

平成25年4月から難病の方々も
障害福祉サービス等の対象になります

新たにサービスを利用できる方
これまで症状の変動などにより身体障害者手帳の取得ができなかった方で、難病(指定されている130疾患)による障害のある方。

申請方法
特定疾患医療受給者証または診断書など、対象疾患に該当している証明書類を持参のうえ、申請してください。
その後、障害程度区分の認定や支給決定の手続きを経て、必要と認められるサービスを利用できることとなります。

利用できるサービス
・介護給付(ホームヘルパーやショートステイなど)
・訓練等給付(生活訓練や就労移行支援など)
・補装具(車イスや歩行器などの購入や修理に必要な費用の支給)
・日常生活用具給付(特殊寝台や電気式たん吸引器などの給付)

世帯の収入状況に応じて費用負担があります。手続きや該当する難病等、詳しくはお問い合わせください。

問 申 市福祉課 ☎内線1572~1574

『くさぶえ』42集発刊

ページをめくると、そこには子どもの世界があります。子どもの純粋な心と感性を、あなたも感じてみませんか。

詩集 「くさぶえ」42集
内容 幼稚園・保育園児：口頭詩(つぶやき)
小学生・中学生：児童・生徒詩
頒布価格 1冊 1,000円
発行 わらべうた・あそびランド

問 市生涯学習課 ☎内線2834

平成25年度
タクシー利用券を交付します

案内

【対象者】
・身体障害者手帳1~3級の所持者(視覚・下肢障害については4級以上)
・療育手帳(A)およびAの所持者
・精神障害者保健福祉手帳1級の所持者
以下の方は該当しません。
・自動車税、軽自動車税の減免を受けている方
・高齢者福祉タクシー助成券の交付を受けることができる方

【利用条件】
利用券裏面に記載してあるタクシー事業所が利用できます。(障害者本人のみ)



【助成内容】
・1枚につき初乗り運賃額を助成します。
・1回の乗車につき1枚のみの利用(年間最大48回)
利用券を紛失した場合、再交付はできません。

【申請受付】
障害者手帳と印鑑をご持参ください。
平成24年度のタクシー券(黄色)が残っている場合は、返還してください。

問 申 市福祉課 ☎内線1572~1574

下妻市福祉センター「砂沼荘」の
予約受付を開始します

平成25年4月1日から「砂沼荘」が下妻市福祉センターの一施設となります。
そこで、これまで中断していた4月以降の予約受けを、下記のとおり開始します。
高齢者の方だけでなく、一般の方も利用できます。

予約受付開始日 3月26日(火)午前9時~

利用料金等、詳しくはお問い合わせください。

問 申 砂沼荘 ☎44-5577

平成25年度
浄化槽設置事業費補助金の
申請受付を開始します

補助事業の対象は、下水道区域に認定されていない区域に設置する住宅用の合併処理浄化槽設置事業です。

受付開始日
4月1日(月)午前8時30分~
申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市生活環境課 ☎内線1423

平成25年度
市住宅用太陽光発電システム設置補助金の
申請受付を開始します

受付開始日
4月4日(木)午前8時30分~
補助金額
1kW当り3万円
(上限3kW、9万円)
補助対象



自ら居住する下妻市内の住宅に太陽光発電システムを設置する工事。
補助要件
・太陽電池の合計値が10kW未満であること。
・余剰電力の買取り契約を締結すること。
・工事未着工であること。
ほか要件あり。

申請書類は市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市生活環境課 ☎内線1423

草木類のごみ回収

現在、市では草木類・刈り取った草や枝葉等の回収を1集積所あたり「3袋まで」と制限していますが、4月1日よりその制限をなくします。
ただし、膨大な量となる場合、全体の収集に支障が出てしまうため、すべて回収できない場合があります。
そのため、可能な限り複数回に分けて出してください。ただ、クリーンポート・きぬへの直接搬入をお願いします。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

案内

平成23年産そばの
原発事故損害賠償請求受付けを
開始します

対象作物 平成23年産そば
対象期間 平成23年10月~平成24年12月に販売したもの
提出書類 申請書、委任状
証拠種類(伝票、申告書の写し)
申請書様式は、農政課窓口または市ホームページからダウンロードできます。
提出期限 4月30日(火)

独自単価での請求は、個人で東京電力に直接請求となります。

問 申 市農政課 ☎内線2622

4月からの災害がれき搬入・瓦チップの配布

東日本大震災による災害がれきは、4月から「瓦」のみの搬入とします。また、瓦チップの配布も、災害がれき搬入と同様となります。

「コンクリートブロック、大谷石ブロック」の搬入は、平成25年3月29日(金)をもって終了します。

災害がれき搬入・瓦チップ配布期間
4月4日(木)~平成26年3月28日(金)
毎週 木・金曜日 午後1時~3時30分
祝日、年末年始は搬入できません。

場所
市リサイクルセンター[クリーンポート・きぬ南側]
クリーンポート出入口東側進入路入る(砂利道)

搬入できる災害がれき
震災で破損した瓦のみ。
搬入時に必要なもの
搬入申請書(市で受付されたもの)

《申請手順》
搬入申請書に記入のうえ、地域の自治区長(または代表区長)の証明を受けてください。
証明を受けた申請書を市民協働課に持参してください。(平日のみ受付)
市民協働課で受付・手続された申請書を持参し、災害がれきを搬入してください。
現地で職員ががれきの確認をします。

申請書は市民協働課(本庁舎)にあります。
または、市ホームページからダウンロードできます。

問 市民協働課 ☎内線1312・1313
市生活環境課 ☎内線1425・1426

下妻市勤労青少年ホーム 平成25年度『講座生』募集

講座名	開講日	時間	定員	内容
チャレンジ書道	5月14日(火)	午後7時～9時	10人	手書きは苦手？ 美文字めざして再挑戦！
ヒップホップダンス	5月14日(火)		15人	軽快な音楽にあわせて心を開放してみませんか？
バドミントン	5月21日(火)		10人	基本をマスターして、シャトルを自由自在に
スポーツ吹矢	5月8日(水)		15人	ゆっくりとした呼吸法で吹く矢。健康増進に始めてみませんか？
英会話	5月9日(木)		15人	耳から繰り返し聞き事英語脳を育てましょう
エアロビクス	5月9日(木)		20人	ステップで脂肪燃焼！ 美容と健康づくりを応援します
ヨガレッスン	5月10日(金)		15人	深い呼吸でリラックス 体のバランスアップを！
色彩コーディネート	5月17日(金)		10人	色の不思議なヒーリング 自分に似合うコーディネイトを
ビーチボールバレー	5月17日(金)		15人	全員がタッチする基本ルールで楽しく汗をかきましょう
茶道	5月11日(土)		午前9時30分～11時30分	10人

特別講座「浴衣の着付け」は6月～7月に実施予定です。

期間
5月～10月 月2回
(ビーチボールバレー・バドミントンは短期間)
場所
勤労青少年ホーム[砂沼新田15]
受講資格
原則として市内在住・在勤の方
受講料
無料。(教材費、材料代等の負担あり)
申込受付
4月2日(火)から受付開始。
複数受講できます。
定員になり次第締め切ります。

【注意事項】
・講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。
・日程は都合により変更になることがあります。

問 申 勤労青少年ホーム ☎43-7423 受付 午前9時～午後5時 休館日(月曜日と祝日の翌日)を除く。

下妻市働く婦人の家 平成25年度『講座生』募集

講座名	開講日	時間	定員	内容	
そば打ち	5月11日(土)	午前10時～12時	10人	そばを打ち家族や友人に美味しいそばをご馳走してみませんか	
中国医療保健体操	5月9日(木)	午後7時～9時	20人	首・肩・腰などの痛みの予防や生活習慣病を予防する体操です	
水彩画	5月14日(火)		20人	水彩色具を使って、紙のタイプ別にいろいろな表現方法を学びます	
筆ペン習字	5月16日(木)		15人	美しく品格のある文字を筆ペンで書けるよう基本から学べます	
リアルクレイフラワー	5月23日(木)		20人	樹脂粘土を使った透明感と柔軟性のある本物そっくりなお花づくり	
華道	5月17日(金)		15人	花や木の持つ美しさや生命力を生かし、楽しく表現しませんか	
着付け	5月8日(水)		15人	手持ちの着物で着付けや礼儀作法を身につけることができます	
大正琴	5月8日(水)		15人	【貸琴・無料】音符が読めなくても、初回からメロディを弾けます	
パッチワーク	6月1日(土)		午後1時30分～3時30分	15人	眠っている布を生かし布合わせて温もりの手芸が楽しめます
太極拳	5月17日(金)		午後7時～9時	20人	動作や呼吸法を学び、美容と健康・心身の調和を図りませんか
大人の旅行英会話	5月15日(水)			20人	海外旅行に役立つフレーズを中心にレッスンします

上記講座の他に、つけもの講座を予定していますので、後日、募集のお知らせをおこないます。
前期(4回) 6月22日・29日、7月6日・13日 後期(4回) 10月19日・26日、11月2日・9日

期間
5月～12月
各講座は月1～2回実施予定。
講座によって期間が異なります。
場所
働く婦人の家[今泉240]
受講資格
原則として市内在住・在勤の方
受講料
無料。(教材費、材料代等の負担あり)
申込受付
4月2日(火)から受付開始。
複数受講できます。
定員になり次第締め切ります。

【注意事項】
・講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。
・日程は都合により変更になることがあります。

問 申 働く婦人の家 ☎43-7929 受付 午前9時～午後5時 休館日(月曜日と祝日の翌日)を除く。

『季節のハイキング』参加者募集

募集

《 霞ヶ浦湖畔を歩く 》
古渡からチューリップ咲く和田岬まで。
・日時
4月7日(日)午前7時30分出発
・参加費
クラブ会員 1人1,800円
非会員 1人2,300円
(バス代、保険料等含む)

《 新緑の花貫渓谷を歩く 》
花貫渓谷から土岳へ。
・日時
4月21日(日)午前7時出発
・参加費
クラブ会員 1人2,000円
非会員 1人2,500円
(バス代、保険料等含む)

集合場所 市総合体育館北側駐車場
募集人数 各コース40名 定員になり次第締め切ります。
募集対象 付き添いなく1人でハイキングの出来る方
申込方法 会費を添えて、お申し込みください。
その他 小雨決行。荒天中止。
態度決定午前5時30分。各自でサンドレイククラブに確認。

問 申 サンドレイククラブ(井上) ☎43-0174
市生涯学習課 ☎内線2833

『ふれあい農業体験～春～』参加者募集

穏やかな春の日に農作業を体験してみませんか。
参加者各自、小さな畑で種まきから収穫まで体験します。



日時 4月13日(土)・14日(日)午前10時30分～
場所 ビアスパークしもつま体験農園
募集区画 両日合わせて30区画 定数になり次第締め切ります。
内容 当日は、種まき・苗の種付けをします。
その後の除草作業、収穫作業等は各自の自由の管理になります。
栽培作物は、キャベツ、ブロッコリー、ダイコンなど
よごれても良い服装で、長靴・手袋等は持参ください。
参加費 1区画(1.5坪) 1,000円(種子、苗を含む)

問 申 ビアスパークしもつま ☎30-5121

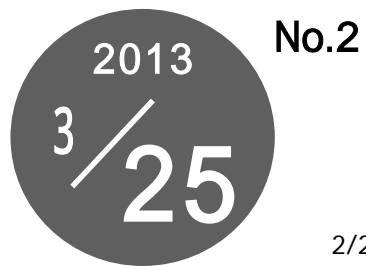
『セミナー受講生』募集

《第二種電気工事士受験対策(筆記)》

日時 5月7日(火)～23日(木) 毎週 火曜・木曜日 午後6時～9時 (計6回)
内容 第二種電気工事士筆記試験の受験対策
定員 15人 定員を超えた場合は抽選。
受講料 2,900円
申込方法 往復ハガキに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し
郵送または学院ホームページからお申し込みください。
申込期限 4月10日(水)必着

問 申 県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714
〒308-0847 筑西市玉戸1336-54

広報 しもつま お知らせ版



発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

2/2

2013小貝川フラワーフェスティバル 『市民ステージ』参加団体募集

募集

日時 5月26日(日)正午～午後3時
場所 小貝川フラワーフェスティバル 市民ステージ

内容 演奏・踊り等のジャンルは問いません。参加団体の皆さんに発表の場を提供します。個人、市外の団体は参加できません。

発表時間 代表者会議で調整をおこないます。《参加団体代表者会議》
・日時 4月19日(金)午後4時～
・場所 市役所千代川庁舎第一会議室
参加団体の代表者は必ず出席願います。

募集期間 4月8日(月)午前9時から
17日(水)午後5時まで

問 申 市産業振興課 ☎内線2632

鯉のぼりを鬼怒川に泳がせよう 『鯉のぼり設置』参加者募集

5月19日開催予定の「第22回花とふれあいまつり」に向けて、今年も鬼怒フラワーラインに鯉のぼりを泳がせます。そこで、親子で鯉のぼり設置に参加してくれる方を募集します。

また、家庭でいらなくなった鯉のぼりを募集しています。都市整備課(第二庁舎)または産業振興課(千代川庁舎)までお持ちください。

なお、「吹き流し」は設置できません。

日時 4月14日(日)午前9時集合
雨天決行。

集合場所 鬼怒フラワーライン
持ち物 飲み物、軍手

問 花と一万人の会事務局
(市都市整備課内)
☎内線1722



下妻市観光振興基本計画 砂沼活用事業 『砂沼の夜桜ライトアップ』開催

案内

第42回下妻砂沼桜まつりに合わせ、砂沼遊歩道南西部の桜の一部をライトアップします。



期間 3月31日(日)～4月14日(日)
日没から午後9時まで
桜の開花状況により、期間が変更になる場合あり。
場所 砂沼遊歩道 南西部

問 下妻市観光協会(市産業振興課内) ☎内線2632

『図書館春のつどい』を開催します

期日 4月13日(土)
場所 市立図書館
内容 午前10時30分～ おはなしの花たば
午後1時30分～ 本のリサイクルフェア
午後2時～ おはなしの花たば
午後3時30分～ 子ども映画会
「忍たま乱太郎(実写版)」(100分)

4月の「おはなしの花たば」「子ども映画会」は、図書館春のつどいの中で開催します。

『本のリサイクルフェアに参加しませんか』

4月13日に開催する図書館春のつどいにおいて「本のリサイクルフェア」を実施します。リサイクルフェアでは、皆さんのお家で読まなくなった本を無償で提供してもらい、それらを自由に持ち帰れるコーナーを設けます。

受付期間 3月26日(火)～4月10日(火)
受付場所 図書館総合案内カウンター(直接持ち込みに限る)

以下の資料は、お受けできません。
青少年に有害な図書、マンガ、雑誌、辞書・事典類
問題集・参考書類

「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は処分させていただきます。

問 市立図書館 ☎43-8811

ふるさと博物館 展覧会を開催します

貸しギャラリーによる展覧会を開催します。

期間	展覧会名	展示作品
4月6日(土)～14日(日)	光風会の視点	写真

開館時間 午前9時～午後4時30分
(4月14日は午後3時まで)
休館日 4月8日(月)

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

図書館映画会 / 無料

『ライブラリーシアター』

日時 4月16日(火)・20日(土)
午後2時～

場所 市立図書館 映像ホール
上映作品

「松本清張ドラマスペシャル 顔」
(2010年/日本/73分)
栄光か、破滅か。あの男にだけは、この顔を見られてはいけない・・・
欲望と恐怖の間で揺れる男の運命は？
昭和31年、東京。売れない劇団俳優・井野良吉は、同じ劇団の看板女優・瞳が主演する大作映画の相手役に抜擢される。しかし井野には秘密があった。

問 市立図書館 ☎43-8811

市立図書館 4月開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

休・・・休館日

4月24日は、館内整理日のため休館します。
4月29日は、午前9時から午後5時まで開館します。

問 市立図書館 ☎43-8811

20歳になったら国民年金に加入しよう **案内**

国民年金は、老後や生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入し、国民年金保険料を納めることになります。

所得が少なく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などの保険料免除制度を利用することができます。

学生の方で国民年金保険料の納付が困難なときは「学生納付特例制度」の手続きをしてください

【学生納付特例制度とは】

学生本人の前年所得が一定額以下の場合に、市役所国民年金担当窓口(本庁舎・保険年金課、千代川庁舎・くらしの窓口課)に申請し、日本年金機構茨城事務センターで承認を受けると、承認された期間の国民年金保険料は納付が猶予されます。

【申請は毎年度必要です】

学生納付特例の対象となる期間は、4月(または20歳誕生月)から翌年3月までとなりますので、毎年度申請が必要です。平成25年4月分から学生納付特例ご希望の方は、お早めに申請手続きをしてください。

日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」のハガキが届いた方は、必要事項を記入して返送することで、学生納付特例の申請ができます。この場合は、学生証または在学証明書の添付は不要です。

【学生納付特例の承認を受けた期間は】

老齢基礎年金を受けるための資格期間には算入されませんが、年金額の計算には入りません。

10年以内であれば後から納付(追納)して、保険料を納付した場合と同じ年金額で受け取ることができます。ただし、承認期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

【申請手続きに必要なもの】

学生証または在学証明書(コピー可)
年金手帳
印鑑(本人署名の場合は不要)
会社等を退職して学生となった方は、雇用保険受給資格者証、離職票など失業していることを確認できるもの
前年所得がある方は、所得を証明するもの(源泉徴収票など)

代理申請の場合は、代理の方の身分を証明できるものが必要。

問 日本年金機構下館年金事務所 ☎25-0811
市保険年金課 ☎内線1525

セット健診(健康診査+胃がん検診)・胃がん検診の予約を受付けしています

胃がん検診は、下記の8日間だけとなりますので、受診を希望する方は、必ず予約してください。
健康診査のみ受診希望の方は、5月から各地区をまわる集団健診を受診してください。

日程	会場	受付時間	内容	対象者(平成26年3月31日現在の年齢)
4月19日(金)	千代川公民館	午前7時～ 午前8時～ 午前9時～ 午前10時～	【セット健診】 健康診査+胃がん検診 希望する方は、大腸がん 検診、胸部レントゲン なども同時受診可。	・30歳～39歳までの方 保険証の種類は不問。 ・40歳～74歳までの国保加入者 国民健康保険加入者。 【条件】健診と胃がん検診、両方を 受診できる方に限る。
20日(土)				
6月19日(水)	下妻市 保健センター			
20日(木)				
7月25日(木)	千代川 保健センター		胃がん検診のみ 希望する方は、大腸がん 検診を同時受診可。	・30歳以上の方 保険証の種類は不問。
26日(金)				
8月1日(木)	下妻市 保健センター			
2日(金)				

【予約の仕方】 希望日、受付時間を決める。 日によって、内容・対象者が違います。
下妻市保健センターに来所または電話にて申し込む。

【予約受付期限】 4月10日(水) 定員になり次第締め切ります。

大腸がん検診のみをご希望の方へ…平成25年度から、集団健診の会場にて受付けます。

75歳以上で健康診査をご希望の方へ…5月から始まる、集団健診を受診してください。

集団健診の日程等、詳しくは4月10日号お知らせ版に掲載します。

問 申 下妻市保健センター ☎43-1990

シルバー人材センターをご利用ください

シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を一般家庭・民間企業・公共団体などから引き受け、会員に提供する県知事許可の公益法人です。就業や収入の保証はありませんが、会員の希望と能力に合わせた臨時的・短期的な就業機会を提供しています。

その仕事頼れるシニアがお手伝いします

シルバー人材センターは、豊富な経験・知識・技能を持った高齢者が就業を通じて地域社会に貢献します。

こんなお仕事をお引き受けしています

《一般分野》除草、草刈、除草剤・殺虫剤散布
屋内外の清掃・軽作業、農作業等

《技能分野》障子・襖・網戸張り、庭木剪定、塗装
簡単な大工仕事等

《折衝・外交分野》広報紙等の配布、検針、集金等

《事務分野》賞状書き、宛名書き、受付事務等

《管理分野》施設管理等

その他、さまざまな仕事をお引き受けしています。
お気軽にご相談ください。

問 社団法人 下妻地方広域シルバー人材センター ☎44-3198

シルバー人材センターでは
会員を募集しています！

市内にお住まいで、おおむね
60歳以上の健康で働く意欲の
ある方

詳しくは、お問い合わせ
ください。

微小粒子状物質「PM2.5」

PM2.5とは、大気汚染物質の中でも特に小さいもので、粒子の直径が2.5マイクロメートル(毛髪の太さの1/30程度)以下の微小粒子状物質です。

PM2.5の環境基準(環境省)

- ・「1年平均値」1立方メートルあたり
15マイクログラム(15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)
- ・「1日平均値」1立方メートルあたり
35マイクログラム(35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

環境基準は、「人の健康を保護するうえで維持されることが望ましい基準」として設定されるものであり、大気環境濃度が基準値を超過した場合であっても直ちに人の健康に影響が現れるというものではありません。

《外出自粛などの注意喚起の暫定指針基準》
1日平均1立方メートルあたり
70マイクログラム(70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

茨城県では、大気汚染物質の常時監視測定をおこなっていますが、県西地域では、古河市内において微小粒子状物質(PM2.5)の測定もおこなっています。

測定結果は、茨城県ホームページよりご覧ください。
「茨城県大気汚染常時監視情報(茨城県環境対策課)」
<http://www.pref.ibaraki.jp/>

問 市生活環境課 ☎内線1422

野外焼却は禁止！

家庭ごみ、枯れ草・葉・枝、野菜くず、店舗や会社からでたごみを、野外で燃やしていませんか。
野外焼却(野焼き)は法律で禁じられています。

火災の原因になります。

灰、すす、悪臭、有害物質などの発生により、ご近所の方の生活環境や健康を損なうおそれがあります。

ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。

家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、「クリーンポート・きぬ」へ直接搬入してください。

会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物として処理してください。

産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎内線1422

案内

「きぬ駐在所」が 4月から開所されます

建て替え工事中であった下妻警察署宗道駐在所は、平成25年4月1日からきぬ駐在所と名称を変更し、運用開始となります。これにともない、大形および蚕飼駐在所は廃止となります。

《きぬ駐在所》

所在地 下妻市鬼怒(旧宗道駐在所と同一場所)

電話 ☎44-4073

問 下妻警察署 ☎43-0110

かならずカギをかけよう！

自動車の盗難・空き巣の被害が多く発生しています。
必ずカギをかける等、対策をして盗難被害を防ぎましょう。少しの心がけが大切です。

《5つのカギかけ》

1. お出かけ前のカギ確認！
2. ちょっとの間でもカギをかける！
3. 小窓のカギも忘れずに！
4. 在宅時でもカギをかける！
5. 自転車のツーロック！

下妻警察署・下妻地区防犯連絡員協議会

問 下妻警察署 ☎43-0110

還付金詐欺にご注意ください！！

茨城県内において、医療費等の還付を名目とした還付金詐欺が相次いでいます。不振な電話があった場合は、すぐに警察に相談してください。

問 下妻警察署 ☎43-0110
茨城県警察振り込め詐欺対策室
☎029-301-0074

テレビ電波の受信障害

東京都港区で建設中の高層建築物の影響により、市内の一部地域で東京タワーから発信されているテレビ電波に障害が発生するおそれがあります。

障害と思われる事象がありましたら、ご連絡をお願いします。

(連絡先) 電波障害茨城コールセンター
☎0120-249-002
月～金曜日 午前9時～午後9時
土曜・日曜日、祝日 午前9時～午後5時