

災害時に安否確認や避難の支援をおこないます～災害時等要援護者台帳への登録～

案内

市では、体の不自由な方や高齢者など、災害時に自力での避難が困難となる在宅の方を災害時要援護者として名簿に登録し、個別の避難計画を作成して、災害時に安否の確認や避難誘導をおこないます。

【台帳の活用】

作成した台帳(登録した要援護者の情報)は、自治区や民生委員児童委員、自主防災組織など支援をする方々に提供し、災害時における救助・安否確認・避難誘導等の支援活動を円滑におこなうため活用します。活用するには目的以外の使用を禁止するなど個人情報の取り扱いにも十分な配慮をします。災害時要援護者として災害時に支援を受けるには、台帳に登録した内容(個人情報を含む)が支援者(民生委員児童委員、自治区長、自主防災組織など)に提供されることに同意し、台帳へ登録することが必要となります。

【台帳への登録対象者】

台帳への登録は、次の方(在宅に限る)を対象とします。

《登録対象者》

1	70歳以上のひとり暮らしの方
2	40歳以上の寝たきりの方
3	緊急通報システムを設置している方
4	介護保険要介護3以上の方
5	身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている方
6	療育手帳(A・A)の交付を受けている方
7	精神保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている方
8	旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第1種身体障害者
9	1～8以外で、自力で避難することが困難な方

登録対象者(要件1～8)に該当すると思われる方には、すでにご案内をしていますが、その他(要件9)の方で、災害時要援護者の登録を希望する場合は、消防交通課(本庁舎)、くらしの窓口課(千代川庁舎)のいずれかで所定の用紙に希望の意向を記入してください。後日、民生委員児童委員が確認に伺います。

【意向書提出期限】

3月15日(金) 期限後も受付はおこないません。

問 市消防交通課 ☎内線1434・1435

広報「しもつま」
わがやのにんきもの掲載希望者募集

～お子さんの写真を掲載してみませんか～

対象年齢 市内在住の1歳～3歳のお子さん
掲載内容 写真およびメッセージ
詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市長公室 ☎内線1212

『市政モニター』追加募集

募集

募集人数 3名
応募要件 ・市内在住で20歳以上の方
・常勤の公務員、議会の議員でない方
活動内容 ・市政に関する意見や提案の連絡
・まちで見たり聞いたりした美談、善行等の連絡
・市がおこなうアンケートに対する回答

任期 委嘱の日から平成26年3月31日まで

問 申 市長公室 ☎内線1212

国民健康保険被保険者証(保険証)が更新されます

「国民健康保険被保険者証(保険証)」は、毎年4月1日に新しいものになります。

平成25年度の保険証は世帯ごとに3月下旬に郵送します。

個人ごとの保険証ですので、届いたら必ず保険証枚数と記載内容をご確認ください。

国民健康保険税が未納になっている世帯には、保険証は郵送されません。後日、納税相談の通知を郵送しますので、指定日に来庁してご相談ください。

《保険証郵送を簡易書留で希望する方》

保険証は普通郵便で送付しますが、簡易書留による送付を希望する方は、事前にお申し込みください。

24年度以前の国民健康保険税が完納されていない場合などは、郵送での対応はできません。

【申込方法】

窓口で申し込む場合
保険年金課(本庁舎)またはくらしの窓口課(千代川庁舎)へ300円分の切手と保険証(番号確認のため)を持参してください。
郵便で申し込む場合
世帯主氏名、住所、電話番号、保険証番号、簡易書留希望と明記のうえ、300円分の切手を同封して保険年金課へ送付してください。

【申込期限】

3月8日(金)必着

問 (送付先) 市保険年金課 ☎内線1525・1527
〒304-8501 下妻市本城町2-22

～国民健康保険の手続き～ 14日以内に届出を!

	こんな場合は手続きを	手続きに必要なもの
国保にはいる	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書 印鑑
	下妻市に転入したとき	印鑑
	子どもが生まれたとき	母子手帳・保険証・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑
国保をやめる	職場の健康保険にはいったとき	両方の保険者証(職場の保険証が未交付の時は加入したことを証明するもの)・印鑑
	後期高齢者医療に移るとき	
	下妻市から転出するとき	保険証・印鑑
	死亡したとき	
その他	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書・保険証・印鑑
	市内で住所が変わったとき	
	世帯主や名前が変わったとき	保険証・印鑑
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	
その他	保険証をなくしたとき	身分を証明するもの(免許証など) 印鑑
	修学のため、別に住所を定めるとき	在学証明書・保険証・印鑑
	退職者医療制度の退職被保険者に該当するとき	年金証書または裁定通知書・印鑑
	定年退職者等で職場の健康保険(任意継続)をやめて新たに国保に入る場合 すでに国保に加入している場合	上記のものと職場の健康保険をやめた証明書 上記のものと国保の保険証

～ジェネリック医薬品
希望カードをご利用ください～

ジェネリック医薬品とは・・・
ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)の独占販売期間が終了した後に発売が許可される医療用医薬品で、新薬より安価な薬です。安全性は大丈夫?

新薬と同じ主成分のもとで開発・製造され、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアしている安心・安全な薬です。ジェネリック医薬品希望カードの使い方は・・・

すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。治療内容によっては適さない場合もありますので、まずは医師に相談し、薬の選択や使用方法については薬剤師に相談してください。その際、カードを提示すると希望を伝えやすくなります。

～臓器提供意思表示に
ご協力ください～

臓器移植医療に対する理解を深めていただくよう保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられています。意思表示欄への記入は任意であり、記入を義務づけるものではありませんが、少しでも多くの方のご協力を願います。

詳しくは、お問い合わせください。

問 市保険年金課
☎内線1525・1527

「砂沼をきれいにする運動」に参加しましょう

市民の憩いの場、砂沼の清掃をおこないます。

「下妻のシンボルである砂沼」をきれいに保つため、ボランティア活動として皆さんの積極的な参加をお願いします。

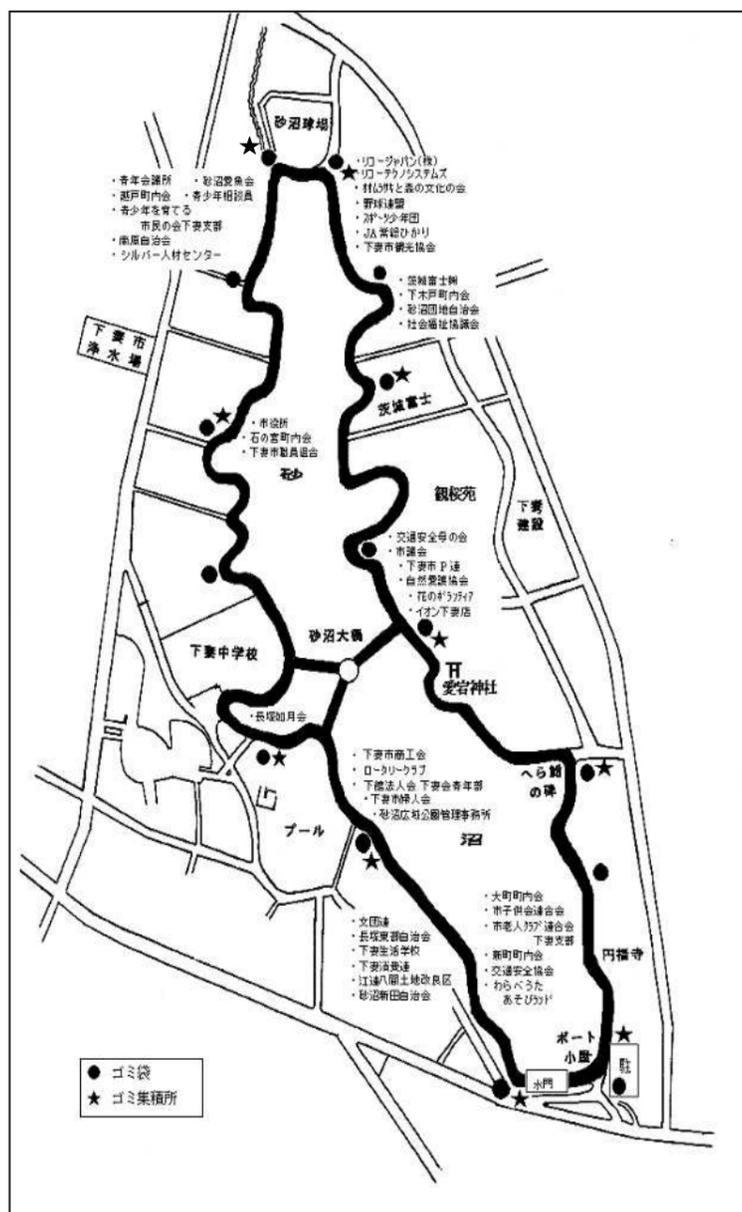
日時 3月10日(日)午前8時～9時
雨天中止。
防災無線で7時に広報します。

内容 砂沼周辺のゴミ収集

《つぎの点にご注意ください》

- ・収集したゴミは絶対に燃やさず、決められた収集所に出してください。
- ・ピンのかけら等でケガをしないように！
- ・沼内のゴミは、危険ですので取らないでください。
(専門業者をお願いしています)
- ・清掃用具は、各団体でご用意ください。
- ・凶面の 印の所にゴミ袋を用意します。袋に書いてあるとおり、可燃物、不燃物に分けてください。
印の所がゴミ集積所になります。これ以外の場所は車が入りません。

問 市生涯学習課
☎内線2834



身体障害児者生活相談 相談 補装具巡回相談

身体障害者相談員が身体障害児者の生活等全般の相談に応じます。

また、補装具(補聴器、義肢、装具など)の巡回相談も併せて受け付けます。

日時 3月12日(火)午後1時～3時
場所 下妻公民館1階和室

問 市福祉課 ☎内線1574

「やすらぎの里」でウォーキング大会を開催します

春の筑波山や小貝川を眺めながら、ご家族やお友達と一緒に元気に歩いてみませんか。

豚汁とおにぎりのサービスもあります。

日時 3月10日(日) 受付 午前9時
出発 午前9時30分

小雨決行。荒天の場合は17日(日)に延期します。

集合場所 やすらぎの里しもつま
ふるさと交流館「リフレこかい」

コース 5kmコース 7kmコース
主催 蚕飼地区まちづくり推進委員会

問 リフレこかい ☎30-0070

あかちゃんのためのおはなし会

参加は自由です。お気軽にお越しください。

日時 3月20日(水・祝)
午前11時～11時30分

場所 市立図書館 児童室
(おはなしコーナー)

対象 0～2歳児 保護者同伴。

問 市立図書館 ☎43-8811

図書館映画会 / 無料

《ライブラリーシアター》

日時 3月16日(土)・19日(火)
午後2時～

上映作品 「超高層のあけぼの」
(2009年/日本/160分)

“幻”のマンモス超大作、40年の時を越えて ついに初ソフト化実現!!
地上36階、147m! 日本初の超高層(霞ヶ関ビル)の建設に命を賭けた者たちの熱いドラマを空前のスケールと、超豪華オールスターキャストで映画化。
興奮、歓喜、そして感動がここにある!

《子ども映画会》

日時 3月23日(土)午後2時～
上映作品 世界名作アニメ バンビ 70分

場所 市立図書館 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

3月は「自殺防止月間」です

自殺は「孤立の病」とも言われていることから、現在、県では市町村および各種団体等と連携を図り、「つながる"わ"・ささえる"わ"茨城いのちの絆キャンペーン」を実施しています。

周囲との絆を回復することが自殺防止につながります。

心に悩みを抱えている人がいたら、声をかけてみませんか。



問 茨城県障害福祉課
☎029-301-3368

水田の蛇口盗難にご注意ください! 案内

最近、市内において、水田への給水用蛇口(取水栓)の盗難が発生しています。農閑期は蛇口部分を取外して管理する等、被害の防止に努めましょう。

また、ほ場で不審者・不審車両等を見かけた場合には、110番または警察署までご連絡ください。

市農政課・市農業委員会・下妻警察署

屋外焼却は禁止!

家庭ごみ、枯れ草・葉・枝、野菜くず、店舗や会社からでたごみを、屋外で燃やしていませんか。屋外焼却(野焼き)は法律で禁じられています。

火災の原因になります。灰、すす、悪臭、有害物質などの発生により、ご近所の方の生活環境や健康を損なうおそれがあります。ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、「クリーンポート・きぬ」へ直接搬入してください。会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物として処理してください。産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎内線1422

エアコン室外機の盗難被害が相次いでいます

地元住民管理の集会施設等で、エアコン室外機の盗難被害が相次いでいます。

留守にしがちな建物が被害に遭いやすい傾向にありますので、住宅や店舗での盗難もご注意ください。

盗難防止策として、次のようなものが効果的です。

- ・本体をアンカーボルトでコンクリートに固定する
- ・金属製の柵の設置

被害に遭ってしまった際、犯人特定の手掛りとなりますので、室外機の製造番号を控えておくことも重要です。

下妻警察署・下妻地区防犯連絡員協議会

問 下妻警察署 ☎43-0110

胃がん検診が予約制に変わります

案内

平成25年度の胃がん検診は、下記の8日間だけになります。受診を希望する方は、必ず予約してください。

日程	会場	受付時間	内容	対象者 (平成26年3月31日現在の年齢)
4月19日(金) 20日(土)	千代川公民館	午前7時 ～7時15分	胃がん検診+特定健診 +大腸がん検診	・30歳～39歳までの方 ・40歳～74歳までの国保加入者 【条件】健診と胃がん検診、両方を 受診できる方に限る。
6月19日(水) 20日(木)	下妻市保健センター	午前8時 ～8時15分		
7月25日(木) 26日(金)	千代川保健センター	午前9時 ～9時15分	胃がん検診のみ 平成25年度から、大腸 がん検診は特定健診の 際に受け付けます。	・30歳以上の方 保険証の種類に関わらず受診 できます。
8月1日(木) 2日(金)	下妻市保健センター	午前10時 ～10時15分		

予約の仕方 希望日、受付時間を決める。 日によって、内容・対象者が違います。
下妻市保健センターに来所または電話にて申し込む。

予約受付期間 3月6日(水)～4月10日(水) 定員になり次第締め切ります。

問 申 市保健センター ☎43-1990

献血にご協力を！

献血は最も身近なボランティア。
あなたのわずかな時間で救える命があります。

日時 3月7日(木)
午前9時30分～午後3時30分
場所 下妻市役所本庁舎1階
市民ホール

献血カードまたは手帳のある方は
持参してください。

問 市保健センター ☎43-1990

**遊びのプロが教えてくれる
「手作りおもちゃ親子教室」**

子ども達の遊びの世界を広げるサポート
をするおもちゃのプロが下妻に来て、親子
でおもちゃ作り、楽しいおもちゃ遊び、お
もちゃのお話をしてくれます。
どんなおもちゃを作るかは、当日までのお楽しみ。

日時 3月6日(水)午前10時30分～11時30分
(受付10時～)

場所 下妻市保健センター
対象 1歳2か月から3歳未満の子と保護者 先着25組
講師 おもちゃインストラクター 通村 瑠美氏
持参する物 ペットボトル(500ml以下のもの)
中を水洗いし、乾かしてきてください。
申込期限 3月5日(火)

問 申 市保健センター ☎43-1990



重点分野雇用創出事業 『臨時職員』募集

募集

募集職種	一般事務	学校安全環境整備員
募集人員	1名	7名
業務内容	体育施設等の受付業務、書類整理業務等	学校の環境整備、児童生徒の安全確保 教職員の業務補助
応募資格等	普通運転免許を有する人、パソコン操作の出来る人	健康に自信のある人
勤務地	市役所 生涯学習課	市内小中学校および市立幼稚園 複数校兼任あり
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分(昼休み60分) 週5日勤務	午前8時30分～午後4時45分(昼休み60分) 勤務地により変更あり
賃金等	時給賃金制 時間単価 810円 賞与・通勤手当なし	社会保険・雇用保険加入
雇用期間	4月1日～9月30日(勤務状況により更新有り)	
試験内容	面接 日時 3月12日(火) 時間は別途連絡 場所 市役所千代川庁舎2階 会議室	
募集期間	3月5日(火)	
提出書類	履歴書、ハローワークの紹介状	
備考	過去に緊急雇用事業での業務に従事したことがある方は、対象とならない場合があります。	
問 (提出先)	市生涯学習課 [市役所千代川庁舎2階] ☎内線2832 午前8時30分から午後5時15分までの間に 書類をご持参ください。	市学校教育課 [市役所千代川庁舎1階] ☎内線2813 午前8時30分から午後5時15分までの間に 書類をご持参ください。

『臨時職員』募集

募集職種	生活指導員
募集人員	若干名
業務内容	・児童の悩みまたはストレスを和らげる ための相談および指導 ・土曜日の図書室開放の際の管理および 指導 ・授業における教員の補助 ・心身の障害により介助を要する児童へ の支援
応募資格等	健康に自信のある方
勤務地	市内小中学校
勤務時間	1日当り4～6時間で週3日 曜日、時間帯、勤務時間数は勤務校に より変更あり 年間35週が限度
賃金等	時給賃金制 時給単価@810円 賞与なし・通勤手当なし 社会保険・雇用保険なし
雇用期間	4月1日～9月30日 (勤務状況により更新有り)
試験内容	面接 期日および場所は別途連絡
申込期限	定員に達し次第募集終了
提出書類	生活指導員志願書(指定様式) 市ホームページからもダウンロード できます。
問 (提出先)	市学校教育課 [市役所千代川庁舎1階] ☎内線2813 午前8時30分～午後5時15分までの 間に書類をご持参ください。

『貸し農園』利用者募集

ピアスパークしもつまの体験農園内の一部を整備
して、「下妻ふるさと交流農園」として畑を貸し出し
ています。
野菜づくりが初めての方でも相談等に応じますの
で、気軽に始めてみませんか。

貸区画数 10区画(1区画 約10坪)
市外の方にも貸し出しします。
利用料金 1区画 年間6,000円
利用期間 4月1日～平成26年3月31日(更新可)
申込期間 定数になり次第終了

問 申 ピアスパークしもつま ☎30-5121

『ボランティア監視員』募集

市では、不法投棄等の早期発見を図るため、地域
でパトロールを実施し、不法投棄等の現場を目撃し
たり、不法投棄された廃棄物を発見した場合に、市
や警察へ連絡していただくボランティア監視員を募
集します。
詳しくは、お問い合わせください。

申込期限 3月21日(木)

問 申 市生活環境課
☎内線1425・1426

ソフトボール連盟の登録、総会 および会長旗大会代表者会議

(連盟登録・会長旗大会申し込み)

会費
年間登録費 7,000円
大会参加負担金 5,000円
大会日程(予定)
4月14日(日)・21日(日) 総会において決定。
登録資格
市内在住・在勤で19歳以上の方
(平成25年度に19歳になる方も可。ただし高校生は不可)
申込方法
3月14日(木)の総会および代表者会議時
その他
参加申込書は、昨年度登録チームにおいては、「第34回市長杯争奪ソフトボール大会」冊子に綴じこんである「第33回会長旗争奪ソフトボール大会申込書」をお使いください。
なお、新規登録チームや申込書が必要な場合は、下記までご連絡ください。

(総会・会長旗大会代表者会議)

日時 3月14日(木)午後7時
場所 下妻公民館2階 学習室

総会終了後に会長旗大会代表者会議をおこないます。
昨年度登録チームおよび今年度登録予定チームは、出席してください。

問 市ソフトボール連盟(稲葉) ☎090-7210-5400
E-mail ssa_sports@yahoo.co.jp(連盟専用)

『自衛官』募集

募集種目	自衛隊一般幹部候補生	予備自衛官補 (一般公募、技能公募)
応募資格	22～26歳未満の者 大卒者(見込含)は 20～22歳未満も可。 大学院卒者は28歳 未満。	一般 18～34歳未満の者 技能 国家資格を有する 18歳以上の者
受付期限	4月26日(金)	4月3日(水)
採用試験	1次 5月11日 筆記試験 2次 6月中旬 口述・身体検査等	4月中旬
合格発表	1次 5月31日 最終 8月2日(陸上・海上) 9月6日(航空)	5月17日

問 申 茨城地方協力本部筑西地域事務所 ☎22-7239
ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

平成25年度『会員』募集

(下妻市グラウンドゴルフ協会)

入会資格
市内在住・在勤で60歳以上の方
会費
年間2,000円
スポーツ保険(別途800円)は希望者のみ。
活動内容
・定期練習
日時 毎週水曜日 午後1時～3時
(7月～9月は午前9時～11時)
雨天の場合は翌日。
・競技会
月例会(6月・9月・12月・2月)
市長杯・市民グラウンドゴルフ大会
(10月予定)
その他
クラブ・ボールは、当協会で購入します。
申込方法
入会申込書に記入のうえ、年会費を添えてお申し込みください。
申込期限
3月20日(水・祝)午後5時
申込締め切り後も随時受付。

申 千代川運動公園ふれあいハウス
受付 午前8時30分～午後5時
月曜日を除く。

問 下妻市グラウンドゴルフ協会(大山)
☎43-4045

『訓練生』募集

科目 木造建築科
(木造建築に必要な建築製図、実技に
必要な知識・技能)
板金科
(建築板金に必要な基礎的建築製図・
板金展開法、実技に必要な知識・技能)
訓練期間 3年
訓練日 第2・第4日曜日
費用(年額) 1年目 42,000円
2・3年目 15,000円
申込方法 3月20日(水・祝)までに郵送
してください。

問 申 県西地区下館建設高等職業訓練校
(斉田) ☎24-8468

『季節のハイキング』参加者募集

《 潮来・水郷県民の森を歩く》
県民の森遊歩道、古墳群を歩きます。
(約7.5Km)
・日時 3月10日(日)午前8時出発
《 ヒメハルゼミの里楞厳寺～仏頂山(430m)～》
別れの一本杉の里を歩きます。
(笠間市、アップダウンあり)
・日時 3月24日(日)午前8時出発
集合場所 市総合体育館北側駐車場
募集人数 各コース40名
定員になり次第締め切ります。
募集対象 付き添いなく1人でハイキングの
出来る方
参加費 クラブ会員1人1,800円
非会員1人2,300円
(バス代、保険料等含む)
申込方法 会費を添えて、お申し込みください。
その他 小雨決行。荒天中止。
態度決定午前5時30分。
各自でサンドレイククラブに確認。

問 申 サンドレイククラブ(井上)
☎43-0174
市生涯学習課 ☎内線2833

『道路ふれあい月間』推進標語募集

応募資格 小学生以上の方
応募方法
はがきまたは電子メールに標語と必要事項(氏名と
フリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部
門の別)およびアンケート(何を見て応募したのか
(回答は任意です))を記載のうえご応募ください。

応募様式(個人用)に記入し、電子メールに
添付して応募することもできます。

《はがきによる応募》
郵送先 〒100-8918
東京都千代田区霞が関2-1-3
国土交通省道路局道路交通管理課
標語担当あて
《電子メールによる応募》
送信先 dourhyogo25@mlit.go.jp
応募締切 3月31日(日)必着

詳しくは、国土交通省ホームページをご覧ください。
http://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_000318.html

問 国土交通省道路局道路交通管理課
☎03-5253-8111

『春休み いけ花体験教室』 参加者募集

春のお花たちと一緒に、すてきな時間を楽しんでみませんか。

日時 3月30日(土)午前9時30分～11時30分
場所 下妻公民館 大会議室
対象 幼児(5歳)～大人 幼児は保護者同伴。
参加費 1人800円(教材費)
持ち物 新聞紙、タオル
(はさみ、器のある方は持参可)
申込期限 3月15日(金)

問 申 下妻市華道文化協会(為我井)
☎43-7750
または、お知り合いの華道文化協会の先生

『大正琴 体験教室』参加者募集

初心者のための大正琴体験会をおこないます。
ぜひご参加ください。

日時 3月～4月 第1・第3月曜日
午後1時30分～3時
場所 ビアスパークしもつま 研修室
対象者 年齢問わず
受講料 無料 琴貸出可能。

問 申 中之島流 大正琴 琴ひろ会(山口)
☎44-2706

『展示作品』募集

県民の皆さんの作品展示・発表の場として「県西
県民ギャラリー」を無料で提供しています。

場所 筑西合同庁舎 1階ホール
利用者 県西地域に在住・在勤の方で構成され、
県西県民センターが展示を認めた2名
以上の団体など
政治思想や個人的主義・主張を目的
とした利用はできません。
展示用具 展示用穴あきパネル10枚
フック30本、長机
展示期間 1週間単位で最大4週間
土・日曜日、祝日を除く。
展示時間 午前9時～午後5時

問 申 県西県民センター 県民福祉課
☎24-9074