

下妻市立幼稚園・小中学校運動会

日時	幼稚園・学校名	開始時間
9月10日(土)	下妻中学校	午前8時～
	東部中学校 千代川中学校	午前8時30分～
9月17日(土)	下妻小学校 大宝幼稚園・小学校 上妻幼稚園・小学校 総上小学校	午前8時30分～
	豊加美幼稚園・小学校 高道祖幼稚園・小学校	
	蚕飼小学校	
	宗道小学校	
	大形小学校	
10月8日(土)	ちよかわ幼稚園	午前9時15分～

※雨天順延。
※騰波ノ江幼稚園・小学校は6月4日に終了。

安全・安心な学校づくり交付金事業 事後評価原案を公表します

市では、平成21年度から22年度にかけ、下妻小学校の体育館において「安全・安心な学校づくり交付金事業」を活用し、耐震補強・改修工事に取り組んできました。

安全・安心な学校づくり交付金事業では、交付終了年度に事後評価を実施し、市民に公表することになっています。

この度、事後評価原案をまとめましたので、公表しご意見を募集します。

◆閲覧および意見の提出期限

9月8日(木)

◆閲覧場所

市ホームページによる閲覧のほか、学校教育課(千代川庁舎)にて閲覧できます。

◆意見の提出方法

電話・Fax・電子メールにて提出してください。(様式不問)



問 (提出先) 市学校教育課

☎内線2813 Fax43-9608

E-mail

gakko@city.shimotsuma.lg.jp

生ごみ処理機購入補助金

案内

市では、生ごみの減量化と堆肥化の促進を図るため、生ごみコンポストや機械式処理機を購入した方に助成をしています。

- ◆補助金額 ・コンポスト(1世帯2基まで)
購入金額の1/2 上限3,000円
・機械式処理機(1世帯1基まで)
購入金額の1/3 上限20,000円
- ◆申請書類等 補助金交付申請書
領収書・仕様書(カタログ可)
印鑑、通帳(口座振込先の分かるもの)
- ◆申請期限 購入後20日以内

問 申 市生活環境課 ☎内線1423

予防接種～ポリオワクチン～

- ◆日時 9月8日(木) 受付 午後2時～2時30分
- ◆場所 下妻保健センター
- ◆持参する物 受診券
予診票(責任を持って記入してください)
母子健康手帳
体温計(体温は接種会場で測ってください)
- ◆該当者 生後3か月から90か月(7歳6か月)未満で、2回の投与が済んでいない子
※ポリオワクチンは免疫をつけるため、2回の投与が決められています。
※BCG接種(医療機関で接種)を先に受けましょう。

【接種間隔に注意しましょう】

- ・ポリオの1回目と2回目の間隔は、6週間以上あける。
- ・BCG、ポリオ、麻しん風しん混合を受けた場合、次の接種は、27日以上あける。
- ・三種混合、日本脳炎、インフルエンザを受けた場合、次の接種は、6日以上あける。

※おたふくかぜ、水ぼうそう、突発性発疹にかかった場合、治ってから4週間以上あけないと予防接種を受けることができません。

※受ける前には「予防接種と子どもの健康」などをよく読んで、予防接種の効果や副作用について十分理解し納得してから受けましょう。

問 市保健センター ☎43-1990

『シルバーリハビリ体操指導士(3級過程)養成講座』受講生募集

募集

●日程

月日	講習内容	月日	講習内容
10月17日(月) 水戸	介護予防とリハビリテーションの推進 食生活と栄養	10月25日(火) 下妻公民館	市開講式 解剖生理学 シルバーリハビリ体操
11月8日(火) 市役所第二庁舎	解剖生理学 シルバーリハビリ体操	11月15日(火) 市役所第二庁舎	解剖生理学 シルバーリハビリ体操
11月22日(火) 下妻公民館	解剖生理学 シルバーリハビリ体操	11月29日(火) 下妻公民館	嚥下障害 運動実技の進め方
12月6日(火) 下妻公民館	市開講式 嚥下障害 運動実技の進め方	12月12日(月) 水戸	老化と病気障害 高齢者の心理 シルバーリハビリ体操

※初回と最終回は水戸にある茨城県健康プラザで開催されますが、市からバスを出します。
※全日程参加し、レポートを提出すると3級認定を受けることができます。

●時間 午前9時30分～午後3時30分

●対象者

- ・市内在住のボランティア活動に興味のある50歳以上の方
- ・緊急のやむを得ない事情をのぞき、全日程に参加できること(受講できなかった講習は補修が受けられます)
- ※養成講座終了後は体操指導士として市の事業に協力・活動をしていただきます。

●定員 20名

●持ち物 筆記用具、運動できる服装、昼食、保険代(300円)

●申込期限 9月30日(金)

問 申 市介護保険課 ☎内線1532・1533

『季節のハイキング』参加者募集

《つくばりんりんロードを歩く Part 1》

筑波鉄道跡のりんりんロード 虫掛～小田原城跡間、約9kmを歩きます。

- ・日時 9月18日(日)午前9時出発
- ・集合場所 市総合体育館裏駐車場

《霞ヶ浦湖畔を歩く Part 1》

整備された霞ヶ浦湖畔で霞ヶ浦大橋を中心に両岸を約9km歩きます。

- ・日時 10月2日(日)午前9時出発
- ・集合場所 市総合体育館裏駐車場



●募集対象 付き添いなく1人でハイキングの出来る方

●定員 各コース40名
※定員になり次第締め切ります。

●参加費 クラブ会員 1人1,200円
非会員 1人1,500円
※バス代、保険料等含む。

●申込方法 参加費を添えてお申し込みください。

◎小雨決行、荒天中止。態度決定午前7時。
各自にてサンドレイククラブまで確認願います。

問 申 サンドレイククラブ(井上)

☎43-0174

市生涯学習課 ☎内線2833

『シニア元気クラブ』参加者募集

●日程 10月4日(火)～12月28日(水)の間で都合の良い日に8回参加
※10月4日、11月1日、12月6日は全員参加。

午前10時30分～12時

●場所 ほっとランド・きぬ

●対象 ・市内在住の65歳以上の方で、今まで筋力トレーニング器械を使用したジム等に参加したことがなく、付き添いがなくても一人で参加できる方。
・要介護認定を受けていない方。

●内容 体力測定
筋力トレーニング器械を使用した運動
介護予防講話

●参加費 300円(保険料)

●定員 15名 ※先着順。

●持参する物 汗拭き用タオル、うわばき
水やお茶などの飲み物

●申込方法 9月1日(木)から受け付けますので、運転免許証または健康保険証、印鑑、保険料を持参のうえお申し込みください。

◎平成24年1月から2回目の募集をおこないます。

問 申 市介護保険課 ☎内線1532

《シルバーリハビリ体操とは》
機械や器具を何も使わず
「いつでも どこでも ひとりでも」を合言葉におこなっている体操です。

ごみの出し方～可燃ごみ・不燃ごみ～ ごみの減量化にご協力を！

- 【可燃ごみ】・・・市の指定袋「赤」に入れてください。出せるもの
- ・生ごみ(水を良く切ってから袋に入れてください)
 - ・紙くず(資源ごみとして回収できないもの)
 - ・紙おむつ(汚物は取り除いてください)
 - ・草、落ち葉(土を落とし乾かしてから、少量ずつ出してください)
 - ・剪定枝(袋に入る程度の長さまでです)
 - ・その他
CD、ビデオテープ、発泡スチロール、ゴム製品、皮製品、プラスチック製品、ビニール製品、布類(資源ごみとして回収できないもの)、ペットボトルのフィルムのみ

- 【不燃ごみ】・・・市の指定袋「青」に入れてください。出せるもの
- ・スプレー缶、小型ガスボンベ、使い捨てライター(中身を使いきり、安全な場所で穴を開ける)
 - ・刃物やガラス類(新聞紙などで包んでから袋に入れてください)
 - ・小型電気製品(テレビやパソコン、携帯電話などを除き指定の袋に入る大きさのものに限る)
 - ・その他
陶器類、金属製品、傘、びんのキャップ類

《ご注意ください》

- ・ごみ収集カレンダーで収集日を確認して、収集日当日、朝8時までに出してください。
- ・古紙、古布、かん、びん、ペットボトルは資源ごみとしてコンテナのある集積所に出してください。
- ・蛍光灯、水銀式体温計、乾電池などは有害ごみの収集日に出してください。

問 市生活環境課 ☎内線1423

青少年の非行を助長してはいけません！ ～条例により、青少年の非行助長行為が 禁止されています～

- ◆非行助長行為の禁止(第38条)
誰でも、青少年に対し、次の行為をおこなうよう勧誘したり、強要したりして、青少年の非行や不良行為を助長してはいけません。

わいせつな行為、飲酒、喫煙、家出、暴行、窃盗、器物損壊、薬物の使用 など

※青少年 18歳未満の者
《罰則》違反した場合
1年以下の懲役または50万円以下の罰金

問 県女性青少年課 ☎029-301-2183

水道水の漏水点検について 案内

水道管などから漏れた水は、無駄になるだけでなく、水道料金も多額になってしまいます。また、長期間放置すると家屋に損傷を与える場合もあります。ご家庭でも定期的な点検をお願いします。

- 《点検方法》
- 1.家にある全ての蛇口を閉める。(トイレの水が流れていないのかも確認)
 - 2.水道のメーターボックスのふたを開け、メーターのパイロット(下図参照)をしばらく見る。
 - 3.パイロットが回転しているときは、水道のメーターから蛇口までの間のどこかで漏水している可能性があります。
 - 4.漏水しているときは、メーターボックス内にある止水栓を閉めてから、すみやかに市の水道指定工事業者に連絡し、修繕をしてください。

※市の条例により、漏水修繕等の緊急工事であっても、市の指定を受けていない業者が水道工事をすることはできません。

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 市水道課
☎44-5311



9月は動物愛護月間です ～動物の愛護と動物の正しい飼い方についての 関心と理解を深めましょう～

- 《大好きいばらき動物愛護フェスティバル2011》
- ◇日時 9月18日(日)午前10時～午後2時
 - ◇会場 笠間芸術の森公園 イベント広場
 - ◇内容
犬猫の無料健康相談
愛犬のしつけ方教室・飼育相談
動物とのふれあい
ディスクラッグショー 他



- ◆動物を飼うときは、習性をよく理解し、終生責任を持って飼いましょう。
- ◆動物をいたわり、命を大切にしましょう。
- ◆「不幸な生命」を産まない、産ませないために、不妊・去勢手術を受けましょう。
- ◆飼い主は、鑑札、迷子札をつけるなど所有者明示をし、逸走防止に努めましょう。
- ◆人と動物との調和のとれた豊かな環境作りに心がけましょう。

問 県動物指導センター ☎0296-72-1200

地元企業魅力発信セミナーを開催します

- ◆日時 9月3日・10日 土曜日 午後1時～2時30分
- ◆場所 県西自動車学校[筑西市船玉286]
- ◆対象者 就職を検討している若年者の方
- ◆内容 県西地区に事業所のある地元企業(2社)の採用担当者から、自社の魅力や地元企業の魅力を話していただきます。
- ◆後援 茨城県

◎申し込み不要。参加費無料。

問 NPO法人 雇用人材協会 ☎029-226-5062

就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します

- ◆日時 9月6日(火)～8日(木)、13日(火)・14日(水)
午前9時30分～午後4時30分
- ◆会場 つくば国際会議場[つくば市梅園2-20-3]
- ◆対象者 概ね15歳～39歳の求職者で、全日程(5日間)参加できる方
- ◆後援 茨城県

問 申 NPO法人 雇用人材協会 ☎029-300-1738

筑波中継局エリアが拡大されます

9月より、筑波中継局(宝鏡山(小田山))の放送エリアが広がります。これにより、NHK総合の茨城県域向けの放送が受信できるようになります。(地形や建物等の影響によって電波が遮られるなど、視聴できない場合もあり)受信するためには、特定地域向けの混合器と筑波中継局向けのアンテナ(垂直偏波)を追加する必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 ナビダイヤル ☎0570-00-3434
受付時間 午前9時～午後8時
※12月30日午後5時～1月3日は休業。

「フレッツ光ネクスト」の提供エリアが拡大されます

下記のエリアにNTT東日本の高速インターネット接続サービスである「フレッツ光ネクスト」サービスが提供されることになりました。

- ◆新たに拡大される提供エリア 坂井、比毛、堀籠
- ◆サービス提供開始 9月15日(木)予定

◎詳しくは、NTT東日本茨城支店のホームページ(<http://www.ntt-east.co.jp/ibaraki/h230719/h230719.html>)をご覧ください。

問 フレッツ受付センタ ☎0120-116116
受付時間 午前9時～午後9時
※12月29日～1月3日は休業。

あたらしい出会いを探してみませんか 案内

《ふれあいパーティー》

- 【つくば会場①】
◇日時 9月4日(日)午後1時30分～5時(受付1時～)
- ◇場所 イーアスつくば
[つくば市下平塚研究学園C50街区]
- ◇対象者 男女とも40歳までの方 各20名

- 【つくば会場②】
◇日時 9月22日(木)午後7時～9時(受付6時30～)
- ◇場所 つくば山水亭[つくば市小野崎254]
- ◇対象者 男女とも40歳までの方 各20名

- 【結城会場】
◇日時 9月11日(日)午後1時30分～5時(受付1時～)
- ◇場所 結城市民センター アクロス[結城市中央町2-2]
- ◇対象者 男女とも35歳～45歳までの方 各20名

《梨狩り&出会いパーティー》

- ◇日時 9月17日(土)午後1時30分～5時(受付1時～)
- ◇場所 ビアスパークしもつま[長塚乙70-3]
- ◇対象者 再婚者・再婚者希望の方 各20名

- ◆参加費 男性4,000円 女性1,000円(当日徴収)
- ◆申込開始 随時

問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

いばらき子育てネットワーク・交流セミナーを開催します

- ◆日時 9月24日(土)午前10時30分～午後3時
- ◆場所 イーアスつくば内 イーアスホール
[つくば市研究学園C50街区1]
- ◆対象者 県内の子育て支援拠点事業運営スタッフ
子育て支援活動者
その他子育て支援に関心のある方等
約80名
- ◆内容 子育て支援の現場で使えるコミュニケーションのスキルを学ぶことで、子育て当事者とのかわり方、親の力を引き出す支援のあり方を互いに検証しあいます。

- ◆参加費 無料
- ◆その他 1歳から託児あり(無料、定員10名)
- ◆申込方法 Faxにてお申し込みください。
- ◆申込期限 9月9日(金)
- ◆後援 茨城県・つくば市・つくば市教育委員会

問 申 NPO法人ままとーん
☎(Fax)029-838-5080

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

公民館おはなしの会／9月

◆日時 9月17日(土)午後1時30分～
◆場所 下妻公民館 児童図書室

問 下妻公民館 ☎43-7370

図書館映画会／無料

《ライブラリーシアター》
◇日時 9月17日(土)・20日(火)
午後2時～

◇上映作品 ぼくのおばあちゃん
(2008年/日本/123分)

多忙な日々を繰り返す現代社会の中。人々が忘れかけている「親子の絆」「命の大切さ」を描いた珠玉の感動作。住宅メーカーのトップ営業マンとして活躍する智宏は、愛する妻と一人息子をもうけ、順風満帆な生活を送っているが、仕事に追われ、家族を省みる余裕を失いかけている。そんなとき担当したある一家と関わることで、心にしまいこんでいたおばあちゃんとの記憶が甦る。

《子ども映画会》
◇日時 9月24日(土)午後2時～
◇上映作品 日本の民話
浦島太郎・金太郎
紙しばい 30分

◆場所 市立図書館 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

市立図書館休館日／9月

9月1日(木)・5日(月)・12日(月)・26日(月)・
27日(火)・30日(金)

問 市立図書館 ☎43-8811

水彩画展～豊かな郷土の風景～

懐かしいふる里の魅力をあらためて感じることができます。

◆日時 9月4日(日)～25日(日)午前9時～午後4時30分
※25日(日)は午後3時まで
※休館日 9月5日(月)・12日(月)・20日(火)

◆会場 ネイチャーセンター ギャラリーI
◆共催 下妻水彩画会

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ☎45-0200

「道の駅しもつま」開業12周年記念感謝祭

お楽しみ抽選会ほか楽しいイベントも開催しますので、お買い物
がてらに出かけてみてはいかがでしょうか。
詳しくは、9月10日発行の折込みチラシでご案内します。

◆日時 9月17日(土)～19日(月・祝)午前10時～午後4時
◆会場 道の駅しもつま[数須140]

問 道の駅しもつま ☎30-5294

震災復旧・復興支援プロジェクト『がんばろう下妻！』 会館オープン35周年記念事業『川中美幸コンサート』

◆日時 9月23日(金・祝)
〈昼の部〉開場 午後2時 開演 午後2時30分
〈夜の部〉開場 午後6時 開演 午後6時30分

◆会場 下妻市民文化会館 大ホール

◆入場料(全席指定)
シングル券 5,500円(5,000円)
ペア券 10,000円(9,000円)
※()内は友の会会員料金。未就学児の入場はお断りします。

好評発売中!!

問 下妻市民文化会館 ☎43-2118

ふるさと博物館 臨時休館日

◆臨時休館日 9月13日(火)

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

案内

『下妻市民ソフトテニス大会』参加者募集

●日程
《10月9日(日)》雨天の場合、10日(月・祝)
・一般女子の部
・一般女子成年の部(35歳以上)
・中学生女子の部
・ジュニア(小学生の部)
《10月16日(日)》雨天の場合、23日(日)
・一般男子の部
・一般男子成年の部(35歳以上)
・中学生男子の部

●集合時間 午前8時30分
●会場 柳原球場テニスコート
●試合方法 ダブルスによるリーグ戦
もしくはトーナメント戦
●参加資格 市内在住・在勤・在学している方、
もしくは下妻市ソフトテニス連盟
に加入している方
●参加費 1チーム 2,000円
(小学生および高校生は1,000円)
●申込期限 9月19日(月・祝)

問 申 下妻市ソフトテニス連盟事務局
(宮本) ☎44-2805
(市川) ☎090-4835-5226

『全国高等学校アームレスリング 選手権大会』参加者募集

●日時 10月23日(日) 受付 午前8時30分
●場所 笠間高等学校 体育館
●参加資格 日本国の高等学校に在学中の
生徒で、20歳以下
※高等専門学校は3年生まで
●競技クラス
男子の部 60kg以下級、70kg以下級
80kg以下級、80kg超級
女子の部 55kg以下級、55kg超級
男子団体の部 1チーム3名
3名の体重220kg以下
女子団体の部(右腕のみ)
1チーム3名 体重制限なし
●参加費 個人の部 1,000円
団体の部 1チーム3,000円
(プログラム、記念Tシャツ、弁当
保険代等)
●申込期限 10月14日(金)必着

◎申込方法等、詳しくはお問い合わせください。

問 申 全国高等学校アームレスリング
選手権大会事務局
☎0296-77-1101

『手話講座入門編』受講者募集

募集

手話に対する関心を高め、初歩的な技術を修得し、後には
手話通訳者の養成に繋がることを目的に開催します。

●日程 10月1日～平成24年3月24日(全20回)
毎週土曜日 午前10時～12時
●会場 千代川公民館 研修室または小会議室
●定員 20名
●受講料 無料(テキスト代1,200円は自己負担)
●申込期限 9月22日(木) ※定員になり次第締め切ります。
●主催 下妻市聴覚障害者協会

問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

『プリザーブド・フラワー アレンジ教室』受講生募集

●期日 第1回9月28日(水) エレガント
第2回10月26日(水) フレッシュパリス
第3回11月30日(水) フラッフィー
第4回12月21日(水) 彩
●時間 午前の部 午前10時～12時
午後の部 午後1時30分～3時30分
●場所 砂沼サンビーチギャラリー
●定員 午前・午後 各20名 ※先着順。
●受講料 1受講 2,500円(花材費等含む)
●持ち物 新聞紙1枚、はさみ(文具用でOK)

問 申 砂沼サンビーチ管理事務所 ☎43-6661

『花いっぱい運動定着化促進事業』応募団体募集

環境美化教育や地域コミュニティの活性化を図るため、対
象団体に対して花の種・苗の購入や花壇を造成するための費
用として5万円以内の支援をおこないます。

●対象団体 自治会、町内会、地域コミュニティ団体
子ども会、女性団体、老人クラブ
学校(保育所・幼稚園等含む)など
●応募締切 9月16日(金)

◎応募用紙は、都市整備課の窓口または大好きいばらき
県民会議のホームページからダウンロードできます。

問 申 大好きいばらき県民会議 ☎029-224-8120

身体障害児者生活相談・補装具巡回相談

相談

身体障害者相談員が身体障害児者の生活等全般の相談に応
じます。また、補装具(補聴器・義肢・装具など)の巡回相談
も併せて受け付けます。

◆日時 9月13日(火)午後1時～3時
◆場所 下妻公民館1階 和室

問 市福祉課 ☎内線1574