

案内

国民健康保険からのお知らせ

入院時の食事療養費の減額について

保険診療で入院する場合、食事療養費の負担額は一食当たり260円の定額負担となりますが、住民税非課税世帯の方には、申請により食事療養費が減額になる標準負担額減額認定証を交付します。該当する世帯の方は、申請をお願いします。

なお、標準負担額減額認定証は、毎年申請することになります。申請が遅れた場合は申請月からの該当となりますので、ご注意ください。

区分	一食当たりの負担額
一般世帯の方	260円
住民税非課税世帯の方 90日までの入院 (過去1年間で 90日を超える入院)	210円 (160円)

標準負担額減額認定期間
平成18年8月1日～平成19年7月31日
申請に必要なもの

- ・保険証
- ・印鑑(ゴム印不可)
- ・申請日現在で過去1年間の入院日数が90日を超えている方は、入院日数が確認できるもの(医療機関の領収書等)をお持ちください。

申請 問合せ
市保険年金課 保険係 内線1516

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額が改定されます

児童扶養手当・特別児童扶養手当等の支給に関する法律施行令が改正されたことに伴い、平成18年4月分より支給額が次のとおり改定になります。

児童扶養手当

対象児童	全部支給	一部支給
1人	月額 41,720円	月額 41,710円 ～9,850円
2人	月額 46,720円	月額 46,710円 ～14,850円
3人	月額 49,720円	月額 49,710円 ～17,850円

対象児童3人目以降は、3,000円ずつ加算されます。

特別児童扶養手当

等級	児童1人につき
1級	月額 50,750円
2級	月額 33,800円

問合せ 市福祉事務所 内線1574

特定疾患治療研究事業の継続申請はおすすめですか

潰瘍性大腸炎など国が指定した45疾患の治療を行っている方で、医療費の公費負担を受けている方

は、受給者証の更新手続きが必要です。手続きがお済みでない方は、最寄りの保健所で早めに手続きをおこなってください。

対象者 = 有効期間が平成18年9月30日までの一般特定疾患医療受給者証をお持ちの方
申請期限 = 9月30日(土)まで
窓口 = 常総保健所
その他 = 期限切れ後は医療費の補助を受けることができません。受給者証の円滑な発行のため、8月末までに申請をお願いします。

問合せ 常総保健所 ☎0297-22-1351

“若年者雇用対策”若者自立塾

現在、教育訓練も受けないで就労することもできない若年者の増加が深刻な問題となっております。厚生労働省としては、合宿形式による集団生活の中で生活訓練、労働体験等を通じて社会人・職業人として必要な基本的能力の獲得、勤労観を醸成し、働くことについての自信と意欲をつけることで、就職・職業訓練等へ導くための、“若者自立塾”事業を実施しています。現在全国で25の“塾”が設置されています。

問合せ (財)社会経済生産性本部若者自立塾支援センター
☎03-3409-1170



適格年金移行は中退共で解決しませんか

適格年金制度から中退共制度へ、適格年金資産の全額を移換できます。

<移行のメリット>

- ・退職金の管理が簡単です。
- ・移行時に積立不足の解消は不要です。
- ・中退共では、移行時の事務手数料はいただきません。
- ・掛金は全額非課税となります。
- ・加入後、掛金(18,000円以下)を増額した場合、増額の1/3を1年間助成します。

問合せ

独立行政法人勤労者退職金共済機構相談コーナー ☎03-3436-4351

使用済み農業用塩化ビニルフィルムの回収を有料でおこないます

下妻市農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、農業用塩化ビニルフィルム(農ビ)の回収を有料でおこないます。

申込日 = 7月18日(火)～7月28日(金)
午前8時30分～午後5時15分
申込場所 = 市農政課(千代川庁舎)
負担金 = 一律4,000円
(回収量の多少にかかわらず)
回収日 = 7月31日(月)～8月3日(木)
午前8時30分～午後5時
回収場所 = JA常総ひかり 千代川野菜集出荷所(☎43-7626)
荷姿 = 木片・金属等を取り除き、つづら折りし、登録番号を記入した農ビのヒモで2箇所縛ってください。糸入り・焼け等によりリサイクル出来ないもの、異物が混入しているもの、適正な荷姿でないものは回収できません。

問合せ

市農政課園芸畜産係 内線2614
JA常総ひかり
千代川地区センター 44-3911
下妻地区センター 43-1311

農林航空防除にご協力ください



7月24日、25日(雨天順延)の2日間、水稻の病害虫駆除のためヘリコプターによる航空防除を実施します。危被害防止等にご協力をお願いします。

◎ 散布日程 散布日程は、天候により変更になることがあります

月日	地区名	基地名	散布区域
7月24日(月)	騰波ノ江 大宝	新橋	宇坪谷、中郷、数須、下田、貝越、下宮、若柳横根、平川戸、筑波島、294号バイパス東側
	下妻・大宝	大串陸田	田町、坂本、円明寺裏、坂井、堀籠、平沼、本田大串、294号バイパス西側
	下妻・大宝 上妻・騰波ノ江	系線川堤防	大串、福田、相原山、大木、半谷、半谷越戸、系線川両側
	上妻	桐ヶ瀬堤防	黒駒、江、平方、尻手、渋井、桐ヶ瀬、赤須、前河原
7月25日(火)	豊加美	JA千代川 カントリー (旧亀崎西)	加養前、新堀、亀崎、樋橋、肘谷、送電線の南側
	豊加美・総上	JA下妻カントリー	古沢、袋畑、谷田部、山尻、柳原、送電線の北側から国道125号まで、小島、不動宿、新堀北から旧国道294号まで
	総上・下妻 千代川地区一部	行田堤防	二本紀、今泉、中居指、小島、長塚(食肉センター南側)千代川地区の一部(下栗、田下、旧294号西側)
7月25日(火)	高道祖・大宝	小貝川堤防	高道祖全域、比毛から横根間(294号バイパス東側)
	千代川地区	伊古立 JA千代川 カントリー (旧四反田) 大形	千代川地区全域

- ◎ 散布予定時間・・・午前5時～10時頃まで
- ◎ 対象病害虫・・・ウンカ・ヨコバイ類、いもち病、紋枯病
- ◎ 使用予定薬剤・・・スタークル液剤10 アミスターエイトフロアブル(病害虫の発生状況により変更あり)

<注意事項>

- ・散布された水田では、農薬が流出しないよう止水措置をこらしてください。
- ・洗濯物等は、散布中は屋内に取り込んでください。
- ・用排水、河川等での子供の水遊び、魚釣り等は散布後1週間くらいは控えてください。
- ・薬剤が体に付着した場合は、石けん水で洗ってください。
- ・養魚池、釣り堀等は、深水にする、かけ流し等の措置をしてください。
- ・散布された水田には、1週間くらい入らないでください。
- ・薬剤がかかったと思われる牧草などは、1週間ほど経過した後、安全を確認してから給餌してください。
- ・自動車等に薬剤がかかった場合は、できるだけ早く水洗いをしてください。
- ・水田近くの野菜等については、収穫時期をずらすなどの方法で、飛散防止にご協力願います。(特に出荷野菜等については、事前確認を致しますが、お問合せの上、危被害防止対策についてご確認ください)

問合せ 県西農業共済組合 損防課 ☎30-2911
散布当日現地連絡先 ☎20-7040(臨時電話)

県立リハビリテーションセンターのご案内

当センターは、身体障害者の方々の自立と社会復帰を援助するため、種々の訓練等を行う施設です。

肢体不自由者更正施設部門
(自立訓練事業)

(1)機能訓練

(理学療法、作業療法、運動療法)

専門職員が残存機能、潜在機能の発揮、体力、運動能力の向上を目指して訓練をおこないます。

(2)職能訓練

(情報処理、職場適応)

就労や職場復帰を目指し、パソコン、軽作業、調理、自動車運転等の訓練をおこないます。

(3)生活支援(生活技術、生活学習)

規則正しい生活の中で、様々な生活学習技術が身につくよう、また趣味育成、学習などにより豊かな精神生活が送れるような指導、助言をします。

土・日・休日を除きいつでも見学ができますので、お気軽にご連絡ください。

問合せ

県立リハビリテーションセンター
指導課 [〒309-1703 笠間市鯉淵6528-2]
☎ 77-8614 FAX77-3745
www1.ocn.ne.jp/~rehabili



キッズクラブの開催

お友達と楽しく体を動かしませんか。偶数月は親子エアロビ(30組)を、奇数月は親子リトミック(20組)をおこないます。8月は“親子エアロビ”です。

日時 = 8月2日(水)
午前10時30分 ~

対象 = 2歳以上の親子
場所 = 千代川保健センター
申し込み開始 = 7月24日(月)
午前9時 ~ お申し込みは当
人・家族の方のみとします)
動きやすい服装でご参加ください。
持参する物・・・汗拭きタオル、
飲み物、上履き(お持ちの方)
予約制ですので電話でお申し込み
ください。(先着30名)

申込 問合せ

市保健センター ☎43-1990(直通)

オオムラサキ観察会

～国蝶オオムラサキを見に行こう！～

オオムラサキと森の文化の会では、小貝川ふれあい公園自然観察ゾーンにて、国蝶オオムラサキの生息保護活動を続けています。今年も6月下旬から7月上旬にかけてオオムラサキが羽化し、8月中旬まで、青紫色の羽を広げ雄大に飛び交う姿を見ることが出来ます。オオムラサキと森の文化の会では次のとおり観察会を実施しますので、ぜひこの機会にオオムラサキに会いにきてください。なお、今年の観察会では、下妻小および総上小の児童たちが小学校の飼育小屋で育てた成虫の放蝶もおこないます。

日時 = 7月16日(日)
午前9時30分 ~

集合 = 小貝川ふれあい公園上流
コアゾーンあずまや 参加費
無料、予約の必要はありません。

問合せ(主催)オオムラサキと森の文化の会 会長 石倉 ☎44-0470
観察会以外でも、オオムラサキの森にて随時観察できます。

古河駐屯地納涼祭

恒例の古河駐屯地納涼祭を開催します。盆踊りなどのイベントや花火大会がおこなわれます。ぜひお越しください。

日時 = 8月3日(木)
雨天の場合は4日
場所 = 古河駐屯地内
[古河市上辺見1195]

問合せ

陸上自衛隊古河駐屯地 広報班
☎ 0280-32-4141

いばらき産業大県フェア2006

ものづくりと知の集積・産業大県いばらきをテーマに、県を代表する大企業や200を超える中小企業、大学や研究機関が新製品や独自の技術、研究成果等を一堂に展示します。

日時
7月13日(木) 午前11時～午後6時
7月14日(金) 午前10時～午後5時
場所 = 東京ビッグサイト
[東京都江東区有明3-21-1]

問合せいばらき産業大県フェア2006
実行委員会事務局(県中小企業振興公社内) ☎ 029-224-5317



排水設備主任技術者
資格試験及び講習会

主任技術者資格試験
日時 = 10月17日(火)
午後1時30分 ~ 3時30分
申請手続 = 受験申込書に写真2枚、履歴書、住民票、卒業証明

書、資格証明書、振込受付証明書を添付し、お申し込みください。

講習会
(受講なしでの試験受験可)
日時 = 9月13日(水)
午前10時30分 ~ 午後3時30分
内容 = 下水道一般、下水道関係法令、主任技術者制度、排水設備の設計・施行等の内容でおこないます。
試験・講習会会場(同一会場) 三の丸ホテル ダイヤモンドホール [筑西市玉戸1053-4]
手数料 = 試験料・講習会料 各2,000円
申込期限 = 8月8日(火)
その他 = 受験資格・申込書・振込用紙の配布及び詳細は市下水道課までお問い合わせください。

申込 問合せ

市下水道課 内線1734・1735
日本下水道協会茨城県支部ホームページで申請様式のダウンロードができます。
www.jsdi.or.jp/~kyokai

ボーイスカウト隊員と
指導者を募集します

小学2・3年生で野外活動に興味のある児童と高校生以上のボランティア指導者を募集します。ボーイスカウト下妻1団では、月2回、おもに日曜日の午前中に活動しています。砂沼東岸の観桜苑などで活動をしています。年会費は24,000円です。(キャンプ・スキー等の特別事業は実費をいただきます)現在下妻1団の構成はカブ隊(小学2~4年生)、ボーイ隊(小学5~中学2年生)で約30人です。自然観察、ハイキング、キャンプ、スキー等をしていきます。一緒に参加してみませんか。協賛団体 下妻ロータリークラブ、(社)下妻青年会議所、大宝八幡宮、下妻歯科医師会

問合せ ☎ 43-6269 (須藤)

夏休みはネイチャーセンターで 昆虫とふれあいましょ

灯下昆虫観察会 ~夜、光に集まる昆虫はなに~
外灯やブラックライトにどんな昆虫が集まるんだろう。
みんなで観察してみませんか?



日時 7月21日(金) 午後7時30分~9時
場所 小貝川ふれあい公園 上流コアゾーン内東屋



[講師] 石島 篤先生 [定員] 20組 [対象] 幼児・小学生(保護者同伴)
[教材費] 無料 [締切] 7月19日(水)

昆虫標本を作ろう



“大好きな昆虫を標本にしてみたい”と思っているお子様、ネイチャーセンターで標本作りをお手伝いします。お気軽にお電話ください。昆虫を持っている子はその昆虫を標本に、昆虫の無い子はネイチャーセンターで準備します。また、育てていた昆虫が死んでいても標本にして、いつまでも残しておけます。

日時 7月22日(土) ~ 8月31日(木) 午前10時 ~ 午後4時
1日6組 30分程度 月曜日は休館日となります
場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター

[教材費] 600円(その他、昆虫や標本箱は別途)
申し込みは教材の準備の都合上、ご希望の日の3日前までにお電話ください。

お申し込み・お問い合わせは
小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター ☎45-0200

夏休み期間の図書館の開館時間・休館日が一部変更になります
市立図書館では利用者みなさんの要望にお応えし、夏休みの期間中(7月21日~8月31日)、1階閲覧室の開館時間及び月末整理日を次のとおり変更いたします。

1階閲覧室の開館時間
・開館時間を30分早め 9:30 開館 に変更になります(通常は10:00開館)
月末整理日(休館日)
・8月31日(木)が9月1日(金)に変更になります

問合せ 市立図書館 ☎ 43-8811



茨城県猟友会下妻支部のご協力により有害鳥獣捕獲を実施します
期間 = 7月13日 ~ 9月10日 実施日 = 7月13日 ~ 8月12日まで火・木・土・日の日の出から日没まで / 8月13日 ~ 9月10日まで木・土・日の日の出から日没まで 対象地区 = 下妻地区全域(*重点地区・・・上妻・大宝・騰波ノ江・豊加美・高道祖地区) 問合せ = 市農政課 園芸畜産係 内線2614

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代表) www.city.shimotsuma.lg.jp



毎年11月は “男女共同参画推進月間”

平成18年度の標語を募集します

男女共同参画社会とは、男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、責任を担う社会です。

募集

募集内容 = 男女共同参画社会の実現をイメージした標語

応募資格 = 県内に居住・通勤・通学している方

応募期限 = 7月20日(木)

当日必着

応募部門 = 学生の部(高校生以下) / 一般の部(学生以外)

応募方法 = 官製はがき・電子メール・ファクシミリによる応募作品のほか、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記(複数応募可・未発表の自作のものに限る)

審査

- ・最優秀作品 1点
- ・優秀作品 4点
- (学生2点、一般2点)



表彰

入賞者は11月に開催予定の“ハートモニートップセミナー”において表彰し、記念品を贈呈します。

応募 問合せ

茨城県知事公室女性青少年課

[〒310-8555 水戸市笠原町978-6]

☎ 029-301-2178 FAX 029-301-2189

Eメール joseil@pref.ibaraki.lg.jp

www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/

bugai/josei/josei.htm

教えてください。あなたが
気づいた青少年の親切心

あなたの身近にいる地域や社会のためにがんばっている青少年(6~18歳)たちの活動やあなたが青少年から受けた親切、感動を受けたエピソードなどを教えてください。

応募いただいた内容は、善行青少年表彰(県知事表彰)の選考対象とします。

応募方法

住所、氏名を明記のうえ、青少年の活動内容をできるだけ詳しく書いてください。また、青少年等の学校名、氏名がわかる場合はあわせて書いてください。個人情報に関しては、善行青少年表彰に関する以外には一切使用しません。また、匿名での応募は受けられませんのでご了承ください。

応募 問合せ

県西地方総合事務所 県民生活課

[〒308-8510 筑西市二木成615]

筑西合同庁舎2階 ☎ 24-9091

Eメール seisokenmin@pref.ibaraki.lg.jp

第11回鬼怒川流域交流Eポート大会茨城県大会参加チーム募集

日時 = 8月6日(日) 午前7時30分
受付開始(小雨決行)

[予備日: 8月20日(日)]

場所 = 鬼怒川河川敷

(大形橋上流左岸)

競技方法 = 10人による手漕ぎ方式

で、予選・決勝300mを競う。

チーム編成...1チーム10人以上13

人以下の登録をお願いします。

小学校4年生以上・男女混合可

参加費 = 8,000円(小中学生のみの

チームは4,000円)

募集チーム数 = 60チーム(先着

順) 一般の部: 40チーム、女

性の部・小学生の部: 20チーム

申込期限 = 7月20日(木)必着

申込 問合せ

市商工観光課 内線2632・2633

参加申込書は商工観光課で取り

扱っています。また、市ホーム

ページからもダウンロードでき

ます。



ふるさとまつり連合渡御2006 参加団体募集

市内(千代川地区)の山車や神輿が一堂に会し、沿道を練り歩く恒例の夏祭り“ふるさとまつり連合渡御”が開催されます。祭りに参加を希望される団体の方(代表者)は、次によりお申し込みください。

日時 = 7月29日(土)

午後6時~8時40分
場所 = 千代川公民館前広場及び
千代川庁舎前通り

参加者の要件 = 市内に居住または
勤務している方(大人の神輿・山車
に限る)

申し込み期限 = 7月14日(金)

午後5時必着

参加負担金 = 10,000円

参加者の決定 = ふるさとまつり実
行委員会において決定し、通知し
ます。

申込 問合せ

市商工観光課

内線2632・2633

器材の運搬費を若干支給します



複式農業簿記夏季講習会

認定農業者等担い手農業者の
方々の経営能力向上支援のため、
複式農業簿記講習会が下妻市にお
いて下記のとおり開催されます。
ぜひご参加ください。

日程・カリキュラム

日程	講習内容
第1回 8月17日(木)	基礎編: 農業簿記の仕 組み, 期中取組の実例
第2回 8月18日(金)	基礎編: 期中取組の 実例, 決算手続き
第3回 8月24日(木)	パソコン会計: 基本情報の入 力, 開始貸借対照表の作成
第4回 8月25日(金)	パソコン会計: 期中取引の 伝票処理, 決算書の作成

講習時間 = 午前10時~午後4時

場所 = 下妻公民館 ☎ 43-7370

定員 = 20名程度

講師

・水戸経理専門学校

中村克己先生

・NEC PCカレッジベルコム

黒澤玉枝先生

受講料 = 4,100円

申込 問合せ

茨城県農業会議(担当 小泉)

☎ 029 301 1237

国民健康保険からのお知らせ



平成18年度国民健康保険税の変更点

介護分課税限度額の引き上げ(8万円 9万円)
国民健康保険税(国保税)のうち、介護分(40歳以上65歳未満の方が対象)の課税限度額が、国の課税限度額の変更にもとない、1万円引き上げられ年額9万円になりました。

65歳以上の方の公的年金等控除額の見直しにともなう経過措置
地方税法の改正により、平成18年度から公的年金等控除額が引き下げられます。このため、昭和15年1月1日以前に生まれた方については、年金収入額が同じでも、国保税が昨年度と比べて増額になる場合があります。この改正の影響を受ける方への経過措置として、昭和15年1月1日以前に生まれた方で、平成16年中に公的年金収入があった方については、公的年金等にかかる雑所得から平成18年度は13万円、19年度は7万円の特別控除がおこなわれます。

国民健康保険税の納付や、医療費の一部負担金(窓口自己負担)の支払いが難しいときは

保険税の減免制度
次のような、やむをえない事情により保険税の納付が困難な場合は、申請により保険税の減免が認められることがあります。

震災・風水害・火災・その他これらに類する災害によって、財産に大きな損害を被ったとき
疾病、障害等による失業、および長期入院等により世帯所得が皆無となったとき
このほかにも国保では、やむを得ない理由があるときは、申請により保険税の分割納付を認めることがあります。納付が難しいときは、そのままにせずお早めにご相談ください。

一部負担金の減免・徴収猶予
医療機関に支払う一部負担金については、次のような特別の事情による場合、減免や徴収猶予が申請により認められることがあります。

震災・風水害・火災・その他これらに類する災害により、死亡もしくは身体障害者となったときまたは、資産に重大な損害を受けたとき
干ばつ・冷害・凍結霜害等による農作物の不作、廃業、失業等により収入が著しく減少したとき など

お問い合わせは 市保険年金課 保険係 ☎ 43-2111 内線1518

下妻市の文化財保護について

文化財は、地域の歴史や文化の成り立ちを理解するうえで欠くことのできない私たちの貴重な歴史遺産で、将来の文化の向上・発展の基礎をなすものです。下妻市には、国・県・市指定の文化財や遺跡など多くの文化財が所在しています。茨城県では、これらの貴重な文化財を保護するために文化財保護指導委員を置き、委員による文化財の巡視を年3回行っていますので、巡視の際には、ご協力をお願いします。

巡視する文化財

指定文化財

・国指定建造物 大宝八幡神社本殿

・国指定史跡 大宝城跡

・県指定史跡 駒城址

遺跡・古墳等

・びく塚古墳群(江)

・浅間塚古墳(黒駒)

・矢平太遺跡(若柳)

・中居指遺跡(中居指)

・桜塚遺跡(高道祖)

・長塚居村遺跡(長塚)

・石堂遺跡(小島)

・柴崎古墳群(村岡)

・五箇東山遺跡(五箇)

・皆葉遺跡(皆葉)

・沖遺跡(田下)

・宗道四反田遺跡(宗道)

・砂子遺跡(大園木)

巡視する時期 第1回目...7~8月 第2回目...9~12月 第3回目...12~2月

お問い合わせ 県教育庁文化課 文化財担当 ☎ 029-301-5453
市生涯学習課文化係 ☎ 43-2111 内線2833

スキルアップセミナー
参加者募集

ジョブカフェけんせいでは、就職活動を始める人のための実践的なセミナーを、次のとおり開催します。

日時 = 8月18日(金) 午後1時30分~3時 / 9月8日(金) 午後12時50分~4時 / 9月22日(金) 午後1時30分~3時30分
場所 = 筑西合同庁舎会議室
内容 = 面接の極意、ビジネスマナー等
対象者 = おおむね34歳以下で就職活動をしている方
費用 = 無料

問合せ ジョブカフェけんせい ☎ 22-0163

下妻小学校児童保育クラブ
指導員及び助手募集

下妻小学校児童保育クラブでは指導員及び助手を募集しています。

◎指導員(募集人員 2名)

対象 = 年齢、資格は問いませんが、1年生から3年生までの子育て経験のある方。月曜から金曜まで毎日勤務できる方で明るく活発な方。
時給 = 770円 ~ (研修期間後上がります)
勤務時間 = 月曜から金曜日までの午後2時から6時まで

◎助手 募集人員 1名

対象 = 年齢、資格は問いませんが、夏休み期間(8月のみ)に指導員の助手をしていただける方
時給 = 770円
勤務時間 = 午前10時から午後6時まで(月曜から金曜、お盆は休み)
申し込み方法 = 7月19日(水)までに、電話連絡のうえ、履歴書をご持参していただき、面接します。

申込 問合せ

下妻小学校児童 保育クラブ
指導員 斉藤・小竹
☎ 44-3704
(平日午後2時~5時30分)

トウモロコシをたべよう会
参加者募集

わらべうた・あそびランドでは、5月にトウモロコシの種まきをしました。そのトウモロコシを収穫して“トウモロコシをたべよう会”を開催します。甘くておいしいトウモロコシです。どうぞ皆さんでご参加ください。

日時 = 7月30日(日) 午前9時~12時
場所 = 神明集落センター(騰波ノ江)
参加資格 = 3歳~小学6年生までの親子
募集人員 = 50組(100名)
参加費 = 無料
申込締切 = 7月27日(木)
汚れてもよい服装でお越しください。
雨天中止、小雨決行

申込 問合せ

市教育委員会 生涯学習課 内線2834



パクパク離乳食教室

日時 = 8月8日(火)
場所 = 市保健センター
受付時間 = 午前9時45分~10時
該当者 = 平成18年4月~5月生まれの赤ちゃんのお母さん・家族の方
内容 = 乳児の健康と予防接種の受け方(保健師の話) / 離乳食のはじめ方について(栄養士の話) / 基本の離乳食の作り方(デモンストラーション) / 離乳食を食べてみよう(お母さんの試食)
定員 = 20名
母子健康手帳をお持ちください。
参加希望の方は、電話でお申し込みください。

申込 問合せ

市保健センター
内線1554・1555
☎ 43-1990 (直通)



乳がん集団検診のお知らせ

乳がんの集団検診を次のとおり実施します。受診を希望される方は保健センターにお申込みください。

検診日・会場
〔千代川保健センター〕
9月11日(月)・12日(火)・13日(水)
・14日(木)・15日(金)・19日(火)
〔市保健センター〕
10月23日(月)・24日(火)・26日(木)
・27日(金)・30日(月)・31日(火)
9月14日・15日・19日は超音波検査のみの実施になります。
対象者・検査内容・検査料金

対象者	検査内容	検査料金
30歳~39歳	超音波	500円
41・43・45・47・49・51・53・55・57歳		
40・42・44・46・48歳		
50・52・54・56歳	超音波 / マンモグラフィ(X線)・・・2方向	1,300円
58歳以上の偶数年齢の方	超音波 / マンモグラフィ(X線)・・・1方向	1,000円
	マンモグラフィ(X線)・・・1方向	500円

マンモグラフィ検査は2年に1回の検査で十分といわれています。今年度は偶数年齢の方(平成19年3月31日現在)を対象とします。
申込方法 = 電話予約または来所申し込み
申込期間 = 7月18日(火)~8月11日(金)
午前9時~午後5時

- ・土・日・祝祭日は休みです
- ・注意事項
- ・各日、各時間定員になり次第締め切りです。
- ・申込は原則本人・家族のみ受け付けます。
- ・年齢により受診内容が異なります。年齢は平成19年3月31日の時点での年齢になります。
- ・乳がん医療機関検診を受診された方は受けることができません。
- ・しこりなど、自覚症状のある方は直接医療機関への受診をお勧めします。
- ・今回日程が合わない方、58才以上で超音波を希望する方等は医療機関検診(超音波・視触診)もありますのでそちらをお申込みください。
- ・人工ペースメーカーを使用して

いる方は、マンモグラフィ検査は受けられません。

- ・シリコンを注入している方は医療機関での検診をお勧めします。

申込 問合せ 市保健センター
内線1552~1555 ☎ 43-1990(直通)



人権擁護委員が法務局に常駐して相談等の職務をおこなっています

水戸地方法務局下妻支局では、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が、当支局に常駐し、地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし、人権が侵害されたときは、その相談を受け、被害救済のためすみやかに適切な処理をとっています。

なお、この常駐制度は次のとおりですが、ご利用の際は、電話での相談、また午前8時30分から午後5時までは当支局職員による相談等もおこなっています。

常駐時間 = 毎週月曜日(祝祭日等の休日を除く)の午前10時~午後3時
常駐場所 = 水戸地方法務局下妻支局別館[下妻乙124-2] ☎ 43-3935
常駐委員 = 下妻人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

問合せ 水戸地方法務局下妻支局
☎ 43-3935

就職・内職等の相談

いばらき就職支援センターでは、就職・内職等の相談を行なっておりますので、是非ご利用ください。

相談時間 = 平日の午前9時~午後4時
相談内容 = 就職相談、内職相談、職業紹介、等

問合せ いばらき就職支援センター
☎ 23-3811

胃がん・大腸がん集団検診を実施します

月日	曜	受付時間	会場	地区
7/19	水	午前 6:30~9:00	高道祖市民センター	高道祖地区
24	月	午前 6:30~9:00	上妻市民センター	黒駒・柴・江・平方・南原・関本下黒駒河岸
25	火	午前 6:30~9:00	上妻市民センター	尻手・渋井・桐ノ瀬・半谷
26	水	午前 6:30~9:00	上妻市民センター	赤須・前河原・大木
27	木	午前 6:30~9:00	大宝公民館	大宝・北大宝・大串
28	金	午前 6:30~9:00	大宝公民館	坂井・平沼・平川戸・横根・福田・下木戸比毛・堀電
8/1	火	午前 6:30~9:00	勤労青少年ホーム	長塚・石の宮
2	水	午前 6:30~9:00	働く婦人の家	総上地区
3	木	午前 6:30~9:00	下妻市保健センター	下妻丁・砂沼新田
4	金	午前 6:30~9:00	下妻市保健センター	下妻甲 下妻乙(栗山・西町・小野子を除く)
28	月	午前 6:30~9:00	豊加美市民センター	豊加美地区
29	火	午前 6:30~9:00	騰波ノ江市民センター	騰波ノ江地区
30	水	午前 6:30~9:00	下妻市保健センター	下妻丙・下妻戊・田町
31	木	午前 6:30~9:00	下妻市保健センター	本城町・下妻乙(栗山・西町・小野子) 坂本新田・小野子町・本宿町・大木新田

検診料 胃がん検診・・・500円 大腸がん検診・・・300円
受診券は、2月に配布した「集団健康診査申込書」にもとづいて送付します。その後検診を希望する方は、保健センターにお申し込みください。大腸がん検診容器については受診しない場合、保健センターにご返却ください。
大腸がん検診のみをご希望の方には、受付の混雑が緩和する時間帯(8:00~9:00)のご来場をおすすめします。

申込 問合せ 市保健センター ☎ 43-1990 (直通)



8月の相談

	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	8月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 午後1時30分~3時30分 (受付 午後1時15分~3時) 法律相談は8日と22日	下妻公民館 2階和室	社会福祉協議会 ☎ 44-0142 (予約制)
行政相談	8月11日(金) 千代川公民館1階 小会議室 8月18日(金) 下妻公民館 1階和室 午後1時30分~3時30分		秘書課 内線1212
人権相談(困りごと)	8月25日(金) 午後1時30分~3時30分	下妻公民館 1階和室 千代川公民館 1階 小会議室	人権推進室 内線1583