのトラブルでお悩みの方、休日にも相談できます。電話または面接相談のいずれも可能です。

|                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| ■ 相談日          | 11月13・27日(日)                |
| ■ 12月18・25日(日) |                             |
| ■ 時間           | 午前9時～12時                    |
| ■ 場所           | 下妻市消費生活センター<br>(市役所千代川庁舎1階) |
| ☎              | 44・8632                     |

健康一言

食品中の見えない「あぶら」に気をつけよう!

～メタボを予防する食事のポイント～

◎1日にとるあぶら(=脂質)は、1日に必要なエネルギー量の25%以内に抑えましょう。

日本人の食事摂取基準2010年版によると、普通の活動レベル(デスクワーク+立位での作業等)の50代、60代の女性が、1日に必要とするエネルギーから換算すると、1日の脂質の上限は54gくらい。軽い活動レベル(座位が多い)の場合は、約46gが上限です。

あぶらには、調理に使う「見えるあぶら」の他、食品に含まれている「見えないあぶら」があります。サラダ油やバターのように調理に使う油は、量を測って確認でき、使う量を抑えられますが、肉や魚、お菓子やパンなどの食品に含まれているあぶらの量は見えないため、つい食べ過ぎてしまいがちなので注意しましょう。

脂肪摂取の80%はこの見えないあぶらです

◆肉類

霜降り肉やばら肉(豚ばら肉60g3枚分で脂質20.8g)、とりももの皮(45gで脂質23g)等、多くのあぶらが含まれていますが、赤身の肉(豚ヒレ60gで脂質1.1g)や、とりのささみ(45gで脂質0.4g)などは脂質が少なく、ヘルシーです。

◆脂肪ランキング・・・ 豚肉60g(部位別で)

- 1位: バラ(脂質20.8g→232キロカロリー)
- 2位: ロース(脂質11.5g→158キロカロリー)
- 3位: モモ(脂質3.6g→89キロカロリー)
- 4位: ヒレ(脂質1.1g→69キロカロリー)

◆魚類

魚の脂は体に良いとされていますが、取りすぎは禁物です。(さんま1尾正味105gで脂質を25.8g含みます。甘塩タラなら80gで脂質0.08gです。)

◆揚げ物

揚げ物の衣は大量の「あぶら」を吸い込みます。同じ素材でも吸い込むあぶらの量で、かなりカロリーが違います。また、素材を半分に切って衣を付けるより、大きいまま揚げて切り分けた方が、衣の面積が小さくなってヘルシーです。

◆脂肪ランキング・・・ えび40gだと

- 1位: フライ(脂質:5g→120キロカロリー)
- 2位: てんぷら(脂質:4g→110キロカロリー)
- 3位: から揚げ(脂質:3g→60キロカロリー)
- 4位: ソテー(脂質:2g→50キロカロリー)

◆調味料・加工品

マヨネーズには大さじ1で脂質が10.5g、カレーやシチューのルーには1皿に7g程度含まれ、高カロリーです。

◆菓子類

脂肪と砂糖が両方含まれている洋菓子は、シュークリーム70g1個で脂質9.5g、アップルパイ185g1個で脂質32.4gと高脂質・高カロリー。カステラのような砂糖だけのものなら50gで脂質2.3gと少なめなので、適量なら許容範囲内です。

◎野菜料理を、もう1皿増やして食べよう!

●野菜、足りていますか? “GO!GO!5皿!”とおぼえましょう!

健康で長生きするために、野菜を1日350g以上摂ることが推奨されています。

「野菜料理一皿=野菜約70g」と置き換えて、「毎日、小皿を5つ以上食べる」と考えるとわかりやすいでしょう。

日々の食生活を改善して、健康寿命をのばしましょう!

健康についての問い合わせは・・・保健センター ☎43-1990

# 各種相談 12月

| 区分         | 日時  | 場所                            | 問い合わせ                |
|------------|---|-------------------------------|----------------------|
| 心配ごと相談     | 12月13日・20日・27日(火)<br>午後1時30分～3時30分<br>受付：午後1時15分～3時<br>※法律相談は13日と27日(予約制) | 下妻公民館 2階 小会議室<br>(法律相談は2階学習室) | 社会福祉協議会<br>☎44-0142  |
| 行政相談       | 12月9日(金) 午後1時30分～3時30分  | 千代川公民館 1階 小会議室                | 秘書課 ☎内線1212          |
|            | 12月16日(金) 午後1時30分～3時30分   | 下妻公民館 1階 和室                   |                      |
| 人権相談(困りごと) | 12月2日(金) 午前10時～午後3時   | 下妻公民館 2階 学習室                  | 人権推進室 ☎内線1583        |
| こころの健康相談   | 12月7日・21日(水) 午後1時～3時(予約制)   | 第二庁舎 3階 小会議室                  | 福祉課 ☎内線1573          |
| 消費生活相談     | 月・火・木・金曜日(毎週)<br>午前9時～12時 午後1時～4時30分<br>日曜日(18日・25日) 午前9時～12時             | 下妻市消費生活センター<br>(千代川庁舎内)       | 消費生活センター<br>☎44-8632 |
| 納税相談       | 夜間納税相談<br>12月1日(木) 午後5時30分～7時30分<br>休日納税相談<br>12月25日(日) 午前8時30分～午後5時      | 本庁舎 1階 収納課                    | 収納課<br>☎内線1362～1365  |

## 11月の納税 納期は11月30日です

| [税目]           | [口座引落日] |
|----------------|---------|
| 固定資産税(3期)      | 11月30日  |
| 国民健康保険税(5期)    |         |
| 介護保険料(5期)      |         |
| 後期高齢者医療保険料(5期) |         |

※ご利用ください便利で確実な口座振替納付  
 ※コンビニエンスストアで税金など(後期高齢者医療保険料を除く)の納付が出来ます。  
 ※納付書の紛失などで再発行希望の方は、市役所本庁舎1階収納課で再発行出来ます。

## テレフォンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111  
 市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

## 10月の交通事故

|    | 発生件数   | 19(23)   | 210(206) |
|----|--------|----------|----------|
| 死亡 | 0(0)   | 1(4)     |          |
| 負傷 | 24(27) | 288(277) |          |

( )内は前年

## 下妻市の人口・世帯

—11月1日現在—

|     |               |
|-----|---------------|
| 人口  | 44,506人 (-35) |
| 男   | 22,260人 (-14) |
| 女   | 22,246人 (-21) |
| 世帯数 | 14,769世帯(+5)  |

( )は前月比

## 下妻市の面積

面積 80.88km<sup>2</sup>

# 健康カレンダー Health Calendar

# 12月

| 日                           | 月  | 火   | 水   | 木                                       | 金  | 土                          |
|-----------------------------|----|---|---|---|--|----------------------------|
|                             |    |   |   | 1<br>① 西南医療<br>のびのび遊びの広場<br>10:00～10:30 | 2<br>ぴよぴよ教室<br>10:00～10:30<br>子宮・骨粗検診<br>下妻保健センター<br>13:00～13:30 | 3<br>① 西南医療                |
| 4<br>① 西南医療<br>② 渡辺クリニック    | 5  | 6<br>① 西南医療   | 7   | 8<br>① 西南医療<br>1歳児相談<br>13:30～13:50     | 9<br>5か月児健診<br>13:30～13:50                                       | 10<br>① 西南医療               |
| 11<br>① 友愛記念<br>② 砂沼湖畔クリニック | 12 | 13<br>① 西南医療<br>ポリオ生ワクチン<br>14:00～14:30<br>パクパク離乳食教室<br>10:00～10:15 | 14  | 15<br>① 西南医療<br>1歳6か月児健診<br>13:30～13:50 | 16<br>3歳児健診<br>13:30～13:50                                       | 17<br>① 西南医療               |
| 18<br>① 西南医療<br>② 浅田医院      | 19 | 20<br>① 西南医療<br>ベビー&ママ体操<br>10:00～10:30                             | 21<br>前期マタニティクラス<br>13:00～13:30<br>ママサロン<br>13:30～15:30 | 22<br>① 西南医療<br>すくすく相談<br>13:30～        | 23<br>① 西南医療<br>② 古橋医院   | 24<br>① 西南医療               |
| 25<br>① 西南医療<br>② 中山医院      | 26 | 27<br>① 西南医療  | 28  | 29<br>① 西南医療<br>② とやまクリニック              | 30<br>① 西南医療<br>② 平間病院   | 31<br>① 西南医療<br>② 中嶋産婦人科医院 |

## ① 小児救急当番医

火・木曜：午後6時～翌朝8時  
 土曜：午後6時～午後11時  
 日曜・祝日：午前8時～午後6時  
 ※土曜日の午後11時以降、日曜日の午前0時～午後8時の救急搬送は通常通り西南医療センター  
 病院で受け入れますが、直接来院の方は原則として小児科医の診察はありません。  
 西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)  
 ☎0280-87-8111  
 友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)  
 ☎0280-97-3000

## ② 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

渡辺クリニック ☎43-7773  
 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181  
 浅田医院 ☎44-3957  
 古橋医院 ☎44-2792  
 中山医院 ☎43-2512  
 とやまクリニック ☎30-5010  
 平間病院 ☎43-5100  
 中嶋産婦人科医院 ☎44-2438

## 夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990  
 土・日・祝日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

## 茨城子ども救急電話相談

毎日の夜間/午後6時30分から午後11時30分  
 休日の昼間/午前9時から午後5時  
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000  
 すべての電話から ☎029-254-9900

※すぐ受診させた方がよいのか、様子を見て大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

## ○茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは  
 ☎029-241-4199 年中無休/24時間対応

## ○茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/