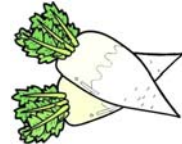


ピアスパークしもつま 家族ふれあい農業体験参加者募集

夏に種をまき、秋に収穫しよう！
(じゃがいも・大根・白菜等)

- 参加費 1組1坪1,000円(収穫全量持ち帰り)
- 募集定員 50組(先着順)
- 種の植え付け日 8月24日(日)午前10時～
- 植え付け場所
ピアスパークしもつま農園
- ※種まき後、希望者は梨またはぶどうの収穫体験が出来ます。(実費)
- 最終収穫日
11月9日(日)午前10時～
- ※収穫後、昼食用カレーライス調理実習を行ないます。
(参加費1人300円)
- 持ち物
軍手、長靴、帽子、タオル、雨具、汚れても良い服装
- ※温泉入浴や地ビールは希望者実費負担となります。
- 申込方法
電話、Faxまたは直接来館にてお申し込みください。



問 申 ピアスパークしもつま
☎30-5121 Fax30-5122

親子クッキング教室参加者募集

ピアスパークしもつま農園で作られた野菜を収穫し、
県産米粉を使ってピザ・シチューを作ります。
親子で参加してみませんか。

- 日時 8月17日(日)午前9時～12時30分
- 場所 ピアスパークしもつま 農園・体験工房
- 募集定員 親子10組(先着順)
- 参加費 親子1組 1,800円
- 持ち物 エプロン・三角巾・タオル
- ※クッキング教室使用分以外に収穫された野菜は有料となります。

問 申 下妻食と農を考える女性の会・ウィママ
(ピアスパークしもつま内)
新食材部
(谷田部) 携帯090-7241-8585

のびのび遊びの広場 講座編

「親子で楽しむアートat
のびのび遊びの広場」
～かたちで遊ぼう～



2007年から始まったアークス実行委員会と
稲垣立男先生がタッグを組んで展開するワーク
ショップです。
さまざまなアート作品を見ながら、いろいろな
教材で作品づくりに挑戦。親子で力をあわせて、
材料を切ったり貼ったりしながら作品作りをしま
す。家族いっしょに元気いっぱいアートを楽しみ
ましょう。

- 日時 9月9日(火)
午前10時30分～11時30分(受付10時～)
- 対象 市内の未就学児とその保護者
- 場所 市保健センター
- 講師 法政大学国際文化学部 教授
稲垣立男 先生
- 締め切り 8月29日(金)
- ※保育をご希望の方はご相談ください。
- 協力 アークス実行委員会

問 申 市保健センター ☎43-1990

ボーイスカウト カブ隊員・ボーイ隊員募集

小学2～5年生で野外活動に興味のある男女小学
生の皆さん、ボーイスカウトに参加しませんか。
ボーイスカウト下妻第1団では月2回、主に日曜
日の午前中にハイキング、キャンプ、スキー等の
野外活動をしています。
主な活動拠点は観桜苑(砂沼東岸)です。
下妻市、八千代町、近隣の皆さん、一緒に冒険
しませんか。

※協賛団体 下妻ロータリークラブ、(社)下妻
青年会議所、大宝八幡宮

問 ボーイスカウト下妻第1団
(須藤) ☎43-6269

第64回市民ソフトテニス大会 参加者募集

募集

- 日時 10月5日(日)・12日(日)
8時30分集合
※雨天時は10日13日(月)に延期
- 会場 柳原球場テニスコート
- 種目 一般男子の部(10月5日)
一般女子の部(10月12日)
シニア男子の部(10月12日)
ママさんの部(10月5日)
ジュニアの部(10月5日)
- 試合方法
ダブルスによる5ゲームまたは7ゲームマッチ
- 参加資格
市内在住・在勤の方もしくは下妻市ソフトテニス連盟に
加入している方(ジュニアは小学生)
- 参加費 1ペア 2,000円(学生は1,000円)
- 申込方法 電話にてお申し込みください。
- 申込締切 9月19日(金)厳守



問 申 下妻市ソフトテニス連盟事務局
(宮本) ☎44-2805
(落合) ☎44-6225

第34回会長杯兼第18回熊倉旗争奪 軟式野球大会 参加チーム募集

下妻軟式野球連盟では会長杯兼熊倉旗争奪大会を開催し
ます。
参加を希望するチームはお申し込みください。

- とき 9月7日・14日・28日(日)・10月4日(土)
- ところ 砂沼球場・柳原球場
- 参加資格 市内在住・在勤の社会人で構成するチーム
(25人以上)
- 参加費 下妻市軟式野球連盟登録チーム 無料
その他のチーム 15,000円
- 申込期限 8月29日(金)午後5時
※参加費持参のうえ、お申し込みください。
- 代表者会議
8月29日(金)午後7時より、下妻公民
館小会議室にて開催しますので参加チーム
代表者は必ずご出席ください。



申 市スポーツ振興課(千代川庁舎)
※土・日曜日を除く
市総合体育館・千代川運動公園ふれあいハウス
※月曜日を除く
受付時間 いずれも午前8時30分～午後5時

問 下妻市軟式野球連盟 (大山) ☎43-0707

第29回市長杯ソフトボール大会 抽選会

- とき 9月6日(土)午後6時30分
- ところ 下妻公民館 大会議室
- 参加費 5,000円
※抽選会時に参加費と登録用紙をご持参く
ださい。
- 大会期日
10月5日(日)・12日(日)

問 下妻市ソフトボール連盟
(稲葉) ☎44-3803
携帯090-7210-5400

クラシックカメラ展出品者募集

ふるさと博物館では、クラシックカメラ展の
出品者を募集します。



- 募集期間 8月12日(火)～26日(火)
※月曜日を除く
- 募集要件
カメラ展の期間中、無償でカメラを出品して
いただける方。
- カメラの要件
クラシックカメラ(おおむね1960年代終り
頃(昭和44年頃)までに作られたカメラで、
めずらしいカメラ、希少価値のあるカメラ等)
※古いカメラでも、一般的な中古カメラは含み
ません。
- 申込方法
電話でお申し込みください。
※カメラの製造国・製造会社・発売年または購
入年・名称等についておたずねします。
- 出品いただくカメラの決定方法
電話でおたずねした内容により、出品してい
ただきたいカメラと思われる場合には、職員が
自宅にお伺いして現物を見せていただき決定し
ます。
なお、カメラの種類・要件に合わなかったり、
既に同じようなカメラがある場合には、お
断りさせていただくことがあります。

問 申 ふるさと博物館 ☎44-7111

あたらしい出会いを探してみませんか

NPO法人ベル・サポートでは、いばらき出会いサポートセンターと共催により、ふれあいパーティを開催します。

※いばらき出会いサポートセンターとは、茨城県と（社）茨城県労働者福祉協議会が共同で設立した組織です。

【土浦会場】
■日時 9月14日（日）
 13:30～17:00
 （受付12:30～）



■場所 霞ヶ浦観光ホテル
 [土浦市川口2-11-31]

■対象者
 Aコース
 ・対象者 40歳までの独身者
 ・定員 男性15名 女性15名
 ・参加費 男性4,000円 女性2,000円

Bコース
 ・対象者 40歳以上の独身者
 ・定員 男性10名 女性10名
 ・参加費 男性4,000円 女性2,000円

【つくば会場】
■日時 9月23日（火）
 13:30～17:00（受付12:30～）

■場所 オークラフロンティアホテルつくば
 [つくば市吾妻1-1364-1]

■対象者
 Aコース
 ・対象者 40歳までの独身者
 ・定員 男性15名 女性15名
 ・参加費 男性4,000円 女性2,000円

Bコース
 ・対象者 40歳以上の独身者
 ・定員 男性10名 女性10名
 ・参加費 男性4,000円 女性2,000円

※各会場（コース）とも定員になり次第締め切ります。

なお、参加費は当日徴収します。

問 申 NPO法人ベル・サポート
 ☎0280-87-7085

ウェイクボード大会「IWBA Champions Cup 2008」開催

茨城県ウェイクボード協会（IWBA）では、県におけるマリンスポーツの普及を図るため「IWBA Champions Cup 2008」を開催します。

平成20年大分国体（デモンストレーション種目）の県代表選出をはじめ、各種イベントが行なわれます。

■開催日 8月17日（日） ※荒天延期 予備日8月24日（日）
 午前7時30分～午後5時
 （午後1時30分～大会セレモニー）

■会場 砂沼広域公園・観桜苑
■内容 ・ウェイクボード競技（兼国体代表選出）
 ・プロ選手によるエキシビジョン（特別演技）
 ・グランドイベント

※ウェイクボードとは
 スノーボード状の板でボートにひかれて水面を滑る、水上スキーの一種。
 「ウェイク」はボートの走行時にできる引き波のことで、その引き波を利用したジャンプなどの技の完成度を競う。

問 IWBA Champions Cup 2008実行委員会（BFハツザワ内）
 ☎44-3320 HP <http://www.iwba.jp/>

「霞ヶ浦環境科学センター夏まつり2008」開催

霞ヶ浦環境科学センターでは、霞ヶ浦水質浄化強調月間（7月17日から9月1日）のメインイベントとして、「夏まつり2008」を開催します。

「夏休み 楽しく学ぼう 水質浄化！」をテーマに、霞ヶ浦や環境問題について楽しみながら学べる催しを用意して皆さまをお待ちしています。

- 日時 8月23日（土） 午前10時～午後3時30分
- 会場 霞ヶ浦環境科学センター[土浦市沖宿町1853]
- 内容
 - ・環境保全団体等による展示（水質浄化、エコライフ、地球温暖化対策、リサイクル、エコ農業など）
 - ・研究室の一般公開
 - ・おもしろ科学教室
 - ・クンショウモ・デザイン展
 - ・クイズラリー
 - ・飲食コーナー、物産品の販売



- 入場料 無料
- 交通
 - ・当日はセンターの駐車場は利用できません。旧土浦東部市民運動広場（土浦市おおつ野地内）の臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場からセンターまでは無料送迎バスを運行します。
 - ・土浦駅東口から無料送迎バスを運行します。

問 霞ヶ浦環境科学センター ☎029-828-0961
 HP <http://www.kasumigaura.pref.ibaraki.jp/>

第39回敬老福祉大会を開催します

市内在住の高齢者の方はどなたでも参加できます。

芸能発表会も予定していますので、ぜひご参加ください。



- 日時 9月15日（月） 午前9時～
- 場所 市立総合体育館
- 持参するもの 上履き
- 申込方法
 - ・老人クラブ会員の方
 単位老人クラブ役員の方にお申し込みください。
 - ・老人クラブ会員以外の方
 8月25日（月）までに市介護保険課へお申し込みください。

問 申 市介護保険課 ☎内線1538

9月の相談

区分	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	9月2日・9日・16日・30日（火） 午後1時30分～3時30分 受付 午後1時15分～3時 ※法律相談は9日と30日（予約制）	下妻公民館 2階 小会議室 ※16日は第二庁舎中会議室に変更（法律相談は2階学習室）	市社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	9月12日（金） 午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	市秘書課 ☎内線1212
	9月19日（金） 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談（困りごと）	9月26日（金） 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	市人権推進室 ☎内線1583
納税相談	夜間納税相談 9月4日（木） 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 9月28日（日） 午前8時30分～午後5時	本庁舎1階 収納課	市収納課 ☎内線1363～1365
こころの健康相談	9月10日（水） 午後1時～3時（予約制）	第二庁舎3階 小会議室	市福祉事務所 ☎内線1573

夏の節電にご協力をお願いします

案内

平成19年7月16日に発生した新潟県中越沖地震により、柏崎刈羽原子力発電所が停止しており、皆さまに大変ご心配をおかけしております。

細心の注意を払い安定供給に努めていますが、これから猛暑となり気温が著しく上昇した場合には、電力供給が不足する場合がありますので、節電にご協力をお願いします。

- ・冷房は室温を28℃目安にしましょう。
- ・ブラインドやカーテンで冷房効率を上げましょう。
- ・オフィスでは昼休みの消灯や窓際や通路など十分照度を得られる場所も消灯しましょう。
- ・白熱電球から電球型蛍光灯に取り替えましょう。
- ・使用していない家電製品・OA機器は電源をOFFにしましょう。

問 東京電力(株) 下館支社 ☎47-1601

「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など、こどもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお父さんや保護者の方などの相談に応じます。

◆期間 9月8日（月）～14日（日）

全国共通フリーダイヤル
 ☎0120-007-110
 午前8時30分～午後7時
 ※土・日曜日は
 午前10時～午後5時

◆相談員
 法務局職員
 人権擁護委員
 （子どもの人権専門委員）



◆実施機関
 水戸地方法務局
 県人権擁護委員連合会



生涯学習ボランティア講師募集

募集

市教育委員会では、市民のさまざまな学習活動を支援・指導して下さるボランティア講師を募集します。

- 応募条件
市内在住・在勤で、幅広い分野で専門的な知識・技能等をお持ちの方
- 応募内容
ボランティア講師の活動に意欲のある方は、応募してください。選考・審査後、正式に登録が決定したとき、市生涯学習ボランティア講師登録者として認定されます。
※選考・審査結果に関する個別の問い合わせには応じられません。
- 応募受付
随時受け付けています。
- 報酬等
ボランティア講師の活動に対しては無償です。
- 保険加入
公民館で傷害保険に加入します。



問 申 下妻公民館 ☎43-7370
千代川公民館 ☎44-3141

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオによる授業と面接授業を受けて単位を修得する通信制の大学で、教養学部と大学院があります。

今回の募集は、教養学部が4年以上在学して学士の取得を目指す全科履修生、希望する科目を学ぶ選科履修生、半年間学ぶ科目履修生です。

大学院は修士選科生（1年間）と修士科目生（半年間）です。

出願期間は8月31日（日）まで。無試験です。

希望者には募集要項（願書）を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

問 放送大学茨城学習センター
☎029-228-0683

高道祖排水処理施設使用料の減免申請について

高道祖排水処理施設区域内において、合併処理浄化槽を設置し、法に定められた維持管理（保守点検および清掃）を実施している場合、または平成20年1月1日現在で、世帯内に進学や治療等により遠隔地に居住されている方がいる場合、あるいは、生活保護法による被保護世帯については使用料が減免になります。

減免を受けるには申請が必要です。申請用紙は農地整備課にありますので、印鑑をご持参のうえ、下記の書類を添えて提出願います。
※郵送による受付もしますので、申請用紙が必要な方はご連絡ください。

- 添付書類
 - ・維持管理報告書
 - ・遠隔地に居住していることがわかる書類
 - ・生活保護受給中であることがわかるもの
- ※いずれもコピー可
- 申請締切 8月20日（水）

問 申 市農地整備課（千代川庁舎）
☎内線2613

住宅・土地統計調査にご協力ください

この調査は、住宅・土地統計調査に関する最も基本的な調査（10月1日基準）で、国や都道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための重要な資料として利用され、私たちの住生活の向上に大切な役割を果たします。

9月下旬に、調査対象となったお宅に知事が任命した調査員が伺いますので、調査票への記入をお願いします。

なお、調査票に記入した内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、安心してご記入ください。



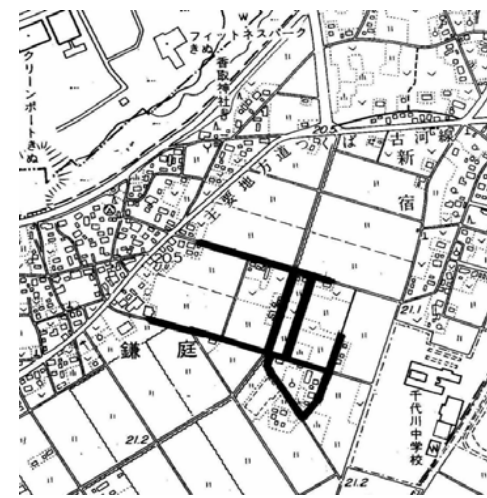
問 企画課 ☎内線1316

工事期間中の交通規制にご協力ください

公共下水道工事

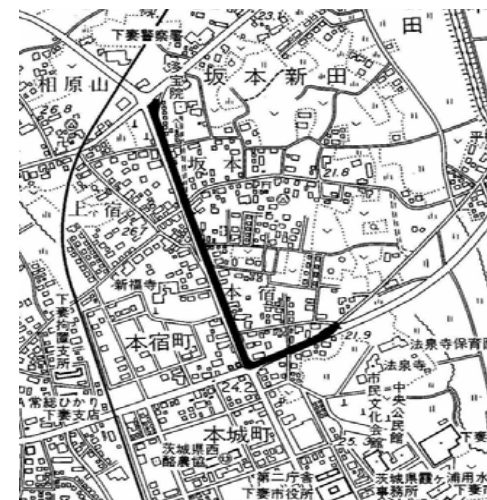
【鎌庭地内】
工事期間中は、全面通行止（夜間開放）等の交通規制を行ないますので、ご協力をお願いします。

- 工事期間 8月下旬～12月上旬
- 工事内容 公共下水道本管および取出管布設工事
- 工事場所 下図のとおり



【本宿地内】
工事期間中は、片側交互通行等の交通規制を行ないますので、ご協力をお願いします。

- 工事期間 8月上旬～12月上旬
- 工事内容 公共下水道本管および取出管布設工事
- 工事場所 下図のとおり



問 市下水道課
☎内線1735・1736

道路工事

しもつま桜塚工業団地整備に伴い、高道祖地内において、道路工事を実施します。
工事期間中は、全面通行止等の交通規制を行ないますので、ご協力をお願いします。

- 工事期間 8月下旬～11月中旬
- 工事内容 しもつま桜塚工業団地北側道路整備工事
- 工事場所 下図のとおり



問 市企画課 ☎内線1315

大井口土地改良区総代総選挙の執行について（騰波ノ江・大宝地区）

- 選挙期日 9月9日（火）
- 投票時間 午前8時～午後4時
- 投票場所
第5選挙区（騰波ノ江地区）騰波ノ江市民センター
第6選挙区（大宝地区）大宝地区公民館
- 立候補届出期間
9月2日（火）～3日（水）午前8時30分～午後5時
- 立候補届出場所
市役所本庁舎2階 市選挙管理委員会
※立候補届出用紙は、市選挙管理委員会に用意してあります。
- 選挙すべき総代の数
第5選挙区 7人 第6選挙区 8人
- 選挙人名簿の縦覧日時および場所
8月10日（日）～14日（木）午前8時30分～午後5時
大井口土地改良区事務所

※詳しくは、大井口土地改良区事務所または市選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

問 大井口土地改良区事務所 ☎22-3492
市選挙管理委員会（委員会事務局） ☎内線1132

**最適なライフステージで
快適な暮らし始めて見ませんか**

案内

下妻東部第一土地区画整理事業により造成した宅地を分譲しています。市役所・体育館・文化施設・公園などの公共施設や保育園に隣接し、常総線下妻駅や下妻小学校、商店・病院・金融機関などがある市街地に近く利便性の良い宅地です。

下妻駅から徒歩10分 坪単価16.49万円より8区画
つくばエクスプレスTX「守谷駅」經由
常総線「下妻駅」⇄「都心」約70分

◆分譲概要

【所在】本宿町2丁目、田町1丁目、田町2丁目
【分譲区画】8区画（全41区画・分譲済33区画）

【分譲面積】189.49㎡（約57坪）～333.43㎡（約101坪）

【価格】1,050.43万円台～1,922.31万円台

【坪単価】16.49万円～19.47万円

【最多価格帯】1,100万円台 5区画

【上下水道完備】加入負担金・受益者負担金あり

◆現地見学会開催

【日時】8月17日（日）午前10時～午後4時

【受付場所】

下妻東部第一土地区画整理事業地内テント
（保健センター地先、有信号丁字路東側）

※現地見学会開催日以外も随時受付、現地案内をしています。

◆申し込み

保留地買受申込書に身分証明書・住民票抄本・納税証明書を添え、お申し込みください。

◆分譲価格表<8区画>

宅地番号	面積（㎡）	販売価格（円）	用途地域
2	196.71	10,504,314	②
3	232.06	11,579,794	②
4	333.43	17,171,645	②
5	326.37	19,223,193	③
6	216.47	11,451,263	①
8	189.49	11,066,216	③
9	189.49	11,066,216	③
10	189.49	11,066,216	③

※用途地域・容積率/建ぺい率

- ①第一種住居地域 200/60
- ②第一種低層住居専用地域 100/50
- ③第二種中高層住居専用地域 200/60
- ④第二種住居地域 200/60

問 申 市都市整備課 区画整理係 ☎内線1726

シルバーリハビリ体操指導士養成講座を開催します

市では「元気で活動的な高齢者」を増やすことを目標に、県の協力を得てシルバーリハビリ体操指導士3級の養成講習を開催します。

ご近所の仲間同士、時間に余裕がありボランティアに興味がある方など大歓迎です。ぜひご参加ください。

なお、3級取得後、講習を受けてさらに1級、2級のシルバー体操指導士になることが可能です。

【内容】
時間 各日午前10時～午後3時30分

月日	講習内容
9月26日（金）水戸	介護予防とリハビリテーションの推進 食生活と栄養
10月7日（火）	市開講式 解剖生理学 シルバーリハビリ体操
10月15日（水）	解剖生理学 シルバーリハビリ体操
10月21日（火）	解剖生理学 シルバーリハビリ体操
10月28日（火）	解剖生理学 シルバーリハビリ体操
11月5日（水）	嚥下障害 運動実技の進め方
11月11日（火）	市開講式 嚥下障害 運動実技の進め方
11月17日（月）水戸	老化と病気障害 高齢者の心理 シルバーリハビリ体操

※初回と最終回は水戸健康プラザで開催されますが、市から中型バスを出します。

※全日程参加し、レポートを提出すると3級認定を受けることができます。（補習を受けることは可能です）

【対象者】市内在住のボランティア活動に興味がある50歳以上の方
※養成後、市の介護予防事業で体操の指導や補助をしていただく予定です。
※緊急のやむを得ない事情をのぞき、全日程に参加できること。

【会場】下妻公民館

【定員】20名

【申し込み】9月10日（水）までに電話でお申し込みください。

【持ち物】筆記用具、運動できる服装、上履き、バスタオル、昼食

問 申 市介護保険課 ☎内線1532・1533

特定健康診査・基本健康診査

平成20年度の健診を次のように実施します。※医療制度改革により、健診の内容が変わります。

健診名	特定健康診査		基本健康診査	
	40～74歳	39歳以下	75歳以上	
年齢	40～74歳	39歳以下	75歳以上	
身体計測	○	○	○	
血圧測定	○	○	○	
腹囲測定	○	○	×	
尿検査	○	○	○	
血液検査	血中コレステロール	○	○	○
	肝機能	○	○	○
	血糖	○	○	○
	貧血	○	○	×
尿酸	○	○	×	
眼底検査	○	○	×	
心電図検査	○	○	×	
健診自己負担金	1,000円	1,000円	無料	

※次の検診は、国民健康保険以外の方も希望により受診できますので、受付時にお申し込みください。

- ・結核検診（39歳以下）・・・検診料700円
- ・前立腺がん検診（50歳以上の男性）・・・検診料500円
- ・肺がん検診（40歳以上）・・・検診料300円
- ・肝炎ウイルス検査・・・検査料500円（40歳以上で今までに受けた事のない方）
- ・肺がん喀たん検査・・・容器代300円、検査料500円

●健診日程

月日	曜	会場	実施地区	
			受付9：30～11：30	受付1：30～3：00
9月16日	火	市保健センター	堀籠・比毛	小野子町・小野子・下子町
17日	水	大宝公民館	横根・平川戸	下木戸
18日	木	大宝公民館	大宝	大串・平沼
19日	金	大宝公民館	福田・坂井	北大宝
29日	月	市保健センター	峰・本城町	田町・不動宿・新屋敷
30日	火	市保健センター	大町	西町

※健診会場が昨年度と変更になっている地区があります。混雑を避けるため地区を指定していますので、ご協力をお願いします。

問 国民健康保険の資格等 市保険年金課 ☎内線1517
健康診査の内容等 市保健センター ☎内線1553

健康

40歳から74歳の国民健康保険の方を対象に「特定健康診査」を実施します。国保以外の方は、加入している医療保険者（健康保険組合等）にご確認ください。

39歳以下および75歳以上の方は、「基本健康診査」となり、国保以外でも受診できます。健診は平成21年3月31日における年齢で実施します。今年度75歳になる方は、健診受診日の年齢により、内容や自己負担金等が異なりますので、ご確認ください。

<受診券>

- ・40歳から74歳の国民健康保険の方には、健診日の2週間前に送付します。
- ・39歳以下および75歳以上の方は、平成19年度の健診を受診した方に送付します。新たに希望する方は、保健センターにお申し込みください。

特別プログラム ほっとランド きぬ

『アクアビクス・特別バージョン第3弾』

お待たせしました！！
皆さまの熱いご要望にお答えし、アクアビクス特別バージョンが帰ってきました。
高校生以上の方であればどなたでも参加できますので、ぜひ一緒に楽しみましょう！

◆日時 9月17日（水）
午前11時5分～11時55分（50分間）

◆場所 ほっとランド・きぬ 室内プール

◆対象 高校生以上の方

◆定員 35名
※定員に達した場合には、キャンセル待ちでの受付となります。

◆参加料金 無料（入館料のみ）

◆受付 8月20日（水）午前11時～フロント前にて受付

※参加者本人が来館しての受付となります。（代筆、電話予約不可）
※詳しくはお気軽にお問い合わせください。

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126