



『芋煮会』参加者募集

募集

わらべうた・あそびランドでは、自然の中でフィールド遊びをした後に、大きく丸々と育った里芋を使った芋煮会を開催します。

日時 12月1日(日)午前9時30分集合  
場所 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター前  
雨天の場合は中止  
参加資格 3歳～小学6年生までの親子  
募集人員 50組(100名)  
参加費 無料  
持ち物 おにぎり・おわん・おはし・レジャーシート  
申込期限 11月26日(火)

問 申 市生涯学習課 ☎内線2834

男女共同参画・保健センター食育共同事業  
『パパとクッキング!X'masバイキング料理』  
参加者募集



日時 12月15日(日)  
午前10時～午後1時(受付9時30分～)  
場所 下妻市立千代川公民館調理実習室  
対象 市内在住の児童(小学1～4年生)とその男性保護者 15組  
申し込み多数の場合は抽選  
参加費 1組500円  
メニュー 楽しいクリスマスバイキング料理  
申込期限 10月25日(金)～11月15日(金)  
主催 下妻市(市民協働課・保健センター合同開催)  
協力 下妻市食生活改善推進協議会

問 申 市民協働課 ☎内線1314

「くさぶえ」43集発刊

案内

詩集 「くさぶえ」43集  
内容 幼稚園・保育園児：口頭詩(つばやき)  
小学生・中学生：児童・生徒詩  
発行 わらべうた・あそびランド  
頒布価格 1冊1,000円

問 市生涯学習課 ☎内線2834

「イルミネーションナイト2013」開催 案内  
～星座を作るワークショップ～

今年は、宮沢賢治の名作「銀河鉄道の夜」をモチーフに、駅前協力店舗の窓ガラスをカラーセロハンで彩るワークショップを開きます。あたたかい格好で、お気軽にご参加ください。

日時 11月10日(日)  
午前10時30分～午後3時30分  
ワークショップ  
集合場所 下妻駅駅前広場  
参加費 無料  
対象 どなたでも参加できます。  
当日は午後4時30分～セレモニー、午後5時～点灯式を予定しています。

問 茨城県商店街活性化コンペ事業  
しもつま生活向上夢工場実行委員会(中久喜)  
☎44-3213

働く婦人の家・勤労青少年ホーム  
「合同文化祭」開催

日時 11月16日(土)午前9時～午後5時  
17日(日)午前9時～午後3時  
場所 働く婦人の家  
作品展示 クレイフラワー・水彩画・筆ペン習字  
華道・わかば手編み・千代紙人形  
パッチワーク  
実技公開 <17日>  
着付け 午前10時～12時  
茶道 午前10時～午後2時  
スイーツクラブ 午前10時～午後3時  
体験コーナー <16日・17日>  
千代紙人形 午前10時～3時  
クレイフラワー 午前10時～3時  
発表(演奏・朗読劇)  
<16日> 朗読劇 午後2時～2時30分  
<17日> ソレイユ 午後2時～2時30分



問 働く婦人の家 ☎43-7929  
勤労青少年ホーム ☎43-7423

インフルエンザ予防接種について

下妻市では10月1日よりお子さんや65歳以上等の方に対して、インフルエンザ予防接種費用の一部を公費助成しています。接種希望の方は、流行する前の12月中旬頃までに予防接種を受けることをおすすめします。

対象接種期間 平成26年1月31日まで

【小児の方について】

接種対象者および助成金額

- ・生後6ヶ月～13歳未満の方...1,000円(2回まで)  
(1歳未満の乳児については、十分な免疫をつけることが困難とされていますので、接種を希望する保護者の方は、医師とよくご相談ください)
- ・13歳以上～中学3年生相当年齢の方...1,000円(1回のみ)

実施医療機関は下記の市内指定医療機関のみになります。接種券は必要ありませんので、医療機関に予約のうえ、保険証・母子健康手帳を持参し接種を受けてください。

健康上の理由により接種の際に注意を要する方で市外医療機関での接種を希望する方は、事前に保健センターにお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
浅田医院	☎44-3957	宇津野医院	☎45-0311
菊山胃腸科外科医院	☎44-2014	坂入医院	☎43-6391
砂沼湖畔クリニック	☎43-8181	中山医院	☎43-2512
平間病院	☎43-5100	古橋耳鼻咽喉科医院	☎45-0777
古橋医院	☎44-2792	三津山クリニック	☎48-9131
軽部病院 (1歳以上)	☎44-3761	とやまクリニック (1歳以上)	☎30-5010
渡辺クリニック (1歳以上)	☎43-7773	加倉井皮膚科クリニック (小学生以上)	☎30-5007
下條整形外科医院 (小学生以上)	☎43-3666	とき田クリニック (16歳以上)	☎44-3232

【65歳以上等の方について】

65歳以上等の対象者については、既に市から接種券・予診票等を送付してあります。インフルエンザ予防接種を受ける際は、必ず送付された受診券等を医療機関に持参してください。

実施医療機関は左記の市内指定医療機関および、市外の協力医療機関になります。市外医療機関において接種をする際も送付した接種券等をご利用ください。

問 市保健センター ☎43-1990

「ベビーヨガ教室」を開催します

赤ちゃんの運動能力・内臓機能・成長の助けとなり、体質改善にも役立ち、また、母と子のスキンシップから生まれる深い絆・信頼関係は、子育てに対する自信へとつながると言われています。楽しいベビーヨガ教室に参加してみませんか。



日時 11月15日(金)  
午前10時30分～11時30分(受付10時～)  
場所 下妻市保健センター  
対象 市内在住の生後3か月(首がすわっている)～1歳(ひとり歩きを始める前)のベビーとその保護者  
先着20組  
講師 インストラクター 大羽 加奈里 先生  
持ち物 ヨガマット(持っていない方については保健センターで準備)

問 申 市保健センター ☎43-1990

小児用肺炎球菌ワクチンの切り替えについて

平成25年11月1日より、現在定期予防接種で使用されている小児の肺炎球菌ワクチンが、沈降7価肺炎球菌総合型ワクチンから沈降13価肺炎球菌総合型ワクチンに切り替わります。

沈降13価肺炎球菌総合型ワクチンと沈降7価肺炎球菌総合型ワクチンの違いについて

現在使用されている「プレベナー(沈降7価肺炎球菌総合型ワクチン)」には7種類の肺炎球菌の成分が含まれており、平成25年11月1日より導入される「プレベナー13(沈降13価肺炎球菌総合型ワクチン)」には新たに6種類が追加され、計13種類の肺炎球菌感染症の予防に効果を発するワクチンです。これにより、従来よりも多くの種類に対して予防効果が期待できると考えられています。

11月1日以降の接種スケジュールについて

11月1日以降、定期予防接種として使用できるのはプレベナー13のみです。従来のワクチンと接種スケジュールは同じですので、接種途中の方は残りの回数をスケジュール通りプレベナー13で接種してください。

問 市保健センター ☎43-1990

## 手作り布バックで被災地支援

### 案内

被災地の子ども達に手作りの通園バックやシューズ入れを送る活動に参加しませんか。被災地支援に出かけることはできないがお裁縫は得意、ミシンやお裁縫は得意ではないが通園バックやシューズ入れを作って被災地支援をやってみたいと考えている方、是非ご参加下さい。

日時 11月12日(火)・19日(火)  
午前10時～12時(受付 午前9時45分)

会場 千代川公民館

定員 15名 定員になり次第締切

参加費 1,000円(生地代として ただし、できあがった布バックはお持ち帰りいただくか、被災地の子ども達へ寄付していただいても結構です)

共催 茨城県ユニセフ協会



問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142(倉持)

## 下妻市民文化会館自主文化事業

### 『サーカスコンサート2013』チケット好評発売中!!

市民文化会館では、「新サーカス誕生 デビュー35周年サーカスコンサート」を実施します。洗練された完成度の高いハーモニーをお楽しみください。

日時 11月10日(日)  
開場 午後5時 開演 午後5時30分

場所 下妻市民文化会館 大ホール

入場料 (全席指定)

シングル券 4,000円(3,500円)

ペア券 7,000円(6,000円)

( )内は友の会会員料金

未就学児の入場はご遠慮願います。

主催 下妻市・下妻市教育委員会・下妻市民文化会館  
(下妻市自治振興公社)

問 下妻市民文化会館 ☎43-2118

## 青少年の非行を助長してはいけません!

「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」により、青少年に対し、下記行為をおこなうよう勧誘・強要したりして青少年の非行や不良行為を助長してはいけません。

わいせつな行為・飲酒・喫煙・家出・暴行・窃盗・器物損壊・薬物の使用など 青少年：18歳未満の者

[罰則]

違反した場合：

1年以下の懲役または50万円以下の罰金

問 茨城県女性青少年課 ☎029-301-2183

## 『下妻市長杯市民パークゴルフ大会』参加者募集

日時 11月10日(日)午前8時15分受付  
小雨決行

場所 小貝川ふれあい公園パークゴルフ場

参加資格 市内在住・在勤の方および協会会員の方

試合方法 36ホール ストロークプレー

参加費 500円

参加費は申し込み時にお支払いください

申込期限 11月4日(月) 定員80名

先着順/定員になり次第締切

当日の参加申込はできませんのでご注意ください。

申 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター  
☎45-0200

問 下妻市パークゴルフ協会(山中) ☎44-4334

## 茨城県民の日

### 「パークゴルフ場無料開放DAY」

小貝川ふれあい公園では、茨城県民の日にパークゴルフ場を無料開放します。

日時 11月13日(水・茨城県民の日)

利用可能時間 午前9時～午後4時30分  
(受付は午後3時30分まで)

対象 県内在住者

無料となるのは、パークゴルフ場使用料・クラブ使用料・ボール使用料。

当日は、住所が確認できるものを持参。

問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター  
☎45-0200

## 『臨時職員』募集

職種 農作業

募集人員 2名

業務内容 貸農園の管理・整備

応募資格 農作業ができる人

勤務地 ビアスパークしもつま

勤務時間 午前8時～午後5時(休憩1時間30分)

ローテーションで月20日程度勤務

賃金等 時間賃金制 時間単価@960円～1,000円

社会保険、雇用保険加入

雇用期間 採用決定後任意の日～平成26年3月31日

選考内容 面接(随時) 日時・場所は別途連絡

申込期限 11月20日(水)

提出書類 履歴書、ハローワークの紹介状

問 申 ビアスパークしもつま ☎30-5121



## 『下妻市長杯テニス大会』参加者募集

日程 11月23日(祝) 予備日12月1日(日)  
受付 8時30分までに受付を済ませてください。

会場 砂沼サンビーチテニスコート  
(ハードコート4面使用)

種目 男子ダブルス・女子ダブルス

参加資格 下妻市在勤・在住・在学の方  
(ペアの片方でも可)

試合方法 6ゲームマッチ(6-6タイプブレーク)  
トーナメント方式(コンソレあり)  
エントリー数により試合形式の変更有り

参加料 一般3,000円(1ペア)  
高校生以下1,000円(1ペア)

申込期限 11月11日(月)17時まで  
申込用紙に必要事項を記入し参加費を添えて申し込み。

問 申 下妻市テニス連盟(宮本)  
☎44-2805 Fax44-2848

## 「連盟杯ソフトテニス大会」開催 案内

日時 12月1日(日)8時30分集合  
雨天の場合 12月8日(日)

場所 市営柳原球場テニスコート

試合種目 一般男子の部・一般女子の部  
初級者の部

参加資格 市内在住・在学・在勤者もしくは下妻市ソフトテニス連盟に加入している方

試合方法 ダブルスによるリーグ戦およびトーナメント戦

参加費 1チーム2,000円

申込期限 11月10日(日)午前12時

問 申 下妻市ソフトテニス連盟事務局(市川)  
☎090-4835-5226

## 「あなたの大事なペットのフォトコンテスト」作品展示

展示期間 11月9日(土)～12月1日(日)  
午前9時～午後4時  
毎週月曜日は休館日

場所 小貝川ふれあい公園  
ネイチャーセンター内 ギャラリー1

後援 下妻市



問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター  
☎45-0200

## 『ウォーキング』参加者募集

### 募集

下妻イオン館内ウォーキング(2～3kmを歩きます)  
毎月第一水曜日開催

日時 11月6日(水)午前10時受付  
集合場所 下妻イオンフォレストコート  
(ゲートCとDの間)

参加費 無料

申 イオン下妻店 ☎30-1700

問 筑西市ウォーキングクラブ連合会(鳥生)  
☎080-1090-5748 Fax 20-3386

## 『紅葉の奥久慈男体山ハイキング』参加者募集

奥久慈男体山の標高は653.8mで、北側と東側は緩やかな傾斜、西側と南側は断崖絶壁の山です。健脚コースとハイキングコースのA、Bグループに分けて登ります。下山後は大子町の温泉も予定しています。ゆっくりと歩きますので、健康な方ならどなたでも参加できます。

日時 11月17日(日)午前5時  
文化会館北側駐車場集合

会費 (バス代、保険料等)

会員 6,000円

会員以外 6,500円

持ち物 雨具(セパレート)・弁当・水筒  
防寒具・着替え

申込期限 11月8日(金)

申込方法 生涯学習課(千代川庁舎内)にある申込書に必要事項を記入のうえ、ハイキング会費を添えてお申し込みください。

問 下妻市ハイキングの会(粉川) ☎44-3276  
(午後5時以降)



## 『クリスマスイルミネーションパネル』製作者募集

日時 11月10日(日)9時30分～  
場所 やすらぎの里しもつま内 リフレこかい前  
定員 20組(小学校5年生以上)  
展示期間 11月24日(日)～年末まで(予定)  
材料・機材はこちらで用意

申 やすらぎの里しもつま内「リフレこかい」  
☎30-0070

問 蚕飼地区まちづくり委員会(青谷)  
☎090-5414-2881





## 防災行政無線の保守点検について

11月5日(火)～14日(木)まで下妻地区において防災行政無線の点検をおこないます。点検は音声を出さずにおこないますので、点検期間中は日中、防災ラジオの電源が入ったり切れたりを繰り返しますが故障ではありませんのでご注意ください。

ご迷惑をお掛けしますがご理解のほど、よろしくお祈りします。

**問** 市消防交通課 ☎内線1435

## 下妻市防災訓練について

下妻市では地域の方と防災関係機関との相互の協力により、防災体制の強化、防災意識の高揚を図るため、毎年防災訓練を実施しています。防災関係の展示・体験コーナーもありますので、皆様ぜひ会場にお越しください。

日時 11月10日(日)午前8時30分～12時  
会場 砂沼広域公園駐車場

**問** 市消防交通課 ☎内線1435  
下妻消防署 ☎43-1551



## 秋季全国火災予防運動に伴うサイレン吹鳴について

11月9日～15日まで全国一斉に秋の火災予防運動がおこなわれます。運動実施に伴いサイレン吹鳴および半鐘打鐘を下記のとおりおこないますので、火災と間違わないようお願いいたします。

日時 11月9日(土)・15日(金)午前7時  
隣接市町でもおこないますので火災と間違えないようお願いいたします。

**問** 市消防交通課 ☎内線1435  
下妻消防署 ☎43-1551

## 自治会で市指定ごみ袋の引き換えができます

案内

通常、個人が市内の取扱店舗で市指定ごみ袋と交換する引換券を、自治会単位でまとめて生活環境課へ持参し、ごみ袋と引換する場合に手数料をお支払いしています。

手数料額 指定ごみ袋1枚あたり「3円」  
申請手続 (必要書類等)  
申請書(生活環境課)、引換券(交換期限のもの)、印鑑、通帳(口座振込先の分かるもの)  
各自治区のごみ減量推進員に申請していただくことになります。

**問** 市生活環境課 ☎内線1425・1426

## 学校施設環境改善交付金事業の事後評価原案の公表について

市では平成23年度から24年度にかけ、大宝小学校の校舎、豊加美小学校の体育館を「学校施設環境改善事業」を活用し、耐震補強・改修工事に取り組んできました。交付金事業は終了後に事後評価を実施することにより、市が策定した施設整備計画の目標の達成状況等を確認して交付金がもたらした成果を客観的に検証し、市民に公表することとされています。

この度、事後評価原案をまとめましたので、下記のとおり公表しご意見を募集します。

### 事後評価原案の閲覧方法

- 1 ホームページによる閲覧  
10月25日(金)～11月8日(金)  
<http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
- 2 担当窓口での閲覧  
1と同じ期間中、土日祝日を除く8時30分～17時15分まで下記の担当窓口にて閲覧できます。  
意見の提出  
電話・ファックス・Eメール(様式不問)

**問** 市学校教育課(千代川庁舎内) ☎内線2813  
gakko@city.shimotsuma.lg.jp Fax43-9608

## 堤防・護岸工事にご協力ください

小貝川の築堤工事、および護岸災害復旧工事を実施します。工事期間中は、堤防上道路について全面通行止め等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

工事名  
柳原築堤工事・高道祖地区(上)築堤工事  
黒子管内維持管理工事  
工事期間 平成26年3月中旬(予定)まで  
工事箇所 図のとおり



**問** 国土交通省下館河川事務所 黒子出張所  
☎37-6234

## 道路工事にご協力ください

案内

三道地・新町地内において道路工事を実施します。工事期間中は片側交互通行等の交通規制を実施する場合がありますので、ご協力をお願いします。

工事期間 10月下旬～12月下旬  
工事箇所 図のとおり



**問** 市建設課 ☎内線1716・1717

## 「茨城県水際線シンポジウム」開催

水際線を活用した地域づくりについて県民の皆さんと一緒に考えるシンポジウムを開催します。今回は、鬼怒川と小貝川を題材に流域の変遷と人との関わりについて講演とパネルディスカッションをおこないます。

日時 11月19日(火)午後1時15分～4時30分  
場所 下妻市民文化会館  
内容 テーマ「川と人とのふれあい～水辺を活かした地域づくり～」  
・基調講演 宮村 忠氏 (関東学院大学名誉教授)  
・パネルディスカッション  
入場料 無料(どなたでも自由に参加できます)

**問** 茨城県土木部河川課 ☎029-301-4485  
市建設課 ☎内線1712

## 「農用地区域の除外申出」を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区からの変更(除外)を予定している方は下記のとおり申請してください。なお、申請される場合は資料をお持ちになり、必ず事前にご相談をお願いします。

受付期間 11月18日(月)～12月17日(火)  
提出部数 正1部、副2部、計3部

**問 申** 市農政課(千代川庁舎)  
☎内線2612・2613・2621

## 茨城県最低賃金が「時間給713円」に改定されました

茨城労働局では、茨城県最低賃金を時間額713円(昨年度額より14円引上げ)に改定決定しました。

平成25年10月20日から県内の全産業・全労働者に適用されます。

賃金額が「茨城県最低賃金」を下回る雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法により、賃金額については無効とされ、最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。

**問** 茨城労働局労働基準部賃金室  
☎029-224-6216  
筑西労働基準監督署 ☎22-4564

## 『医療通訳ボランティア研修会』 受講者募集

## 募集

### 実施内容

- 第1回 11月30日(土)午前10時～午後3時  
外国人診療の現状と課題、医療通訳について
- 第2回 12月7日(土)午前10時30分～午後3時  
通訳技術の基礎知識 ロールプレイ実習
- 第3回 12月14日(土)午前10時30分～午後3時  
ロールプレイ実習

場所 結城市立公民館

### 募集対象

#### <一般コース>

- ・言語能力に関わりなく、医療通訳に興味のある方が対象。
- ・第1回目(11月30日)の講義を受講

#### <通訳コース>

- ・全3回受講
- ・英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語・タイ語が対象
- ・英語はTOEIC730点以上、英検準1級以上またはこれに準ずる資格・経験のある方
- ・他の言語は日本語・外国語とも、通訳活動に支障のない言語能力をお持ちの方
- ・受講後、茨城県国際交流協会通訳翻訳サポーター/栃木県国際交流協会トランスレターバンクに登録・活動してもらいます。

参加費 無料

申込方法 所定の申込用紙により、11月15日(金)までにお申し込みください。

申込用紙は茨城県国際交流協会ホームページ(<http://www.ia-ibaraki.or.jp/>)よりダウンロードできます。

**問** (公財)茨城県国際交流協会(池本)  
☎029-241-1611 Fax029-241-7611  
E-mail : iia@ia-ibaraki.or.jp

## 「女性の人権ホットライン」強化週間

職場における男女差別やセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性に対するあらゆる人権侵害について、お気軽に御相談ください。秘密は厳守します。

期間 11月18日(月)～24日(日)  
時間 午前8時30分～午後7時  
土曜日・日曜日:午前10時～午後5時  
電話番号 0570-070-810  
相談員 法務局職員または人権擁護委員



**問** 水戸地方法務局人権擁護課  
☎029-227-9919

## 「高齢者に見られる膝や腰の痛みのメカニズム講座」開催

ときたクリニックの武田医師が分かりやすく解説します。どなたでも参加できますので、関心のある方はぜひお申込みください。

日時 11月18日(月)午後2時30分～4時  
会場 市役所第二庁舎 中会議室  
参加費 無料  
定員 20名程度  
申込期限 11月13日(水)

**問 申** 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

## 多重債務者のための 無料法律相談会

## 相談

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。(秘密厳守)また、各会場で「心の健康相談」も併せて実施します。希望する方はお気軽にお申し付けください。

日時 11月11日(月)～13日(水)  
午後1時～4時30分  
場所 11日(月)茨城県土浦合同庁舎第一分庁舎  
12日(火)古河市三和庁舎  
13日(水)つくば市豊里地域交流センター  
対象 多重債務者(借金の返済にお困りの方)  
費用 無料  
定員 各会場 定員10名  
事前予約制・定員になり次第締切  
申込方法 10月28日(月)～各会場開催日の前日までに県生活文化課へ電話にてお申し込みください。

**問 申** 県生活文化課 ☎029-301-2829

## 「メンタルガイド資格認定講座」開催

## 案内

元気を失くしている人に元気を取り戻してもらうためのスキルの習得が目標で、全2回の講座を受講された方はメンタルガイドとして認定します。参加費は無料です。

日時 11月10日(日)午後1時30分～4時  
場所 千代川公民館  
定員 50名 定員になり次第締切

**問 申** NPO法人元気UPヒアリングセンター  
☎45-1038(午前10時～午後6時)

## 「勉強会」を開催します

社会に出るための基礎的な学力の定着、事情により不足している教科の学び直し、高卒認定試験の資格を取りたい...そんな方に勉強を教えます。参加費は無料です。

対象 15歳～39歳まで  
日時 毎週金曜日 午後2時～4時  
11月1日・8日・15日・22日・29日  
12月6日・13日・20日・27日  
場所 市勤労青少年ホーム

**問** 厚生労働省認定事業  
いばらき県西若者サポートステーション  
☎54-6012



## 「ふれあいパーティ」開催

<つくば会場> 平日夜開催  
日時 11月21日(木)午後7時～9時  
場所 つくば山水亭  
対象者 男女とも30代・40代の方 各15名  
参加費 男性4,000円 女性1,000円 当日徴収  
<下妻会場>  
日時 11月23日(土)午後1時30分～4時30分  
場所 ビアスパークしもつま  
対象者 男45歳未満の方 女性40歳未満の方 各20名  
参加費 男性4,000円 女性1,000円 当日徴収  
<守谷会場>  
日時 11月24日(日)午後1時30分～4時30分  
場所 守谷市市民交流プラザ  
対象者 男45歳～55歳までの方 女性40歳～55歳までの方 各20名  
参加費 男性4,000円 女性1,000円 当日徴収  
申込開始 随時

**問 申** NPO法人ベル・サポート  
☎0280-87-7085  
E-mail : info@bell-support.net



## 福祉・介護職場就職相談会

## 相談

日時 11月13日・12月11日・1月8日  
2月12日・3月12日  
午後1時30分～3時30分  
毎月第2水曜日

場所 桜川市岩瀬福祉センター 2階 相談室  
相談内容 求職に関する相談、福祉の仕事資格等の相談、求人に関する相談  
参加対象者 福祉の職場に就職を希望する方、福祉の職場に関心のある高校生・専門学校生・短大生・大学生の方  
相談方法 電話による事前予約制  
相談日の前日までに下記へ予約

費用 無料

**問** 社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会  
茨城県福祉人材センター



## 外国人のための一日無料弁護士相談

日時 11月17日(日)午前10時～午後3時  
(午後2時30分受付終了)  
場所 しもだて地域交流センターアルテリオ2F  
受付電話番号 ☎090-2645-6448  
11月17日(日)のみ通話可  
相談内容 在留資格・労働関係・国際結婚税金・保険・その他生活全般について  
相談言語 日本語・英語・中国語・タイ語  
タガログ語・ポルトガル語・韓国語  
スペイン語・インドネシア語  
その他 無料・面談方式・秘密厳守

**問** (公財)茨城県国際交流協会外国人相談センター  
☎029-244-3811

## <再募集> 看護職の資格もう一度生かしてみませんか

## 案内

茨城県西地域で再就業を希望する潜在看護職の研修生を再募集しています。

実務研修  
医療機関において就業に必要な技術研修を実施  
5日または10日間コース・医療機関は希望選択  
雇用一体型試用研修  
・希望の医療機関で働きながら研修ができる  
・勤務条件等は相談に対応可  
・研修期間は最長26年3月末まで、研修後はそのまま就業可

**問** 茨城県看護教育財団 結城看護専門学校内  
(船山・上野) ☎33-1922 月曜日を除く



## 資源ごみの出し方～かん・びん・ペットボトル～

### 【かん】

- ・空きかんの中は水洗いしてください。
- ・アルミ、スチールは分別せず、リサイクルマークのあるかんのみ指定のコンテナへ入れてください。
- ・リサイクルマークのないかんは不燃ごみ(青い袋)として出してください。

### 【びん】

- ・びんは中を洗い、キャップを必ず外してください。金属のキャップは不燃ごみ(青い袋)、プラスチックのキャップは可燃ごみ(赤い袋)となります。
- ・無色透明、茶色、その他の色に区別してコンテナへ入れてください。
- ・リターナブルびん(ビールびん、一升びんなど)はお店に返しましょう。
- ・陶磁器、コップなどは不燃ごみ(青い袋)となります。

### 【ペットボトル】

- ・ボトルの中を水洗いしてください。
- ・識別マークのない容器(油、調味料、洗剤、シャンプーなど)は可燃ごみとなります。
- ・キャップとラベルは必ず外してください。外したキャップはネットへ、ラベルは可燃ごみ(赤い袋)となります。

### ご注意ください

- ・レジ袋などに入れたまま出さないでください。
- ・コンテナやネットが足りない場合、生活環境課へ取りに来ていただければ、お分けします。
- ・ごみ収集カレンダーを確認のうえ、収集日のみ朝8時までに出してください。
- ・不正なごみ出しは不法投棄となります。資源ごみの持ち出し(盗み)などを見かけたら下妻警察署(☎43-0110)または生活環境課へご連絡ください。

**問** 市生活環境課 ☎内線1425・1426

## 「歯の何でも電話相談」開設

ふだん聞けない、入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント等の悩みや質問を無料で受け付けます。

日時 11月17日(日)午後1時～4時  
電話番号 ☎029-823-7930 ☎029-835-0737  
回答者 歯科医師 匿名受付可

**問** 茨城県保険医協会 ☎029-823-7930

## 野外焼却は禁止！

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社からでたごみを、野外で燃やしていません。野外焼却(野焼き)は「廃棄物処理法」で禁じられており、罰則規定があります。

- ・火災の原因になります。
- ・煙、灰、すす、悪臭、有害物質などの発生によりご近所の方の生活環境や健康を損なうことがあります。
- ・ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
- ・家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出していただくか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ・会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物として処理してください。
- ・産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

**問** 市生活環境課 ☎内線1422

## こころの電話相談

以下のような不安や悩みに関して、保健師による電話相談をおこないます。

日時 11月6日(水)午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分  
1人20分程度  
(相談内容により異なる場合あり)

相談内容  
「気持ちやこころがなかなか晴れない」、「病院にかかったほうがいいか」、「私の心を聴いてくれる人がいない」、「家族が精神的な病気ではないか」等  
相談は匿名でも受け付けます。また、必要に応じて医療機関等の紹介や、来所相談の予約をします。  
受付電話番号 ☎43-2111  
(内線1573・1574)

電話交換が出たら「こころの電話相談」とお伝えください。

**問** 市福祉課 ☎内線1573・1574

## 案内

## 相談

## 『自衛官』を募集します

<推薦>

試験日時 平成26年1月11日～13日  
いずれか1日

定員 約60名

資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者

申込期限 11月1日～12月6日

合格発表 平成26年1月17日

<一般>

試験日時 【1次】平成26年1月18日  
【2次】平成26年2月1日～4日

定員 約260名

資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の者

申込期限 11月1日～平成26年1月10日

合格発表 【1次】平成26年1月27日

【最終】平成26年2月21日

**問** 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所  
☎22-7239

## 「法務局公開講座」開催

土地や建物の所有者が亡くなった場合はどのような登記手続きをおこなうのか、必要な書類は何かなど、「相続と登記」をテーマに法務局職員がわかりやすく説明します。

日時 11月20日(水)午後1時30分～午後3時  
場所 水戸地方法務局下妻支局 3階 会議室  
費用 無料  
定員 30名 定員になり次第締切

**問 申** 水戸地方法務局 下妻支局(岡部)  
☎43-3935

## 学校公開

茨城県立結城特別支援学校の小学部・中学部・高等部の授業をご覧ください。

期日 11月11日(月)・14日(木)  
時間 午前9時10分～12時  
(受付 午前9時10分～9時25分)  
場所 茨城県立結城特別支援学校  
対象 どなたでも参観可能です。  
参加費 無料  
その他 お申し込みはホームページ参照。

**問 申** 茨城県立結城特別支援学校  
☎32-7991 Fax33-6707  
HP http://www.yuki-sh.ed.jp

## 募集

## 若年無業者を応援します

ニート、不登校、ひきこもり、非行などさまざまな問題を抱えながら職業的自立を考えている若年者をサポートします。まずは問題解決の糸口を探すために、相談会に参加してください。相談は無料です。

対象 15歳～39歳までの方および保護者・関係者  
日時 <保護者の会>  
11月26日(火)、12月25日(水)  
<若者グループ相談会>  
11月28日(木)、12月26日(木)  
各日とも 午後2時～4時  
場所 市勤労青少年ホーム

**問** 厚生労働省認定事業  
いばらき県西若者サポートステーション  
☎54-6012

## 経済講演会を開催します

日時 11月21日(木)午後1時30分～3時  
場所 下妻市立図書館 映像ホール  
テーマ 「どうなる！日本経済と中小企業の展望」  
講師 テレビ朝日コメンテーター 川村 晃司 氏  
入場 無料  
定員 130名(11月12日より募集)  
駐車台数に限りがありますので、乗り合わせをお願いします。  
共催 (公財)日本電信電話ユーザ協会下妻地区協会  
(一社)下館法人会下妻地区会、下妻市三水会

**問 申** 下妻市商工会 ☎43-3412

## 「就職カレッジ」を開催します

ジョブカフェいばらきでは、30歳を超えてからの就職活動に悩みを持つ方を対象とした就職支援セミナーを開催します。

日時 11月6日(水)・7日(木)・12日(火)  
11月13日(水)・14日(木)  
各日 午前9時30分～午後4時30分  
会場 県南生涯学習センター6階 小講座室2  
11月12日のみ土浦市亀城プラザ  
対象者 30歳～40代前半の求職者で全日程(5日間)  
参加できる方 30名  
内容 応募書類の書き方、面接対策、企業見学等

**問 申** 特定非営利活動法人 雇用人材協会  
☎029-300-1738  
Eメール s-college@koyou-jinzai.org