



## 小春日和に 砂沼を走る 親子の絆

## わがやの にんぎもの

\*このコーナーに掲載をご希望の方は、市長公室・広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



じん  
吉原 仁ちゃん(高道祖)  
～祐輔・美沙樹さんの二男～

来年から幼稚園のまだまだ甘えん坊の3歳の光希。来年からはちょっと寂しくなるけど、たくさんお友達が出来たらいいね。甘えん坊だけどしっかり者の1歳5か月の仁。毎日可愛い笑顔を見せてくれてありがとう。いつまでも兄弟仲良く立派な男の子になってね☆



ゆいと  
石川 結音ちゃん(半谷)  
～俊昭・秋絵さんの長男～

5月に弟の奏汰が生まれ、ますますお兄ちゃんらしくなってきた結音。いつも元気いっぱい、走ったり笑ったり、そして泣いたり毎日が大忙し。結音はわんぱくですが、奏汰への愛情も人一倍です。隣に寝転がっては笑い、頭を撫でては笑い、頬にチューをしては笑い、小さいながらもたくさんの愛情を注いでくれています。2人が元気で健やかに育ってくれることを心より願う毎日です。



たける  
山崎 虎瑠ちゃん(高道祖)  
～修一・真由美さんの二男～

いつも、男の子なのに大人しくてお利口さんだねって褒められる虎瑠。年の離れたお姉ちゃんとお兄ちゃん遊び始めると、負けず嫌いなわんぱく坊やに変身！これからも兄弟仲良く、元気に育って欲しいです。

## さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.83

前回登場の池田 靖彦さんからの紹介



「老いの手習い」  
こうそう  
島田 耕三さん (平沼)

定年退職した年の四月、市民館で、柳華舟先生の御指導を受ける書道グループ「書泉会」に入会を申し込んだ。生来の悪筆を嘆き恥じていたことによる発心で、即、許された。入会した書泉会は、「書魁」誌の月例課題を、楷・行・草の三体系で練習し、毎月の第二水曜日に先生の指導を受け、更に自宅練習で清書作にも取り組み、第一水曜日に持参、その中から、書魁社送付作品を選んでいただく。その結果は、翌月の書魁誌に、努力によっては昇級昇段も発表されるので、会員みな真剣に取り組んでいる。

その毎月、毎日の自宅練習を、私の場合、夜半に目を覚ました時点で起き出し、用具備え付けの机に向かって練習する。家族も、世間もみんな熟睡の時間帯。その昔、丑三ツ時などとも言われた深夜の約二時間。この練習態様が習慣化してからは、深夜に起き出すわずらわしさよりも、書き上がった作品を整理する中で、「きょうも専念できた。」との充実感を胸に、夜明けまでの残りいつときの睡眠をむさぼる。この生活態様の中に、ささやかで、静かな老いの幸せを体感している毎日です。

女性消防団員も活動しています

下妻市では平成23年10月に3名の女性消防団員が誕生しました。活動としては1年目で動き始めたばかりですが、10月14日「操法大会」への参加や11月11日に東部中学校で開催された「下妻市防災訓練」では、埴久美子さん(若柳乙)が放送係を務めました。

これから女性の持つソフトな面を活かして、住民に対する防火啓発活動や応急手当の普及指導などにおいても活躍が期待されています。



操法大会で入場行進した横瀬直江さん(横根)

平常時の活動

- ▼**広報・火災予防活動**  
まずは災害を起こさないよう、火災予防の啓発や夜間の市内巡回を行っています。
- ▼**応急手当の普及活動**  
AEDの使い方をはじめとした応急手当の普及・啓発を行っています。
- ▼**教育・訓練活動**  
火災消火の基本的な操作の習得を目指した手順、ポンプ操法の訓練を行っています。
- ▼**地域イベントの警備活動**  
地域で開催される祭りや火を扱う行事などに参加し、警備などを行っています。

災害時の活動

- ▼**消火活動**  
火災が発生すると、現場に駆けつけ、消防署と協力しながら早期消火に努めます。
- ▼**救助活動**  
地震や風災害などの自然災害が発生した場合は、地域情報に詳しい消防団員が、的確かつ迅速に救助・救出を行います。
- ▼**水防活動**  
台風や集中豪雨などで河川の氾濫や堤防の決壊が起きないように、土のう積みなどの水防活動を行います。

消防団の活動は「消火活動」だけではありません

地域を守る 地域の強い味方  
**消防団 に入ろう**



火災や災害が起きたとき、自分たちの地域を、自分たちのチカラで守るために組織されている消防団。普段はそれぞれの仕事を持ち懸命に働いていますが、いざという災害時にはいち早く現場に駆けつけ、被害を最小限に抑えるために消火活動や救助活動を行います。  
下妻市の消防団は、市全域を7つの分団で構成し、372名の消防団員が地域を守る消防防災のリーダーとして日々活動し、地域に密着して住民の安心・安全を守るという重要な役割を担っています。

出初式【1月】



団員の士気高揚と消防思想の普及を図るため、分列行進や功労者表彰を行う。

操法大会【10月】



分団対抗で消火技術を競う。県西地区大会での優勝分団が県大会へ出場。

水防訓練【7月】



台風や局地的集中豪雨による水害等に備え、伝統的な水防工法の訓練に参加。

消防団員募集

あなたの地域が、あなたのチカラを求めています  
消防団では、人を助けるための知識と経験を身につけることができます。地域を守る防火防災の活動を通じて様々な職種の人や幅広い年齢の人との交流の場となり、人脈が広がります。

市内に居住または在勤している18歳以上で、健康な方なら男性でも女性でも入団できます。  
消防団員となった場合には、特別職の地方公務員として各種災害補償制度に公費で加入し、報酬や手当が支給されます。

女性や学生も参加できます  
あなたも消防団に入って、自分たちの住む地域を守ってみませんか。



問い合わせ

消防交通課 内線1434

インタビュー



消防団長  
富田 光一さん  
(下妻・西町)

自営業を営む傍ら、40年以上を団員として活躍。平成22年4月からは、団長を務められています。

サイレンが鳴れば自宅や職場からでもすぐに出勤し、地域のために活動する消防団員たち。地域の皆さんは、消防団の活動がわかりずらいかも知れませんが、各分団が地域に根ざした消防団活動に取り組んでいます。

そして消防団の活動は、家族や地域の理解とサポートがなければ続けていくことができません。団員の確保はいつも大きな課題となっています。周りで消防団にふさわしい若者、男女は問いませんので推薦していただくなど、今後の消防団のためにご協力ください。いっしょに自分たちのまちを守っていきましょう。

下妻市消防団の管轄区域



# 下妻市防災訓練

11月11日  
東部中学校で420名が参加

11月11日(日)午前8時30分、茨城県南西部を震源とする直下型地震が発生。地震の規模はマグニチュード9、市内の震度は7を観測し、市内各所で多数の死傷者、家屋の倒壊、火災などが発生との想定で、防災訓練を実施しました。

参加者は、市行政をはじめ、地元住民や下妻消防署・消防団のほか、下妻警察署、陸上自衛隊古河駐屯地、下妻婦人防火クラブ、各自治区、災害時応援協定締結企業、東部中学校生徒会役員など420名。大規模災害時の相互支援協定を締結している千葉県浦安市の松崎市長や辻田市議会議長など関係者が特別参加しました。

## 初期消火



火災の延焼拡大を防ぐため、地域住民が協力して初期消火を訓練。消防士から消火器の使用説明を受け、実際に消火活動を体験しました。

## 倒壊家屋からの救出



倒壊家屋の下敷きになった要救助者を、住民がジャッキや角材などを利用して救助。二次災害に注意しながらの作業が重要です。

## 非常用保存食を調理提供



非常用保存食のアルファ米をおにぎりにして提供。下妻婦人防火クラブのメンバーが担当しました。

## 建物火災消火



消防団がポンプ車で防火水槽から水を汲み上げて消火活動を実施。迅速な対応は日頃の訓練の成果が生かされました。

## 救急救命講習



人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの操作方法など救急救命士から指導を受け、訓練用の人形で救急活動を体験しました。

**東部中学校の生徒達が屋内消火栓で消火体験**  
校舎隣接地で火災が発生したのが水利が校舎内の屋内消火栓のみ。周りに大人がいない状況を想定して、東部中学校の生徒会役員10名が、消防士の指導を受けながら屋内消火栓を使った消火訓練を行い、声を出し、協力しながら放水作業を体験しました。  
放水作業を初めて経験した生徒会長の中川竜斗さんは「思っていたより水の勢いがあって最初は驚いた。これで、火災があってもみんなと協力して活躍できる」と話していました。



屋内から25mの消火ホースを取り出して放水

## 11月6日

### アペックスと災害時救援物資提供協定を締結



11月6日、自動販売機でカップ式の飲料を販売する株式会社アペックス(森吉平社長)と、災害時の救援物資提供に関する協定の調印式が行われました。

災害対応型の自動販売機が市総合体育館に設置され、災害時は無料でお茶やコーヒーが飲めるほか、服薬用に水、粉ミルクやカップ麺などにお湯が利用できるよう切り替わります。山中教寛東関東支社長は「市の防災対策に貢献していきたい」と話していました。

災害対応自動販売機で飲料水等を無料提供

## 11月22日

### 茨城県トラック協会常総支部と災害時緊急救援物資輸送協定を締結

11月22日、社団法人茨城県トラック協会常総支部(高塚孝一支部長)と、災害時の緊急救援物資輸送に関する協定の調印式が行われました。

協定は、大規模災害時に救援物資の緊急輸送に必要な車輛や機材の出動、人材の派遣等を協力する内容。高塚支部長は「日頃から市とコミュニケーションを取りながら、緊急対応できるようにしたい」と話していました。



緊急輸送に必要な車輛等の出動・人材派遣

## 11月9日

### アルファアビエーションと災害時応急対策協定を締結



11月9日、市内高道祖にヘリポートを持つ株式会社アルファアビエーション(齋藤静社長)と、災害時の応急対策活動に関する協定の調印式が行われました。

協定は、大規模災害時に上空から被害状況を空撮で確認したり、救援物資を輸送するなどの応急対策を実施する内容。齋藤社長は「地域のお役に立ててありがたい。これからも地域を支えていきたい」と話していました。

ヘリコプターで救援物資輸送など空から支援

## 災害時の救援協定を締結、支援体制の確立

## 11月22日

### 下妻青年会議所主催による「災害支援に関する講演会」

11月22日、社団法人下妻青年会議所(江田雅人理事長)主催による「災害支援に関する講演会」が市役所会議室で行われ、青年会議所会員をはじめ、市職員、市社会福祉協議会職員、市議会議員など50名が参加しました。今回講師の災害ボランティアで活躍する僧侶の米澤智秀さん(つくばみらい市)は「災害時は『人・物・金・情報』の大切な支援が届く。支援を受け取る『受援力』を団体間の連携・協働でつけることが重要」と話していました。



災害時の行政、団体の連携のあり方を学ぶ

# 平成24年度(上半期)水道事業の業務状況

市では地方公営企業法に基づき、水道事業の業務状況を年2回公表していますが、今回は平成24年度上半期(4月1日～9月30日)の業務状況をお知らせいたします。

9月末現在で使われた水の量は172万1,541立方メートルで、ドラム缶に換算すると約861万本の水量になります。

また、9月末現在の給水人口は40,035人、給水世帯は13,837世帯です。



予算の執行状況

| 区分    | 予算額 | 執行額          | 執行率          |       |
|-------|-----|--------------|--------------|-------|
| 収益的収支 | 収入  | 981,451,000円 | 502,133,566円 | 51.2% |
|       | 支出  | 975,786,000円 | 435,761,974円 | 44.7% |
| 資本的収支 | 収入  | 117,067,000円 | 55,533,500円  | 47.4% |
|       | 支出  | 430,123,000円 | 196,269,317円 | 45.6% |

借入資本金の種類と借入高

| 借入資本金の種類 | 借入高            |
|----------|----------------|
| 財務省財政融資  | 4,134,332,539円 |
| 公営企業金融公庫 | 349,400,778円   |
| 銀行等資金    | 788,819,500円   |
| 合計       | 5,272,552,817円 |

損益計算書

| 費用       |              | 収益       |              |
|----------|--------------|----------|--------------|
| 1. 営業費用  | 357,333,083円 | 1. 営業収益  | 435,284,520円 |
| 2. 営業外費用 | 78,428,891円  | 2. 営業外収益 | 66,849,046円  |
| 3. 経常利益  | 66,371,592円  |          |              |
| 費用合計     | 502,133,566円 | 収益合計     | 502,133,566円 |

貸借対照表

| 資産     |                 | 負債・資本   |                 |
|--------|-----------------|---------|-----------------|
| 固定資産合計 | 10,773,225,960円 | 負債合計    | 69,107,121円     |
| 流動資産合計 | 434,181,190円    | 資本合計    | 11,138,300,029円 |
| 資産合計   | 11,207,407,150円 | 負債・資本合計 | 11,207,407,150円 |

## 用語解説

### 【収益的収支】

当該年度の企業の経営活動で発生する収益(収入)と、それに対応する費用(支出)で、主な収入は水道料金です。支出には水道水提供に要する経費のほか、職員給与費・支払利息・建物などの固定資産の減価償却費などが計上されます。

### 【資本的収支】

水道水の安定供給を維持し、利用増に対処するために要する諸設備の整備・拡充などの資産の取得に要する経費や、施設の取得に要した企業債の元金償還金などの支出と、資産の取得に要する企業債などの収入が計上されます。

### 【借入資本金】

長期借入金です。水道管など水道施設の建設費用のために用いられます。借入高は返済のすんでいない借入金の残高を示します。

### 【損益計算書】

一定期間の企業の経営成績を示す報告書で、その期間内に得た収益から、それを得るために要した費用を差し引く形で、損益の発生原因とその期間の純利益(または純損失)を明らかにした報告書です。

### 【貸借対照表】

企業の一定時点における財政状態を明らかにするために、資産・負債・資本を一表に記載した報告書で、一般的に「バランス・シート」と呼ばれています。

問い合わせ

上下水道課

☎ 44・5311

## 下妻市のまちづくりを応援してください

# ふるさと下妻寄附(ふるさと納税)にご協力を

### ●ふるさと納税とは

「ふるさと納税」は、生まれ故郷やゆかりのある地など、自分が応援したいと思う自治体へ寄附をした場合、現在住んでいる自治体の住民税などが一定の額、軽減される制度です。結果として自分が応援したいと思う自治体に税金を納めたのと同じようなことになり、「ふるさとを大切にしたい」「ふるさとの発展を応援したい」という思いを形にするものです。

### ●下妻市のふるさと納税

下妻市では、これまで多くの方から温かい寄附をいただきました。本年度も引き続き、本市出身の方や本市にゆかりのある方からの寄附を受け付けています。

寄附金は、市が行う各種事業に活用されます。より多くの皆さまにふるさと下妻の応援団となっていきたいと思いますよう、お願いいたします。

なお、寄附のお申し込みから税の軽減を受けるまでの手続きの流れは図1のとおりです。

### ●所得税・住民税が軽減されます

確定申告の際、当市が発行する受領証明書を出していただくことで、寄附金額から2千円を差し引いた額まで、所得税と現在住んでいる自治体の住民税が軽減されます(図2を参照)。ただし、軽減される額には上限があり、この上限額は寄附者の所得や家族構成などにより異なりますので、詳細は住んでいる自治体の市民税担当課へお問い合わせください。

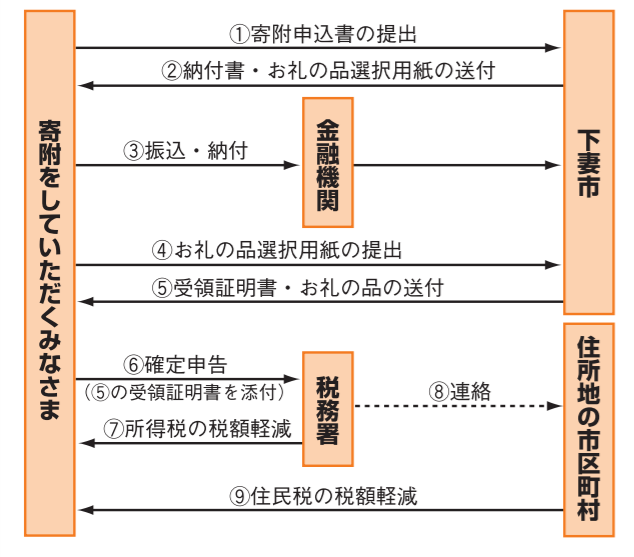
### ●お礼の品をお贈りします

寄附をしていただいた方にはお礼として、市が用意する特産品を贈ります。

### 【ご注意ください!】

現在、市から個別に電話や手紙で寄附のお願いはしていません。ふるさと納税をかたった寄附の強要や詐欺行為にはご注意ください。

【図1】手続きの流れ



【図2】税の軽減の具体例

① 横浜市在住のAさんが、下妻市に30,000円を「ふるさと納税」した場合...



② 所得税と横浜市の住民税、合わせて28,000円が軽減されます。さらに、下妻市からお礼の品をお贈りします。



### お礼の品として選べる特産品

- ビアスパーク温泉入浴券2枚
- 手拭い・タオルセット
- 下妻産手づくり加工食品詰め合わせ
- 下妻地ビール詰め合わせ
- JA常総ひかり産コシヒカリ

※寄附金額に応じて、選べる内容が変わります。

問い合わせ 市長公室 ☎内線1216



# 平成24年秋の叙勲者

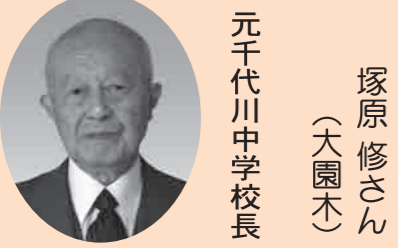
平成24年秋の叙勲において、下妻市からは、旭日小綾章に1名、瑞宝双光章に2名、瑞宝単光章に3名の計6名の方が荣誉に輝きました。受賞されたみなさんを紹介します。

## 旭日小綾章



昭和54年に下妻市議会議員選挙に初当選して以来、8期32年にわたり市議会の円滑な運営に尽力されました。在任中は市議会議長、農業委員会委員などを歴任され、市政発展に多大な貢献をされました。  
「このような章をいただいたのも、皆様のご協力の賜と、深く感謝申し上げます。ありがとうございました。」

## 瑞宝双光章



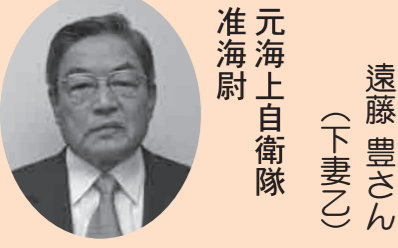
昭和34年に安静小学校に教諭として赴任して以来、平成9年に千代川中学校長として退職まで38年間の教職を務められました。千代川村教育委員会教育長、合併後は下妻市教育委員会委員として活躍され、教育の発展に尽力されました。  
「このような章をいただいたのも、私を支えてくれた多くの方々のおかげと感謝しています。」

## 瑞宝双光章



昭和41年に下妻市消防団常備分団員として採用された後、組織変更を経て、平成20年に茨城西南地方広域市町村圏事務組合の本部参事兼下妻消防署長として退職まで42年間を消防・防災活動に尽力されました。  
「ただ自分ができることのみをしてきただけなのに受章を驚いています。周囲の皆様の支えにより受章できたことを感謝いたします。」

## 瑞宝単光章



昭和44年に海上自衛隊に入隊され、航空機の搭乗員として全国各地の基地に勤務。平成15年に千葉県下総航空基地で搭乗員の教官として退職まで34年間を自衛官として務められました。  
「転勤が多く、家族や親戚、周りの人達の協力がなければ無事に務めることができなかつたと思います。支えてくださった皆様に心より感謝申し上げます。」

## 瑞宝単光章



昭和46年に水戸少年刑務所の法務事務官として採用され、看守として2年間務められた後、昭和48年に下妻拘置所に赴任。平成22年に下妻拘置所の副看守長として退職まで39年間を法務事務官として務められました。  
「このような章をいただき、支えてくださった職場の方々や家族、地域の皆様にご指導ご鞭撻の賜物と感謝いたします。」

## 瑞宝単光章



昭和39年に蔵前警察署田原町交番に警察官として勤務以来、第二機動隊などを経て、平成14年に千住警察署地域課の警部補として退職まで39年間を警察官として務められました。  
「東京までの電車通勤など妻の内助の功がなければ務めあげることができなかつた。先輩、上司、友人など多くの方々のご指導ご鞭撻の賜物と感謝いたします。」

# ごみの分別・リサイクルにご協力を

### ～ごみ組成調査結果から見てきたもの～

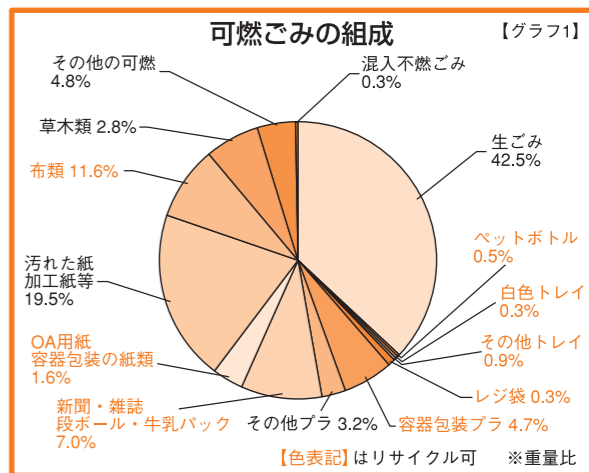
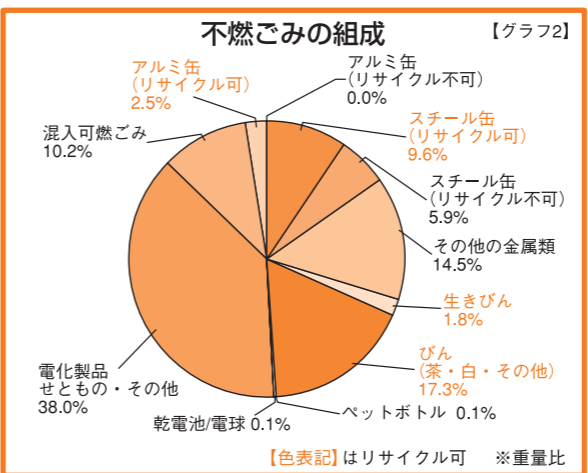
市では毎年1回、市内を8地区に分けて、1地区あたり3箇所程度の集積所を無作為に抽出し、家庭から出されているごみの中身がどの程度分別されているかを調査し、今後の基礎資料を得ることを目的にごみ組成の分析を実施しています。今年度は、平成24年10月に実施し、結果は下記グラフのとおりです。

## ■リサイクル可能な資源ごみが約30%も混入

今年度の調査結果では「可燃ごみ」の中には可燃ごみ全体の26.9%、「不燃ごみ」の中には不燃ごみ全体の31.2%ものリサイクル可能なものが混入されていました(重量比)。

下妻市のリサイクル率は、平成22年度でごみ全体の9.4%、茨城県平均の18.4%と大きくかけ離れているのが現状です。市民の皆さまのご協力により、ペットボトルや紙類、かん、びんなど資源ごみとしての回収が向上していますが、いまだ、一般ごみへの混入が見られますので、さらなる分別にご協力をお願いします。

問い合わせ 生活環境課 ☎内線 1425・1426



## 猪瀬芽実さん(総上小学校5年)が「3R促進ポスターコンクール」で入賞



受賞を喜ぶ猪瀬さん「家族でエコバックを使っています。」

環境省と3R活動推進フォーラム主催による「3R」(廃棄物等のリデュース、リユース、リサイクル)を促進するための啓発用ポスターコンクールで、総上小学校5年の猪瀬芽実さんが全国総応募数10,212作品、小学校高学年の部3,130作品の中から「佳作」として入賞されました。

これからも環境美化やリサイクル運動にご活躍ください。



詰め替え用の商品を選んでボトルなどのごみを減らしましょう

# まちのわだい



協力して楽しく調理できました

11月17日、千代川公民館調理実習室で、11月22日の「いいふうふの日」にちなんで料理教室が開催され、市内5組の若い夫婦が参加しました。市の管理栄養士を講師に、食生活改善推進員のサポートを受け、普段調理を妻にまかしている夫たちが慣れない手つきながらも夫婦で協力し合い、美味しいパエリアやデザートを完成させました。

参加者の男性からは「妻と楽しく時間を過ごせた」、女性からは「夫婦で作ることができ、託児があり子どもを見てもらえて良かった」などの感想が寄せられ、料理体験から夫婦で協力することの楽しさや大切さを実感した一日となりました。

11月17日・18日の両日、道の駅しもつまで、今年採れたての下妻産常陸秋そばを使い、食べる・観る・体験する「新そば祭り」が開催され、県内外から多くの来場者で賑わいました。

特設テントでの「そば打ち実演販売」では、そば打ち名人の手さばきに来場者の目が集まり、打ち上がった生そばをお土産に買い求め、昼食時には「新そば粉のミニそばコーナー」に行列ができていました。

新そば粉のミニかけそばを食べていた栃木県下野市の50代女性は「とても美味しいです。さつま天の無料サービスもいいですね」と話してくれました。



そば打ち実演に集まる来場者たち

新そば祭り(道の駅しもつま)  
下妻産の常陸秋そばが  
美味しい



手をつないだ親子ランナーが力走

11月18日、砂沼サンビーチをメイン会場に、第24回砂沼マラソン大会が開催され、「砂沼一周6・5キロ」「砂沼南4キロ」「観桜苑2・3キロ」「親子2キロ」の4種目で、県内外から総勢1,429名のランナーが参加し、熱いレースを展開しました。

今回は、今年4月に大規模災害時の相互応援協定を結んだ千葉県浦安市から、スポーツ交流事業として浦安市民40名が下妻市を訪れました。砂沼一週6・5キロを走った浦安市の渡辺昌之さんは「自然の中を走っている感じ、景色がきれいで良かった。豚汁のサービスもアットホームな雰囲気でした。来年もぜひ参加したい」と話してくれました。

秋の色づく砂沼湖畔で  
熱いレースを展開  
第24回砂沼マラソン大会

11月25日、やすらぎの里しもつまで、7万個のLEDで彩られたイルミネーション点灯式が行われました。この事業は、冬の観光資源開発事業として昨年度から市観光協会が実施しているもので、二年目の今回は市民協働で地域活性化を目指し、テーマを「がんばれ蚕飼!!」とした蚕飼地区まちづくり推進委員会が、3団体の公募から選ばれました。

企画等を担当した同委員会副会長の青谷浩さんは「デザインには苦労しましたが、地区のみんなで形にできたのが楽しかった」と話してくれました。今回のイルミネーションは、12月28日まで夜間点灯されます。



「I LOVE KOKAI」は蚕飼小学校が制作

冬のイルミネーション  
蚕飼地区まちづくり推進委員会

## 平成24年度下妻市文化祭



1



2



3



4

## 人がいきいきと、文化の香りあふれるまち



5



6



7



8

- ①ちぎり絵体験(千代川公民館)
- ②下妻市民美術展・児童生徒作品展ほか(総合体育館)
- ③民謡民舞ステージ発表(市民文化会館)
- ④作って遊ぼう手づくりおもちゃ(下妻公民館前中庭)
- ⑤千代川地区ふれあいまつり(千代川公民館前広場)
- ⑥盆栽展(下妻公民館)
- ⑦茶会(千代川公民館)
- ⑧文化箏演奏(千代川公民館ホール)
- ⑨小中学校音楽会(市民文化会館)



9



見応えある特作花壇「晩秋の富士」

11月1日から20日まで、大宝八幡宮の境内で、恒例の「下妻市菊花展」が開催され、色鮮やかな菊の花が来場者の目を楽しませました。

会場には、市内の菊作り愛好家で組織する「下妻市菊花会」（飯田康平会長）の会員15人が丹精込めて育てた厚物や管物など約320鉢が展示。また、色とりどりの菊花を使い、富士山や蝶をイメージした特作花壇は来場者の記念撮影スポットになっていました。

筑西市から同級生3人で訪れた70代女性は「毎年楽しみに同級生で来ています。きれいな菊ですが、作っている人の苦労は大変でしょうね。来年もみんなで来たいです。」と話していました。

「下妻藩士弁当」でもてなしました。

参加した筑波大学修士課程2年の小笠原健二さんは「総上小学校辺りの古い家、筑波山の眺めや田園風景が印象的だった」と話していました。



みなさん笑顔で調印されました  
左から吉原夫妻、齊藤夫妻、飯村夫妻

11月22日、下妻市役所会議室で、新たに3家族が「下妻市家族経営協定調印式」に臨み、平成10年から始まった家族経営協定は延べ33家族となりました。

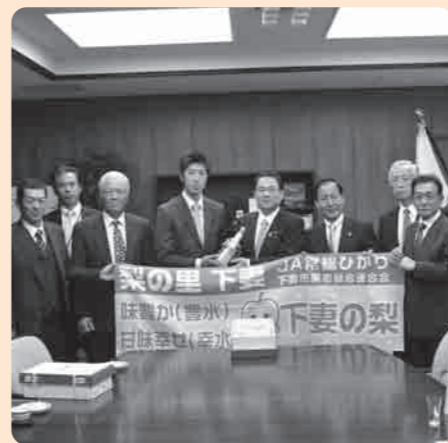
「家族経営協定」は、家族経営中心の農業が魅力的な職業として、男女を問わず意欲的に取り組めるよう、家族内で就業条件や休日の設定などのルールづくりをするものです。

市内山尻で苺を栽培する齊藤勉さん・裕子さん夫妻は、これから来年5月下旬まで収穫作業で忙しい時期。妻の裕子さんは「農業はずっと休みがない感じ。今回のルールづくりで休みが取りやすくなって良かった」と調印を喜んでいました。

### 見応えのある菊花が並ぶ 下妻市菊花展

### 下妻街道が結ぶ縁 下妻市と八潮市が歴史交流会

### 家族のルールで魅力的な農業を 下妻市家族経営協定調印式



大臣室で下妻産梨をPRしました

11月8日、下妻産の幸水梨を使った「梨のリキュール」のPRに、郡司彰農林水産大臣を表敬訪問し、下妻産梨の消費拡大を要請しました。

農林水産省を訪問したのは、稲葉市長のほか、下妻梨PRプロジェクトチームやJA常総ひかり関係者で、梨のリキュールを試飲した郡司大臣からは「香りが良く、美味しい」と味・品質ともにお墨付きをいただきました。

また、郡司大臣からは「下妻産梨のPRのために訪問していただきありがたい。私も下妻のEポータル大会に参加したことがある。梨のリキュールで下妻市が元気になるればもっとうれしい」と話しが聞きました。

菊池さんは「日展」に入選された先輩方を考えると肩の荷が重くなった感じ。今回の日展入選を知った友人から『自分達の年齢や体調不安を考えたとき、君の頑張りや同世代の私達の励みになった』との声が寄せられたことにとっても感激した」と入選の喜びを話してくれました。



ひとつのプレーに視線が集まる

第44回日本美術展覧会(日展)第2科洋画で、菊池一雄さん(下妻戊)が入選に輝きました。

下妻市にゆかりのある美術家で、日展に入選を果たしたのは、大宝出身で仏像彫刻家の錦戸新観さん、平川戸出身の彫刻家で日本藝術院会員の市村緑郎さんについて3人目ですが、洋画では初めてのことで、入選作品の「あらたまの」は「農耕人の自然に対する畏敬の念を持った祈り」がテーマ。



入選作品「あらたまの」と菊池さん(国立新美術館にて)

### 農林水産大臣に 「梨のリキュール」をPR 郡司大臣を表敬訪問

### 日本最大の公募展 「日展」に入選 菊池一雄さん(下妻戊)

### 日頃の練習の成果を発揮 第9回グラウンドゴルフ大会

**下水道  
推進標語**

**下水道 魚も喜ぶ きれいな水に**

大形小学校4年 張替 梨菜さんの作品

**口頭詩**

子どもの純粋な  
心のつぶやき



そら  
やまの あいと  
四歳七か月（下妻保育園）

せんせい  
そらが むらさきだよ

オレンジのところは  
ひるまで  
むらさきのところは  
よるなんだよ

【解説】  
冬至直前のある日の夕方。テラスから見た空はむらさきとオレンジの見事なコントラストで彩られていました。忙しい毎日の中、子どものこんな一言は、空を見上げるきっかけを私たちにくれます。寒いけれど、とてもきれいな空でした。

採集 草間千夏子

**俳句**

亡き母を越ゆる齡やお茶の花 浅野 悦子(鎌庭)  
長兄のゆきて末子の夜寒かな 神郡 貢(高道祖)  
黄落や焼き立て香るペーカリー 蓑毛 長重(大木)

**短歌**

寒ざむしき風音のみの昼下がりに  
ゆるりと紅茶に生姜をしぼる 水谷喜代美(黒駒)  
勧誘にやさしさうなる作りごゑ  
次からつぎへと受話器吐き出す 木村 りん(下妻乙)  
脈をとる女医の細指あた、かし  
デスクに香る一りんのバラ 小竹 昌子(五箇)  
小雀とまがいて見たる枯落葉  
西風に吹かれて納屋に積れる 永瀬 光(伊古立)  
今日も又趣味の庭木に鉢入れ  
出来映え眺め心安らぐ 松田 昭(皆葉)  
雑草の中に混りてつゆ草の  
藍色りんど咲くはいとほし 横倉 愛子(小島)  
秋深き十六夜の月は皎々と  
光を放ち芒穂揺らす 飯村八重子(半谷)  
白雲の空より白きそばの花  
さざ波立ちて秋盛りなり 伊東 豊乃(加養)  
全国の花火師達の傑作は夢の競演の  
連続すごし(土浦花火大会) 稲葉 節子(加養)

**消費生活  
まめ知識**

**注意！介護ベッドのすき間に  
首などを挟み込む事故発生！！**

事故の多くは、利用者の首が手すりのすき間やベッドボードと手すりのすき間に挟み込まれたことによるものです。過去5年間に全国で31件の死亡事故が発生しています。

**死亡事故の状況**

- 2本並べて設置したサイドレールとサイドレールのすき間に首が挟まる。
- 手すりとボード（頭側板など）のすき間に首が挟まる。
- 着衣が手すりに引っかかり、着衣で首が絞めつけられる。など

**安全点検と対策**

- ① ボードとサイドレールなどの間に「首を挟み込むようなすき間」はありませんか？
- ▼ 対策 すき間にクッション材や毛布などを入れてすき間を埋めましょう。（目安は直径6センチのものが入り込まないことに注意）

- ② サイドレールなどに「頭を閉じ込めそうな空間」はありませんか？
- ▼ 対策 カバーで覆われたサイドレールや後付けカバーを利用しましょう。（目安は直径12センチのものが通らないこと）

- ③ 利用者の状態を「確認しながらベッドの操作」を行っていますか？
- ▼ 対策 ベッドを操作する前と操作中、最低1度は動作を止めて利用者の状態を確認しましょう。看護・介護者が立っている場所の反対側は、布団などの死角になり特に注意が必要です。

（参考）

医療・介護ベッド安全普及協議会  
<http://www.bed-anzen.org/>

問い合わせ

下妻市消費生活センター

☎ 44・8632

**「年末太りを防ごう！」**

年末は宴会が多く、つい食べ過ぎてしまいますね。年末太りを防ぐ、5つのポイントをご紹介します。

**健康一言**

▲ **お酒の適量を知ろう**

1日にビールなら中ジョッキ1杯、日本酒なら1合、ウイスキーならダブルで1杯。つがれるお酒はさげましょう。野菜など低脂肪のおつまみを食べながらゆっくり飲む、宴会シーズンは家では飲まない、休肝日を作るなどの工夫を。

▲ **決まった時間に体重を計る**

増えた体重をリセットするなら早いうちに。宴会の後には野菜中心の食事にして、主食と油は控える、おやつは控えるなどの工夫で、1週間くらいで元の体重に戻しましょう。

▲ **いつでもどこでも「野菜から先に」「よく噛んで」食べる**

野菜、きのこ類、海藻類、こんにゃく類も上手に活用しましょう。

▲ **果物の適量は大半分、中1個、小2個**

1日の果物は大（りんご、グレープフルーツ）なら半分、中（柿、バナナ）なら1個、小（みかん、キウイフルーツ）は2個ていど。食べるなら、朝食か昼食のデザートにして、テレビを見ながらのだから食べはさげましょう。

干し柿、干しいもやドライフルーツは糖度が高いので、別に考えて。

▲ **「寒いから」を口実にしない、1日1回は外に出よう**

テレビを見る時間が長い人ほど、肥満や糖尿病の発症率が高いというデータがあります。テレビは見番組を決めて見る、家事も運動と思って大掃除をする、など意識して体を動かしましょう。

問い合わせ 保健センター ☎ 43-1990



# 各種相談 11月

| 区分         | 日時  | 場所                      | 問い合わせ                |
|------------|---|-------------------------|----------------------|
| 行政相談       | 1月11日(金) 午後1時30分～3時30分  | 千代川公民館 1階 小会議室          | 市長公室 ☎内線1212         |
|            | 1月18日(金) 午後1時30分～3時30分  | 下妻公民館 1階 和室             |                      |
| 人権相談(困りごと) | 1月25日(金) 午後1時30分～3時30分  | 下妻公民館 2階 小会議室           | 人権推進室 ☎内線1583        |
| こころの健康相談   | 1月9日(水) 午後1時～4時(予約制)  | 第二庁舎 3階 中会議室            | 福祉課 ☎内線1573          |
| 消費生活相談     | 月・火・木・金曜日(毎週)<br>午前9時～12時 午後1時～4時30分<br>日曜日(1月13日・27日) 午前9時～12時     | 下妻市消費生活センター<br>(千代川庁舎内) | 消費生活センター<br>☎44-8632 |
| 納税相談       | 夜間納税相談<br>1月10日(木) 午後5時30分～7時30分<br>休日納税相談<br>1月27日(日) 午前8時30分～午後5時 | 本庁舎 1階 収納課              | 収納課<br>☎内線1362～1366  |

◎下妻市社会福祉協議会【☎44-0142】では、下記の相談を実施します。

| 区分     | 日時  | 場所           |
|--------|---|--------------|
| 心配ごと相談 | 1月15日(火) 受付:午後1時15分～3時                          | 本庁舎 3階 大会議室  |
| 法律相談   | 1月8日・22日(火) 午後1時30分～3時30分<br>※事前に予約が必要です。(当日不可) | 下妻公民館 2階 学習室 |

## 12月の納税情報

[税目] [納期限及び口座引落日]

固定資産税(4期)  
国民健康保険税(6期)  
介護保険料(6期)  
後期高齢者医療保険料(6期)

12月25日

※ご利用ください、便利で確実な口座振替納付。  
※コンビニエンスストアで税金の納付が出来ます。  
※クレジットカードで税金の納付が出来ます。

問い合わせ 収納課 ☎内線1362～1366

## テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111  
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

## 11月の交通事故

—累計—  
発生件数 20(26) 232(236)  
死亡 1(0) 4(1)  
負傷 24(42) 320(330)  
( )内は前年

## 下妻市の人口・世帯

—12月1日現在—  
人口 44,210人(+13)  
男 22,131人(+16)  
女 22,079人(-3)  
世帯数 15,013世帯(+29)  
( )は前月比

## 下妻市の面積

面積 80.88km<sup>2</sup>

# 健康カレンダー Health Calendar

1月

| 日                                   | 月                      | 火                                     | 水   | 木  | 金  | 土   |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|---|--|--|---|
|                                     |                        | 1<br>☎ 西南医療                           | 2<br>☎ 西南医療<br>☎ 宇津野医院  | 3<br>☎ 友愛記念<br>☎ 菊山胃腸科外科医院   | 4<br>☎ 古河赤十字   | 5<br>☎ 西南医療   |
| 6<br>☎ 西南医療<br>☎ 中山医院               | 7<br>☎ 西南医療            | 8<br>☎ 西南医療                           | 9<br>☎ 西南医療   | 10<br>☎ 西南医療<br>遊びの広場<br>10:00～10:30<br>1歳児相談<br>13:30～13:50                   | 11<br>びよびよ教室<br>10:00～10:30<br>5か月児健診<br>13:30～13:50                 | 12<br>☎ 西南医療  |
| 13<br>☎ 西南医療<br>☎ 軽部病院              | 14<br>☎ 西南医療<br>☎ 坂入医院 | 15<br>☎ 西南医療<br>元気アップ教室<br>9:30～10:00 | 16<br>☎ 西南医療  | 17<br>☎ 西南医療<br>特定健診(未受診者)<br>下妻保健センター<br>9:30～11:30<br>13:30～15:00            | 18<br>☎ 古河赤十字<br>特定健診(未受診者)<br>下妻保健センター<br>9:30～11:30<br>13:30～15:00 | 19<br>☎ 西南医療<br>特定健診(未受診者)<br>下妻保健センター<br>9:30～11:30<br>13:30～15:00 |
| 20<br>☎ 西南医療<br>☎ 湖南病院/<br>とき田クリニック | 21<br>☎ 西南医療           | 22<br>☎ 西南医療                          | 23<br>☎ 西南医療  | 24<br>☎ 西南医療<br>1歳6か月児健診<br>13:30～13:50<br>胃がん・大腸がん検診<br>下妻保健センター<br>7:00～9:15 | 25<br>3歳児健診<br>13:30～13:50<br>胃がん・大腸がん検診<br>下妻保健センター<br>7:00～9:15    | 26<br>☎ 西南医療<br>胃がん・大腸がん検診<br>下妻保健センター<br>7:00～9:15                 |
| 27<br>☎ 西南医療<br>☎ 浅田医院              | 28<br>☎ 西南医療           | 29<br>☎ 西南医療                          | 30<br>☎ 西南医療<br>後期マタニティクラス<br>13:00～13:30<br>ママサロン<br>13:00～15:30 | 31<br>☎ 西南医療<br>キッズ(6歳)ドリトミック<br>10:00～10:30<br>すくすく相談<br>13:30～               |  |   |

### ☎ 小児救急当番医

月・火・水・木(第1・3)・土曜:午後6時～午後11時 日曜・祝日:午前9時～午後4時  
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。  
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
古河赤十字…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111

### 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子みても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。  
毎日の夜間/午後6時30分から午後11時30分  
休日の昼間/午前9時から午後5時  
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#8000」  
すべての電話から ☎ 029-254-9900

### ○茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/

### ☎ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

宇津野医院 ☎45-0311  
菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014  
中山医院 ☎43-2512  
軽部病院 ☎44-3761  
坂入医院 ☎43-6391  
湖南病院/とき田クリニック ☎44-2556  
浅田医院 ☎43-3957

### 夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990  
土・日・祝日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

### ○茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは  
☎029-241-4199 年中無休/24時間対応