



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

## 住民基本台帳ネットワーク業務の一時休止

住基ネット更新作業のため、市民課およびくらしの窓口課でおこなっている、住基ネット業務(住基カードの発行等)を一時休止します。

- ◆業務休止日 11月22日(火)  
正午～午後5時15分

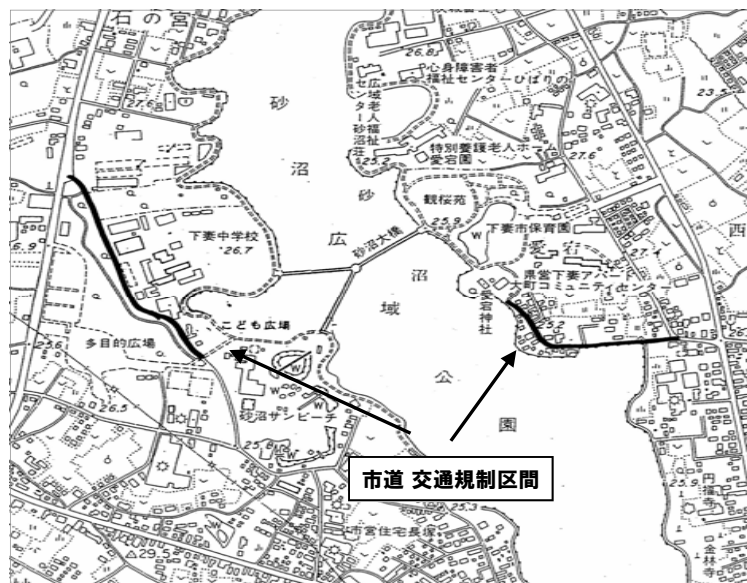
問 市民課 ☎内線1414

## 砂沼マラソン大会交通規制にご協力を!

砂沼サンビーチと周辺道路や砂沼遊歩道をコースとして「第23回砂沼マラソン大会」を開催します。

大会開催にともない、市道(下図参照)の交通規制および遊歩道の通行規制をおこないますので、皆さんのご協力をお願いします。

- ◆日時 11月20日(日)午前8時～午後1時
- ◆場所 砂沼周辺の長塚・大町地区内の市道



問 市生涯学習課 ☎内線2833

## 農用地区域の除外・編入申出を 受付します

農業振興地域整備計画の変更にかかる申出を受付します。

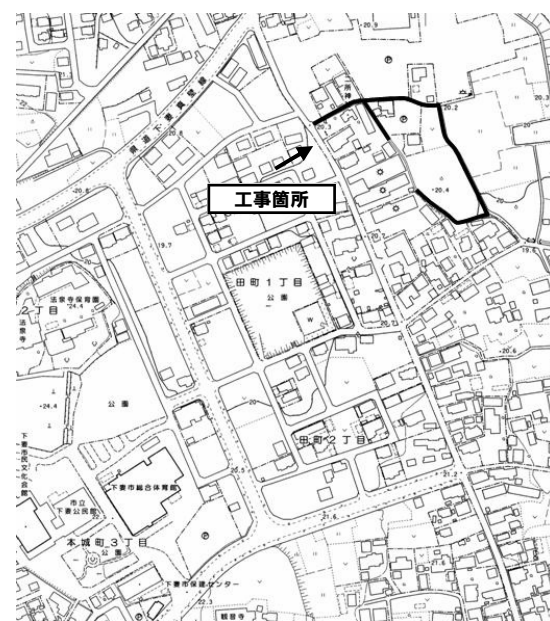
- ◆受付期間 11月21日(月)～12月20日(火)

問 申 市農政課 ☎内線2624・2625

## 公共下水道工事にご協力を!

下妻(田町)地内において公共下水道工事を実施します。工事期間中は、全面通行止(夜間開放)等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 11月中旬～平成24年2月初旬
- ◆工事内容 公共下水道本管および取出管布設工事
- ◆工事区域 図のとおり



問 市下水道課 ☎内線1732・1733

## 生ごみ処理機購入補助金 ～ごみの減量化にご協力ください～

市では、生ごみの減量化と堆肥化の促進を図るため、生ごみコンポストや機械式処理機を購入した方に助成をしています。

- ◆補助金額 ・コンポスト(1世帯2基まで)  
購入金額の1/2 上限3,000円  
・機械式処理機(1世帯1基まで)  
購入金額の1/3 上限20,000円
- ◆申請書類等 補助金交付申請書  
領収書・仕様書(カタログ可)  
印鑑、通帳(口座振込先の分かるもの)
- ◆申請期限 購入後20日以内

問 申 市生活環境課 ☎内線1423

## 資源ごみの出し方～かん・びん・ペットボトル～

【かん】

- ・空きかんの中は水洗いしてください
- ・アルミ、スチールは分別せず、リサイクルマークのあるかんのみ指定のコンテナへ入れてください。
- ・リサイクルマークのないかんは不燃ごみ(青い袋)として出してください。



【びん】

- ・びんは中を洗い、キャップを必ず外してください。金属のキャップは不燃ごみ(青い袋)、プラスチックのキャップは可燃ごみ(赤い袋)となります。
- ・無色透明、茶色、その他の色に区別してコンテナへ入れてください。
- ・リターナブルびん(ビールびん、一升びんなど)はお店に返しませう。
- ・陶磁器、コップなどは不燃ごみ(青い袋)となります。

【ペットボトル】

- ・ボトルの中を水洗いしてください。
- ・識別マークのない容器(油、調味料、洗剤シャンプーなど)は可燃ごみとなります。
- ・キャップとラベルは必ず外してください。外したキャップはネットへ、ラベルは可燃ごみ(赤い袋)となります。



《ご注意ください》

- ・レジ袋などに入れたまま出さないでください。
- ・コンテナやネットが足りない場合、生活環境課へ取りに来てください。
- ・ごみ収集カレンダーを確認のうえ、収集日の朝8時までにしてください。
- ・不正なごみ出しは不法投棄となります。資源ごみの持ち出し(盗み)などを見かけたら下妻警察署(☎43-0110)または、生活環境課までご連絡ください。

問 市生活環境課 ☎内線1423

## 胃がん・大腸がん追加検診

案内

今年度、胃がん・大腸がん検診を受診しなかった方を対象に、追加検診を実施します。

- ◆検診日 12月7日(水)・8日(木)
- ◆会場 下妻保健センター
- ◆受付時間 ①7:00～7:15  
②8:00～8:15  
③9:00～9:15  
④10:00～10:15
- ◆検診料 胃がん検診 500円  
※バリウムを飲んでのエックス線検査  
大腸がん検診 300円  
※2日分の便を専用の容器で採取する便潜血検査
- ◆対象者 30歳以上(平成24年3月31日現在の年齢)の方で、今年度受診していない方
- ◆申込方法 電話または下妻保健センター窓口にてお申し込みください。  
※希望日・受付時間を指定してください。
- ◆申込期限 11月30日(水)

◎加入している医療保険の種類にかかわらず受診できます。

問 申 市保健センター ☎43-1990

## パクパク離乳食教室

- ◆日時 12月13日(火)受付 午前10時～10時15分
- ◆場所 下妻保健センター
- ◆該当者 平成23年8月～9月生まれの赤ちゃんのお母さん・家族の方
- ◆内容 離乳食のはじめ方について(栄養士の話) 基本の離乳食の作り方(デモンストレーション) 離乳食を食べてみよう(お母さんの試食) 乳児の発達等について(保健師の話)
- ◆定員 20名

◎母子健康手帳をお持ちください。

問 申 市保健センター ☎43-1990

## 休日在宅当番医の日程変更

「救急医療体制一覧」に掲載の休日在宅当番医の日程が変更になります。

- 【変更前】11月27日(日)中山医院  
↓  
【変更後】11月27日(日)平間病院

## オートバイの盗難が多発しています

市内においてオートバイの盗難が多発しています。盗難に遭わないために、防止対策を取りましょう。

《防止対策》

- ・エンジンキーを抜くだけでなく、ハンドルロックシワイヤー錠等頑丈な鍵を掛けましょう。
- ・道路や家の軒下に放置しないこと。
- ・特定の部品が狙われることもあるので、車体カバーをかけることも効果的です。

**問** 下妻警察署 ☎43-0110

## 個人事業税第二期分の納付について

個人で事業をおこなっている方は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。第二期分の納付書を11月中旬に送付しますので、11月30日(水)の納期限までに必ず納付願います。

◎納税に便利な口座振替制度も有ります。詳しくは、お問い合わせください。

**問 申** 筑西県税事務所  
課税第1課(課税について)  
☎24-9192  
総務課管理担当(口座振替について)  
☎24-9184

## パーク&ライド無料駐車場をご利用ください

市では、地域公共交通の活性化を支援していますが、関東鉄道常総線では市内各駅にパーク&ライド無料駐車場を設置しています。ぜひ、ご利用ください。

【パーク&ライドとは】

自動車を駅に隣接した駐車場に駐車して(Park)、鉄道やバスに乗り換える(Ride)システムで、目的地まで公共交通機関を利用することで、道路の渋滞緩和や環境に配慮する新しい交通スタイルです。

- ◆駐車可能台数  
・宗道駅 7台 ・下妻駅 87台  
・大宝駅 12台 ・騰波ノ江駅 20台

- ◆利用方法  
自動車を駐車した際の「駐車番号」を、駅係員にお申し出ください。  
駅係員が不在の場合には、乗務員にお申し出ください。



**問** 関東鉄道株式会社 鉄道部業務課  
☎029-822-3718

## ＝会館オープン35周年記念事業＝ 震災復旧・復興支援プロジェクト『がんばろう下妻！』

### 東京室内管弦楽団「リクエストコンサート」 ～明日への元氣と希望をのせて～ 好評発売中!!

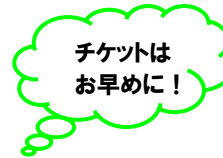
特別ゲストに最も注目される津軽三味線奏者“上妻宏光”と聴くものすべてが涙するとして反響を呼んでいる“クミコ”を迎え、被災地にちなんだ曲を交えながら、復旧・復興への祈りを込めてお届けします。

- ◆日時 12月3日(土)  
開場 午後6時  
開演 午後6時30分

- ◆会場 下妻市民文化会館  
大ホール

- ◆入場料(全席指定)  
☆Aシングル券 4,500円(4,000円)  
☆Aペア券 8,000円(7,000円)  
★Bシングル券 4,000円(3,500円)  
★Bペア券 7,000円(6,000円)

- ※( )内は友の会会員料金  
※未就学児の入場はお断りします。
- ◆主催 下妻市、下妻市教育委員会  
下妻市民文化会館(下妻市自治振興公社)



**問** 下妻市民文化会館 ☎43-2118

## 男女共同参画 チャレンジ支援セミナーを開催します

県では、起業、再就職、地域・団体活動など、さまざまな分野にチャレンジする人を支援するため、セミナーを開催します。

- ◆日時 11月29日(火)午後1時～3時
- ◆場所 県女性プラザ男女共同参画支援室  
[いばらき就職支援センター内]  
※お車で来場の際は、県三の丸庁舎駐車場をご利用ください。

- ◆内容 「自分を魅せるおもてなし  
～こころ豊かな関係を築く!～」  
再就職や起業、地域活動などあらゆる場面で活かせる、思いやりと心配りを表現し、双方に感動と幸せをもたらすおもてなしの心、ホスピタリティについて学ぶ。

- ◆定員 30名 ※先着順。
- ◆参加費 無料

◎このセミナーは、求職活動の一環として雇用保険受給者に対し参加証明書を発行します。

**問** 県女性青少年課女性プラザ男女共同参画支援室  
☎029-233-3982

## 刃物研ぎボランティア活動 ～切れる包丁で楽しい料理を～

下妻市社会福祉協議会ボランティアの「みんなの研ぎ屋さん」が市内各地区にお伺いします。

- ◆日時 11月25日(金)午後1時～3時  
受付 1時～2時30分

- ◆場所 働く婦人の家
- ◆対象者 総上地区近辺にお住まいの方等
- ◆利用料 無料

- ◆お受けできるもの  
一般包丁(和洋)、草刈り鎌  
刈り込みハサミ等

※大工や調理師等職人用の道具類、特殊形状の刃物、刀剣等はお受けできません。

**問** 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

## 絵手紙お届け事業 ～1枚の絵手紙にまごころをこめて～

市内のひとり暮らしの高齢者へ心の交流を目的に、絵手紙お届け事業を夏と冬の年二回おこない、市内の小学生やボランティアの皆さんの協力で絵手紙づくりをしています。

- 募集テーマ  
冬の風物詩(野菜、花、果物など)  
※絵の傍に一言メッセージを添えてください。

- 応募期間  
11月14日(月)～12月12日(月)

- 応募方法  
官製ハガキ、または応募用ハガキに絵手紙の図案を描き、社会福祉協議会までお持ちいただくか、下記施設に設置した回収箱に投函してください。(複数応募可)

【応募用ハガキおよび回収箱設置施設】  
下妻市社会福祉協議会、下妻公民館  
大宝公民館、千代川公民館、働く婦人の家  
リフレこかい、各市民センター

## 『まごころ絵手紙体験講座』参加者募集

- 日時 11月26日(土)午前10時～12時
- 会場 大宝公民館
- 対象 小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)

※講座申し込み後、案内を郵送します。

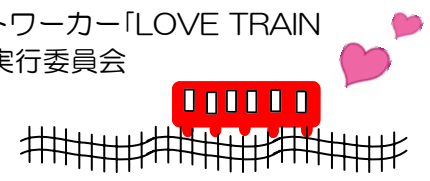
**問 申** 下妻市社会福祉協議会  
☎44-0142

## LOVE TRAIN(常総線)2011 ～列車の中で愛を見つけよう～

案内

- ◆日時 12月10日(土)
- ◆対象者 25歳～45歳ぐらいまでの独身男女50名ずつ
- ◆内容 常総線貸切列車内で、自己紹介ゲーム等をおこなった後、ピアスパークで美味しい食事とゲームなど楽しい時間を過ごしてもらい男女の交流をはかる。
- ◆参加費 男性4,000円 女性3,000円
- ◆申込開始 随時受付
- ◆主催 常総線沿線ネットワーク「LOVE TRAIN(常総線)2011」実行委員会

**問 申** 市企画課  
☎内線1312



## 婚活パーティーを開催します ～一緒に愛のお菓子を作りましょう～

- ◆日時 11月20日(日)午後1時～5時
- ◆場所 千代川公民館 レストハウス[鬼怒230]
- ◆対象者 独身男女 ※年齢は問いません。
- ◆定員 男性10名 女性10名
- ◆参加費 男性3,000円 女性2,000円
- ◆申込方法 電話にて事前にお申し込みください。
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター

**問 申** きぬ結婚支援センター(小竹) ☎45-0118  
※いばらき出会いサポートセンターの「マリッジサポーター」に登録している行政経験者で、結婚を支援するボランティアです。

## ときめき婚活クリスマスパーティーを開催します

- ◆日時 12月18日(日)午前11時
- ◆会場 ホテルニューつたや[筑西市]
- ◆対象者 40歳までの独身男・女15名ずつ ※先着順。
- ◆参加費 男性6,000円 女性1,500円

**問 申** NPO法人メドウルミートクラブ ☎25-2678

## 外国人のための無料弁護士相談 IN 筑西 相談

- ◆日時 11月27日(日)午前10時～午後3時  
受付 2時30分終了
- ◆場所 しもだて地域交流センター・アルテリオ[筑西市丙372]
- ◆相談内容 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険その他生活全般(面談方式。秘密厳守)
- ◆相談言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語

**問** (財)茨城県国際交流協会 ☎029-244-3811  
※当日のみ ☎090-2645-6448

## 2011スポーツの秋！体力測定イベント 楽しみながら体力測定しよう

- ◆日時 11月27日(日)午前10時～午後4時
- ◆場所 ほっとランドきぬ 館内フロント前
- ◆対象 5歳～89歳
- ◆料金 入館料のみ(大人600円、65歳以上300円  
小中学生200円)

- ◆内容
  - 《イベント1》  
専門のカラダスキャンマシンを使っての測定  
(基礎代謝量、体脂肪率、内臓脂肪量、筋肉率など)  
※結果をもとにカウンセリングをおこないます。
  - 《イベント2》  
ミニイベントお楽しみ測定(バランス、腹筋など)  
※楽しみながら測定して上位番付を目指そう！  
午前の部 11時～12時  
午後の部 2時～3時  
※その他、随時測定できるものを  
数種類ご用意しています。
  - ★ランキングを作成しますので  
みなさんの挑戦を求む！
  - 《イベント3》  
水着やトレーニングウェアの大セール
  - 《イベント4》  
ぶるぶるダイエットマシン、乗馬マシン  
足ツボマッサージマシンなど 無料開放



◎普段トレーニングをしている方はもちろん、これ  
から運動を始めようとしている方も参加できます。  
詳しくは、お問い合わせください。

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

## 図書館おはなし会／12月 ～おはなしの花たば～

- ◆日時 12月10日(土)午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時
- ◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

## 働く婦人の家・勤労青少年ホーム 合同文化祭を開催します

- ◆日時 11月19日(土)午前9時～午後5時  
20日(日)午前9時～午後3時
- ◆場所 働く婦人の家
- ◆作品展示  
華アレンジ、水彩画、筆ペン習字、押し花  
華道、手編み、千代紙人形、生花、焼き物  
パッチワーク
- ◆実技公開  
《20日》着付け  
午前10時～12時
- ◆体験コーナー  
《19日・20日》千代紙人形、押し花  
午前10時～午後2時  
《19日》コカリナ(木製の縦笛)演奏
- ◆発表(演奏、朗読劇)  
《19日》・朗読劇 午後2時～2時30分  
・オカリナ(陶器の横笛)  
午後2時30分～3時  
・コカリナ(木製の縦笛)  
午後3時～3時30分  
※演奏体験有

### 案内



問 働く婦人の家 ☎43-7929  
勤労青少年ホーム ☎43-7423

## 「男女共同参画推進プラン」進捗状況報告

市では、男女共同参画推進プランの取り組みをして  
いますが、この度、男女共同参画社会の醸成にむけ  
て施策の推進を図ることを目的に、平成22年度の  
事業実施状況を調査・自己評価をした進捗状況をま  
とめました。

- ◆閲覧期間 11月11日(金)～30日(水)  
午前8時30分～12時  
午後1時～5時15分  
※市ホームページからも閲覧できます。
- ◆閲覧場所 市役所本庁舎2階 企画課

問 市企画課 ☎内線1312

## 詩集『くさぶえ』作品募集

わらべうた・あそびランドでは、子どもたちの  
心情を育てるために、詩集「くさぶえ」を発行して  
います。  
40集の発行にあたり作品を募集します。

- 募集作品  
口頭詩 幼児(1～6歳児)  
自由詩 小・中学生  
表紙絵 幼児(1～6歳児)  
※画用紙たて書き(サイズA4)
- 申込期限 12月9日(金)
- その他  
作品の著作権は応募者に帰属するものとします。  
ただし、主催者が広報・作品集の作成等必要な  
場合には、公募作品を使用できるものとします。



問 申 市生涯学習課 ☎内線2834

## 『はつらつ美術展』作品募集

- 開催期間 平成24年1月25日(水)～29日(日)
- 開催場所 常総市生涯学習センター  
[常総市天満町4684]
- 出品資格 60歳以上の方
- 申込方法 出展申込書(介護保険課にて配布)に  
記入のうえ、出展料(200円)を添え  
て介護保険課にお申し込みください。  
※申込みは1人1点です。  
なお、出展数には限りがあります。
- 申込期限 12月2日(金)

問 はつらつ百人委員会(関) ☎44-3956

## 平成24年度『一般入学生』募集

- 《茨城県結城看護専門学校》
- 受験資格  
①高等学校または中等教育学校を卒業した方、  
平成24年3月卒業見込みの方など  
②①と同等以上の学力を有する者
- 願書受付  
11月28日(月)～12月9日(金)
- 入学試験  
一次 平成24年1月11日(水)  
二次 平成24年1月13日(金)



問 申 茨城県結城看護専門学校  
☎33-1922  
ホームページ  
http://www.yukinu.or.jp

## 『親子ソフトテニス大会』 参加者募集

### 募集

- 日時 12月11日(日)午前8時30分集合  
※雨天の場合、18日(日)に延期。
- 会場 柳原球場テニスコート
- 参加資格 市内在住・在学の方または市連盟  
に加入する小学生とその親および  
市連盟加入者
- 試合方法 親子ダブルスによるリーグ戦  
もしくはトーナメント戦
- 参加費 1ペア 1,000円
- 申込期限 11月20日(日)

問 申 下妻市ソフトテニス連盟事務局  
(宮本) ☎44-2805  
(市川) ☎090-4835-5226

## 『生徒』募集

- 《陸上自衛隊高等工学校》  
高等学校の普通科と同等の教育を受け、陸曹として  
必要な各種技術、教育、訓練を受けます。  
また、横浜修悠館高校(通信制)に入学し、生徒課程  
終了時に高等学校の卒業資格を取得することができ  
ます。
- 応募資格 平成7年4月2日から平成9年4月  
1日までに生まれた男子
- 試験期日 第1次試験 平成24年1月14日(土)  
第2次試験 第1次試験合格者に  
お知らせします。
- 生徒手当 94,900円(期末手当は6月・12月)
- 受付期限 平成24年1月6日(金)

問 自衛隊筑西地域事務所 ☎22-7239

## 『受講生』募集

- 《ホームページ作成技術》  
ホームページビルダーV12を利用してのホーム  
ページ作成技術習得
- 日時 平成24年1月24日(火)～26日(木)  
午前9時～午後5時
- 定員 10人 ※定員を超えた場合は抽選。
- 受講料 2,900円
- 申込方法 往復ハガキまたは筑西産業技術専門  
学院のホームページにてお申し込み  
ください。(電話番号、職業は必須)
- 申込期限 12月12日(月)必着

問 申 県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714