

案内

水道の凍結防止について

冬になると、寒さの影響により水道の蛇口や水道メーターが凍結しやすくなります。凍結すると、水が出なくなったり、漏水の原因になります。利用者みなさんには凍結防止対策をおすすめします。

その1

水道メーターボックスに、ビニール袋の中に発泡スチロールや布を詰めたものを入れてください。

その2

露出配管など凍結防止措置がされていない場合は、できるだけ早めに措置をしてください。

市水道事業所
☎ 44-5311
第一環境棟
☎ 45-1211



案内

労働力調査のお知らせ

労働力調査は、法律で定められた統計調査で、国内の就業の状況を調べる調査です。就業者数、完全失業者数、完全失業率などの動向が明らかにされ、経

済対策や雇用失業対策に役立てられます。

このたび、次の町内で労働力調査が実施されることになりました。知事から委嘱された調査員が調査対象地区内の各世帯に名簿づくりのためにうかがいます。この名簿をもとに調査世帯を選びます。

労働力調査の内容をほかに漏らすことや目的外に使用することは強く禁じられていますので、調査にご協力いただいた世帯に迷惑がかかることはありません。ご協力をよろしく申し上げます。

調査地域

下妻字大町地内の一部

県企画部統計課 人口労働担当
☎ 029-301-2649

案内

下妻小学校児童保育クラブ 入所児童募集

入所対象

小学校1年生から3年生で保護者が自宅外勤務のため、児童の放課後の保育が難しい家庭の児童に限る。

開設時期 4月より開設
土・日・祝祭日・創立記念日・お盆休み・年末年始は開設しません。

開設時間 下校時～午後6時
運営費
入会金 年額2,000円
保険料 年額3,000円
会費 月額5,000円
(但し、夏休み7月6,000円8月8,000円、春・冬休み6,000円)

保護者会
保育クラブに入所した児童の保護者は、必ず児童保護者会に入り、児童保育クラブの運営に協力する。

保育内容
遊び、ゲーム、読書等(勉強は教えません)
募集人数 12名

申込方法
2月16日(金)までに、入所申込書、就労証明書、承諾書等を児童保育クラブ室で受け取り、必要事項を記入の上、児童保育クラブ室へお申し込みください。

問

下妻小学校児童
保育クラブ
指導員 小竹
☎ 44-3704
(平日 午後2時～6時)



案内

交通遺児などへの「無利子貸付・介護料支給

無利子貸付

対象 自動車事故が原因で死亡、または重度の後遺障害が残った人の子ども1人につき 一時金(初回のみ)155,000円 月額20,000円 小・中学校への入学支度金 44,000円

利子 無利子

返還方法 中学卒業後20年間で均等返済済み(高校・大学進学者は卒業まで返還を猶予します)

介護料支給

対象 自動車事故が原因で重度の後遺障害があり、介護が必要な人
支給金額 後遺障害等級によって異なります。

申請 独立行政法人 自動車事故対策機構茨城支所 ☎ 029-226-0591

案内

ピアスパーク温泉施設 臨時休館のお知らせ

平成19年1月15日(月)～19日(金)
ピアスパーク内の温泉施設のみ休館
1月16日(火)は全館休館

臨時工事のため、温泉施設のみ休館となります。(ホテル・レストラン・農産物直売所等は、通常どおり営業します)

ピアスパークしもつま
☎ 30-5121

申告用納付証明書〔国民健康保険税・介護保険料(普通徴収)〕発行廃止のお知らせ

この納付証明は、市県民税申告、あるいは確定申告のときに社会保険料控除として国民健康保険税、介護保険料の所得控除を受けるときに使用するために発行してきましたが、申告のときには添付する必要がなく、申告する年中(平成18年1月1日から12月31日まで)に支払った保険料の合計額を記入して申告すれば良いことになっています。

また、市役所で申告を行なうときには、申告支援システム(コンピュータ)にあらかじめ納付額が入力してありますので、証明書は不要となります。(国民年金保険料については、社会保険庁で発行した証明書が必要です)

このため、国民健康保険税・介護保険料(普通徴収)納付者全員を対象として、例年1月に発行していた「申告用納付証明書」は、今回から廃止することになりました。

なお、直接、税務署等に申告書を提出する方で、18年中に支払った納付額が不明等のために納付証明が必要な方には、税務課又は、くらしの窓口課で申告用の「納付額確認書」(無料)を交付します。本人又は同居の世帯員の方が、印鑑を持参して申請のうえ、「納付額確認書」の交付を受けてください。

電話での納付額の問い合わせには、個人情報保護の観点から応じることができません。

市収納課 内線1363
市税務課 内線1348



償却資産の申告はお早めに!

償却資産の申告期限は平成19年1月31日(水)です。平成19年1月1日現在の償却資産をお早めに申告してください。

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いることができる資産の内、法人税や所得税の申告時に必要経費または損金として算入されるものをいいます。自動車税や軽自動車税の対象となる車両、土地や家屋(付帯設備は対象となる場合があります)は償却資産の範囲から除かれます。詳しくは、市税務課までお問い合わせください。

(提出先) 下妻市役所税務課 固定資産税係
[〒304-8501 下妻市本城町2-22] 内線1353～1357

行事

図書館映画会(無料)
ライブラリーシアター

日時 1月16日(火) 午後2時～
上映作品 『河は呼んでる』
(1958年 仏 94分)
監督 フランソワ・ヴィリエ
出演 パスカル・オードレ

シャルル・ブラヴェット他
あらすじ アルプスから流れる
デュランス河をせき止めて
ダムが作られると山奥の村は湖
の底に沈む。補償金をもらった
地主は急死。欲の皮が張った親
戚や知人はひとり娘オルタンス
に甘い言葉をかける。人生の厳
しさと醜さを知った彼女はけな
げに生きていく。映画音楽不滅
のヒット・ナンバー。

《子ども映画会》

日時 1月27日(土) 午後2時～
上映作品 『プレーメンの音
楽隊 / 小クラウスと大クラウ
ス / こうのとりになった王様 /
ナイチンゲールと皇帝』(アニ
メ: 約46分) 世界の名作童話
アニメより4話を上映します。

場所 市立図書館 映像ホール

市立図書館 ☎ 43-8811

行事

1月の図書館おはなし会

市立図書館の1月の「おはなし
の花たば(おはなし会)」は次の
とおりです。
参加は自由ですので、お気軽に
お越しください。

日時 1月13日(土) 午前10時
30分～11時30分 / 午後2時～3時
午後の部は4歳以上のお子さん
向けです。
場所 市立図書館 児童室
(おはなしコーナー)

市立図書館 ☎ 43-8811

行事

1月の公民館おはなしの会

下妻公民館では、毎月第3土曜
日に「公民館 おはなしの会」を開
催しています。お気軽に親子で
お話、紙芝居、折り紙をお楽し
みください。

日時 1月20日(土)
午後1時30分～
場所 下妻公民館 児童図書室

下妻公民館 ☎ 43-7370

行事

どんど焼き

青少年を育てる下妻市民の会
高道祖支部では、高道祖地区古
来の伝統行事、どんど焼きを無
病息災、五穀豊穰を祈願して次
のとおり実施します。ぜひご参
加ください。

日時 1月14日(日)
午後4時点火
場所 小貝川ふれあい公園
高道祖駐車場
(旧養豚センター跡)

高道祖市民センター
☎ 44-0983

小貝川堤防上の道路が通行止めになります

国土交通省下館河川事務所では、小貝川の堤防の安全性を向上させる
ため堤防の断面を大きくする工事及び護岸工事をおこないます。
これに伴い、下記の小貝川堤防上の道路が通行止めとなります。

場所 豊原橋～小貝大橋までのサイクリング道路
期間 平成19年1月5日(金)～3月31日(土)
(期間が変更になることがあります。ご了承ください)



工事は安全に十分配慮して実施します。ご協力をお願いします。
なお、堤防を横断し川の中の耕作地に入出入りする坂路は通行できます。

下館河川事務所 黒子出張所 ☎ 37-6234

道路整備に伴う測量調査にご協力を

市建設課では、小島・田
下地内において道路整備を
計画しています。

測量調査実施に伴い、計
画路線沿線の民地に立ち入
ることがありますので、地
権者のみなさんのご協力をお
願いします。

調査機関 1月上旬～
3月下旬

調査区域 図面のとおり
調査委託業者 (財)茨城
県建設技術公社 県西支部
〒筑西市下岡崎3-3-1]
24-7335

市建設課 内線1716



平成18年度指定ごみ袋引換券の引換期間

市に住民登録・外国人登録をしている世帯を対象に配布しました「平
成18年度指定ごみ袋引換券④」の引換期間は、平成19年1月31日(水)まで
になります。

指定ごみ袋引換券は、各券に明示してあります引換期間内に、必ず、
市指定ごみ袋取扱店でごみ袋と交換して下さい。(引換期間が過ぎた券
は、ごみ袋と交換できません)

また、指定ごみ袋引換券は、再発行できませんので、紛失しないよう
にご注意ください。

券名	引換期間
平成18年度指定ごみ袋引換券④	平成18年10月1日～平成19年1月31日
平成18年度指定ごみ袋引換券⑤	平成18年12月1日～平成19年3月31日
平成18年度指定ごみ袋引換券⑥	平成18年 4月1日～平成19年3月31日
平成18年度指定ごみ袋引換券⑦	平成18年 4月1日～平成19年3月31日

市生活環境課 内線1424・1425

住民基本台帳カードの活用

日常生活で、銀行口座の開設や携帯電話等の契約のとき、身分証
明書の提示を求められお困りになったことはありませんか。

顔写真付きの住民基本台帳カードは、公的な身分証明書としてご使
用できます。これからさまざまな場所で本人確認が求められますの
で、ぜひこの機会に顔写真付きの住民基本台帳カードを作成しご利用
ください。

なお、住基カードの有効期限は10年間です。

身分証明書としての活用例

- 銀行口座の新規開設
- 携帯電話の新規契約
- クレジットカードの契約
- 書留郵便の受け取り
- 10万円を超える現金の振込
- 戸籍の届出
- パスポートの新規発給
- その他さまざまな行政手続等の本人確認

○住基カードの交付申請に必要なもの

- 官公署発行の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、パスポート等)
(お持ちでない方は郵送にて本人照会をおこないます)
- 写真(縦4.5cm×横3.5cm)1枚
(お持ちでない方は市民課窓口で無料撮影します)
- 手数料 500円

くわしい内容は、市役所市民課までお問い合わせください。

市市民課 内線1412～1416

行事

第11回わくわく美術展

平成19年2月23日(金)から3月4日(日)までの間、県立県民文化センターで『第11回わくわく美術展』が行われます。次の要領で取り扱いますので、出展を希望される方は、ご連絡ください。

主催 茨城県、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会

作品部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

出品者資格 昭和23年4月1日以前に生まれたアマチュアの方

出展料 2,000円

ただし、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会茨城わくわく事業推進サポーター(個人)は無料。

搬入日 介護保険課に1月17日(水)から19日(金)までに作品、出展票、出展料を添えて申し込みください。(県民文化センターには22日(月)に搬入します)

その他 応募規定が書いてあるチラシと出展申込票を介護保険課でも用意してあります。数に限りがありますので、必要な方はお早めに取りに来ててください。

☎(相談先)
市介護保険課
高齢福祉係
内線1537



募集

第6回ふるさと博物館 体験学習参加者募集

市ふるさと博物館では、次のとおり「第6回体験学習」を開催します。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時 1月6日(土)

- 1回目 午前10時~11時30分
(受付 午前9時30分~)
- 2回目 午後2時30分~4時
(受付 午後2時~)

場所

ふるさと博物館 常設展示室
(復元民家内土間)他

内容

昔のお正月あそび(下妻名所
すごろく・かるたあそび・こまま
わし等)

下妻に伝わる伝説や日本の昔
話の読み語り 他

講師 ふるさと博物館職員

参加費 無料

申込方法

お申し込みは不要です。参加
希望の方は、当日当館受付前
にお集まりください。



市ふるさと博物館
学芸係
☎44-7111



募集

千代川ふれあいスポーツフェスタ 参加チーム募集(千代川地区限定) だれにでもできるビーチバレーボール大会

主催 千代川ふれあいスポーツ
フェスタ実行委員会

日時 2月4日(日)

午前8時30分 開会式
午後9時試合開始

場所 千代川中学校体育館/千
代川体育館

種目 女子の部 男女混合
の部(常時女子2名以上プレー)
シニアの部(50歳以上、男女の
制約なし) ジュニアの部(小学
生以下、友達・子ども会・少年団
など)

試合方式 ブロック別リーグ戦
参加資格 千代川地区に居住・
在学・勤務している方

チーム編成 ジュニアの部を除
き、小学校区内の方4名以上で編
成したチーム(従来の行政区内で
編成したチームも大歓迎)又は千
代川地区内の事業所で編成した
チーム

参加料 1チーム1,000円(申し
込み時に納入)・ジュニアの部は
無料

申込締切 1月24日(水)

受付先 地区のスポーツ推進員
又は千代川運動公園事務所で受
付けます。参加申込書は、受付先
にあります。

☎ 千代川運動公園事務所

☎ 43-8110

(月曜日・年末年始は休み)

案内

市公共下水道事業認可変更案 の縦覧

現在、市では、市公共下水道事業認可の変更を進めており、認可変更案の縦覧をおこないます。認可変更案について意見がある場合、意見書を提出することができます。

名称 鬼怒小貝流域下水道関連
下妻市公共下水道

期間 1月4日(木)~17日(水)
(土・日・祝日は除く)午前8時30
分~午後5時15分

縦覧場所 市下水道課(第二庁
舎2階)

☎ 市下水道課 内線1732

募集

厚生労働行政モニター募集

厚生労働省では、福祉・医療・年金・働く環境の整備及び職業の安定など国民生活に密着している行政について広く国民のみなさんからご意見などをお寄せいただくモニターを募集します。

依頼期間 平成19年4月1日~
平成20年3月31日

仕事内容

- ・政策についての具体的なご意見やご要望
 - ・行政課題についてのご意見やご提言
 - ・アンケート調査
- 謝礼金あり

応募資格 20歳以上の日本国民

募集期間 1月5日(金)~17日(水)

☎ 厚生労働省大臣官房総務課
広報室 厚生労働行政モニター担当
[〒100-8916(住所記入不要)]

☎ 03-5253-1111 内線7142

メタボリック・シンドローム予防教室

肥満・高脂血症(脂質異常)・高血圧・糖尿病のうち、軽症でも肥満を含む3つ以上をあわせもっている状態を「メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)」といいます。

これらは不健康な食事や運動不足などの生活習慣から起こるものですが、早期の段階ではほとんど自覚症状はありません。でも、放置しておくとかやがては動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中へとつながり、命にかかわる場合もあります。こうした状況にならないためには、早めの予防が大切です。「ちょっと高め」が落とし穴!!なのです。

そこで保健センターでは、4日間コースで「メタボリック・シンドローム予防教室」を開催します。メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)についての知識や栄養、運動について楽しく勉強してみませんか?家族の方の参加でも結構です。ぜひおこしください。

期日	時間	場所	内容
2月6日(火)	午後1時30分~3時30分	下妻市保健センター	「メタボリック・シンドロームとは」 市保健センター 保健師 「たのしく選ぶ食事バランスガイド」 市保健センター 管理栄養士
2月14日(水)	[受付時間] 午後1時15分~		「メタボリック・シンドロームの基礎知識と予防」 つくば国際大学 産業社会学部社会福祉学科 教授 平野 千秋 先生
2月21日(水)			「楽しくからだを動かそう」
2月28日(水)	午前10時~11時30分 [受付時間] 9時45分~		健康運動指導士 松尾 喜久雄 先生

参加のお申し込みは1月31日(水)までにお電話でお願いします。
(先着40名)
全日程参加できる方を優先します。

☎ 市保健センター ☎ 43-1990(直通)

☎ 43-2111(内線1554・1555)



案内

消防出初式及びサイレン吹鳴・半鐘打鐘について

新春恒例の消防出初式を次のとおり開催します。

日時 1月7日(日)
午前8時30分～

- 場所
- (1) 第1会場 東部中央公園
 - (2) 第2会場 市民文化会館 大ホール
 - (3) 第3会場 下妻駅西口から常陽銀行下妻支店までの区間 (消防車両によるパレード)

当日、午前7時にサイレン及び半鐘を鳴らしますので火災とお間違えのないようお願いします。

問 市総務課防災対策室
内線1225



案内

再就職の準備を応援します

(財)21世紀職業財団は、妊娠・出産・育児又は介護を理由として退職し、将来再就職を希望する方を登録し、様々な支援をおこなっています。登録は無料です。

対象者 妊娠・出産・育児又は介護を理由として退職し、将来再就職を希望する方。ただし、退職前に雇用保険被保険者であった者
支援内容 Re・Beワークセミナー(再就職準備セミナー)への参加
情報誌の提供
個別面談 など

問 (財)21世紀職業財団茨城事務所
☎ 029-226-2413
フレーフレーネット
www.2020net.jp

案内

県就職支援センター & ジョブカフェ

若者の仕事探しお手伝いや中高年のみなさんの就職活動についてもサポートします。

サービス内容
・就職相談(就職に関するアドバイス等)
・職業適性診断(求職者の興味・関心等の診断)
・キャリアカウンセリング(就職に関する悩み等の相談)
・内職の紹介・あっせん、職業紹介(就職のあっせん)
相談時間
平日 午前9時～12時
午後1時～4時

問 (開設場所)
いばらき就職支援センター
☎ 23-3811
ジョブカフェけんせい
☎ 22-0163
[筑西市二木成615 筑西合同庁舎5階]

募集

平成19年度 真壁医師会准看護学院 一般入試一次募集

募集人員 40名
修業年限 2年
受験資格 中学校卒業以上の者
出願期間 2月1日(木)～15日(木)
試験日及び試験科目
2月16日(金) 国語・算数・作文
2月18日(日) 面接
試験会場 真壁医師会准看護学院 [筑西市二木成827-1] 下館 税務署裏

問 (資料請求) 真壁医師会准看護学院募集要項係 ☎ 22-7702

健康

キッズくらぶ

お友達と楽しく体を動かしますか? 偶数月は親子エアロビ(30組)を、奇数月は親子リトミック(20組)をおこないます。1月は「親子リトミック」です。

日時 1月16日(火)
午前10時30分～
対象 1歳以上の親子
場所 千代川保健センター
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、上履き(お持ちの方)
*動きやすい服装でご参加ください。
*予約制ですので電話でお申し込みください。(先着20名)
*お申し込みは当人・家族の方のみといたします

問 市保健センター
☎ 43-1990

健康

ポリオ生ワクチン投与

該当者
生後3か月から90か月(7歳6か月)未満で、2回の投与がまだ済んでいない子 *ポリオワクチンは免疫を十分につけるため、2回の投与が決められています。
*BCG接種が済んでいない子は、先にBCG接種を受けましょう。
日時 1月17日(水)
午後2時～2時30分
場所 市保健センター
持ち物 受診券、予診票(責任をもって記入してください)、母子健康手帳、体温計(体温は接種会場で計ってください)
*「予防接種と子どもの健康」をよくお読みになってください。

*おたふくかぜ・水ぼうそう・突発性発疹にかかった子は治ってから約1か月(4週間以上)あけないと予防接種を受けることができません。

*BCG・麻しん風しん混合を受けた子は、27日以上あいていないと今回の接種は受けることができません。三種混合・インフルエンザ・日本脳炎を受けた子は、6日以上あいていないと受けることができません。

*ポリオの1回目と2回目の間隔は6週間以上あけてください。
今回のポリオは、3月14日(水)に実施します。

問 市保健センター ☎ 43-1990

健康

アクアビクス教室【冬】

泳げない人でも大丈夫です。水中運動をして、普段の運動不足を解消しましょう。初めての方、大歓迎です。みんなで楽しく運動しましょう。

日時
2月 1日(木) 2月 8日(木)
2月15日(木) 3月 1日(木)
3月 8日(木) 3月15日(木)
場所 ほっとランド・きぬ [中居指1126]
講師 ほっとランド・きぬ フィットネストレーナー
時間 午前10時～12時
内容 ストレッチ体操、音楽に合わせた水中運動など
受講対象 市内在住、在勤の方
募集人数 20名限定
参加費 1人500円(保険代)
ほっとランドきぬ利用料金が別途かかります。(1回500円)
申込方法 電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

2回目の方は、申し訳ありませんがキャンセル待ちとさせていただきます。
持ち物 水着、帽子、バスタオルなど
申込期間 1月4日(木)～19日(金)

問 市スポーツ振興課
内線2863

健康

身体障害児者生活相談
補装具巡回相談

身体障害者相談員が身体障害児者の生活等全般の相談に応じます。また、補装具(補聴器・義肢・装具など)の巡回相談も併せて受け付けますので、お気軽にお越しください。

日時 平成19年1月16日(火)
午後1時～3時
場所 第二庁舎3階休養室
(1月は会場が変更になります。ご注意ください)

問 市福祉事務所
内線1575



健康

こころの健康相談

こころの病に関する相談に、専門医が応じます。眠れない、イライラする、気分が落ち込む、やる気が出ないなどうつ状態や自律神経失調症などの症状がある方、ひとりで悩まずにご相談ください。(秘密は守ります。本人が来られない時は、ご家族の方でも結構です)

案内

休日在宅当番医変更のお知らせ

【変更前】
1月 8日(月) 中岫産婦人科医院
1月28日(日) 砂沼湖畔クリニック



【変更後】
1月 8日(月) 砂沼湖畔クリニック
1月28日(日) 中岫産婦人科医院

募集

平成19年度生一般入学者(板金科)募集

募集定員 10名 訓練期間 1年
訓練内容 板金製品の製作ができる程度の基本的な知識技能
応募資格 中学校卒業した者または同等以上
受付期間
1月15日(月)～1月26日(金)
提出書類 入学願書、調査書、健康診断書(過年度卒のみ)
試験日 2月2日(金)
選考内容 国語、数学、面接
合格発表 2月9日(金)

問 (願書提出先・試験会場)
県立古河産業技術専門学院
☎ 0280-76-0049