

Information 案内

今年度の工事を一部変更 します

市では、水道未普及地区を解消し、上水道の安定供給を図るため、平成14年度より上水道第3次拡張事業を進めています。

今年度は、下田(高木川西)・樋橋・亀崎に加え下田(貝越)・宇坪谷地区が工事開始の対象となります。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

下妻市上水道第3次拡張事業予定

変更前			
整備年度	地区名	工事開始予定	給水開始
平成18年度	下田(高木川西) 樋橋・亀崎	平成18年9月	平成19年4月
平成19年度	下田(貝越) 宇坪谷 大木(北部)	平成19年9月	平成20年4月



変更後			
整備年度	地区名	工事開始予定	給水開始
平成18年度	下田(高木川西) 樋橋・亀崎 下田(貝越) 宇坪谷	平成18年9月	平成19年4月
平成19年度	大木(北部)	平成19年9月	平成20年4月

☎ 市水道事業所
☎ 44-5311 (直通)

再就職の準備を応援します

(財)21世紀職業財団は、妊娠・出産・育児又は介護を理由として退職し、将来再就職を希望する方を登録し、さまざまな支援をおこなっています。登録は無料です。

対象者 = 妊娠・出産・育児又は介護を理由として退職し、将来再就職を希望する方。ただし、退職前に雇用保険被保険者であった方

- 支援内容
- ・ Re・Beワークセミナー(再就職準備セミナー)への参加
- ・ 情報誌の提供
- ・ 個別面談 など

☎ (財)21世紀職業財団茨城事務所
☎ 029-226-2413
url-ネット www.2020net.jp

花火大会を特設会場で

市心身障害児者福祉推進協議会では、“しもつま砂沼花火大会”を障害児者がくつろぎながら観覧できるように特設会場を用意します。みなさんも楽しい夏のひとときを過ごしませんか。

対象者 = 市内在住の障害児者及び家族の方
日時 = 8月5日(土) 午後7時30分(荒天の場合は6日)
場所 = 広域老人福祉センター「砂沼荘」庭園
駐車場 = (株)茨城富士駐車場(障害者手帳を確認します)

☎ 市福祉事務所
内線1575・1577

戦没者・原爆死没者の慰霊と世界恒久平和祈念の黙とうを

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。この日は、毎年日本武道館で全国戦没者追悼式がおこなわれます。今年もその中で、正午を合図に1分間の黙とうがおこなわれます。市民のみなさんも、それぞれの家庭や職場などで黙とうを捧げましょう。

また、広島市と長崎市では、毎年それぞれ原爆死没者の慰霊式と平和祈念式をおこなっており、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを捧げています。両市では、平和を祈る輪を広げるため、今年も全国各地で黙とうが捧げられるよう協力の呼びかけをおこなっています。

原爆が投下された日時
広島 8月6日午前8時15分
長崎 8月9日午前11時2分

老人医療受給者証・減額認定証の交付について

● 老人医療受給者証
高齢者のみなさんには医療機関で受診される際、所得の状況に応じてかかった医療費の1割あるいは2割の一部負担金をお支払いいただいています。平成18年10月1日からの制度改正にともな

い一定以上所得がある人の自己負担が3割となります。それにともない、該当する方には新しい受給者証の交付をおこないます。

● 老人医療減額認定証
住民税非課税世帯の方には申請により入院時の一部負担金・食事療養費が減額になる減額認定証の交付をおこないます。該当する方には個別に通知を差し上げています。(指定の日時にお越しください)

☎ 市保険年金課 医療福祉係
内線1512

夏期における犯罪被害防止運動について

現在警察署では、全国的に多発している子供を対象とした凶悪事件等の絶無と、住宅侵入犯罪、性犯罪防止を重点に、8月31日まで夏期における犯罪被害防止運動を展開中です。

1 スローガン みんなでつろう 安心の街

2 犯罪被害防止運動の活動内容
夏休みにおける子どもの安全を守るため、運動場、遊戯施設、遊び場や公園・河川等の安全点検やパトロールをお願いします。性犯罪被害防止のため、深夜の女性の一人歩きはなるべく控えましょう。夏場は、窓など開放になりがちです。空き巣被害等に遭わないよう戸締りを確実にしてください。少年の深夜徘徊は、犯罪に巻き込まれる危険性が大です。みんなで注意しましょう。

☎ 下妻警察署 生活安全課
☎ 43-0110

市民安全課からのお知らせ

交通安全反射タスキ・もみじマークの無料配布

市交通安全対策協議会では、夜間の交通事故並びに高齢運転者の事故防止対策として、自転車・歩行者用の反射タスキ、高齢者運転標識(もみじマーク)を無料で配布しています。

対象者 = 市内在住の方(もみじマークは70歳以上の方:免許証の提示をお願いします。)
配付場所 = 市役所 本庁舎 2階 市民安全課、または千代川庁舎1階 くらしの窓口課
来庁者1人につき1組のみの配付とします

いらなくなったチャイルドシートはありますか

下妻地区交通対策連絡協議会では、いらなくなったチャイルドシートを、必要な方に紹介しています。

いらなくなった方

市役所に登録していただき、譲渡が成立しますと、3,000円の奨励金が当協議会より交付されます。

必要な方

市役所で紹介を受け、譲渡が成立しますと希望のチャイルドシートを無料もしくは安価で利用することができます。

事前に登録のないチャイルドシートの譲渡については、該当になりませんのでご注意ください。

お問い合わせは 市市民安全課 交通安全係 内線1432

2011年7月24日までに地上アナログテレビ放送は終了します

現在の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには、地上デジタル放送対応テレビへの買い換えや地上デジタルチューナーを新たに購入するか地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する方法があります。

☎ 受信相談 ☎ 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎ 0570-07-1001
視聴エリア ☎ (社)地上デジタル放送推進協会 www.d-pa.org

図書館の閉館時刻変更

市立図書館は「下妻まつり・花火大会」のため、8月5日(土)は午後5時に閉館します。駐車場についても交通規制により、一般の方の駐車場利用はできませんのでご注意ください。なお、花火大会が荒天により順延となった場合は、5日は通常通り午後9時閉館となり、6日(日)は午後5時閉館となります。

☎ 市立図書館 ☎ 43-8811



県立産業技術短期大学校 施設公開

本校は、ITのスペシャリストを育成している県立の短期大学校です。この度広く一般の方に本校を理解していただくため施設公開を実施します。

対象 = どなたでも可
実施日時 = 8月30日(水)
内容 = 施設案内、体験講座(PC自作体験・CG体験)

☎ 県立産業技術短期大学校
☎ 029-269-5500
www.ibaraki-it.ac.jp

第55回茨城県勤労者美術展

勤労者が余暇を利用して創作した作品を展示し、鑑賞する機会を提供することによって、勤労者の生活の充実に役立てるため、美術展を開催します。

種目及び企画

- 絵画・・・日本画(水墨画を含む)・洋画(版画を含む)を対象とし、10号以上50号以内とします。ただし、版画については、4号以上50号以内とします。20号からの額縁は、5cm以内とします。
 - 写真・・・四ツ切又半切とし、パネル張りとし、組写真は受け付けません。
 - 書・・・表装仕上り寸法は、縦212cm以内、横51.5cm以内、縦150cm以内、横90cm以内とします。ただし、扁額の場合は、縦51.5cm以内、横182cm以内とします。なお、出品作品裏面には読み下し釈文を貼付してください。
- (注)絵画、書ともガラス張りにはしないでください。(アクリル張りは可)
応募資格 = 県内に住所又は職場

を有する勤労者とします。ただし、過去に本美術展において、厚生労働大臣賞(労働大臣賞)を受賞した方は除きます。

出品作品

- 出品作品は、自己の制作をしたもので未発表のものに限ります。
- 出品点数は、一人につき1種目1点とします。
- 出品手数料は、無料です。
受付 = 8月19日(土)～20日(日)
午前9時30分～午後4時
搬入先 = 県立県民文化センター裏玄関 [水戸市千波町東久保]
展示期間 = 9月16日(土)～23日(土)
午前9時30分～午後4時(ただし、16日は午前10時から、23日は午後2時までになります)

☎ (社)茨城県勤労者福祉協議会
☎ 029-231-3503

就職をお手伝いします

● 茨城就職支援センター

新卒に限らず就職をめざす皆さんに、専門家によるアドバイスや就職に役立つ情報を多く取り揃えてお待ちしております。

場所 = 県筑西合同庁舎内
相談時間 = 月～金・・・午前9時～午後4時 土・日・祝祭日、年末年始は休業

☎ 茨城就職支援センター
☎ 23-3811

● ジョブカフェけんせい

若い方の就職活動を支援します。

場所 = 県筑西合同庁舎内
相談時間 = 月～金・・・午前9時～午後4時 土・日・祝祭日、年末年始は休業

☎ ジョブカフェけんせい
☎ 22-0163

全面通行止めのお知らせ

市建設課では、下記図面箇所の下妻市下妻(下子町)地内において、道路舗装工事をおこないます。工事期間中は全面通行止めにより施工しますので、迂回等のご不便をおかけしますが、みなさんのご協力をお願いします。

工事期間 = 7月26日(水)～7月31日(月) 午前9時～午後5時
天候により延期の場合あり

工事箇所 = 下記図面のとおり

工事延長 = 約100.0m

工事内容 = 既設舗装の老朽箇所を切削した後、舗装復旧します。



☎ 市建設課 工務係 内線1716

若柳東地区農道整備 測量に伴う土地立ち入りにご協力を

市では若柳地内において、若柳東地区農道整備事業に伴う用地測量を実施します。

測量を実施するにあたり、測量業者が整備計画路線に隣接する宅地や畑に立ち入りします。また、その付近の土地にも立ち入りすることがありますので、ご協力をお願いします。

調査期間
平成18年8月上旬～9月上旬
用地測量
右図のとおり
測量業者
茨城県土地改良事業団体
連合会



☎ 市農地整備課 土地改良係 内線2624

犬の飼い方とルールについて



● 犬の放飼いはやめましょう!

犬の放飼いは県条例で禁止されています。必ずつないで飼いましょう。犬の運動は、飼い主と一緒に引き綱をつけておこなしましょう。

● 犬の脱出を防いで、迷い犬をなくしましょう!

飼い主宅を脱出した犬は、飼い主の知らないところで迷惑をかけています。また交通事故にあっけがをしたり、死亡することもあります。

- ・脱出防止・・・クサリやオリの点検をしましょう。
- ・迷い犬の防止・・・首輪に「鑑札」「注射済票」をつけたり、電話番号を書いてください。

● 散歩中の犬の「ふん」は持ち帰りましょう!

犬の“ふん”の始末は飼い主の責任です。公共の場所(公園や道路等)や他人の土地、建物を汚さないようにしましょう。犬小屋の周囲は常に清潔にし、ハエや悪臭の発生を防ぎましょう。

● 犬を捨てるのはやめましょう!

犬を捨てる行為はみんなの迷惑です。捨てないで飼い主を見つけるか、県動物指導センターにご相談ください。

● 子犬が生まれて困るより、生まれぬ手術を!

飼い主の責任で避妊(メス)・去勢(オス)手術を受けましょう。

● 愛犬をしつけましょう!

犬も家族の一員です。むやみにほえたり、かみついたりしないようにしつけることが大事です。飼い主の命令に従わせるよう「訓練」が必要です。飼い主の飼育管理やしつけにより大半が改善できます。秋田犬、土佐犬、ジャーマン・シェパード、紀州犬、ドーベルマン、グレート・デーン、セント・バーナード、アメリカン・スタッフォードシャー・テリアのほか、大型の犬は「特定犬」として、一般の犬より厳重な飼育管理が義務付けられています。特定犬はオリの中で飼いましょう。犬の本能や習性・生理をよく理解して飼いましょう。事故が発生したら県動物指導センターへ届出をしてください。

犬を10頭以上飼っている方は届出が必要です

平成18年6月1日より、茨城県動物の愛護及び管理に関する条例の改正に伴い、犬を10頭以上飼っている方は、犬の多頭飼養の届出が必要となりました。(動物取扱業者などは除きます)
この届出は、犬の多頭飼養の方へ繁殖制限など適切な飼育方法を県が助言できるようにすることを目的としています。該当する方は県動物指導センターまで届出をしてください。



お問い合わせは 茨城県動物指導センター ☎ 0296-72-1200
市生活環境課 内線1423

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎ 0296-43-2111 (代表) www.city.shimotsuma.lg.jp

Event 行事

8月の市立図書館 おはなし会

市立図書館の8月の“おはなしの花たば(おはなし会)”は次のとおりです。

参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

日時=8月12日(土) 午前10時30分~11時30分 / 午後2時~3時
午後の部は4才以上のお子さん向けです。
場所=市立図書館 児童室 (おはなしコーナー)

市立図書館 ☎ 43-8811



図書館映画会(無料)

ライブラリーシアター

日時=8月15日(火) 午後2時~
上映作品=『太平洋戦争と姫ゆり部隊』(1962年 日本 150分)
監督...小森白 出演...嵐寛寿郎、山村聡、南原宏治、上田吉二郎 他

あらすじ=世界大戦史においても他に類を見ない程、激烈な戦いであった沖縄の攻防戦。凄絶な攻防戦下における“姫ゆり部隊”の乙女たちの献身的な働きを描いた一大戦争叙事詩である。この大激戦を再現するため

自衛隊が全面協力。制作費6億、出場人員延べ12万人と日本映画界空前の一大巨篇である。これは、苛烈な大戦争を通じ戦争の悲劇とヒューマンイズムの力強い精神を描いた記念碑的な作品である。

子ども映画会

日時=8月26日(土) 午後2時~
上映作品=『対馬丸~さようなら 沖繩~』(1982年 日本 アニメ:約75分)

あらすじ=昭和19年夏、太平洋戦争が激しくなると、日本軍は本土決戦に備え、沖繩のこどもたちを学童疎開させる命令を出しました。こどもたちは大人の心配をよそに“本土で雪が見られる”などとはしゃぎます。疎開船“対馬丸”は8月21日那覇を出航。22日夜、米潜水艦の魚雷攻撃を受け、多くの子どもたちが船と共に一瞬のうちに沈んでしまいます。主人公キヨシの運命は...

場所=市立図書館 映像ホール

市立図書館 ☎ 43-8811

8月の公民館おはなしの会

毎月第3土曜日の午後は、“公民館 おはなしの会”の絵本の読み聞かせと紙芝居を、親子でぜひお楽しみください。

日時=8月19日(土)
午後1時30分~



場所=下妻公民館図書室 児童図書室

下妻公民館 ☎ 43-7370

秋季短歌大会のご案内

第50回秋季短歌大会を次のとおり実施します。みなさんのお詠、ご参加をお待ちしています。

日時=10月1日(日) 午前10時
場所=下妻公民館 大会議室
作品=自作未発表の作品一首
講師=桐原美代治先生 (茨城歌人会代表)
主催=下妻短歌会

外山とく子 ☎ 44-4466
[〒304-0067 下妻乙344-1]
出詠される方は8月25日(金) 必着でお願いします。

母子父子家庭ふれあい研修会

下妻市母子専婦福祉会では、次の日程にて研修会を企画します。ぜひ、ご参加ください。

日時=8月20日(日)
場所=東京方面
募集人数=先着25名
応募締切=8月4日(金)

市福祉事務所 内線1574
必ず親子での参加をお願いします。なお、6歳未満のお子さんが参加される場合はチャイルドシートを必ずお持ちください。

Recruitment 募集

8020・6424 職場対抗 歯みがき大作戦 参加者募集

県民のみなさんの生涯を通じた歯と口腔の健康づくりのため、各職場で歯みがきに自信のある方々を募集し“職場対抗歯みがき大作戦”をおこないます。

対象=県内の同じ職場で働く方 3人1組。どなたでも応募できます。

応募方法=3人の氏名(ふりがな)、年齢、事業所名、住所、代表者の連絡先(電話かFAXかEメール)を記入の上、はがきまたはEメールでお申し込みください。

状況調査=茨城県歯科衛生士会員が、口腔清掃と歯みがき習慣の状況調査をおこないます。日程は申込者と相談の上、お仕事に支障のない時間帯にうかがいます。

締め切り=8月10日(木)

賞と賞品
最優秀賞(知事賞)
1組 賞状及び賞品
優秀賞(茨城県歯科医師会会長賞)
5組 賞状及び賞品
特別賞(後援団体賞)

4組 賞状及び賞品
参加者全員に参加賞を差し上げます。

表彰式=10月29日(日)
茨城県民歯科保健大会において表彰します。

主催=(社)茨城県歯科医師会 / 茨城県 申込票は市保健センターにあります。

茨城県歯科医師会 職場対抗歯みがき大作戦係 [〒310-0911 水戸市見和2-292]
☎ 029-252-2561
FAX 029-253-1075

第2回高齢者はつらつ美術展 の作品募集について

県西地域高齢者はつらつ百人委員会(南部地区)では、9月20日(水)から26日(火)までの期間、常総市生涯学習センターにおいて“第2回高齢者はつらつ美術展”を開催します。みなさんの出展をお待ちしています。

出品条件=南部地区(下妻市・古河市・常総市・坂東市・八千代町・五霞町・境町)在住で60才以上の方

出品作品は搬入指定日、会場持ち込みとなります。(洋画は30号以下で額装をする、ガラスは不可)

作品
・日本画 ・洋画
・工芸、彫刻 ・書
・写真

締め切り=8月25日(金)厳守
応募点数=一人1点とする。

各部門合わせて一市町50点とします。

搬入日時

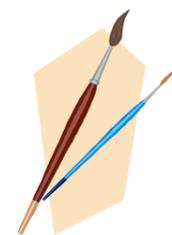
搬入
9月18日(月) 午後1時~3時

搬出
9月26日(火) 午後1時~3時

搬入先=常総市生涯学習センター [常総市水海道天満町4684] ☎ 0297-22-1111

その他=展示期間中は、不慮の災害(盗難・損傷等)による損害について、その責任は負いません。出品者が搬出指定日に作品を搬出しないときは、主催者側で処分するものとします。

県西地域 高齢者はつらつ百人委員会 (南部地区) 大久保 サト (下妻市担当) ☎ 44-0218



平成18年度茨城西南広域 消防職員採用試験案内

採用予定人員=消防官 若干名
試験日および試験会場

・第1次試験日
9月17日(日) 午前8時30分
試験会場 教養試験・適正検査...とねミドリ館1階 多目的ホール [古河市前林1953-1]
体力測定...とねミドリ館および利根川堤防上サイクリングロード

・第2次試験日
10月下旬
試験会場 西南広域消防本部管内の公共施設(後日案内します)

受験資格

昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、高校を卒業した人もしくは平成19年3月卒業見込みの人または高校卒業程度以上の学力を有する人

(身体的要件)

- ・身長 160cm以上
 - ・胸囲 身長2分の1以上
 - ・体重 50kg以上
 - ・視力 矯正視力を含み、両眼で0.7以上で一眼でそれぞれ0.3以上あること。赤・青・黄の色彩の識別ができること
 - ・聴力 左右とも正常であること
- ただし、要件を満たしていても、「日本国籍を有していない人」と「地方公務員法第16条の欠格事項に該当する人」は受験できません。

受験申込=8月10日(木)まで
郵送の場合、当日消印有効

茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部 総務課 [古河市中田1683-9] ☎ 0280-47-0124 内線210・211



経営戦略策定セミナー開講
のご案内

経営革新を支援します！
“業績向上の鍵はここにあり
貴社も優良企業の仲間入り！”

受講対象者 = 経営革新、新分野
進出を考えている経営者、後継
者の方（業種は問いません）
募集定員 = 20名
受講料 = 無料
会場
古河会場・・・古河商工会議所
結城会場・・・結城商工会議所
講師 = 税理士法人報徳事務所
赤岩 茂 氏 / ㈱創造経営セン
ター 金子 康之 氏
日程及びカリキュラム

古河会場	結城会場	研修テーマ
9/7 (木)	10/19 (木)	自社の経営をも う一度見直そう
9/14 (木)	10/26 (木)	製品・商品・ サービスの枠を 広げよう
9/19 (火)	11/2(木)	5年後のビジョン を見つけよう
9/28 (木)	11/9(木)	今、なぜ経営革 新が必要なのか
10/5 (木)	11/16 (木)	実践！ビジネス プランの策定 そ の1
10/12 (木)	11/22 (水)	実践！ビジネス プランの策定 そ の2
10/17 (火)	11/29 (水)	実現のシナリオ を描く
10/26 (木)	12/6 (水)	計画を実現する ための業績管理 のポイント 経営革新計画の 個別相談会

時間 = 各会場とも18:00 ~ 21:00

古河商工会議所シニアアドバイ
ザーセンター ☎0280-48-6000
結城商工会議所
(中小企業相談所) ☎33-3118



Health
健康

いきいき体操教室

運動はあなたの健康維持、体力・筋力低下予防に効果的です。
市スポーツ振興課、保健センターでは「いきいき体操教室」を開催し
ます。ストレス発散、日ごろの運動不足解消のためにも、ぜひご参加く
ださい。

講座名 = いきいき体操教室大宝コース
日程 = 8月25日(金)、9月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
場所 = 大宝公民館 体育室
講師 = つくばトータルヘルスプラザ 健康運動指導士
時間 = 午前9時30分 ~ 11時30分
内容 = ストレッチ体操、リズム運動やセラバンドでの筋力トレーニング
他、血圧、体重、体脂肪率、肺活量測定および簡単体力チェックなど
受講対象者 = 55歳から65歳ぐらいまで（市内在住、在勤者）
募集人数 = 30名
参加料 = 500円（保険代）
申込方法 = お電話にてお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。
持参する物 = 体育館シューズ・タオル・飲み物
申込期間 = 7月31日(月) ~ 8月16日(水) 午前9時 ~ 午後5時



はつらつエクササイズ教室

脂肪燃焼、ストレス発散、いつまでも若々しく！運動にはさまざまな
健康効果があります。生活の中に運動を取り入れてさわやかな汗をかき
ませんか？市スポーツ振興課、保健センターでは「はつらつエクササイ
ズ教室」を開催します。ぜひご参加ください。

講座名 = 下妻体育館秋コース
日程 = 9月21日(木)・28日(木)、10月5日(木)・12日(木)・19(木)・26(木)
場所 = 市総合体育館
講師 = つくばトータルヘルスプラザ 健康運動指導士
時間 = 午前9時30分 ~ 11時30分
内容 = エアロビクス、ストレッチ体操、ダンベル体操、セラバンドで
の筋力トレーニング他 / 血圧、体重、体脂肪率、肺活量測定および簡
単体力チェックなど
受講対象者 = 一般（市内在住、在勤者）
募集人数 = 30名
参加料 = 1,500円（保険代、運動教材代）
申込方法 = お電話にてお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。
持参する物 = 体育館シューズ・タオル・飲み物
申込期間 = 8月17日(木) ~ 9月8日(金) 午前9時 ~ 午後5時



お申し込み・お問い合わせは
市保健センター ☎43-1990(直通) スポーツ振興課 内線2863

平成18年4月より麻しん・風しん予防接種が変わりましたが、
更に、平成18年6月より一部変更になりました

今年の4月から乳幼児の麻しん・風しんの予防接種は“混合ワクチンによる2回接種”に変わりましたが、6
月に一部制度改正があり、対象者など変わりましたのでお知らせします。

今回の変更点

麻しん、風しんの予防接種に関する2回目接種の有効性・安全性が確認されたため、変更になりました。
年長児すべての方(旧制度で麻しん及び風しんの予防接種を受けたことがある方も)が、麻しん風しん混合
ワクチン予防接種の第2期対象者になりました。(麻しんや風しんに罹患した者を除く)
混合ワクチン接種のみだけでなく、単独ワクチンでの接種も予防接種法に基づく定期接種になりました。

改正前	改正後
麻しん風しん混合ワクチン (*麻しんや風しんに、罹患した者を除く)	麻しん風しん混合ワクチン 麻しんワクチン(風しんに罹患した者) 風しんワクチン(麻しんに罹患した者)
<1期> 1歳以上2歳未満の者 <2期> 5歳以上7歳未満の者(ただし、年長児のみ)のうち ・第1期接種を受けた者であること ・単独の麻しんや風しんの接種を受けていない者であること	<1期> 1歳以上2歳未満の者 <2期> 5歳以上7歳未満の者(ただし、年長児のみ)

既に麻しんや風しんに罹患している等、特別な場合を除いては、麻しん風しん混合ワクチンと単独ワクチンのい
ずれかを選択して接種することができますが、厚生労働省は、ワクチンを接種する際の肉体的負担軽減、副反応によ
る健康被害の危険を少なくするなどの観点から、特に事情のない限り混合ワクチンの接種をすすめています。

予防接種の受診券・予診票について

第1期から対象となる方(平成16年4月10日生まれ以降)
生後3か月頃までに、受診券・予診票のセットを送付していますので、そちらをお使いください。
第2期の対象者：年長児(平成18年度は平成12年4月2日 ~ 平成13年4月1日生まれ)
麻しん・風しん両方の接種を受けた方、罹患していないが片方だけ接種を受けた方
→今回、受診券等を送付しますので、必ず今年度中(来年3月末まで)に接種を受けましょう。
麻しんや風しんの予防接種を受けていない方、罹患していない方
→今年3月末に第2期分の受診券等を送付してあります。そちらをお使いください。
来年度以降に第2期の対象となる方：2歳 ~ 年中児(平成13年4月2日 ~ 平成16年4月9日生まれ)
対象年齢(年長児)にあわせ、その該当年度の初めに受診券等を送付しますので、お待ちください。
麻しんや風しんに罹患した方
対象年齢になった時、罹患していないほうの単独ワクチン接種を受けましょう。麻しん、風しん単
独の受診券・予診票をお持ちの方はそちらをお使いください。
両方に罹患された方は、どちらの予防接種も受ける必要はありません。
*罹患したり、特別な事情などで単独ワクチン接種を希望する場合、あるいは対象者なのに受診券が郵送
されない又は届いたが紛失してしまい、受診券がない場合など、保健センターへご連絡ください。

接種費用・接種場所について

接種費用 = 1期・2期対象者については公費負担となりますので、無料。
対象年齢以外の接種については、費用は全額自己負担です。
接種場所 = 市内指定医療機関での個別接種(他の予防接種と同様) 事前に予約しましょう。
持参する物：母子健康手帳、受診券、予診票、保険証など

罹患(りかん)・・・病気にかかること

不明な点や接種間隔、受け方がわからないなど、保健センターへお問い合わせ・ご相談ください。

ご相談・お問い合わせは 市保健センター ☎43-1990(直通)



発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎ 0296-43-2111 (代表) www.city.shimotsuma.lg.jp



乳がん集団検診のお知らせ

乳がんの集団検診を次のとおり実施します。受診を希望される方は保健センターにお申し込みください。

検診日・会場

〔千代川保健センター〕

9月11日(月)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・19日(火)

〔市保健センター〕

10月23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)

9月14日・15日・19日は超音波検査のみの実施になります。

対象者・検査内容・検査料金

対象者	検査内容	検査料金
30歳～39歳	超音波	500円
41・43・45・47・49・51・53・55・57歳		
40・42・44・46・48歳	超音波 / マンモグラフィ (X線)・・・2方向	1,300円
50・52・54・56歳	超音波 / マンモグラフィ (X線)・・・1方向	1,000円
58歳以上の偶数年齢の方	マンモグラフィ(X線)・・・1方向	500円

マンモグラフィ検査は2年に1回の検査で十分といわれています。今年度は偶数年齢の方(平成19年3月31日現在)を対象とします。

申込方法 = 電話予約または来所申し込み

申込期間 = 7月18日(火)～8月11日(金) 午前9時～午後5時

土・日・祝祭日は休みです

注意事項

- ・各日、各時間定員になり次第締め切ります。
- ・申し込みは原則本人・家族のみ受け付けます。
- ・年齢により受診内容が異なります。年齢は平成19年3月31日の時点での年齢になります。
- ・乳がん医療機関検診を受診された方は受けることができません。
- ・しこりなど、自覚症状のある方は直接医療機関への受診をおすすめします。
- ・今回日程が合わない方、58才以上で超音波を希望する方等は医療機関検診(超音波・視触診)もありますのでこちらをお申し込みください。
- ・人工ペースメーカーを使用している方、カテーテルを挿入している方はマンモグラフィ検査は受けられません。
- ・シリコンを注入している方は医療機関での検診をおすすめします。

胃がん・大腸がん集団検診を実施します

月日	曜	受付時間	会 場	地 区
7/19	水	午前 6:30 ～9:00	高道祖市民 センター	高道祖地区
24	月	午前 6:30 ～9:00	上妻市民 センター	黒駒・柴・江・平方・南原・関本下 黒駒河岸
25	火	午前 6:30 ～9:00	上妻市民 センター	尻手・渋井・桐ヶ瀬・半谷
26	水	午前 6:30 ～9:00	上妻市民 センター	赤須・前河原・大木
27	木	午前 6:30 ～9:00	大 宝 公 民 館	大宝・北大宝・大串
28	金	午前 6:30 ～9:00	大 宝 公 民 館	坂井・平沼・平川戸・横根・福田 下木戸・比毛・堀籠
8/1	火	午前 6:30 ～9:00	勤労青少年 ホーム	長塚・石の宮
2	水	午前 6:30 ～9:00	働く婦人 の家	総上地区
3	木	午前 6:30 ～9:00	下妻市保健 センター	下妻丁・砂沼新田
4	金	午前 6:30 ～9:00	下妻市保健 センター	下妻甲 下妻乙(栗山・西町・小野子を除く)
28	月	午前 6:30 ～9:00	豊加美市民 センター	豊加美地区
29	火	午前 6:30 ～9:00	騰波ノ江市 民 センター	騰波ノ江地区
30	水	午前 6:30 ～9:00	下妻市保健 センター	下妻丙・下妻戊・田町
31	木	午前 6:30 ～9:00	下妻市保健 センター	本城町・下妻乙(栗山・西町・小野子) 坂本新田・小野子町・本宿町・大木新田

検診料 胃がん検診・・・500円 大腸がん検診・・・300円
受診券は、2月に配布した「集団健康診査申込書」
にもとづいて送付します。その後検診を希望する
方は、保健センターにお申し込みください。
大腸がん検診容器については受診しない場合、保
健センターにご返却ください。
大腸がん検診のみをご希望の方には、受付の混雑が緩和
する時間帯(8:00～9:00)のご来場をおすすめします。

平成18年度自衛官募集

募集要項	種目	航空学生	一般曹候学生	曹候補士	2等陸・海・空士
		海・空	陸・海・空	陸・海・空	平成19年3・4月入隊 平成18年7・8月入隊
受付期間		8月1日～9月8日	8月1日～9月8日	8月1日～9月8日	1年を通して受付中
応募資格		高卒(見込み含む) 21歳未満	18歳以上24歳未満	18歳以上27歳未満	18歳以上27歳未満 新卒者は平成19年3月・4月入隊となります。
試験 期日 等	第1次試験	9月23日	9月16日	9月16日	男子 7月9日・8月初旬 (新卒者は9月中旬以降) 女子 9月25日
	第2次試験	10月14日から19日 までの指定する1日 (第3次試験まで)	10月7日から13日 までの指定する1日	10月7日から13日 までの指定する1日	
	合格発表	平成19年1月26日	平成18年11月8日	平成18年11月15日	男子 10月下旬 女子 11月17日
給料 等	初任給等	157,500円(学歴・経歴等により増額されます) その他各種手当があります。ボーナス年2回(約4.4か月分)			
	衣食住	無料で支給されます。			
	その他	入隊後約6年間で幹部パイロットになります。	約2年間の教育終了後、 全員3等陸・海・空曹に 昇任します。	入隊後約3年以降、選考 により3等陸・海・空曹 に昇任します。	陸上は2年、海上・航空 は3年1任期として採用 されます。(以降1任期2 年として、継続可能)
連絡先	自衛隊茨城地方連絡部 筑西募集事務所 ☎ 22-7239 ホームページ www.ibaraki.plo.jda.go.jp ☒ hq1@ibaraki.plo.jda.go.jp				



こころの健康相談のご案内

こころの病に関する相談に、専門医が応じます。眠れない、イライラする、気分が落ち込む、やる気が出ないなどうつ状態や自律神経失調症などの症状がある方、ひとりで悩まずにご相談ください。(秘密は守ります。本人が来られない時は、ご家族の方でも結構です)

日時 = 毎月第2水曜日(8月は9日になります) 午後1時～3時(予約制) 日時は変更になる場合もありますので、予約時にご確認ください。
場所 = 下妻市役所第二庁舎 小会議室
相談担当者 = 精神科医

申問 予約制ですので、福祉事務所までお申し込みください。(匿名でも結構です)
市福祉事務所障害福祉係 内線1577

8月の納税相談

日時

- ・休日納税相談・・・8月27日(日) 午前8時30分～午後5時
 - ・夜間納税相談・・・8月31日(木) 午後5時30分～7時30分
- 場所 = 本庁舎1階収納課

問 市収納課 内線1363～1365



国民年金保険料の集合徴収および国民年金相談

国民年金保険料の未納がある方、また、日頃疑問に思うこと、わからない点等ありましたらお気軽にご相談ください。

日時 = 8月12日(土) 午前10時～午後3時
場所 = 下妻市役所第二庁舎3階 大会議室

問 下館社会保険事務所 ☎ 25-0811

お詫びと訂正

広報しもつま7月号に掲載した(株)ふれあい下妻の経営状況報告の中で、入湯税2,162万円と記載しましたが、正しくは2,171万円です。お詫びして訂正します。