

草取り交流会にご参加ください ～第20回鬼怒フラワーライン草取り交流会～

- ◆日時 2月20日(日)午前9時開会
※雨天の場合、27日(日)に延期
- ◆場所 鬼怒フラワーライン[大形橋上流]
- ◆主催 花と一万人の会

◎鎌、軍手、長靴をご持参ください。

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内)
☎内線1723

桜の苗木を無償配布します

「下妻千本桜物語」事業として市内の公共等施設に苗木配布の募集をしましたが、残数がある為、個人の方にも配布します。

- ◆配布内容
《品種・数量》
神代曙 約40本
八重紅大島 約35本
《各苗の特徴》
高さ約1m位の1年生苗木



- ・神代曙
一重咲きで淡紅の花がソメイヨシノとほぼ同時期に咲き、テングス病等の病気に強い。
- ・八重紅大島
八重咲きで淡紅の花がソメイヨシノよりも約一週間遅く咲き、丈夫である。

- ◆配布時期 2月下旬
- ◆配布対象 個人の私有地等
(集会所、広場等は従来どおり配布対象)
- ◆申込方法
必要事項(品種、本数、代表者の住所、氏名、連絡先等)をご連絡ください。
※原則先着順。
申し込み多数の場合は調整する事があります。
- ◆申込期限 2月21日(月)

問 申 市都市整備課 ☎内線1724

住基カード申請等の際の 本人確認方法が変更になります

案内

偽造運転免許証を本人確認書類としたりすましによる住基カードの不正取得事件が全国において多数発生しています。

そのため、住基カードを申請・交付する際の本人確認の徹底を図るために要領が改正されました。申請の際の本人確認方法が変更になりますので、ご協力をお願いします。

- ◆おもな変更点
申請の際に提示していただく本人確認書類が2点必要になります。

- 《例》・免許証+保険証
・免許証+年金手帳
・パスポート+保険証

※ICチップが組み込まれた運転免許証は、暗証番号で照合できれば1点で申請できます。
※免許証等がない場合は、本人に郵送する照会書兼回答書による申請になります。

問 市民課 ☎内線1414

防犯ボランティアパトロール研修会を開催します

- ◆日時 2月25日(金)午後1時30分～2時30分
- ◆会場 市立図書館2階 映像ホール [砂沼新田35-1]
- ◆対象者 ・防犯ボランティアパトロール登録者
・登録はしていないが、防犯ボランティアパトロールの活動に関心のある方
- ◆内容 「防犯パトロールのチェックポイント」
講師 下妻警察署生活安全課長 鈴木 通夫 氏
- ◆申込方法 氏名、帽子番号(登録者のみ)、連絡先を電話または電子メールにてご連絡ください。

問 申 市民安全課 ☎内線1433
E-mail anzen@city.shimotsuma.lg.jp

「砂沼をきれいにする運動」に参加しましょう

市民の憩いの場、砂沼の清掃を今年も市民の皆さんのご協力を得ておこないます。

「下妻のシンボルである砂沼」をきれいに保つため、ボランティア活動として皆さんの積極的な参加をお願いします。

- ◆日時 3月6日(日)午前8時～9時
※小雨決行。雨天中止。
防災無線で7時に広報します。
- ◆内容 砂沼周辺のゴミ収集

- 《つぎの点にご注意ください》
◇収集したゴミは絶対に燃やさず、決められた集積所(★印)に出してください。
◇ピンのかけら等でケガをしないように!
◇沼内のゴミは、危険ですので取らないでください。
◇清掃用具は、各団体でご用意ください。
◇凶面の●印の所にゴミ袋を用意しますので、可燃物、不燃物に分けて袋に入れてください。
- ◎★印の所がゴミ集積所になります。これ以外の場所は、車が入れませんのでご協力をお願いします。

問 市生涯学習課
☎内線2832



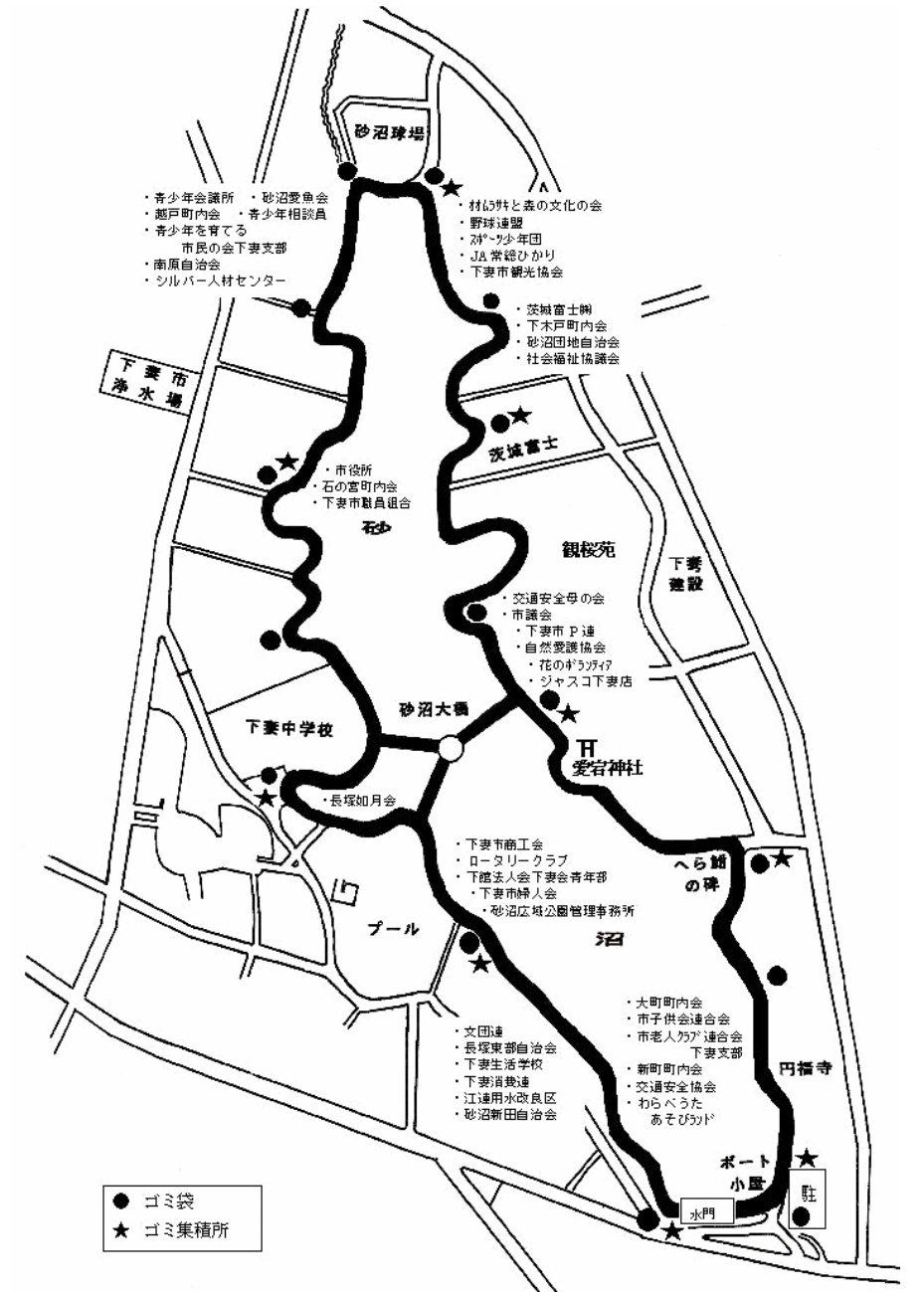
高道祖地区排水処理施設使用料(後期分)の納入について

2月28日(月)は高道祖排水処理施設使用料(後期分)の納期です。納期限までに納入をお願いします。
なお、納入通知書を紛失した方は、再発行しますので、ご連絡ください。

- ◆納入場所 ・納入通知書記載の金融機関
・市役所会計課(本庁舎)
・市役所くらしの窓口課(千代川庁舎)

◎口座振替の場合は、事前に預金残高をご確認ください。

問 市農地整備課 ☎内線2613



● ゴミ袋
★ ゴミ集積所

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧をおこないます

- ◆縦覧期間 2月23日(水)～3月9日(水)
午前8時30分～午後5時
- ◆縦覧場所 市役所本庁舎2階
選挙管理委員会事務局
※土・日曜日は市民課窓口
(本庁舎1階)

問 市選挙管理委員会
☎内線1131・1132

緊急雇用対策『臨時職員』募集

募集

募集職種	保育士	一般事務	観光に関する事務	農作業	一般事務	学校安全環境整備員	臨時幼稚園教諭
募集人員	1名	1名	1名	1名	1名	7名	1名
業務内容	保育業務	介護保険関係の事務	観光協会内における観光業務全般 ホームページ管理	農作物の栽培 農園整備	市農産加工品の商品化および 販売促進活動 加工施設管理	学校の環境整備 児童生徒の安全確保 教職員の業務補助	幼稚園教諭業務
応募資格等	保育士資格を有する人	パソコン操作のできる人 (Word、Excel)	パソコン操作のできる人 (Word、Excel)	農作業(トラクター、草刈機を含む)ができる人 普通運転免許を有する人	パソコン操作のできる人 (Word、Excel) 普通運転免許を有する人	普通運転免許を有する人	幼稚園教諭免許を有する人 (資格取得見込者を含む) 普通運転免許を有する人
勤務地	市立下妻保育園 またはきぬ保育園	介護保険課	商工観光課	ピアスパークしもつま	やすらぎの里	市内いずれかの小中学校	市内いずれかの市立幼稚園
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分)	午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分)	午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分)	午前8時～午後5時 実働7.5時間 (昼休み60分、休憩30分) 月20日程度勤務	午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分) 週3日勤務	午前8時～午後4時45分 ※勤務地により変更あり (昼休み60分)	午前8時～午後5時 (昼休み60分)
賃金等	時給賃金制 時間単価@960円 賞与・通勤手当なし 社会保険・雇用保険加入	時給賃金制 時間単価@810円 賞与・通勤手当なし 社会保険・雇用保険加入	時給賃金制 時間単価@810円 賞与・通勤手当なし 社会保険・雇用保険加入	時給賃金制 時間単価@810円 賞与・通勤手当なし 社会保険・雇用保険加入	時給賃金制 時間単価@810円 賞与・通勤手当なし 雇用保険加入	時給賃金制 時給単価@810円 賞与・通勤手当なし 社会保険・雇用保険加入	時給賃金制 時給単価@960円 賞与・通勤手当なし 社会保険・雇用保険加入
雇用期間	4月1日～9月30日 ※更新の場合は、最長1年まで			4月1日～9月30日 ※更新の場合は、最長1年まで		4月1日～9月30日 ※更新の場合は、最長1年まで	
試験内容	面接 日時 3月4日(金) 時間は別途連絡 場所 市役所本庁舎 3階会議室		面接 日時 3月4日(金) 時間は別途連絡 場所 市役所千代川庁舎 2階会議室		面接 日時 3月4日(金) 時間は別途連絡 場所 市役所千代川庁舎 2階会議室		面接 日時 2月下旬 詳細は別途連絡 場所 市役所千代川庁舎 2階会議室
申込期限	2月28日(月)			2月28日(月)		2月18日(金)	
提出書類	履歴書、保育士証の写し	履歴書	履歴書	履歴書	履歴書	履歴書	履歴書、幼稚園教諭免許状の写し
問 (提出先)	市人事課(本庁舎) ☎内線1241 ※申込期限までに提出書類をご持参ください。			市農政課(千代川庁舎) ☎内線2624 ※申込期限までに提出書類をご持参ください。		市学校教育課(千代川庁舎) ☎内線2812 ※申込期限までに提出書類をご持参ください。	

『嘱託職員』募集

募集職種	保育士	調理員
募集人員	1名	1名
業務内容	保育業務	給食調理および事務
応募資格等	保育士資格を有する人	調理師免許を有する人
勤務地	市立下妻保育園またはきぬ保育園	市立下妻保育園またはきぬ保育園
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分(昼休み60分)	午前8時30分～午後4時30分(昼休み60分)
賃金等	月額賃金制 基本賃金 181,800円(上限) ※年齢により異なる 賞与・通勤手当あり 社会保険・雇用保険加入	月額賃金制 基本賃金 159,100円(上限) ※年齢により異なる 賞与・通勤手当あり 社会保険・雇用保険加入
雇用期間	4月1日～平成24年3月31日	
試験内容	面接 日時 3月4日(金) 時間は別途連絡 場所 市役所本庁舎3階会議室	
申込期限	2月28日(月)	
提出書類	履歴書、保育士証の写し	履歴書、調理師免許の写し
問 (提出先)	市人事課(本庁舎) ☎内線1241 ※申込期限までに提出書類をご持参ください。	

平成22年度 下妻市社会福祉協議会職員採用試験

【職種および採用人員】 総合職 正職員 1名

【採用期日】 平成23年4月1日

【応募資格】 ①大学、短大、福祉・医療系専門学校を平成23年3月31日に卒業見込みの者で、昭和62年4月2日以降に生まれた人
②平成23年1月26日現在で市内在住者または下妻市出身者
③普通自動車運転免許取得者
※次のいずれかに該当する人は、受験できません。
・成年被後見人または被保佐人
・禁固以上に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

【試験期日等】 一次試験 3月5日(土) 教養試験・適性検査 二次試験 3月19日(土) 面接・作文

【申込用紙の交付】 下妻市社会福祉協議会窓口にて申込用紙を交付しています。
また、下妻市社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】 2月25日(金)

◎応募手続等、詳しくは「平成22年度下妻市社会福祉協議会職員採用試験実施要項」で確認してください。
要項は、当会で受領するかホームページでご覧ください。

問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 ホームページ <http://www.st-shakyo.jp/>

『下妻市ハイキングの会』会員募集

山には興味があるが一人では不安、友達と一緒に・・・といった方、これを機に入会してみませんか。
体力にあったコースを設定します。

- 入会資格 健康な人なら誰でも可(他市町村の方も可)
- 入会金 2,000円(入会時のみ)
- 年会費 2,000円 ※活動に参加する場合、別途バス代等負担あり。
- 平成23年予定
 - ・3月6日 八溝山[茨城県最高峰の山 名水100選]
 - ・6月5日 高柴山[福島県 2万株のツツジが見頃]
 - ・7月30日～31日 木曾駒が岳[長野県 高山植物]
 - ・10月23日 鹿俣山・玉原高原[群馬県 紅葉]
 - ・12月4日 浅間稲山[群馬県]
- 申込方法
スポーツ振興課にある申込書に記入押印のうえ、入会金・年会費を添えてお申し込みください。(随時募集)

申 市スポーツ振興課(千代川庁舎)
受付 午前8時30分～午後5時

問 下妻市ハイキングの会(粉川) ☎44-3276
※夕方5時以降

『下妻市軟式野球連盟』登録チーム募集

- 【登録内容および登録料】
- 一般登録(市内在住または在勤者で構成したチーム)
 - ・支部登録(市内予選後、上部大会[高松宮・天皇杯等]へ出場するチーム) 15,000円
 - ・連盟登録(市内大会[市長杯・会長杯]のみ出場するチーム) 15,000円
 - 学童登録(市内小学生チーム)
 - ・学童部登録 15,000円

【申込期間】
2月15日(火)～3月11日(金)

申 市スポーツ振興課(千代川庁舎)
受付 午前8時30分～午後5時

問 下妻市軟式野球連盟(大山) ☎43-0707



貸し農園 『下妻ふるさと交流農園』利用者追加募集

募集

野菜づくりが初めての方でも、相談等に應じますので、気軽に始めてみませんか。
市外の方にも貸し出ししますので、ご利用ください。

- 貸区画数 9区画(1区画 約10坪)
- 利用料金 1区画 年間6,000円
- 利用期間 4月1日～平成24年3月31日 ※更新可
- 申込期間 定数になり次第終了



問 申 ビアスパークしもつま ☎30-5121

『下妻一高OBの仲間たち・為桜美展』作品募集

下妻市ふるさと博物館では、下妻一高を卒業し、現在もさまざまな分野で制作活動をしている作家とその作品を紹介したいと考えています。
出品を希望する方は、お早めにご連絡ください。

- 会期 10月1日(土)～30日(日)
- 会場 下妻市ふるさと博物館(市立図書館も展示可)
- 出品資格 下妻一高出身者で、現在作家として活動している方
- 出品作品 1～2点
- 共催 為桜美展実行委員会

問 申 下妻市ふるさと博物館 ☎44-7111

3月1日～7日は子ども予防接種週間です！

日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省の主催により、3月1日から7日の子ども予防接種週間に、予防接種をおこなえる体制を取っていますのでご利用ください。

※医療機関により休み時間・接種時間帯が異なりますので、接種希望者は必ず来院前に電話予約をしてください。

【協力医療機関】

医療機関名 実施日	古橋医院 ☎44-2792	平間病院 ☎43-5100	菊山胃腸科外科 医院 ☎44-2014	まつだこども クリニック ☎30-5558	とき田クリニック ☎44-3232
3月1日(火)	午前9時～午後6時	午前9時～午後5時30分	午前9時～午後5時		午後5時～6時
2日(水)	午前9時～午後6時	午前9時～午後5時30分	午前9時～午後5時		午後5時～6時
3日(木)	午前9時～午後6時	午前9時～午後5時30分	午前9時～午後5時	午後1時～2時	午後5時～6時
4日(金)	午前9時～午後6時	午前9時～午後5時30分			
5日(土)午前	午前9時～12時	午前9時～12時	午前9時～11時		
5日(土)午後	午後2時～6時	午後2時～4時	午後2時～5時	午後1時30分～3時	
6日(日)午前		午前9時～12時	午前9時～12時	午前10時～12時	
6日(日)午後		午後2時～4時			
7日(月)	午前9時～午後6時	午前9時～午後5時30分	午前9時～午後5時		

- ◆とき田クリニックは、麻しん風しん混合第4期(高校3年生に該当する年齢の方)に限ります。
- ◆上記医療機関以外でも接種できます。医療機関は、保健センター予定表をご覧ください。
- ◆母子健康手帳、予防接種受診券、予診票、保険証などをご持参ください。
- ◆受診券のない人は再発行しますので、保健センターへご連絡ください。

【受診できる予防接種の種類】

市で個別接種を実施している三種混合、麻しん風しん混合、日本脳炎に限ります。

【接種費用】

無料(接種対象年齢外の方は、全額自己負担)



問 市保健センター ☎43-1990 真壁医師会事務局 ☎24-8788

みんなであそぼう！～遊びの広場を実施します～

子育てって難しい・・・こんな時どうするの？など身近にちょっとしたことを聞けるお友達や先輩ママがいたらいいのに・・・と思ったことはありませんか。そんなことをいっぺんに解決しちゃう広場に來てみませんか。

◆日時 3月4日(金)午前10時30分～12時
(受付10時～10時30分)

- ◆場所 下妻保健センター
- ◆参加費 無料
- ◆内容 ・ぬりえ、おえかきコーナー
・体であそぼうコーナー
・お話コーナー
・育児相談コーナー

◆主催 下妻市母子保健推進員協議会



問 市保健センター ☎43-1990

遊びの広場～講座編～

◆日時 3月2日(水)午前10時30分～11時30分
(受付10時～10時30分)

- ◆会場 下妻保健センター
- ◆対象 市内在住で就学前のお子さんを持つ親子育て支援に興味がある方
先着50名
※希望者には預かり保育あり。(先着20名)
- ◆内容 「乳幼児に多い皮膚疾患」～アトピー性皮膚炎、やけど、とびひ、あざなどについて～
講師 加倉井皮膚科クリニック 加倉井 真樹 先生

問 申 市保健センター ☎43-1990

市役所第二庁舎東側の資源ごみ回収庫の利用について

案内

種類	出し方	回収庫を利用するにあたって
古紙(新聞・雑誌・段ボール)	・種類ごとに分別し、ひも等で十文字に束ねてから出してください。 ・古紙については、当面の間、休日は出せません。	一般の家庭から出る左記の資源ごみ・有害ごみについてのみ、出すことができます。 資源ごみの出し方のルールを遵守してください。 ※事業所や店舗等から出る左記の資源ごみ・有害ごみについては、回収庫には出すことができません。 各事業所等で処理してください。
びん(茶・無色・その他の色)	・色別に分別し、中を軽く洗いキャップをはずしてください。 ・びんはコンテナへ入れてください。 ・キャップは不燃ごみで出してください	
ペットボトル	・ラベルをはがし、中を軽く洗い、キャップをはずし、ネットへ入れてください。 ・はずしたキャップはネットに入れてください。 ・ラベルは可燃ごみで出してください。 ※洗剤などのプラスチックの容器は出せません!	
かん(アルミ缶・スチール缶)	・中を軽くすすぎ、ビニール袋から出して、コンテナに入れてください。 ※スプレー缶は出せません!	
有害ごみ(蛍光管・乾電池)	・蛍光管・電球は割らないように注意して出してください。 ・蛍光管は購入時の箱に入れて出すこともできます。 ※充電式電池は電気店などの回収BOXへ出してください。	

- ◆資源回収庫前に「可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ」を置いていってしまう方が見受けられます。このような行為は、ごみの不法投棄行為になり法律により罰せられますので、ルールに従って出してください。また、可燃ごみや不燃ごみは、ごみ集積所に収集日にあわせて、きちんと分別してから出してください。(分別されていないと回収されません)
- ◆粗大ごみについては、直接クリーンポートきぬへ搬入するか、シルバー人材センター(☎44-3198)に戸別収集の予約をし、収集していただき処理してください。

問 市生活環境課 ☎内線1423

公共下水道工事にご協力を!

小島地内において公共下水道工事を実施します。工事期間中は、全面通行止(夜間開放)等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 2月下旬～3月下旬
- ◆工事箇所 図のとおり



問 市下水道課 ☎内線1732～1734

道路改良工事にご協力を!

数須・中郷地内において道路改良工事を実施します。期間中は通行止め等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 2月上旬～3月下旬
- ◆工事箇所 図のとおり



問 市建設課 ☎内線1718

水道の凍結にご注意ください

寒くなって気温が低下すると、水道管やメーターが凍り、断水や破裂するおそれがあります。家庭でできる凍結防止対策をお願いします。

- 《特に水道管が凍りやすい場所は・・・》
- ◆水道管が「むき出し」になっている場所
 - ◆日の当たらない場所
 - ◆風当たりの強い場所
- 《家庭でできる凍結防止対策は・・・》
- ◆「むき出し」になっている水道管は直接外気に触れないよう、古い毛布等を巻きつけ、固定し、さらに、水道管が濡れないようにしてください。
 - ◆メーターが入っている箱の中に、細かく砕いた発泡スチロールをビニール袋に詰めたもの等を入れ、メーターを保護するようにしてください。
- 《もし破裂してしまったときは・・・》
- メーターが入っている箱の中にある止水栓を閉めて、水を止めてから、指定工事業者へ修理を依頼してください。
- 凍結により、メーターのガラス部分が割れた場合は、水道事業所にて交換しますので、ご連絡ください。

※止水栓を閉めなかった場合、水が出続けてしまいますので、料金が高額になる場合があります。ご注意ください。

※市の条例により、水道管破裂等の緊急工事であっても、市の指定を受けていない業者が水道工事をすることはできません。必ず、指定工事業者であることを確認してから工事を依頼してください。

問 市水道事業所 ☎44-5311

不動産公売を実施します

- ◆公売予定不動産
古河市尾崎・・・土地、建物(工場)
※都合により公売が中止となる場合あり。
※公売対象不動産の詳細等についてはお問い合わせください。
- ◆参加申込期間 2月16日(水)～28日(月)
- ◆入札期間
3月4日(金)午後1時～11日(金)午後1時

◎サイト「ヤフー官公庁公売茨城県」で検索してください。

問 筑西県税事務所 ☎24-9157

鳥インフルエンザについて

案内

野鳥の死亡原因は、えさ不足や生息環境の変化などさまざまなので、直ちに鳥インフルエンザ感染を心配する必要はないと考えられます。

現在、全国で高病原性鳥インフルエンザについての情報が流れていますが、下記を参考に対応をお願いします。

- ※「高病原性鳥インフルエンザ」とは
鳥インフルエンザのうち鳥類が死亡するなど特に強い病原性を示すもの
- ◆同じ場所でたくさんの野鳥が死亡していたら高病原性鳥インフルエンザの疑いがあるので、市役所または県の担当課へご連絡ください。
- ◆鳥インフルエンザウイルスは、日常生活では人に感染しないと考えられています。手洗いとうがいの励行により感染を予防することができますので、過度に心配する必要はありません。
- ◆野鳥は、細菌や寄生虫を持っている場合があるので、むやみに素手で触らないでください。
自然死の野鳥を廃棄する場合は、ビニール袋に入れ、きちんと封をしてから通常の燃えるごみと同様に処分できます。

問 市生活環境課 ☎内線1422
県西県民センター環境・保安課 ☎24-3047
《休日連絡先》県環境政策課 ☎029-301-2946

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

市では、市内の建築物の耐震診断や耐震改修を推進していくための基本計画を策定するため、その素案を公表し、意見を聞くパブリックコメントを実施します。

- ◆計画等の名称 「下妻市建築物耐震改修促進計画(案)」
- ◆募集期間 2月10日(木)～28日(月)
- ◆公表場所等 市ホームページで公表のほか、建設課(第二庁舎)、くらしの窓口課(千代川庁舎)にて閲覧できます。
- ◆募集対象 ・市内在住、在勤、在学している方
・市内に事務所、事業所を有する個人および法人その他団体
- ◆意見の提出方法
郵送・Fax・電子メールまたは直接建設課へ持参のいずれかの方法で提出してください。なお、書式は閲覧場所にあるものまたは市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

問 (提出先) 市建設課 ☎内線1712・1713
Fax43-2945
〒304-8501下妻市本城町2-22
E-mail kensetsu@city.shimotsuma.lg.jp

**下妻市高齢者家族介護支援事業
「家族介護教室」を開催します**

- ◆日時 3月12日(土)
午前10時～11時30分
(受付 9時30分～)
- ◆場所 下妻市福祉センター「シルピア」
[別府545]
- ◆対象者 在宅で認知症高齢者を介護している
家族等
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30名
※定員になり次第締め切ります。
- ◆内容 講演
「認知症について」
認知症ケア研究所 高橋 克佳 氏
- ◆申込期限 3月7日(月)

◎ご自身で来所が難しい方については、送迎車も準備していますので、申し込みの際にお話ください。

問 申 下妻市社会福祉協議会ケアセンター
(田中) ☎44-6993

**図書館おはなし会／3月
～おはなしの花たば～**

- ◆日時 3月12日(土)
午前10時30分～11時30分
午後2時～3時
- ◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

市立図書館休館日／2月

2月14日(月)・21日(月)・22日(火)・28日(月)

**1回きりの特別プログラム
「YOGA」**

～お仕事帰りにヨガを体験してみませんか～

- ◆日時 3月9日(水)
午後7時～8時
- ◆場所 ほっとランド・きぬ
2階サークル室
- ◆対象者 高校生以上
- ◆参加費 無料(入館料のみ)
- ◆定員 30名
※定員に達した場合には、キャンセル待ちでの受け付けとなります。



- ◆受け付け
2月16日(水)午後7時からフロント前にて受け付けを開始します。
※参加者本人が来館しての受け付けとなります。
(代筆、電話予約不可)
※受付開始時に定員を超えた場合は抽選。

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

**フィットネスパーク・きぬ(ほっとランド・きぬ)
臨時休館日**

プール水の入替、機械の保守点検等にとまない臨時休館します。
また、公園全体も臨時休園となりますので、ご協力をお願いします。

- ◆臨時休館日 2月22日(火)～25日(金)
※21日(月)は、定期休館日
※26日(土)からは、通常営業

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

案内

**国民健康保険加入の皆さんへ
70歳未満の方の「限度額適用認定証」の申請について**

70歳未満の方の入院時の医療費が高額になった場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することにより、医療機関窓口での医療費の支払いが自己負担限度額までとなり、市役所での高額療養費の申請手続きが必要なくなります。

自己負担限度額は所得区分によって異なりますので、入院する方はあらかじめ交付申請をしてください。

- ※保険外診療分および食事代金等については別途支払いが必要です。
- ※限度額適用認定証を医療機関窓口で提示すると高額療養費は市から医療機関に支払われます。
- ※限度額適用認定証の交付を受けていない場合も、医療機関での支払い後に市役所窓口で高額療養費の支給申請をすれば支給を受けることができます。
- ※国民健康保険税の滞納の状況および世帯の申告の有無などにより、限度額適用認定証を交付できない場合があります。

【自己負担限度額】

所得区分	1か月当りの自己負担限度額 (3回目まで)	1か月当りの自己負担限度額 (過去1年間で4回目以降)
一般 (上位所得者以外 の住民税課税世帯)	80,100円 ※医療費が267,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%を80,100円に加算	44,400円
上位所得者	150,000円 ※医療費が500,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%を150,000円に加算	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※上位所得者とは、年間所得が600万円を超える世帯
※1つの世帯で、同月内に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払い、合算して自己負担限度額を超えた場合も高額療養費の対象となります。
この場合は、市役所窓口において高額療養費の支給申請をする必要があります。

- 【認定期間】 申請月の初日～7月31日
- 【申請に必要なもの】 保険証、印鑑(ゴム印不可)

問 申 市保険年金課 保険係 ☎内線1519



住民税非課税世帯の方の入院時の食事療養費の減額について

保険診療で入院する場合の食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に一食当たり260円の定額負担となっていますが、住民税非課税世帯の方には、食事療養費が減額になる「標準負担額減額認定証」を交付します。
該当する世帯の方は、申請をしてください。

区分	一食当りの負担額
一般世帯の方	260円
住民税非課税世帯の方 90日までの入院(過去1年間で90日を超える入院)	210円(160円)

- 【認定期間】 申請月の初日～7月31日
- 【申請に必要なもの】 保険証、印鑑(ゴム印不可)
※申請日現在で過去1年間の入院日数が90日を超えている方は、入院日数が確認できるもの(医療機関の領収書等)

問 申 市保険年金課 保険係 ☎内線1519

『応急手当ボランティア指導員』募集

- 応募資格
 - ・年齢63歳未満で健康な方
 - ・応急手当普及員の資格を有し、週2日以上活動できる方。
 - ※資格のない方は、消防本部主催の4日間の救命講習を受講し、普及員の資格を取得していただきます。
- 活動内容
応急手当講習会における実技指導
- 活動場所
古河市、五霞町、下妻市、八千代町、坂東市、境町、常総市(旧石下町区域)
- 募集人員
10名
- 報酬
なし ※交通費として1日1,000円支給



問 申 茨城西南広域消防本部 警防課
(武澤) ☎0280-47-0126

『高齢者はつつ百人委員会』委員募集

- 活動内容
高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し実施する
※報酬・交通費はなし
- 応募資格
県内に住んでいる概ね60歳以上で、委員会の活動に出席できる方
(地方公共団体の長および議員は除く)
- 任期
4月から平成25年3月末日まで
- 応募締切
3月11日(金) ※当日消印有効。

◎応募方法等、詳しくはお問い合わせください。

問 申 茨城県社会福祉協議会
茨城わくわくセンター
☎029-243-8989

広報「しもつま」 わがやのにんきものコーナー掲載希望者募集 ～お子さんの写真を掲載してみませんか～

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎内線1212

『いばらき女性特派員』募集

- 活動内容
 - ・県の主要事業や施設等を取材し、その結果を広報紙で発表
 - ・会議(活動説明会、意見交換会)等に出席
- 応募資格
 - ・県内在住で、満20歳以上の女性(4月1日現在)
 - ・公務員や議会の議員でない方
 - ・取材先の要望する日時に応じて取材できる方(平日の日中が主)
 - ・自分で取材先(県内全域)に移動できる方
- 任期
4月から平成24年3月まで
- 募集人員
4人
- 謝礼等
年間謝礼 12万円
- 応募方法
必要書類を郵送、Faxまたは電子メールにてお申し込みください。
応募用紙は、県ホームページからダウンロードできます。
- 応募締切
2月28日(月) ※当日消印、送信有効。

問 申 県広報広聴課 広報編集担当
☎029-301-2128
Fax029-301-2168
〒310-8555 [水戸市笠原町978-6]
E-mail koho3@pref.ibaraki.lg.jp

「食といのちのシンポジウム」を開催します

- ◆日時
3月19日(土)午前9時15分～午後3時
※入場無料。
- ◆会場
《常総市地域交流センター》
 - ・基調講演
『子ども・親・地域が育つ「食育実践記」～「いのちのタスキ」をつなごう～』
竹下 和男 氏
 - ・パネルディスカッション、親子ファミリーコンサート
- 《常総市石下総合福祉センター(要予約)》
 - ・遊びを通じた食育(対象 4歳～小学校2年生)
定員20名
 - ・調理を通じた食育(対象 小学3年生～6年生)
定員20名
- ※預り保育あり(定員30名)
- ◇申込期限 2月28日(金)
- 《常総市石下体育館》
 - ・地産地消の試食コーナー ※上履き持参。

問 申 食といのちのシンポジウム事務局
(常総市役所 市民協働課内)
☎0297-23-2145

募集

あたらしい出会いを探してみませんか

- 《美しいマナー&ウォーキング体験と
出会いパーティー》
- ◆日時
2月19日(土)午後1時～4時30分
(受付12時～)
- ◆場所
結城市民文化センター
- ◆内容
第一部
セミナー(美しいマナー&ウォーキング)
自分みがき
講師 佐藤 美代子 氏
第二部
出会いパーティー
- ◆対象者
独身の男女
- ◆参加費
男性3,000円 女性1,000円
- ◆申込開始
随時受付
- ◆主催
いばらきマリッジサポーター県西地域
活動協議会

問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

《ときめき婚活いちご狩りパーティー》

- ◆日時
3月13日(日)午後1時30分～
- ◆会場
ピアスパークしもつま[長塚70-3]
- ◆対象者
40歳までの独身男・女15名ずつ
※先着順。
- ◆参加費
男性5,000円 女性1,500円

問 申 NPO法人メドウズミートクラブ
☎25-2678

「自殺防止公開講座」を開催します

- ◆日時
2月26日(土)午後2時～4時 ※1時30分開場
- ◆場所
つくば国際会議場 中ホール200
[つくば市竹園2-20-3]
- ◆内容
「こころに響くいのちの言葉」
講師 葉 祥明 氏(絵本作家・画家・詩人)
- ◆定員
200名 ※先着順。
- ◆申込方法
電話またはFaxにてお申し込みください。
※入場無料。

問 申 社会福祉法人 茨城いのちの電話事務局
つくば ☎029-852-8505 平日 午前9時～午後5時 Fax029-852-8355
ホームページ <http://www1.u-netsurf.ne.jp/~IID>

「小児慢性疾患ピア相談」をご利用ください

案内

ピアとは“仲間”という意味です。小児慢性疾患のお子さまを子育て中の方の不安や悩みを、同じような経験を持つピア相談員が電話で相談に応じています。

◆ピア相談の流れ

①申し込み	電話で茨城県難病団体連絡協議会に申し込みをします。 ☎029-244-4535 平日 午前10時～午後4時
②受付	申し込み時に「氏名・連絡先・相談内容等」をお聞かせください。 内容に応じ、いちばん身近な経験を持つピア相談員に連絡を取ります。
③相談(無料)	ピア相談員から、申し込まれた連絡先に電話をしますのでご相談ください。

◆ピア相談員は
県が実施する研修の終了者で茨城県難病団体連絡協議会に登録されています。
成人したダウン症のお子さんの子育て経験を持つAさん、糖尿病の治療に親子で取り組んでいるBさんなど、病気や障害のある子どもを育てた経験のある人、または育てている人などが相談を受けます。

◆ピア相談の個人情報の取扱いについて
相談で知り得た個人情報や内容は、厳重な管理と守秘義務により他に漏らすことはありません。

《あなたも相談員になりませんか》

- ◆活動内容
さまざまな悩みを抱えて苦しんでいる方からの電話相談を受ける
- ◆応募資格
23歳～62歳の男女
※学歴・職歴・経験不問
- ◆募集人数
40名程度
- ◆研修期間
6月～平成25年3月
※講義・グループ学習・実演 他
- ◆研修場所
つくば市周辺
- ◆応募期間
4月1日(金)～5月10日(火)

◎応募方法等、詳しくはお問い合わせください。