

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

平成25年 消防出初式を開催します

案内

日時 平成25年1月13日(日)午前8時30分～

場所
(1)第1会場(点検) 市役所南側駐車場
(2)第2会場(式典) 市民文化会館大ホール
(3)第3会場(観閲) 下妻駅西口通り

午前7時にサイレンおよび半鐘を鳴らしますので、火災と間違わないようお願いします。

問 市消防交通課 ☎内線1434

『シルバーリハビリ体操指導士養成講座』 参加者募集

日程	月日	場所
平成25年		
1月28日(月)		水戸健康プラザ
2月1日(金)		市役所第二庁舎
2月5日(火)		市役所第二庁舎
2月8日(金)		下妻公民館
2月12日(火)		市役所第二庁舎
2月15日(金)		市役所第二庁舎
2月19日(火)		市役所第二庁舎
2月21日(木)		水戸健康プラザ

初回と最終回は講習場所まで市からバスを出します。

時間 午前9時30分～午後3時30分
対象者 市内在住でボランティア活動に興味のある50歳以上の方
緊急のやむを得ない事情をのぞき、全日程に参加できること。(受講できなかった講習は補修が受けられます)
養成講座終了後は体操指導士として市の事業に協力・活動をしてもらいます。

定員 20名
持ち物 筆記用具、運動できる服装、昼食
保険代(300円)

申込期限 平成25年1月11日(金)

問 申 市介護保険課 ☎内線1532・1533

『(新)公民館セミナー』参加者募集

募集

〈タップダンス〉

タップダンスの入門指導。
プロの指導で入門から本格指導までおこないます。

日時 平成25年1月18日・25日、2月1日・8日
3月1日・15日 全6回

金曜日 午後6時30分～9時

場所 下妻公民館
対象 市内在住・在勤、中学生以上の健康な方
定員 20名程度
参加費 500円

靴は各自負担(5,000円～10,000円位)

〈ストリートダンス&ジャズダンス〉

ストリートダンス&ジャズダンスの入門指導。
プロの指導で入門から本格指導までおこないます。

日時 平成25年1月19日・26日
2月2日・9日・16日
3月2日・9日・16日 全8回

土曜日 午後1時30分～4時

場所 下妻公民館
対象 市内在住・在勤、中学生以上の健康な方
定員 20名程度
参加費 500円

その他 スニーカー持参

〈ヨーロッパアンフラワー〉

フラワーアレンジメントの入門指導。
日々の生活に花を取り入れませんか。

日時 平成25年1月18日・25日、2月1日・8日
3月1日・15日 全6回

金曜日 午後2時～4時

場所 下妻公民館
対象 市内在住・在勤の方
定員 15名
参加費 500円 材料代は各自負担(1,500円位～)

申込期間 12月25日(火)～平成25年1月12日(土)
申し込み多数の場合は抽選。

問 申 下妻公民館 ☎43-7370
受付 午前9時～午後5時
休館日(月曜日、12月28日～1月4日)を除く。

都市計画案の縦覧をおこないます

市では「つくば下妻第二工業団地」区域の用途地域を工業専用地域に変更するにあたり、都市計画案の縦覧をおこないます。

案に対しご意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出することができます。

縦覧期間 平成25年1月7日(月)～21日(月)

縦覧場所 市役所第二庁舎 都市整備課

意見書の提出方法
縦覧場所にある意見書に必要事項を記載し、持参または郵送にて提出してください。

[提出期限] 平成25年1月21日(月)必着

[提出先] 下妻市長(都市整備課扱い)宛
〒304-8501
下妻市本城町二丁目22番地

問 市都市整備課 ☎内線1726

使用済農ポリの回収を有料にておこないます

下妻市農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、使用済農業用ポリエチレン(農ポリ)の回収を有料でおこないます。

回収日 平成25年1月22日(火)午前9時～午後3時

回収場所 JA常総ひかり千代川野菜集出荷所

回収費用 20円/kgを回収日に徴収します。
処分費高騰により、今年より回収費用が、15円/kg 20円/kgに変更になりました。

回収できる使用済農ポリの種類

1. 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
2. 農業用ポリオレフィン系フィルム(農PO)
3. 農業用酢酸ビニルフィルム(農サクビ)
4. 育苗箱(ただしキチンと束ねた状態に限る)
5. 肥料空袋など

今年から回収できなくなったもの

畦シート、付織布(パオパオ等)、マイカ線
分別と仕分け

1. 農ポリ、農PO、農サクビ、肥料空袋ごとに分別梱包してください。
2. 土砂、作物残さ、留金等の金属、竹片、木片等を除去してください。

適正な荷姿でないもの、異物の混入しているものは回収できません。

受付時に放射線測定を、農家単位ごとにおこないます。
0.19msv/hを超える場合は回収しません。

問 市農政課 ☎内線2622
JA常総ひかり 千代川地区センター ☎44-3911
下妻地区センター ☎43-1311
およびJA各支店

未受診者健診を実施します

案内

今年度、まだ特定健康診査および基本健康診査を受診していない方を対象に、未受診者健診を実施します。最後の健診となりますので、ぜひ受診してください。

【健診日・会場】

平成25年1月17日(木)～19日(土)
下妻市保健センター

【受付時間】

午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時
番号札は受付開始30分前に出します。

【対象者・自己負担額】

(平成25年3月31日現在の年齢)

特定健康診査
40歳～75歳未満・・・1,500円
(下妻市国民健康保険加入者)

基本健康診査
39歳以下・・・1,500円
75歳以上・・・無料
(検査項目が若干異なります)

実施する健診日当日の年齢が75歳以上の方

《次の検診は加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます》

肺がん検診(胸部レントゲン検査)
40歳以上・・・300円
39歳以下・・・700円

前立腺がん検診(50歳以上の男性)
・・・500円

肝炎ウイルス検査
(40歳以上の今までに検査をしたことがない方)
・・・500円

肺がん喀たん検査
(40歳以上胸部レントゲン受診者で希望者)
・・・容器300円、検査500円

【持参するもの】

保険証、受診券、自己負担金

後日、健診結果により、説明会・特定保健指導をおこないます。



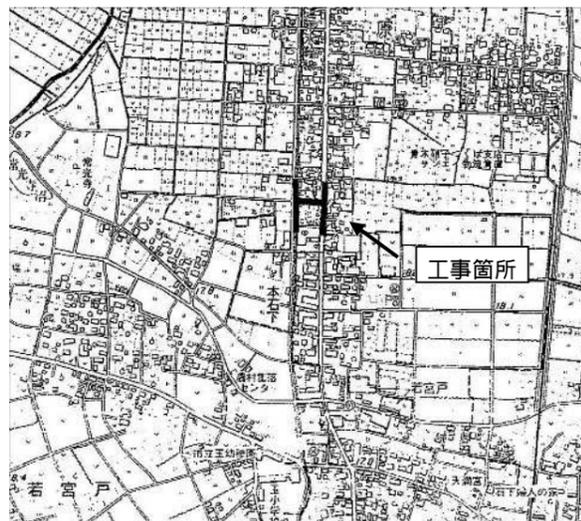
土曜日は混雑が予想されます。
午前中に番号札を取られた方でも、受付人数により午後の健診となる場合があります。

問 市保険年金課 ☎内線1524
市保健センター ☎43-1990

公共下水道工事にご協力を！

原地内において公共下水道工事を実施します。
 工事期間中は、県道部片側交互通行・市道部全面通行止(夜間開放)等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

工事期間 12月下旬～平成25年3月下旬
 工事内容 公共下水道本管および取出管布設工事
 工事箇所 図のとおり



問 市上下水道課 ☎44-5311

道路改修工事にご協力を！

大木地内において、道路改修工事を実施します。
 工事期間中は、全面通行止め等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

工事期間 平成25年2月下旬まで
 工事箇所 図のとおり



問 市建設課 ☎内線1716

償却資産の申告はお早めに！

償却資産の申告期限は、平成25年1月31日(木)です。平成25年1月1日現在の償却資産をお早めに申告してください。

また、東日本大震災により被害を受けた償却資産の代替資産については、固定資産税の特例があります。滅失・損壊した償却資産の代わりに償却資産を取得・改良した場合などには固定資産税が軽減されます。

正当な理由なくして虚偽の申告をしたり、申告をしなかった場合は、地方税法385条(1年以下の懲役または50万円以下の罰金)および市税条例第75条の規定により、10万円以下の過料を科すことがあります。

【償却資産とは】
 会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いることができる資産のうち、法人税や所得税の申告時に必要経費または損金として算入されるものをいいます。
 自動車税や軽自動車税の対象となる車両、土地や家屋(付帯設備は対象となる場合あり)は償却資産の範囲から除かれます。
 詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市税務課 ☎内線1353～1357

道路工事にご協力を！

黒駒地内において排水整備工事を実施します。
 工事期間中は、全面通行止め(夜間通行可)等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

工事期間 平成25年2月下旬まで
 工事箇所 図のとおり



問 市建設課 ☎内線1717

下妻市農地賃貸借料情報

平成24年の農地の賃貸借における賃借料(10aあたり)は次のとおりです。

(単位：円)

地区名	田			
	平均額	最高金額	最低金額	データ数
下妻	24,200	29,900	19,500	5
大宝	22,200	26,370	1,300	89
騰波ノ江	23,100	32,500	6,500	59
上妻	17,600	34,200	9,300	73
総上	24,300	26,000	13,000	74
豊加美	22,100	26,000	2,000	165
高道祖	23,800	26,000	19,500	30
蚕飼	22,400	26,000	13,000	60
宗道	21,000	26,000	13,000	57
大形	21,200	26,000	10,000	27
市平均	21,800			639

(単位：円)

地区名	畑			
	平均額	最高金額	最低金額	データ数
下妻	情報なし			0
大宝	14,400	30,000	6,300	4
騰波ノ江	3,800	5,000	2,000	5
上妻	9,400	50,000	5,000	27
総上	9,200	3,500	2,000	5
豊加美	11,700	26,000	7,000	18
高道祖	7,000	7,000	7,000	2
蚕飼	情報なし			0
宗道	10,400	26,000	13,000	5
大形	13,900	20,000	1,300	21
市平均	10,900			87

- ・情報は、賃借料の目安として提供するものです。
- ・データ数は、集計に用いた筆数です。
- ・賃借料を物納支給(水稲)としている場合は、1俵(60kg)当たり13,000円に換算しています。
- ・金額は、算出結果を四捨五入し、100円単位としています。
- ・市平均は全地域の金額をデータ数により平均した値です。
- ・水利費等の経費支払いは相対となっています。

問 市農業委員会 ☎内線2132

冬の感染症に注意しましょう！

案内

気温と湿度が下がる冬、風邪やロタウイルスによる感染性胃腸炎、インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎に加え、今年は手足口病も流行しています。

ウイルス感染症

病名	特徴
インフルエンザ	感染力が強く、流行が始まると短期間で乳幼児から高齢者まで多くの人に感染します。 症状：38度以上の急な高熱、悪寒、頭痛、関節痛、筋肉痛など
RSウイルス感染症	RSウイルスによる呼吸器の感染症で肺炎の原因となります。 小児に多い感染症。 症状：のどがゼーゼー鳴る、発熱など
ノロウイルス感染症	冬季に発生する感染性胃腸炎の主な原因になるウイルス。 1～2月が発生のピークになる傾向。 症状：吐き気、下痢、腹痛、軽度の発熱
マイコプラズマ肺炎	保育所や幼稚園、学校など比較的閉鎖的な環境で地域的に流行。 症状：咳(乾いた咳から始まり、除々に強くなり、解熱後も1か月ぐらいつづく)、発熱、全身倦怠感、頭痛など
手足口病	口の中や手足などに水疱性の発疹が出るウイルス感染症。 小児を中心に流行。高熱が続くことは通常はありませんが、まれに髄膜炎や脳炎などの合併症を起こすことがあるため、経過観察をしっかりとおこなうことが大切。

感染症の原因としては、
 くしゃみや咳による飛沫感染
 手で触れる接触感染
 換気の悪い部屋などでウイルスが空気中に浮遊し感染する空気感染
 があります。

《感染予防の3原則》

1. 感染経路を断つ	人ごみへの外出は出来るだけ控える 外出時のマスクの着用、手洗いうがい、部屋の湿度を保つ
2. 抵抗力をつける	十分な栄養と睡眠、適度な運動 体温を下げない工夫
3. 免疫力をつける	ワクチンによる予防接種

感染したかなと思ったら、早めに医療機関を受診しましょう！
 年末年始を控え、体調管理には充分気をつけてください。

問 市保健センター ☎43-1990

『ヘルシーでオイシー！
お料理＆体操講座』参加者募集

みんなで作っておいしく食べよう。
日時 平成25年1月20日(日)
午前9時30分～午後1時
(受付9時15分～2階学習室)
場所 下妻公民館 学習室・調理室
内容 軽い体操、調理実習
定員 20名
費用 無料
持参するもの エプロン、三角巾、タオル
飲み物
動きやすい服装で参加してください。
申込期限 平成25年1月10日(木)
定員になり次第締め切ります。

問 申 市保健センター ☎43-1990

男女共同参画・保健センター食育共同事業
『パパとクッキング！ピクニック弁当を作ろう！』

パパと一緒に弁当を作ってみませんか。
お気軽にご参加ください。



日時 平成25年2月3日(日)
午前10時～午後2時
(受付9時30分～)
場所 千代川公民館
調理実習室
対象 市内在住の児童(概ね6歳～小学3年生)と
その男性保護者 12組
申し込み多数の場合は抽選。
参加費 1組500円
メニュー 楽しいピクニック弁当
お弁当を食べた後に、親子で
楽しくレクリエーション
申込期間 12月25日(火)
～平成25年1月10日(木)
協力 下妻市食生活改善推進協議会

問 申 市民協働課 ☎内線1314

『もうひと花さかせるための
女性の健康講座』参加者募集

日時 平成25年1月28日(月)
午前10時～12時(受付9時30分～)
会場 下妻市保健センター
対象者 市内在住の健康に関心のある女性
内容 「女性と骨そしょう症」
・女性と骨そしょう症について
・コツコツ貯めよう！カルシウム
・ヨガ
講師 ヨガインストラクター
松本 絢子 氏
定員 30名
持参するもの
タオル、飲み物
動きやすい服装で参加してください。
申込期限
平成25年1月23日(水)
定員になり次第締め切ります。



問 申 市保健センター ☎43-1990

生活習慣病予防講座
『メタボ予防・改善教室』参加者募集

メタボ予防・解消の知恵と工夫がいっぱいです。
日時 平成25年2月5日(火)
午後2時～3時30分(受付1時30分～)
会場 下妻市保健センター
内容 メタボリックシンドロームを予防・改善
するためのポイント
講師 湖南病院・とき田クリニック
長戸 孝道 医師
定員 50名
費用 無料
申込期限 平成25年2月1日(金)
定員になり次第締め切ります。

問 申 市保健センター ☎43-1990

『季節のハイキング』参加者募集 **募集**

《新春の宝篋山に登ろう》
山頂から新春の富士山とスカイツリーを見よう
日時 平成25年1月20日(日)
午前8時30分～午後4時30分予定
集合場所 市総合体育館北側駐車場
参加費 クラブ会員 1人1,700円
非会員 1人2,200円
(バス代、保険料等含む)
募集人数 コース40名
定員になり次第締め切ります。
募集対象 付き添いなく1人でハイキングの
出来る方
申込方法 会費を添えて申し込みください。



小雨決行、荒天中止。態度決定午前5時30分。
当日の問い合わせは、サンドレイククラブまで
お願いします。

問 申 サンドレイククラブ(井上)
☎43-0174
市生涯学習課 ☎内線2833

『わくわく美術展』作品募集

開催期間 平成25年2月23日(土)～3月1日(金)
出品資格 60歳以上(昭和29年4月1日以前に
生まれた人)で、県内在住のアマチュア
出品作品 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真
出展料 2,000円
申込方法 作品および出展料を持参のうえ、
介護保険課へお申し込みください。
申込期間 平成25年1月10日(木)～16日(水)

問 市介護保険課 ☎内線1538
茨城わくわくセンター
☎029-243-8989

身体障害児者生活相談
補装具巡回相談

身体障害者相談員が身体障害児者の生活等全般
の相談に応じます。また、補装具(補聴器、義肢、
装具など)の巡回相談も併せて受付けます。

日時 平成25年1月8日(火)午後1時～3時
場所 下妻公民館1階和室

問 市福祉課 ☎内線1574

相談

認知症介護家族の交流会
「つどい」を開催します

案内

交流会は、認知症の方をかかえる介護者同士が、悩み
や介護の方法を話し合い、耳を傾けあう場所です。

日時 平成25年1月7日(月)
午後1時30分～3時30分
毎月1回(原則、第1月曜日)
場所 市役所第二庁舎3階 中会議室
対象者 現に認知症の方を介護しているご家族の方
参加費 無料(飲物代等を負担する場合あり)

事前申し込み不要。当日会場にお越しください。

問 市介護保険課(下妻市地域包括支援センター)
☎内線1543・1544

水道パネル展を開催します

みなさんに水道の仕組みや役割、必要性を知ってもら
うために、水道パネル展を開催します。

展示期間 平成25年1月8日(火)～16日(水)
火～金曜日 午前9時～午後9時
土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時
展示場所 市立図書館2館 ギャラリー

問 市上下水道課 ☎44-5311

図書館映画会 / 無料

《ライブラリースシアター》

日時 平成25年1月15日(火)・19日(土)
午後1時30分～
上映時間が長いので、30分早く上映を
開始します。
上映作品 劇団四季「ハムレット」(2008年/174分)

《子ども映画会》

日時 平成25年1月26日(土)午後2時～
上映作品 ミッキーマウス 65分

場所 市立図書館 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

市立図書館 年末年始休館日

休館期間
12月28日(金)～平成25年1月4日(金)
12月28日(金)、1月4日(金) 館内整理日
12月29日(土)～1月3日(木) 年末年始

問 市立図書館 ☎43-8811

屋外焼却は禁止！

家庭ごみ、枯れ草・葉・枝、野菜くず、店舗や会社からでたごみを、屋外で燃やしていませんか。

屋外焼却(野焼き)は法律で禁じられています。

火災の原因になります。

ばい煙、悪臭、有害物質などの発生により、近所の方の健康を損なうおそれがあります。ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。

家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、「クリーンポート・きぬ」へ直接搬入してください。会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物として処理してください。

産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎内線1422

冬節電のお願い

東京電力管内における今冬の電力対策としては、「数値目標を伴わない節電」が求められています。

電力需給は、予備率3%以上を確保できる見通しですが、みなさんの節電行動を見込んだ想定であることから、無理のない節電の取り組みをお願いします。

《政府からの節電要請期間》

12月3日～平成25年3月29日
(12月31日、1月2日～4日を除く)
平日 午前9時～午後9時

無理のない「長続きする節電」を

- ・エアコンのフィルターを2週間に1回掃除する。
- ・テレビ画面の輝度を下げる。
- ・電気カーペットは人のいる部分だけを温める。

消費電力の大きい家電(アイロン、電子レンジ、ドライヤー、洗濯乾燥機、掃除機)の使用が重ならないよう家事を段取りましょう。



問 市生活環境課 ☎内線1423

ご注意ください！ 年末年始のごみ、し尿処理

《ごみ収集について》

年末年始のごみ収集は「ごみ収集カレンダー」どおりです。

「ごみ収集カレンダー」は、生活環境課またはくらしの窓口課で配布しています。

市ホームページからもダウンロードできます。

ごみの量や道路の渋滞により、回収時間が遅れることがあります。

収集休止期間中にごみを出すと、集積所の周囲にごみが散乱したり悪臭の原因となりますので、決められた日に出してください。

自治会等での管理をお願いします。

リサイクルできるものは、資源ごみとしてコンテナのある集積所に出してください。

【集積所に出せないもの】

粗大ごみ、家電リサイクル品、パソコン、携帯電話、医療廃棄物、ガスボンベ、消火器、農機具類、自動車部品、農薬、劇薬、火薬、塗料、廃油、焼却灰、土砂、石、がれき、建築廃材、その他産業廃棄物

市役所本庁舎東側「資源ごみ回収庫」は、12月28日(金)午後5時から平成25年1月4日(金)午前9時まで閉鎖します。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

《「クリーンポート・きぬ」へのごみの直接搬入について》

搬入できる日	搬入時間	搬入できるごみ
12月29日(土)	午前9時～12時 午後1時	可燃ごみ 不燃ごみ
12月30日(日)～平成25年1月3日(木)までは搬入できません。1月4日(金)から通常どおり搬入できます。		

可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは必ず分別してください。

ごみ搬入時の車両は、構内渋滞および事故防止のため2t車までとし、必ずシート等をかけてください。

問 「クリーンポート・きぬ」 ☎43-8822

《汲み取り(し尿)について》

年末は、汲み取り(特に浄化槽)の依頼が集中し、応じきれない場合がありますので早めに許可業者に依頼してください。

し尿の受入業務休止期間

12月28日(金)午後3時～平成25年1月3日(木)

問 し尿処理施設「城山公苑」 ☎0297-43-7221

年末年始

震災瓦礫の搬入・瓦チップ配布

東日本大震災により発生した「災害瓦礫の搬入・瓦チップ配布」は、12月27日・28日および平成25年1月4日は通常通り受け付けしますが、「クリーンポート・きぬ」へのごみ搬入車による「市リサイクルセンター」出入口付近の混雑が予想されます。

事故等の未然防止のため、可能な限り日程の変更をお願いします。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

元気いばらき就職面接会

企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。ぜひご参加ください。

日時 平成25年1月24日(木)
午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)

場所 県土浦合同庁舎
[土浦市真鍋5-17-26]

対象者 学生を除く若年者や離職者等の求職者

参加事業所数 約20社

事前予約不要。

履歴書を複数お持ちください。

問 県南地区就職支援センター

☎029-825-3410

赤十字幼児安全法短期講習会

子ども(1歳～6歳)の成長と発達を理解し、幼児に起きやすい事故の予防と手当の仕方を学べる講習会です。

参加を希望する方は、事前にお申し込みください。

日時 平成25年1月22日(火)
午前10時～12時

場所 下妻公民館 大会議室

参加費 無料

その他 託児サービスを希望する方は、受講日の2週間前までにお申し込みください。

問 申 日本赤十字社茨城県支部

事業推進課

☎029-241-4516

案内

ガールスカウト体験

～きれいな心と何でもできる手～

日程 平成25年1月26日(土)、2月16日(土)
3月3日(日) 全3回

各日の午前中

場所 主に下妻公民館

対象者 幼稚園(保育園)年中児以上の女子

内容 野外活動、クラフト等の体験

費用 450円(保険代)

問 申 (社)ガールスカウト茨城県連盟第42団(飯塚)
☎43-8328 平日 午前9時～午後5時

平成25年『4月入学生』募集

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業をおこなう通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

募集学生の種類

【教養学部】・科目履修生(6か月在学し、希望科目を履修)
・選科履修生(1年間在学し、希望科目を履修)
・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

【大学院】・修士科目生(6か月在学し、希望科目を履修)
・修士選科生(1年間在学し、希望科目を履修)

出願期限

平成25年2月28日(木)必着

問 (資料請求) 放送大学茨城学習センター
☎029-228-0683
ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

平成25年度『生徒』募集

～毎日通学できない方でも学べる通信制～

受付期間 一般入学 平成25年3月12日(火)～25日(月)
午前9時～午後5時

編・転入学 平成25年2月18日(月)
～22日(金)

午前9時～午後4時30分

申込方法 必要書類を直接本校窓口へ提出してください。
願書書類配布開始 平成25年1月15日(火)

応募資格等、詳しくはお問い合わせください。

問 申 県立水戸南高等学校
通信制職員室 ☎029-247-4284
事務室 ☎029-247-6173
ホームページ
<http://www.mitominami-h.ed.jp/>