



平成26年度 保育所入所申し込み受付開始

来年4月から、お子さんを保育所に入所希望される方の申込受付を開始します。

入所申込書は子育て支援課で配布しています。定員を超える申込があった場合には、入所調整をおこないます。入所の決定は、先着順ではありません。

勤務先等が市外にあるなどの理由で、市外の保育所をご希望される場合には、お早めに子育て支援課までお問い合わせください。

保育所入所資格基準

保育所に入所できるお子さんは、次の理由により、家庭内での保育ができない児童(0歳～小学校就学前)が対象となります。

保護者が家庭外で仕事をしているとき、または、家庭内で家事以外の労働に従事し、児童の保育ができない場合

保護者が出産、病気、心身障害者等の場合

長期にわたり常時病人や心身障害者の介護をしている場合

災害(火災、風水害、地震など)を受け、その復旧にあたっている場合

65歳未満の祖父母等が同居しているときは、祖父母等も労働や病気などで、児童の保育ができない場合

入所申込期間
(第1次選考)10月1日(火)～12月13日(金)
(第2次選考)12月16日(月)～2月14日(金)
(第3次選考)2月17日(月)～3月14日(金)

問 申 市子育て支援課 ☎内線1594

住民基本台帳ネットワーク業務一時休止

ネットワーク機器の更改造業のため、市民課およびくらしの窓口課でおこなっている、住基ネット業務(住民票の写しの広域交付、住基カードの発行および住基カードを使用した転入・転出の特例等)を一時休止します。ご理解・ご協力をお願いします。

業務休止日 10月1日(火)

問 市民課 ☎内線1414

「就学時健康診断」を実施します

平成26年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。

学校名	日程	受付時間
下妻小学校	10月2日(水) 午後1時30分～	午後1時～
大宝小学校	10月17日(木) 午後1時30分～	午後1時～
騰波ノ江小学校	10月11日(金) 午後2時～	午後1時30分～
上妻小学校	10月9日(水) 午後1時30分～	午後1時～
総上小学校	10月16日(水) 午後1時30分～	午後1時～
豊加美小学校	10月9日(水) 午後1時30分～	午後1時～
高道祖小学校	10月8日(火) 午後1時30分～	午後1時～
宗道小学校	10月10日(木) 午後1時45分～	午後1時30分～
大形小学校	10月9日(水) 午後1時30分～	午後1時～

当日は、着脱のしやすい服装でお越しください。
髪の長いお子さんは、まとめておいてください。
詳しい日程は市教育委員会から保護者に通知します。

問 市学校教育課 ☎内線2812

自衛隊航空機の飛行について

10月27日(日)、陸上自衛隊朝霞訓練場(埼玉県新座市)において開催予定の自衛隊「観閲式」の実施にあたり、下妻市も航空機の飛行経路となっております。

よって、開催日当日および前日までのリハーサルにおいて、自衛隊の航空機が当市上空を通過する際大きな音等が生じることがありますので、あらかじめ市民のみなさまのご理解をお願いします。

問 陸上自衛隊東部方面総監部地域連絡調整課
☎048-460-1711
市生活環境課 ☎内線1422

9月の納税

[税目] [納期限および口座引落日]
国民健康保険税
介護保険料 9月30日(月)
後期高齢者医療保険料

行政相談の日程変更

「広報しもつま9月号・相談ごと(15ページ)」の行政相談が変更になります。

【変更前】
日時 10月11日(金)午後1時30分～3時30分
場所 千代川公民館 1階 小会議室
日時 10月18日(金)午前10時～午後3時
場所 下妻公民館 1階 和室

【変更後】 ↓
日時 10月15日(火)午前10時30分～午後3時
場所 下妻公民館 2階 大会議室

10月の相談は「一日合同行政相談(10月15日)」のみ開催となります。

平地林の整備・保全を支援します

～自己所有山林の整備を希望する方へ～
市では、県が導入した森林湖沼環境税を利用して、平地林や里山林の整備と保全を目的とした「身近なみどり整備推進事業」をおこない、山林整備を希望する方を募集します。

●募集内容 自己所有山林の整備

整備に当たっては、市と森林所有者の森林保全に関する協定を結ぶ等、一定要件が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

問 申 市農政課 ☎内線2612

検針時に納入通知書を現地投函します

10月より、水道メーター検針と同時に納入通知書を発行し、封筒に入れて、ポストなどに投函させていただきます。下妻市では、水道メーター検針は2ヶ月に1回実施していますが、検針を実施しない月については、これまでどおり、納入通知書(ハガキ)を郵送します。

検針時に発行される納入通知書は、これまでと用紙が異なりますが、これまでどおり、納入通知書に記載されているコンビニ、金融機関等の窓口でお支払いできます。

問 市上下水道課 ☎44-5311

「下妻市戦没者追悼式」を举行します

日時 11月14日(木)午前10時～
場所 下妻市民文化会館大ホール
申込期限 10月18日(金)
その他 下妻市遺族会会員は、各地区役員が取りまとめます。一般参加については、市介護保険課までお問合せください。

趣旨 先の大戦において戦没された本市関係者は1,100余名の多きにおよんでいます。これらの御霊に対し市民挙げて追悼の誠を捧げ、あわせて平和を祈念するため、下妻市戦没者追悼式を開催します。

主催 下妻市戦没者追悼式実行委員会
(下妻市・下妻市遺族会)

問 市介護保険課 ☎内線1536

不動産公売に参加してみませんか

市では、一般の方も参加できる入札により、市税等の滞納により差押している財産の公売を実施します。

日時 10月30日(水)12時50分～(受付開始)
場所 下妻市役所本庁舎 3階 中会議室
公売不動産 下表のとおり

売却区分 番号	所在	地目	地積(m ²)	見積価額	公売保証金
妻25-1	下妻市村岡	畑	3,583	1,250,000円	130,000円
妻25-2	下妻市神明	畑	1,413	620,000円	70,000円
妻25-3	下妻市赤須	田	2,031	1,080,000円	110,000円
妻25-4	下妻市赤須	田	3,083	1,420,000円	150,000円

中止になる場合もあるため、事前にお問い合わせください。
田畑などの農地の公売に参加するためには、下妻市農業委員会の発行する買受適格証明書が必要になります。
なお、申請期限は10月10日(木)です。
公売不動産等の詳細については、収納課で公売広報を無料配布しています。

問 市収納課 ☎内線1366

「下妻市住宅リフォーム資金補助事業申請」 受付終了

本年度の住宅リフォーム資金補助事業の申請受付は予定していた予算額に達したため、終了しました。

問 市産業振興課 ☎内線2633・2634

『ウォーキング』参加者募集

下妻イオン館内ウォーキング 2～3kmを歩きます。

- 日時 10月2日(水)午前10時集合 毎月第1水曜日
- 集合場所 下妻イオンフォレストコート
- 参加費 無料 (イオンからの提供品あり)

問 申 筑西市ウォーキングクラブ連合会(鳥生)
☎080-1090-5748 Fax20-3386

深夜に青少年を入場させてはいけない
お店があります 親と一緒にでもいけません

「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」により、映画館、カラオケボックス、まんが喫茶、インターネットカフェは、深夜(午後11時～午前4時)に青少年を入場させてはいけないことになっています。

みんなで青少年の健全育成や若者の活動の支援、青少年を取り巻く環境の整備に取り組みましょう。

青少年 18歳未満の者
〔罰則〕お店が深夜に青少年を入場させた場合
30万円以下の罰金

問 茨城県女性青少年課 ☎029-301-2183

「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。 秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間 9月30日(月)～10月4日(金)
時間 午前8時30分～午後7時
相談員 法務局職員・人権擁護委員

問 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
☎0120-007-110

高齢者・障がい者のための
成年後見相談会

日時 10月19日(土)午前10時～午後3時
内容 成年後見・遺言・相続等に関する相談
相談方法 面談による相談 要予約
場所 <つくば会場>
LALAガーデンつくば1Fコミュニティルーム
<古河会場>
市民ホールスペースU古河 会議室2
その他 会場や時間の都合により相談に応じられる件数に限りがありますので、前日までに電話でご予約ください。

問 申 (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
☎029-302-3166
茨城司法書士会 ☎029-225-0111

「入園・入学前の子どもの心のケア」

日時 10月18日(金)午前10～12時
場所 筑西市関本公民館和室
講師 西川 みゆき 氏
参加費 800円/組(子連れ可)
定員 30組(先着順、要予約)
その他 E-mail：nonohana-shizenikuji@mail.goo.ne.jp

問 申 ののはな自然育児の会(小島)
☎37-6874

学生の皆さんへ
「就職面談会」を開催します

大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成26年3月卒業予定者および未就職既卒者を対象に「大好きいばき就職面接会(後期)」を開催します。

開催期日・場所
<水戸会場>
10月21日(月) ホテルレイクビュー水戸
<土浦会場>
10月29日(火) ホテルマロウド筑波
プレセミナー 午前11時～11時50分
面接会 午後1時～4時
事前申込不要、参加費無料、履歴書複数枚お持ちください。
参加予定企業等
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syukou/rosei/h25daisuki/index.html

問 県労働政策課 ☎029-301-3645

公開講座「リウマチ教室」開催

日時 10月13日(日)午後1時～4時30分
場所 坂東市立岩井図書館
総合文化ホール・ベルフォーレ
☎0297-36-1300

医療講演
1「目標を持っていますか 関節リウマチ治療がめざすところ」
ひたちなか総合病院
リウマチ膠原病センター長
林 太智 先生
2「リウマチ手肘の手術療法」
筑波大学附属病院 整形外科
原 友紀 先生
その他 個別療育相談、足と靴の相談
参加費等 参加無料・申込み不要
主催 (公社)日本リウマチ友の会 茨城支部

問 伊藤 ☎0280-22-9060
小野 ☎029-801-9674

男女共同参画チャレンジ支援セミナー
「女性のための創業支援セミナー」

期日	時間	内容	講師
10月5日(土)	午後1時～3時	成功事例・失敗事例から学ぶ創業のポイント	宮田 貞夫 氏 (株)ハンプティ代表取締役 中小企業診断士 ITコーディネータ
	午後3時～4時	創業チャレンジ相談会	宮田 貞夫氏 (株)ハンプティ代表取締役 中小企業診断士
10月12日(土)	午前10時～12時	創業体験者から聞く創業成功のポイント	宮田 貞夫 氏 (株)ハンプティ代表取締役 中小企業診断士 ITコーディネータ 【創業体験発表者】 土屋 恵子 氏 (有)ピュアメイト取締役 門奈 利佐 氏 (有)リーゾ代表取締役
	午後1時～3時	創業・起業に必要な会計知識	樋田 雅美 氏 税理士 ファイナンシャルプランナー
10月19日(土)	午前10時～12時	創業の動向と心構え、創業に必要な諸手続き	川田 志津子 氏 特定社会保険労務士 行政書士
	午後1時～3時	創業計画の立て方・私の企業ストーリー～志をカタチに～	石川 佳寿子 氏 (株)ピコサーム代表取締役 (常陽ビジネスアワード 2012優秀賞受賞)

場所 女性プラザ男女共同参画支援室
(いばき就職支援センター3階)
対象者 創業に関心のある女性の方、創業して間もない女性の方
(男性の方も可)
定員 各40名
参加費 無料 このセミナーは求職活動の一環として雇用保険受給者の方に対し参加証明書を発行します。

問 申 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室
☎029-233-3982

「親子まつり」を開催します

親子体操、ベビーサインなど楽しい催し物が目白押しです。おもちゃのお医者さんが来てくださるので、壊れたおもちゃを持って、ご家族揃って足を運んでください。

日時 10月26日(土)午前10時～午後2時
対象 未就学児とそのご家族
内容 親子体操 午前10時30分～(未就園児対象)
午後1時～(未就学児対象) 各先着20組
ベビーサイン 午後1時～(生後6カ月～1歳6カ月対象)
親子体操、ベビーサインは当日開始30分前に受付を開始します。その他おもちゃのお医者さん、工作、おやつ作り、おやつを試食などがあります。
参加費 無料
その他 ゴミはお持ち帰りください。
共催 ガールスカウト茨城支部42団

問 下妻母親クラブ(酒寄) ☎090-1128-2486

男女共同参画ネットワーク講座公開講演会
「男女共同参画が脳を元気に」開催

日時 10月27日(日)午後1時～3時
場所 「レイクエコー」茨城県鹿行生涯学習センター
茨城県女性プラザ 多目的ホール
講師 東北大学教授 川島 隆太 氏
内容 「脳トレ」シリーズ監修、脳科学の第一人者が暮らしの中で実践できる脳の活性化についてお話します。
募集人員 308名 先着順
参加費 無料

問 申 レイクエコー ☎0299-73-2300
(月曜日を除く午前9時～午後9時)

男女共同参画推進事業
市町村連携講座公開講演会
「仕事も家庭も一生懸命！
～出会いの人生から学んだこと～」開催

日時 12月22日(日)午後1時30分～3時30分
場所 シトラス
(桜川市大和ふれあいセンターホール)
講師 菊池 幸夫 氏(弁護士、TV「行列のできる法律相談所」等多数出演)
内容 人生には多くの出会いがあり、そのひとつひとつがかけがいのないものです。“出会い”から学んだ大切なことについてお話します。
定員 500名 先着順
参加費 無料
申込期限 10月1日(火)～定員になり次第締切

問 申 レイクエコー ☎0299-73-2300

平成26年度入学生
『自動車整備科・板金科
一般入学選考試験』受験者募集

試験科名	自動車整備科	板金科
募集定員	5名(予定)	5名(予定)
訓練期間	2年	1年
募集資格	高等学校を卒業した者(見込み含む)	中学校または高等学校を卒業した者(見込み含む)
選考内容	筆記試験(国語・数学) 面接選考	筆記試験(国語・数学) 面接選考

- 提出書類 入学願書・調査書
- 試験場所 茨城県立古河産業技術専門学校
- 受付期間 10月21日(月)～11月1日(金)
- 試験日 11月8日(金)
- 合格発表 11月15日(金)

問 申 古河産業技術専門学校 ☎0280-76-0049

案内

募集



「くだもの」や「魚介類」の押し売りにご注意ください

りんごやみかんなどのくだものや魚介類の強引な訪問販売でトラブルが起きています。

事例1 半分以上が傷んでいた
「産地で農協や生協にりんごを卸している」とトラックでやってきた業者に試食を勧められた。とても美味しかったので、1箱購入した。しかし、業者が帰ったあと箱を開けてみると半分以上は傷んでいた。業者の連絡先がわからない。

事例2 怖かったので買うしかなかった
「大震災の被災地から来た」と業者が自宅にやってきた。「みかんを買ってくれないか」と言われ、何度も断ったが帰ってもらえず怖くなり、仕方なく一袋だけ買うことにした。高額だったが払うしかなかった。

- おもなトラブルは、「試食品だけがおいしい」「傷んでいる」「値段をはっきり言わずに勧める」「販売者の連絡先がわからない」というものです。
- 必要ないものであれば、ドアを開ける前にきっぱりと断りましょう。ドアを開けたり、試食すると断りにくくなるものです。
- 法律上はクーリング・オフ(無条件解約)できますが、販売者の名前や連絡先が分からない場合、返品できず返金されません。
- 断っても業者が帰らない、脅された、強引に買わされた場合など、すぐに警察または消費生活センターにご連絡ください。

問 市消費生活センター ☎44-8632

『太極拳講座』受講生募集

- 期日 10月～平成26年3月
毎月第2・第4金曜日
午後1時30分～3時30分
- 会場 下妻公民館 大会議室
- 定員 10名 定員になり次第締切
- 会費 会員1,200円 非会員2,000円
- 申込方法 会費を添えて申し込み

問 申 サンドレイククラブ(井上) ☎43-0174
市生涯学習課(千代川庁舎) ☎内線2833

図書館おはなし会/10月 ～おはなしの花たば～

日時 10月12日(土)
午前10時30分～午前11時30分
午後2時～午後3時
場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

「あかちゃんのためのおはなし会」開催

日時 10月16日(水)
午前11時～午前11時30分
場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)
対象 0～2歳児(保護者同伴)

問 市立図書館 ☎43-8811

『クッキング＆ウォーキング教室』参加者募集

- 日程・会場 10月18日(金) 千代川公民館 ホール、調理室
10月29日(火) 下妻公民館 大会議室、調理室
- 時間 午前9時30分～午後1時
(受付 午前9時15分～)
- 内容 ウォーキング教室(運動指導士による実習)
ヘルシーな食事(簡単な調理と試食)
管理栄養士と食生活改善推進員がサポートします。
- 講師 飛田みつゑ先生、管理栄養士、食生活改善推進員
- 定員 25名
- 参加費 無料
- その他 簡単な運動と調理実習をおこないます。動きやすい服装と、調理用エプロン、バングナ、水分補給できるものをお持ちください。希望者に味噌汁の塩分濃度測定を実施します。(味噌汁の汁のみ、20cc程度を持参)
- 申込期限 10月4日(金)

問 申 市保健センター ☎43-1990

震災等緊急雇用対応事業による 『臨時職員』募集

- 募集職種 学校安全環境整備員
- 募集人員 1名
- 業務内容 学校の環境整備・児童生徒の安全確保・教職員の業務補助
- 応募資格等 健康に自信のある方
- 勤務地 騰波ノ江小学校・東部中学校(2校兼任)
- 勤務時間 午前8時～午後4時45分
(勤務地により変更あり) 休憩60分
- 賃金等 時給賃金制
- 時給単価 @810円(賞与なし・通勤手当なし)
社会保険・雇用保険加入
- 雇用期間 10月1日～平成26年3月31日
- 試験内容 面接日・場所は別途連絡
- 申込期限 随時受付
- 提出書類 履歴書
- 備考 震災等緊急雇用対応事業につき、被災求職者を優先的に雇用する求人となります。

問 申 市学校教育課 ☎内線2813

親業訓練インストラクター 安のり子先生の 『親と子のコミュニケーション入門講座 受講者』募集

- 日時 11月7日(木)14日(木)、21日(木)
全3回 午前10時～12時
- 場所 下妻公民館2階 学習室
- 対象者 18歳未満のお子さんを持つ保護者の方
- 定員 20名
- 費用 2,100円(資料代) 初回講座受講時徴収
- 託児 10名(無料、要予約)
- 申込方法 子育て支援課にお越しいただくか、電話にてお申込みください。
- 申込期限 10月25日(金)(土日を除く) 先着順

問 市子育て支援課 ☎内線1595

『体力テスト』参加者募集

- 日時 10月28日(月)午後7時～
- 場所 市総合体育館
- 対象 20歳～79歳までの方
- 定員 50名 定員になり次第締切
- 参加費 無料
- 持ち物 体育館履き、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装でご参加ください。
- 主なテスト項目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン等
- 申込期限 10月10日(木) 電話にて申し込み

問 申 市生涯学習課 ☎内線2832

『小学校非常勤講師』募集

募 集

蚕飼小学校の統合に伴い、子どもたちの授業支援のための非常勤講師を募集します。

- 応募資格
 - ・教育職員免許法に基づく小学校教諭の免許状を有する方
 - ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
- 緊急雇用創出事業となりますのでH24.3.11時点で下妻市に住所のあった方等の被災者対象
- 勤務条件
 - ・期間 10月1日～平成26年3月24日
 - ・勤務時間 1日6時間程度
 - ・時間給 @1,750円
 - ・保険 社会保険・雇用保険加入、労災適用
 - ・通勤手当 支給有(片道2km以上)
- 応募書類
 - ・志願書(市ホームページからのダウンロード可)
 - ・教員免許状の写し
- 面接
- 応募のあった方に後日連絡 決定次第締切

問 申 市学校教育課 ☎内線2812

『臨時職員』募集

- 募集職種 生活指導員
- 募集人員 1名
- 業務内容
 - ・児童の悩みまたはストレスを和らげるための相談および指導
 - ・土曜日の図書室開放の際の管理および指導
 - ・授業における教員の補助
 - ・心身の障害により介助を要する児童への支援
- 応募資格等 健康に自信のある方
- 勤務地 下妻小学校
- 勤務時間 1日当り4～6時間で週3日
(曜日・時間帯・勤務時間数は勤務校により変更あり) 年間35週が限度
- 賃金等 時給賃金制 時給単価@810円
賞与なし・通勤手当なし
社会保険・雇用保険なし
- 雇用期間 10月1日～平成26年3月24日
(勤務状況により更新有り)
- 試験内容 面接期日および場所は別途連絡
- 申込期限 定員になり次第終了
- 提出書類 生活指導員志願書(教委指定様式)
市ホームページよりダウンロード可
- 申込方法 下記窓口へ必要書類を持参し、直接お申し込みください。

問 申 市学校教育課 ☎内線2813



資源ごみ「古紙・古布」の出し方

- 古紙(種類ごとに分け、ひもなどで束ねるか袋に入れてください)
- ・新聞紙：新聞紙、機関紙、折込広告
- ・段ボール
- ・ボール紙：お菓子箱、ティッシュペーパー箱、台紙など...破ると中が灰色のもの
- ・雑誌類：雑誌、書籍、OA用紙、色上質紙、封筒、カタログ、ノート、チラシ、パンフレット、ポスターなど
- ・ミックスペーパー(ざつ紙)：メモ用紙、名刺、付箋紙、小封筒、割り箸の袋その他小さな紙片
- ・シュレッダーダスト
- ・紙パック：アルミ加工された紙パックは可燃ごみです。
- ・その他：コピー紙の包装紙、トイレットペーパー・ラップ・テープなどの芯
- ・リサイクルできないもの

つづりひも、ビニール、金属、輪ゴム、シールおよびシールの台紙、カーボン紙類(ノーカーボン紙含む)、ビニールコート紙、防水加工紙、紙コップ、油が染みた紙、ろう加工紙、アルミ加工紙、油紙、写真、合成紙、感熱紙、紙おむつ、使用済みのティッシュペーパー、粘着テープ等が付いているものは剥がしてください。窓付き封筒の窓部分(紙以外のもの)は外してください。

発泡スチロールは碎いて、可燃ごみとして出してください。新聞紙の盗難が多発しております。目撃情報などありましたら、下妻警察署(☎43-0110)または市役所あてご連絡ください。

古布(市販の透明または半透明の袋に入れてください)出せるものは洋服一般、肌着、シャツ、タオルカーテンなどです。洗濯をし、よく乾かしてから出してください。汚れのあるものは回収できません。

<リサイクルできないもの>

毛布、布団類、中綿のあるもの、ダウンジャケット類、革製品、ゴム類

<ご注意ください>

いずれも、雨天または雨が降りそうな日は、出さないでください。水分を含むと再利用できないので、回収しません。ごみ収集カレンダーで確認のうえ、収集日当日のみ朝8時までにお願いします。かん、びん用のコンテナのある資源ごみ集積所に出してください。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

生ごみ処理機購入補助金

- ごみの減量化にご協力くださいー

市では、生ごみの減量化と堆肥化の促進を図るため、生ごみコンポストや機械式処理機を購入した方に助成をしています。

補助金額
1)コンポスト：購入金額の1/2
上限3,000円(1世帯2基まで)
2)機械式処理機：購入金額の1/3
上限20,000円(1世帯1基まで)
申請手続(必要書類等)
補助金交付申請書(市生活環境課)、領収書・仕様書(カタログ可)、印鑑、通帳(口座振込先の分かるもの)
申請期限 購入後20日以内

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

野外焼却は禁止！

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社からでたごみを、野外で燃やしていませんか。野外焼却(野焼き)は「廃棄物処理法」で禁じられており罰則規定があります。

- ・火災の原因になります。
- ・煙、灰、すす、悪臭、有害物質などの発生により、ご近所の方の生活環境や健康を損なうことがあります。
- ・ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
- ・家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出していただくか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ・会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物として処理してください。
- ・産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎内線1422

「秋の山野草展」開催

下妻市自然愛護協会の方々が丹精込めて育てた、身近な山野草を約300点展示します。

日時 9月27日(金)～29日(日)
午前9時～午後4時30分
9月29日(日)は午後3時まで
場所 ネイチャーセンター ギャラリー1
入館料 無料

問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター ☎45-0200

茨城をたべよう!

「県西うまいもん市」開催

日時 10月14日(月・祝)
午前10時～午後4時
場所 イーアスつくば カツラギロード
内容 「茨城県西地域の野菜・果物、加工品が勢揃い!!」
・常陸牛、旬の野菜サラダバー無料試食(無くなり次第終了)
午前10時30分～ 午後1時30分～
「県西地域のゆるキャラが大集合!」
・八千代町「八菜丸(はなまる)」、五霞町「ごかりん」、結城市「まゆげった」、筑西市「ちっくん」
坂東市「将門くん」
「常陸乃国上郷 中央離子会 和太鼓パフォーマンス」
午前11時～ 午後2時～

「木工教室」
みんなでお箸づくり
「プレゼント抽選」アンケートに答えて景品GET!
・常陸牛加工品、ローズポーク加工品、アールスメロン、大洗水族館入場券、やちよ乃湯憩遊館招待券、ピアスパーク下妻温泉入浴券等
主催 いばらき県西農産物フェア実行委員会
イーアスつくば

問 県西農林事務所 企画調整部門 企画調整課 ☎24-9164

「ふれあいパーティ」を開催します

<下妻会場>

日時 10月26日(土)
午後1時30分～4時30分
場所 ピアスパークしもつま
対象者 男女とも30代・40代・50代の方 各20名

<境会場> サンドイッチを作ろう!!

日時 10月19日(土)
午前11時30分～午後3時30分
場所 境町文化村公民館
対象者 男女とも30代・40代の方 各15名

<つくば会場> 平日夜開催

日時 10月22日(火)午後7時～9時
場所 つくば山水亭
対象者 男女とも30代・40代の方 各20名

参加費 男性4,000円 女性1,000円
(当日徴収)
申込み 随時

問 申 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085
E-mail : info@bell-support.net

案内

後期『講座生』募集

講座名	開講日	時間	定員	内容
つけもの	10月19(土)	午後2時～4時	15名	安心・安全な地場産の秋野菜を使ってつけもの作りをしてみませんか
3B体操	10月25日(金)	午前10時30分～12時	15組	音楽に合わせて親子で楽しく遊びながら、運動しませんか

- ・期間 10月～12月 講座によって期間が異なります。
- ・場所 下妻市働く婦人の家
- ・受講資格 原則として市内在住・在勤の方
- ・申込方法 10月1日(火)～定員になり次第締切 複数の受講可。来館または電話でお申し込みください。
- ・受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) 休館日：月曜日と祝日の翌日

<注意事項>

- ・受講料は無料ですが、教材費・材料代など受講にかかる費用は参加者の負担となります。
- ・講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。
- ・日程は都合により変更になることがあります。

<備考>

- ・後期つけもの【4回】(10月19日、26日、11月2日、9日)実施予定
- ・3B体操【5回】(10月25日、11月8日、22日、12月13日、27日)実施予定 3B体操講座対象者：1才～3才位のお子さんと保護者。

問 申 働く婦人の家 ☎43-7929

『フレンドリーカップテニストーナメント』参加者募集

- ・開催日 10月20日(日)午前8時30分集合
- ・場所 砂沼サンビーチ「テニスコート」
- ・参加費 3,000円(1組)当日集金します。
- ・種目 ミックスダブルス
- ・試合形式 トーナメント方式(Wコンソレあり) 6ゲーム先取(ノーアドバンテージ)
- ・募集組数 32組(64名) 定員になり次第締切
- ・申込方法 参加者の住所、氏名、電話番号を明記し、メールまたはFaxで申し込み。

問 SFF実行委員会 市商工会内(稲葉) ☎43-3412 Fax43-3168
E-Mail : sff@seinenbu.jp

『市長杯・下妻市民グラウンドゴルフ大会』参加者募集

- ・日時 10月30日(水)午前8時30分～ 雨天時31日(木)
- ・場所 千代川緑地公園
- ・参加資格 60歳以上の市内在住・在勤者、1組3名以上
- ・試合方法 個人戦 32ホールストロークマッチプレー
- ・参加費 一人500円
- ・参加方法 3名以上のグループ単位で、参加費を持参し、申し込み。
- ・申込期限 10月16日(水)午後5時
- ・その他 用具の貸出もしますので、用具のない方や初心者の方大歓迎

申 市生涯学習課・千代川運動公園ふれあいハウス 月曜日を除く

問 下妻市グラウンドゴルフ協会(大山) ☎43-4045



献血にご協力を

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

日時 10月16日(水)
午前9時30分～11時30分
場所 千代川庁舎 1階

献血カード(または手帳)のある方は持参してください。

問 市保健センター ☎43-1990

10月1日現在で
住宅・土地統計調査実施

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いにうかがった際には、調査票へのご記入、または、インターネットでのご回答をお願いします。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は、「統計法」により固く禁じられていますので、安心してありのままをご記入くださるようお願いします。

今回調査の対象とならなかった世帯には、調査票は配布されません。調査員には「調査員証」が交付されています。

問 市民協働課 ☎内線1315

インフルエンザ予防接種

～接種費用を一部助成します～

対象接種期間 10月1日～平成26年1月31日
接種対象者および助成金額

対象者	助成金額 (1回につき)	助成回数
65歳以上等の方	2,000円	1回
<小児>生後6ヶ月から13歳未満の方	1,000円	2回
<小児>13歳から中学3年生相当年齢の方	1,000円	1回

60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方を含む

<65歳以上等の方について>

65歳以上等の方については予め、市から接種券・予診票及び予防接種済証を送付します。必ず送付された接種券等と保険証を医療機関にお持ちください。接種券を持参しないと、公費助成が受けられません。

<小児について>

1歳未満の乳児については、十分な免疫をつけることが困難とされていますので、接種を希望する保護者の方は、医師とよくご相談ください。

実施医療機関は下記の市内指定医療機関のみになります。接種券は必要ありませんので、医療機関に予約のうえ、保険証・母子健康手帳を持参し接種を受けてください。

健康上の理由により、市外医療機関での接種を希望する方は、事前に保健センターにお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
浅田医院	44-3957	宇津野医院	45-0311
菊山胃腸科外科医院	44-2014	坂入医院	43-6391
砂沼湖畔クリニック	43-8181	中山医院	43-2512
平間病院	43-5100	古橋耳鼻咽喉科医院	45-0777
古橋医院	44-2792	三津山クリニック	48-9131
軽部病院 (1歳以上)	44-3761	とやまクリニック (1歳以上)	30-5010
渡辺クリニック (1歳以上)	43-7773	加倉井皮膚科クリニック (小学生以上)	30-5007
下條整形外科医院 (小学生以上)	43-3666	とき田クリニック (16歳以上)	44-3232

問 市保健センター ☎43-1990

案内

「セット健診」「健康診査」「胃がん検診」の追加実施が決まりました！

案内

ご要望により、追加で「健診」を実施することになりました。今年度(平成26年3月まで)の健診は、これで最後となります。まだ健診がお済みでない方、ぜひ受診してください。

日程	会場 受付時間	内容	対象者 (平成26年3月31日現在の年齢)
11月9日(土) 予約不要 直接会場へお越しください。	下妻市 保健センター 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時	健康診査のみ 《未受診者健診》 【全地区対象】	・39歳以下 ・40歳～74歳まで(国保加入者) ・75歳以上
12月7日(土) 12月8日(日) 要予約	下妻市 保健センター 7:00～ 8:00～ 9:00～ 10:00～	A セット健診 (健康診査＋胃がん検診) B 健康診査のみ C 胃がん検診のみ (バリウム検査)	A セット健診について ・30歳～39歳まで ・40歳～74歳まで(国保加入者) B 健康診査について ・39歳以下 ・40歳～74歳まで(国保加入者) ・75歳以上 C 胃がん検診について ・30歳以上
平成26年 1月15日(水) 1月16日(木) 要予約	下妻市 保健センター 8:00～ 9:00～ 10:00～	D 胃がん検診のみ (バリウム検査)	・30歳以上

予約の仕方

- 1 健診の内容を確認する。(上記表のA～Dの中でお選び下さい)
- 2 希望の日程、受付時間を決める。注)日によって、内容等が異なります。
- 3 下妻市保健センターに来所または電話にて申し込む。

予約受付期間 10月18日(金)まで 定員になり次第締切

「健康診査」「セット健診」...希望する方は、胸部レントゲン・大腸がん検診なども同時に受けられます。

また39歳以下の方は、健康保険証の種類に関係なく受けることができます。

「胃がん検診」...30歳以上であれば、健康保険証の種類に関係なく受けることができます。

問 申 市保健センター ☎43-1990

乳がん・子宮がん医療機関検診

平成26年3月31日現在の年齢

申込および 受診期間	下妻市保健センターへ、ご本人が直接お越しください。申請書記入後、受診券を交付します。(当日交付) ～平成26年1月31日(金)まで
子宮がん検診	20歳以上の方...頸部検査 自己負担金 1,000円
乳がん検診	30歳～39歳の方 41歳以上奇数年齢の方 ...視触診・超音波検査 40歳以上偶数年齢の方 ...視触診・X線(マンモグラフィ)検査 自己負担額 1,500円

医療機関検診は、市が発行する受診券を使って病院・医院等で検診を受ける方法です。市が検診料を補助することにより、通常よりも安く検診が受けられます。

乳がん検診は、単独のみ(視触診、超音波、X線)でのお申し込みはできません。集団検診(10月～12月実施)または、医療機関検診のどちらか一方にお申し込みください。(両方を受診することはできません)無料クーポン券に該当する方は、すでに送付してあるクーポン券のみで受診できます。送付時の同封資料をよく読んで手続きしてください。

問 市保健センター ☎43-1990

