

笑顔の中で新たな誓い!



わがやの にんきもの



あいら
針貝 彩莉ちゃん(半谷)
～雄一郎・あゆみさんの長女～
1日1日いろいろな言動を覚え披露してくれる彩莉をみると自然と周りから笑みがこぼれています。誰にでもかわいい笑顔をふりまき愛嬌のある彩莉、その笑顔は私たちの元気の源です。これからも彩莉の笑顔でみんなを幸せにしてね。

お子さんの写真を掲載してみませんか

このコーナーでは、市内在住の1歳～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日記念など、思い出の1ページとしていかがですか。

ご希望の方は、
秘書課・広報広聴係
☎内線 1 2 1 2
までご連絡ください。



かい
須藤 夏生ちゃん(半谷)
～俊彦・まゆみさんの長男～
去年の10月にお兄ちゃんになった夏生!!
今年の5月で3歳になります!
歌と踊りが大好きで毎日、賑やかな我が家です☆
これからも元気一杯なやさしい夏生くんできてね♡

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.73

前回登場の千勝 弘巳さんからの紹介



「日本画講座を始めて四年」
ながと
羽子田 長門さん (羽子)

長い東京での生活を終えて、定年を機に田舎に帰ってきてから7年が経ちました。田舎に帰れば、たっぷり時間があって絵が描ける、と思い込んでいたらまったく逆でした。小さな畑の世話や庭の手入れなど様々な雑事に追われ、東京での半分も描けなくて何とかしなければと焦る毎日です。

市の公民館から日本画の講座を開いてほしいとの要望を受けて、発足から4年が経ちますが、初回からのメンバー有志がクラブ『緑画会』を立ち上げて二年、今では毎年公募する日本画教室と、クラブの緑画会が並立して活動し、その両方に所属する人達もかなりいて、皆さんすごく研究熱心なので、私が煽られ気味です。年一回のクラブの写生の旅は会員同士のより親密な交流が図られ、楽しい中で絵を描く喜びが伝わってきます。こうした活動が地域文化の底上げに繋がっていくことを願っています。



特集

平成24年 下妻市成人式

1 月8日、市内で554名の新成人が晴れの日を迎えました。皆それぞれが新成人として、夢に向かって大きな一歩を踏み出しました。

晴れの門出

平 成24年下妻市成人式が、1月8日、市民文化会館で開かれ、419人の新成人が式典に出席しました。

会場には午後1時過ぎから、スーツ姿や晴れ着姿に身を包んだ新成人が集まり、旧友を見つけては久しぶりの再開に抱き合ったり、記念撮影をしたりと、笑顔でいっぱいでした。

式典では、稲葉市長から「昨年、発生した東日本大震災では、多くの尊い命が失われ、多くの方が被害を受けたが、下妻市においても、地震発生直後から水道と電気が止まり、道路の陥没や建物の被害など、市民の生活に大きな影響が及んだ。こうした困難に直面した時に、発揮する力や強靭さで、復旧・復興を成し遂げて行かなければならない。そして、なんと言っても新たな発展の原動力は、皆さんのような若

決意新たに

い力です。

皆さんは今日までの二十年間、家族や、学校の先生方、そのほか数多くの周囲の方々の厚い愛情のもとに育まれ、立派に成人された。今後は、自立した大人のひとりとして先輩方が築きあげてきた社会と伝統を受け継ぎ、希望に満ちた住みよい下妻市をつくっていくことを期待している。」と新成人にエールを贈りました。

大人としての第一歩を踏み出した新成人。そのまなざしは強く輝いていました。

新成人の抱負

- ・生まれ育つた下妻市で、教員になります。
- ・大人の仲間入りをした自覚をしっかりと持っていていきたい。
- ・常に目標を持ち続け、前に進んでいける人でありたい。



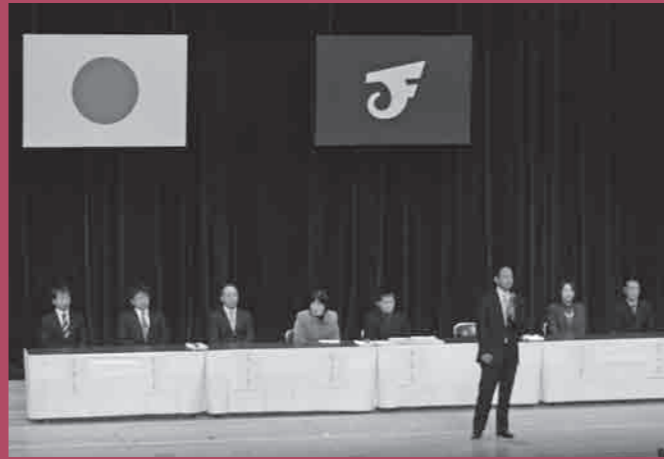
恩師からのメッセー 「立派になった君たちへ」

新 成人が中学3年生当時に担任
だった恩師が会場に駆けつけ、
中学校時代の思い出や新成人へメッ
セーを贈りました。

恩師からは、中学時代の合唱コン
クールや運動会などの思い出が語ら
れました。また、新成人が中学校卒
業と同時に定年退職する校長先生へ、
手づくりの卒業証書を渡した話など、
心温まるエピソードが紹介されまし

た。

最後に恩師から、「支えられて生
きていることを忘れずに、前を向い
て生きてください。」「影で支えて
くれた両親や周囲の人たちに感謝の
気持ちを忘れないで。」「人の気持
ちがわかる社会人になって、素晴ら
しい下妻市を作ってください。」と
いったメッセーが新成人に贈られ
るなど、決意を新たにしていました。



ロンドンオリンピック近代五種出場 黒須成美さんの新成人の抱負

大 人としての責任と自覚を持ち、
新たな大人として社会参加し
ていきたい。また、ロンドンオリ
ピックでは上位入賞し、次の2016
年リオデジャネイロオリンピックで
は世界一を目指し、下妻市を盛り上
げていきたい。



1991・1992 新成人が生まれた年のできごと

- 1991年
- 5月 横綱千代の富士が現役引退
(通産1045勝)
- 6月 雲仙普賢岳で大火砕流が発生
- 8月 世界陸上選手権大会が東京
で開催
- 12月 ソビエト連邦崩壊

- 1992年
- 2月 アルベルビル・オリンピ
ック開幕
- 3月 東海道新幹線で「のぞみ」
が運転開始

下妻市のできごと

- 1991年
- 5月 小貝川フラワーフェスティ
バルにジャンボ豚汁が登場
- 6月 小貝川球場(ソフトボ
ール場、サッカー場)が完成
- 7月 砂沼サンビーチにウォータ
ー 슬라이ダーが登場
- 1992年
- 1月 市民待望の砂沼大橋の工事
が着工

教育委員 任命されました



青木明美さん(長塚)



平間守さん(下妻丁)

青木明美さん(長塚)、平間守さ
ん(下妻丁)が、第4回市議会定例
会で同意を得て、教育委員会委員に
任命されました。
任期は、平成24年1月20日から平成
28年1月19日までの4年間です。
青木さんは、保護者の意向を教育
行政に反映させるため、保護者であ

る委員として任命され、今回2期目
となります。
平間さんは、下妻小学校PTA会
長、下妻中学校PTA会長を歴任さ
れるなど教育の充実に尽力されてお
ります。
下妻市教育の振興、文化の向上の
ために活躍が期待されます。

公平委員会委員

固定資産評価審査委員会委員の選任

平成23年第4回市議会定例会にお
いて、市内大園木で弁護士事務所を
開設している門井節夫さん(千葉県
松戸市)を下妻市及び下妻地方広域
事務組合公平委員会委員に、青柳健
一さん(鯨)を固定資産評価審査委
員会委員に選任することが同意され

ました。
任期は、門井さんが平成24年1月
17日から平成28年1月16日までの4
年間、青柳さんが平成24年1月20日
から平成27年1月19日までの3年間
です。



門井節夫さん(千葉県松戸市)



青柳健一さん(鯨)

平成24・25年度 市政モニター募集

～あなたの声を市政に反映します～

市政モニターは、市政について
市民と行政の相互理解をはかり、
市民参加をより円滑に推進するこ
とを目的とする広聴制度で、みな
さんの声を市政に反映するための
ものです。

あなたの声を市の行政施策の企
画・立案・実施のための参考とし、
市民協働のまちづくりを進めるた
め、市政モニターを募集します。

募集人数

- 20名

応募資格

- 市内在住で20歳以上の方
- 常勤の公務員・議会の議員でない方

※過去4年間に市政モニターを経
験していない方

活動内容

- 市政に関する意見や提案の連絡
- まちで見たり聞いたりした美談、
善行などの連絡
- 市が行うアンケートに対する回答

任期

- 2年
(平成24年委嘱の日から
平成26年3月末日まで)

応募締め切り

- 平成24年4月20日(金)
- ※申込書は秘書課(本庁舎2階)
に用意してあります。

問い合わせ・申し込み

秘書課 ☎内線1212

2012
しもつま環境カルタ
大会が開催されます

地球温暖化防止と低炭素社会の実現をめざして具体的な活動に取り組むことを目的に、環境カルタ大会が開催されます。カルタ遊びを通じて子供たちが真剣に環境問題を考える大会です。

※学校・園を通じて選手を募集するので、飛入り参加はご遠慮ください。

◆みんなでつくったカルタです
市民のみならずから募集した環境保全に関する標語をカルタにしました。絵は、中学生が描きました。環境を守りたい思いがカルタに表現されている下妻オリジナルのカルタです。

◆応援しましょう
開催日 3月4日(日)
午後1時30分開会
開催地 イオンモール下妻
1階フォレストコート
出場者 市内小学校の児童
幼稚園・保育園の幼児
主催 STOP!温暖化
エコネットしもつま
(会長・軽部守彦)



熱い戦いが繰り広げられます



ガーデニングの例1

「瓦チップ」でガーデニング！
大好評です

東日本大震災で壊れた瓦から再生した「瓦チップ」がたいへん好評で、市内はもとより、県内外からも希望するたくさんの方がリサイクルセンターを訪れております。配布開始から約3ヶ月がたち、瓦チップはさまざまなお所で活用されています。



ガーデニングの例2

利用者からは、「石と違って軽いので作業がし易い。」「雨が降った後の色合いがきれいで、雑草が生えるのも多少抑えられるようだ。」「踏むと音がするので、家の周辺に敷きつめると防犯対策になるのでは。」「などといった感想が寄せられております。

市では、現在も災害瓦礫の処分を実施しておりますので、みなさまに無料配布いたします。瓦チップでガーデニング、いかがですか。

お問い合わせ・申請
市生活環境課
☎内線1422・1423

市職員の給料等の状況を公表します

1. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率(B/A)	21年度の人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
22年度	44,718	14,950,220	941,878	2,592,831	17.3	17.7

(注) 人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含む。

2. 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与				1人あたり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
22年度	291	1,120,348	106,379	400,731	1,627,458	5,593

(注) 1.職員手当には、退職手当を含まない。
2.職員数は平成22年4月1日現在の人数である。

3. 職員(一般行政職)の平均給料月額及び平均年齢の状況
(平成23年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
下妻市	328,000円	42.7歳

4. 職員の初任給の状況(平成23年4月1日現在)

区分	下妻市	
	大学卒	初任給
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円

5. 一般行政職の級別職員数の状況(平成23年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主事	係長	係長	課長補佐	課長補佐	次長	部長
職員数	15人	30人	113人	36人	33人	12人	9人	248人
構成比	6.1%	12.1%	45.6%	14.5%	13.3%	4.8%	3.6%	100%

(注) 下妻市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数である。

6. 期末手当・勤勉手当の状況
(平成22年度支給割合)

区分	下妻市	
	期末手当	勤勉手当
期末手当	6月期	1.25月分
	12月期	1.35月分
勤勉手当	合計	2.6月分
	役職加算	5~15%

7. 退職手当の状況
(平成23年4月1日現在)

下妻市		
自己都合	勤続20年	勤続25年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度	59.28月分	59.28月分
定年前早期退職特例	2~20%加算	

8. 特別職等の給料・報酬等の状況(平成23年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当	備考
給料	市長	747,000円	(22年度支給割合) 6月期=1.45月分 12月期=1.50月分
	副市長	603,000円	
	教育長	567,000円	
報酬	議長	420,000円	左記の期末手当から市長20% 副市長10% 教育長5% を減額している。
	副議長	380,000円	
	議員	360,000円	
		合計	2.95月分

(注) 給料月額等は給料等の削減後の額。

9. 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	職員数	対前年増減数			
		平成22年	平成23年		
一般行政部門	議会	5	5	0	0
	総務	81	77	△1	△4
	税務	32	33	0	1
	民生	38	39	0	1
	衛生	24	24	0	0
	農林水産	28	28	△2	0
	商工	7	7	0	0
	土木	28	27	1	△1
	小計	243	240	△2	△3
	特別部門	教育	48	47	△2
公営企業部門	水道	9	8	0	△1
	下水道	10	9	0	△1
	その他	31	31	△1	0
合計	341	335	△5	△6	

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、教育長を含む。
2. 地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いている。

10. 職員数の推移(各年4月1日現在)

部門別	年度	H19年	H20年	H21年	H22年	H23年	過去5年間の増減数(率)
一般行政		247	244	245	243	240	△7 (△2.8%)
教育		52	52	50	48	47	△5 (△9.6%)
公営企業等会計		53	53	51	50	48	△5 (△9.4%)
総合計		352	349	346	341	335	△17 (△4.8%)

(注) 各年における定員管理調査において報告した部門別職員数であり、教育長を含む。

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。
(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

1月13日、下妻市・下妻市商工会、常総ひかり農業協同組合の共催による「2012年下妻市新春の集い」が約220名の出席のもと盛会におこなわれました。

この集いは、地元選出の国会議員をはじめとして、県議会議員や市議会議員、各種団体や企業の代表者が出席し、これからの下妻市をどのように活性化し、生き活きと力強い下妻市を創り上げていくことが出来るかなどの意見を交換する場でもあります。



下妻市の更なる発展を願って

輝かしい新年に新たな決意 2012年新春の集い

また、昨年晴れの栄典に輝きました、旭日双光章を受章した小倉敏雄さん(下妻乙)、瑞宝双光章を受章した栗野茂さん(若柳乙)、篠崎順子さん(若柳甲)、佐藤茂さん(高道祖)、瑞宝単光章を受章した平石豊一さん(高道祖)、黄綬褒章を受章した永瀬正美さん(北大宝)の6名に記念品が贈られました。

少年剣士たちが激戦を 繰り広げました

下妻市長杯少年剣道大会 村井登杯少年剣道大会

1月15日、「第19回下妻市長杯少年剣道大会・第27回村井登杯少年剣道大会」が市総合体育館で開催され、近隣の市・町から41校の中学生と37クラブの小学生が参加しました。

開会式では稲葉市長から「試合では、礼儀を重んじ、正々堂々と、心と心を向き合わせて試合に取り組みたい。そして、人間としてのすばらしさ、勉強に取り組む姿勢、そして何か困難な問題に進んで取り組む姿勢をこれからも学んでいくことが大切。」とあいさつがありました。結果は、中学生男子団体の部で坂

市民の皆さんの生活と財産を守ります 消防出初式

1月8日、新春を飾る下妻市消防出初式が、下妻市役所本庁舎南側駐車場を会場におこなわれました。

会場では、ピーンと張り詰めた空気のなか、消防団員370名がきびきびとした態度で、分列行進、人員報告、服装機械器具点検等を披露いたしました。

また、蚕飼小学校4年生の中久喜創さんと内田響さんが、1日点検官として、市長とともに団員の服装、姿勢、士気などの点検を行いました。その後、市民文化会館に会場を移



精悍な分列行進

し、永年にわたり市民の皆さんの命と財産を守るため、災害現場の第一線でご活躍された方や退職された方など111名の皆さんが表彰されました。

表彰式終了後の駅西口通りで消防自動車21台によるパレードが行われ、市長と1日点検官による車両観閲が行われ出初式が終了しました。

消防団員のみなさんは、私たちの尊い命や財産を守るため、日夜さまざまな活動をしております。



1日点検官による服装機械器具点検



熱戦が続きました

東市立猿島中学校、女子団体の部で古河市立総和中学校が優勝、小学生団体の部で結城尚武館、個人の部で高野凌太郎さん(雅剣志会)が優勝しました。

見つけよう・広げよう 子どもの世界

わらべうた・あそびランド大会

1月22日、市民文化会館において、わらべうた・あそびランド主催による第11回わらべうた・あそびランド大会が開催されました。



素晴らしい歌や踊りが披露されました

わらべうた・あそびランドは平成2年に発足し、機関紙「くさぶえ」の発行や、7月の「とうもろこしを食べよう会」11月の「芋煮会」など様々な活動を通して、幼少年の情操教育や感性を育むための運動を進めています。

当日は、下妻保育園、きぬ保育園、大宝保育園、大和保育園の園児70名が参加し、色とりどりの浴衣で、四季の歌やお遊戯が披露され、大きな拍手が会場いっぱいに響き渡りました。



消防自動車21台によるパレード



永年にわたりご活躍された方々を表彰



市長と1日点検官による車両観閲

認知症を理解する PART10

厚生労働省の発表では2015年に65歳以上人口の7.6%に認知症がみられるだろうと推測しています。また、認知症患者の半分以上が在宅で生活しています。地域では認知症の方の見守りにご協力をお願いします。

認知症の人が形成している世界を理解し、大切にす、否定をしないことが介護の原則です。



認知症の人は、自分の感じている世界で懸命に生きています。脳の障害によって、健康な脳の人と表現や行動の仕方にズレが出ている状態です。自尊心や感情は残っているため、理解しがたい行動をしても個人をないがしろにするような事はしないように努めましょう。

下妻市地域包括支援センター

・地域包括支援センターは高齢者やその家族、地域の皆様の総合相談窓口です。
・介護・医療・福祉についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ
介護保険課 ☎内線 1 5 4 3

口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき

コナラ

大越 裕貴

四歳五か月（大宝幼稚園）



ゆうき オナラしてないよ

いまのは コナラっていうんだよ

おおきいおとは オナラ

ちいさいおとは コナラ

だから いまのはコナラなんだよ

【解説】

「今、オナラしたでしょう？」と聞いた時に、返ってきた言葉でした。真面目な顔で言うので、おかしく思わず笑ってしまいました。

採集 母 大越幸恵

講演会開催

男女共同参画社会をめざして

1月22日（日）千代川公民館ホールにおいて、今回で9回目となる講演会が開催されました。

講師には育児・教育ジャーナリスト「おたとしまさ」氏を招き、「パパのトリセツ〜子育て上手はパパ育て上手〜」と題して講演を受けました。

講演に先立ち女性団体連絡会等の有志により結成されているsimon♡sによる寸劇「ジジの まじまじ奮闘記」が上演され、会場を盛り上げていました。

講演では、「子どもとベタベタできる日曜日は人生のうちたった1%しかありません。」という言葉に参加者も驚いていました。また、おた氏自身の体験談や夫婦喧嘩の仲直りの仕方などの話が楽しく聞けました。



simon♡sによる寸劇



男女共同参画の推進を

家族・地域の絆を深めました

宗道小学校でふれあい集会

1月22日（日）、市内宗道小学校において、伝統行事の「ふれあい集会」が開催され、児童・保護者600人が参加しました。当日は、小雪が降る中、PTAの皆さんがもち米約100kgを12台の「臼と杵」で打ち、「あんこ・きなこ・辛味」の3種類の餅をつくり、とん汁など参加者に振る舞いました。

また、親子レクリエーションやバザーも開催され、親子の絆を深めました。「昨年の東日本大震災で絆の大切さがクローズアップされ、こうしたふれあい集会で親子は勿論、保護者同士の絆が深められます。」と話が聞けました。



お父さんたちが活躍しました



親子の絆を深めることが出来ました

市民文芸

俳句

一筋に生きていくたび辰の春 染野 清平（皆葉）
初午やからすの仕切るたんぼ道 塚田三樹子（下妻丁）
シーベルト正常値なり梅ひらく 神郡 貢（高道祖）

短歌

霜柱をザックザックとふみしめて 大山とし子（砂沼新田）
三歩でとまった孫の長ぐつ 木村 りん（下妻乙）
わくらの葉も紅葉にまぎれ愛でられて 誰も居ぬ師走の一日野にいでて 浅野 悦子（鎌庭）
沈む夕日を送りて帰る 飯泉 淑子（原）
夜更かしはやめよと夫の案ずるを 蒼暗き山塊の背に紅射して 倉田 淑子（原）
一段と冷ゆ鳥さへも無く 病む足の痛みに対し心根を 生き甲斐として新年を待つ 桜井 英子（谷田部）
辰の年穏しき初春の日を迎え われ九十の誕生の来る 関 富喜（下妻丁）
寿ぎのことばの無くてあらたまの 年の始めに南天いける（喪に服す） 関 千代子（下妻乙）
剪定も摘果もせずに黄に熟るる あまたの蜜柑の大きく甘し 外山とく子（下妻乙）

暖房器具による事故にご用心

寒い日が続き、暖房器具を頻りに利用する季節です。暖房器具を正しく利用し、事故やけがを負わないように注意してください。暖房器具による火災やけがの事例を紹介いたします。

◆**こたつ布団が燃えた**
こたつの中に座いすと一緒にこたつ布団が押し込まれていたため、ヒーターユニットカバーに布団が長時間ふれ発火した。

線の原因になります。
●こたつの中で洗濯物を乾かさないうでください。

◆**うたた寝中に低温やけど**
電気こたつでうたた寝中、ヒーターユニットカバーに体が長時間触れていたため低温やけどを負った。

◆**スプレー缶が爆発して引火**
石油ファンヒーターの近くに殺虫剤のスプレー缶を置いておいたところ、ファンヒーターの温風で缶が過熱され、缶の内側の圧力が上がり破裂した。さらに、殺虫剤内の可燃ガスにファンヒーターの火が引火した。

◆**洗濯物が落ちて火災に**
夜間に室内で乾かしていた洗濯物がストーブの上に落ちて燃えだし、住宅を全焼させた。

◆**布団が触れて火災に**
電気ストーブをつけたまま寝ていた。

●電源コードがこたつの脚の下敷きになっっていないか確認してください。断

●ガスコンロやカセットコンロを使用するときは、袖口や服の裾、エプロンなどが火にふれないように気をつけてください。

●ガスコンロの近くに、ふきんなど燃えるものを置いたり、吊るしたりしないでください。

布団がストーブのヒーターにあたり着火し火災が発生した。

◆**タンクから漏れた灯油が引火**
石油ストーブを消さずにカートリッジタンクに給油した。タンクのふたの締め方が不完全だったため、セツトしようとした時に灯油が漏れストーブの火が引火して火災が発生した。

◆**就寝中に死亡**
締め切った寝室で石油ストーブを長時間つけたままにしたため、酸素が不足して不完全燃焼がおき、一酸化炭素中毒で死亡事故が起きた。

◆**ガスコンロの火が服に燃え移って死亡**
やかんでお湯を沸かしているときに、ガスコンロの火が服に燃え移ったものです。

注意！

●ガスコンロやカセットコンロを使用するときは、袖口や服の裾、エプロンなどが火にふれないように気をつけてください。

けなどで、高齢者と顔見知りになってください。適度な距離を保った「さりげない見守り」が高齢者の安心感を生み出します。

あなたの周りに気がかりな高齢者はいませんか？「何かおかしいな？」と思ったら早めに相談機関にご連絡ください！

連絡を受けた相談機関は、高齢者の様子を確認し、必要な支援やサービスを行なって高齢者を支えます。

主な相談窓口は

- 下妻市地域包括支援センター
(介護保険課内 内線1543・1544)
- 地域ケアセンター
(下妻市社会福祉協議会内 電話44-0142)

高齢者の見守りに、認知症の人や介護をしている家族の方への支援も加えてください！

認知症の人や家族の人のためにできることは、周りの方々が認知症を正しく知って見守ることです。

講演会のお知らせ

(下妻市高齢者家族介護支援事業)

- 期日 平成24年3月10日(土)
午後2時～4時(開場1時30分)
- 場所 下妻市千代川公民館
- 内容 あなたが変われば 相手も変わる
～学びましょう 認知症と介護のノウハウ～
- 講師 認知症の人と家族の会愛知県支部代表
尾之内直美先生



「こんにちは！ お元気ですか？」 気軽な気持ちで高齢者の見守りを

高齢者人口の増加に伴い、全国的に高齢者のひとり暮らし世帯も増えており、下妻市でも、現在、民生委員から497人のひとり暮らしの届出があります。

高齢者のひとり暮らしは、突然の病気やけがなど、何かあったときに対応が遅れる心配を抱えています。また、認知症の人や日中独居の高齢者もあり、悪質な訪問販売や虐待の被害にあう問題も起きています。

しかし、こうした問題が起こっても、高齢者が近所付き合いをしていなかったり、助けを求めなかったりすれば、誰にも気づかれないままになってしまうこともあります。

そこで、地域のみなさんが日常生活や仕事の中で、あいさつなどを通じてさりげなく高齢者に接し、見守っていくネットワークづくりが進められています。

見守りネットワークとは

特別決まりごと等はありません。地域のみなさんで高齢者を見守り、何か気がかりなことを感じたら、相談機関に連絡して高齢者を支える仕組みのことで

気軽な気持ちで始めてみましょう！

まずは、「おはようございます!」「こんにちは!」「よいお天気ですね!」など、あいさつや気軽な声か

休日相談日のお知らせ

契約トラブルや多重債務、消費生活についてのトラブルでお悩みの方、休日にも相談できます。電話または面接相談のいずれも可能です。

- 相談日 2月12・26日(日)
3月11・25日(日)
- 時間 午前9時～12時
- 場所 下妻市消費生活センター
(市役所千代川庁舎1階)
- ☎44・8632

各種相談 3月

区分	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	3月13日(火)・21日(水)・27日(火) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～3時 ※法律相談は13日と27日(予約制)	下妻公民館 2階 小会議室 (法律相談は2階学習室)	社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	3月9日(金) 午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	秘書課 ☎内線1212
	3月16日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談(困りごと)	3月23日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	3月14日(水) 午後1時～3時(予約制)	第二庁舎 3階 小会議室	福祉課 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日(毎週) 午前9時～12時 午後1時～4時30分 日曜日(11日・25日) 午前9時～12時	下妻市消費生活センター (千代川庁舎内)	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 3月1日(木) 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 3月24日(土)・25日(日) 午前8時30分～午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1362～1365

2月の納税 納期は2月29日です

[税目]	[口座引落日]
後期高齢者医療保険料(8期)	2月29日

※ご利用ください便利で確実な口座振替納付
※納付書の紛失などで再発行希望の方は、市役所本庁舎1階収納課で再発行出来ます。

テレフォンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

1月の交通事故

	発生件数	一累計
死亡	0(0)	0(0)
負傷	44(27)	44(27)

()内は前年

下妻市の人口・世帯

—2月1日現在—

人口	44,451人 (-23)
男	22,193人 (-14)
女	22,258人 (-9)
世帯数	14,853世帯(0)

()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

健康カレンダー Health Calendar

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1 小 西南医療	2	3 小 西南医療
4 小 西南医療 在 三津山クリニック	5	6 小 西南医療 元気アップ教室 9:30～10:00 下妻保健センター	7	8 小 西南医療 1歳児相談 13:30～13:50	9 5か月児健診 13:30～13:50	10 小 西南医療
11 小 西南医療 在 平間病院	12	13 小 西南医療	14	15 小 西南医療 親子リトミック 10:00～10:30 1歳6か月児健診 13:30～13:50	16 3歳児健診 13:30～13:50	17 小 西南医療
18 小 友愛記念 在 中嶋産婦人科医院	19	20 小 西南医療 在 菊山胃腸科外科医院	21 ポリオ生ワクチン 14:00～14:30	22 小 西南医療 すくすく相談 13:30～	23 後期マタニティクラス 13:00～13:30 ママサロン 13:30～15:30	24 小 西南医療
25 小 西南医療 在 湖南病院/ とき田クリニック	26	27 小 西南医療	28	29 小 西南医療	30	31 小 西南医療

小 小児救急当番医

火・木曜：午後6時～翌朝8時
土曜：午後6時～午後11時
日曜・祝日：午前8時～午後6時
※土曜日の午後11時以降、日曜日の午前0時～午後8時の救急搬送は通常通り西南医療センター病院で受け入れますが、直接来院の方は原則として小児科医の診察はありません。
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

三津山クリニック ☎48-9131
平間病院 ☎43-5100
中嶋産婦人科医院 ☎44-2438
菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
湖南病院/とき田クリニック ☎44-2556

夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

茨城子ども救急電話相談

毎日の夜間/午後6時30分から午後11時30分
休日の昼間/午前9時から午後5時
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
すべての電話から ☎029-254-9900

※すぐ受診させた方がよいのか、様子を見て大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは
☎029-241-4199 年中無休/24時間対応

茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/