



発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

砂沼マラソン大会交通規制にご協力ください

11月17日(日)に、砂沼サンビーチと周辺道路や砂沼遊歩道をコースとして「第25回砂沼マラソン大会」を開催します。大会開催にともない、市道(下図参照)の交通規制および遊歩道の通行規制をおこないますので、皆さんのご協力をお願いします。

日時 11月17日(日)午前8時～午後1時
場所 砂沼周辺の長塚・大町地区内の市道



問 市生涯学習課 ☎内線2833

「図書館まつり」を開催します

Part.1 パパ's絵本プロジェクト
「パパの出張絵本ライブ」開催

絵本ライブ(読み聞かせ)とパパの絵本トークをおこないますので、絵本好きの子ども・パパ・ママ、絵本に興味のある皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 11月9日(土)午後1時30分～3時
場所 市立図書館 2階 ギャラリー
申込方法 事前申込制、先着順、定員100名
申込方法 10月16日(水)午前10時～電話または図書館カウンターにて申し込み。

Facebook 「パパ's絵本プロジェクト」で検索

問 申 市立図書館 ☎43-8811

排水路整備工事にご協力を

案内

唐崎地内において、排水路整備工事を実施します。工事期間中は、全面通行止(夜間通行可)等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

工事期間 10月下旬～平成26年1月下旬
工事箇所 図のとおり



問 市農政課 ☎内線2617

Part.2 「本のリサイクルフェア」開催

リサイクルフェアでは、皆さんのお家で読まなくなった本を無償で提供してもらい、それらを自由に持ち帰ることのできるコーナーを設けます。

受付期限 10月16日(水)～11月6日(水)
受付場所 図書館総合案内カウンター
(直接持ち込みに限る)

以下の資料は、お受けできません。
青少年に有害な図書、マンガ、雑誌、辞書・事典類
問題集・参考書類
「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は処分させていただきますので、あらかじめご了承ください。



スプレー缶やライターのごみ出し時の注意

スプレー缶やライターは出し方を間違えるとごみ収集車やごみ処理施設での引火などの重大な事故の原因となり、大変危険ですので注意して出してください。

スプレー缶

1. 中身が残っている場合は、火気のない風通しの良い場所で中身を使い切る。
2. キャップを取り、穴を開ける。穴を開けたあとに潰すと、穴が開いていることが判断しやすい。
3. スプレー缶本体は「不燃ごみ」として出す。

ライター

1. 火気のない風通しの良い場所でガスを使い切る(着火する部分が壊れてしまってもレバーを降ろすだけでもガスを抜くことができる)。
2. 頭部を折ります。段差の角などで、足で踏むと折りやすい。
3. 一般的な100円ライターの場合、頭部は「不燃ごみ」、本体は「可燃ごみ」で出す。頭部が取れない場合は不燃ごみとして出す。

どうしても、エアゾール缶や使い捨てライターの中身を出し切ることができない場合などは、商品に掲載されているお客様相談室や販売元に問い合わせる。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

『季節のハイキング』参加者募集

募集

紅葉を歩く鱒沢溪谷(南会津町)

日時 10月27日(日)午前6時30分出発
集合場所 市総合体育館北側駐車場
参加費 クラブ会員 1人2,000円
非会員 1人2,500円
(共にバス代、雑費、保険料等含む)

塩原溪谷紅葉のトンネル

日時 11月10日(日)午前7時出発
集合場所 市総合体育館北側駐車場
参加費 クラブ会員 1人1,800円
非会員 1人2,300円
(共にバス代、雑費、保険料等含む)



募集人数 各コース40名 定員になり次第締切
対象 付き添いなく1人でハイキングのできる方
申込方法 会費を添えてお申し込みください。
態度決定 態度決定午前6時、各自サンドレイククラブにご確認ください。

問 サンドレイククラブ(井上) ☎43-0174
市生涯学習課(千代川庁舎) ☎内線2833
当日の問合せは、サンドレイククラブ
(☎43-0174)までご確認ください

土地取引の後には届出を

案内

一定規模以上の土地取引をおこなった場合は、国土利用計画法に基づき、土地の利用目的に関して審査を受ける必要があります。権利取得者(譲受人)は、契約締結日から起算して2週間以内に、下記窓口へ届出をおこなってください。

なお、制度の詳細・届出書様式等については、下記までお問い合わせください。

届出窓口 市長公室 政策企画係

問 市長公室 ☎内線1215

砂沼フェスティバルで小型家電を回収します

下妻市では今年度より、有用な金属が含まれる小型家電のリサイクルを始めます。その一環として、砂沼フェスティバルで回収ボックスを設置します(環境ブース)。ご家庭で使われなくなった対象品目の小型家電をこの機会にリサイクルしましょう。なお、処分費等は一切かかりません。

対象品目

携帯電話・ビデオカメラ・デジタルカメラ・携帯用ゲーム機器・携帯音楽プレーヤ・電子辞書・カーナビ・ACアダプタ・卓上計算機・ICレコーダ・ヘアドライヤー・電子体温計・CDMDプレーヤ・電気アイロン・電気かみそり・電話機・ラジオ

これ以外の品目については回収できませんので、ご注意ください。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

行政書士無料相談会

日時 10月12日(土)午前10時～午後3時
場所 千代川中央公民館

問 茨城県行政書士会県西支部 ☎25-2919

自衛隊航空機の飛行について

10月27日(日)、陸上自衛隊朝霞訓練場(埼玉県新座市)において開催予定の自衛隊「観閲式」の実施にあたり、下妻市も航空機の飛行経路となっています。

よって、開催日当日および前日までのリハーサルにおいて、自衛隊の航空機が当市上空を通過する際大きな音等が生じることがありますので、あらかじめ市民の皆さんのご理解をお願いします。

問 陸上自衛隊東部方面総監部地域連絡調整課
☎048-460-1711
市生活環境課 ☎内線1422

ダメ！不正軽油

案内

ディーゼル車に使用する軽油には、1リットルあたり32.1円の軽油引取税が課税されており、皆さんの生活の向上のために使われています。

ところが、軽油に灯油や重油等を混ぜて「不正軽油」を製造している人、それを販売・購入している人、または軽油の代わりに灯油や重油等をディーゼル車の燃料に使用している人がいます。

不正な軽油を製造・使用する行為は、犯罪ですので、当然、刑事罰の対象となります。さらに、不正な軽油を製造・販売・使用する行為は、脱税です。当然、その不正軽油には、税金が課せられます。

近所でタンクローリーが頻繁に出入りする場所や不正軽油を使用しているトラックの使用者などを見かけましたら、ご一報ください。

不正に軽油を製造する等の罪

10年以下の懲役または1,000万円以下の罰金(併科)

問 茨城県筑西県税事務所 課税第一課
軽油引取税担当 ☎24-9192

講演会「マムシ流高齢化社会を考える」開催

毒蝮三太夫氏が語る！税を考える週間記念行事社会保障と税の一体改革の中で、高齢化社会をどう考えるか。一緒に考えてみませんか。

日時 11月12日(火)午後3時～
会場 ダイヤモンドホール[筑西市]
演題 「マムシ流 高齢化社会を考える」
受講料 無料
定員 100名
後援 下館税務行政協力団体連絡協議会

問 申 一般社団法人下館法人会 ☎22-2806

「がんばらない体操 ～自分の体を自分で整える～」参加者募集

募集

がんばれ子育て応援講座では、子育て中のお母さんを対象に2回コースで上記の講座を開催します。オイルを使ってのリンパマッサージで疲れた体を癒しませんか。

日時 1回目 11月1日(金)、2回目 11月15日(金)
両日とも 午前10時～12時

場所 リフレこかい

対象 子育て中のお母さん

定員 20名程度 先着順

参加費 300円

持ち物 バスタオル、シューズ、ヨガマット(ない方はこちらで用意します)

託児 有り 要予約(下妻市社会福祉協議会)

申込期限 10月25日(金)

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

「協会員スキルアップ講座」開催

子育て支援事業では、一時的にお子さんをお預かりする相互援助サービスをおこなっています。

お子さんのお預かりをしていただく協会の資質向上を目的としたスキルアップ講座を毎年4講座開催しており、今年度、子育て支援に関心のある方、事業の協会員として活動してみたい方、ぜひご参加ください。

| | 第2回 | 第3回 |
|-----|------------------------|-----------|
| 日時 | 10月22日(火) | 11月19日(火) |
| 時間 | 10時～12時 | |
| 場所 | 下妻公民館 学習室 | 下妻市保健センター |
| 内容 | 教育の現場からみえる幼児期の関わり方の大切さ | 普通救命講習 |
| 講師 | 県立八千代高校教諭 | 下妻市消防署職員 |
| 定員 | 30名 | 20名 |
| 参加費 | 無料 | 無料 |
| 締切日 | 10月18日(金) | 11月8日(金) |

問 申 しもつまファミリーサポートセンター
(下妻市社会福祉協議会内)
☎44-1157(戸ノ岡・倉持)

近所のたまり場(サロン)づくり方説明会

皆さんの地域でも居場所づくりをしてみませんか。まずは、何から始めたらいいのか説明会に参加してみましょう。参加費は無料です。

日時 10月29日(火)午後1時30分～午後4時
会場 下妻公民館 大会議室
講師 たまり場たろう(筑西市)
世話人 小松崎 登美子 氏
たまり場そよかぜ(利根町)
世話人 荒木 昭江 氏、時枝 美保子 氏

問 下妻市社会福祉協議会(倉持) ☎44-0142

「親子まつり」を開催します

日時 10月26日(土)午前10時～午後2時
対象 未就学児とご家族
内容 親子体操
午前10時30分～(未就学児対象)
午後1時～(未就学児対象) 各先着20組
ベビーサイン
午後1時～(生後6カ月～1歳6カ月対象)
親子体操、ベビーサインは当日開始30分前に受付を開始します。その他、おもちゃのお医者さん、工作、おやつ作り、おやつの試食などがあります。

参加費 無料

その他 ゴミはお持ち帰りください。

共催 ガールスカウト茨城支部42団

問 下妻母親クラブ(酒寄) ☎090-1128-2486

不法投棄110番

産業廃棄物の不法投棄(散乱・埋め立て・積み上げ・焼却)、違法な土砂による盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。

危険ですので、投棄をしている者とは接触しないでください。

問 県不法投棄110番 ☎0120-536-380
県不法投棄対策室 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎内線1422
休日や夜間は、下妻警察署 ☎43-0110

「調停相談会」を開催します

日時 11月17日(日)午前10時～午後3時
予約不要・先着順

受付時間 午前9時30分～午後3時

場所 下妻市立下妻公民館(市民文化会館隣)

内容 夫婦関係・親子関係・相続関係・扶養関係・金銭関係・土地関係・交通事故関係 等の相談
費用 無料

問 下妻調停協会(若月) ☎0297-68-8258

青少年の入れ墨・タトゥー防止にご協力を

青少年が一時的な好奇心で入れ墨を入れると、容易に消すことができない、消すために多額の費用がかかるなど、後悔するおそれがあります。

このため、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」により、青少年に入れ墨をしたり、させたりする行為を禁止しています。青少年の入れ墨防止に向け、県民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

青少年 18歳未満の者

[罰則] 違反した場合 50万円以下の罰金

問 茨城県女性青少年課 ☎029-301-2183

下妻市青少年センター教育相談

相談

相談内容 いじめ、不登校、友人関係や家族に関する事
学習や進路、身体的・精神的な悩み 等

相談対象者 幼児から高校生までの児童生徒および
保護者(市内在住・在学の方)

相談形式 電話・来所による相談

来所相談の場合、電話で要予約。

相談時間 火曜日・木曜日・金曜日

午前9時～午後5時

相談員 非常勤特別青少年相談員 1名(元教員)

その他 相談は無料です。秘密は厳守します。

問 下妻市青少年センター(生涯学習課内) ☎43-2121

人工肛門・人工膀胱保有者のための「オストミー講習会」開催

案内

日時 11月17日(日)午前10時～午後2時30分

場所 古河福祉の森会館 2階 研修室

☎0280-48-6881

対象 人工肛門・人工膀胱保有者とその家族、
医療関係者、その他一般の方

内容 講演会および相談

講師 深谷 澄子 氏

筑西市民病院 皮膚排泄ケア認定看護師

オストメイト同士の懇談会

ストーマ用器具展示・説明

参加費 1,000円(昼食代を含む)

申込期限 11月10日(日)

主催 公益社団法人 日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター

問 申 日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター総務(鈴木)
☎0280-76-6511
☎090-5399-0398

平成26年1月から

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務をおこなう全ての方(所得税の申告の必要ない方を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

税務署では、上記の方を対象として、記帳等の説明会を下記のとおり開催しますので、この機会にぜひご出席ください。

1 事業所得または不動産所得を有する方
10月28日(月)午後2時～4時
下妻市商工会千代川支所 会議室

2 農業所得を有する方
10月31日(木)午後2時～4時
JA常総ひかり八千代地区センター
2階 大会議室

会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。記帳・帳簿等の保存制度や内容の詳細は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】に掲載されていますので、ご覧ください。

問 下館税務署個人課税部門 ☎24-2121
自動音声に従い「2」を選択

10月はペット飼い主マナー向上推進月間

テーマ 「あなたの街を犬の糞ゼロ・放し飼い
ゼロにしよう」
実施期間 10月1日(火)～31日(木)
主催 茨城県・下妻市
後援 社団法人 茨城県獣医師会
公益社団法人 日本動物愛玩協会茨城県支部

犬の糞を放置するのはやめましょう
公園利用者や道路通行者等が不快な思いをします。また、糞の中に寄生虫や病原菌がいた場合、他の犬が臭いを嗅いだり、触ったりすると病気が広がってしまいます。家の外で排便した際には、袋に入れて必ず持ち帰りましょう。

犬の放し飼いはやめましょう
「散歩」と称して「放し飼い」をしている飼い主の方がいますが、周囲の人は犬を恐れ、不快に感じています。散歩の際には、必ず引き綱(リード)を付けましょう。

「鑑札」「注射済票」の装着は犬の飼い主の義務です
「鑑札」「注射済票」の装着は、狂犬病予防法に「飼い主の義務」として規定されています。万が一迷子になっても、札に書いてある市町村名と登録番号から飼い主を見つけることができますので、必ず首輪につけましょう。

問 茨城県保健福祉部生活衛生課
☎029-301-3418
茨城県動物指導センター ☎72-1200
市生活環境課 ☎内線1424

認知症介護家族の交流会「つどい」開催

日時 11月11日(月)午後1時30分～3時30分
毎月1回(原則として第1月曜日)
場所 市役所第二庁舎 3階 中会議室
対象 現に認知症の方を介護しているご家族の方
参加費 100円(飲物代として)
申込方法 事前申し込みは不要です。
当日直接会場にお越しください。

問 市介護保険課 地域包括支援センター
☎内線1543・1544

野良犬にご注意を！ **案内**

飼い主のいない犬の群れが確認されています。市では、茨城県動物指導センターと連携して犬を捕獲するよう取り組んでいます。繋がれていない犬にはご注意ください。

野良犬に出会ったら
・ゆっくり後ずさりして離れる
・仔犬がいるところに近寄らない
・目をあわせない
・大声をだすなど刺激することをしない



野良犬が地域に近寄らないように
・えづけをしない
・生ごみなどえさになるものを放置しない
・飼い犬の残したえさをすぐに片付ける

問 市生活環境課 ☎内線1423・1424

猫の放し飼いはみんなの迷惑です

～愛猫は室内で飼いましょう～
自由気ままだからといって猫を外へ出すことは、ふん尿やいたずらでみんなが迷惑します。「猫は室内飼養」がご近所への気遣いです。

～のら猫にえさをやらないで～
のら猫にエサをやっている人は『飼い主』とみなされ、無計画に増える猫によるいたずらの責任を負わなくてはなりません。室内で飼えない猫にはえさをやらないようにしましょう。

問 市生活環境課 ☎内線1423・1424

資源ごみの盗難が多発しております

最近、集積所における資源ごみ(古紙・かん・びん・ペットボトル)の持ち去り「盗難」が相次いで発生しています。不審な車を見かけましたら、危険ですので声をかけずに車のナンバーや特徴を確認し情報提供をお願いします。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426
下妻警察署 ☎43-0110

10月の納税

| [税目] | [納期限および口座引落日] |
|------------|---------------|
| 市県民税 | |
| 国民健康保険税 | 10月31日 |
| 介護保険料 | |
| 後期高齢者医療保険料 | |

「ポピーの種まき&さつまいも掘り大会」開催

鬼怒フラワーラインでは、毎年5月に50万本のポピーを咲かせています。秋も深まり、今年も来春に向けて、ポピーの種まき大会を開催します。また、種まき大会に合わせ6月に皆さんで植えたさつまいもの収穫祭と試食会を兼ねたさつまいも掘り大会も開催します。焼きいもの試食や温かい豚汁を用意してお待ちしていますので、花と一万人の会の「ちょっと素敵なまちづくり」に参加してみませんか。

日時 10月20日(日)午前9時～
雨天の場合10月27日(日)に延期
場所 鬼怒フラワーライン
主催 花と一万人の会
さつまいも掘り用の袋は、花と一万人の会で準備しますので軍手・長靴をご持参ください。



問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内)
☎内線1722

男女共同参画推進事業・児童虐待防止講演会
「will～あなたがいてくれてよかった～」開催

日時 11月24日(日)
午後1時30分～(開場 午後1時)
場所 下妻市立図書館
講師 廣中 邦充 氏
(浄土宗・西居院住職、やんちゃ和尚としてTV・雑誌に多数出演)
内容 「平成の駆け込み寺」として、家出・不登校ひきこもり・いじめ・自傷行為などの問題を抱える思春期の子どもたちを無償で預かり、子どもの自立と社会復帰を支援する熱血和尚の名講演
定員 130名 先着順
参加費 無料
託児あり(10名要予約・11/18(月)まで)
おおむね6ヶ月から就学前。
(託児申込み先 子育て支援課 ☎43-2111)
車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせてお越しください。

問 市民協働課 ☎内線1314

市文化祭「体験教室」を開催します **案内**

【下妻会場】
《茶道無料体験教室》
日時 11月2日(土)・3日(日)
午前10時～午後2時
場所 下妻公民館 2階 研修室
定員 各日100名 先着順



問 市茶道連盟 香出水会(鈴木) ☎44-3248

《日本舞踊無料体験教室》
日時 11月2日(土)午前10時～午後3時
都合の良い時間にお越しください。
(所要時間 一人最低30分)
場所 下妻公民館 和室 2階
準備物 くつ下
対象 年齢3才以上～制限なし
内容 着物着付け(希望者)、基本の動き、小道具の使用体験等



問 西崎幸樹舞踊研究所 幸樹会(鯨井)
☎44-2548

《市民将棋大会》
日時 11月10日(日)午前9時～
場所 下妻公民館 1階 和室
参加費 1,000円(弁当代他)
当日持参してください。
高校生以下は、500円(弁当代含)

問 下妻将棋会(菊池) ☎43-0858

《市民囲碁大会》
日時 11月17日(日)午前9時～
場所 下妻公民館 2階 和室
参加費 2,000円(弁当代他)
当日持参してください。

問 常総清娛会(小林) ☎44-2522

【千代川会場】

《ちぎり絵無料体験教室》
日時 11月3日(日)午前9時～12時
場所 千代川公民館 2階 研修室

問 ちよかわ ちぎり絵クラブ(松田)
☎44-5027

《茶道体験教室》
日時 11月3日(日)午前10時～12時
場所 千代川公民館 1階 小会議室

問 茶道クラブ 弥生(寺田) ☎43-7270

『市長杯争奪ビーチボールバレー大会』
参加者募集

日時 11月10日(日)午前8時30分集合
場所 市総合体育館 他
種目 女子ヤングの部
女子ミドルの部(40歳以上)
女子リーダーの部(50歳以上)
女子ベストの部(60歳以上)
一般男女混合の部
一般男女混合シニアの部(男子50歳以上)
年齢は大会当日を基準とします。
チーム登録 1チーム監督を含めて7名まで
(監督も選手として出場可)
参加資格 市内在住・在勤者(市内在住・在勤者
については一人でもいれば可)
参加選手全員がスポーツ保険に加入
していること
参加費 1,500円(締め切り後の返却はしません)
申込方法 所定の用紙に参加費を添えて、下記ま
で申し込みください。
申込期限 10月25日(金)午後5時厳守
組合抽選会 11月2日(土)午後7時~下妻公民
館でおこないますので、チーム監督
者は必ず出席してください。



申 市生涯学習課(千代川庁舎2階)
市総合体育館 月曜日を除く
受付時間 いずれも午前8時30分~午後5時

問 市ビーチボールバレー連盟(山本)
☎44-3153

「自由研削といし特別教育」受講生募集

内容 労働安全衛生法で定められた自由研削
といし特別教育
日時 12月7日(土)・14日(土)
午前9時~午後4時(2日間 計12時間)
申込方法 インターネットで筑西産業技術専門
学院ホームページから、または往復
ハガキに講座名・氏名・年齢・住所
電話番号・職業を記入し郵送
定員 10人(定員を超えた場合は抽選)
申込期限 11月6日(水)必着
費用 2,900円
その他 受講決定者は決定通知に記載する指定
日に来院し、受講手続きが必要です。

問 申 茨城県立筑西産業技術専門学院
在職者訓練担当 ☎24-1714
[〒308-0847筑西市玉戸1336-54]

『グラウンドゴルフ記念大会』
参加者募集

期日 11月14日(木)
午前8時30分~12時30分
雨天順延
場所 ほっとランド・きぬグラウンドゴルフ場
参加資格 下妻市・八千代町・常総市・筑西市
に在住、または在勤の方
募集人員 216名(1組9名で24組)
参加方法 ほっとランド・きぬのフロントで参加
申込書を記入の上、3名1組で参加料
を添えて提出してください。
申込期限 10月23日(水)午前9時~
先着順に受付(一人で3組まで)
参加費 1名500円(1組3名 計1,500円)
グラウンドゴルフ場利用料・スポー
ツ保険料を含む
競技方法 24ホールストロークマッチプレー
表彰 個人賞、参加賞等あり
組合せ お申し込みの3名を3組組み合わせ
1組9名でプレーしてもらいます。

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

『いばらきヘルスロード365下妻市大会』
参加者募集
~砂沼・小貝川ふれあい公園を巡るコース~

日時 11月16日(土) 雨天決行
時間 午前9時集合 (9時30分~開会式)
場所 下妻市役所集合
コース《12km(団体歩行)》
下妻市役所 多賀谷城跡公園 砂沼広域公園
金林寺 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
(昼食) 下妻市役所 14時頃(ただし解散は閉会
式後)
参加費(当日徴収) 一般 300円
小中学生 無料
持ち物 飲み物、昼食、レジャーシート、雨具
申込方法 ・ハガキまたはFaxにて、お申込みく
ださい。
・11月16日参加希望と明記の上、参
加者の住所、氏名、性別、電話番号
をお知らせください。
申込締切 11月10日(日)まで
ただし、当日申込も受け付けます。
後援 下妻市

申 ハガキ 〒309-1107 筑西市門井1978-9
深見 博 宛て
Fax 45-5750(深見)

問 茨城県ウォーキング協会 ☎57-4433(深見)

募集

「県西地区動物愛護フェスティバル2013
in常総」開催

日時 11月10日(日)
午前9時30分~午後2時30分
会場 常総市石下総合福祉センター
[常総市新石下4365]
内容 1. 飼い犬のしつけ方教室
2. ペットの無料健康相談
3. 動物ふれあいコーナー 他
主催 茨城県獣医師会第9支部



問 常総市役所生活環境課
☎0297-23-2111 内線162

ワーク・ライフ・バランス講座
『えほんときどきあそびうた』開催
~絵本とあそびうたで育む親子の幸せ時間~

日時 11月8日(金)午前10時30分~12時
場所 「レイクエコー」
茨城県鹿行生涯学習センター
茨城県女性プラザ 多目的ホール
講師 藤本 ともひこ 氏(絵本作家)
内容 絵本やあそびうたを通して、子どものいる
暮らしを豊かにし、より楽しい時間を過ご
しましょう。
定員 308名 先着順受付
参加費 無料



問 申 レイクエコー ☎0299-73-2300
(月曜日を除く午前9時~午後9時)

「いばらきヘルスロードウォーキング教室」
を開催します

日時 10月28日(月)午後1時30分~4時
(受付1時~) 雨天決行
場所 結城市鹿窪運動公園ゲートボール場
講師 筑波大学大学院教授
田中 喜代治 先生(健康華齢のカリスマ)
内容 歩き方の指導、準備体操、ウォーキング
の実践、整理体操等
コース 鹿窪運動公園ヘルスロード 3.5km
定員 60名程度 先着順、年齢性別不問、
小学生以下は保護者同伴
申込方法 電話またはFax
申込期限 10月22日(火)まで
参加費 無料(参加賞進呈)



問 申 茨城県立健康プラザ
☎029-243-4215
Fax029-244-4852

「難病フェスタ2013」開催

案内

日時 11月10日(日)午後12時30分~3時30分
場所 茨城県総合福祉会館コミュニティホール
☎029-244-4545
講演会 (仮)「茨城県難病相談・支援センターの展望」
講師 茨城県立医療大学神経内科教授
永田 博司 先生
患者会発表 全国パーキンソン病友の会茨城支部
日本てんかん協会茨城県支部
アトラクション 立木竜一ワンマンショー
桐斬舞(よさこいソーラン)
相談・展示コーナー
難病専門医の医療相談・病院費用等相談・難病患者の
就労相談・加盟患者団体の活動紹介パネル展示
共催 茨城県・茨城県難病相談・支援センター

問 茨城県難病団体連絡協議会 ☎029-244-4535

下妻市民文化会館自主文化事業

『サーカスコンサート2013』チケット好評発売中!!

市民文化会館では、「新サーカス誕生 デビュー35周
年サーカスコンサート」を実施します。洗練された完成
度の高いハーモニーをお楽しみください。

日時 11月10日(日)
開場 午後5時 開演 午後5時30
分

場所 下妻市民文化会館 大ホール
入場料 (全席指定)
シングル券 4,000円(3,500円)
ペア券 7,000円(6,000円)
()内は友の会会員料金
未就学児の入場はご遠慮願います。

主催 下妻市・下妻市教育委員会・下妻市民文化会館
(下妻市自治振興公社)

チケットは
お早めに!

『紅葉の磐梯山ハイキング』参加者募集 募集

磐梯山の標高は1818mで、登山口からの標高差は約
625mです。体力に応じA・Bコースに分けて、約2時
間かけて登ります。下山後は温泉も予定しています。

日時 10月20日(日)午前5時
文化会館北側駐車場集合
費用 (バス代、保険料等)
会員:7,000円 会員以外:8,000円
持ち物 雨具(セパレート)、弁当、水筒、防寒具
着替え

申込方法 生涯学習課(千代川庁舎)にある申込書に必
要事項を記入し、会費を添えて申し込み
申込期限 10月17日(木)

問 下妻市ハイキングの会(粉川) ☎44-3276
(午後5時以降)

「下妻市生き生き出前講座」を利用してみませんか

案内

出前講座とは

市民の生涯学習意識の高揚とまちづくりの振興を図るため、市役所の各課の職員が身につけた専門知識を、無料で研修会や学習の場にお届けするものです。

利用対象者

原則、市内在住・在勤・在学する10人以上の市民グループ

開催日時

祝日・年末年始を除く午前10時～午後9時

(土・日は午後5時まで)

1回2時間以内 一部講座を除く

開催場所

市内の公共施設や民間の施設等。なお、会場は主催者をご用意ください。

費用

無料(教材費・材料費が必要な場合あり)

申込方法

受講を希望する日の20日前までに所定の申込用紙に記入のうえ、生涯学習課または講座担当課へ提出してください。なお、担当課の業務や講師となる職員の都合で、日時などの調整が必要な場合がありますので事前にお問い合わせください。

申込みできない場合

- ・公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
 - ・政治、宗教または営利を目的とした催し等をおこなうおそれのあるとき。
 - ・「下妻市生き生き出前講座」の目的に反するとき。
- お願い
- ・時間内で終わるようお願いいたします。
 - ・その場で、ご説明できない内容がある場合には、ご了承ください。
 - ・各課が担当する業務の説明に関する質疑や意見交換は可能ですが、苦情などを言う場ではありませんのでご理解ください。

「下妻市生き生き出前講座」を申し込んでみよう!

メニューから講座を選ぶ

市政全般から身近な暮らしの内容まで、いろいろな講座をご用意しています。「下妻市生き生き出前講座メニュー」から、希望する講座を選びましょう。

申込内容の確認・日程調整

希望する講座担当課にお問い合わせ、講座内容および日程の調整をお願いします。
(市役所代表番号)43-2111

出前講座を申し込む

出前講座利用申込書に必要事項を記入のうえ、出前講座を希望する20日前までに生涯学習課または講座担当課まで申し込んでください。開催場所は、申込者をご用意ください。

出前講座の講師派遣決定通知書の送付

講師派遣決定通知書を申込者に送付しますので、内容をご確認ください。

出前講座の開催

職員を派遣し、申し込まれた講座の内容について分かりやすくお話しします。

出前講座受講結果報告書の提出

今後の講座内容のあり方についての参考としますので、講座終了後、受講結果報告書を生涯学習課または講座担当課へご提出ください。

出前講座の詳しい資料(メニュー表・申込用紙)は、下妻庁舎(総合案内)、千代川庁舎(くらしの窓口課・生涯学習課)および公民館(各市民センター)にあります。

(下妻市生き生き出前講座メニュー)

| | 講座名 | 担当部署 | | 講座名 | 担当部署 |
|----|--|---------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------|
| 1 | 国民健康保険のしくみ | 保険年金課 | 31 | 道路とくらし | 建設課 |
| 2 | 国民年金のしくみ | | 32 | 生活道路が整備されるまで | |
| 3 | 後期高齢者医療制度のしくみ | | 33 | 公園のはなし ～使おう!守ろう!みんなの公園～ | 都市整備課 |
| 4 | 医療福祉(マル福)制度のしくみ | 介護保険課 | 34 | 水洗化で快適生活 | 上下水道課 ☎44-5311 |
| 5 | 介護保険のしくみについて | | 35 | 知っていますか? 下水道ができるまで | |
| 6 | げんき!はつらつ! 介護予防講座 | | 36 | 水道水はどうつくられるの? | |
| 7 | シルバーリハビリ体操 | | 37 | 地域ぐるみで取り組もう! 青少年健全育成 | 生涯学習課 |
| 8 | 認知症サポーター養成講座 | 38 | みんなで守る文化財 ～文化財保護について～ | | |
| 9 | 高齢福祉サービスについて | 39 | 下妻にもある国指定文化財 (大宝城跡) | | |
| 10 | 健康講座 ～小児編～ こころもからだも元気になろう! | 保健センター | 40 | 自分の体力を知ろう | 図書館 ☎43-8811 |
| 11 | 健康講座 ～成人編～ 生活習慣病予防について | | 41 | 各種スポーツ講座 | |
| 12 | 感染症予防について | | 42 | 図書館の便利な使い方 | |
| 13 | 脱メタバ! | | 43 | 経営所得安定対策について | 農政課 |
| 14 | がん予防について | 福祉課 | 44 | 悪質商法にあわないために | 産業振興課 |
| 15 | 食育講座～合言葉はしもつま～ | | 45 | IT被害にあわないために | |
| 16 | 生活保護について | 人権推進室 | 46 | 高齢者や障害者を消費者 トラブルから守ろう | |
| 17 | 障害者福祉サービス | | 47 | 知って得する日常生活の「契約」 | |
| 18 | 人権教室 | 子育て支援課 | 48 | くらしの中の事故注意情報 | 農業委員会 |
| 19 | 子ども・家庭支援 ～児童相談の現場から～ | | 49 | 農業者年金制度について | |
| 20 | 児童福祉あれこれ | 社会福祉協議会 ☎44-0142 | 50 | 農地法について (耕作目的編) | |
| 21 | 保育所ってどんなところ? | | 51 | 農地法について (農地転用編) | |
| 22 | 社協ってどんなところ? | 下妻消防署 ☎43-1551 | 52 | 市の財政状況はどうなっているの? | 財政課 |
| 23 | もっと気軽にボランティア | | 53 | 知っていますか? あなたの市・県民税 | 税務課 |
| 24 | 覚えよう! いざ!という時の応急手当 | 消防交通課 | 54 | 知っていますか? 固定資産税課税の仕組み | 収納課 |
| 25 | 覚えよう! いざ!という時の心肺蘇生法 (救命手当編) 普通救命講習修了書発行 | | 55 | 市税の納付方法と滞納処分について | |
| 26 | 防災のはなし | 市長公室 | 56 | “男女共同参画社会”ってなに | 市民協働課 |
| 27 | 公共交通の役割と大切さ | | 57 | 地方分権と行政改革 | 市長公室 |
| 28 | エコライフ わが家の環境家計簿 | 生活環境課 | 58 | 下妻市の将来を描く総合計画 | 議会事務局 |
| 29 | 犬の飼い方 | | 59 | 議会のしくみ | |
| 30 | ごみの分別・出し方 ～マナーを守ってきれいな まちづくり～ | | 60 | 知っておきたい選挙の知識 | 総務課 |