

## 大きい「桃太郎」を収穫しました

6月16日「いいな!下ツアー」ビアスパークしもつま体験農園で



## わがやの にんぎもの



るな  
宮本 瑠菜ちゃん(加養)  
～かづよさんの長女～

「みんな大好き!」と言って家族を笑顔にしてくれる瑠菜。日々成長する瑠菜を見て幸せと感謝の毎日です。いつも、たくさんの笑顔がありがとう。お兄ちゃん、瑠菜の笑顔はママの宝物だよ! いつまでも素敵な笑顔を忘れないでね。

## お子さんの写真を掲載してみませんか

このコーナーでは、市内在住の1歳～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日記念など、思い出の1ページとしていかがですか。

ご希望の方は、  
市長公室・広報広聴係  
☎内線 1 2 1 2  
までご連絡ください。



りゅうた  
日向野 竜太ちゃん(下妻丙)  
～修・友美さんの長男～

1歳を過ぎてよりいっそう活発でいたずら盛りの竜ちゃんは、わが家の人気者!みんな竜ちゃんが大好きです。最近では、おしゃべりも上手で携帯を耳にあてパパ・ママの真似をしてお話中。日に日に可愛さが増し、面白い事をしてはみんなを楽しませてくれる竜太くん。これからも笑顔を絶やさず、元気いっぱいになってね!!

## さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.78

前回登場の安原 正宏さんからの紹介



### 「遊遊人」

しょうぶ  
霜村尚武さん(下木戸)

若柳で生まれ、結婚し市内在住の下妻人間です。子育てが終わった頃から遊び心が芽生え、ヘラ釣り、溪流釣り三十年、下妻ハイキングクラブに加入して十五年、山の友と百名山を約半分、溪流釣りは栃木福島方面に尺物を求めて出かけます。車中で過ごす時間、満天の星の下で酒を酌み交わす至福の一時です。又、ボランティアに参加して一年、微力ながら奔走しております。第二の人生はよき友人(遊人)達との出会いと交流が大切

とっております。旅の中で出会った言葉があります。この作者のように健康で悔いのない人生を過ごすことが出来る幸せ、カミさんの理解と協力を得て感謝する日々です。

あした死んでもいいように  
百まで生きてもいいように  
考え考え生きていこ  
食べたものは食べておこ  
行きたいところは行っておこ  
会いたい人には会っておこ  
足腰立って元気なうちに



## 下妻市市民協働のまちづくり推進交付金とは?

### どんな事業なの

自治区等が地域を盛り上げるため、自分たちの手でやるまちづくりに対し「交付金」を予算の範囲内で交付する事業です。

### どんな人が対象なの

下妻市の自治区と代表区が対象です。

### どんな事業ができるの

市内で自治区等が行う事業で、地域のイメージアップや自然・環境保全、歴史や文化の継承保存、安全推進などの事業が対象です。

### 例えば・・・

- 地域の伝統料理を若い人たちに継承していくために料理教室を行いたい
  - 震災対策のため、講師を招いて具体的な防災の話を知りたい
  - ごみ集積所の屋根が壊れたので、自分たちで直すための資金がほしい
- など、これらの事業は、他の自治区と一緒にすることも可能です。

### どれくらいお金がでるの

1つの事業で「10万円以内」で交付されます。

申請は、自治区単位となります。なお、申請多数の場合は、採択されない場合があります。

詳細については、気軽にご相談ください。

### 問い合わせ

市民協働課 ☎内線 1 3 1 2

## 地域の活動を応援します



世代を超えてふれあいます



地域の知恵を活かします

## 皆さんの魅力あるまちづくり



市民同士の親睦を図ります



みんなで地域を守る防災訓練

# 市民協働 の かたち

## 市民の力でまちを元気に

### 「市民と市がいついっしょにまちづくりを」

一人ひとりの力は小さくとも、いっしょになれば強い力になる。人と人が、地域と行政がつながれば、もっとまちは元気になります。市では、まちづくりの新しいかたちとして、「市民協働」を推進しています。

### 「市民協働」とは

**最** 近「市民協働」という言葉が聞かれます。これは、「違う立場や違う活動を行って個人や団体が、同じ目的のために、対等の立場で協力して一緒に働くこと」を意味します。

「市民協働」とは、地域の課題を市だけで解決することで、問題は生じてきています。こうした状況のなか、誰もが住みたいと思えるまちづくりのため、「自分たちのまちを基本に、市民と市がお互いの知恵

### なぜ、いま「市民協働」なの

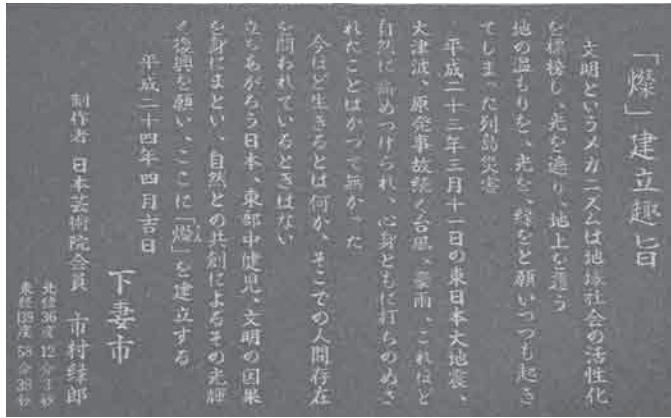
**少** 子・高齢時代の到来など、急激に変化する社会情勢。市民の求める幸せや豊かさが多様化し、市からの画一的なサービスの提供では、解決することが難しい課題や

と力を出し合い、地域の課題を解決する「市民協働」のま

### 「市民協働」を進めよう

**地** 域を良くしたい、いきいきと暮らしたい、こんなことができたらと、地域によって要望や課題は様々です。そうしたなか、地域のみならず課題解決について考え、みんなで課題解決について考え、取り組みことで、地域の実情に合ったまちづくりができる





「燦」建立趣旨が石碑に刻まれました

今年4月に移転開校した東部中学校において、東日本大震災の影響で遅れていた校舎外構やテニスコート等の工事が5月末で全て完了し、6月3日に「竣工式」と「ブロンズ像除幕式」を開催しました。

ブロンズ像の製作は、東部中学校が移転改築されることを記念し、卒業生や保護者らが中心となって、市内平川戸出身の彫刻家である日本藝術院

## 新しい東部中学校の完成を祝して

### ―東部中学校竣工式・ブロンズ像除幕式―



ブロンズ像の前で握手する市村緑郎さんと稲葉市長

会員の市村緑郎さんに協力を仰ぎました。製作されたブロンズ像は、空に向かって両手を広げる若い男女が真つすぐに生きる姿が表現され、「燦」と題されました。除幕式では、市村さんから「昨年の大震災を受けて、飛翔・飛躍の意味を込めた彫刻とした。生徒たちに立ち上がってもらいたい。」とメッセージが送られました。

竣工式では、稲葉市長の式辞、青柳教育長の経過報告の後、市村さんや工事関係者へ感謝状が贈られました。また、竣工式の後に開催した新校舎見学会には、地元の方々をはじめ



たくさんの人が訪れた新校舎見学会

め446名の参加があり、新校舎の新たな機能に驚きながら完成を喜んでいました。

## 浦安市の親子ら下妻での産業体験や観光を満喫 災害時の相互応援協定締結記念事業「いいな！下ツアー」



「ぶどう」ってこんな風に育つんだ



ジャガイモがいっぱいとれたぞ

今年4月に、浦安市と下妻市が災害時の相互応援協定を結んだことをきっかけに、下妻をPRするための交流事業として、6月16日に「いいな！下ツアー」の産業体験ツアーを実施しました。

参加者は、抽選で当選した浦安市民の15組39人の親子連れで、大宝八幡宮の観光をはじめ、道の駅しもつまでのそば打ち体験や、ピアスパークしもつまでのトマト・ジャガイモの収穫などを楽しみました。

浦安市には、農地がなく、新緑が香る水と緑豊かな「下妻市」に大満足し、また是非来たいなどの声が多く聞けました。



美味しいそばをつくるぞ



大宝八幡宮にみんなで参拝

### 参加者の声

#### 【そば打ち体験から】

こねるところが難しかった。でも、自分でつくったおそばは美味しかった。

浦安市立南小学校5年  
川端 怜恩さん

#### 【二日を振り返って】

じゃがいも掘りが楽しかった。抜くときに重かった。お母さんと一緒にひっぱった。

浦安市立美浜南小学校2年  
八坂のあさん

#### 【市長への手紙】

下妻市長 稲葉 本治 様  
6月の16日の産業体験ツアー、いいな！下ツアーにお誘いいただき、ありがとうございました。お誘いいただき、とても楽しかったです。その後のトマトやジャガイモの収穫も、とても楽しかったです。また、下妻市には、自然が豊かです。また、下妻市には、自然が豊かです。また、下妻市には、自然が豊かです。

浦安市立美浜南小学校4年  
伊藤 弘晃さん

## 納税推進に全力で 取り組んでいます

### ▼市税等は納期限内納付を!!

納税は国民の義務であるとともに、市税等は市政運営の重要な財源となっており、確実に確保しなければなりません。市税等が納期限内に納付されない場合には、税の確保と納税者の公平性を維持するため、厳正なる処分をすることとなっております。納期限には十分注意し、納付されますようお願いいたします。

※市税等とは・・・

市民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を指します。

### 納税に関する相談は・・・

病气、離職、事業不振などの不測の事態により納期限内に収めることが出来なかった場合は、そのまま放置せずにご相談ください。仕事の都合などで平日に相談することができない方は、休日及び夜間相談をご利用ください。

- ◆ 休日相談日：毎月最終日曜日  
午前8時30分～午後5時
- ◆ 夜間相談日：毎月第1木曜日  
午後5時15分～午後7時30分

### ▼市税等を納期限までに納付されない場合

#### 1 督促

納期限を過ぎても納税されない場合には、納期限後20日以内に「督促状」が送付されます。納付するまでの日数に応じて原則年14・6%の割合で延滞金が加算されます。

#### 2 差押え・強制徴収

法に基づき財産（不動産・動産・預貯金・給与・保険金など）の「差押え」を行い、「換価」して滞納税に充当します。

平成23年度の差押え件数は、総計662件で、年々増加の傾向となっております。

### 市では強化月間を設定し、集中的に滞納整理を進めます

#### ◆ 納税強化月間【8月】

夜間訪問催告

◆ 差押強化月間【10月・11月】  
滞納者に対する差押予告の送付、財産差押、不動産公売等

問い合わせ

収納課 ☎内線13622～1366



## 「防犯カメラ」を設置

砂沼広域公園内の防犯対策に「防犯カメラ」が設置され、6月12日から運用が開始されました。

昨年は、園内において不審者の出没騒ぎや設備の破壊等があり、利用者に不安感を抱かせる出来事が相次ぎ、防犯対策強化の一環として、茨城県が設置いたしました。



夜間でも撮影できる機能付き

市民の皆さんが、安心・安全・快適に公園をご利用いただけるよう設置したもので、ご理解とご協力をお願いします。



撮影画像を自動的に記録保存するシステムを導入

問い合わせ  
都市整備課 ☎内線 1 7 2 2

## 7月は「社会を明るくする運動」の強化月間



法務大臣からのメッセージが伝達されました

7月を強化月間とした「社会を明るくする運動」を推進するため、6月5日に下妻市保護司会の倉持貞一会長より、稲葉市長に法務大臣からのメッセージが手渡されました。

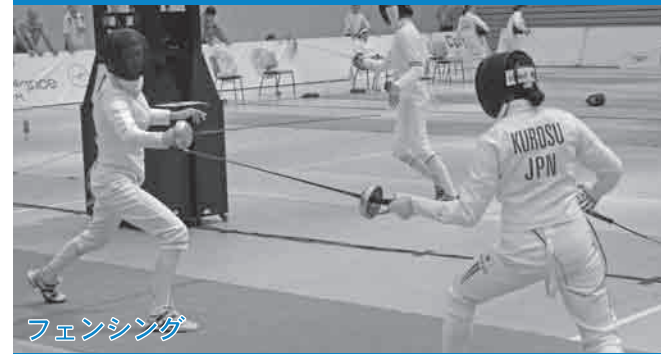
今年で62回を迎えるこの運動は、犯罪や非行を抑制する地域の力を育て、犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りを支え、安全で安心して暮らせる地域づくりを進めていくものです。

第62回社会を明るくする運動下妻市推進委員会では、街頭での理解促進活動をはじめ、家庭・職場・学校・地域社会が一体となって、地域に根ざした幅広い活動が展開されます。

問い合わせ  
福祉課 人権推進室 ☎内線 1 5 8 3



馬術



フェンシング



水泳



射撃



ランニング

# ロンドン五輪で輝け

みんなで黒須成美選手を応援しよう  
〜8月12日出場・近代五種〜

### 黒須 成美 《くろす なるみ》

下妻市半谷出身（20歳）  
上妻小学校→下妻中学校→  
つくば秀英高等学校  
東海東京証券株式会社所属  
小学校6年で近代五種競技を  
始め、昨年5月のアジア選手  
権で6位となり、日本人女性  
初の五輪出場を決めた。

- ③馬術（障害飛越競技）、④コンバ
- ②水泳（200メートル自由形）、
- ①フェンシング（エペ

競技は、①フェンシング（エペ）による1分間1本勝負の総当り戦）、  
②水泳（200メートル自由形）、  
③馬術（障害飛越競技）、④コンバ

### 日程：8月12日【近代五種】

現地時間	日本時間	種目/プログラム
8:00	16:00	女子フェンシング
12:35	20:35	女子水泳
14:35	22:35	女子馬術
18:00	翌2:00	女子コンバインド (射撃+ランニング)

ロンドン五輪の最終日となる8月12日、世界では「キング・オブ・スポーツ」と呼ばれる近代五種に、市内半谷出身の黒須成美選手が出場します。  
競技は、①フェンシング（エペ）による1分間1本勝負の総当り戦）、②水泳（200メートル自由形）、③馬術（障害飛越競技）、④コンバインド（射撃とランニング3,000メートル）の順に、5種目を一日でこなす鉄人レース。  
メダル獲得に挑む若き女性アスリート・黒須成美選手の健闘を祈り、みんなで応援しましょう。



上妻小学校  
黒須 成美  
さん

### 夢は水泳選手

私は今、勉強そして、水泳にがんばっています。  
がんばれるのは、家族や友達の励ましや先輩からの「努力は人を裏切らない。自分を信じて泳いでいこう。」というアドバイスがあるからです。  
私は将来、水泳選手になりたいです。これからも、常に目標を持って夢を目指してがんばります。

平成15年1月号の「広報しもつま」で、未年生まれひつよしの小学生に将来の夢をインタビューした時の黒須成美選手（当時小学6年）のコメントです。夢が叶って良かったですね。



# 下妻の夏まつり開催!

## 復興しもつまへの熱い思い

昨年は、東日本大震災の影響により中止となった「下妻の夏まつり」が、今年の夏は開催されます。復興しもつまへの熱い思い、下妻の夏が盛り上がります。

### ふるさとまつり連合渡御

とき 7月28日(土)  
午後5時～午後9時  
ところ 市役所千代川庁舎敷地内・庁舎正面通り



### 下妻まつり(千人おどり・花火大会)

とき 8月4日(土)  
千人おどり…午後5時45分～午後7時15分  
花火大会…午後7時30分～午後9時(予定)  
ところ 千人おどり…旅館吾妻屋から長塚・丸十パンまでの道路センターラインを境に周回します。  
花火大会…砂沼湖上



問い合わせ  
産業振興課 ☎内線 2 6 3 3

# 市職員募集

8月16日(木)まで

平成24年度の市職員採用試験を行います。

### ■一般事務(若干名)

- 大卒(上級試験): 大学卒及び来春大学卒業見込者で、昭和58年4月2日以降に生まれた人
  - 短大卒(中級試験): 短大卒及び来春短大卒業見込者で、昭和61年4月2日以降に生まれた人
  - 高卒(初級試験): 高校卒及び来春高校卒業見込者で、平成3年4月2日以降に生まれた人
- ※ただし、障害者については、昭和57年4月2日以降に生まれた人で、障害者手帳の交付を受け、介護者なしに一般事務職としての職務遂行可能な人(学歴区分に応じて上級・中級・初級試験)

### ■保健師(若干名)

- 保健師の免許を有する人(平成25年4月1日までに免許取得見込の人を含む)で昭和58年4月2日以降に生まれた人

### ■試験期日・内容

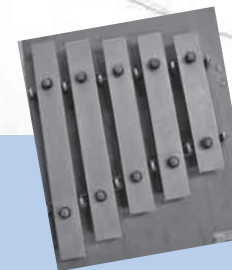
- 第1次試験 9月16日(日)  
教養試験、専門試験(保健師のみ)、適性検査
- 第2次試験 10月26日(金)  
面接、作文

### ■応募手続

- 受験申込 7月9日(月)から市総務課人事係で試験実施要項及び申込用紙を交付します。  
※試験実施要項は、市ホームページでもご覧になれ、申込用紙のダウンロードが可能です。
- 受付期間 7月9日(月)～8月16日(木)  
※土曜日、日曜日及び祝日を除き、  
受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで

### ■申込・問い合わせ

総務課人事係 ☎内線 1 2 2 2～1 2 2 4



「校内放送用チャイム」  
昭和30年代



「小学国語読本 尋常科用」  
昭和8年

学校は、先生や子どもはもちろん地域の人々にとっても、愛着のある思い出深い学び舎となっています。この展示会を通して、先生や子ども達とともに歩んできた学校、地域の人々に守られてきた学校の大切な思い出を振り返り、シリーズで紹介します。

「シリーズ2」となる今回の展示会は、大宝小学校・騰波ノ江小学校・豊加美小学校・高道祖小学校にのこされた資料を展示するとともに、市民の皆様から提供していただいた資料を展示します。

# 学校のたからもの ～学び舎の思い出～

シリーズ2

大宝小学校・騰波ノ江小学校・豊加美小学校・高道祖小学校

ふるさと博物館では市内の小学校10校の歩みを順番で紹介する展示会「学校のたからもの～学び舎の思い出～」を開催します。



「昭和29年頃の運動会」

### 市内小学生・中学生入館料無料です!!

市内小中学校に通う児童・生徒には学校を通して無料招待券を配布しました。  
ぜひ、ご家族でご来館ください。

### 入館料無料期間

平成24年7月10日(火)～8月5日(日)

\*なお、市内に住所のある児童・生徒で市外の学校に通学しているものについては、学生証の提示により入館料を無料にします。

### ■開催期間

平成24年7月10日(火)～8月5日(日)  
※休館日: 7月17日(火)、23日(月)、30日(月)

### ■開催場所

ふるさと博物館企画展示室

### ■開館時間

午前9時～午後4時30分

### ■入館料

一般200円(160円) 児童・生徒100円(80円)  
( )内は15人以上の団体料金  
65歳以上、小学生未満は無料



# まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…  
みなさんからの情報をお待ちしています。  
(市長公室 広報広聴係 内線1212)

6月9日、大宝八幡宮境内の土俵を会場に、今回で2回目となる「わんぱく相撲下妻場所」が開催されました。参加者は、個人戦で市内小学4年生から6年生の男子29名、団体戦で市内6小学校から7チームが出場。仲間や保護者からの大声援を受けながら熱戦を繰り広げました。

また、同会場では6月10日から12日まで大相撲高砂部屋と錦戸部屋の合同稽古が行われ、地元後援会員や県内の相撲ファンがたくさん訪れました。体と体がぶつかり合う音が響く中で、稽古の様子を見ていた市内横根在住の70代女性は「5年前から毎年見に来ている。一生懸命に稽古



熱戦を繰り広げる子ども達

## 土俵の上で元気いっぱい 第2回わんぱく相撲下妻場所



みんなで相撲さんに勝ったぞ



稽古に励む朝赤龍関

している姿を見ると元気ももらえます。」と話していました。厳しい稽古の後は、力士と大宝保育園の園児らが楽しく交流する姿を見かけました。

花とふれあいまつりの後に、花と万人の会の方々が、花畑のポピーを刈ったり、畑を何度も耕したりと熱心に整備した畑で、花万ジュニアスタッフ、青龍楽校少年団、地元老人会を含む約150名により「ベニアズマ」と「ムラサキイモ」の2種類の苗が植えられました。

さつまいもを植えた後は、参加者全員で花畑周辺のごみ拾いを行いました。皆さんのごみを回収することができました。皆さんお疲れ様でした。



一つひとつ丁寧に植えられました

6月10日、きれいなポピーを咲かせた後の鬼怒フラワーラインにおいて「さつまいも定植大会」が行われました。

## おいしいお芋に育つてね さつまいも定植大会



的を射るたびに歓声が沸き立つ流鏝馬

梅雨の晴れ間の6月24日、大宝八幡宮において「あじさい祭り」が開催されました。当日は「駅からハイキング」の参加者も加わり、大勢の観客でにぎわっていました。

大宝八幡宮に植えられた300種4,000株のあじさいは、ちょうど見ごろ。あじさい神苑では抹茶と和菓子が無料でふるまわれ、訪れた人たちの目と舌を楽しませていました。

また、当日は「流鏝馬」も行われ、楽しみに東京都足立区から訪れた渡邊征一さん一家は「3歳の娘が初めて馬と弓矢を見てビックリしていた。間近で見た馬の走りはすごい迫力があつた。」と興奮ぎみに話していました。

## 初夏のあじさいがお出迎え あじさい祭り・駅からハイキング



保護者も一緒に楽しみました (大宝幼)



ぼくが一番になるぞ (豊加美小)

6月2日、大宝小学校と豊加美小学校では、例年より早く春の運動会が行われました。これは、今年の夏休みから年末にかけて、大宝小学校では校舎が、豊加美小学校では体育館が耐震補強・改修工事に入るため、グラウンドの一部が使用を制限されることから開催が早まったものです。

梅雨入り前の過ごしやすき晴天の中、子ども達の懸命に走る姿やかわいらしく踊る姿に会場からはたくさん声援が送られ、保護者も一緒に



落さないで、ターンだ (大宝小)



ゆったりとした時間が流れる茶会

6月10日、下妻市茶道連盟香出水会の主催による「あやめ茶会」が、砂沼広域公園・観桜苑内の茶室(砂沼庵)で開催されました。

今年は春寒の影響により、ハナシヨウブの見頃が遅れましたが、見学に訪れた人達は初夏を彩るハナシヨウブや、茶室での茶の湯をゆったりと楽しんでいました。

これから暑い夏が始まり、砂沼庵からの風光明媚な砂沼の涼が楽しめます。

## 小学校で一足早い運動会 大宝小学校と豊加美小学校で運動会

参加した競技には大きな歓声がかわいていました。

## あやめ茶会 5月17日初夏のあじさい



# 4コマで学ぼう認知症④

～レビー小体病～



認知症にも種類があり、今回はその中のレビー小体病の特有の症状の1つ「幻視」を取り上げます。アルツハイマー型認知症と症状は似ていますが、レビー小体病の特徴は非常にはっきりとした幻視が見える、日によって症状に変動がある、パーキンソン症状がみられるということがあります。

## 下妻市地域包括支援センター

・地域包括支援センターは高齢者やその家族、地域の皆様の総合相談窓口です。  
 ・介護・医療・福祉についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ  
 介護保険課 ☎内線 1543

## 元気にスポーツを楽しむ ねんりんスポーツ下妻大会2012



高得点を目指して集中する選手たち（輪投げ）

6月19日、ほっとランド・きぬを会場に、下妻市老人クラブ連合会主催の「ねんりんスポーツ下妻大会2012」が開催されました。  
 競技種目は、「グラウンドゴルフ」「輪投げ」「ゲートボール」の3種目が行われ、市内老人クラブの会員181名が参加し、スポーツを楽しみながら汗を流しました。「輪投げ」に参加した鎌庭西チームは「普段から家でも練習しています。目指せ優勝で頑張ります。」と勝利への意気込みを聞かせてくれました。

## 思いやりで未来がかわってゆく OMOYARI音楽会



やさしく、語りかけるように歌う藤田恵美さん

6月17日、騰波ノ江小学校のPTA活動「ふれあい学級」の一環として、1997年にヒットした「ひだまりの詩」で知られる、歌手「ル・クプル（仏語でカップルや夫婦）」の藤田恵美さん（おもいやり）音楽会」が開催されました。  
 この企画は、PTA会長の赤荻秀康さんが、藤田さんがボランティア活動として、学校を訪ね、歌を通して「思いやる気持ち」を伝えていくことを知り、藤田さんに依頼し、実現してもので、会場の騰波ノ江小学校体育館では、園児・児童及び保護者ら約250名が参加し、手話を交えての歌や、藤田さんからの「思いやりって何だろう」との問いかけに、園児・児童が真剣に答えるなど、みんなで「思いやりの心」

## 口頭詩 子どもの純粋な心のつばやき



だいすき

滝澤 優子

五歳三か月（上妻幼稚園）

ゆうちゃんのことばからだのなかは  
 ママでいっぱい  
 にこにこしてママ  
 おこりんぼママ  
 ごほんをよんでくれるママ  
 だっこも おねねもしてくれるよ  
 むしさんも いっしょにみつけるよ  
 おつきさま きれいだねって  
 そういうママが いいの  
 とっても ママが いいの  
 ママに はやく あいたい

【解説】  
 私が仕事を始めて四ヶ月たった頃、祖母より、孫との外出した際に何気なく車中で言った娘の「ことば」が伝えられ、そのままメモ帳に書きとめたものです。毎日、ドタバタ劇の子育て真っ最中ですが、娘の思いを胸に仕事を大切にしていきたく思いました。採集 母 滝澤久美子

を考える一日となりました。  
 昨年の東日本大震災以降、「思いやり」や「絆」など人と人との繋がりの大切さが、地域でも広がっています。

## 温かい善意 ありがとうございます

6月10日に下妻市アマチュアゴルフ連盟主催で開催された「下妻市民ゴルフ大会」において、市政に役立ててほしいと、6月27日に57,374円の寄付がありました。



下妻市アマチュアゴルフ連盟より寄付金が手渡されました

また、6月24日には、市民文化会館で「つくば演歌まつり」が開催され、下妻市の教育行政に役立ててほしいと、60,402円が寄付されました。温かい善意ありがとうございました。

## 市民文芸

### 俳句

水芸の舞台に咲けり花菖蒲 塚田三樹子（下妻丁）  
 お目当の店のあるらし夏帽子 神郡 貢（高道祖）  
 あやめ咲き今年も嫁入り祝い舟 小竹 善文（五箇）

### 短歌

母の日に子が買いたると紫陽花に 中久喜 和（下妻乙）  
 水遣る友の声は明るし 寺田 陽子（下妻乙）  
 湿り地に珍しからぬが貴種となり コンガヤホシクサわが町に生く 小林美智雄（唐崎）  
 幾度も額の汗を拭きながら 熱き茶を飲む草引き終へて 雷鳴の轟き裂けるゲリラ雨 「竜巻注意」に背筋氷りて 坂井 勝美（五箇）  
 紫陽花の葉先にあそぶ水玉の 初夏をいろどる愛おしささま 鈴木 澄江（宗道）  
 目にみえぬセシウム汚染気にしつ 山の坂道吾が眼を癒す 稲葉 節子（加養）  
 ツボすみれ薄紫に咲き連なり 孫達の帰りし後の庭隅に 桜井 英子（谷田部）  
 風車の廻りて初夏の影射す 雨に濡れ露を含める芍薬の 閑 富喜（下妻丁）  
 その花の彩いよいよ深し



## 見破れますか？

# 振り込め詐欺のテクニック



高校の卒業名簿を利用し、息子の名前をかたる振り込め詐欺（オレオレ詐欺）の電話がかかれています。

### ケース1

会社の金で株に手を出して失敗、横領で訴えられる 助けて！

「今日、会社に監査が入る。監査前にお金を戻せば何とかなる。宅急便が家に向かう」

### ケース2

俺の責任だ！ 今日中に会社の取引先にお金を支払わなければならない

「電車でカバンをなくした」  
信用させるために、駅員役、会社の上司役などが登場して現金をだまし取る手口

### ケース3

誰にも言わないで、不倫相手を妊娠させた

「子どもがでちゃった。相手は旦那さんがいる人で、旦那さんが怒っている。弁護士に入ってもらった。お金を送って」

### ケース4

「警察官」や「金融庁職員」等を装って

「振り込め詐欺犯人を捕まえた。犯人の持ち物から名簿が出てきてあなたの名前も載っていた。キャッシュカードを偽造されているかもしれない。今か

ら確認に行く」と電話し、キャッシュカードをだまし取ろうとする手口。暗証番号も言葉巧みに聞き出す。

### 振り込め詐欺撃退法

#### ①留守番電話の活用

・常時「留守番電話」にセットし、手を確認できたら受話器を取る。身内の方と「合言葉」を決めておくこともよいでしょう。

・留守番電話のメッセージを変える。

「振り込め詐欺対策として、お名前とご用件を確認しています。不審な電話はすぐに警察に通報します」など。

#### ②ナンバーディスプレイ機能の活用

・電話をかけてきた相手の電話番号がわかるサービスです。（契約が必要です。電話会社に確認してください）

#### ③「ATM利用限度額」の引き下げ

・あらかじめATMでの1日の利用限度額を設定できます。

★不審な電話がかかってきた場合は、下妻警察署（☎43・0110）または茨城県警察振り込め詐欺対策室（☎029・301・0074）に通報してください。

ちょっと

## 健康一言

### 熱中症に要注意!!

#### 熱中症とは？

夏の炎天下など的高温多湿の環境に長時間いることで、体温調節がうまくいかず体温が異常に上がってしまうと、めまいや意識障害などが起こります。

#### 屋内でも油断は禁物！

熱中症の約半数は屋内の日常生活の中で発生しています。発生には、気温、湿度や直射日光などの他にも、体調やライフスタイルも大きく影響します。子ども、高齢者、持病のある人、運動をする人、屋外労働者などは、特に注意が必要です。

#### 熱中症を予防するには？

●日差しの強い昼前から午後3時の外

出はできるだけ避け、出かけるときは日陰を歩く

●風通しの良い服装で、日傘や帽子をかぶり、ネックタイなど締め付けるものは外す

●エアコンの設定温度は、28度を目安に調整して、直接冷気が当たらないようにする

●カーテンやすだれ、ブラインドなどで日差しをカットする

●こまめに水分補給を行い、外出時は飲み物を携帯する

#### 熱中症が疑われたら？

熱中症の症状は、だんだんと進行していきますので、早めに適切な対応をすることが大切です。

●すぐに涼しい場所に移動し、水や氷などで体を冷やす

●衣服をゆるめ、頭を高くして寝かせ、水分を補給する

●水分が取れない、意識や気分がおかしいなどの場合には救急車を呼ぶ

健康についての問い合わせは...

保健センター ☎43・1990

## 『砂沼サンビーチ』が 元気にオープン!

7月14日(土)、砂沼サンビーチがオープンします。

今年も、9月2日(日)まで開園し、「流れるプール」や「波のプール」など10個のプールが皆さんをお迎えします。

楽しいアトラクション&イベントも盛りだくさん!  
今年の夏は、砂沼サンビーチで楽しい思い出を!

問い合わせ

砂沼広域公園管理事務所

☎43・6661

ホームページ

<http://www.sanunsubeach.com/index.html>



ウォーターライダーもあるよ!



# 各種相談 8月

区分	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	8月14日・21日・28日(火) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～3時 ※法律相談は14日と28日(予約制)	下妻公民館 2階 小会議室 (法律相談は2階学習室)	社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	8月10日(金) 午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	市長公室 ☎内線1212
	8月17日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談(困りごと)	8月24日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	8月8日・29日(水) 午後1時～4時(予約制)	第二庁舎 3階 小会議室	福祉課 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日(毎週) 午前9時～12時 午後1時～4時30分 日曜日(12日) 午前9時～12時	下妻市消費生活センター (千代川庁舎内)	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 8月2日(木) 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 8月26日(日) 午前8時30分～午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1362～1366

## 7月の納税情報

[税目] [納期限及び口座引落日]  
 固定資産税(2期) 7月31日  
 国民健康保険税(1期)  
 介護保険料(1期)  
 後期高齢者医療保険料(1期)

※ご利用ください、便利で確実な口座振替納付。  
 ※コンビニエンスストアで税金の納付が出来ます。  
 ※クレジットカードで税金の納付が出来ます。

問い合わせ 収納課 ☎内線1362～1366

## テレフォンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111  
 市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

## 6月の交通事故

—累計—  
 発生件数 15(20) 131(123)  
 死亡 0(0) 1(1)  
 負傷 29(26) 193(161)  
 ( )内は前年

## 下妻市の人口・世帯

—7月1日現在—  
 人口 44,170人(－22)  
 男 22,070人(－13)  
 女 22,100人(－9)  
 世帯数 14,863世帯(+8)  
 ( )は前月比

## 下妻市の面積

面積 80.88km<sup>2</sup>

# 健康カレンダー Health Calendar

# 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ④ 西南医療 胃がん・大腸がん検診 下妻保健センター 6:30～9:00	2 ④ 西南医療 胃がん・大腸がん検診 下妻保健センター 6:30～9:00	3 胃がん・大腸がん検診 下妻保健センター 6:30～9:00	4 ④ 西南医療
5 ④ 友愛記念 ⑤ 砂沼湖畔クリニック	6 ④ 西南医療	7 ④ 西南医療 元気アップ教室 9:30～10:00 すくすく相談 13:30～	8 ④ 西南医療	9 ④ 西南医療 遊びの広場 10:00～10:30 1歳児相談 13:30～13:50	10 ④ 西南医療 ぴよぴよ教室 10:00～10:30 5か月児健診 13:30～13:50	11 ④ 西南医療
12 ④ 西南医療 ⑤ 古橋医院	13 ④ 西南医療	14 ④ 西南医療	15 ④ 西南医療	16 ④ 西南医療	17	18 ④ 西南医療
19 ④ 西南医療 ⑤ 菊山胃腸科外科医院	20 ④ 西南医療	21 ④ 西南医療 パクパク離乳食教室 10:00～10:15	22 ④ 西南医療 ポリオ生ワクチン 14:00～14:30	23 ④ 西南医療 1歳6か月児健診 13:30～13:50	24 ④ 西南医療 3歳児健診 13:30～13:50	25 ④ 西南医療
26 ④ 西南医療 ⑤ 坂入医院	27 ④ 西南医療	28 ④ 西南医療 キッズくらぶベビーママ講座 10:00～10:30	29 ④ 西南医療 前期マタニティクラス 13:00～13:30 ママサロン 13:30～15:30	30 ④ 西南医療 すくすく相談 13:30～	31	

### ④ 小児救急当番医

月・火・水・木・土曜：午後6時～午後11時  
 日曜・祝日：午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。  
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
 西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)  
 ☎0280-87-8111  
 友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)  
 ☎0280-97-3000

### ⑤ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

砂沼湖畔クリニック ☎43-8181  
 古橋医院 ☎44-2792  
 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014  
 坂入医院 ☎43-6391

### 夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990  
 土・日・祝日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

### 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

毎日の夜間/午後6時30分から午後11時30分  
 休日の昼間/午前9時から午後5時  
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#8000」  
 すべての電話から ☎029-254-9900

### ○茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは  
 ☎029-241-4199 年中無休/24時間対応

### ○茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/