

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代表) www.city.shimotsuma.lg.jp

案内

ガラスびん(資源ごみ)の出し方について

- ・家庭から出されるガラスびんは、資源回収用コンテナで分別回収を行っています。陶磁器等の異物の混入がみられます。
- ・ガラスびんは、無色透明びん・茶色びん・その他色びんの3種類に分別し、キャップを取り、中を水洗いして、資源回収用コンテナに出してください。
- ・陶磁器、ガラス食器、板ガラス等は、ガラスびんに混ぜた状態でのリサイクルができません。資源回収用コンテナに入れず、不燃ごみとして各地区指定のごみ集積所に出してください。
- ・陶磁器等の異物の混入があると、ガラスびんのリサイクルができなくなるばかりか、異物の選別に余計なお金がかかりますので、市民のみなさんのご協力をお願いします。

市生活環境課
内線1424・1425

案内

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは
親または親に代わる養育者など、現に子どもを監護するものが、暴力や不当な扱い、ことばに

よる脅し、性的行為の強要などにより、子どもの健全な成長や発達を妨げる行為をいいます。最近では新聞やニュースで目にする機会も増えています。
身体的虐待：あざや傷を負うほどの暴力。行き過ぎた体罰。
心理的虐待：言葉や態度で子どもの心を傷つける。兄弟間差別。
性的虐待：触られると嫌だと思ふ部位への身体的接触。のぞき見など。性的行為の強要。
養育の放棄・怠慢：適切な養育をせず、不潔な環境においたり食事を与えない。

虐待をみつけたら
家庭内で起こる事は発見しにくいものですが、兆候に気づいたり、発見した場合は下記の関係機関に通告してください。疑いでも結構です。
情報をお寄せいただいた方の秘密は法律により守られています。匿名でもお受けします。

通報先
・子どもが殴られている、危害が加えられている場合は110番へ
・緊急でない場合は
筑西児童相談所
☎24-1614
市福祉事務所 児童福祉係
内線1573
市福祉事務所内家庭児童相談室
内線1584
・休日や夜間(24時間電話相談対応)は
いばらき虐待ホットライン
☎0293-22-0293

家庭児童相談室 (福祉事務所内)のご案内

18歳未満の児童とその家族の方を対象に、養育・しつけ・性格・非行・障害・家庭内暴力などについて個別に相談をお受けします。直接来所していただくか、お電話ください。専門の相談員がおり、秘密は守られます。
月曜日から金曜日の午前9時～午後3時(土日祝は休み)
市役所第二庁舎1階
福祉事務所内 内線1584

案内

図書館臨時休館のお知らせ

市立図書館では、図書館コンピューター入れ替え工事をおこなっています。
このため下記の期間が休館となりますのでお知らせします。
期間中の本の返却については、入口右(児童室前)のブックポストに入れて返却ができます。
視聴覚資料(ビデオ・CD・DVD等)については、破損の恐れがありますのでブックポストに入れず、開館時にカウンターにご返却ください。ご協力をお願いします。

休館期間
12月11日(月)～13日(水)
*11日(月)は、定休日です。

市立図書館 ☎43-8811

茨城県議会議員一般選挙のお知らせ

みんなのいばらき みんなの一票で

投票日●12月10日(日) 午前7時～午後8時

選挙区について

今回の茨城県議会議員一般選挙は、旧下妻市と旧千代川村で選挙区が違います。ご注意ください。

旧下妻市 下妻市選挙区
旧千代川村 結城郡選挙区

投票できる方

下妻市で投票できる方
・昭和61年12月11日以前の出生者で、平成18年11月30日まで引き続き3ヶ月以上下妻市の住民基本台帳に記録されている方
・平成18年8月30日までに下妻市に転入届をし住民基本台帳に記録され、引き続き住んでいる方

県内の他市町村から下妻市に転入された方

8月31日以降に県内の他市町村から下妻市に転入された方は、前住所地の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。この場合、「引き続き下妻市に住所を有する旨の証明書」(無料)が必要となりますので、下記の時間に市民課で交付を受けてください。

証明書発行時間

12月4日(月)～8日(金) 午前8時30分～午後5時
12月9日(土) 午前8時30分～午後8時
12月10日(日) 午前7時～午後8時

下妻市から県内の他市町村へ転出された方

茨城県議会議員一般選挙のお知らせ(葉書)が郵送されますので、内容をご確認ください。

投票をする際には、「引き続き茨城県内に住所を有する旨の証明書」(無料)が必要となりますので、あらかじめ現住所地の市民課(住民課)で交付を受けてください。

不在者投票

・下妻市以外の市区町村で行う場合
滞在地へ投票用紙を送付し、滞在先の選挙管理委員会にて投票する方法があります。詳しくは、滞在先または市選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。

・病院などで行う場合
都道府県の選挙管理委員会が指定した病院又は老人ホームなどの施設に入院・入所中の方は、施設内の不在者投票所で不在者投票ができます。手続きなどについては、施設の方にお尋ねください。

郵便等による不在者投票ができる方

身体障害者手帳、戦傷病者手帳及び介護保険被保険者証をお持ちの方は、その障害などの程度により、郵便等による不在者投票ができる場合があります。郵便等による不在者投票を行うためには、事前に選挙人名簿に登録されている市町村選挙管理委員会への事前の申請が必要となります。詳しくは、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

きじつぜん 期日前投票

投票日に仕事や冠婚葬祭などで投票所に行けない方は、期日前投票ができます。入場券をご持参ください。

期間 12月2日(土)～12月9日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所

[旧下妻市にお住まいの方] 市役所本庁舎1階 市民ホール
[旧千代川村にお住まいの方] 市役所千代川庁舎1階 ホール

開票の場所及び時間

日時 12月10日(日) 午後8時50分(予定)

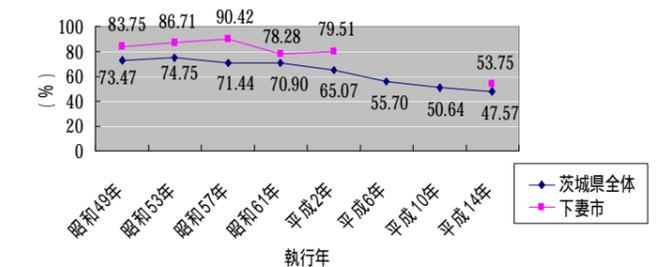
時間 市役所本庁舎1階市民ホール

参観 会場が狭いため、参観人の入場を30人に制限し、午後6時から参観整理券を市役所西口玄関で配布します。なお、飲酒等をしての参観はできません。

市選挙管理委員会 内線 1131・1132

茨城県議会議員一般選挙の投票率をお知らせします

茨城県議会議員一般選挙投票率



平成6年、平成10年の下妻市選挙区は無投票

案内

わらべうた・あそびランド
「くさぶえ」29集発刊

ページをめくるとそこには、子どもたちの世界があります。純粋な心から生まれたつづやきは、大人にはない感性があり、読む人の心を和ませます。
わらべうた・あそびランドでは、詩集「くさぶえ」を発行しました。是非ご覧ください。

頒布価格 1,000円

問 市生涯学習課 内線2834

案内

石綿業務離職者に無料健康診断

石綿を製造し、または取り扱う作業に従事したことがある方で、石綿健康診断を受診できない退職者に対し無料で健康診断を実施することになりました。

対象者 石綿業務に従事したことがある退職者
健康診断内容 エックス線撮影、問診（必要により2次検査）
申請受付期間
11月17日(金)まで

申(財)全日本労働福祉協会 茨城県支部（笠間市）☎0299-37-8855
問 茨城労働局安全衛生課
☎029-224-6215

案内

標準営業約款制度[Sマーク]をご存じですか？

標準営業約款制度は、消費者（利用者）擁護のために法律で定められた制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店・美容店・ク

リーニング店・めん類飲食店・一般飲食店では、店頭にSマークを掲げています。

問(財)茨城県生活衛生営業指導センター ☎029-225-6603

行事

11月・公民館おはなしの会

下妻公民館では、毎月第3土曜日に「公民館 おはなしの会」を開催しています。11月は、下記のとおり開催いたします。親子でお気軽にご参加ください。

日時 11月18日(土)
午後1時30分～
場所 下妻公民館 児童図書室

問 下妻公民館 ☎43-7370

行事

図書館紙芝居とパネルシアターと映画の集い(無料)

図書館では子どもの読書啓発と子育て支援事業として、就学前の幼児を対象とした楽しい集いを開催します。

日時 11月29日(水) 午前10時30分～11時30分
内容 ・紙芝居おじさんの紙芝居「アンパンマン」
・図書館の本と使い方のお話
・パネルシアター「アンパンマン」「森のくまさん」「あわてんぼうのサンタクロース」「パンダ・ウサギ・コアラ」
・世界の童話アニメ「もも太郎」「そんごくう」
入場は先着133名です。
場所 市立図書館 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

行事

大好きいばらき就職面接会

対象者 大学・短大・専修学校等の平成19年3月卒業予定者及び卒業後1・2年程度で、就職の決まっていない方。

場所 【つくば会場】
ホテルグランド東雲

日時 11月30日(木)
【午前の部】
午前10時30分～12時30分
【午後の部】
午後1時30分～3時30分
履歴書を複数ご持参ください。

問 県労働政策課
☎029-301-3645

行事

働く婦人の家・勤労青少年ホーム合同文化祭

日時 11月23日(木)～26日(日)
午前9時～午後4時
26日は午後3時まで
場所 市働く婦人の家[今泉]
作品展示等 手編み、和紙人形、押し花、華道、和紙ちぎり絵、パソコン教室、書道、砂山教室作品、フラワーボトル、プリザーブドフラワー、水明会(水彩画)
実技公開 茶道、料理教室、着付け、朗読、ハーモニカ
体験コーナー 和紙人形、押し花、和紙ちぎり絵、フラワーボトル、プリザーブドフラワー
実技公開、体験コーナーについては、日時が限定されておりますので、お問い合わせください。また、教材費は実費負担となります。

申問 市働く婦人の家
☎43-7929

講座・講演

ポピーの会絵手紙教室
『絵手紙で年賀状を作ろう』

日時 11月29日(水)
午前9時30分～11時30分
場所 千代川公民館 研修室
参加費 300円(材料費)
持参するもの
絵の具、筆2～3本
定員 15名
締切日 11月22日(水)
主催 市生涯学習ボランティアサークル「ポピーの会」

申問 市生涯学習課 内線2832

講座・講演

砂沼サンビーチギャラリー
プリザーブド・フラワーアレンジ教室

受講生を募集します



プリザーブド・フラワーとは
生花でもドライでもない新しい花の形です。
生花に独特の技術をほどこし、フレッシュなままの柔らかさと発色を長期間(3年以上)お楽しみいただけます。永遠の美しさを演出してみませんか?(第1回のテーマはクリスマス用リースです)

期日 ・第1回 11月21日(火)
・第2回 12月6日(水)
・第3回 12月13日(水)
時間 午前10時～12時
場所 砂沼サンビーチギャラリー
定員 各15名(先着順)
花材費
2,200円(レッスン代込み)
持ち物 新聞紙1枚、はさみ(文具用でOK)

申問 砂沼サンビーチ プリフラ係
☎43-6661

道路工事による通行止めのお知らせ



県筑西土地改良事務所による道路改良工事が、次のとおり実施されます。工事期間中は道路交通規制がおこなわれます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間 11月下旬～平成19年1月下旬(予定)
工事場所 大宝～横根の
区中太線部分
交通規制の内容
終日全面通行止め
(車両及び歩行)

問 県筑西土地改良事務所 工務第一課 ☎24-2211(内線353)
市農地整備課 内線2624

妊娠期子育て講座

Part1 妊娠中も快適に！お産に向けての体の準備！
快適なマタニティライフを過ごそう！

マタニティピクスを体験してみませんか？これまで運動経験がない方でも大丈夫。妊娠中の不快症状やストレスの解消、体重のコントロール、体力アップなどさまざまな効果があります。健康な妊婦さんならどなたでも楽しめる妊婦さんのためのエクササイズですので、気軽にご参加ください。

日時 11月27日(月) 午前10時～11時30分(受付9時30分～)
場所 市保健センター
対象 市内の妊娠16週以上の妊婦さん 先着30名
締切 11月22日(水)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給のため)

講師 インストラクター 佐藤 玲子先生
主催 下妻市地域家庭教育推進協議会・市保健センター
この講座は文部科学省からの委託事業「家庭教育支援総合推進事業」として実施するものです。

申問 市保健センター 内線1554・1555 ☎43-1990(直通)

Part2 お子さんといっしょに楽しい親子ピクス
スキンシップと語りかけでより深い信頼関係を築こう

親子ピクスは、遊びを通してお子さんの能力を伸ばし、ママの体重や体力の調整、ストレス解消など効果はいっぱい。この機会に、親子ピクスを体験してみませんか？

日時 12月18日(月) 午前10時～11時30分(受付9時30分～)
場所 市保健センター
対象 市内の1歳6か月以上の幼児の親子とその家族 先着30名
締切 12月11日(水)
* 保育をご希望の方は、保健センターまでご相談ください。
持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給のため)

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代表) www.city.shimotsuma.lg.jp

募集

砂沼オカリナクラブ 会員募集中



下妻公民館オカリナ教室の卒業生でクラブを結成しました。一緒に心癒される優しいオカリナの音色を奏でませんか？一人で吹いても合奏しても楽しめます。ただいま、会員募集中です。

練習日 毎月第2・4水曜日
午後1時30分～3時
場所 下妻公民館
講師 国府田 由美 先生
☎ 44-8696

☎ 関 紀子 ☎ 43-0045

募集

市商工会主催 “ボールペン字上達実習講座”

日時 12月6日(水)
午後1時30分～4時
場所 市商工会 千代川支所
[宗道]

講師 小峰雪韻(こみねせつりん)先生
テキスト代 800円(当日集金します) 昨年の受講者で、テキスト持参の方は無料です。
持参するもの 当日、黒ボールペン1本ご持参ください。
申込期限 11月29日(水)

申問

市商工会 ☎ 43-3412
市商工会 千代川支所
☎ 44-4431

募集

高3から大人のための冬期 海外派遣事業 参加者募集

文部科学省所管の財団法人国際青少年研修協会では、冬期海外派遣事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

内容 ホームステイ・語学研修・異世代交流・教育現場見学・ボランティア体験・文化交流会・地域見学等
派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・カンボジア
対象 高3から大人の方まで
参加費 28.5～36万円
(共通経費は別途)

☎ (資料請求) (財)国際青少年研修協会 [〒160-0004 東京都新宿区四谷2-11 大村ビル3階]
☎ 03-3359-8421
FAX 03-3354-2207
✉ info@kskk.or.jp
www.kskk.or.jp

募集

親子ふれあい筑波登山 参加者募集

下妻市スポーツ少年団では、交流会の一環として次のとおり「親子ふれあい筑波登山」を開催します。冬の筑波山を親子一緒に登りましょう。

日時 12月3日(日)
午前8時30分集合
集合場所 <筑波山神社>
現地集合・現地解散

場所 筑波山 [つくば市]
参加費 1人100円(保険代等)
募集人数 25組(50名) 先着順
募集対象 小学1～6年生の親子
申込方法 参加費、印鑑持参の上、市教育委員会スポーツ振興課スポーツ少年団事務局まで申し込みください。
申込締切 11月22日(火)
午後5時まで

☎ 市スポーツ振興課
内線2862・2863

健康

BCG接種のお知らせ

該当者 生後3か月から6か月未満で、まだ、BCG接種を受けていない子(6か月を過ぎた場合は、医療機関での自費接種となります)

日時 11月21日(火)
午後2時～2時30分
場所 市保健センター

持参する物 受診券、予診票(責任をもって記入してください)、母子健康手帳、体温計(体温は接種会場で計ってください)。「予防接種と子どもの健康」をよくお読みになってください。

おたふくかぜ・水ぼうそう・突発性発疹にかかった子は治ってから約1か月(4週間以上)あけないと予防接種を受けることができません。

ポリオを受けた子は、27日以上あいていないと今回の接種は受けることができません。

三種混合を受けた子は、6日以上あいていないと受けることができません。

今回のBCG接種は、12月19日(火)に実施します。

☎ 市保健センター ☎ 43-1990(直通)

募集

キッズくらぶ

お友達と楽しく体を動かしますか？偶数月は親子エアロビ(30組)を、奇数月は親子リトミック(20組)をおこないます。
12月は“親子エアロビ”です。

日時 12月6日(水)
午前10時30分～
対象 1歳以上の親子
場所 千代川保健センター
申し込み開始 11月20日(月)
午前9時～ お申し込みは当人・家族の方のみとします。
動きやすい服装でご参加ください。
持ち物・・・汗拭きタオル、飲み物、上履き(お持ちの方)
予約制ですので電話でお申し込みください。(先着30名)

☎ 市保健センター
☎ 43-1990(直通)

相談

外国人のための一日無料 弁護士相談in筑西

県西地区に居住する外国人の抱える問題を解決するために無料休日弁護士相談の機会を提供します。

日時 11月12日(日) 午前11時～午後4時(午後3時30分受付終了)
場所 しもだて地域交流センター・アルテリオ [筑西市丙372]
対象者 外国人または外国人に関わる日本人

相談内容 在留資格、労働関係、研修、国際結婚、税金、保険、その他生活全般(無料、面談方式、秘密厳守)

相談言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語

主催 (財)茨城県国際交流協会、茨城県弁護士会、関東弁護士会連合会

☎ (財)茨城県国際交流協会
☎ 029-244-3811
当日のみの連絡先
☎ 090-2645-6448

最適なライフステージで 快適な暮らし始めてみませんか

下妻市施行 宅地分譲中

本宿町2丁目 田町1丁目 田町2丁目

市施行、下妻東部第一土地区画整理事業により造成した宅地を分譲しています。市役所や体育館・文化施設などの公共施設に隣接し、常総線下妻駅や下妻小学校にも近く利便性の良い宅地です。<分譲区画15区画・坪単価155,000円より>

分譲概要 分譲価格表 [15区画]

所在 本宿町2丁目、田町1丁目、田町2丁目
分譲区画 全41区画・今回15区画
分譲面積 165.00㎡(約50坪)～333.43㎡(約101坪)
価格 776万円～1,923万円
坪単価 15.5万円～19.9万円
最多価格帯 1,100万円台 7区画
上下水道完備<加入負担金あり>
現地見学会開催

日時 11月18日(土)・19日(日)
午前9時～午後4時
受付場所 下妻東部第一土地区画整理事業地内テント
<下妻駅と田町を結ぶ駅前田町線と、事業地を南北に走る東部中央通り線の交差点東部に設置>
現地見学会開催日以外も随時受付、現地案内をしています。

お申し込みは
保留地買受申込書に身分証明書・住民票抄本・納税証明書を添え市役所第二庁舎 2階都市整備課区画整理係までお申し込みください。

☎ 市都市整備課 区画整理係 内線1726

宅地番号	面積(㎡)	販売価格(円)	用途地域
1	216.47	11,451,263	
2	208.41	11,358,345	
3	165.01	7,755,470	
6	165.00	7,986,000	
10	189.49	11,445,196	
11	189.49	11,066,216	
12	189.49	11,066,216	
13	189.49	11,066,216	
15	326.37	19,223,193	
17	333.43	17,171,645	
23	232.06	11,579,794	
33	196.71	10,504,314	
36	244.61	12,915,408	
37	229.95	12,509,280	
38	229.96	12,509,824	

用途地域・容積率/建ぺい率
第一種住居地域 200/60
第一種低層住居専用地域 100/50
第二種中高層住居専用地域 200/60
第二種住居地域 200/60



「霞ヶ浦圏域河川整備計画」及び「小貝川圏域河川整備計画」へのご意見を広く募集しています

霞ヶ浦圏域及び小貝川圏域の県が管理している河川を対象に、洪水対策に関すること(治水)、農業用水などの河川水の利用に関すること(利水)、河川環境の保全に関すること(環境)などについて河川整備計画を作成しています。計画に地域のみなさんご意見を反映させるため、計画の原案を公表していますので、ご覧のうえ、ご意見をお聞かせください。

縦覧期間 12月1日(金)～15日(金)(土・日曜日、祝日は除く)

☎ (縦覧場所) 市建設課 内線1715 常総土木事務所 河川整備課 ☎0297-42-2621
縦覧期間中に県ホームページの河川課ホームページでも原案がご覧になれます。

ひきこもり家族の支援
成長の道すじと家族の対応

ひきこもりに関する正しい理解とその対応方法を深めていくために講演会を開催します。しんどい思いをしているご本人、その苦しさを感じているご家族・周囲の方々・関係者のご参加をお待ちしています。

日時 11月28日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 常総市石下総合福祉センター [常総市新石下4365]
☎ 0297-30-8644
内容 講演講師 川村学園女子大学 簗下 成子 助教授
対象者 当事者及びその家族、関係者等70名程度(先着順)
申込期限 11月20日(月)

☎ 0297-22-1351

ひきこもり 家族教室

あなたの家族に、このような方はいませんか？
ほとんど外出しない。
家族とまったく口を利かない。
家の中では普通だが、仕事をしない、友だちもいない。
いずれも自分で動き出すだろうと思っているうちに、半年経ってしまった。

こんなとき家族として、親として、どのように対応すればよいのでしょうか？今、ひきこもる若者が増えています。「ひきこもり」は、あなたの家族だけに起きている問題ではありません。ぜひ、家族教室に参加して、いっしょに考えましょう。

期日
・第1回 12月12日(火)
さまざまな「ひきこもり」
・第2回 平成19年2月13日(火)
上手な接し方
・第3回 平成19年3月13日(火)
親の役割
時間 午後2時～3時30分
場所 県常総保健所2階
ダイケア室

☎ 0297-22-1351

インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、インフルエンザの予防接種を実施します。
対象者 下妻市に住民登録をしている方で、接種当日満65歳以上の方。60歳以上65歳未満の方のうち、心臓・じん臓・もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方。
接種期限 平成19年1月31日(水)
接種回数 公費負担がおこなわれるのは1回のみです。
個人負担金 多少の個人負担金(1,000円程度)がかかりますので、各医療機関にご確認ください。
実施医療機関 ・市内指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
宇津野医院	45-0311	菊山胃腸科外科医院	44-2014
鯨井内科	44-0088	中山医院	43-2512
古橋耳鼻咽喉科医院	45-0777	渡辺クリニック	43-7773
下條整形外科	43-3666	軽部病院	44-3761
坂入医院	43-6391	砂沼湖畔クリニック	43-8181
湖南病院・とき田クリニック	44-3232	平間病院	43-5100
浅田医院	44-3957	古橋医院	44-2792

予防接種希望の方は、医療機関に電話等で予約をしてください。年齢確認のため健康保険証を持参してください。流行する前の12月中旬までに接種することをおすすめします。
・市外広域予防接種協力医療機関(市保健センターにお問い合わせください)
市外医療機関での接種を希望する方は、事前に市保健センターにお申込み、予防接種券及び予診票等の交付を受け、これを持参して接種を受けてください。

注意
市外医療機関での接種券は、市保健センターで交付します。
昭和16年10月～12月および昭和17年1月生まれの方は誕生日から接種ができます。なお、昭和17年2月1日以降生まれの方は、今年度の補助対象になりませんので、ご注意ください。
当日の体調不良により接種できない場合、診察料をいただくこともありますので、ご了承ください。

☎ 43-1990(直通)

結婚を希望する方の情報をお寄せください

市では、農業商業後継者結婚対策事業を行っており、各地区の2、3名の結婚相談員が、独身者の情報を交換しながら結婚の成立を目指しています。農業商業後継者に限らず、広く結婚を希望する独身の方の情報を集めておりますので、ご本人またはご家族の方から情報をお寄せください。費用はかかりません。なお、集められた皆様の個人情報には絶対に守りますので、ご安心ください。

詳しい内容についてお知りになりたい方は、お気軽に下記までお尋ねください。

☎ 市企画課 男女共同参画係 内線1312

子宮がん・骨粗しょう症集団検診

子宮がん及び骨粗しょう症の集団検診を下記の通り実施します。骨粗しょう症の検診は、かかとの超音波検査です。

受付時間 午後1時～1時30分
対象者
・子宮がん検診 20才以上の女性
・骨粗しょう症検診 40歳から70歳までの女性で節目年齢の方
40歳：昭和41年4月1日から昭和42年3月31日生まれの方
45歳：昭和36年4月1日から昭和37年3月31日生まれの方
50歳：昭和31年4月1日から昭和32年3月31日生まれの方
55歳：昭和26年4月1日から昭和27年3月31日生まれの方
60歳：昭和21年4月1日から昭和22年3月31日生まれの方
65歳：昭和16年4月1日から昭和17年3月31日生まれの方
70歳：昭和11年4月1日から昭和12年3月31日生まれの方
検診料 子宮がん検診 500円
骨粗しょう症検診 500円

月日	検診会場	実施地区
11/27(月)	千代川保健センター	別府・皆葉・鎌庭西・鎌庭東・鎌庭新宿・五箇・村岡
11/28(火)	千代川保健センター	見田・唐崎・長萱・伊古立・本宗道・鬼怒大園木・鯨・羽子
11/29(水)	千代川保健センター	原・宗道・浜田・田下・下栗
11/30(木)	保健センター	上妻地区(大木を除く)
12/ 1(金)	保健センター	下妻乙・下妻丁
12/ 4(月)	保健センター	豊加美地区・高道祖地区
12/ 5(火)	保健センター	下妻甲・下妻丙・下妻戊・田町・大木
12/ 6(水)	保健センター	騰波ノ江地区 総上地区(袋畑・西古沢東古沢を除く)
12/ 7(木)	保健センター	大宝地区
12/ 8(金)	保健センター	坂本新田・大木新田・本城町・小野子町・本宿町・砂沼新田・長塚・石の宮・袋畑・西古沢・東古沢

検診の注意点
・当日はスカートを着用するか、持参してください。
・生理(月経)中の方も受診することができます。

受診券は、2月に配布した「集団健康診査申込書」において、子宮がん検診を希望した方に送付します。
今年度、医療機関検診ですでに受診されている方は受けられません。

☎ 市保健センター ☎ 43-1990(直通)

12月の相談

	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	12月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時15分～3時) 法律相談は 12日と26日	下妻公民館 2階和室	社会福祉協議会 ☎44-0142(予約制)
行政相談	12月 8日(金) 千代川公民館1階 小会議室 午後1時30分～3時30分 12月15日(金) 下妻公民館1階 和室 午後1時30分～3時30分		秘書課 内線 1212
特設 人権相談 (困りごと)	12月 1日(金) 午前10時～午後3時	下妻公民館 2階 学習室	人権推進室 内線1583
納税相談	夜間納税相談 12月7日(木) 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 12月24日(日) 午前8時30分～午後5時	本庁舎1階 収納課	収納課 内線1363～1365