

## 臨時休館のお知らせ

フィットネスパーク・きぬ  
(ほっとランド・きぬ)

プール水の入替、清掃、機械設備点検等を行うため臨時休館します。なお、公園全体も臨時休園となりますので、ご理解をお願いします。

■臨時休館日  
9月4日(火)・5日(水)

\*9月3日(月)は、通常休館日となります。  
\*9月6日(木)から通常営業します。

問 ほっとランド・きぬ  
[中居指1126] ☎30-4126  
ホームページ www.kouiki-shimotsuma.or.jp/fit/fit.html

## 休日の証明書発行業務を停止します

8月18日(土)

コンピュータシステムの点検作業を行うため、休日の証明書発行業務を一時停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
\*8月19日(日)は従来どおり行います。  
(午前10時~午後4時)

問 市情報政策課  
☎内線1252

## 特定疾患医療受給者証の継続給付(更新)の申請手続きはお済みですか

かいよう性大腸炎やパーキンソン病など、国が指定した45の疾患について、医療費公費負担(助成)を受けるために必要な特定疾患医療受給者証をお持ちの方は、受給者証の継続給付(更新)手続きを行い、新たな受給者証の交付を受けることが必要です。

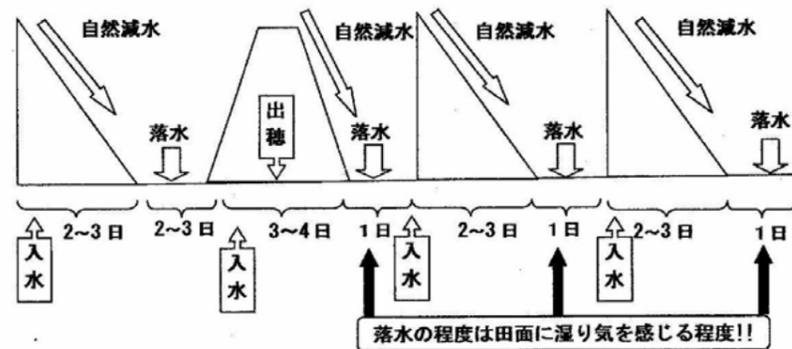
手続きがお済みでない方は、最寄りの保健所にお問い合わせのうえ、早めに手続きを行ってください。

- 対象者 有効期間が平成19年9月30日までの一般特定疾患医療受給者証をお持ちの方
- 申請期日 9月28日(金)まで  
\*29日(土)・30日(日)は閉庁日です。
- 申請窓口 常総保健所  
\*期限の切れた医療受給者証は無効となり、医療費の公費負担(助成)が受けられなくなります。  
\*なるべく9月10日までに申請してください。

問 常総保健所 [常総市水海道森下町4474] ☎0297-22-1351

## ~適正管理で乳白米を防止し大粒のおいしい米づくりを~

中干し終了後の水管理は根の健全化を図るために、常時湛水状態にはせず、間断かん水を繰り返します。出穂後、登熟初期に高温にあたることによる乳白米の発生を防ぐためにも、地温・気温を低下させるため、夜間のかん水や、用水が十分に確保できる地域ではかけ流しなどを行いましょ。また、登熟期間は間断かん水を繰り返し、出穂後30日頃までは水を入れて品質向上に努めましょ。土壌表面が乾くような過度な落水はしないように注意ましょ。



問 筑西地域農業改良普及センター 地域普及第三課 ☎24-9219

## 道路側溝・生活雑排水専用処理槽清掃用バキュームカーの貸出予約

- 平成20年1月から12月までのバキュームカー貸出予約を、8月20日(月)から受け付けします。
- 市生活環境課窓口又は電話にて、自治会単位で予約してください。予約は申込み順になります。
- バキュームカーは初年度登録から13年が経過しており、急な故障による修理・整備の必要性がある場合、予約日に使えないことがありますのでご了承ください。  
(\*予約日に使えなくなった場合は市から連絡します)

問 市生活環境課  
☎内線1421~1425

## 建築物を建築される方へ重要なお知らせ

安全な建築物の最後の仕上げ「完了検査」

- 建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることとなっています。
- 検査は、建築物の強度や避難等の基本的な性能が建築基準法による関係規定に適合しているかを、法定の機関が現地において検査するものです。
- 検査を受けるためには、工事完了時に、『完了検査申請書』を「所轄の行政機関」又は「指定確認検査機関」へ提出してください。
- 検査後に発行される『検査済証』は、建築物の安全性等が確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められることもありますので大切に保管してください。

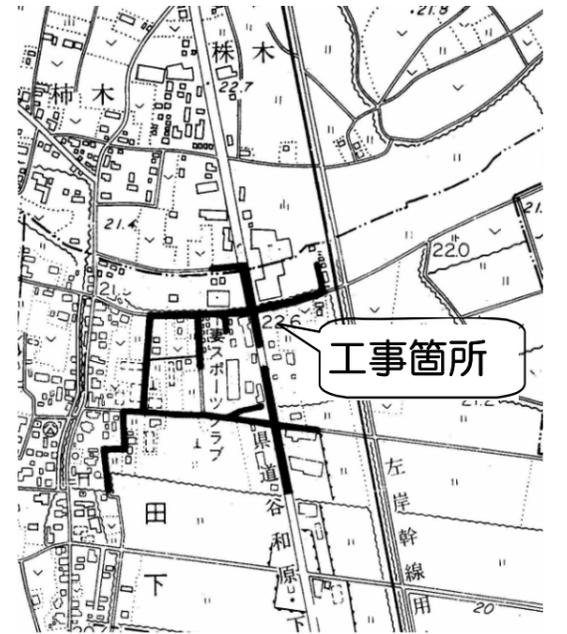
問 県西地方総合事務所  
建築指導課 ☎24-9149

## 公共下水道工事にご協力ください

田下地内において公共下水道工事を実施します。工事期間中は、通行止(夜間開放)等の交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 8月中旬~12月下旬
- ◆工事内容 公共下水道本管及び取出管布設工事
- ◆工事場所 右図のとおり

問 市下水道課  
☎内線1735・1736



案内

## 高道祖排水処理施設使用料の減免申請案内

高道祖排水処理施設区域内において、合併処理浄化槽を設置し、法に定められた維持管理を実施している場合には使用料が減免されます。平成19年1月1日現在で進学や治療等により遠隔地に居住されている方のいる世帯でも使用料が減免されます。減免を受けるには申請が必要です。

◆申請締切 8月20日(月)

問 申 市農地整備課 管理係 ☎内線2613

## 夏の節電にご協力ください

7月16日に発生した新潟県中越沖地震により柏崎刈羽原子力発電所が停止しており、お客様にはご心配とご迷惑をおかけしています。今夏、お客様にご不便おかけしないよう電力を確保しますが、猛暑等の影響で電力がひっ迫する恐れがあります。夏の節電にご協力をお願いします。

- 冷房は室温28℃を目安にましょ。
- ブラインドやカーテンで冷房効率を上げましょ。
- オフィスでは昼休みの消灯を実施ましょ。窓際や通路など十分照度が得られる場所は消灯ましょ。
- 白熱電球から電球型蛍光灯に取り替えましょ。
- 使用していない家電製品・OA機器は電源をOFFにましょ。

問 東京電力(株) 下館支社 ☎40-2701 [筑西市下岡崎3-1-13]



## 経営講習会の案内-中小店でも大手企業に勝てる-

有名経営者が、実体験から会得した中小店でも大手企業に勝てるノウハウを伝授。異業種の方にも役立つ内容ですので、ぜひご受講ください。

- 日時 9月6日(木)午後7時～8時30分
- 場所 ビアスパークしもつま セミナーハウス
- テーマ 「小が大と渡り合う“一点集中”で中小店は必ず勝てる」～土俵を変えずに仕組みをかえろ～
- 講師：サトーカメラ(株)代表取締役専務 佐藤勝人氏
- 聴講料 無料
- 主催 下妻市商工会・八千代町商工会

**問 申** 市商工会 [長塚74-1] ☎43-3412

## いい暮らし いいシゴト 夏の連続休暇“ほっとWEEK”で再発見

ゆっくり休むこと。それは、心身をリフレッシュさせたり、家族とふれあう大切さや気づかなかったシゴトの部分を改めて実感させてくれます。今年こそたっぷりの夏休みをとりませんか。



**問** 茨城労働局労働基準部監督課  
☎029-224-6214

## 外国人雇用状況報告制度が新しくなります

10月1日から、すべての事業主に、外国人労働者(特別永住者を除く)の雇用または離職の際、当該外国人労働者の氏名、拘留資格、在留期間等を厚生労働大臣(ハローワーク)に届出することが義務づけられます。また、事業主の方に対し、外国人労働者の雇用管理の改善及び再就職支援の努力義務が課されます。

**問** ハローワーク下妻 ☎43-3737

## 若年者職業訓練案内(日本版デュアルシステム) /平成19年度後期

- 対象者 原則として35歳未満の求職者
- 訓練方法 専修学校などで教育訓練(3か月)を受講し、その後職場実習(1～2か月)を行います。
- 訓練科名 医療事務科、パソコン活用科等
- 費用 受講料は無料  
テキスト代は自己負担となります。
- 申込方法 公共職業安定所(ハローワーク)へお申し込みください。

**問** 独立行政法人 雇用・能力開発機構茨城センター  
委託訓練担当 ☎029-221-1294

## 介護予防事業サポーター 養成講座を開催します

### 案内

市では「元気で活動的な高齢者」を増やすことを目標に、介護予防事業(にこにこ体操教室、げんき運動教室)を実施しています。この講座でボランティアとしてお手伝いをしてくれるサポーターの養成研修を開催します。

ご近所の仲間同士で、ぜひご参加ください。退職後、時間に余裕があってボランティアに興味がある男性など大歓迎です。

▼日時・内容  
\*時間は各日とも午後1時30分～3時30分

月 日	講話内容
9月18日(火)	健康長寿をめざそう 介護予防事業について
10月2日(火)	転倒予防と筋力トレーニングについて
10月16日(火)	自分の体力を確認しよう 運動実技
11月6日(火)	高齢者の健康管理 運動実技
11月20日(火)	歯や口の健康について 運動実技
12月4日(火)	高齢者の心の健康 運動実技
12月18日(火)	健康的な食生活について 運動実技
1月22日(火)	ボランティア活動について 運動実技
1月29日(火)	緊急時の対応 体力測定 運動実技
2月12日(火)	地域に広めたい運動のまとめ 運動実技

▼対象者 市内在住のボランティア活動に興味がある方(できるだけ全日程参加できる方)  
\*養成後、市の介護予防事業で体操の指導や補助をしてくださる方を募集します。

- ▼会場 千代川保健センター
- ▼申し込み 9月11日(火)までに電話で下記にお申し込みください。
- ▼持ち物 筆記用具、運動できる服装、上履きシューズ
- ▼保険費用 1人300円程度(実費相当、講座初日に徴収します)

**問** 市介護保険課 介護保険係  
☎内線1532・1533

## 人権啓発講演会の案内

県では、多くの県民のみなさんに人権について考えていただく機会とするため、地域別に人権啓発講演会を開催します。

- 日時 9月22日(土)  
午後1時30分～  
(開場12時30分)
- 場所 桜川市大和ふれあいセンター(シトラス)アリーナ
- 講演 弁護士生活笑百科  
～笑顔で語る人権～  
三瀬 顕 弁護士
- 定員 702名
- 申し込み 入場無料/会場名郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記のうえ、官製はがき、FAX又はEメールで下記に申し込みください。定員になり次第終了します。

**問 申**  
県人権啓発推進センター  
[水戸市笠原町978-6]  
☎029-301-3136  
FAX029-301-3138  
Eメール  
koso5@pref.ibaraki.lg.jp

## まちの美術展を開催します

市文化団体連絡協議会では、平成18年度茨城県主催の「芸術祭美術展」[勤労者美術展]「わくわく美術展」に出品し、入賞・入選された方々のご協力をいただき、下記により「第10回まちの美術展」を開催します。皆さまのご参観をお待ちしています。

- 会期 9月13日(木)～24日(日)  
\*9月18日(火)は休館です。
- 会場 市ふるさと博物館
- 展示作品 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
- 入館料 「まちの美術展」のみの見学は無料

**問** 市ふるさと博物館  
☎44-7111

## 9月の予防接種

- ◆ポリオ生ワクチン投与◆  
【とき】9月11日(火)  
午後2時～2時30分  
【該当者】生後3か月から90か月(7歳6か月)未満で、2回の投与が済んでいない子  
\*ポリオワクチンは免疫をつけるため、2回の投与が決められています。  
\*BCG接種を先に受けましょう。
- ◆BCG接種◆  
【とき】9月19日(水)  
午後2時～2時30分  
【該当者】生後3か月から6か月未満で、まだ、BCG接種を受けていない子  
\*6か月を過ぎた場合は、医療機関での自費接種となります。
- 【ところ】市保健センター

## 予防接種

## 健康

【持参する物】受診券、予診票(責任を持って記入してください)、母子健康手帳、体温計(体温は接種会場で測ってください)  
\*接種間隔に注意しましょう  
・BCG、ポリオ、麻しん風しん混合を受けた場合:次の接種は27日以上あける  
・三種混合を受けた場合:次の接種は6日以上あける  
・ポリオの1回目と2回目の間隔は6週間以上あける  
\*おたふくかぜ・水ぼうそう・突発性発疹にかかった場合、治ってから4週間以上あけないと予防接種を受けることができません。  
\*「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。

**問** 市保健センター ☎43-1990

## 妊娠期子育て講座

楽しい♪ ベビーマッサージ ～ベビーとママのリラクゼーション～

ベビーマッサージは赤ちゃん和妈妈がスキンシップを通し、お互いに安らぐことができます。心地よい刺激が赤ちゃんの心や体の発達に良い影響を与えます。ぜひベビーマッサージを体験しませんか?



- 日時 8月29日(水)  
午前10時～11時30分(9時30分～受付)
- 対象 市内にお住まいの生後3か月～9か月の赤ちゃんとその家族(先着30組)
- \*保育を希望する方はご相談ください。

## 妊娠中も快適ライフ!～アロマでリラックス 快適なマタニティライフを～

優しい香りに包まれて、心地よいひと時を過ごしませんか?アロマセラピーは妊娠中の不快症状やストレスなどを緩和します。健康な妊婦さんならどなたでも参加できます。気軽にご参加ください。

- 日時 9月5日(水)  
午前10時～11時30分(9時30分～受付)
- 対象 市内にお住まいの妊娠16週以上の妊婦さん(先着30名)
- 場所 市保健センター
- 講師 セラピスト 告真紀子先生
- 主催 下妻市地域家庭教育推進協議会・市保健センター
- 締切 8月22日(水)
- \*これらの講座は文部科学省からの委託事業「家庭教育支援総合推進事業」として実施しています。

**問 申** 市保健センター ☎43-1990(直通) ☎内線1554・1555

## 無料成年後見相談会の案内

茨城司法書士会及び(社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部による、遺言と成年後見に関する無料相談会を行います。面談相談を原則とし受付件数に限りがありますので、前日までに電話で予約ください。

- 日時 9月15日(土)  
午前10時～午後3時(受付時間 午前10時～午後2時)
- 場所 下妻会場(下妻公民館)本城町3-36-1  
土浦会場(県南生涯学習センター)土浦市ウララビル5階  
取手会場(取手市福祉交流センター)取手市寺田5144-3

問 (社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部  
☎029-302-3166  
茨城司法書士会 ☎029-225-0111

## 案内

交通安全をテーマとしたラジオCMコピーを作成することを通じて交通安全について一緒に考え、その中から選定する作品をラジオ放送することにより、県民の交通安全への意識を高めます。

- ◆課題 県民に交通安全を訴える内容、テーマは問いません。(自作・未発表の作品に限ります)
- ◆応募資格 県内に在住、在勤、在学している方
- ◆応募期限 9月11日(火)
- ◆応募方法 応募用紙による郵送、FAX、Eメール(下記ホームページから)により応募してください。  
\*応募用紙は市民安全課(市役所)に用意してあります。

交通ルールパディ運動とは  
パディは英語で“仲間・相棒”という意味があり、スキューバダイビングなどお互いに安全を確認しあい、支えあう仲間をパディといいます。交通ルールパディ運動によって、交通ルールを守っていくために互いに呼びかけあいながら、常に交通ルールを守る意識を高めていくとするものです。

## ラジオCMコピー募集

### 大好きいばらき交通ルールパディ運動実施中

◆注意点 作品は90文字程度でお願いします。入選作品の著作権、著作権、使用権は主催者に帰属します。

問 申 県生活環境部 生活文化課  
安全なまちづくり推進室  
[〒310-8555 水戸市笠原町978-6]  
☎029-301-2842  
FAX029-301-2848  
ホームページ  
www.anzen.pref.ibaraki.jp

## 9月の相談

区分	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	9月4日・11日・18日・25日(火曜日) 午後1時30分～3時30分 受付 午後1時15分～3時 *法律相談は11日と25日(予約制)	下妻公民館 2階和室 *18日は 第二庁舎 中会議室	市社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	9月14日(金) 午後1時30分～3時30分 9月21日(金) 午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室 下妻公民館 1階 和室	市秘書課 ☎内線1212
人権相談(困りごと)	9月28日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	市人権推進室 ☎内線1583
納税相談	夜間納税相談 9月6日(木) 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 9月30日(日) 午前8時30分～午後5時	本庁舎1階 収納課	市収納課 ☎内線1363 ～1365

## 常総保健所 家族教室のご案内

同じ悩みを持つ家族同士が集まって、お互いの体験を通して、精神医療や福祉制度等について情報交換をし、対応や環境づくりについて話し合います。

### 情報交換会

月日	時間	場所
8月30日(木)	午後1時30分～3時30分	常総市 石下保健センター
9月27日(木)		
10月25日(木)	午後1時30分～3時30分	八千代町 保健センター
11月19日(月)		
12月10日(月)		

### 講演会

- ◆日時 10月13日(土)  
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 常総市民会館  
[常総市水海道諏訪町3222-3]  
☎0297-22-2011
- ◆講師 精神科医師 河合伸念 先生  
(筑波大学臨床医学系精神医学講師)
- ◆テーマ ~統合失調症について~理解と対処法~
- ◆参加費 無料

問 申 常総保健所 健康指導課 ☎0297-22-1351 FAX0297-22-8855

## 公園等サポーターを募集します

## 募集

市が管理する都市公園及び緑地帯における環境美化活動等のボランティア活動を支援し、よりよい環境の保持、賑わいのある公園等づくりを進めることを目的として、公園等サポーターを募集します。お近くの公園や緑地帯を皆さんのボランティア活動によってより親しみやすく、やすらぎのある空間にしてみませんか。

- ◆参加対象 公園等の環境美化活動等に意欲をもつ原則3人以上で構成される団体(自治会・子ども会・老人会・各種サークルや気の合う仲間の団体)
- ◆活動内容・公園等の清掃、除草及び草花の植栽等の美化作業  
・公園等の巡視  
・その他公園等のボランティア活動
- ◆市の支援・活動に必要な用具等の貸与  
・傷害保険への加入  
・その他公園ボランティア活動に必要な支援



問 申 市都市整備課 ☎内線1722

## 全市一斉ノーマイカー運動「ノーマイカーウィークしもつま」参加者(事業所・個人)募集

私たちの生活の中で、マイカーは欠かせないものとなっています。しかし、マイカーからは地球温暖化の原因となる二酸化炭素などが多く排出されています。「ノーマイカーウィークしもつま」は、過度にマイカーに依存した生活を見直し、通勤手段を徒歩や自転車、公共交通機関などに変更することで、地球温暖化防止と健康増進を図ることを目指しています。

- 実施日 毎月第3水曜日を含む週の1週間のうち、参加者が都合の良い日を1日以上選択(9月から実施)
- 参加単位 市内の事業所等(事業所単位で参加できない場合は、個人参加も可能)
- 参加対象者 市内の事業所に普段マイカーで通勤している方(商用車は対象外)  
(参加に当たっては、業務に支障のない範囲で参加者を募っていただきます)
- 参加方法 ノーマイカーウィークへの参加登録が必要です。登録用紙に記入の上、市生活環境課に提出してください。(登録用紙は市生活環境課窓口にて配布、または市ホームページからダウンロードできます)  
\*申込みは随時受け付けしています。
- 結果報告 報告用紙にて実施月末までに報告していただきます。
- その他 参加事業所については、市ホームページや広報等で実績とともに公表します。(公表に支障がある場合は非公表とします)

問 申 市生活環境課 ☎内線1425

## アクアビクス教室 参加者募集

好評をいただいたアクアビクス教室を今年も開催します。泳げない人でも大丈夫です。水中運動をして普段の運動不足を解消しましょう。初めての方大歓迎です。みんなで楽しく運動しましょう。

- ◆日時 9月13日・20日・27日・10月4日・11日・18日(木曜日)
- ◆会場 ほっとランド・きぬ [中居指1126]
- ◆講師 ほっとランド・きぬ フィットネストレーナー
- ◆時間 午前10時～12時
- ◆内容 ストレッチ体操 音楽に合わせた水中運動 など
- ◆受講対象 市内在住・在勤の方
- ◆募集人数 20名限定
- ◆参加費 1人 500円(保険代)
- \*ほっとランド・きぬ利用料金が別途必要です。(500円)
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
- ◆持ち物 水着、帽子、バスタオルなど
- ◆申込期間 8月17日(金)～9月5日(水)

問 申

市スポーツ振興課 ☎内線2863

## はつらつエクササイズ教室(ピラティス & エアロビクス)参加者募集

日頃の運動不足解消を目的に、はつらつエクササイズ教室(ウォーキング&健康運動コース)を開催します。

普段、一人ではなかなか運動ができないという方、みんなで楽しく身体を動かしましょう。

- ◆日程 9月14日・21日・28日・10月5日・12日(金曜日)
- ◆会場 市総合体育館
- ◆講師 トータルヘルスプラザ健康運動指導士
- ◆時間 午前9時30分～11時30分
- ◆内容 ピラティス、エアロビクス運動 血圧測定等
- ◆受講対象 市内在住・在勤の方
- ◆募集人数 30名
- ◆参加費 1人 500円(保険代)
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
- ◆持ち物 運動靴、タオル、ストレッチマット(お持ちの方)、飲み物
- ◆申込期間 8月17日(金)～9月5日(水)

問 申

市スポーツ振興課 ☎内線2863  
市保健センター ☎43-1990

## 市民ソフトテニス大会 参加者募集



- 日時 10月7日(日) 8時30分集合
- \*雨天時は10月8日(月)に延期
- 会場 砂沼サンビーチテニスコート 他
- 種目
  - ・一般男子の部 ・一般女子の部
  - ・シニア男子の部 ・ママさんの部
  - ・ジュニアの部
- 試合方法 ダブルスによる5ゲーム又は7ゲームマッチ
- 参加資格 市内在住・在勤もしくは下妻市ソフトテニス連盟に所属する者(ジュニアの部は小学生)
- 参加費 1チーム 2,000円 小・中・高生は1,000円
- 申込方法 電話で下記にお申し込みください
- 申込締切 9月21日(金)
- \*ジュニアの部は 9月12日(水)締め切り

問 申

下妻市ソフトテニス連盟事務局 (宮本) ☎44-2805 (落合) ☎44-6225

## 21世紀を担う若い力を！ 自衛官募集

募集

区分	2等陸海空士 (陸・海・空)	一般曹候補生 (陸・海・空)	航空学生 (海・空)
受付期間	男子は毎日受付 女子は8月1日～9月7日	8月1日～9月7日	8月1日～9月7日
応募資格	18歳以上27歳未満		18歳以上21歳未満
試験期日	男子は受付時通知 女子は9月25日	1次：9月17日 2次：10月実施	1次：9月22日 2次：10月実施
合格発表	男子は試験時通知 女子は11月16日	11月14日	平成20年1月25日
待遇等	初任給157,500円 9か月後172,100円(学歴・経歴により増額) その他各種手当有、ボーナス年2回(4.45か月) 休日：土日祝日、年次休暇24日 衣・食・住については無料または支給		
その他	特例退職制度有 陸上2年約60万円 海空3年約90万円 以降2年ごとに約130万円 様々な資格免許取得可能、ステップアップしたい方にもお勧めです。	入隊後2年9か月経過以降選考により順次3等陸・海・空曹に昇任します。 部隊の中核を担う曹として活躍します。	雄大な海と大空が活躍の場所、入隊後6年で幹部パイロットになります。 海上自衛隊と航空自衛隊があります。 空への切符を最も早く手にすることができます。

問

自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239  
ホームページ [www.mod.go.jp/pco/ibaraki](http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki)  
Eメール [hql-ibaraki@pco.mod.go.jp](mailto:hql-ibaraki@pco.mod.go.jp)



## 会長杯(第33回)兼 熊倉旗争奪(第17回) 軟式野球大会 参加チーム募集

下妻市社会人軟式野球連盟では会長杯兼熊倉旗争奪大会を開催します。参加を希望するチームは次により申し込みください。

- とき 9月2日・9日・16日・23日(日曜日)
- ところ 砂沼球場・柳原球場
- 参加資格 市内在住・在勤の社会人で構成するチーム(25人以内)
- 参加費 下妻市社会人軟式野球連盟登録チーム 無料  
その他のチーム 15,000円
- 申込期限 8月24日(金)午後5時までに参加費持参の上、申し込みください。
- 申込先 市スポーツ振興課、市総合体育館、千代川運動公園ふれあいハウスのいずれかに申し込みください。
- 受付時間 午前8時30分～午後5時(市スポーツ振興課：土・日曜日除く他施設：月曜日除く)
- 代表者会議 8月24日(金) 午後7時～ 下妻公民館学習室で開催します。参加チーム代表者は必ずご出席ください。

問 下妻市社会人軟式野球連盟(大山) ☎43-0707

## 市民グラウンドゴルフ大会 参加者募集

- とき 11月7日(水) 午前9時30分 \*雨天のとき8日(木)
- ところ ほっとランド・きぬ [中居指1126]
- 参加資格 60歳以上の市内在住・在勤者 \*3名以上1組
- 参加費 1名500円(会場借上げ料含む) \*1組500円ではありませんので、ご注意ください。
- 申込方法 参加費を持参の上、市教育委員会スポーツ振興課にお申し込みください。
- 申込締切 8月31日(金)
- 試合方法 3名以上1組で募集しますが、試合は個人戦です。
- その他 用具の貸出もしますので、用具のない方や初心者の方も大歓迎です。

問

下妻市グラウンドゴルフ協会(広瀬) ☎43-4449



## 市長杯ソフトボール大会 (第28回) 抽選会

- とき 8月25日(土) 午後6時30分
- ところ 下妻公民館 大会議室
- 参加費 5,000円
- \*抽選会時に参加費と登録用紙をご持参ください。
- 大会期日 9月23日(日)・30日(日)

問

下妻市ソフトボール連盟(稲葉) ☎44-3803 携帯090-7210-5400

## 講座案内/受講生募集

デジタル写真の編集Ⅰ

- ◆定員 10人
- ◆実施日 9月25日～28日(午後6時～9時)
- ◆受講料 2,900円(教材費含む)
- ◆受付 8月27日～9月14日
- ◆申し込み 土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時
- \*電話で下記に申し込みください。

問 申

県筑西産業技術専門学院 ☎24-1714