

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代表) www.city.shimotsuma.lg.jp

### 案内

資源物の「抜き取り行為」が多発しています！

市内に設置してある資源回収ボックスや古紙回収庫から資源物(缶類・古紙など)を持ち去る「抜き取り行為」が後を絶ちません。「抜き取り行為」は、市民のみなさんがごみの減量化やりサイクルを目的として分別した資源物を一部の心無い人が抜き取る犯罪行為です。

市では、条例の一部を改正し、集積所に出された資源物の所有権が市にあることを明確にするとともに、市が指定する事業者以外の方が資源物を収集・運搬することを禁止しました。

資源物を抜き取っている車両をみかけたときは、車両のナンバーと特徴・抜き取り場所と日時等を市生活環境課までご連絡ください。車両の照会や現地調査等を行った上、下妻警察署と協議し、厳正な対応をおこないます。

☎市生活環境課  
内線1424・1425

### 案内

「千代川村」看板お譲りします

下妻市と千代川村の合併により、道路に掲げていた「千代川村」の看板が撤去されました。市では「千代川村」と書かれた看

板、5枚所有していますが、思い出の品として大事に保管・管理してくれる方にお譲りします。

応募者多数の場合は抽選によりお譲りします。

募集期間 10月31日(火)まで  
看板サイズ  
縦40cm×横106cm・・・1枚(傷有)  
縦52cm×横128cm・・・1枚(傷有)  
縦52cm×横152cm・・・3枚(傷有)

☎市建設課 管理係 内線1715

### 案内

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

ひとりで悩まず電話してください。

人はみな人権があります。それぞれが個人として人権を尊重されなければなりません。

しかし、残念ながら女性に対する人権侵害が依然として発生しており、大きな社会問題となっています。茨城県人権擁護委員連合会は、従来から様々な活動を通じて女性の人権問題に取り組んできました。平成12年度からその一環として、悩みを持った女性が気軽に相談できる専用の電話相談窓口を設けました。

それが「女性の人権ホットライン」です。

職場における男女差別やセクハラ、夫やパ・トナ・からの暴力、スト・カ・など、女性に対するあ

らゆる人権侵害について相談を受け付けていますので、気軽にお電話ください。

期間 11月13日(月)～19日(日)  
時間 午前8時30分～午後7時30分  
ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時

☎0570-070-810  
相談員 女性の人権擁護委員  
なお、茨城県人権擁護委員連合会では、毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分から午後5時15分まで「女性の人権ホットライン」の相談を受け付けています。

☎水戸地方法務局人権擁護課  
☎029-227-9919

### 案内

下妻統計・情報センター  
庁舎移転のお知らせ

関東農政局 茨城農政事務所 下妻統計・情報センターは、10月23日(月)に現在の場所(下妻市小野子町)から、筑西しもだて合同庁舎[筑西市丙116-16(稲荷町)]に移転し、名称も「関東農政局茨城農政事務所筑西統計・情報センター」と変更になります。

昭和23年に「農林省茨城作物報告事務所下妻出張所」として設置以来、現在に至っていますが、庁舎が移転しても管轄する市町は変わりません。今後とも、よろしくお願ひします。

☎関東農政局 茨城農政事務所  
下妻統計・情報センター - ☎44-3149 (10月21日(土)まで)

### 案内

平成19年度就学時健康診断の日程変更について

9月25日発行のお知らせ版に掲載した日程表に変更がありますのでお知らせします。

#### 変更前

学校名	期 日	受付時間
大宝小学校	10月19日(木)	午後1:15 ～1:30

#### 変更後

学校名	期 日	受付時間
大宝小学校	10月24日(火)	午後1:15 ～1:30

☎市教育委員会学校教育課  
内線2814

### 案内

秋季都市緑化祭

恒例となりました秋季都市緑化祭を、今年も開催します。今年は一昨年までと同様、砂沼フェスティバルの中での開催となります。鉢花の無料配布のほか、さまざまな催し物をおこないますので、ご家族みなさんでご来場ください。

日時 10月21日(土)・22日(日)  
午前10時～午後3時  
場所 砂沼サンビーチ敷地内  
内容 草花等の無料配布/ガーデンニング教室/金魚すくい/水ヨーヨー配布

☎市都市整備課 内線1723  
砂沼広域公園管理事務所  
☎43-6661

## くらしの窓口課(千代川庁舎)の業務のお知らせ

くらしの窓口課(千代川庁舎)では、市民のみなさんの利便性を図るために、さまざまな業務をおこなっています。

#### 【市民課業務】

- 1 住民票謄抄本・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本をはじめ、各種証明書等の交付
- 2 戸籍の届出(出生届・婚姻届・死亡届・その他)
- 3 住民登録の届出(転入・転居・転出・その他)
- 4 自動車臨時運行許可貸与(仮ナンバー)
- 5 その他、印鑑登録など



#### 【保険年金課業務】

- 1 国民健康保険の申請手続き
  - 2 国民年金の申請手続き
  - 3 老人保健の申請手続き
  - 4 医療福祉(マル福)の申請手続き(一部を除く)
  - 5 出産育児一時金・葬祭費の申請
- 国民健康保険のうち短期保険証の交付、国民年金のうち障害基礎年金・老齢基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金の裁定請求、年金相談は市本庁舎 保険年金課で取り扱います。



#### 【税務課業務】

- 1 原動機付自転車等の標識交付・廃車手続き(原付バイク等のナンバー)
- 2 税関係証明書(課税・所得・土地建物評価証明書・納税証明書等) 一部を除く



#### 【福祉関係】

- 1 児童手当の手続き(転入・転出・出生等)
- 2 介護保険の手続き(転入・転出・死亡/要介護・要支援の認定申請等)

#### 【税等の収納】

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、上下水道料金等の収納  
下水道受益者負担金は、くらしの窓口課では取扱いできませんので、直接、納付書に記載されている金融機関に納付してください。

午後0時15分から午後1時までは、各種証明書の発行およびマル福用紙(妊産婦のみ)の交付に限られます。

各手続きについての詳細は、くらしの窓口課までお問い合わせください。

☎市くらしの窓口課 内線2442～2445



**案内**

下館社会保険事務所の電話  
番号変更のお知らせ

代表電話を廃止し、ダイヤルインに変わりました(平成18年10月2日導入)。これまでは、代表番号から各担当へおつなぎしていましたが、ダイヤルインを導入することで、ご用件のある担当へ直接つながります。

下館社会保険事務所の  
ダイヤルイン番号一覧

課	ダイヤルイン番号	主な業務の内容
庶務課	☎25-0838	庶務・会計に関すること
徴収課	☎25-0831	健康保険・厚生年金の保険料の納付に関すること
業務第一・二課(業務課)	☎25-0829	健康保険・厚生年金の資格と保険給付に関すること
年金給付課	☎25-0834	年金の請求手続き、年金の相談に関すること
国民年金業務第一・二課	☎25-0811	国民年金の資格、保険料の納付・免除に関すること

その他県内各社会保険事務所の電話番号が変更になりましたので、お問い合わせの際はご確認ください。

電話での年金相談は

『ねんきんダイヤル』へ  
年金請求などの年金相談  
☎0570-05-1165

年金を受けている方の年金相談  
☎0570-07-1165

受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)

**行事**

合併記念「下妻の伝統芸能祭」

今年1月の合併を記念して、また下妻の伝統文化のさらなる発展のために、各地域で継承されてい

る民俗芸能の発表会を開催します。ぜひご観賞ください。

日時 10月29日(日)  
開場12:30 開演13:00  
会場

市民文化会館(入場無料)  
出演 下妻市伝統芸能保存連  
会加盟20団体

共演 秩父屋台囃子保存会(埼玉県)・桐生八木節連絡協議会(群馬県)・大田原「上石上」城鉦舞保存会(栃木県)・常陸乃国ふるさと太鼓会(つくば市)・下館若囃太鼓会(筑西市)・筑波大学フォルクローレ愛好会(つくば市)

☎(主催)下妻市伝統芸能保存連  
合会 ☎44-3168(会長:大塚)

**行事**

図書館まつり「本のリサイクルフェア」に参加しませんか

市立図書館では、「本のリサイクルフェア」を10月29日(日)の図書館まつりで実施します。その一環として、みなさんのお宅で読まなくなった本を無償で提供していただき、それらを自由にお持ち帰りいただくコーナーを設けます。眠っている本が息を吹き返す良い機会になります。下記により持込受付をおこないますので、市民のみなさんのご協力、ご参加をお願いします。

受付期間  
10月10日(火)～27日(金)

受付場所 図書館内サービスカウンター(直接持込に限ります)  
ただし、以下の資料はお受けできませんので、ご了承ください。  
青少年に有害な図書、マンガ、雑誌、辞書・辞典類、問題集・参考書類

「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は処分させていただきます場合もありますので、あら

かじめご了承ください。

☎ 市立図書館 ☎43-8811

**行事**

楽しく歩いてみませんか  
第5回ふれあいウォーク  
フェスティバル

歩くことをとおし、多くの市民のみなさんに体力増進や健康維持に関する意識を高めていただき、あわせて地域間交流・世代間交流を深めていただくことを目的に開催します。秋の野道を楽しく歩いてみませんか。参加受付は、当日会場でおこないます。ご家族・お友達を誘ってぜひご参加ください。ゴール後は、千代川公民館で“下妻ふれあいまつり”もお楽しみいただけます。

日時 10月29日(日) 午前8時  
(開会式) 小雨決行(受付:午前7時30分～)

場所 千代川運動公園  
[鬼怒257] ☎43-8110

コース 健脚コース(約10km) ...千代川運動公園 宗任神社 ほっとランド・きぬ 大形橋 無量院(皆葉) 大形橋 千代川公民館

お達者コース(約5km) ...千代川運動公園 宗任神社 ほっとランド・きぬ 千代川公民館  
参加費 無料

☎ 第5回ふれあいウォークフェスティバル実行委員会(市スポーツ振興課内)内線2863

**行事**

第16回ポピーの種まき&  
さつまいも掘り大会

秋も深まり、ポピーの種まき大会の季節になりました。今年も種まき大会に合わせて、6月にみな

さんで植えたさつまいもの収穫祭と試食会を兼ねて、さつまいも掘り大会を開催します。

また、焼きいもの試食と温かい豚汁も用意していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

さつまいも掘り用の袋は、花と1万人の会で準備しますので、軍手・長靴をご持参ください。

日時 10月22日(日) 午前9時～  
雨天の場合は10月29日(日)に延期  
場所 鬼怒フラワーライン(鬼怒川大形橋上流左岸鬼怒川河川敷)  
主催 花と1万人の会

☎ 花と1万人の会事務局(市都市整備課内)内線1722

**行事**

袋田の滝へハイキング  
に行こう

市体育協会では交流会の一環として次のとおりハイキングを開催します。紅葉に色づく高原と一緒に散策しましょう。

日時 11月23日(木) 勤労感謝の日  
午前7時出発予定  
場所 袋田の滝・月居山ハイキングコース(大子町)  
参加費 1人2,500円  
(入浴料、保険料含む)

募集人数 60名(定員になり次第締切りとなります)

募集対象 市内在住・在勤者で付き添いなく1人でハイキングの出来る方 学生は除きます  
申込方法 市教育委員会スポーツ振興課に電話でお申し込みください。

申込期間 10月16日(月)～10月31日(火) 午前9時～午後5時まで(土・日・祝日を除く)

☎ 市教育委員会 スポーツ振興課  
内線2863

第18回市民健康まつり(文化祭参加)  
11月3日(金) 文化の日

市では、保健事業の一環として、広く市民の健康増進をはかるため、市民健康まつりを開催します。健康優良家庭の表彰をはじめ、赤ちゃんコンクール(ハイハイ、ヨチヨチ歩き競争)や健康ウォーキング(歩け歩け)大会など多彩な催しを計画しています。

また、講演会では、「メタボリックシンドロームと脳血管障害について」～脳血管障害を防ぐには～というテーマで講演をおこないます。みなさんのお越しをお待ちしています。

講演 「メタボリックシンドロームと脳血管障害について」  
～脳血管障害を防ぐには～

生活習慣病を引き起こすメタボリック症候群は、生活習慣を改めることで、疾病、特に脳梗塞や心筋梗塞になる頻度を減らせるという意味で重要です。特に、BMI、糖尿病、高コレステロール血症、高血圧、禁煙について考えてみます。また、肥満の治療の困難な点と正しいダイエット、新しい肥満の治療法についての話もあります。

時間 午前10時30分  
場所 市保健センター リハビリ室  
講師 杏林大学医学部神経内科教授 作田 学 先生

プロフィール

1973年 東京大学医学部医学科卒  
1975年 東京大学神経内科入局  
1980年 東京大学文部技官  
1980年～82年 ミネソタ大学神経内科助教授  
1982年 日赤医療センター神経内科部長  
2000年 杏林大学医学部神経内科教授  
日本神経学会評議員、日本脳卒中学会評議員、  
日本頭痛学会理事、英国王立医学会フェロー、日本禁煙学会理事長、  
神経内科専門医、脳卒中専門医、頭痛学会専門医、東京大学医学博士



作田 学 先生

知っていますか 建退共制度

この制度は、建設現場で働く方のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

加入できる事業主  
建設業を営む方  
対象となる労働者  
建設業の現場で働く人  
掛金 日額310円

☎ 勤労者退職金共済機構  
建退共茨城県支部  
☎029-225-0095

県内の最低賃金が  
改定されました

県内の全産業、全労働者に適用される最低賃金がこの10月1日より改定されました。

最低賃金  
一時間655円(4円引き上げ)

☎ 茨城労働局賃金室  
☎029-224-6216  
筑西労働基準監督署  
☎22-4564

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代表) www.city.shimotsuma.lg.jp

## 行事

### 平成18年度下妻市防災訓練

『自らの身の安全は、自らが守ろう』をメインテーマに、平成18年度下妻市防災訓練が実施されます。市民のみなさんのご協力・ご参加をお願いします。

日時 11月12日(日) 午前8時30分～ 防災無線により下妻地区のみ放送します。

実施地区及び会場  
下妻地区 市東部中央公園(市総合体育館北側)

雨天の場合、内容を変更して市総合体育館でおこないます。

会場周辺にお住まいのみなさんには、訓練に使用する消火器の粉が風向きによって飛ぶことがありますので、窓を閉め洗濯物を一時取り込むようご協力をお願いします。

☎ 市総務課 防災対策室  
内線1225

## 行事

### 2006しもつま砂沼フェスティバル

日時  
10月21日(土) 10:00～16:00  
22日(日) 10:00～15:30

内容  
商工まつり  
青空市、県産品展示即売会、商工会女性部・青年部模擬店

### 農畜産まつり

農畜産消費拡大コーナー、手作り加工品即売コーナー、野菜即売コーナー、特産品コーナー等

砂沼フレンドリーフェスティバル  
ジャズフェスティバル、下妻YOSAKOI物語2006、キャラクターショー、キックターゲット、チビッコダンスタイム、赤ちゃんハイハイ競争、テニストーナメント、大ピンゴ大会、下妻市国際交流祭等

### 市民交流広場

市民ステージ、大鍋豚汁、ちびっ子広場(ミニSL等)、事業所広場、観光物産PR、腎バンクキャンペーン、みんなの消費生活展、福祉コーナー、常総線PR、都市緑化祭、「しもつまっぷ」展示・配布等

イベントによっては、1日のみの開催があります。また、天候その他の都合によりイベント内容の一部が変更となる場合もあります。

場所 砂沼サンビーチ

☎ 市商工観光課  
内線2634

## 行事

### 市立図書館“図書館まつり”

市立図書館では、「図書館まつり」を10月29日(日)に開催します。みなさんのご来館をおまちしています。

### プログラム

9:00～ 本のリサイクルフェア(1階交流ホール・1日展示)  
市民から提供されたりサイクル本、並びに図書館所蔵の雑誌のうち保存年限がすぎたものを提供します。

9:30～ 子ども映画会(2階映像ホール)「さいごの一葉」「炎のうま」「雪だるまの詩」「ナルシスとエコー」

10:00～ しかけ絵本コーナー(児童室・一日展示)/対面朗読見学体験(1階対面朗読室)

10:15～ おりがみ体験コーナー(1階交流ホール)

11:00～ おはなしの花たば絵本・エプロンシアター(1階児童室おはなしコーナー)

12:00～ 紙芝居おじさん(1階交流ホール)

12:30～ 雑誌の付録抽選会

14:00～ 開館5周年記念講演会(別項にある詳細記事をご覧ください)

15:40～ よんだもんシート表彰式  
レオナルド・ダ・ヴィンチおよびその周辺画家の素描集成展を2階ギャラリーにおいて同時開催します。

☎ 市立図書館 ☎43-8811

## 行事

### レオナルド・ダ・ヴィンチおよびその周辺画家の素描集成展

市立図書館では、開館5周年を記念してヴェネツィア・アカデミ

ア美術館他所蔵の標記の素描画展を開催します。原寸・原色の精巧な図版、数十点を味わってみてはいかがでしょうか。みなさんのご来場をお待ちしています。

日時 10月27日(金)～29日(日)  
午前10時～午後7時

場所 市立図書館2階  
ギャラリー(無料)

☎ 市立図書館 ☎43-8811

## 行事

### ほっとランド・きぬ オープン5周年記念アクアイベント

笑顔編と真顔編の2部構成であなたの挑戦を待っています

期日 11月5日(日)  
場所

ほっとランド・きぬ プール内  
内容 老若男女、どれにでも当日参加OK!

第1部 笑顔編 午後1時～3時  
～水中大運動会2006～  
スプラッシュダッシュ&ボールキャッチ! カリブの海賊! 宝探しde言葉探し シューティングTHEビート板 ふわふわ島渡り! ホップステップどぼーん!?

第2部 真顔編 午後3時～5時  
～スイムタイム計測会～  
『あなたもアクアスプリンター～イアン・ソープを超える～』  
あなたは最近本気で泳いだことがありますか。

・館内ミニゲーム～楽しいヨ!～  
いっつ・あ・スモールゲームinほっとランド  
参加費  
全て無料(入館料のみ)  
その他  
先着500名様に記念品プレゼント

☎ ほっとランド・きぬ  
☎30-4126

## 平成18年度 下妻公民館移動教室受講生募集

No	教室名	内容	日時	参加費 (受講料500円を含む)	対象者・定員
1	北茨城文学散歩	県立天心記念五浦美術館、野口雨情生家、記念館を探访します。	11月14日(火) 8:00～17:00	4,000円	一般・40名
2	筑波研究学園都市探訪	果樹研究所、地質標本館、森林総合研究所等を見学します。	11月28日(火) 8:30～17:00	3,000円	一般・40名

対象者 原則として市内在住、在勤の方。

申込期間 10月24日(火)～31日(火) 午前9時～午後5時(10月30日(月)は休館日) 先着順で、定員になり次第締め切ります。

申込方法 参加費を添えて下妻公民館に来館のうえ、お申し込みください。電話での受付はしません。

乗り物 市大型バス

☎ 下妻公民館 [本城町3-36] ☎43-7370



## 自衛官募集

項目	自衛隊生徒	2等陸海空士
受付期間	平成18年11月1日(水)～平成19年1月9日(火)	年間を通じて受付中
応募資格	中卒(見込み含む) 17歳未満の男子	18歳以上27歳未満の者 (昭和55年4月2日～平成元年4月1日の間に生まれた者)
試験期日	第1次:平成19年1月13日(土) 第2次:平成19年1月26日(金)～29日(月)の指定する日	11、12、1月の指定する日 詳しくはお問い合わせください。
合格発表	平成19年2月20日(火)	各試験日ごと発表します。
入隊時期	平成19年4月上旬	平成19年3月下旬～4月上旬
初任給	150,200円 (ボーナス年4.45か月分)	157,500円(学歴・経歴等により増額各種手当であり、ボーナス年4.45か月分)
その他	教育・・・一般高校と同じ学科及び各種技術の基礎を学ぶ 資格・・・3年間の教育終了時には、高等学校卒業資格を取得できます。	陸上は2年、海上・航空は3年を1任期(2任期以降の任用期間1任期2年として継続可能)として採用

☎ 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所  
☎22-7239 hql@ibaraki.plo.jda.go.jp  
www.ibaraki.plo.jda.go.jp



講座・講演

糖尿病予防教室

血糖値『ちょっと高め』は、さまざまな生活習慣病の要注意サインです。いまや国民病とも言われるようになった糖尿病、食事・運動、そして日頃の生活習慣を振り返り、『ちょっと高め』のうちに改善することが重要です。

糖尿病や高脂血症など、生活習慣病専門の医師の講話です。病気のことや改善のための具体的な方法をぜひ学んでください。

講座・講演

日程・内容

11月18日(土)

「糖尿病の病気と治療、予防について」  
筑波記念病院 松島照彦 医師  
「糖尿病の食事療法」  
筑波記念病院 管理栄養士

12月 2日(土)

「運動で体脂肪を燃やそう」  
つくばトータルヘルスプラザ 健康運動指導士  
「糖尿病予防の食事」  
市保健センター 管理栄養士  
時間 午前9時30分～12時  
場所 市保健センター

申し込み方法 10月16日(月)から11月2日(木)までに、お申し込みください。なお、先着40名とさせていただきます。

申問 市保健センター  
内線1554・1555  
☎ 43-1990(直通)



講座・講演

直木賞作家 海老沢泰久氏  
(下妻一高卒)講演会

市立図書館では、開館5周年を記念して10月29日(日)に講演会を開催します。生きるということや日本人と宗教など、深遠なる語り期待されますので、みなさんのご来場をお待ちしています。

日時 10月29日(日)  
午後2時～3時30分

場所 市立図書館  
2階映像ホール

演題 「日本人と精神性について」  
講師：海老沢泰久氏  
(直木賞1994年受賞)

申込方法  
予約制 座席数 130席(先着順)  
受付 電話または、図書館総合カウンターにて

申問 市立図書館 ☎43-8811

複式農業簿記秋季講習会

認定農業者等担い手農業者の経営能力向上支援のため、複式農業簿記講習会が開催されます。ぜひご参加ください。

日程・カリキュラム(定員：20名程度)

日程	講習内容
第1回 11月15日(水)	【基礎編】 ・農業簿記の仕組み ・期中取組みの実例
第2回 11月22日(水)	【基礎編】 ・期中取組みの実例 ・決算手続き
第3回 11月30日(木)	【パソコン会計】 ・基本情報の入力 ・開始貸借対照表の作成
第4回 12月1日(金)	【パソコン会計】 ・期中取引の伝票処理 ・決算書の作成

講習時間 午前10時～午後4時  
場所 ビアスパークしもつまセミナーハウス ☎30-5121

講師 水戸経理専門学校 中村克己 先生/NEC PCカレッジベルコム 黒澤玉枝 先生  
受講料 教材費のみ実費負担  
使用教材 ①早わかり複式農業簿記・・・1,400円 / ②よくわかる農家の青色申告(平成18年度版)・・・700円 ①は、前年のものでも使用できます。パソコンは会場で用意しますが、電卓・筆記用具は各自ご持参ください。

申問 茨城県農業会議業務部(小泉)  
☎029-301-1237  
FAX 029-301-1236  
✉koizumi@ibanou.com  
11月10日までにFAXまたはEメール等でお申し込みください。

講座・講演

平成18年度手話講座会(入門編)の開催受講者募集

聴覚障害者にとってのコミュニケーションの方法として“手話”があります。手話入門講座を開催することで、手話に対する関心を高め初歩的な技術を習得し、後に手話通訳者の要請につながることを目的です。また、修了後は、市や社会福祉協議会の事業に協力いただけます。

日時 11月9日(木)～平成19年3月29日(木) 午後7時～午後9時(毎週木曜日)全20回  
場所 下妻公民館2階 研修室  
受講者 手話に関心があり、全20回に参加できる方(定員20名)  
受講料 無料 ただし、テキスト代は自己負担  
申込締切 11月1日(水) ただし、定員になり次第締め切ります。

申問 市社会福祉協議会  
地域福祉係 ☎44-0142

講座・講演

改正男女雇用機会均等法説明会

日時 11月14日(火)  
午後1時30分～3時30分  
場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」[筑西市丙372]  
内容  
・改正男女雇用機会均等法について  
・両立支援事業の助成金について

申問 茨城労働局雇用均等室  
☎029-224-6288

水道事業所では、加養・樋橋・肘谷・横根地区において水道工事を下記のとおり実施します。工事期間中は、通行止(夜間開放)等の交通規制を行いますので、ご理解、ご協力をお願いします。

工事期間 10月中旬～平成19年3月下旬  
工事箇所 図のとおり  
工事内容 上水道の本管工事・消火栓設置工事・加入者への給水装置工事

工事箇所

横根地区



道路整備に伴う  
測量調査にご協力を

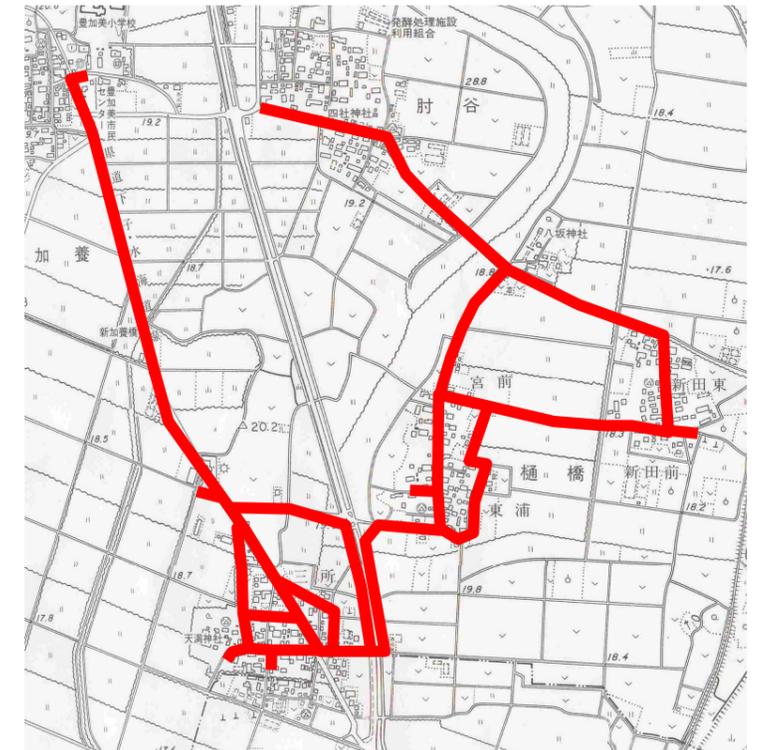
市建設課では、大園木・鯨地内において道路整備を計画しています。測量調査実施に伴い、計画路線沿線の民地に立ち入ることがありますので、地権者のみなさんのご協力をお願いします。

調査機関 10月上旬～12月下旬  
調査区域 図面のとおり  
調査委託業者  
(有)サンキョウ技研[つくば市館野466]  
☎029-836-5755  
(株)新星コンサルタント[常総市篠山885]  
☎0297-42-3333

申問 市建設課 内線1716

水道工事にご協力を

加養・樋橋・肘谷地区



申問 市水道事業所 ☎44-5311



給食センターのパート募集

常総・下妻学校給食センターでは、調理業務のパートを募集します。  
募集人員 女性1名 勤務時間 午前8時～午後2時30分  
資格 下妻市および常総市在住の35歳までの方  
賃金 時給800円



申問(勤務地) 常総・下妻学校給食組合[常総市若宮戸1088-1] ☎0297-42-2369 10月17日(火)までに履歴書(市販のもの)1部を常総・下妻学校給食組合まで提出してください。

### 募集

#### 平成19年度保育所入所 申込受付中

市福祉事務所では、平成19年度の保育所入所申込を、10月2日から受け付けています。

#### 保育所入所資格基準

保育所に入所できるお子さんは、次の理由により、家庭内での保育ができない児童が対象となります。

保護者が家庭で、家事以外の労働に従事しているとき。または、家庭外で仕事をしていて児童の保育ができない場合。

保護者が出産、病気、心身障害者等のとき。

保護者のいない家庭（離別、死亡、行方不明、拘禁）のとき。

災害（火災、風水害、地震など）を受け、その復旧の間。

65歳未満の祖父母等が同居している場合は、祖父母等も労働や病気などで、児童の保育ができないとき。

#### 保育時間

平日 午前7時30分～午後6時

土曜日 午前7時30分～午後3時

平日午後6時以降、土曜日の午後3時以降の時間については、各保育園にご確認ください。

#### 乳児(0歳児)の保育

市では、乳児の健全育成と福祉の向上を図るため、0歳児の保育をおこなっていますのでご利用ください。

### 入所申込期限

平成19年1月10日(水) 申込期限は必ず守ってください。

市福祉事務所・下妻保育園・きぬ保育園・法泉寺保育園・大宝保育園・西原保育園・もみの木保育園

申込多数の場合は、入所調整をさせていただきますので、入所申込書には希望する保育所名を第3希望まで記入してください。また、市外の保育所でも、福祉事務所にて申込を受け付けています。

きぬ保育園の送迎バスは平成18年度をもって廃止となります。

市福祉事務所  
内線1574



### 募集

#### 下妻市ネットワーク等 連絡協議会会員募集

現在、下妻市ネットワーク等連絡協議会では、大好きいばらき県民運動の趣旨を踏まえ、ネットワーク等の交流を図り、活力と魅力あふれる下妻づくりとやさしさとふれあいのある茨城づくりを推進することを目的として、活動しています。内容は、下妻市国際交流祭の開催や市の各種行事への協力等、地域に根ざした活動を展開しています。興味のある方はお近くの会員、または下記に詳細等お問い合わせください。

市企画課 内線1312

### 募集

#### 第5回下妻市国際交流祭 参加者・ボランティアスタッフ募集

外国人と市民が交流することにより、国籍や民族を超えた友情を育み、下妻市の良さを知らせてもらうことを目的として、下妻市ネットワーク等連絡協議会主催による国際交流祭が開催されます。

そこで、スタッフとして協力していただける方及び参加者を次のとおり募集します。詳しくは市企画課までお問い合わせください。

日時 10月22日(日) 午後1時～3時30分  
スタッフとして参加希望の方は、事前の打合せから出席をお願いします。

場所 砂沼サンビーチ(砂沼フレンドリーフェスティバルと同時開催)

参加費 無料  
主催 下妻市ネットワーク等連絡協議会

市企画課 内線1312

### 募集

#### 第19回市長杯争奪ビーチボール大会 参加者募集

日時 11月23日(木) 勤労感謝の日 午前8時30分集合  
場所 市総合体育館他  
種目

- ・女子ヤングの部(40歳未満)
- ・女子ミドルの部(50歳未満)
- ・女子リーダーの部(60歳未満)
- ・女子ベストの部(60歳以上)
- ・一般男女混合の部

・一般男女混合の部(男子50歳以上の部)  
チーム登録 1チーム7名まで(監督も選手として出場可)

参加資格 市内在住の勤労者及び連盟が認めた者

参加費 連盟登録チーム1,000円/連盟未登録チーム1,500円(締め切り後の返却はしません)

申込方法 所定の用紙に参加費を添えて、市教育委員会スポーツ振興課(千代川庁舎2階)又は、市総合体育館窓口(土、日も受け付けます)までお申し込みください。

申込締切 11月3日(金)  
組み合わせ抽選会 11月11日(土)午後7時から下妻公民館でおこないますので、代表者は必ず出席してください。

市ビーチボールバレー連盟(栗野) ☎44-2544

### 募集

#### 抹茶をおいしく点てるコツを 学びませんか

「市文化祭茶道無料体験」参加者募集

開催期間 11月3日(金)・5日(日)  
午前10時～午後3時  
定員 各日100名(先着順)  
場所

下妻公民館1階 展示コーナー  
参加方法 ご希望の方は、開催期間中に会場へお越しください。

市茶道連盟香出水会(川井) ☎44-3253



### 募集

#### 市文化祭 市民将棋大会 囲碁大会 参加者募集

市民将棋大会  
日時 11月12日(日) 午前9時～  
場所 下妻公民館1階和室  
参加費 1,000円(弁当代他)  
\*当日持参してください

下妻将棋会(鈴木) ☎44-3430

市民囲碁大会  
日時 11月19日(日) 午前9時～

場所 下妻公民館2階和室  
参加費 2,000円(弁当代他)  
\*当日持参してください

常総清娯会(小林) ☎44-2522

### 募集

#### 健康ウォーキング大会 (第16回)参加者募集

今年も「健康ウォーキング大会」を開催します。みなさんのご参加をお願いします。

主催 下妻市  
日時 11月3日(金)文化の日  
午前8時10分～(受付) 雨天中止  
集合場所 市保健センター

コース 保健センター～愛宕神社～砂沼大橋を往復(6km弱)  
参加資格 40歳以上の方(市内在住)  
募集人員 150名  
参加費 無料

申込方法 10月20日(金)までに、電話または直接保健センターへお申し込みください。(保険加入のための氏名確認をします) 受付終了後に血圧測定・準備体操をおこないます。保険加入のために、事前に申込が必要です。(当日の申込はできません)

市保健センター  
内線1551～1555  
☎43-1990(直通)

### 募集

#### 「第23回 下妻市長杯テニス大会」参加者募集

種目 男子ダブルス・女子ダブルス  
参加資格 市内在住・在勤・在学の方(ペアの片方でも可)  
期日 11月26日(日) 予備日12月3日(日)  
集合時間 男女とも8:45集合、9:00試合開始  
会場 砂沼サンビーチテニスコート(ハードコート4面使用)  
試合方法: 6ゲームマッチ(6-6タイブレーク)、トーナメント方式(コンソレあり) エントリー

数により試合形式の変更有り  
参加費 一般3,000円(1ペア)、高校生以下2,000円(1ペア)  
表彰 男子1～3位、女子1～2位。その他参加者全員に参加賞あり  
主催 下妻市テニス連盟  
申込締切 11月12日(日)

宮本保[長塚38-1]  
☎44-2805 FAX 44-2848

申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

### 募集

#### 「若者による期日前投票 立会人」募集

下妻市では、近年「選挙離れ」が進んでいる若者の選挙参加を目指して、12月10日(日)に予定されている茨城県議会議員一般選挙での「期日前投票立会人」として若者を大々的に募集します。

期日前投票立会人とは、期日前投票所(市役所本庁舎1階 市民ホールまたは千代川庁舎1階 ホール)において、投票事務の執行が公正におこなわれているかを立ち会う人をいいます。

対象者 選挙権を有し、原則として20歳代の方

募集人数 32名(期日前投票所ごとに1日2名、先着順に決定します)

申込方法 10月31日(火)までに、印鑑を持参し市役所本庁舎2階選挙管理委員会へお申し込みください。

#### 報酬等

立ち会う期間	12月2日(土)～12月9日(土)の希望する日
時間	午前8時30分～午後8時
報酬	9,600円(日額)昼食付
場所	市役所本庁舎1階市民ホール または千代川庁舎1階ホール

なお、無投票の場合、立ち会いはなくりますので、ご了承ください。

市選挙管理委員会  
内線1131・1132



## 募集

### お父さんのわくわくクッキング 参加者募集

自分の食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。男性のみなさんが自らの健康を振り返り、これからの健康づくりについて考える機会となるよう、手間をかけずに簡単に、おいしく作れるレシピを、実際に厨房に入って作ってみましょう。男性のみなさんの参加をお待ちしています。

テーマ 男子厨房に入ろう！

日時 11月19日(日)  
午前9時30分～午後1時  
場所 下妻公民館・調理室  
対象者 市内に在住、在勤の男性  
内容 調理実習  
講師 食生活改善推進員他  
定員 40名

持参品 エプロン、三角巾(バンダナ等で良い)、筆記用具 参加希望の方は、電話でお申し込みください。

**問** 市保健センター  
内線1554・1555  
☎ 43-1990(直通)

## 募集

### 砂沼フレンドリーフェスティバル ボランティアスタッフ募集

砂沼フレンドリーフェスティバル(SFF)実行委員会では、10月22日(日)しもつま砂沼フェスティバルにおいて開催するSFFでの、ボランティアスタッフを募集しています。内容は、当日各イベント等を実行委員会のスタッフと一緒に運営していただきます。

メインイベント「ジャズフェスティバル」ゲストチーム：東京スイングガールズ イベント日の1週間前の打合せ会議を予定しています。

**問** SFF実行委員会事務局(稲葉)  
(市商工会内) ☎ 43-3412

## 募集

### わらべうた・あそびランド 「芋煮会」参加者募集

わらべうた・あそびランドでは、小さな子どもたちと一緒に畑に里芋の種をまき、育てています。その里芋を掘って芋煮会を開催します。どうぞみなさんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日時 11月12日(日)  
午前9時30分集合  
場所 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター前(雨天の場合は下妻公民館)  
参加費 無料  
参加資格 3歳～小学6年生までの親子  
募集人員 100組(200名)  
持参品 おにぎり・おわん・おはし・シート  
申込締切 11月8日(水)

**問** 市教育委員会 生涯学習課  
内線2834

## 健康

### いきいき体操教室

運動はあなたの健康維持、体力・筋力低下予防に効果的！市スポーツ振興課、保健センターでは「いきいき体操教室」を開催します。ストレス発散、日ごろの運動不足解消のためにも、ぜひご参加ください。

講座名 いきいき体操教室  
騰波ノ江コース

日程  
11月 9日(木) 11月16日(木)  
11月30日(木) 12月 7日(木)  
12月14日(木) 12月22日(金)

場所 騰波ノ江市民センター  
講師 つくばトータルヘルスプラザ 健康運動指導士

時間 午前9時30分～11時30分  
内容 ストレッチ体操、リズム運動やセラバンドでの筋力トレーニング他、血圧、体重、体脂肪率、肺活量測定および簡単体力チェックなど

受講対象者 55歳から65歳くらいまで(市内在住、在勤者)  
募集人数 30名  
参加費 500円(保険代)

申込方法 お電話にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。  
持参品 体育館シューズ・タオル・飲み物  
申込期間 10月16日(月)～31日(火) (午前9時～午後5時)

**問** 市スポーツ振興課 内線2863  
市保健センター 内線1554・1555

## 健康

### はつらつエクササイズ教室 【夜の部】下妻コース

市スポーツ振興課・保健センターでは、はつらつエクササイズ教室【夜の部】を開催します。普段、働いていて運動をする機会の少ない方、手軽にできるストレッチ体操やエアロビクス運動、筋力トレーニングをして日ごろの運動不足を解消しましょう。

講座名 はつらつエクササイズ  
教室【夜の部】下妻コース

日程  
11月 9日(木) 11月16日(木)  
11月30日(木) 12月 7日(木)  
12月14日(木) 12月21日(木)

場所 市立総合体育館  
講師 健康運動指導士

時間 午後7時～8時30分  
内容 ストレッチ体操、エアロビクス運動、セラバンドでの筋力トレーニング、血圧測定等  
受講対象 60歳以下で、市内在住、在勤の方

募集人数 30名  
参加費 1人500円(保険代)  
申込方法 電話にてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

持参品 体育館シューズ、タオル、飲み物  
申込期間 10月16日(月)～31日(火)

**問** 市スポーツ振興課 内線2863  
市保健センター 内線1554・1555



## 健康

### キッズくらぶ

お友達と楽しく体を動かしませんか？偶数月は親子エアロビ(30組)を、奇数月は親子リトミック(20組)をおこないます。11月は“親子リトミック”です。

日時 11月8日(水) 午前10時30～  
対象 1歳以上の親子  
場所 千代川保健センター  
申し込み開始 10月20日(金)  
午前9時～ お申し込みは当人・家族の方のみとします。  
持参品 汗拭きタオル、飲み物、上履き 動きやすい服装でご参加ください。  
予約制ですので電話でお申し込みください。(先着20名)  
今後のキッズくらぶの申込開始日

キッズくらぶ実施日	申込開始日時
11月8日(水)	10月20日(金)
12月6日(水)	11月20日(月)
1月16日(火)	12月20日(水)
2月14日(水)	1月22日(月)
3月14日(水)	2月20日(火)

**問** 市保健センター ☎ 43-1990(直通)

## 健康

### 下妻母親クラブ『健康は口の中から』講座のごあんない

あなたや家族が健康でいるために、歯がいかにか大切かを分かりやすく説明します。

日時 11月9日(木) 10時30分～11時45分  
場所 大宝公民館 大会議室  
講師 歯科医師 水上 正人 先生  
持参品 筆記用具  
参加費 無料  
対象 どなたでもお気軽にご参加ください。(定員20名) 小さなお子さん連れのお母さんが30組ほど参加します。

**問** (主催) 県地域活動連絡協議会 下妻母親クラブ(鈴木) ☎ 44-2764

## 健康

### インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、インフルエンザの予防接種を実施します。  
対象者 下妻市に住民登録をしている方で、接種当日満65歳以上の方。60歳以上65歳未満の方のうち、心臓・じん臓・もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方。  
接種期間 10月16日(月)～平成19年1月31日(水)  
接種回数 公費負担がおこなわれるのは1回のみです。  
個人負担金 多少の個人負担金(1,000円程度)がかかりますので、各医療機関にご確認ください。  
実施医療機関  
市内指定医療機関

医療機関名	電話番号
宇津野医院	45-0311
菊山胃腸科外科医院	44-2014
鯨井内科	44-0088
中山医院	43-2512
古橋耳鼻咽喉科医院	45-0777
渡辺クリニック	43-7773
下條整形外科	43-3666
軽部病院	44-3761
坂入医院	43-6391
砂沼湖畔クリニック	43-8181
湖南病院・とき田クリニック	44-3232
平間病院	43-5100
浅田医院	44-3957
古橋医院	44-2792

予防接種希望の方は、医療機関に電話等で予約をしてください。年齢確認のため健康保険証を持参してください。

流行する前の12月中ごろまでに接種することをおすすめします。

市外広域予防接種協力医療機関(市保健センターにお問い合わせください)

市外医療機関での接種を希望する方は、事前に市保健センターにお申込み、予防接種券及び予診票等の交付を受け、これを持参して接種を受けてください。

注意

昭和16年10月～12月および昭和17年1月生まれの方は誕生日から接種ができます。なお、昭和17年2月1日以降生まれの方は、今年度の補助対象になりませんので、ご注意ください。

当日の体調不良により接種できない場合、診察料をいただくこともありますので、ご了承ください。

**問** 市保健センター  
☎ 43-1990(直通)



# 11月の相談

	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	11月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時15分～3時) 法律相談は 14日と28日	下妻公民館 2階和室	社会福祉協議会 ☎ 44-0142(予約制)
行政相談	11月10日(金) 千代川公民館1階 小会議室 午後1時30分～3時30分 11月17日(金) 千代川公民館1階 小会議室 午後1時30分～3時30分		秘書課 内線 1212
人権相談(困りごと)	11月24日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室 千代川公民館 1階 小会議室	人権推進室 内線1583
納税相談	夜間納税相談 11月2日(木) 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 11月26日(日) 午前8時30分～午後5時	本庁舎1階 収納課	収納課 内線1363～1365