

平成24年度 市税等納期一覧表

案内

【普通徴収】

納期	税目(期別)						納期限・ 口座振替日
5月	固定資産税(1)	軽自動車税(全)					5月31日
6月			市・県民税(1)				7月2日
7月	固定資産税(2)			国民健康保険税(1)	介護保険料(1)	後期高齢者医療保険料(1)	7月31日
8月			市・県民税(2)	国民健康保険税(2)	介護保険料(2)	後期高齢者医療保険料(2)	8月31日
9月				国民健康保険税(3)	介護保険料(3)	後期高齢者医療保険料(3)	10月1日
10月			市・県民税(3)	国民健康保険税(4)	介護保険料(4)	後期高齢者医療保険料(4)	10月31日
11月	固定資産税(3)			国民健康保険税(5)	介護保険料(5)	後期高齢者医療保険料(5)	11月30日
12月	固定資産税(4)			国民健康保険税(6)	介護保険料(6)	後期高齢者医療保険料(6)	12月25日
1月			市・県民税(4)	国民健康保険税(7)	介護保険料(7)	後期高齢者医療保険料(7)	1月31日
2月						後期高齢者医療保険料(8)	2月28日

口座振替納付ご利用の方へ  
平成24年度から「口座振替領収済通知書」の送付をおこないませんので、預金通帳の記帳等によりご確認ください。なお、申し出があった場合は、この限りではありません。

【納付場所】

納付書を持参のうえ、納付してください。  
下妻市役所、常陽銀行、筑波銀行、茨城県信用組合、結城信用金庫、中央労働金庫  
常総ひかり農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)、コンビニエンスストア

【クレジットカード納付】

インターネットや携帯電話を利用して納付ができます。  
利用可能なクレジットカード



介護保険料、後期高齢者医療保険料は、お取扱いできません。

税金は期限内に  
納めましょう！  
市税等の納付は便利な  
口座振替で！

問 下妻市役所 ☎43-2111(代表)

固定資産税について・・・税務課固定資産税係  
軽自動車税について・・・税務課税政係  
市県民税について・・・税務課市民税係  
納付全般について・・・収納課収納係  
国民健康保険税について・・・保険年金課保険年金係  
介護保険料について・・・介護保険課介護管理係  
後期高齢者医療保険料について・・・保険年金課医療福祉係

ひとり親家庭等の皆さんへ  
児童扶養手当をご存じですか

【児童扶養手当とは】

父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童が育成されている家庭(ひとり親家庭)に支給される手当です。  
支給の対象となる児童は、父母が婚姻を解消した児童、父または母が死亡した児童、父または母が一定の障害の状態にある児童、父または母の生死が明らかでない児童、父または母から1年以上遺棄されている児童、父または母が1年以上拘禁されている児童等で、児童が18歳の年度末(おおむね中年度以上の障害がある児童の場合には20歳の誕生日)まで支給される手当です。

【手当月額】

児童数 月額  
1人 41,430円(全部支給の場合)  
2人の場合は上記の額に5,000円加算  
3人以上の場合は、さらに1人につき3,000円を加算

【支給について】

申請月の翌月分からの手当を4月、8月、12月に支給

【注意事項】

- 所得制限があり、所得によっては手当の一部または全部が停止になります。  
受給資格者および同居の家族の方(同住所で世帯分離している世帯も含む)の所得も審査の対象となります。
- 受給者や児童が公的年金を受けられるときは該当しません。ただし、両親の一方が障害年金(国民年金または厚生年金法1級相当)を受給している、障害年金の子加算がある方は、子加算額と児童扶養手当額を比較し、額の多いほうを受給することになります。
- 父または母が婚姻をしていなくても事実上の婚姻関係にあるときは該当しません。

児童学資金をご存じですか

【児童学資金とは】

事故や疾病、離婚またはその他の事由により、母子・父子世帯となった方、あるいは両親に代わって児童を養育している方(単身赴任等は含みません)に対し、義務教育(小・中学校)過程の児童を対象に支給される市独自の制度です。

【支給額】

対象児童1人につき 月額3,000円

【支給について】

申請月分からの手当を4月、7月、10月、1月に支給  
すでに受給中の方には現況届の提出について個別通知しますので、4月中に提出をお願いします。

申請には添付書類が必要となります。  
詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市子育て支援課 ☎内線1592

高齢者福祉タクシー  
利用助成券を交付します

案内

対象者

- 市内在住で下記に該当する方
- ・在宅で、75歳以上のひとり暮らしおよび高齢者のみの世帯の方
  - ・在宅で、80歳以上の高齢者の方  
以下の方は該当しません
  - ・障害者タクシーの助成を受けている方
  - ・現に車を所有し、運転できる方
  - ・自動車税および軽自動車税の減免を受けている方

利用条件

助成券裏面に記載されているタクシー事業所および介護タクシー事業所が利用できます。  
助成内容

- (1)1枚につき初乗り運賃額を助成します。
- (2)1回の乗車につき1枚のみ利用できます。
- (3)4月から9月までに申請した方 12枚  
10月から3月までに申請した方 6枚  
助成券を紛失した場合、再交付はできません。

申請受付

印鑑・保険証をご持参のうえ、介護保険課(本庁舎)またはくらしの窓口課(千代川庁舎)に申請してください。

問 市介護保険課 ☎内線1536・1538

高齢者はり・灸・マッサージ  
施術費助成券を交付します

対象者

- 市内在住で下記に該当する方
- ・70歳以上の方
  - ・65歳以上で身体障害者手帳1・2級所持の方

利用条件

市内の施術機関で利用できます。

助成内容

- (1)施術費として1回につき1,200円分を助成します。
- (2)4月から9月までに申請した方 10枚  
10月から3月までに申請した方 5枚  
助成券を紛失した場合、再交付はできません。

申請受付

印鑑・保険証をご持参のうえ、介護保険課(本庁舎)またはくらしの窓口課(千代川庁舎)に申請してください。

問 市介護保険課 ☎内線1536・1538

## 『パソコン教室～前期～』受講生募集

初心者および初級者を対象に、パソコン教室を開催します。

これからパソコンを始めたい方、パソコンを持っていても使い方がよくわからない方など、お気軽にご参加ください。

日時

開催日	時間	コース名
5月13日(日)	午前10時～午後5時 (昼休憩1時間)	パソコン初めて
19日(土)		パソコン初めて
6月3日(日)	午前10時～午後4時 (昼休憩1時間)	Word基礎
9日(土)		Word基礎
24日(日)		Word中級
30日(土)		Word中級
7月14日(土)		Word実用
21日(土)	Word実用	

取り方例 初めて 基礎 中級  
同じ名前の講習は、内容が同じです。

場所 下妻公民館 視聴覚室

受講資格 原則として市内在住・在勤の方

定員 1講座 20名(1人3講座まで)

参加費 1講座 500円(テキスト代含む)

その他

・原則としてパソコンの持ち込みはせず、視聴覚室のパソコンをお使いください。

・21年度から新しいパソコンの導入により、Windows Vista、Word、Excel2007中心の授業となります。

(2007以外のバージョンは補足的に説明)

申込開始

4月24日(火)より受付開始。

定員になり次第締め切ります。

**問 申** 下妻公民館 ☎43-7370

受付 午前9時～午後5時

休館日(月曜日と祝日)を除く。

## 『楽しく！家族支援プログラム』受講者募集

～認知症の方を介護しているあなたのための講座です～

これから先の介護に戸惑いや不安を感じていませんか。

認知症について知識の取得・仲間づくり・個別相談などそれぞれのご家族に合わせたサポートです。

気楽に参加できて、とても気持ちが軽くなります。

日時 6月4日(月)、7月6日(金)、8月6日(月)  
9月3日(月)、10月1日(月)、11月5日(月)  
午後1時～4時

(初回のみ 午前10時～午後2時)

場所 下妻市役所 第二庁舎3階 中会議室

対象者 初期から中期の認知症の方を介護しているご家族

講師 認知症の人と家族の会 愛知県支部代表 尾之内 直美 先生 他

医師や介護の専門家が講師となります。

募集人数 20名

受講料 無料

申込期限 4月25日(水)



**問 申** 市介護保険課

☎内線1543～1544

## 『受講生』募集

(セミナー名 = アーク溶接特別教育A)

日時 6月2日・9日・16日 土曜日

午前9時～午後5時

内容 労働安全衛生法に基づく講習

定員 20人 定員を超えた場合は抽選。

受講料 2,900円

申込期限 5月7日(月)必着

申込方法等、詳しくはお問い合わせください。

**問 申** 筑西産業技術専門学院 ☎24-1714

〒308-0847 筑西市玉戸1336-54

## 下妻市スポーツ少年団 新規団員募集チラシの一部訂正

広報しもつま3月号と一緒に配布した「下妻市スポーツ少年団新規団員募集」のチラシに、一部訂正がありました。

『東部剣道』 練習場所 練習時間

【訂正前】 東部中学校格技場(火・金)

下妻警察道場(金)

(火)午後7時30分～9時

(金)午後8時～9時

(土)午前9時～10時



【訂正後】 東部柔道剣道場(火・水)

下妻警察道場(土)

(火)午後7時30分～9時

(水)午後8時～9時

(土)午前9時～10時

## 『シニア男女混合ビーチボールバレー大会』

### 参加者募集

日程 5月27日(日)～8月 (全4回)

日程等、詳しくは監督者会議で

お知らせします。

場所 市立総合体育館

参加資格 男子は50歳以上・女子は年齢制限なし

1名でも受付けます。その場合、チーム

編成はリーグ戦本部でおこないます。

チーム編成 1チーム6名以上

参加費 1チーム5,000円(個人参加は1,000円)

監督者会議の時、徴収します。

申込期限 4月28日(土)午後5時

【監督会議】5月6日(日)午後6時 下妻公民館

**申** 市生涯学習課(千代川庁舎)

市総合体育館 月曜日を除く。

受付時間 いずれも午前8時30分～午後5時

**問** 市ビーチボールバレー連盟(澤部)

☎090-7827-1756

## 『連盟杯ソフトテニス大会』参加者募集

日時 5月20日(日)午前8時30分集合

雨天の場合、27日(日)に延期

場所 市営柳原球場テニスコート

試合種目 一般男子の部、シニア男子の部

一般女子の部、ママさんの部

ジュニア(小学生)の部

参加資格 市内在住・在学・在勤の方または下妻市

ソフトテニス連盟に加入している方

試合方法 ダブルスによるリーグ戦およびトーナメント戦

参加費 1チーム2,000円(小学生1,000円)

申込期限 4月29日(日)正午まで

**問 申** 下妻市ソフトテニス連盟(市川)

☎090-4835-5226

## 『会員』募集

(育児サークル「ののほな自然育児の会」)

日時 毎月第3水曜日 午前10時～12時

場所 筑西市関城老人福祉センター

対象者 県西近隣の妊婦さん、子育て中のママ

自然育児や母乳育児に興味のある方

会費 前期 1,800円(途中入会300円×残月数)

見学 500円

時間のある方はお昼のおにぎり&お茶をお持ちください。

**問** ののほな自然育児の会(小島) ☎37-6874

## 平成24年度『会員』募集

子育てママ、一緒におしゃべりしませんか!

## 募集

【下妻母親クラブは・・・】

地域の子供たちの健全育成を目的として、母親たちが企画・運営するクラブです。活動日には会員が協力し合い、自主的に楽しく活動しています。

皆さんも私たちと一緒に育児に役立つ講座・体操などを楽しみながら学び、子育てのネットワークを広げてみませんか。

全体説明会

4月19日(木)午前10時30分～(受付10時～)

下妻公民館 学習室

全体総会・入会手続き

4月26日(木)午前10時30分～(受付10時～)

下妻公民館 学習室

(ゆりかごクラブ)

・日時 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分

・場所 リフレこかい、下妻公民館等

・対象 0か月～1歳のお誕生月の乳幼児と母親・子育て支援に興味のある方

・内容 赤ちゃんとの室内遊び・講座等

・会費 親子1組 年会費1,000円

(子供2人の場合は1,500円)

・保険 年間 大人190円 子供180円

(ちょうちょうクラブ)

・日時 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分

・場所 リフレこかい、下妻公民館等

・対象 就園前の幼児と母親・子育て支援に興味のある方

・内容 季節の行事や体操・工作・趣味の講座等

・会費 親子1組 年会費1,000円

(子供2人の場合は1,500円)

・保険 年間 大人190円 子供180円

(あおむしクラブ)

・日時 不定期 午後1時～3時

・場所 下妻公民館等

・対象 パネルシアターのボランティアに興味のある方

・内容 パネルシアターの製作・上演等

・会費 500円(あおむしクラブのみの入会の場合)

・保険 年間 大人190円

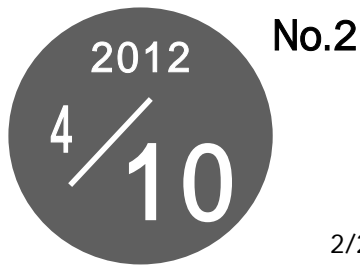
活動日時・場所等に変更が生じる場合があります。また、夏休み等活動休止期間があります。

各クラブへの申込方法

説明会もしくは子育て支援課・社会福祉協議会に置いてある申込書に、記入のうえ4月26日の全体総会・入会手続きまでに提出してください。

なお、会員は随時募集します。

**問** 下妻母親クラブ(諸井) ☎090-4220-0028



## 脳検診・肺がんドックの受診料を補助します

## 案内

### 《脳検診》

医療機関で脳検診を受ける方に受診料の2分の1(限度額15,000円)を補助します。

#### 対象者

- ・下妻市に住民登録をしている方
- ・受診日に40歳から74歳までの方
- ・平成24年9月30日までに受診可能な方
- ・医療機関で脳検診を受診する方
- ・前年度に当該助成を受けていない方
- ・市税を滞納していない方

#### 受付日

5月8日(火) 番号札は午前8時30分に配布します。

#### 定員

90名 定員になり次第締め切ります。

#### その他

- ・脳検診とその他の検査を受けた方は、脳関連検査(MRI脳実質撮影、MRA脳血管撮影、頸椎X線撮影)のみが対象になりますので、内訳のわかる領収書をご持参ください。
- ・加入している健康保険の種類にかかわらず申し込みできます。

#### 手続き等の手順

印鑑、健康保険証を持参のうえ、下妻保健センター窓口でお申し込みください。

病院・医院等で検診を受ける。

受診後、20日以内に病院・医院等が発行した領収書原本、印鑑、口座番号(受診者本人名義)のわかるものを持参し、補助金の申請をしてください。

**問** 市保健センター ☎43-1990

## 浄化槽設置事業費補助金の申請を受付けます

平成24年度浄化槽設置事業費補助金の申請を4月から受付けています。

補助事業の対象は、下水道区域に認定されていない区域に設置される住宅用の合併処理浄化槽設置事業です。

なお、申請書類は市のホームページでダウンロードできます。

詳しくは、お問い合わせください。

**問** 市生活環境課 ☎内線1423

### 《肺がんドック》

医療機関で肺がんドックを受ける方に受診料の2分の1(限度額15,000円)を補助します。

#### 対象者

- ・下妻市に住民登録をしている方
- ・受診日に40歳から74歳までの方
- ・平成24年9月30日までに受診可能な方
- ・喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
- ・医療機関で肺がんドックを受診する方
- ・市税を滞納していない方

#### 受付日

5月15日(火) 番号札は午前8時30分に配布します。

#### 定員

30名 定員になり次第締め切ります。

#### その他

- ・肺がん関連検査(胸部レントゲン・喀痰細胞診・CT)などが対象になります。
- ・加入している健康保険の種類にかかわらず申し込みできます。

## 下水道の利用人数変更届け

下水道に接続し、井戸水・共同水道等を使用している方は、家族の人数の変更により使用料が変わる場合があります。

転居・出生・死亡届等を出しても、下水使用人数は自動的に変更になりませんので、家族の人数に変更があった方または井戸水等の使用を中止した方はご連絡ください。

**問** 市上下水道課 ☎44-5311

## にこにこ体操・シルバーリハビリ体操教室に参加しませんか

高齢者の方がいつまでも元気で楽しく過ごせるよう、各地区ごとに毎月2回、体操教室を開催します。

楽しくお家でも手軽に出来る軽運動(1時間程度)です。

地区	場所	開催日	受付開始時間
下妻	下妻公民館	毎月2回・金曜日	午前9時30分～
大宝	大宝公民館	にこにこ 水曜日 シルバーリハビリ 木曜日	午前9時30分～
騰波ノ江	騰波ノ江市民センター	毎月2回・火曜日	午前9時30分～
上妻	上妻市民センター	毎月2回・金曜日	午前9時30分～
総上	働く婦人の家	毎月2回・水曜日	午後1時30分～
豊加美	豊加美市民センター	毎月1回・木曜日	午前9時30分～
高道祖	高道祖市民センター	毎月2回・水曜日	午後1時30分～
千代川	千代川公民館	毎月2回・火曜日	午前9時30分～

詳しい日程等は、介護保険課に予定表がありますので、お問い合わせください。

対象者 65歳以上で、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方

募集人員 各地区25名程度 先着順。

参加費 600円程度(初回のみ)

持参する物 汗拭き用タオル、うわばき  
水やお茶などの飲物

申込期限 4月20日(金)

**問 申** 市介護保険課 ☎内線1535

## 『シニア元気クラブ』参加者募集

高齢者の方がいつまでも健康で元気に過ごせるよう、健康づくり教室「シニア元気クラブ」を開催します。

期間 5月11日(金)～7月31日(火)の間で都合の良い日に8回参加

5月11日、6月8日、7月13日は全員参加。

午前10時15分～12時

場所 ほっとランド・きぬ

対象者 ・65歳以上の市民で、今まで筋力トレーニング器械を使用したジム等に参加したことがなく、付き添いがなくても一人で参加できる方。  
・要介護認定を受けていない方。

内容 介護予防講話、体力測定  
筋力トレーニング器械を使用した運動

募集人員 15名 先着順。

参加費 360円(保険料)

持参する物 汗拭き用タオル、トレーニングシューズ(室内用)  
水やお茶などの飲物

申込方法 4月20日(金)から受け付けますので、運転免許証または健康保険証、印鑑、保険料を持参のうえ、お申し込みください。

**問 申** 市介護保険課 ☎内線1532

## 2012小貝川フラワーフェスティバル 『市民ステージ』参加団体募集

日時 5月27日(日)正午～午後3時(予定)  
場所 小貝川フラワーフェスティバル  
特設ステージ

#### 内容

演奏・踊り等のジャンルは問いません。参加団体の皆さんに発表の場を提供します。

#### 発表時間

代表者会議で調整をおこないます。

#### 申込期間

4月16日(月)～24日(火)  
個人、市外の団体は参加できません。

【代表者会議】 必ず出席願います。  
5月7日(月)午後4時～  
下妻市役所千代川庁舎 第一会議

**問 申** 市産業振興課 ☎内線2632  
受付 午前9時～午後5時

## 『市文化祭体験学習』希望団体募集

市文化祭実行委員会では、下妻会場・千代川会場をメイン会場として市文化祭を開催し、文化祭において体験学習をおこなう団体に経費の一部を助成する予定です。

市文化祭で体験学習を実施してみませんか。

#### 実施日

平成24年度下妻市文化祭集中展示期間中(11月2日～4日を予定)

#### 募集対象

平成24年度下妻市文化祭に参加希望の展示・発表団体で、市文化祭の参加条件を満たし、来場した人が参加できる体験学習を実施できる団体

#### 助成額

実施内容によって決定(上限あり)  
実施内容によっては、助成対象にならない場合もあります。

募集団体数 4団体程度

#### 申込方法

生涯学習課にある申請用紙に記入のうえ、お申し込みください。

申込期間 4月10日(火)～27日(金)

募集団体の定数を超えた場合は、市文化祭実行委員会で協議し、結果をお知らせします。

**問 申** 市文化祭実行委員会事務局  
(市生涯学習課内)  
☎内線2835

## 『ふれあい農業体験』 参加者募集

新緑の爽やかな空気の中農作業を体験してみませんか。

日時 5月20日(日)  
午前10時30分～午後2時  
場所 ビアスパークしもつま  
体験農園

作業内容  
サツマイモ、キュウリ  
ナス、ピーマンの苗の  
植え付け  
作物は変更になる場合もあります。  
秋に無料でいも掘り体験(一人3kg程度)  
ができるなど、収穫時期には無料持ち  
帰り分があります。

参加費 1名 1,000円(昼食付)  
定員 20名程度

汚れてもよい服装で、手袋、長靴等は  
持参ください。

**問 申** ビアスパークしもつま  
☎30-5121

## 『夏休み海外派遣』参加者募集

ひとりで参加する方が8割以上、はじめ  
て海外へ行く方が6割以上です。  
事前研修会では仲間作りから丁寧に指導  
しますので、安心してご参加ください。

日程 7月26日(木)～8月14日(火)  
8～18日間  
事業により異なる。

派遣先 米国、英国、豪州、カナダ  
サイパン、カンボジア  
フィジー

内容 ホームステイ、ボランティア  
文化交流、学校体験、英語研修  
地域見学、野外活動などを通して  
お互いの理解や交流を深め、国際  
性を養う

対象 小学3年生～高校3年生  
参加費 21.8～54.5万円  
(共通経費は別途)

詳しくは、お問い合わせください。

**問** (財)国際青少年研修協会  
☎03-6459-4661  
ホームページ  
http://www.kskk.or.jp

## 募集

### 図書館おはなし会 / 5月～おはなしの花たば～

参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

日時 5月12日(土)午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時

場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

**問** 市立図書館 ☎43-8811

### 小貝川ふれあい公園「春の山野草展」を開催します

下妻市自然愛護協会の方々が丹精込めて育てた、身近な山  
野草を約300点展示します。

日時 4月20日(金)～22日(日)午前9時～午後4時30分  
22日(日)は午後3時まで

場所 ネイチャーセンター ギャラリー1 入館無料。  
共催 下妻市自然愛護協会

**問** 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター ☎45-0200

### 春季都市緑化祭を開催します

県では、緑化推進活動の一環として都市緑化祭を開催しま  
す。花や樹木などの緑は、私たちの暮らしのオアシスです。  
みなさんも緑の輪ひろげてみませんか。

日時 4月21日(土)午前10時～午後3時 雨天決行。  
場所 砂沼広域公園 プールゾーン駐車場南側[長塚]  
内容 ガーデニング教室、竹鉢づくり体験教室  
緑化相談、自然木によるえんぴつづくり  
綿飴、水ヨーヨー、金魚すくい  
鉢花等の無料配布(数量限定)

**問** 砂沼広域公園管理事務所 ☎43-6661

### 関東鉄道常総線のダイヤが改正されました

《主な変更点》  
つくばエクスプレス線との乗継が改善されました。  
土休日ダイヤ

つくばエクスプレス快速 守谷駅20:32着  
(旧)守谷発下館行20:31 (改正)20:41  
つくばエクスプレス区間快速 守谷駅14:50着  
(旧)守谷発下館行14:48 (改正)14:53

快速列車の一部列車で速達性の向上が図られました。  
例 守谷発快速下館行19:38発  
(旧)下館着20:24 (改正)下館着20:23

列車が増便されました。  
利用の多い平日17時台に、取手～水海道間で1往復増便

市では、地域の公共交通機関である関東鉄道常総線の  
活性化を支援しています。

**問** 関東鉄道(株) 鉄道部運転車両課 ☎029-822-3718

### ボランティアみんなの研ぎやさん

～切れる包丁で楽しい料理を～

下妻市社会福祉協議会ボランティアの「みんな  
の研ぎやさん」が市内各地区にお伺いします。

日時 4月27日(金)午後1時～3時  
(受付 2時30分まで)

場所 福祉センターシルビア別館  
対象者 蚕飼地区・宗道地区近辺にお住まい  
の方等

利用料 無料  
お受けできるもの  
家庭用の包丁、鎌、ハサミ等

大工や調理師など職人用の刃物  
特殊形状の刃物、美術刀剣類は不可。

**問** 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

### 5月1日から7日は憲法週間です

5月3日の憲法記念日を中心に5月1日から7  
日までの1週間を憲法週間とし、人権尊重意識の  
普及高揚に努めています。

基本的人権の尊重は日本国憲法の重要な柱の一  
つであり、すべての人の人権が尊重される社会が  
実現されなければなりません。

憲法週間に当たり、身近で起こる差別や偏見に  
ついて一人一人が考え、人権尊重の意識を高め、  
豊かな人間関係をつくりましょう。

人権問題でお困りのときは、水戸地方法務局下  
妻支局または人権推進室までご相談ください。

みんなで築こう 人権の世紀  
～考えよう 相手の気持  
育てよう 思いやりの心～

**問** 水戸地方法務局 下妻支局 ☎43-3935  
市福祉課 人権推進室  
☎内線1583～1584

### 平成24年度 下妻市保健センター予定表の一部訂正

各家庭に配布した「保健センター予定表」に  
一部訂正がありました。

訂正『元気アップ教室』月日

【訂正前】10月1日(火)

↓

【訂正後】10月2日(火)

## 案内

### 愛犬のために 狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上のは、毎年1回の狂犬  
病予防注射が義務付けられています。  
動物病院または集合注射会場で狂犬病予  
防注射を受けましょう。

登録済みの飼い主の方には4月中に集  
合注射の日程等のご案内を郵送します。

次の市内動物病院でも予防注射を受けることができます。

病院名	電話番号	診療時間	定休日
赤澤獣医科	☎44-3947	午前9時～	不定休
稲川動物病院	☎30-1311	午前9時～12時 午後3時～7時	月曜午後 水曜 祝日
さはら動物病院	☎44-5941	午前9時 ～午後5時30分	日曜 祝日
みうらどうぶつ 病院	☎44-8008	午前9時～12時 午後4時 ～7時30分	木曜 日曜午後 祝日要問

診察時間内にお問い合わせください。

**問** 市生活環境課 ☎内線1424

### 予防接種～ポリオワクチン～

日時 4月18日(水) 受付 午後2時～2時30分  
場所 下妻保健センター  
持参する物

受診券、予診票(責任を持って記入してください)  
母子健康手帳、体温計(体温は接種会場で測ってください)  
該当者

生後3か月から90か月(7歳6か月)未満で、2回の投与  
が済んでいない子

ポリオワクチンは免疫をつけるため、2回の投与が  
決められています。  
BCG接種(医療機関で接種)を先に受けましょう。

【接種間隔に注意しましょう】

- ・ポリオの1回目と2回目の間隔は、6週間以上あける。
- ・BCG、ポリオ、麻しん風しん混合を受けた場合、次の接種は、27日以上あける。
- ・三種混合、日本脳炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、インフルエンザを受けた場合、次の接種は、6日以上あける。

おたふくかぜ、水ぼうそう、突発性発疹にかかった場合、  
治ってから4週間以上あけないと予防接種を受けること  
ができません。

受ける前には「予防接種と子どもの健康」などをよく読  
んで、予防接種の効果や副作用について十分理解し納得  
してから受けましょう。

**問** 市保健センター ☎43-1990

