

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

## 『はつらつエクササイズ教室』 参加者募集

～しっかり運動！脂肪燃焼コース～

運動不足解消を目的に、はつらつエクササイズ教室を開催します。日頃、なかなか運動ができない方も、みんなで楽しく体を動かしましょう。



- 日時 2月3日・10日・17日・24日  
3月3日・10日(水)  
午後7時30分～9時
- 会場 千代川公民館
- 講師 パーソナルトレーナー 木本 裕 氏
- 内容 エアロビクス・ストレッチ・足裏のマッサージなど
- 受講対象 市内在住・在勤の方
- 募集人数 30名
- 参加費 1人500円 (保険代として事前に徴収)
- 持参物 運動靴、タオル、飲み物、ストレッチマット(お持ちの方)
- 申込期間 1月13日(水)～29日(金)  
※定員になり次第締め切ります。

問 申 市スポーツ振興課 (千代川庁舎内)  
☎内線2863  
市保健センター  
☎43-1990

## 『千代川ふれあいスポーツフェスタ』参加チーム募集 ～だれにでもできるビーチボールバレー大会～

募集

- 日時 1月31日(日)午前8時30分 開会式 午前9時 試合開始
- 場所 千代川中学校体育館
- 種目 ①女子の部  
②男女混合の部(常時女子2名以上プレー)  
③シニアの部(50歳以上、男女の制約なし)  
④ジュニアの部(小学生以下、子供会・スポーツ少年団も可)
- 試合方式 ブロック別リーグ戦
- 参加資格 千代川地区に在住・在勤・在学している方
- チーム編成 ・小学校区内の方4名以上で編成したチーム (従来どおり行政区内で編成したチームも大歓迎)  
・千代川地区内の事業所で編成したチーム
- 参加費 1チーム1,000円 ※ジュニアの部は無料
- 申込期限 1月20日(水)
- 申込方法 地区のスポーツ推進員または千代川運動公園事務所にある申込書に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。
- 主催 千代川ふれあいスポーツフェスタ実行委員会

問 千代川運動公園 ☎43-8110 ※月曜日を除く。

## 『下妻小学校児童保育クラブ』入所児童募集

- 入所対象 小学校1年生から3年生で保護者が自宅外勤務のため、児童の放課後の保育が難しい家庭の児童に限る。
- 開設期間 4月より開設 下校時～午後6時30分  
※振替休日等(希望保育) 午前7時45分～午後6時30分
- 運営費 ◇入会金 年額2,000円(初年度のみ)  
◇保険料 年額3,000円  
◇会費 月額5,000円(7月6,000円 8月8,000円 12月・3月6,000円)
- 保護者会 児童保育クラブに入所した児童の保護者は、必ず児童保護者会に入り、児童保育クラブの運営に協力する。
- 保育内容 遊び、ゲーム、宿題等
- 募集人数 15名
- 申込方法 児童保育クラブにある入所申込書に記入のうえ、2月5日(金)までにお申し込みください。

問 申 下妻小学校児童保育クラブ 指導員(小竹)  
☎44-3704 平日午後2時～6時



## 第56回文化財防火デー

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂が火災に遭ったのを機に、毎年1月26日を文化財防火デーとし、全国的に消防演習など文化財を火災から守る運動が展開されています。

市でも、この運動にともない防火訓練を実施します。見学もできますので皆さんご来場ください。

- ◆日時 1月24日(日)午前10時～
- ◆場所 大宝八幡宮境内

問 市生涯学習課 ☎内線2833

## 高道祖土地改良区総代総選挙がおこなわれます

平成22年3月13日任期満了となる下妻市高道祖土地改良区総代総選挙がおこなわれます。

- ◆選挙期日 2月15日(月)
- ◆投票時間 午前7時～午後4時
- ◆投票場所 高道祖土地改良区事務所 会議室
- ◆立候補届出期間 2月8日(月)～9日(火)  
午前8時30分～午後5時
- ◆立候補届出場所 高道祖土地改良区事務所
- ◆選挙すべき総代の数 40人
- ◆選挙人名簿の縦覧日時および場所 1月27日(水)～31日(日) 高道祖土地改良区事務所

問 市選挙管理委員会事務局 ☎内線1131・1132

## ふるさと博物館「展覧会」を開催します

ふるさと博物館では、1月16日から4月4日の期間、企画展示室を「市民ギャラリー(貸しギャラリー)」として利用していただき、展覧会を開催します。

下妻市文化団体連絡協議会に加盟し、制作・活動をしている方たち(団体)の多彩な作品を展示します。皆さんのご来館をお待ちしています。

◆展覧会開催期間

期間	団体名	作品
1月16日(土)～31日(日)	八色会	和紙ちぎり絵
2月6日(土)～14日(日)	フォトクラブ 光風会	写真
2月18日(木)～28日(日)	墨彩会	水墨画
3月10日(水)～22日(月)	墨聖会	水墨画
3月27日(土)～4月4日(日)	書泉会	書

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

## 2010年世界農林業センサスに案内 ご協力ください

2月1日現在で「2010年世界農林業センサス」が実施されます。

この調査は農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施している大切な調査です。

1月中旬から、農林業を営んでいる皆さまへ統計調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

調査票に記入した内容が他人に漏れたり、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられていますので、安心してご記入ください。

問 市企画課 ☎内線1316

## 使用済農業用ポリエチレンの回収(有料)をおこないます

市農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、使用済農業用ポリエチレン(農ポリ)の回収を有料でおこないます。

- ◆回収日 1月27日(水)  
午前9時～午後3時
- ◆回収場所 JA常総ひかり  
千代川野菜集出荷所
- ◆回収費用 15円/kgを回収日に徴収
- ◆回収できる使用済農ポリの種類
  1. 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
  2. 農業用ポリオレフィン系フィルム(農PO)
  3. 農業用酢酸ビニルフィルム(農サクビ)
  4. 育苗箱(キチンと束ねた状態に限る)
  5. 肥料空袋など
- ◆分別 農ポリ、農PO、農サクビ、肥料空袋ごとに分別梱包し、土砂、作物残さ、留金等の金属、竹片、木片等を除去してください。  
※適正な荷姿でないもの、異物の混入しているものは回収できません。



問 市農政課 ☎内線2622  
JA常総ひかり  
千代川地区センター ☎44-3911  
下妻地区センター ☎43-1311  
または各支店へお問い合わせください。

## 平成22年度 市・県民税等申告相談

案内

市では、平成22年度市・県民税等の申告相談をおこないます。

混雑を緩和するため地区ごとに相談日と会場を指定してありますので、日程表を確認のうえ、できる限り指定日にお越しください。

なお、指定日にご都合が悪い場合は、別の相談日でも申告できます。

### 【日程表】

◇受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時  
※午前中に受付をした方でも受付人数によっては、午後1時以降の申告となる場合があります。

◎下妻市役所 《第二庁舎3階大会議室》

申告日	地区	
2月15日(月)	加養・亀崎	豊加美
16日(火)	新堀・樋橋・肘谷・山尻・谷田部・柳原	
17日(水)	下妻乙	下妻
18日(木)	下妻丁・下妻戊・砂沼新田	
19日(金)	下妻甲・長塚・石の宮	
21日(日)	休日相談日(全域)	
22日(月)	下妻丙・本城町・小野子町・本宿町・田町・坂本新田・大木新田	下妻
23日(火)	若柳	騰波ノ江
24日(水)	神明・下宮・数須・筑波島・下田・中郷	
25日(木)	大宝・北大宝・平川戸	大宝
26日(金)	堀籠・横根・大串・平沼	
28日(日)	休日相談日(全域)	
3月1日(月)	下木戸・福田・比毛・坂井	大宝
2日(火)	江・関本下・平方・尻手	上妻
3日(水)	黒駒・桐ヶ瀬・赤須	
4日(木)	渋井・柴・半谷・南原	
5日(金)	大木・前河原	
8日(月)	小島・二本紀	総上
9日(火)	袋畑・古沢・今泉・中居指	
10日(水)	高道祖1～3999番地	高道祖
11日(木)	高道祖4000番地～	
12日(金)	全域	
15日(月)	全域	

休日の申告相談日  
2月21日(日)・28日(日)

◎下妻市役所 《千代川庁舎1階ホール》

申告日	地区	
2月15日(月)		
16日(火)		
17日(水)		
18日(木)		
19日(金)		
21日(日)		
22日(月)		
23日(火)		
24日(水)		
25日(木)	大園木・鯨	蚕飼
26日(金)	大園木・鯨	
28日(日)	休日相談日(全域)	
3月1日(月)	鎌庭	大形
2日(火)	鎌庭・村岡	
3日(水)	皆葉・五箇	
4日(木)	皆葉・五箇・別府	
5日(金)	宗道・渋田	宗道
8日(月)	宗道・本宗道	
9日(火)	原・羽子	
10日(水)	原・羽子・鬼怒	
11日(木)	見田・唐崎・長萱・伊古立	
12日(金)	田下・下栗	
15日(月)	全域	

問 税務課 市民税係 ☎内線1342～1346

## 下館税務署 確定申告の提出・申告会場

案内

《確定申告会場》

- ◆場所 下館駅北口「スピカ」6階「コミュニティプラザ」
- ◆開設期間 2月4日(木)～3月15日(月)  
※土・日曜日、祝日は除く。
- ◎期間中は、下館税務署には申告会場がありませんのでご注意ください。
- ◆受付時間 午前9時～午後4時

《電子申告専用会場》

- ◆場所 下館駅南口「セナミ学院(下館駅南校)」
- ◆開設期間 2月23日(火)～26日(金)  
3月2日(火)～5日(金)
- ◆受付時間 午前9時30分～12時

◎必ず電子証明書をご持参ください。駐車場のスペースが少ないため、お車でのご来場はご遠慮ください。

問 下館税務署 ☎24-2121(自動音声案内) 市税務課 ☎内線1342～1346



## 公共下水道工事にご協力を！

【鬼怒・羽子】

工事期間中は、片側交互通行ならびに全面通行止(夜間開放)等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 1月中旬～3月下旬
- ◆工事内容 公共下水道本管・取出管布設および舗装本復旧工事
- ◆工事場所 図のとおり



問 市下水道課 ☎内線1732～1734

【下妻(坂本・本宿・田町)地内】

工事期間中は、片側交互通行ならびに全面通行止(夜間開放)等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 1月中旬～3月下旬
- ◆工事内容 公共下水道本管および取出管布設工事
- ◆工事場所 図のとおり



問 市下水道課 ☎内線1732～1734

## 見つけよう・広げよう・子どもの世界 「第10回わらべうた・あそびランド大会」を 開催します

- ◆とき 2月7日(日) 午後1時～  
※12時30分開場
- ◆ところ 下妻市民文化会館
- ◆入場料 無料
- ◆内容 第1部  
くさぶえの唄(歌・おゆうぎ・口頭詩など)  
出演 小友幼稚園・下妻保育園・きぬ保育園  
大宝保育園・西原保育園・大和保育園  
第2部(アトラクション)  
ゆかいなコンサート  
(清野まりお姉さん・ピエロ・マジシャン)



◎どなたでもご覧になれます。  
皆さまのご来場をお待ちしています。

問 市生涯学習課 ☎内線2834

## 「こどもの救急ってどんなとき パート2 ～実践編～」を開催します

子どもは思いがけない事故をおこしたりします。万が一のときに備え、子どもの一次救命処置を学んでみませんか。現在、子育て真っ最中の方や妊婦さん、また興味・関心がある方、ぜひお越しください。

- ◆とき 1月18日(月) 午前10時～12時  
受付 9時30分～
- ◆ところ 下妻市保健センター
- ◆内容 こどもの一次救命処置  
(心肺蘇生法、AED取り扱い、異物除去法) 他  
講師 日本赤十字社茨城県支部指導員
- ◆参加費 200円(テキスト代・人工呼吸用マスク代)
- ◆募集人数 30名  
※定員になり次第締め切ります。  
※保育希望の方は、申し込み時に  
お申し出ください。(先着15名)



問 申 市保健センター ☎43-1990

## パクパク離乳食教室 案内

- ◆とき 2月9日(火)  
受付 午前9時45分～10時
- ◆ところ 下妻市保健センター
- ◆該当者 平成21年10月～11月生まれの  
赤ちゃんのお母さん・家族の方
- ◆内容  
・乳児の健康と予防接種の受け方(保健師の話)  
・離乳食のはじめ方について(栄養士の話)  
・基本の離乳食の作り方(デモンストレーション)  
・離乳食を食べてみよう(お母さんの試食)
- ◆定員 20名

※母子健康手帳をお持ちください。  
参加希望の方は、お電話でお申し込みください。

問 申 市保健センター ☎43-1990

## スキルアップ講習会を開催します

子育て支援事業「うえるきっず」・しもつまファミリーサポートセンターの協力会員(男女、年齢、資格問わず)の資質向上を図るためのスキルアップ講習会を開催します。

協力会員はもとより子育て支援に関心のある方、事業の協力会員として活動してみたい方、ぜひご参加ください。

- 《講演会》
- ◆日時 2月2日(火) 午前10時～12時
- ◆場所 ふるさと博物館
- ◆内容  
「子供は自分で育つ  
～周囲がやっつけてはいけないことやらなければならないこと～」  
講師 Coaching Lab 長谷川 英輔 氏
- ◆定員 20名
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 1月25日(月)

問 申 しもつまファミリーサポートセンター  
(下妻市社会福祉協議会内)

## 「こころの病」をお持ちの 家族のための講演会を 開催します

精神障害者家族会(坂東・常総・下妻地方)の交流会の一環として、三者合同の第2回家族教室を開催します。  
多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◆日時 1月23日(土)  
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 坂東市岩井公民館2階  
第2会議室
- ◆内容  
「あなたの力が、家族をかえる」  
～親が変われば、子ども変わる～  
講師 高森 信子 氏

問 下妻地方家族会  
☎0297-42-1712

## 不妊治療費の一部を補助します

県では、不妊治療を受けた方の治療費の一部を助成しています。

- 【対象となる治療】  
体外受精 顕微授精
- 【補助内容】  
1回当たり15万円を限度に、1年度あたり2回まで、  
通算5年間(増額になりました)
- 【対象者】  
次の全ての要件に該当している方  
①法律上の婚姻をしており、夫または妻が県内在住  
②夫および妻の前年の所得の合計額が730万円未満  
③県の指定医療機関で実施した治療
- 【申請に必要な書類】  
①県不妊治療費補助金交付申請書  
②県不妊治療費助成事業受診等証明書  
③医療機関発行の領収書  
④住民票(3か月以内のもの)  
⑤夫および妻の所得証明書(控除記載のあるもの)各1通  
※①②の用紙は保健所にあります。  
④⑤はお住まいの市町村でお取りください。  
申請者により必要な書類が異なりますのでご確認ください。

問 申 常総保健所 ☎0297-22-1351 [常総市水海道森下町4474]

## 「第3回医療現場とともに考える市民公開講座」 ～甘くない！糖尿病とメタボ～

- ◆日時 2月7日(日) 午後1時30分～ 午後1時開場  
※講演開始前に健康相談等をおこないます。
- ◆会場 千代川公民館ホール  
※入場無料。当日会場に直接お越しください。
- ◆内容《講演》  
・今話題のメタボについてのお話  
「糖尿病とメタボリックシンドローム」  
筑波記念病院 副院長 松島 照彦 先生  
・なぜ糖尿病で失明するのか？  
「糖尿病性網膜症」 高坂眼科医院 院長 高坂 明 先生  
・実際の食事の工夫についてのお話  
「糖尿病とメタボリックシンドロームの栄養管理」  
筑波記念病院 管理栄養士 石神 奈津子 先生  
《その他》  
・情報提供コーナー  
健康情報に関する展示コーナー、健康料理レシピ配布  
・計測コーナー  
血圧測定、体重・体脂肪測定  
・相談コーナー  
管理栄養士による栄養相談、保健師による健康相談

問 市保健センター ☎43-1990 眞壁医師会 ☎24-8788

## 不妊に関する県の相談窓口

- 【相談窓口】  
〈不妊専門相談センター〉  
不妊治療専門の産婦人科医師・泌尿器科医師・カウンセラー・助産師が県内2か所で無料相談をお受けしています。  
・県南生涯学習センター  
[土浦市大和町ウララビル5階]  
・県三の丸庁舎1階[水戸市三の丸]
- 【予約受付】  
県産婦人科医会 ☎029-241-1130  
ホームページ <http://www.ibaog.jp>
- 【受付日時】  
月曜～金曜日  
午前9時～12時 午後1時～3時
- 問 県子ども家庭課  
☎029-301-3247

## あたらしい出会いを探してみませんか

NPO法人ベル・サポートでは、いばらき出会いサポートセンターと共催により、ふれあいパーティを開催します。

※いばらき出会いサポートセンターは、茨城県と(社)茨城県労働者福祉協議会が共同で設立した組織です。

### 【守谷会場】

◇日時 1月28日(木) 18:30~20:30  
(受付18:00~)

◇場所 ウエディングヒルズ アジュール  
[守谷市松ヶ丘6-6-3]

◇対象者 35歳~45歳までの独身男・女

### 【下妻会場】

◇日時 1月30日(土) 14:00~17:00  
(受付13:00~)

◇場所 ビアスパークしもつま  
[長塚乙70-3]

◇対象者 35歳~45歳までの独身男・女

### 【つくば会場】

◇日時 1月31日(日) 14:00~17:00  
(受付13:00~)

◇場所 ホテルグランド東雲  
[つくば市小野崎488-1]

◇対象者 50歳までの独身男・女

◆参加費 男性5,000円 女性1,000円  
(当日徴収)

◆申込開始 随時

**問 申** NPO法人ベル・サポート  
☎0280-87-7085

## いばらき公共交通利用促進キャンペーンを実施します

案内

茨城県公共交通活性化会議では、公共交通への理解と積極的な利用を推進することを目的に、いばらき公共交通利用促進キャンペーンを実施します。

### 【公共交通シンポジウム】

◆日時 2月8日(月)午後1時~4時30分

◆場所 県民文化センター 小ホール

◆参加費 無料

◆内容 ・基調講演

①「みんなで考えよう!地域公共交通の活性化  
~多様な関係者による連携・協働~」

講師 交通ジャーナリスト 鈴木 文彦 氏

②「公共交通で健康増進」

講師 筑波大学大学院講師 谷口 綾子 氏

・パネルディスカッション

「地域で支える公共交通のあり方」

### 【県内一斉ノーマイカーデー】

◆設定日 2月17日(水)

※都合に応じ、統一日以外での月内の取組みも可能

◆対象 県内事業所、団体、県民の皆さま

### 【大洗鹿島線「のんびりウォーク2010」】

◆開催日 2月27日(土)

◆内容 大洗鹿島線徳宿駅から新鉾田駅の間、約11kmのコースで、イチゴ狩りなどを含めたウォーキングを通じ、沿線地域の魅力を味わう。

◆主催 大洗鹿島線を育てる沿線市町会議

◎詳しくは、ホームページ(<http://www.koutsu-ibaraki.jp/>)をご覧ください。

**問** 県公共交通活性化会議事務局(県企画課内)  
☎029-301-2536

## 茨城県の特定最低賃金改正 ~必ずチェック最低賃金! 使用者も 労働者も~

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される最低賃金が、改正されました。仮に使用者と労働者双方が合意した上で最低賃金額未満の賃金を定めた場合であっても、その賃金は無効とされ、特定最低賃金が適用されます。

《県の特定最低賃金(時間額)》※効力発生日 平成21年12月31日

鉄鋼業	785円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	772円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	765円
各種商品小売業	737円

※次の(1)~(3)に該当する方は、特定最低賃金の適用が除外され、県最低賃金(時間額678円)が適用されます。

(1)18歳未満または65歳以上の方

(2)雇入れ後6か月未満で、技能習得中の方

(3)清掃、片付けの業務に主として従事する方

**問** 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029-224-6216 または最寄の労働基準監督署までお問い合わせください。

## 平成22年度 眞壁医師会 准看護学院一般入試

◆募集人員 40名

◆修業年限 2年

◆受験資格 中学校卒業以上の方

◆試験日および試験科目 2月12日(金)

国語・数学・作文

2月14日(日)

面接

◆試験会場 眞壁医師会准看護学院 [筑西市二木成827-1]

◆出願期間 2月1日(月)~10日(水)

◎詳しくは、お問い合わせください。

**問 申**

眞壁医師会准看護学院  
☎22-7702



## 下妻市民文化会館自主文化事業

### 下妻市制施行55周年記念事業

### 『おでかけよしもとガチンコ!!ライブin下妻』好評発売中!!

◆出演者(吉本の若手芸人が8組出演!)

①中川家 ~初代M-1グランプリ王者~

②インパルス ~人気番組「はねるのとびら」レギュラー~

③トータルテンボス ~2009・S-1バトル月間V2~

④チーモンチョーチュウ

⑤5GAP ⑥大西ライオン ⑦タカダコーポレイション ⑧ハローケイスケ

※都合により、出演者が一部変更になる場合があります。

◆とき

2月14日(日)

第1部 開場11:00/開演11:30

第2部 開場14:00/開演14:30

◆ところ

下妻市民文化会館 大ホール

◆入場料(全席指定)

一律 3,000円(2,800円)

※( )内は友の会会員料金

※チケットは、各部ともお一人様6枚まで購入可

※3歳以上有料になります。(2歳以下入場不可)

◆前売所 大坂屋書店 ☎44-2663 外山書店 ☎43-3395

ブックアート大塚屋 ☎43-5151 ジャスコ下妻店 ☎30-1700

やすらぎの里しもつま千代川直売所 ☎30-7660

下妻市民文化会館 ☎43-2118

※チケットの前売開始時間は、各プレイガイドにより異なりますのでお尋ねください。

◆主催 市・市教育委員会・下妻市民文化会館(下妻市自治振興公社) いばらきコープ生活共同組合

**問** 下妻市民文化会館 ☎43-2118



中川家  
~初代M-1グランプリ王者~



インパルス  
~「はねるのとびら」  
レギュラー~

## ~外国人のための日本語ディスカッション大会~

### 『第2回日本語で話そう! つくばチャレンジ』参加者募集

Let's Speak in Japanese! TSUKUBA Challenge Discussion Contest in Japanese

日本語を勉強しているあなた、自分の日本語を試してみませんか。

◆日時 1月31日(日)午前9時~午後4時 予選・本選

◆会場 つくばサイエンス・インフォメーションセンター[つくば市吾妻1-10-1]

◆対象者 県内に在住・在勤・在学している15歳以上(中学生は不可)、日本語学習者、日本語での会話が可能な方。

①初級~中級 初級終了程度(みんなの日本語初級Ⅱ終了・日本語能力試験3級程度)までの方

②中級~上級 日本語能力検定試験1級または2級程度の方

◆テーマ 大会当日にお知らせします。(ホームページに昨年のテーマが掲載されています)

◆応募方法 申込用紙に記入のうえ、郵送・メール・Faxまたは持参のいずれかでお申し込みください。

※申込用紙は、ホームページ(<http://www.tsukubacity.or.jp/inter>)からダウンロードできます。

◆募集期限 1月15日(金)午後5時まで

**問 申**

つくば市国際交流協会 ☎029-869-7675 Fax029-851-9797

〒305-0032[つくば市竹園1-10-1 つくばカピオ別館] E-mail inter@tsukubacity.or.jp

募集