

相談ごと

行政相談

日時 5月10日(金) 午後1時30分~3時30分
場所 千代川公民館1階小会議室
日時 5月17日(金) 午後1時30分~3時30分
場所 下妻公民館1階和室
問合せ 市長公室 ☎内線1212

人権相談(困りごと)

日時 5月17日(金) 午後1時30分~3時30分
場所 下妻公民館2階小会議室
問合せ 人権推進室 ☎内線1583

こころの健康相談

日時 5月8日・22日(水) 午後1時~4時(予約制)
場所 第二庁舎3階小会議室
問合せ 福祉課 ☎内線1573

消費生活相談

日時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時~12時 午後1時~4時30分
日曜日(19日・26日)
午前9時~12時
場所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
問合せ 消費生活センター ☎44-8632

納税相談

・夜間納税相談
日時 5月2日(木) 午後5時30分~7時30分
・休日納税相談
日時 5月26日(日) 午前8時30分~午後5時
場所 本庁舎1階収納課
問合せ 収納課 ☎内線1363~1366

心配ごと相談

日時 5月21日(火) 受付 午後1時30分~3時
場所 上妻市民センターホール
問合せ 社会福祉協議会 ☎44-0142

法律相談

日時 5月14日・28日(火)
午後1時30分~3時30分
※事前に予約が必要です(当日不可)
場所 第二庁舎3階大会議室
問合せ 社会福祉協議会 ☎44-0142

人口と世帯

4月1日現在の常住人口

	前月比	前年比
人口	43,969人 (-65)	(-420)
男	21,978人 (-40)	(-164)
女	21,991人 (-25)	(-256)
世帯数	14,988世帯 (+19)	(+64)

テレフォンサービス

- ◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
- ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

健康カレンダー Health Calendar 5月1日~5月31日

5/1	水	小 西南
2	木	小 西南
3	金	☎平間病院 小 西南
4	土	☎中軸産婦人科医院 小 西南
5	日	☎渡辺クリニック 小 友愛
6	月	☎砂沼湖畔クリニック 小 西南
7	火	元気アップ教室(9:30~10:00) 小 西南
8	水	小 西南
9	木	遊びの広場(10:00~10:30) すくすく相談(13:30~) 小 西南
10	金	びよびよ教室(10:00~10:30) 5か月児健診(13:15~13:30) 小 古河
11	土	小 西南
12	日	☎宇津野医院 小 西南
13	月	小 西南
14	火	2歳児歯科健診(13:15~13:30) 小 西南
15	水	カミカミ離乳食教室(13:15~13:30) 小 西南
16	木	キッズくらぶ(親子リトミック)(10:00~10:30) 1歳6か月児健診(13:15~13:30) 小 西南
17	金	3歳児健診(13:15~13:30) 小 古河
18	土	小 西南
19	日	☎菊山胃腸科外科医院 小 友愛
20	月	小 西南
21	火	小 西南
22	水	特定健診(基本健診) 千代川公民館(9:30~11:30, 13:30~15:00) 小 友愛
23	木	特定健診(基本健診) リフレこかい(9:30~11:30, 13:30~15:00) 小 西南
24	金	特定健診(基本健診) 別府コミュニティセンター(9:30~11:30, 13:30~15:00) 小 古河
25	土	小 西南
26	日	☎まつだこどもクリニック 小 西南
27	月	特定健診(基本健診) 上妻市民センター(9:30~11:30, 13:30~15:00) 小 西南
28	火	特定健診(基本健診) 上妻市民センター(9:30~11:30, 13:30~15:00) 小 西南
29	水	特定健診(基本健診) 働く婦人の家(9:30~11:30, 13:30~15:00) 小 西南
30	木	すくすく相談(13:30~) 小 西南
31	金	後期マタニティクラス(13:15~13:30) ママサロン(13:30~15:30) 小 古河

在 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

平間病院 ☎43-5100 宇津野医院 ☎45-0311
中軸産婦人科医院 ☎44-2438 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
渡辺クリニック ☎43-7773 まつだこどもクリニック ☎30-5558
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181

夜間応急診療所 保健センター内 ☎43-1990

土・日・祝日(1月1日を除く): 午後7時~翌朝7時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日: 午後6時~午後11時
日曜・祝日: 午前9時~午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

- ・西南…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
- ・友愛…友愛記念病院(古河市東牛台707) ☎0280-97-3000
- ・古河…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111

風しん 注意報発令!!

生まれてくる赤ちゃんのために

風しんの予防接種を

風しんが近年になく流行し、茨城県内では今年に入ってから3月19日までに36名の発生がありました。これは昨年の同期間の12倍となり、感染が拡大しています。風しんは特効薬がなく、感染を防ぐ唯一の方法は予防接種です。

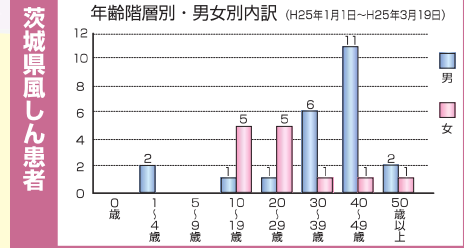
妊娠初期の女性が風しんにかかると赤ちゃんに感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくいなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。妊婦は感染しないよう十分な注意が必要ですが、同居の家族も風しんにかからないよう対策をとることが重要です。

女性は妊娠前に

○風しんの予防接種をご検討ください。接種後2か月は避妊が必要です。接種回数は子どもの頃の接種も含めて2回です。

成人男性は

○風しんにかかったことがない方、風しんワクチンを受けていない方、どちらも不明の方は接種することを検討ください。2回接種しても問題はありません。



妊婦中の女性と同居する家族は

○風しんの予防接種をご検討ください。妊婦は風しんの予防接種を受けられません。1歳児【第1期】と、小学校入学前1年間【第2期】は麻しん風しん混合ワクチンの定期接種を受けましょう。

特に注意する年代

○特に10代後半から50代前半の男性、10代後半から30代前半の女性が多く発病しています。
○昭和54年4月2日から平成7年4月1日生まれの男女は接種率が低く、昭和54年4月1日以前生まれの男性は子どもの頃に定期接種の機会がありませんでした。風しんの予防接種、はしか(麻しん)も一緒に予防できる「麻しん風しん混合(MR)ワクチン」で受けることをお奨めします。

問い合わせ 保健センター ☎43-1990

