

秋季全国火災予防運動に ともなうサイレン吹鳴について

秋の火災予防運動にともない、サイレン吹鳴および半鐘打鐘をおこないますので、火災と間違わないようにお願いします。

◆日時 11月9日(月)・15日(日)午前7時

※隣接市町においても吹鳴しますので火災と間違わないようにお願いします。

問 下妻消防署 ☎43-1551

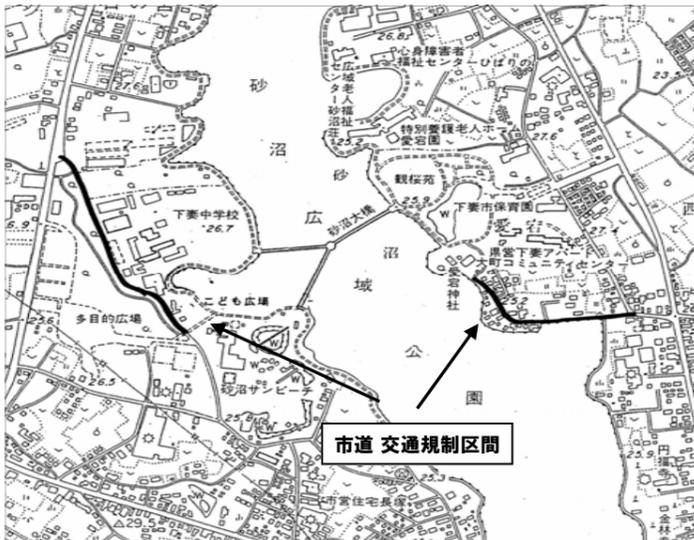
砂沼マラソン大会交通規制にご協力ください

11月15日(日)に、砂沼サンビーチと周辺道路や砂沼遊歩道をコースとして「第21回砂沼マラソン大会」を開催します。

大会開催にともない、市道(下図参照)の交通規制および遊歩道の通行規制をおこないますので、皆様のご協力をお願いします。

◆日時 11月15日(日)午前9時～12時50分

◆場所 砂沼周辺の長塚・大町地区内の市道



問 市スポーツ振興課 ☎内線2863

下妻地区の字の 名称変更に関する 意向調査にご協力ください

案内

「下妻地区の字を分かりやすいものに」との要望に関して、ご意見・ご要望を幅広くお聞きするため、下妻地区のうち下妻(甲・乙・丙・丁・戊)番地にお住まいの各世帯を対象に意向調査を実施することになりました。

11月9日以降に、該当地区の自治区長を通じて調査票を配付しますので、調査票に記入のうえ、提出用封筒に入れて自治区長にお渡しください。

問 市企画課 ☎内線1313

労働力調査にご協力ください ～総務省統計局からのお願い～

「労働力調査」は我が国の就業の状況を調べる調査です。

就業者数、完全失業者数、完全失業率などの動向が明らかにされ、経済対策や雇用失業対策に役立てられます。

記事から委嘱された調査員が調査対象地区内の各世帯に名簿づくりのために訪問し、名簿をもとに調査世帯を選びます。

労働力調査の内容を他に漏らすことや目的外に使用することはありませんので、統計調査員が皆さまのお宅に調査のお願いに伺った際には、ご協力をお願いします。

◆調査地域 本城町地区内の一部

◆調査期間 12月中旬

問 県統計課 ☎029-301-2649



『第8回市長杯市民パークゴルフ大会』 参加者募集

- とき 12月6日(日)午前8時集合 ※小雨決行
- ところ 小貝川ふれあい公園 パークゴルフ場
- 参加資格 市内在住・在勤の方
- 試合方法 36ホール ストロークプレー
- 参加費 500円(プレー代は無料) ※参加費は当日徴収します。
- 募集人員 定員70名
- 申込期限 11月22日(日) ※定員になり次第締め切ります。 ※参加されるご本人がお申し込みください。 ※当日の参加申し込みはできません。

申 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター ☎45-0200

問 下妻市パークゴルフ協会 (山中) ☎44-4334

『市文化祭』参加者募集

《日本舞踊無料体験》

日本舞踊の雰囲気味わってみませんか

- とき 11月1日(日) 午前10時30分～午後3時30分 ※都合の良い時間にお越しください。(所要時間 一人最低30分)
- ところ 千代川公民館和室
- 対象 3歳以上の方
- 内容 着物着付け、基本の動き、小道具の使用体験等
- 準備物 足袋または白のくつ下 ※幼児の場合、「浴衣」がある方はご持参ください。

問 西崎幸樹舞踊研究所「幸樹会」(西崎) ☎44-2548

《初心者いけば花無料体験教室》

日本伝統文化の“いけば花”を身近に感じてみませんか。

- とき 11月1日(日)午前10時～
- ところ 市総合体育館2階 卓球場前
- 対象 中学生以上の方
- 定員 50名 ※先着順

問 市華道文化協会 (稲川) ☎44-5829(夜)



『はつらつエクササイズ教室』参加者募集 ～わくわくエアロビ・ストレッチコース～

募集

日頃の運動不足解消を目的に、はつらつエクササイズ教室を開催します。

昼間はなかなか運動ができない方、みんなで一緒に身体を動かして楽しく運動しましょう。

- 日時 11月19日・26日・12月3日・10日・17日(木) 午後7時30分～9時
- 会場 市総合体育館
- 受講対象 市内在住、在勤の方
- 募集人数 30名
- 内容 エアロビクス・ストレッチなど
- 講師 下妻スポーツクラブトレーナー
- 参加費 1人500円(保険代として事前に徴収します)
- 持参物 運動靴、タオル、飲み物、ストレッチマット(お持ちの方)
- 申込期間 10月26日(月)～11月13日(金) ※定員になり次第締め切ります。

問 申 市スポーツ振興課 ☎内線2863



《市民将棋大会》

- とき 11月8日(日)午前9時～
- ところ 下妻公民館1階 和室
- 参加費 1,000円(弁当代他) ※当日徴収します。

問 下妻将棋会 (鈴木) ☎44-3430



《市民囲碁大会》

- とき 11月15日(日)午前9時～
- ところ 下妻公民館2階 和室
- 参加費 2,000円(弁当代他) ※当日徴収します。

問 常総清娛会 (小林) ☎44-2522



《茶道無料体験》

抹茶をおいしく点てるコツを学びませんか。

- とき 11月1日(日)・3日(火・祝) 午前10時～午後3時
- ところ 下妻公民館2階 研修室
- 定員 各日100名 ※先着順

問 市茶道連盟 香出水会 (鈴木) ☎44-3248



子宮がん・骨粗しょう症の集団検診を実施します

健康

子宮がんおよび骨粗しょう症の集団検診を実施します。
 なお、骨粗しょう症の検診は、下記の年齢の方が対象で、
 検査方法はかかとの超音波検査です。



- ◆受付時間 午後1時～1時30分
- ◆対象者(平成22年3月31日現在の年齢)
 子宮がん検診・・・20歳以上の女性
 骨粗しょう症検診・・・25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、
 55歳、60歳、65歳、70歳の女性
- ◆自己負担額 子宮がん検診 500円 骨粗しょう症検診 500円
- ◆検診日程・会場等
 《◎骨粗しょう症検診》
 千代川保健センター 11月17日(火)
 下妻市保健センター 11月20日(金)、24日(火)、12月2日(水)
 ※子宮がん検診と両方希望する方・骨粗しょう症検診のみ希望
 する方は、この日程で受診してください。
 (対象年齢にご注意ください)

《子宮がん検診》

月日	曜	検診会場	実施地区
◎11.17	火	千代川保健センター	鎌庭・長萱・伊古立 <骨粗>
11.18	水	千代川保健センター	村岡・別府・五箇・皆葉・本宗道・ 鬼怒・見田・唐崎
11.19	水	千代川保健センター	田下・下栗・羽子・原・大園木・鯨・ 宗道・渋田
◎11.20	金	下妻保健センター	総上地区 <骨粗>
◎11.24	火	下妻保健センター	大木・尻手・渋井 <骨粗>
11.25	水	下妻保健センター	高道祖地区・下妻戊・砂沼新田・石の宮
11.26	木	下妻保健センター	黒駒・柴・江・関本下・平方・桐ヶ瀬・ 前河原・半谷・南原・赤須
11.27	金	下妻保健センター	豊加美地区・下妻丙・長塚
11.30	月	下妻保健センター	騰波ノ江地区・下妻甲・下妻丁
12.1	火	下妻保健センター	下妻乙・本城町・本宿町・田町
◎12.2	水	下妻保健センター	大宝・小野子町・坂本新田・大木新田 <骨粗>
12.3	木	下妻保健センター	北大宝・平川戸・横根・坂井・比毛・ 堀籠・大串・平沼・福田・下木戸

※子宮がん・骨粗しょう症検診は加入
 されている健康保険の種類にかかわ
 らず受診できます。
 ※今年度、市の医療機関検診をすでに
 受診している方は受けられません。
 ※受診券は、平成20年度に受診した
 方に送付します。
 新たに希望する方はお申し込みく
 ださい。

～検診の注意点～

- ◇当日はスカートを着用す
 るか持参してください。
- ◇生理(月経)中の方も受診
 することができます。

問 申 市保健センター ☎43-1990

最適なライフステージで 快適な暮らし始めて見ませんか

下妻東部第一土地区画整理事業により造成した宅地を分
 譲しています。市役所・体育館・文化施設・公園などの公
 共施設や保育園に隣接し、常総線下妻駅や下妻小学校、商
 店・病院・金融機関などがある市街地に近く利便性の良い
 宅地です。

下妻駅から徒歩10分 坪単価16.49万円より8区画
 つくばエクスプレス TX「守谷駅」經由
 常総線「下妻駅」⇄「都心」約70分

◆分譲概要

【所在】本宿町2丁目、田町1丁目
 【分譲区画】8区画〈全41区画・分譲済33区画〉
 【分譲面積】189.49㎡(約57坪)～333.43㎡(約101坪)
 【価格】1,050万円台～1,922万円台
 【坪単価】16.49万円～19.47万円
 【最寄価格帯】1,100万円台 5区画
 【上下水道完備】加入負担金・受益者負担金あり

◆現地見学会開催

【日時】11月15日(日)午前10時～午後4時
 【受付場所】下妻東部第一土地区画整理事業地内テント
 〈保健センター地先、信号付近〉
 ※現地見学会開催日以外も随時受付、現地案内をして
 います。
 ※悪天候の場合は、都市整備課(市役所第二庁舎)で
 受け付けします。

◆申し込み

保留地買受申込書に身分証明書・住民票抄本・納税
 証明書を添え、お申し込みください。

◆分譲価格表<8区画>

宅地番号	面積(㎡)	販売価格(円)	用途地域
2	196.71	10,504,314	②
3	232.06	11,579,794	②
4	333.43	17,171,645	②
5	326.37	19,223,193	③
6	216.47	11,451,263	①
8	189.49	11,066,216	③
9	189.49	11,066,216	③
10	189.49	11,066,216	③

※用途地域・容積率/建ぺい率

- ①第一種住居地域 200/60
- ②第一種低層住居専用地域 100/50
- ③第二種中高層住居専用地域 200/60

問 申 市都市整備課 都市計画係 ☎内線1726

愛玩鶏(シャモ・ウコッケイなど)を飼養している皆さんへ

案内

大切な鶏を病気から守るため、以下の点に注意し、高病原性鳥インフルエン
 ザウイルスの侵入を防ぎましょう。



- ◆日常の飼養管理の徹底！
 ・毎日の観察、小屋と周囲を清掃し、清潔に保つ。
 ・世話をした後は手洗いやうがいを忘れずに。
 ・他の鶏を飼育しているところへの立入は控える。
- ◆野鳥と接触させない！
 ・小屋には金網や防鳥ネットを張る。
 ・餌や水は小屋の中におき、餌が小屋の周辺に散乱しないようにする。
 ・水は衛生的な水道水や井戸水を与える。
- ◆ウイルスを持ち込まない！
 ・世話をするときには専用の衣類や履物を身につける。
 ・飼育場所の出入口には消毒槽や消毒薬を用意し、出入り時に消毒する。

愛玩鶏が連続して死亡するなどの異常があった場合は、ご連絡をお願いします。
 また、100羽以上の愛玩鶏を飼養している方は、毎月、死亡羽数を報告
 することになっています。

問 (連絡先) 県西家畜保健衛生所 ☎52-0345 Fax52-4870
 E-mail seichiku@pref.ibaraki.lg.jp

11月は労働保険適用促進月間です ～一人でも雇ったら、入ろう「労働保険」～

**労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、
 労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります！**

- ◆「労働保険」とは、労働者災害補償保険(通称・労災保険)と雇用保険を総称し
 たもので、労働者とその家族を守るための制度です。
- ◆「労災保険」とは、労働者が業務上の事由または通勤によって負傷したり、仕
 事が直接の原因となる病気に見舞われたり、あるいは不幸にも死亡した場合
 に被災労働者や遺族を保護するため必要な保険給付をおこなうものです。
- ◆「雇用保険」とは、労働者が失業した場合や労働者の雇用継続が困難となる事
 由が生じた場合に、失業等給付をおこなうとともに、再就職を促進するため
 必要な給付をおこなうものです。

◎保険制度および加入手続き等については、お問い合わせください。

問 労働局労働保険徴収室 ☎029-224-6213
 または最寄りの労働基準監督署またはハローワークへお尋ねください。

茨城県最低賃金が改定されました

◆1時間 678円(2円引上げ)
 ※平成21年10月8日から適用

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029-224-6216



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

わらべうた・あそびランド 『芋煮会』参加者募集

わらべうた・あそびランドでは、子どもたちと一緒に畑に種をまき、育てた里芋を掘って芋煮会を開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

- とき 11月29日(日)午前9時30分集合
- ところ 小貝川ふれあい公園
ネイチャーセンター前
※雨天の場合は中止
- 参加費 無料
- 参加対象 3歳～小学6年生までの親子
- 募集人員 100組(200名)
- 持参品 おにぎり・おわん・おはし・シート
- 申込期限 11月25日(水)



問 申 市生涯学習課 ☎内線2834

平成22年度 貸し農園『下妻ふるさと交流農園』利用者募集

ピアスパークしもつまの体験農場内の畑を「下妻ふるさと交流農園」として貸し出しています。そこで、平成22年度の貸し農園利用者を募集します。市外の方にも貸し出ししますので、ご利用ください。

- 貸区画数 約20区画(1区画 約10坪)
- 利用期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日(更新可)
- 利用料金 1年間6,000円程度
※区画によって多少の料金差あり。
- 申込方法 申込書に記入のうえ、ピアスパークしもつまに直接または郵送にてお申し込みください。※申込書は、ピアスパークしもつままたは市役所農政課にて配布しています。
- 申込期間 11月2日(月)～30日(月)
- 抽選日時 12月6日(日)午前11時～ ※申込者立会い
- 抽選場所 ピアスパークしもつま

問 申 ピアスパークしもつま ☎30-5121
〒304-0056 下妻市長塚乙70-3

募集

戦没者追悼式をおこないます

先の大戦において戦没された本市関係者は1,100余名の多きに及んでいます。戦没者の方を追悼し平和を祈念するため、下妻市戦没者追悼式を開催します。

- ◆日時 11月13日(金)
午前10時～11時30分
- ◆場所 市民文化会館大ホール
- ◆参列者 下妻市遺族会会員は、各地区役員が取りまとめます。一般参加の方については、お問い合わせください。
- ◆主催 下妻市戦没者追悼式実行委員会(下妻市・下妻市遺族会)

問 市介護保険課 ☎内線1538

「介護の日」事業をおこないます

11月11日は「介護の日」です。県では、11月3日から15日まで県庁舎2階県民ホールにおいて、介護関係団体によるパネル展示を実施します。11日には「介護の日」イベントとして、体力測定や介護・健康相談およびロボットスーツHAL福祉用のデモンストレーションもおこないます。また、8日は県総合福祉会館で、福祉職場2009フェスティバルを開催します。

◎詳しくは、県介護保険室ホームページまたは市介護保険課に配置してあるリーフレットをご覧ください。

問 県介護保険室 ☎029-301-3332
ホームページ
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kaigo/>

案内

11月は児童虐待防止推進月間です 案内

◆児童虐待とは
親または親に代わる養育者など、現に子どもを監護する者が、暴力や不当な扱い、言葉による脅し、性的行為の強要などにより、子どもの健全な成長や発達を妨げる行為を言います。近年は新聞やニュースで目にする機会も増えています。

- 《身体的虐待》
 - ・あざや傷を負うほどの暴力、行き過ぎた体罰
- 《心理的虐待》
 - ・言葉や態度で子どもの心を傷つける
 - ・兄弟間差別
- 《性的虐待》
 - ・性的行為の強要
 - ・性器や性交を見せる
 - ・ポルノグラフィの被写体にする
- 《ネグレクト》
 - ・適切な養育をせず、不潔な環境におく
 - ・食事を与えない
 - ・病気やけがをしても医療機関を受診しない

◆虐待を見つけたら
家庭内で起こる事は発見しにくいものですが、兆候に気づいたり、発見した場合は下記の関係機関に通告してください。疑いがある場合でも結構です。情報をお寄せいただいた方の秘密は法律により守られています。匿名でもお受けします。

- 《通報先》
 - ・子どもが殴られている、危害が加えられている場合は
110番へ
 - ・緊急でない場合は
 - ①筑西児童相談所 ☎24-1614
 - ②市福祉事務所児童福祉係 ☎内線1576・1578
 - ③家庭児童相談室(市福祉事務所内) ☎内線1575
 - ・休日や夜間(24時間電話相談対応)はいばらき虐待ホットライン ☎0293-22-0293

平成21年度 浄化槽設置事業費補助金の申請受け付けが終了しました

本年度の浄化槽設置に係る補助金は、申請が予定基数に達しましたので、受け付けを終了しました。

問 市生活環境課 ☎内線1422

家庭児童相談室に相談を 相談

18歳未満の児童とその家族の方を対象に、養育・しつけ・性格・非行・障害・家庭内暴力などについて専門の相談員が個別に相談をお受けします。電話または面接相談のいずれも可能です。秘密は厳守します。

- ◆日時 月～金曜日 午前9時～午後3時
※土・日曜日、祝日は休み

問 家庭児童相談室(市福祉事務所内)
☎内線1575

消費生活センター「休日相談」

契約トラブルや多重債務、消費生活についてのトラブルでお悩みの方、ご相談ください。電話または面接相談のいずれも可能です。

- ◆日時 11月1日(日)午前9時～正午
午後1時～4時30分
- ◆場所 市消費生活センター
[市役所千代川庁舎1階]

問 市消費生活センター ☎44-8632

「女性の人権ホットライン」強化週間～あなたは一人でなやんでいませんか～

法務省、全国人権擁護委員連合会および県人権擁護委員連合会は、さまざまな活動を通じて女性の人権問題に取り組んできましたが、平成12年度から、悩みを持った女性が気軽に相談できる専用の電話相談窓口「女性の人権ホットライン」を設けました。

職場における男女差別やセクハラ、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性に対するあらゆる人権侵害について相談を受け付けます。秘密は厳守します。

- ◆期日 11月15日(日)～21日(土)
午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時
- ◆電話番号 ☎0570-070-810
- ◆相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課
☎029-227-9919

IT講習会を開催します

下妻市商工会では「チラシ・POP・パンフレット作成講座」を開催します。

デザインセンスあるWordテンプレートを基に作成し、お金と時間を節約しませんか。(WindowsXP・Word 2003使用)

日程	講座内容(予定)
11月11日(水) 午後1時～5時	・デザインの基礎知識 ・構成要素の確認 ・レイアウトの基本 ・色の基本 ・作成フローの確認 ・テンプレートの使い方
11月12日(木) 午後1時～5時	・チラシ・POP・パンフレットの作成 (各自作成作業) ・サンプル印刷

- ◆場所 下妻市商工会本所2階会議室 [長塚74-1]
- ◆講師 (株)Wits専属講師
- ◆定員 15名
※定員になり次第締め切ります。
- ◆受講料(テキスト代含む)
会員 2,000円 非会員 3,000円

問 申 下妻市商工会
本所 ☎43-3412
千代川支所 ☎44-4431

講演会を開催します

『社内のムダを利益に変える改善ノウハウ』
～売上が伸びない時代に
業種を問わず利益確保ができる～

企業の経営資源と経営活動に含まれる「ムダ」を隠し金庫に隠された「埋蔵金」とし、それらを発見・利益に変える方法について学び、「ムダ」を利益に変えてみませんか。

- ◆日時 11月17日(火)午後2時～4時
- ◆場所 下妻市商工会本所2階会議室 [長塚74-1]
- ◆講師 (株)グリップス 代表取締役 堀内 智彦 氏
- ◆受講料 無料

問 申 下妻市商工会
本所 ☎43-3412
千代川支所 ☎44-4431

茨城FPフォーラム2009in県西

案内

- ◆日時 11月22日(日)午後1時30分～5時
- ◆内容 ①セミナー 午後1時30分～3時
テーマ 「新政権誕生～どうなる暮らし、どう守る家計～」
講師 ファイナンシャル・プランナー 和泉 昭子 氏
②FPによる個別相談会 午後3時～・午後4時～
- ◆会場 県西生涯学習センター[筑西市野殿1371]
- ◆参加費 セミナー、個別相談ともに無料
- ◆募集人数 ①セミナー80人 ②個別相談会4組 ※先着順

問 申 日本FP協会茨城支部 ☎029-302-5320
月～金曜日 午前10時～午後5時
※セミナーはホームページから24時間web申し込みができます。
<https://www.jafp.or.jp/shibu/ibaraki/>

茨城FPフォーラム2009inつくば

- ◆日時 11月15日(日)午後1時30分～5時
- ◆内容 ①セミナー 午後1時30分～3時
テーマ 「爆笑！子どもをお金持ちにする方法？～あなたは子どもにお金のことをどう伝えてますか？～」
講師 ファイナンシャル・プランナー いちのせ かつみ 氏
②FPによる個別相談会 午後3時30分～午後4時20分～
③おこづかいゲーム 午後3時30分～5時
※対象 小学生5・6年生
- ◆会場 イーアスつくば[つくば市研究学園C50街区1]
- ◆参加費 セミナー、個別相談ともに無料
- ◆募集人数 ①セミナー100人 ②個別相談会6組
③おこづかいゲーム12人 ※先着順

問 申 日本FP協会茨城支部 ☎029-302-5320
月～金曜日 午前10時～午後5時
※セミナーはホームページから24時間web申し込みができます。
<https://www.jafp.or.jp/shibu/ibaraki/>

社労士会セミナーを開催します

～厚生労働省委託事業・中小企業労働契約改善事業～

職場のトラブルを未然に防ぐ、就業規則作成・見直しのポイントをわかりやすく解説。不況に負けない「いきいき職場」づくりを、社会保険労務士がサポートします。

- ◆日時 11月27日(金)午後1時30分～4時30分
- ◆場所 ホテルレイクビュー水戸[水戸市宮町1-6-1]
- ◆定員 約150名
- ◆参加費 無料

問 申 県社会保険労務士会 ☎029-226-3296

男女共同参画チャレンジ支援セミナーを開催します

案内

県では、起業、再就職、地域・団体活動など、さまざまな分野にチャレンジする人を支援するため、セミナーを開催します。

期日	時間	内容	講師
11月4日(水)	10:00～12:00	「わたし流ワークスタイル～子連れで出勤～」(ワーク・ライフ・バランス)実践 女性起業家から学ぶ。	モーハウス代表 マザー・ライフ・アソシエーション「らくふあむ」代表 光畑 由佳 氏
◆募集人員50名 ※先着順、保育有(要予約)			
11月14日(土)	10:00～12:00	創業の動向と心構え 創業・起業に必要な諸手続き	特定社会保険労務士・行政書士 川田 志津子 氏
	13:00～15:00	創業成功のポイント 実践：事業計画書作成 マーケティング・販売戦略	ニューマネジメント研究所代表 中小企業診断士・茨城大学客員教授 伊藤 勝彦 氏
	15:00～16:30	創業チャレンジ相談会 ※希望者のみ	
11月21日(土)	10:30～12:00	創業体験談	有限会社ミスプラン 代表取締役 イメージコンサルタント 根本 登茂子 氏
	13:00～15:00	創業・起業に必要な会計知識	税理士・ファイナンシャルプランナー 樋田 雅美 氏
	15:00～16:30	創業計画の立て方と創業に係る融資制度	(株)日本政策金融公庫水戸支店 国民生活事業 融資第一課長 嶋根 吉彦 氏
◆募集人員40名 ※先着順			

- ◆場所 女性プラザ男女共同参画支援室[水戸市三の丸1-7-41]
- ◆参加費 無料

問 申 県女性青少年課女性プラザ男女共同参画支援室 ☎029-233-3982

あたらしい出会いを探してみませんか

NPO法人ベル・サポートでは、いばらき出会いサポートセンターと共催により、ふれあいパーティを開催します。

※いばらき出会いサポートセンターは、県と(社)茨城県労働者福祉協議会が共同で設立した組織です。

【下妻会場】
◇日時 11月1日(日)13:30～16:30
(受付12:30～)
◇場所 ヒアスパークしもつま
[長塚乙70-3]
◇対象者 40歳までの独身男・女
15名ずつ

【石下会場】
◇日時 11月3日(火)13:30～16:30
(受付12:30～)
◇場所 常総市豊田城「ホワイトエ」
[常総市新石下2010]
◇対象者 35歳～45歳までの
独身男・女15名ずつ

- ◆参加費 男性5,000円 女性1,000円 ※当日徴収。
- ◆申込開始 随時

問 申 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

【つくば会場】
◇日時 11月8日(日)13:30～16:30(受付12:30～)
◇場所 イーアスつくば2階イーアスホール
[つくば市研究学園C50街区1]
◇対象者 Aコース 40歳までの独身男・女15名ずつ
Bコース 40歳以上の独身男・女10名ずつ

【つくば会場】
◇日時 11月11日(水)13:30～16:30(受付12:30～)
◇場所 オークラフロンティアつくば
[つくば市吾妻1-1364-1]
◇対象者 Aコース 40歳までの独身男・女15名ずつ
Bコース 40歳以上の独身男・女10名ずつ

パクパク離乳食教室

- ◆とき 12月8日(火)
受付 午前9時45分～10時
- ◆ところ 下妻市保健センター
- ◆該当者 平成21年8月～9月生まれの赤ちゃんのお母さん・家族の方
- ◆内容 乳児の健康と予防接種の受け方(保健師の話) 離乳食のはじめ方について(栄養士の話) 基本の離乳食の作り方(デモンストレーション) 離乳食を食べてみよう(お母さんの試食)
- ◆定員 20名



※母子健康手帳をお持ちください。

問 申 市保健センター ☎43-1990

遊びの広場～講座編～

「すぐに役立つ子育て講座」 ～子どもの良さをのばしていますか～

子どもへの接し方で迷った事はありませんか。
子どもが健やかに育つため、発達段階に合わせた関わり方を学んでみましょう。

- ◆日時 11月16日(月)
午前10時30分～11時30分
(受付10時～)
- ◆場所 下妻市保健センター
- ◆対象 就学前のお子さんを持つ親、子育て支援に興味のある方(先着50名)
※希望により保育をしますので、ご相談ください。(先着20名)
- ◆講師 心理発達相談員 丹羽 健太郎 氏
- ◆申込期限 11月10日(火)

問 申 市保健センター ☎43-1990

がんばれ子育て応援講座 「ママのためのヨガ」を開催します

案内

がんばれ子育て応援講座の第2弾として「ママのためのヨガ」を開催します。
子育てで頑張っているお母さん、たまにはお子さんと離れてヨガでリフレッシュしませんか。初心者向けの内容になっていますので、どなたでも安心してご参加ください。

- ◆日時 11月27日(金)午前10時～正午
- ◆場所 下妻公民館2階和室
- ◆募集人員 20名 ※先着順
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 11月16日(月)

※託児(要予約)あり。
ヨガマットは無くても大丈夫です。



問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

「子育て(親子のきずな)フォーラム」を開催します

親子で楽しむ子守唄コンサートや朗読劇、子育てに関するトークショー、お楽しみイベントなどをおこないます。ぜひご来場ください。

- ◆日時 11月15日(日)午後1時30分～
- ◆会場 水戸市民会館
- ◆申込方法 市福祉事務所にある申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。
- ◆申込期限 11月6日(金)

※入場無料。託児あり。
※駐車場の台数に限りがあるため、公共交通機関でのご来場をお勧めします。



問 申 県子ども家庭課少子化対策室
☎029-301-3261

市内の催し

～図書館まつり～

市立図書館では、「図書館まつり」を開催します。小学生以下のお子さんを対象に「図書館まつりスタンプラリー」もおこないます。楽しい催し物がいっぱいです。ぜひご来館ください。



- とき 11月14日(土)
- ところ 市立図書館
- 内容

10時～	おりがみ体験コーナー
10時30分～	おはなしの花たば
12時～	対面朗読見学体験
12時30分～	スタンプラリー-景品引き換え 雑誌付録のリサイクル 本のリサイクルフェア
13時30分～	本のリサイクルフェア
14時～	おはなしの花たば

【図書館おはなし会／11月】

11月の「おはなしの花たば(おはなし会)」は『図書館まつり』と同日開催になります。

問 市立図書館 ☎43-8811

「本のリサイクルフェア」に参加しませんか

市立図書館では、「本のリサイクルフェア」を11月14日の図書館まつりで実施します。その一環として、皆さんのお家で読まなくなった本を無償で提供してもらい、それらを自由に持ち帰れるコーナーを設けます。眠っている本が息を吹き返す良い機会になります。皆さんのご協力をお願いします。

- ◆受付期間 10月29日(木)～11月12日(木)
- ◆受付場所 図書館内総合案内カウンター
※直接持ち込みに限る。

※以下の資料は、お受けできません。
青少年に有害な図書、マンガ、雑誌、辞書・辞典類、問題集・参考書類
※「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は処分させていただきます。

問 市立図書館 ☎43-8811

働く婦人の家・勤労青少年ホーム～合同文化祭～

- ◆日時 11月21日(土)午前9時～午後5時
22日(日)午前9時～午後3時
- ◆場所 働く婦人の家
- ◆作品展示 フラワーボトル、色えんぴつ画、筆ペン習字、押し花、華道、手編み、書道、千代紙人形、生花
- ◆実技公開 《着付教室》 22日(日)午前9時～11時30分
《茶道》 22日(日)午前10時～午後2時
- ◆体験コーナー 《千代紙人形、押し花》 21日(土)・22日(日)午前10時～午後2時

問 働く婦人の家 ☎43-7929
勤労青少年ホーム ☎43-7423

公民館おはなしの会／11月

下妻公民館では、毎月第3土曜日に「公民館おはなしの会」を開催しています。ぜひ親子でご参加ください。

- とき 11月21日(土)午後1時30分～
- ところ 下妻公民館 児童図書室

問 下妻公民館 ☎43-7370



図書館映画会／無料

- 《ライブラリーシアター》
- とき 11月17日(火)・21日(土)午後2時～
- 上映作品 「シベリヤ物語」(1948年/ソビエト/114分)
監督 イワン・フィリエフ
出演 ウラジーミル・ドゥルジニコフ

【あらすじ】
心に残る名曲の数々が、完全な美しさで甦る旧ソ連政府にカットされたシーンも完全復元!!
終戦直後の混乱した日本にすがすがしいメロディが流れ、人々の胸に安らぎを与えて爆発的にヒットした。豊かなカラーに描かれる雄大なシベリヤの風光の素晴らしさ。シベリヤの大河を下る船で乗客が合唱する「バイカル湖のほとり」や「流刑人の歌」など清らかなロシア民謡のメロディの魅惑は、歌声喫茶のルーツ。

- 《子ども映画会》
- とき 11月28日(土)午後2時～
- 上映作品 「オズの魔法使い/マーリヤンと魔法の筆」(60分) まんが世界昔ばなしより

◆ところ 市立図書館 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

共同受信施設の地デジ化助成制度をご存知ですか

案内

共同住宅(アパート・マンション)内の共同受信施設や、建物等による受信障害対策として設置された共同受信施設の地上デジタル化に対して助成制度がスタートしています。

施設の地上デジタル化対応において、経費負担が過重となる場合(世帯当たり3万5千円以上)、国の助成が受けられます。ただし、国・地方公共団体等が所有する共同受信施設は助成対象とはなりません。

◆助成を受けるには、改修工事の実施前に申請をおこなう必要があります。

《申請期限》共同住宅の共同受信施設に対する助成金制度 平成22年1月15日
受信障害施設デジタル化の助成金制度 平成21年12月28日

※詳しくは、デジサポのホームページ(<http://digisuppo.jp>)をご覧ください。



申 総務省 茨城県テレビ受信者支援センター(愛称:デジサポ茨城)
☎029-224-0064 受付時間 平日9:00~18:00

問 デジサポ助成金相談窓口 ☎0570-093-724 受付時間 平日9:00~18:00
※IP電話等、ナビダイヤルがつかない場合、☎03-5623-3121

工事期間中の交通規制にご協力を!

市内各所にて道路工事を実施します。
工事期間中は、通行止め等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

【坂井地内】

- ◆工事期間 10月下旬~12月下旬
- ◆工事区域 図のとおり(工事箇所①)

【比毛地内】

- ◆工事期間 11月上旬~12月中旬
- ◆工事区域 図のとおり(工事箇所②)



問 市建設課 ☎内線1717

環境保全活動への 機材貸出サービス(無料)を ご利用ください

案内

霞ヶ浦環境科学センターでは、環境学習活動を支援するため、活動に必要となる各種機材の貸出をおこなっています。お気軽にご利用ください。

- ◆対象 県内で環境保全活動をおこなう法人・団体
- ◆貸出機材 刈払機、発電機、水質測定器、印刷機、プロジェクターなど

問 申 県霞ヶ浦環境科学センター
☎029-828-0961
ホームページ
<http://www.kasumigaura.pref.ibaraki.jp/>

第8回ふれあいウォークフェスティバル~歩く会~ を開催します

歩くことをとおし、体力増進や健康維持に関する意識の向上および地域間交流・世代間交流を深めてもらうことを目的に開催します。

ご家族・お友達を誘ってぜひご参加ください。

- ◆日時 11月3日(火・祝)
・開会式 午前7時45分
・参加受付 午前7時15分~
(当日会場でおこないます)

※小雨決行

- ◆場所 千代川公民館前広場[千代川庁舎隣り]
- ◆参加費 無料
- ◆コース 晩秋の野道ふれあいコース(約9km)
千代川公民館⇒大形橋⇒鬼怒川堤防⇒
無量院⇒大形橋⇒ほっとランド⇒
千代川公民館

問 第8回ふれあいウォークフェスティバル
実行委員会(スポーツ振興課内) ☎内線2863

~ようこそ木の国へ~木材祭りを開催します

子どもたちに、木に触れ合って親んでもらうため木材祭りを開催します。

- ◆とき 11月7日(土)午前10時~午後4時
- ◆ところ 丸宇木材市売[つくば下妻第二工業団地内]
- ◆内容 日曜大工教室、丸太切り大会など
トン汁、焼きそばなど無料
- ◆入場料 100円(保険料・緑化募金)
- ◆後援 県・県教育委員会



問 丸宇木材市売 ☎30-7001

平成21年度 『市民活動支援事業補助金』 追加募集

募集

県では、霞ヶ浦をはじめとする湖沼、河川の水質保全を図るため、水辺の清掃や水環境学習に関する活動をする団体に対して、茨城県森林湖沼環境税を活用し助成をおこないます。

- ◆対象事業 ①水辺環境浄化部門
②水環境学習部門
- ◆対象団体 県内に活動の拠点があり、一定の要件を満たす団体
- ◆補助金の額 1団体あたり25万円を限度

問 申 県霞ヶ浦環境科学センター
☎029-828-0961
ホームページ
<http://www.kasumigaura.pref.ibaraki.jp/>

『講座受講生』募集

- 講座名 JW-CAD
- 日時 12月14日(月)~18日(金)午後6時~9時
- 内容 JW-CADを利用した建築図面等の描き方
- 定員 10人
- 受講料 2,900円(教材費含む)
- 申込期間 11月24日(火)~27日(金)
午前9時~午後5時 ※先着順

問 申 県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714

外国人のための 『一日無料弁護士相談IN筑西』

相談

筑西地区に居住する外国人の抱える問題を解決するために、法律、在留資格、労働、婚姻、教育、その他生活全般について、弁護士による無料相談をおこないます。

- ◆日時 11月29日(日)午前11時~午後4時
受付 午後3時30分まで
※面談方式。秘密は厳守します。
- ◆場所 しもだて地域交流センター・アルテリオ
[筑西市丙372]
- ◆相談言語 日本語、英語、中国語、タイ語、
タガログ語、ポルトガル語、韓国語、
スペイン語、インドネシア語
- ◆主催 (財)茨城県国際交流協会
茨城県弁護士会、関東弁護士会連合会

問 (財)茨城県国際交流協会 ☎029-244-3811
※当日問い合わせ先 ☎090-2645-6448