広報 しもつま **お知らせ版**

2009 2/25 No.1

発行◆下妻市役所［〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地］　編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは　☎0296-43-2111　www.city.shimotsuma.lg.jp

1/2

平成21年度『下妻市グラウンドゴルフ協会』会員募集

●入会資格　市内在住・在勤の方
●会費　年間2,000円
　※スポーツ保険加入料(800円)は別途・・・希望者のみ
●活動内容
【定期練習】
　日時　毎週水曜日
　　午後１時～３時
　　※雨天の場合は翌日
　場所　千代川緑地公園内
　　グラウンドゴルフ場
　　(千代川公民館南側)
【競技会】
　月例会(6月・9月・2月の年3回)
　市長杯・市民グラウンドゴルフ大会(11月)
●その他
　クラブ・ボールは、当協会で用意します。
●申込方法
　入会申込書に必要事項を記入のうえ、年会費を添えてお申し込みください。
●申込締切
　3月20日(金)午後５時まで
　(締切後も随時受け付けします)

申　千代川運動公園ふれあいハウス
　［鬼怒257］
　☎43-8110
　※月曜日を除く午前８時30分～午後5時

問　下妻市グラウンドゴルフ協会
　(西澤)　☎43-1382

『下妻市ハイキングの会』会員募集

　山には興味があるが一人では不安、友達と一緒に・・といった方、これを機に入会してみませんか
　体力にあったコース設定をしますので、雄大な自然を満喫して、ストレスが滞りがちな現代社会を乗り切り、快適な生活をエンジョイしましょう。

●入会資格
　健康な人なら誰でも結構です。
　(他市町村の方も可)
●会費等
　・入会金　2,000円
　・年会費　2,000円
　※活動に参加する場合は、別途バス代等がかかります。
●平成21年度活動予定
　第１回３月８日　美の山[埼玉県皆野町]
　第２回６月７日　日光男体山[栃木県日光市]
　第３回７月20日　四阿山［群馬県嬬恋村］
　第４回10月25日　塩原鶏頂山[栃木県塩原市]
　第５回11月29日　高山不動尊・関八洲見晴台[埼玉県飯能市]
●申込方法
　スポーツ振興課(千代川庁舎内)にある申込書に必要事項を記入のうえ、入会金・年会費を添えてお申し込みください。
　※随時募集していますので、申し込み締め切りはありません。

問　下妻市ハイキングの会
　(粉川)　☎44-3276(午後5時以降)

『道路ふれあい月間』標語募集

　道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の財産です。
　みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

●応募締切　3月31日(火)　※当日必着

◎詳しくは国土交通省ホームページで！
　http://www.mlit.go.jp/　「道路ふれあい月間」

問 申　国土交通省 道路交通管理課　☎03-5253-8111

生涯学習ボランティア講師募集！

　市教育委員会では、市民のさまざま学習活動を支援・指導してくださるボランティア講師を募集します。
　詳細については、お問い合わせください。

問 申　下妻公民館　☎43-7370
　千代川公民館　☎44-3141

『下妻市軟式野球連盟』登録チーム募集

●登録内容および登録料
【一般登録】
　市内在住・在勤の方で構成したチーム
　・支部登録(市内予選後、上部大会へ出場するチーム)
　　15,000円
　・連盟登録(市内大会のみ出場するチーム)
　　15,000円
【学童登録】
　市内小学生チーム
　・学童部登録
　　10,000円

●申込締切
　3月10日(火)午後5時まで
●その他
　3月12日(木)午後７時より下妻公民館において総会を開催しますので、チーム代表者はご出席ください。
　なお、総会終了後、支部予選(高松宮杯・天皇杯)組み合わせ抽選を行ないます。

申　市スポーツ振興課(千代川庁舎内)　☎内線2863

問　下妻市軟式野球連盟(大山)　☎43-0707

『第14回県ビーチボールバレー親善大会』参加者募集

募集

●とき　４月12日(日)午前８時30分
●ところ　市総合体育館他８会場
　※当日は総合体育館に集合
●種目
　・女子ヤングの部
　・女子ミドルの部(40歳以上)
　・女子リーダーの部(50歳以上)
　・女子ベストの部(60歳以上)
　・男女混合Ａの部(一般男女)
　・男女混合Ｂの部(男子50歳以上)
●チーム編成
　監督１名、選手６名をもってチーム編成をする(監督も選手として出場可)
●参加資格
　県内在住・在勤の方で傷害スポーツ保険加入者
●競技ルール
　「県ビーチボールバレー・ルール」による
●参加費
　１チーム2,000円(締切後の返却はしません)
●申込方法
　申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。
●申込締切　３月13日(金)
●組み合わせ
　事務局にて厳正に行ないます。

申　市スポーツ振興課(千代川庁舎内)
　※土・日曜日、祝日を除く。
　市総合体育館　※月曜日を除く。

問　下妻市ビーチボールバレー連盟(粟野)
　☎44-2544

『第11回茨城県ゆうあいスポーツ大会』参加者募集

　心身に障害を持つ方を対象にしたスポーツ大会です。
　ぜひご参加ください。

●日時　５月24日(日)
　開会式　午前9時30分
●場所　笠松運動公園
●競技内容　右表のとおり
●申込期限　3月16日(月)

問 申　市福祉事務所
　☎内線1573

競技	個人競技	団体競技	レクリエーション競技
内容	陸上・水泳・卓球・ボウリング・フライングディスク	サッカー・バレーボール・バスケットボールなど	大玉送り・お菓子取り徒競走など
対象者	13歳以上の知的障害を有するもの	13歳以上の知的障害を有するもの	県内に居住または県内の施設、学校に在籍している心身障害児者

休日在宅当番医の日程変更

各家庭に配布した「救急医療体制一覧(平成20年10月～21年3月)」に掲載の休日在宅当番医の日程が変更になりますのでお知らせします。

【変更前】
3月 8日(日)砂沼湖畔クリニック
15日(日)宇津野医院

⇩

【変更後】
3月 8日(日)宇津野医院
15日(日)砂沼湖畔クリニック

下妻市デイサービス「ポピー」に参加してみませんか

普段家にいることが多い方、お友達がほしい方、誰かと話しがしたい方、レクリエーションやスポーツ・料理を通して楽しい時間を過ごしましょう。

◆日時　毎月第３木曜日
午前9時30分～11時30分
◆場所　市保健センター　他
◆対象者
回復途上にある精神障害者で市内在住の方

問 申　市福祉事務所　☎内線1573

相 談

身体障害児者生活相談 補装具巡回相談

身体障害者相談員が身体障害児者の生活等全般の相談に応じます。
また、補装具(補聴器・義肢・装具など)の巡回相談も併せて受け付けますので、お気軽にお越しください。

◆とき　3月10日(火)午後１時～３時
◆ところ　下妻公民館１階 和室

問　市福祉事務所　☎内線1574

ほっとランドきぬ

マラカスde シェイプ！！
～ふって♪　たたいて♪　気分爽快♪
日頃のストレスをふきとばそう!!～

◆日時　４月1日(水)午前11時～12時
◆場所　ほっとランド・きぬ
トレーニングジム内スタジオ
◆定員　25名
※定員に達した場合は、キャンセル待ちでの受け付けとなります。
◆参加費　無料(入館料のみ)
◆受付
3月18日(水)午前11時からフロント前にて受付開始。
参加者本人が来館しての受付となります。
(代筆、電話予約不可)

問 申　ほっとランド・きぬ　☎30-4126

下妻市高齢者家族介護支援事業『家族介護教室』を開催します

高齢者ならびに介護者の方が、いつまでも仲良く心安らかに生活していただくために家族介護教室を開催します。

◆日時　3月29日(日)
午前10時～正午
◆場所　特別養護老人ホーム 愛宕園
デイサービスセンター[下木戸544-1]
◆対象者　家庭で高齢者を介護されている方
◆参加費　無料(昼食を用意します)
◆定員　20名
◆内容
1．アロマオイルを使ったアロマセラピー・フットトリートメント体験
2．介護相談
3．情報交換、交流会
◆申込締切　3月19日(木)
※定員になり次第締め切ります。

問 申　特別養護老人ホーム 愛宕園
☎44-5387

健 康

2月28日(土)～3月8日(日)は子ども予防接種週間です！

子どもに対する予防接種への関心を高め、感染症の発生およびまん延を予防することを目的として「子ども予防接種週間」が実施されます。
通常の診療時間に予防接種が受けにくい方に対し、下記の医療機関において診療時間以外(平日の夜間、土・日曜日)にも予防接種を行ないます。
４月からの入園・入学に備え、よい機会ですのでお子さんの接種歴を確認して接種もれのないようにしましょう。

◆接種回数の多い三種混合、４回目の追加接種までお済みですか？
◆麻しん(はしか)は、毎年春頃に流行しています！

《年長児・高校3年生相当年齢の皆さんへ》
～麻しん風しん混合の予防接種はお済みですか？～
無料(公費負担)で受けられる接種期限は、３月３１日までです。
それ以降の接種は、全額自己負担になります。早めに受けましょう！

【平日夜間・休日診療協力医療機関名および受付時間】
◇各医療機関とも、下記時間以外の診療時間・休診日については、通常通りです。
◇接種希望者はワクチンの準備等ありますので、必ず来院前に電話等でご予約ください。
◇母子健康手帳、予防接種受診券・予診票、保険証などをご持参ください。

医療機関名 / 実施日	菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	中山医院 ☎43-2512	平間病院 ☎43-5100	古橋医院 ☎44-2792	まつだこどもクリニック ☎30-5558
2月28日(土)	午後2時～5時	午前8時30分～12時	午前9時～12時 午後2時～4時	午前9時～12時30分 午後2時～5時	午後1時～3時
3月1日(日)	午前9時～11時	—	午前9時～12時	—	午前10時～12時
2日(月)	—	—	午後6時～7時	午後6時～6時30分	午後7時～8時
3日(火)	—	—	午後6時～7時	午後6時～6時30分	午後7時～8時
4日(水)	—	—	午後6時～7時	午後6時～6時30分	午後7時～8時
5日(木)	—	—	午後6時～7時	午後6時～6時30分	—
6日(金)	—	—	午後6時～7時	午後6時～6時30分	午後7時～8時
7日(土)	午後2時～5時	午前8時30分～12時	午前9時～12時 午後2時～4時	午前9時～12時30分 午後2時～5時	午後1時～3時
8日(日)	午前9時～11時	—	午前9時～12時 午後2時～4時	—	—

【受診できる予防接種の種類】
◇市で個別接種を実施している三種混合、麻しん風しん混合に限ります。
※日本脳炎については、現在接種は中止しています。
【接種費用】
◇接種対象年齢内の人は、保健センター発行の受診券・予診票を医療機関へ持参し接種します。
接種費用は無料です。(対象年齢外の方は、全額自己負担となります)
◇受診券のない人は再発行しますので、保健センターへご連絡ください。

問　市保健センター　☎43-1990

広報 しもつま **お知らせ版**

2009 2/25 No.2

発行◆下妻市役所［〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地］　編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは　☎0296-43-2111　www.city.shimotsuma.lg.jp

彫刻家 市村緑郎 氏『市民栄誉賞授与式』

　このほど、市村緑郎氏(平川戸出身)が名誉ある日本芸術院会員としての発令を受けました。その栄誉とこれまでの功績に対し、下妻市市民栄誉賞を贈ることになりました。
　つきましては、授与式を開催しますので、ぜひご来場ください。
　なお、先生の作品は、砂沼大橋や市民文化会館、公民館などでみることができます。

◆日時　3月14日(土)午後3時
◆場所　市立図書館映像ホール

問 市秘書課
☎内線1213

高道祖排水処理施設使用料（後期分）について

　3月2日(月)は、排水処理施設使用料(後期分)の納期ですので、期限内の納入をお願いします。
　なお、口座振替の方は、事前に残高をご確認ください。

◆納付場所
　納入通知書記載の金融機関および
　市役所会計課

問 市農地整備課　☎内線2613

注意 もしかしたら振り込め詐欺かも！？

　高齢者を狙い、電話で息子や孫を装って、現金を銀行口座に振り込ませる振り込め詐欺が発生しています。

被害に遭わないためには、

◆「携帯電話が変わった」という連絡を受けたら？
　→　元の電話番号にかけて確認しましょう。
◆「お金が必要だ」という連絡を受けたら？
　→　一旦電話を切り、折り返し本人に確認しましょう。
　→　本人への手渡し、本人名義への振り込み、本人宛の送金以外の方法は振り込め詐欺の可能性大です。
◆「今日中じゃなければ間に合わない」などとせかされたら？
　→　せかされても、必ず家族などに相談してください。
◆警察官または金融機関職員などを装い「今からキャッシュカードを受け取りに行きます」と言われたら？
　→　110番してください。
　→　暗証番号を聞かれても教えないでくだい。
◆官公庁の職員などを装い「医療費または税金などの還付があるので手続きをしてください」というような電話を受けたら？
　→　ＡＴＭに行くように指示されれば振り込め詐欺です。官公庁がＡＴＭを使って還付をすることはありません。

※不安、不審に思った場合には、最寄りの警察署か駐在所または警察安全総合相談センター「＃9110」へお電話ください。

問 下妻警察署　☎43-0110

案内 最適なライフステージで快適な暮らし始めて見ませんか

　下妻東部第一土地区画整理事業により造成した宅地を分譲しています。市役所・体育館・文化施設・公園などの公共施設や保育園に隣接し、常総線下妻駅や下妻小学校、商店・病院・金融機関などがある市街地に近く利便性の良い宅地です。

下妻駅から徒歩10分　坪単価16.49万円より８区画
つくばエクスプレス TX「守谷駅」経 由
常総線「下妻駅」⟺「都心」約70分

◆分譲概要
【所在】本宿町２丁目、田町１丁目、田町２丁目
【分譲区画】8区画〈全41区画・分譲済33区画〉
【分譲面積】189.49㎡(約57坪)～333.43㎡(約101坪)
【価格】1,050万円台～1,922万円台
【坪単価】16.49万円～19.47万円
【最多価格帯】1,100万円台　５区画
【上下水道完備】加入負担金・受益者負担金あり
◆現地見学会開催
【日時】**3月14日(土)・15日(日)午前10時～午後４時**
【受付場所】下妻東部第一土地区画整理事業地内テント
〈保健センター地先、信号付近〉
※現地見学会開催日以外も随時受付、現地案内をしています。
※悪天候の場合は、中止することもあります。
※ご来場の方に、スイトピーのポット苗(予定)を差し上げます。
◆申し込み
保留地買受申込書に身分証明書・住民票抄本・納税証明書を添え、お申し込みください。
◆分譲価格表＜８区画＞

宅地番号	面積（㎡）	販売価格（円）	用途地域
2	196．71	10，504，314	②
3	232．06	11，579，794	②
4	333．43	17，171，645	②
5	326．37	19，223，193	③
6	216．47	11，451，263	①
8	189．49	11，066，216	③
9	189．49	11，066，216	③
10	189．49	11，066，216	③

※用途地域・容積率/建ぺい率
①第一種住居地域 200/60
②第一種低層住居専用地域 100/50
③第二種中高層住居専用地域 200/60

問 申 市都市整備課 区画整理係　☎内線1726

募集 母子家庭等日常生活支援事業『家庭生活支援員』募集

　母子・父子家庭および寡婦の方が、自立のための修学や急な疾病などのために生活援助や保育サービスが必要な場合、母子家庭等などの自宅で身の回りの世話を行なったり、支援員の自宅で子どもを預かるサービスを行なう、家庭生活支援員を募集します。

●支援の内容
【生活援助】
　母子家庭等の自宅における食事や身の回りの世話、住居の掃除、生活必需品等の買い物、医療機関等との連絡
【子育て支援】
　家庭生活支援員の自宅等における乳幼児の保育

●資格要件
【生活援助】　ホームヘルパー３級以上
【子育て支援】　保育士

●手当
　生活援助や子育て支援のサービスを行なった場合、時間数に応じ報償が支給されます。

●申込方法
　福祉事務所にある申請書に必要事項を記入のうえ、証明書の写しを添えて郵送またはFaxにてお申し込みください。

※この制度を利用したい方は、事前に福祉事務所を通じ県へ登録してください。

問 申

母子福祉センター
☎029-221-8497
Fax029-221-8618
〒310-0065[水戸市八幡町11-52]

平成21年度
『学院生』追加募集

県立筑西産業技術専門学院の機械システム科と電気工事科では、平成21年度学院生(若干名)の追加募集を行なっています。
受け付けは、随時行ない、毎週水曜日に選考し金曜日に合否の発表をします。
応募資格は、高等学校卒業以上(来春卒業見込み含む)の方です。
なお、定員になり次第締め切ります。

※詳細については、お問い合わせください。

問 申 県立筑西産業技術専門学院
☎24-1714

案内

あたらしい出会いを探してみませんか

NPO法人ベル・サポートでは、いばらき出会いサポートセンターと共催により、ふれあいパーティを開催します。

※いばらき出会いサポートセンターは、県と(社)茨城県労働者福祉協議会が共同で設立した組織です。

◆日時
3月28日(日)
午後1時30分～5時(受付 12時30分～)
◆場所
オークラフロンティアホテル つくば
[つくば市吾妻1-1364-1]
◆募集対象者(男性参加は抽選)
Aコース　男女とも40歳まで
男性15名　女性15名
Bコース　男女とも40歳以上
男性10名　女性10名
◆参加費
男性4,000円　女性2,000円

問 申

NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085
E-mail　info@bell-support.net

『春休みいけ花体験教室』参加者募集

下妻市華道文化協会では、春休みいけ花体験教室を開催します。
春の可愛いお花たちと一緒に、お友達・ご家族と楽しい時間を過ごしてみませんか。

●日時　3月28日(土)午前9時30分～11時30分
●場所　下妻公民館 大会議室
●対象　幼児(5歳)～大人まで
※幼児が参加する場合は、保護者同伴。
●参加費　1人800円(教材費)
●持ち物　タオル、新聞紙、ごみ袋
※はさみ、器のある方は持参可
●申込締切　3月8日(日)
●主催　下妻市華道文化協会

問 申 下妻市華道文化協会(稲川)
☎44-5829(夜)
※お知り合いの華道文化協会の先生にも申し込みできます。

砂沼サンビーチ
『プリザーブド・フラワー　アレンジ教室』受講生募集

プリザーブド・フラワーとは、生花でもドライでもない新しい花の形です。
生花に独特の技術をほどこし，フレッシュなままの柔らかさと発色を長期間お楽しみ頂けます。
永遠の美しさを演出してみませんか。

◆期日およびテーマ

期日	時間	テーマ
第1回 3月25日(水)	午前の部 午前10時～12時	「春」幸せスタイル
第2回 4月22日(水)		「優」母の日スタイル
第3回 5月27日(水)	午後の部 午後1時30分～3時30分	「新緑」ナチュラルスタイル
第4回 6月24日(水)		「夏」キラキラスタイル

◆場所　砂沼サンビーチギャラリー
◆定員　午前・午後各20名(先着順)
◆受講費　1受講につき2,500円(花材費、レッスン代等)
◆持ち物　新聞紙1枚，はさみ(文具用でOK)

問 申 砂沼サンビーチ プリフラ係
☎43-6661

わらべうた・あそびランド
『小さな春を見つけよう』参加者募集

募集

木の芽や草の芽が伸び、林の中の小動物や昆虫が活発に動き出します。
野山に出て小さな春を一緒に見つけませんか。

◆とき　3月29日(日)午前9時30分
ネイチャーセンター駐車場に集合
※雨天中止
◆ところ　小貝川大橋東側堤防および林
◆対象者　3歳児～小学6年生までの親子(50組)
◆持ち物
お弁当(おにぎり)・
水筒・レジャーシート・
はさみまたはナイフ(草摘み用)
◆申込締切　3月25日(水)
◆主催　わらべうた・あそびランド

※当日は汚れてもよい服装でお越しください。

問 申 市生涯学習課　☎内線2834

みんなであそぼう！
～遊びの広場を実施します～

子育て真っ最中のみなさん！いつもどこでお子さんを遊ばせていますか。
子育って難しい・・。こんな時どうするの？など、子育てしていて困ったことはありませんか。身近にちょっとしたことを聞けるお友達や先輩ママがいたらいいのに・・と思ったことありませんか。そんなことをいっぺんに解決しちゃう広場に来てみませんか？
みんなでわいわい楽しく過ごしましょう。

◆とき　3月9日(月)午前10時30分～12時
(受付 10時～10時30分)
◆ところ　下妻市保健センター
◆参加費　無料
◆内容
・作ってあそぼうコーナー
・体であそぼうコーナー
・お話コーナー
・育児相談コーナー
◆主催　下妻市母子保健推進員協議会

問 市保健センター　☎43-1990

市内の催し

公民館おはなしの会／3月

下妻公民館では、毎月第3土曜日に「公民館おはなしの会」を開催しています。ぜひ親子でご参加ください。

●とき　3月21日(土)午後1時30分～
●ところ　下妻公民館 児童図書室

問 下妻公民館　☎43-7370

図書館おはなし会／3月

市立図書館の3月の「お話の花たば(おはなし会)」は次のとおりです。
参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

●とき　3月14日(土)午前10時30分～11時30分
午後2時～3時
●ところ　市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館　☎43-8811

図書館映画会／無料

《ライブラリーシアター》
●とき　3月17日(火)・21日(土)午後2時～
●上映作品
「汚れなき悪戯」(1955年／スペイン／87分)
監督　ラディスラオ・バホダ
出演　パブリート・カルボ
ラファエル・リベリエス　他
【あらすじ】
マルセリーノ役の6歳のパブリート・カルボの愛らしさが1955年のカンヌ国際映画祭で特別子役表彰を受け、57年に日本でも封切られると、マルセリーノの一日の歌の素朴な美しさと重なってたちまち大ヒットした、スペイン映画の名作中の名作である。

《子ども映画会》
●とき　3月28日(土)午後2時～
●上映作品
「おやゆび姫／ふしぎなオルガン／星のコスモス／誕生日の秘密」(46分)
まんが世界昔ばなしより

■ところ　市立図書館 映像ホール

問 市立図書館　☎43-8811