

案内

平成19年度就学時健康診断
日程表

平成19年4月に、小学校へ入学される方の健康診断を、次により実施します。

学校名	期日	受付時間
下妻小学校	10月11日(水)	13:00~13:30
大宝小学校	10月19日(木)	13:15~13:30
騰波ノ江小学校	10月25日(水)	13:30~13:50
上妻小学校	10月31日(火)	13:00~13:30
総上小学校	10月18日(水)	12:50~13:20
豊加美小学校	11月2日(木)	13:00~13:20
高道祖小学校	10月25日(水)	13:00~13:30
蚕飼小学校	10月13日(金)	13:00~13:30
宗道小学校	10月13日(金)	13:00~13:15
大形小学校	10月11日(水)	13:00~13:30

当日は着脱のしやすい服装でお越しください。髪の毛の長い方はまとめてください。上履きをご持参ください。詳しい日程は、市教育委員会から保護者に通知します。

問 市教育委員会
学校教育課
内線2814



健康

ポリオ(小児まひ)の生ワクチン
投与を実施します

該当者 生後3か月から90か月(7歳6か月)未満で、2回の投与がまだ済んでいない子
ポリオワクチンは免疫を十分につけるため、2回の投与が決められています。BCG接種が済んでいない子は、先にBCG接種(9月26日実施)を受けてください。

日時 10月17日(火)
午後2時~2時30分
場所 市保健センター
持参する物 受診券 予診票(白色です。責任をもって記入してください。『保護者のサイン』は記入しないでください。母子健康手帳 体温計(体温は接種会場で計ってください)

「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
おたふくかぜ・水ぼうそう・突発性発疹にかかった子は治ってから約1か月(4週間以上)あけないと他の予防接種を受けることができません。

次に該当する子は接種間隔により今回のポリオは受けることができません。

9月20日(水)以降に医療機関で麻しん・風しんを受けた子(27日以上あいていない)

10月11日(水)以降に医療機関で三種混合・日本脳炎を受けた子(6日以上あいていない)

9月26日(火)に保健センター

でBCGを受けた子(27日以上あいていない)

ポリオを受けた場合、27日以上あけないと他の予防接種(ポリオ以外)を受けることができません。

次回のポリオは、11月14日(火)に実施します。

問 市保健センター
☎44-1990(直通)



健康

BCG接種を実施します

該当者 生後3か月から6か月未満で、まだ、BCG接種を受けていない子(6か月を過ぎた場合は、医療機関での自費接種となります)

日時 10月25日(水)
午後2時~2時30分

場所 市保健センター
持参する物 受診券 予診票(青色です。責任をもって記入してください。『保護者のサイン』に押印又はサインをしておいてください) 母子健康手帳 体温計(体温は接種会場で計ってください)

「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

おたふくかぜ・水ぼうそう・突発性発疹にかかった子は治ってから約1か月(4週間以上)あけないと他の予防接種を受けることができません。

次に該当する子も接種間隔により今回のBCGは受けることが

できません。

きません。

9月28日(木)以降に医療機関で麻しん・風しんを受けた子(27日以上あいていない)

10月19日(木)以降に医療機関で三種混合・日本脳炎を受けた子(6日以上あいていない)

10月17日(火)に保健センターでポリオを受けた子(27日以上あいていない)

BCGを受けた場合、27日以上あけないと他の予防接種を受けることができません。

次回のBCG接種は、11月21日(火)に実施します。

問 市保健センター
☎44-1990(直通)



案内

平成19年版農業日誌・新農家暦の申込予約受付

茨城農林水産統計協会では、平成19年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の予約受付をおこなっています。申込は下記、関東農政局 下妻統計・情報センターにて受付しています。

農業日誌 半世紀の伝統を誇るコンパクトサイズ

・大きさ B6版600頁(予定)
・予約時価 1,400円

ファミリー日誌 大型サイズの横書きタイプ

・大きさ B5版340頁(予定)
・予約時価 1,400円

新農家暦 農家の実用ハンドブック、生活便利帖として、使い方いろいろ

・大きさ A5版88頁
・定価 480円
申込締切 11月20日(月)

申問 関東農政局 下妻統計・情報センター内 茨城農林水産統計協会 下妻地域連絡事務局(上野)[小野子町2-26]
☎44-3149

市民安全課からのお知らせ

交通安全反射タスキ・もみじマークの無料配布

市交通安全対策協議会では、夜間の交通事故並びに高齢運転者の事故防止対策として、自転車・歩行者用の反射タスキ、高齢者運転標識(もみじマーク)を無料で配布しています。

対象者 市内在住の方(もみじマークは70歳以上の方:免許証の提示をお願いします)

配布場所 市役所 本庁舎 2階 市民安全課
千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
来庁者1人につき1組のみの配布とします



いらなくなったチャイルドシートはありますか

下妻地区交通対策連絡協議会では、いらなくなったチャイルドシートを、必要な方に紹介しています。

いらなくなった方

市役所に登録していただき、譲渡が成立しますと、3,000円の奨励金が当協議会より交付されます。

必要な方

市役所で紹介を受け、譲渡が成立しますと希望のチャイルドシートを無料もしくは安価で利用することができます。

事前に登録のないチャイルドシートの譲渡については、該当になりませんのでご注意ください。



問 市市民安全課 交通安全係 内線1432

パロマ工業(株)製瞬間湯沸器による
一酸化炭素中毒事故の再発防止について

パロマ工業(株)が昭和55年から平成元年7月までに製造した半密閉式ガス瞬間湯沸器について、これまでに排気ファンの作動不良により一酸化炭素中毒事故が発生していました。

事故が発生し確認が必要である機種は以下の7機種です。

対象機種 ガス瞬間湯沸器

品番: PH-81F、PH-82F、PH-101F、PH-102F、
PH-131F、PH-132F、PH-161F、

【東京ガスOEM商品】PA-108FE、PA-113FE

問 パロマ工業(株) ☎0120-314-552(24時間受付)

東京ガス(株)【東京ガスOEM商品】

☎0120-600-446(9~17時)

関東東北産業保安監督部 保安課 ☎048-600-0294(直通)

案内

自動体外式除細動器(AED) 配備のお知らせ

目の前で突然、人が倒れたりする、意識がない、呼吸をしていない、脈がない、こんな時、周囲にいる人ができることは、気道確保、人工呼吸、心臓マッサージといった心肺蘇生法を施しながら救急車の到着を待つことです。しかし、3分で脳死状態となる心室細動の場合、1分以内に除細動をおこなうと、9割の方が社会復帰でき、3分以内におこなうと約7割の方が社会復帰できます。

このような事態に対応するための除細動器が次の施設に配備されています。「突然の心停止」等の緊急時には119番に連絡するとともに、施設に配備されているAEDをご使用ください。(現在夜間は使用できません)

AEDの使用方法については、下妻消防署で随時心肺蘇生法とともに希望者に講習を実施しています。

AEDを配備した施設
市内中学校(下妻中学校・東部中学校・千代川中学校)
下妻市保健センター
ほっとランド・きぬ
市内各県立学校(下妻一高・下妻二高・下妻養護学校)

問 市保健センター
☎ 43-1990(直通)

案内

万一の交通事故でも私たちを守ってくれる。それが自賠責制度

忘れないで。免許とヘルメット、そして“自賠責”

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、事故発生件数及び負傷者数の発生件数は平成17年末で、6年連続で90万件を超

え、負傷者数は、7年連続で100万人を超えるなど、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は、車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は原動機付自転車を含むすべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務付けられており、すべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の保護を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割・重要性や、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。(自動車損害賠償保障法)

特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

問 国土交通省関東運輸局 茨城運輸支局
☎ 029-247-5244 www.jibai.jp

案内

平成18年全国地域安全運動を実施します

犯罪のない安全安心な街づくりをスローガンに、全国一斉に地域安全運動が展開されます。

期間 10月11日(水)～20日(金) 【10日間】

スローガン

「みんなでつくろう 安心の街」
重点項目

ア 子どもの犯罪被害防止

イ 空き巣の被害防止

ウ 自転車・自動車等の乗物被害防止

みなさんの地域から犯罪を防止するために、次の点に注意しましょう。

子どもを犯罪被害から守るため、下校時間帯には自宅周辺通路の警戒をお願いします。

外出するときは家の戸締りや、隣近所への声かけを。寝る前にもその都度戸締りする等、お互いに被害防止に努めましょう。

自転車は防犯登録や施錠を。自動車にはイモビライザー等セキュリティ対策を。駐車場は防犯カメラ・センサーライト・フェンス等の防犯設備をしましょう。

地域の安全を守るために、防犯パトロールに積極的に協力しましょう。

問 下妻警察署 生活安全課
下妻地区防犯協会 ☎ 43-0110

案内

10月は労働保険適用促進月間です

「雇ったら、入る」・・・労働者を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災・雇用)に加入する義務があります。

問 (加入手続き)
茨城労働局労働保険徴収室
☎ 029-224-6213
筑西労働基準監督署 ☎ 22-4564
ハローワーク下妻 ☎ 43-3737

案内

ナースバンクに登録を潜在ならびに退職看護職員のみなさんへ

近年、医療の進歩や高齢社会の到来により、看護の重要性が増大しており、病院や訪問看護等に従

事する保健師、助産師、看護師、准看護師の需要が急激に高まっています。

そこで、潜在看護職員の方にお一人でも多く就業していただくため、ナースバンクに登録をお願いいたします。就職相談及び職業紹介をおこなっています。

なお、登録いただきますと年4回求人情報を送付します。

現在未就業及び定年退職予定の看護職の方、将来就職を希望される方は、下記へご連絡のうえ、是非ナースバンクに登録いただきますようお願いいたします。

問 (社)茨城県看護協会 茨城県ナースセンター [〒310-0034 水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館内] ☎ 29-225-8572
FAX 029-226-0493

行事

みんなであそぼう!
あそびの広場を実施します

子育て真っ最中のみなさん!いつもどこでお子さんを遊ばせていますか?親子そろって、広い場所で思いっきり体を動かしてみませんか?ベテランママや、先輩ママに育児の悩み相談をしたり、友達ママ同士で情報交換をしたり・・・そんな“広場”に遊びに来ませんか?みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう。10月13日のびよびよ教室は、“みんなであそぼう”に変更になります。

日時 10月13日(金)
午前10時30分～12時
場所 緑地公園(千代川庁舎敷地隣り) 雨天の場合は、千代川保健センターで実施

参加費 無料
内容 創作コーナー、落書きコーナー、お話コーナー、ミニミニ運動会
主催 市母子保健推進員協議会

問 市保健センター ☎ 43-1990(直通)

乳がん集団検診の追加申込のお知らせ

7・8月のお知らせ版で、乳がん集団検診の希望者を募集しましたが、下記のとおり10月の検診日程で、検査対象者・検査内容・検査時間でまだ空きがあります。乳がんは、早く見つけることができれば、治すことができる病気です。ぜひこの機会にお申し込みください。

検診会場 下妻市保健センター
対象者・検査内容・検査料金・検診日

対象者	検査内容	個人負担金	検診日・時間
30才～39才	超音波	500円	26日午前 30日午前・午後 31日午前・午後
41・43・45・47・49・51・53・55・57才			
40・42・44・46・48才	超音波 マンモグラフィ(X線)...2方向	1,300円	26日午後 27日午後 30日午前・午後 31日午前・午後
50・52・54・56才	超音波 マンモグラフィ(X線)...1方向	1,000円	
58才以上の偶数年齢の方	マンモグラフィ(X線)...1方向	500円	24日午後 26日午前・午後 27日午前・午後 30日午前・午後 31日午前・午後

マンモグラフィ(X線) 検査は2年に1回の検査で十分といわれています。今年度は偶数年齢の方(平成19年3月31日現在)を対象とします。

申込方法 市保健センターに電話予約 または 来所申込み
申込期間 10月13日(金) 午後5時まで
(ただし、土・日・祝祭日は休み)

注意事項
各日、各時間定員になり次第締め切ります。申し込みは原則本人・家族のみ受け付けます。年齢により受診内容が異なります。年齢は平成19年3月31日の時点での年齢になります。

乳がん医療機関検診を受診された方は受けることができません。しこりなど、自覚症状のある方は直接医療機関への受診をお勧めします。

今回日程が合わない方、58才以上で超音波を希望する方、58歳以上の奇数年齢の方、は医療機関検診(超音波・視触診)もありますのでお申込みください。

ペースメーカーを使用している方は、マンモグラフィ検査は受けられません。シリコンを注入している方は医療機関での検診をお勧めします。

問 市保健センター 内線1552～1555 ☎ 43-1990(直通)



発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代表) www.city.shimotsuma.lg.jp

行事

図書館映画会(無料)

ライブラリーシアター

日時 10月17日(火) 午後2時~
上映作品 『白鳥物語』
(1957年日本50分)

監督 堀内甲

出演 森下義秀 野添健 他

あらすじ 冬の訪れと共に安住の地を求めてはるばる渡ってくる白鳥に限りない愛情を注ぐ少年。新潟県瓢湖。ある日のこと、心ない都会人が一羽の白鳥を射落した。以来、白鳥の姿がまったく見られなくなってしまった。嘆き悲しむ少年が白鳥を再び湖に呼び戻す、ひたむきな様子を描いた名編。



子ども映画会

日時 10月28日(土) 午後2時~
上映作品 『長くつをはいたねこノはくちょうの騎士ノ金色のしかノマンゴーの実と猿の王様』(アニメ:約46分) 世界の名作童話アニメより4話を上映します。

場所 市立図書館 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

行事

市立図書館 おはなし会

市立図書館の10月の「おはなしの花たば(おはなし会)」は次のとおりです。

参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

日時 10月14日(土) 午前10時30分~11時30分/午後2時~3時
午後の部は4才以上のお子さん向けです。

場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

行事

10月の公民館おはなしの会

下妻公民館では、毎月第3土曜日に“公民館 おはなしの会”を開催しています。ぜひ親子でご参加ください。

日時 10月21日(土) 午後1時30分~
場所 下妻公民館 児童図書室

問 下妻公民館 ☎43-7370

講習・講座

スコーレ母親講座

気づいてますか?子どものサイン
お母さんひとりで悩まないで

日時 10月27日(金)
午前10時~11時30分

場所 下妻公民館 2階研修室
講師 (社)スコーレ家庭教育振興協会茨城地区責任者 平石喜美子
受講無料 託児あり

問(主催) (社)スコーレ家庭教育振興協会 ☎24-7797(平石) ☎22-3066(平出) (社)スコー

レ家庭教育振興協会は文部科学省認可の公益法人・生涯学習団体です。

講習・講座

これからの雇用管理を考えるセミナー

仕事と家庭両立推進・改正男女雇用機会均等法について

日時 10月16日(月)
午後1時30分~4時

場所 水戸市・三の丸ホテル
対象者 事業主、人事労務担当者、労働者等

内容
・第1部 「仕事と家庭両立推進セミナー」独協大学経済学部助教授 阿部正弘氏

・第2部「改正男女雇用機会均等法説明会」

申込期限 10月10日(火)

問 茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

講習・講座

食品小売販売業・食品製造加工業・飲食業の方へ
食品・外食メニューの表示方法講座

日時 10月5日(木)
午後1時30分~3時30分

場所 市商工会2階 大会議室
内容 食品表示の三大原則、食品別表示と対応策、その他
講師:垣田達也氏(表示問題アドバイザー)

申込期限 10月2日(月)

受講料 無料

問 市商工会 ☎43-3412
市商工会 千代川支所 ☎44-4431

講習・講座

精神的な病のある人を支える家族のための家庭教室

家族や身近な人が心の病になったとき、家族や友人はどのように支えていけばよいのでしょうか。少しでもよりよい回復が育めるような対応や環境づくりをこの機会にみんなで一緒に考えていきませんか。ぜひ、ご参加ください。

常総市会場(常総保健所)

・第1回
病気に負けない健康づくりパート
10月4日(水) 午後1:30~

・第2回
病気に負けない健康づくりパート
10月18日(水) 午後1:30~

坂東市会場
(坂東市付属庁舎会議室)

・第1回
親が変われば子ども変わるパート
平成19年1月15日(月)午後1:30~

・第2回
親が変われば子ども変わるパート
平成19年1月29日(月)午後

午後1:30~
(参加費は無料です)

問 常総保健所 健康指導課 ☎0297-22-1351

募集

「児童福祉週間」標語募集

毎年5月5日のこどもの日から1週間は「児童福祉週間」となっています。これは、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考える事を目的に定められ

ました。

平成19年度は、「次世代を担う子どもたちからの発信」をテーマとし、標語の公募をおこないます。元気でがんばる子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語を募集します。

応募資格

どなたでも応募できます。

応募期間 9月1日(金)~10月31日(火)(必着)

応募方法

ハガキまたはFAX

1枚につき1作品で何点でも可。
インターネット ホームページをご覧ください。

問(事務局) (財)こども未来財団「標語募集」係 [〒105-0003 東京都港区西新橋3-3-1西新橋TSビル8F] ☎03-6402-4820(総務部総務課) ☎03-6402-4830

www.kodomomiraizaidan.or.jp

募集

赤ちゃんコンクールのご案内(文化祭参加行事)

日時 11月3日(金) 文化の日
午後2時~3時30分

場所 市保健センター

内容及び参加資格(市内在住)ハイハイコンクール

11月3日現在12か月未満の乳児(平成17年11月4日以降生まれ)ヨチヨチ歩きコンクール

11月3日現在18か月未満の乳幼児(平成17年5月4日~11月3日生まれ)

参加人数 2種目各30人
主催団体

市・下妻市国民健康保険
参加賞、また入賞者には賞品があります。

申込期限 10月16日(月)

問 市保険年金課 保険係
内線1516・1517

募集

平成18年度 第2回甲種防火管理新規講習会

今回の講習会は、消防法で定める防火管理者が必要な事業所のみ対象となります。

日時 11月30日(木)~12月1日(金)

[1日目] 8:30~16:40
[2日目] 8:30~16:40

場所 広域中央運動公園(総合運動公園) 屋内温水プール棟2階
研修室 [古河市下大野2528]

受付期間 10月23日(月)~
受付場所 下妻消防署・古河消防署・坂東消防署

定員 下妻署25人、古河署30人、坂東署25人
なお、定員になり次第締め切ります。

受講料 4,000円(テキスト代を含む)を申請受付時に徴収します。

問 下妻消防署予防係 ☎43-1551
古河消防署予防係 ☎0280-47-0120
坂東消防署予防係 ☎0297-35-2129



講習・講座

問 下妻消防署予防係 ☎43-1551
古河消防署予防係 ☎0280-47-0120
坂東消防署予防係 ☎0297-35-2129

募集

砂沼フェスティバル フレンドリーカップテニス参加者募集

開催日時 10月22日(日) 午前8時集合 8時30分試合開始

場所 砂沼サンビーチ「テニスコート」

参加費 1ペア3,000円
参加資格 ミックスダブルス
試合形式 トーナメント方式

(本戦及び敗者復活戦)
募集組数 32組(64名)定員になり次第締め切ります。

その他
賞品多数用意しています。

問 SFF実行委員会事務局
(市商工会内)
☎43-3412



募集

アクアピクス教室

泳げない人でも大丈夫です。水中運動をして、普段の運動不足を解消しましょう。初めての方、大歓迎です。みんなで楽しく運動しましょう。

日時 10月26日(木)、11月 2日(木)
11月 9日(木)、11月16日(木)
11月30日(木)、12月 7日(木)
会場 ほっとランド・きぬ [中居指1126]
講師 ほっとランド・きぬ
フィットネストレーナー
時間 午前10時～12時
内容 ストレッチ体操、腰痛体操、音楽に合わせた水中運動など
受講対象 市内在住、在勤の方
募集人数 20名限定
参加費 1人500円(保険代)
ほっとランド・きぬ利用料金が別途かかります。(1回500円)
申込方法 電話にてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

持参するもの
水着、帽子、バスタオルなど
申込期間
10月2日(月)～20日(金)

申問
市スポーツ振興課 内線2863

募集

平成18年度いばらきヘルスロードウォーキング大会参加者募集

筑西保健所では、桜川市との共催で、「いばらきヘルスロードウォーキング大会」を、つくばりんりんロードにおいて開催します。ぜひご参加ください。

主催 茨城県・桜川市

日時 10月22日(日) 午前8時30分～(受付) 雨天中止の場合11月5日(日)に開催します。

集合場所 桜川市役所 大和庁舎
駐車場 [桜川市羽田1023]
歩くコース10km 大和庁舎～雨引駅 5km～岩瀬駅方面折り返し～大和庁舎

参加資格 どなたでも参加できます。小学生以下は保護者同伴
募集人員 500名(定員になり次第締め切ります)

参加費 無料
申込方法 9月15日(金)から10月15日(日)までに、郵送またはFAX・Eメール等でお申し込みください。申込書は9月15日から桜川市ホームページよりダウンロードできます。参加者には、参加記念品があります。

申問 桜川市 保健福祉部
健康推進課 [桜川市岩瀬64-2]
☎ 0296-75-3111
FAX 0296-75-4690
✉ kenkous@city.sakuragawa.lg.jp
www.city.sakuragawa.lg.jp

募集

第25回「BARAKI」ウォークフェスティバルの開催

日時 11月3日(金)
集合場所 土浦市新治支所駐車場 [土浦市藤沢975]
コース及びスケジュール
8:30 受付 (土浦市新治支所駐車場)
9:00 開会式 (土浦市新治支所駐車場)
9:30 出発

往路 約7km
途中15～20分程度休息

11:30 昼食 (小町ふれあい広場)
12:30 出発

復路 約7km
途中15～20分程度休息

14:30 到着 (土浦市新治支所駐車場)
15:00 閉会式 (土浦市新治支所駐車場)

後片付け・解散

参加料 無料
参加申込 ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、10月23日(月)までに茨城県自然歩道利用促進協議会事務局までお申し込みください。参加希望者多数の場合、先着順とします。

持参するもの 昼食・水筒・雨具等を各自持参ください。

開催の確認 開催当日は、午前5時59分と午前6時29分の2回、ラジオ(茨城放送 水戸AM 1197kHz、土浦AM 1458kHz)で開催の有無について、放送があります。

申問 茨城県自然歩道利用促進協議会事務局(茨城県環境政策課内) [〒310-8555 水戸市笠原町978-6] ☎029-301-2946

募集

平成19年度推薦入学者(自動車整備科)募集

訓練科名 自動車整備科
募集定員 10名
訓練期間 2年
訓練内容 2級自動車整備士の試験合格を目標にエンジン・シャシの分解整備、故障診断・点検・検査など専門的な知能技能を学びます。

応募資格 平成19年3月に高等学校卒業見込みの者

受付期間 10月2日(月)～13日(金)
提出書類 入学願書、推薦書、調査書

提出先 県立古河産業技術専門学院
試験日 10月20日(金)
選考内容 推薦書、調査書及び面接、小テスト(数学)
試験場所 県立古河産業技術専門学院
合格者発表 10月27日(金)

申問 県立古河産業技術専門学院 [〒306-0126 古河市諸川1844]
☎ 0280-76-0049
FAX 0280-76-9861

相談

こころの健康相談

こころの病に関する相談に、専門医が応じます。眠れない、イライラする、気分が落ち込む、やる気が出ないなどうつ状態や自律神経失調症などの症状がある方、一人で悩まずにご相談ください。(秘密は守ります。本人が来られない時は、ご家族の方でも結構です)

日時 毎月第2水曜日(10月は11日になります) 午後1時～3時(予約制) 日時は変更になる場合もありますので、予約時にご確認ください。

場所 下妻市役所第二庁舎
小会議室
相談担当者 精神科医

申問 市福祉事務所 障害福祉係 内線1577 予約制ですので、福祉事務所までお申込みください。(匿名でも結構です)

相談

年金無料電話相談

茨城県社会保険労務士会では、社会保険労務士が「年金について

あらゆる相談に応じます」お気軽に電話ください。
プライバシーは厳守します。

日時 10月5日(木)、10月19日(木)
時間 午前10時～午後3時
・専用ダイヤル：029-232-0402

問(主催) 県社会保険労務士会 [水戸市本町3-20-8 本町壱番館ビル] ☎ 029-226-3296

相談

総合労働相談所のお知らせ

茨城県社会保険労務士会は、「総合労働相談所」を、水戸市役所の1階市民相談室前にて、毎月第4火曜日に実施しています。

● 総合労働相談所について

労働条件その他労働関係に関する事項についての個々の労働者と事業主等との間に生じる問題(解雇・労働契約・賃金・労働時間・休日・休暇・就業規則・労働災害の各種補償など労働問題全般)について、その未然の防止と早期の解決に努め、国民生活の利便性の向上に役立たせるため、「総合労働相談所」を開設しております。なお相談ご希望の方(事業主、労働者のいずれでも結構です)は、あらかじめ相談日の前日までに当会事務局にお電話ください。

相談日 毎月第4火曜日
時間・・・午後1時～午後4時
場所 水戸市役所1階市民相談室前
総合労働相談所 [水戸市中央1-4-1]
相談料 無料

ご相談は面談方式でおこない、電話相談はおこなっていませんので、ご了承ください。

申問

県社会保険労務士会(事務局)
☎ 029-226-3296 (平日 午前9時～午後5時)
FAX 029-226-9440

相談

不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。

期日 土浦会場 10月3日(火)
牛久会場 10月4日(水)
時間 午前9時30分～12時
場所 土浦会場 茨城県県南生涯学習センター 小講座室1 [土浦市大和町9-1 ウララビル5F]
牛久会場 牛久市中央生涯学習センター2F 小講座室 [牛久市柏田1606-1]
申込方法 当日会場にてお申し込みください。

問(社)茨城県不動産鑑定士協会 ☎ 029-246-1222

10月の納税相談

日時 夜間納税相談 10/26(木) 午後5時30分～7時30分
休日納税相談 10/29(日) 午前8時30分～午後5時
場所 本庁舎1階収納課

問 市収納課 内線1363～1365

