



福 受給者証が新しくなります

現在ご使用の(福)医療福祉費受給者証は6月30日で使用できなくなりますので、新しい受給者証を交付します。

更新は**6月28日(日)**におこないます。
なお、該当される方には、個別に通知します。

◆該当する方
ひとり親、重度心身障害者

◆対象となる方
【ひとり親の場合】
・18歳未満の児童を監護している父子家庭の父とその子および母子家庭の母とその子
・父もしくは母が重度障害者である父子もしくは母子など

【重度心身障害者の場合】
・身体障害者手帳1・2級に該当の方
・身体障害者手帳3級に該当の方でその障害名が心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸またはヒト免疫不全ウィルスの機能障害とされる方
・療育手帳の判定(A)またはA判定の方
・国民年金の障害年金1級など
・身体障害者手帳3級の方でかつ療育手帳判定Bの方
・特別児童手当1級など

※受給には所得制限が設けられています。

問 市保険年金課
医療福祉係
☎内線1514



案内 児童手当の現況届をお忘れなく

児童手当については、毎年6月中旬に6月1日における養育状況および前年の所得の状況等を確認するため、現況届を提出することになっています。この届出をしないと受給資格があっても、6月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず届出をしてください。

- 【日時・場所】
《下妻・大宝・騰波ノ江・総上地区の方》
◆日時 6月20日(土)
午前9時～11時30分 午後1時～4時
◆場所 市役所第二庁舎3階 大会議室
《上妻・豊加美・高道祖・千代川地区の方》
◆日時 6月21日(日)
午前9時～11時30分 午後1時～4時
◆場所 市役所第二庁舎3階 大会議室

※当日は、8時30分に番号札を設置しますので、順番にお取りになってお待ちください。
※地区ごとに日程を分けていますが、都合が悪い場合はどちらでも構いません。
※両日ともに都合が悪い方は、平日に福祉事務所です手続きが出来ますので、6月30日までにお越しください。

- 【持参するもの】
◇児童手当現況届(対象となる方には6月上旬に通知します)
◇印鑑(ゴム印不可)
◇健康保険証の写し
(厚生年金加入者の方・社会保険証を使用している方)
※受給者と支給要件児童(受給者が養育している18歳未満の子)が使用している保険証をコピーしてお持ちください。福祉事務所ではコピーできません。
◇平成21年度児童手当所得証明書
(平成21年1月1日以後下妻市に転入された方)
※平成21年1月1日現在の住所地にて請求してください。
◇受給者と支給要件児童(受給者が養育している18歳未満の子)が別居の場合は、児童の属する世帯の住民票謄本

問 市福祉事務所 児童福祉係 ☎内線1577

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ
～8月1日から保険証が変わります～

現在ご使用の後期高齢者医療の保険証は、7月31日有効期限となっています。



これにともない、該当する方(75歳以上の方・一定の障害のある65歳以上の方)には、新たな保険証を7月下旬に普通郵便で送付します。

※後期高齢者医療の保険証は、毎年8月1日から翌年7月末日までの1年間の有効期限です。

《簡易書留による送付を希望される方へ》

保険証は普通郵便で送付しますが、簡易書留による送付を希望する方は、事前にお申し込みください。

- ◆申込方法
・窓口で申し込む場合
保険年金課(本庁舎)またはくらしの窓口課(千代川庁舎)へ300円分の切手と保険証を持参してください。
・郵送で申し込む場合
氏名、住所、電話番号、保険証番号、簡易書留希望と明記のうえ、300円分の切手を同封して市役所保険年金課へ送付してください。
◆申込期限
6月30日(火) ※郵送の場合6月30日必着

問 申 (送付先) 市保険年金課 医療福祉係
☎内線1512・1513
〒304-8501
[下妻市本城町2-22]

火災が多発しています!

今年度に入り、市内において火災が多発しています。
調理中のコンロやたばこの火、屋外での火の取り扱いに十分注意し、大切な生命・財産を守るため、火災予防に努めましょう。
また、火災を発見したらできるだけ早く119番に通報しましょう。

問 市民安全課 ☎内線1434
下妻消防署 ☎43-1551

千代川庁舎「くらしの窓口課」で
パスポート申請・交付の手続きが
始まりました

案内

6月1日より市内にお住まいの方は、くらしの窓口課(千代川庁舎)で、パスポートの申請・受取ができるようになりました。

これにより、県内パスポートセンターでの申請・交付はできなくなりましたのでご注意ください。

- ◆申請・交付
月曜日～金曜日
午前9時から午後4時45分
※祝日と年末年始を除く。
《申請時必要となるもの》
・一般旅券発給申請書
・戸籍謄(抄)本
・写真(6か月以内に撮影されたもの)
・本人確認の書類(運転免許証など)
・以前に交付されたことのある方はそのパスポート



- ◆料金
10年用 16,000円
5年用(12歳以上) 11,000円
5年用(12歳未満) 6,000円

◆受け取り
直接本人にお渡ししますので、代理人による受け取りはできません。
申請した日から8日間(土・日曜日・祝日を除く)以降、くらしの窓口課で受け取れます。

問 市くらしの窓口課(千代川庁舎) ☎内線2443

～ご協力ください～ **経済センサス**
平成21年
経済センサスー基礎調査を実施します

平成21年経済センサスー基礎調査(7月1日基準)が全国一斉におこなわれます。

調査は、すべての事業所および企業が対象になり、調査の結果は、国や市が地域開発や都市計画など私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料となります。

6月から各事業所に「調査員証」を携行している調査員が伺いますので、調査票のご記入をお願いします。調査票に記入した内容を他に漏らしたり、統計法に規定された目的以外には使用しませんので、ご協力をお願いします。

問 市企画課 ☎内線1316

茨城県調理師試験



- ◆試験日時 8月6日(木)午前10時～正午
- ◆試験会場 霞ヶ浦高校、常磐大学
- ◆受験資格 中学校卒業以上等の学歴で、飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業等での調理業務従事期間が2年以上の職歴を有する方
- ◆願書受付 7月2日(木)～3日(金) 午前9時～正午 午後1時～5時

問 申 常総保健所 ☎0297-22-1351

【調理師試験予備講習会】

調理師試験に向けた予備講習会を開催します。

- ◆日時 ・7月11日(土) 午前8時30分～午後5時20分
・7月12日(日) 午前8時30分～午後3時40分
- ◆場所 常総市民会館 2階大会議室 [常総市水海道諏訪町3222]

問 下妻地区調理師会
(横倉) ☎44-2006
(稲川) ☎44-3661

平成21年度 給水装置工事主任技術者試験

- ◆日時 10月25日(日)
- ◆試験地 関東地区 (千葉県習志野市と東京都杉並区)
- ◆受験資格 給水工事に関して3年以上の実務を有する方
- ◆願書頒布期間 7月3日(金)まで
- ◆願書受付期限 7月10日(金)当日消印有効 ※土・日曜日を除く

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 (財)給水工事技術振興財団
☎03-5695-2511
〒103-0015
[東京都中央区日本橋箱崎町4番7号
日本橋安藤ビル]
ホームページ
<http://www.kyuukou.or.jp>

税務職員(Ⅲ種)採用試験

案内

- 受験資格 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの方
- 試験の程度 高等学校卒業程度
- 試験日 (1)第1次試験 9月6日(日)
(2)第2次試験 10月15日(木)～22日(木)までの間の指定する1日(第1次試験合格通知書で指定する日)
- 試験地 (1)第1次試験 人事院各地方事務局が示した試験地であれば、受験者の希望する全国のどの試験地でも受験することができます。
(2)第2次試験 第1次試験合格通知書で指定する試験地
- 試験種目 (1)第1次試験 教養試験、適性試験および作文試験
(2)第2次試験 人物試験および身体検査
- 合格者発表日 第1次試験地および申込地域を管轄する人事院各地方事務局に受験番号を掲示するほか、合格者に通知します。
(1)第1次試験合格発表 10月8日(木)
(2)第2次試験合格発表 11月11日(水)
- 採用日 平成22年4月1日
- 申込方法 最寄りの税務署(総務課)、関東信越国税局人事第二課または人事院関東事務局にある申込書に記入のうえ、第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局にお申し込みください。

※関東信越国税局管内の試験地を管轄する地方事務局
人事院関東事務局
〒330-9712
[埼玉県さいたま市中央区新都心1-1
さいたま新都心合同庁舎1号館]

- 申込期間 6月23日(火)～30日(火) ※土・日曜日は除く

問 関東信越国税局人事第二課
☎048-600-3111

『ゆかたの着付け教室』参加者募集

- ◆日時 6月26日・7月3日・10日・17日(金) 午後7時～9時
- ◆場所 勤労青少年ホーム 和室
- ◆受講資格 市内在住・在勤の方
- ◆講師 国府田 美智子 氏
- ◆募集人数 10名
- ◆受講料 無料(利用者運営費のみ負担)
- ◆用意する物 ゆかた、半巾帯、腰紐3本
- ◆申込方法 勤労青少年ホームにある申込書に記入のうえ、お申し込みください。
- ◆申込期限 6月23日(火) ※月曜日休館



問 申 勤労青少年ホーム ☎43-7423

『茨城県地域介護ヘルパー養成研修 (旧ヘルパー養成研修3級課程)』参加者募集

地域での介護・家事支援ボランティア活動を希望する方を対象に、介護ヘルパー養成研修を開催します。

- ◆日時 7月3日～8月4日 (全9日間 その他、実習26時間)
- ◆会場 ふるさと博物館
- ◆定員 30名
- ◆受講料 2,000円(テキスト・実習費込み)
- ◆申込方法 社会福祉協議会にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。なお、定員になり次第締め切ります。
- ◆申込期間 6月15日(月)～26日(金)

問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

再就職準備セミナーを開催します

- 日時・内容 6月25日(木) 13:00～ 職業適性検査「自分に合う仕事を探そう」 15:20～ 先輩の再就職体験談
- 場所 土浦市男女共同参画センター [土浦市大和町9-2ウララ2 7階]
- 対象者および募集人員 育児・介護等で退職し、再就職を希望している方 20名
- 参加費 無料(無料保育あり)

問 申 (財)21世紀職業財団茨城事務所
☎029-226-2413

『やさしい詩吟教室』 受講生募集

募集

基礎からていねいに指導します。
詩吟は、短歌や俳句も吟じることができます。
皆さんふるってご参加ください。

- 日時 毎週金曜日 午後7時～9時
- 場所 下妻公民館研修室
- 募集人数 16名 ※定員になり次第締め切ります。
- 受講料 無料
- 講師 平塚 龍正 氏、初澤 往風 氏
- 募集期間 随時

問 申 下妻詩吟クラブ(初澤)
☎45-0121

～子どもゆめ基金助成事業～ 『第30回青少年国際交流キャンプ』 参加者募集

国際青少年研修協会では、「第30回青少年国際交流キャンプ」の参加者を全国より募集します。
この事業は、富士山麓のキャンプ場で、全国から集まる日本人小中学生と外国人小中学生が活動・生活を共にし、国際感覚を身に付け、言葉を越えた交流を深めるものです。

- ◆期間 7月30日(木)～8月3日(月)4泊5日
- ◆場所 山梨県山中湖村営キャンプ場
- ◆定員(小学4年生～中学3年生) 日本人110名 外国人40名

◆内容 富士登山
ワイドゲーム
レクリエーション
野外炊飯
アンダースタースリーピングなど

- ◆申込期限 7月4日(土)
- ◆出発地と参加費 東京駅発 49,000円 ※全国どこからでも参加可。研修協会までお問い合わせください。
- ◆説明会 東京ほか全国8都市にて実施。参加自由。



問 申 (財)国際青少年研修協会
☎03-3359-8421
ホームページ
<http://www.kskk.or.jp>

『第14回鬼怒川流域 交流Eポート大会茨城県大会』 参加チーム募集

- 日時 8月2日(日)午前7時30分受付開始
※小雨決行
※予備日 8月9日(日)
- 場所 鬼怒川河川敷[大形橋上流左岸]
- 競技方法 10人による手漕ぎ方式で、予選・決勝300mを競う。
タイムトライアル方式、ハンデ戦。
- チーム編成 1チーム10人以上12人以下の登録
※小学校4年生以上・男女混合可
- 参加費 8,000円(責任者を含む小中学生のみのチームは無料)
- 募集チーム数 60チーム ※先着順。
・一般の部 50チーム (男女混合可、ただし女性5名以上)
・小学生の部 10チーム
- 申込方法 市商工観光課にある申込書に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。
なお、申込書は観光協会ホームページ(<http://www.shimotsuma-kankou.jp>)または市役所ホームページ(www.city.shimotsuma.lg.jp)からもダウンロードできます。
- 申込期限 7月2日(木)必着

問 申 市商工観光課(千代川庁舎)
☎内線2632・2633

『ご近所の底力さきがけモデル育成事業』 助成団体募集

県では、地域コミュニティの活性化をめざし、特に先進的で独自性の高い内容で、他の地域や団体のモデルとなるような特色ある活動をおこなう地域活動団体等に対して助成し、活動を後押ししています。

- ◆助成対象 地域に根ざした活動をおこなう団体・グループ (自治会・町内会・老人クラブ・子ども会・PTAなど)
- ◆助成額 1団体当たり10万円以内
- ◆対象事業 地域福祉や環境保全、青少年健全育成、防犯、防災、交通安全、地域の活力づくりなどのコミュニティ活動
※過去に「ご近所の底力再生事業」および本事業の助成を受けた団体は対象外です。
- ◆募集期限 6月19日(金)

◎申請方法等詳細については、お問い合わせください。

問 大好きいばらき県民会議(県生活文化課 県民運動推進室)
☎029-224-8120
ホームページ <http://www.daisuki-ibaraki.jp/>
市企画課 ☎内線1312

「介護保険負担限度額認定証」の 申請を受け付けます

～介護保険施設入所者に係る居住費(滞在費)・食費～

介護保険では介護保険施設(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)入所者およびショートステイ利用者の居住費(滞在費)・食費は原則自己負担となっていますが、平成21年度市民税が非課税世帯の方等は自己負担が軽減されます。

申請により「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、申請してください。

なお、20年度に認定を受けている方も毎年申請が必要です。

- ◆減額認定期間 7月1日(水)～平成22年6月30日(水)
- ◆申請受付期間 6月22日(月)から

※8月以降申請の場合は認定期間が申請月からになります。

問 申 市介護保険課 ☎内線1536・1537

募集

案内

ウサギかカメか… 『わくわくウォーキング』会員募集

市体育指導委員会では、毎日歩いている方、これから歩いてみたいと思っている方を対象に“わくわくウォーキングクラブ”の会員を募集します。

「ウサギかカメか…わくわくウォーキング～下妻から日本を歩こう～」を合い言葉に楽しいウォーキングを企画していますので、楽しく歩いて健康になりましょう。

- 内容 各自毎日歩いた距離を記録し、その距離から地図上のコースのどこまで歩いたかを確認して、日本一周の旅を楽しみながら運動不足を解消します。
※特別行事 ウォーキングフェスタを開催予定。
(簡単なウォーキング教室や歩く会など、年2～3回)
- 会費 300円
- 申込方法等 会費を添えてお申し込みください。
入会申し込み(会員登録)後、会員証・ウォーキングマップ・日歩表等を受け取ってください。
※入会は随時受け付けします。
- その他 団体の保険には加入しないため、保険加入希望の方はご相談ください。

問 申 市スポーツ振興課(千代川庁舎)
☎内線2862

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産を公売します。

- ◆日時・場所 8月4日(火) 受付開始12時50分～ 水戸合同庁舎内会議室
- ◆公売対象不動産

売却番号	所在	地目	地積	見積価格	公売保証金
21-53	下妻市平沼字大堤下191番1	田	1346㎡	4,200,000円	420,000円

※農地につき「買受適格証明書」の提出が必要です。
※公売中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

◎公売不動産等の詳細については、収納課で公売広報を無料配布していますのでご覧ください。

問 茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221
※茨城租税債権管理機構とは、市町村から引き受けた市町村税の徴収事務を専門におこなう特別地方公共団体です。

『はつらつエクササイズ教室』 参加者募集 ～全身くまなくストレッチコース～

日頃の運動不足解消を目的に、はつらつエクササイズ教室を開催します。

普段、一人ではなかなか運動ができない方、みんなで一緒に身体を動かして楽しく運動しましょう。

- 日程 7月1日・8日・15日・22日・29日、
8月5日(水)
午前9時30分～11時30分
- 会場 総合体育館
- 講師 健康運動指導士 飛田 みつ彥 氏
- 内容 エアロビクス体操
ボール運動
筋トレ等のトータル運動
- 受講対象 市内在住・在勤の方
- 募集人数 30名
- 参加費 1人 500円(保険代として事前に徴収)
- 持参物 運動靴、タオル、飲み物、
ストレッチマット(お持ちの方)
- 申込期間 6月10日(水)～25日(木)
※定員になり次第締め切ります。



問 申 市スポーツ振興課(千代川庁舎)
☎内線2863
市保健センター ☎43-1990

健康

案内

この夏、農業を体験してみませんか

- ◆日時 8月8日(土)午前11時から
9日(日)午後3時まで ※1泊2日
- ◆集合場所 筑西合同庁舎[筑西市二本成615]
- ◆対象 農業に興味のある若者 30名
- ◆内容
 - ①4Hクラブ員(地域の農業後継者)と一緒に農業体験
 - ②地元の新鮮な農畜産物を食材にバーベキュー交流会
 - ③田舎のごちそう(筑西地域女性農業士手作りのそば・豆腐等)の会食
- ◆宿泊場所 筑西地域職業訓練センター[桜川市下泉]
- ◆参加費 3,000円(交通費自己負担)
- ◆申込期限 7月10日(金)

問 申 県西農林事務所
(筑西地域農業改良普及センター)
☎24-9206

あたらしい出会いを探してみませんか

いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会では、いばらき出会いサポートセンター・ベル・サポートと共催により、講習会&ふれあいパーティを開催します。



※いばらき出会いサポートセンターは、県と(社)茨城県労働者福祉協議会が共同で設立した組織です。

《新・恋愛セミナーおよび 独身男・女の出会いパーティ》

- ◆日時 7月4日(土)13:00~17:30
- ◆場所 グリーンパレス飛鳥[境町伏木1359-2]
- ◆内容
 - 第一部 13:00~15:30
「アレックス小倉 新・恋愛セミナー初級編～」
講師 映画監督・映像プロデューサー
アレックス小倉 Alex
 - 第二部 15:30~17:30
「独身男・女の出会いパーティ」
- ◆参加費 第一部セミナーのみ参加 1,000円
第二部パーティのみ参加 2,000円
第一部、第二部共に参加 3,000円
- ◆対象者 婚活中男・女およびその親
- ◆申込期間 随時受付

問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

自動車の納税はお済ですか **案内**

自動車税の納期限は、毎年5月末日(今年度は6月1日)です。納期限を過ぎると、税額のほかに延滞金もあわせて納めることになります。

今後、県税事務所では、納めていただけない場合、財産(預金、給与、自動車登録差押・タイヤロック、不動産など)の差押など、滞納処分をすることになりますので、ご注意ください。

納税が済んでいない方は、至急に納めていただくようお願いします。

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 筑西県税事務所 ☎24-9190

「県西 県民ギャラリー」を開設しました

県西地域で活動する団体等の作品展示・発表の場として利用できます。

- ◆場所 筑西合同庁舎 1階
- ◆対象者 県西地区に所在する団体で県西県民センターが展示を認めた方(政治思想や個人的主義・主張を目的とした利用はできません)
- ◆開設期間 平成22年3月まで
- ◆展示期間 約2週間
※土曜・日曜日、祝祭日を除く
- ◆展示時間 午前9時~午後5時

問 県西県民センター 県民福祉課
☎24-9074

『そば打ち経験者』募集 **募集**

道の駅しもつま そば打ちめいじん亭では、「そば打ち経験者」を募集します。

- 職種 そば打ち ※委細面談

問 申 道の駅しもつま (大塚)
☎30-5294

7月は“社会を明るくする運動”の 強調月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



この運動は、今年で59回を迎え、重点目標を“犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める”とし、統一標語を“犯罪や非行をした人たちの就労支援”として7月を強調月間としています。

家庭、職場、学校、地域社会が一体となって、地域に根ざした幅広い活動を展開していく必要がありますので、皆さんのご協力をお願いします。

問 第59回“社会を明るくする運動”
下妻市推進委員会(主唱 法務省)事務局
市福祉事務所 ☎内線1583

6月28日から7月4日は 全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間です

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者などからの相談に応じます。



- ◆期間 6月28日(日)~7月4日(土)
午前8時30分~午後7時
※土曜・日曜日は、午前10時~午後5時
- ◆電話番号 全国共通フリーダイヤル
☎0120-007-110
- ◆相談員 法務局職員
人権擁護委員(子どもの人権専門委員)
- ◆実施機関 水戸地方法務局・県人権擁護委員連合会

市立図書館 7月から祝日も開館します **案内**

◆開館時間 祝日開館にあわせて土曜日・日曜日の閉館時間が変わります。

《土曜日・日曜日・祝日》
午前9時から午後5時
※1階閲覧室・2階館内施設(読書室・会議室・映像ホールなど)も同じ時間です。

《平日(火曜日~金曜日)》
これまでと変更はありません。

《月曜日の取り扱い》
月曜日が祝日に当たるときは開館します。

◆期間 7月1日(水)~平成22年3月31日(水)
※この期間、試行的に実施します。

問 市立図書館 ☎43-8811

7月の予防接種~ポリオワクチン~ **健康**

- ◆日時 7月15日(水) 受付午後2時~2時30分
- ◆ところ 下妻市保健センター
- ◆持参する物 受診券、予診票(責任を持って記入してください)、母子健康手帳、体温計(体温は接種会場で計ってください)
- ◆該当者 生後3か月~90か月(7歳6か月)未満で、2回の投与が済んでいない子
※ポリオワクチンは免疫をつけるため、2回の投与が決められています。
※BCG接種(医療機関で接種)を先に受けましょう。

【接種間隔に注意しましょう】

- ・ポリオの1回目と2回目の間隔は、6週間以上あける。
- ・BCG、ポリオ、麻しん風しん混合を受けた場合、次の接種は、27日以上あける。
- ・三種混合を受けた場合、次の接種は、6日以上あける。

※おたふくかぜ・水ぼうそう・突発性発疹にかかった場合、治ってから4週間以上あけないと予防接種を受けることができません。

※受ける前には「予防接種と子どもの健康」などをよく読んで、予防接種の効果や副反応について十分理解し納得してから受けましょう。

問 市保健センター ☎43-1990

『茨城県・下妻市総合防災訓練』 外国人参加者募集

強い地震が起こった場合を想定して、避難の仕方や火事の消し方などの訓練・見学をおこないます。

- ◆日時 8月29日(土) 9:30~12:30
- ◆場所 県西流域下水道事務所
[フィットネスパークきぬ 北側]
- ◆内容
 - ・避難訓練
英語・韓国語・スペイン語などの放送を聞いて避難します。
 - ・応急手当訓練
AEDの取扱い方法などを学びます。
 - ・消火訓練
消火器の使い方やバケツリレーなどを学びます。
 - ・炊き出し
避難所で非常食を試食できます。
 - ・地震体験車
大きな地震の揺れを体験します。
- ◆申込方法
名前、住所、理解可能言語、電話(携帯)番号またはmail addressを、FaxまたはE-mailにてご連絡ください。
また、お知り合いに、参加希望の外国人の方がいる場合はお知らせください。
※集合時間や場所等は、後日、電話またはE-mailで連絡します。
- ◆申込期限 7月31日(金)
- ◆主催 茨城県・下妻市
- ◆参加協力機関 茨城県国際交流協会

問 申

市企画課 ☎内線1314
Fax43-4214
E-mail kikaku@city.shimotsuma.lg.jp



平成21年度 『下妻公民館パソコン教室(前期)』 受講生募集

初心者および初級者を対象に、パソコン教室を開催します。
これからパソコンを始めてみたい方、パソコンを持っていても使い方がよくわからない方など、お気軽にご参加ください。



●日時

月	日	時間	コース
7月	18日(土)	午前10時 ~午後4時 (5時間) 昼休憩1時間	パソコン初めて ①
	26日(日)		Word(基礎) ②
8月	8日(土)		Word(実用) ③
	23日(日)		Excel(基礎) ④
9月	6日(日)		Word(実用) ⑤
	12日(土)		Excel(実用) ⑥

- 場所 下妻公民館 視聴覚室
- 受講料 1講座につき 受講料500円
テキスト代300円
- 受講資格 原則として市内在住・在勤の方
- 募集人数 1講座につき 20名
- 申込受付 6月18日(木)より。
※定員になり次第締め切ります。
- 申込方法 下妻公民館に来館、または電話でお申し込みください。
※1人3講座まで
- その他
 - ・原則としてパソコンの持ち込みはせず、視聴覚室のパソコンをお使いください。
 - ・今年度から新しいパソコンの導入により、Windows Vista、WordExcel2007中心の授業となります。
(2003以前のバージョンは補足的に説明します)
 - ・WordExcel2003以前のバージョンをお使いの方に限り、ノートパソコンの持ち込み可としますので、事前にご連絡ください。

問 申 下妻公民館 ☎43-7370

募集

不妊治療費の一部を補助します

案内

県では、不妊治療を受けた方の治療費の一部を助成しています。

- 【対象となる治療】
体外受精 顕微授精
- 【補助内容】
1回当たり10万円を限度に、1年度あたり2回まで、通算5年間
- 【対象者】
次の全ての要件に該当している方
 - ①法律上の婚姻をしており、夫または妻が県内在住
 - ②夫および妻の前年の所得の合計額が730万円未満
 - ③県の指定医療機関で実施した治療
- 【申請に必要な書類】
 - ①県不妊治療費補助金交付申請書
 - ②県不妊治療費助成事業受診等証明書
 - ③医療機関発行の領収書
 - ④住民票(1か月以内のもの)
 - ⑤夫および妻の所得証明書(控除記載のあるもの)各1通

※①②の用紙は保健所にあります。
④⑤はお住まいの市町村でお取りください。
申請者により必要な書類が異なりますのでご確認ください。

問 申 常総保健所 ☎0297-22-1351
[常総市水海道森下町4474]

不妊に関する県の相談窓口

- 【相談窓口】
＜不妊専門相談センター＞
不妊治療専門の産婦人科医師・泌尿器科医師・カウンセラー・助産師が県内2か所で無料で相談をお受けしています。
 - ・県南生涯学習センター[土浦市大和町]
 - ・県三の丸庁舎[水戸市三の丸]
- 【予約受付】
県産婦人科医会 ☎029-241-1130
ホームページ <http://www.ibaog.jp>
- 【受付日時】
月~金曜日
午前9時~正午 午後1時~3時

問 県保健福祉部子ども家庭課
☎029-301-3247

「よい歯のコンクール」に 応募しませんか

募集

- 【対象者】
 - 高齢者
昭和4年3月31日以前の生まれ(80歳以上)で、自分の歯を20本以上お持ちの方
※治療されていても結構です。
 - 父と子
平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの満3歳~6歳のお子さん(未就学)と父親

【応募方法】
氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけまたは最寄りの歯科医院を記入し、ハガキまたはFaxでお申し込みください。
申し込まれた方には口腔診査票を送付しますので、歯科医師会会員の歯科医院で診察を受けてください。

※本コンクールで入賞歴がある方の再応募はご遠慮願います。
※高齢者用の応募ハガキは介護保険課(☎内線1532・1533)にあります。

【審査方法】
一次審査 口腔検査(各歯科医院)
二次審査 書類審査

【その他】
入賞者を決定し、11月8日(日)に開催する「第17回茨城県民歯科保健大会」の席上で表彰します。

- ・高齢者 最優秀1名、優秀5名
シニア賞1名
- ・父と子 最優秀1組、優秀5組

 【応募期限】
7月21日(火)必着



問 申

県歯科医師会8020事業部
☎029-252-2561
Fax029-253-1075
〒310-0911[水戸市見和2-292]