



利用者の声



斉藤 美知子さん
花奈ちゃん
(1歳1か月)

「あうるくらぶ」を利用して約1年。週3回来ることもあるという斉藤美知子さん(下木戸)に話が聞きました。

きっかけは…

市のお知らせ版で「あうるくらぶ」の存在を知っていましたが、保健センターのママサロンに参加したときに、既に利用しているママ友から「楽しいよ」という話を聞いたことがきっかけでした。

利用して感じることは…

ママ同士のおしゃべりで情報交換や、先生方にちょっとした子育ての悩みや不安を気軽に聞いてもらえるところがとてもいいです。子育て経験のある先生方や先輩ママの話は参考になるし、安心できます。

これから来られる皆さんへ

知らない場所に来るのに、最初は抵抗があるかも知れませんが、とにかく一度来てみてください。いつ来ても、子どもママもみんなお友達になれると思います。先生方も温かく迎えてくれますので、ぜひ利用してほしいと思います。

子育て支援センター「あうるくらぶ」5つのポイント

1 利用時間や場所

利用日 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)
 午前の部 午前9時～正午
 午後の部 午後1時～午後3時
 利用料 無料
 ※ただし、体験教室などの一部に材料費あり
 場所 下妻市高道祖60番地2(旧しみず児童館)
 電話 44-2983

2 遊びの場

おもちゃで遊ぶのはもちろん、親子でふれあいながら楽しい時間を過ごす「親子レクリエーション」や、水あそび、さつまいも掘りなどの野外活動を実施しています。ぜひ遊びに来てください。

3 学びの場

看護師などによる子育て講演会や、ママのためのフラワー教室などを開催しています。開催予定はセンター内の行事予定表や、毎月20日頃に発行する「あうるだより」でお知らせしています。

4 相談や情報交換の場

子育ての悩みや疑問については、随時受け付けています。スタッフにご相談ください。また利用者同士で、いつでも話し合うことができる場所です。スタッフに気軽にお声かけください。

5 癒しの場

親子でゆったりとした時間を過ごして、リラックスしてください。施設内ではスタッフもお子さんを見ています。本を読んだり、利用者同士で会話を楽しんだり、普段の疲れやストレスを癒してください。



子育て支援センターは、子育てに関する悩みや楽しさを様々な方と共有し、情報交換ができる場です。

「同世代の子育て仲間がほしいな」「悩みや不安があっても相談できる人が周りにいない」などと感じたときには、子育て支援センター「あうるくらぶ」をご利用ください。

センターでは、子ども同士で遊んだり、親子でゆっくり本を読んだり、制作をしたりと、色々な経験を楽しんで過ごしていく中で、子育てのストレスを軽減し、気軽に子育てに関する悩みを相談することができます。

子育ての強い味方
子育て支援センター「あうるくらぶ」

共働き家庭の増加や、核家族化による地域における子育て家庭の孤立化など、近年の子育て環境は大きく変わってきました。市では、子育て世代が安心して子どもを産み育てやすいまちを目指して、多彩な子育て支援事業に取り組んでいます。

今回は、地域の中でお互いに助け合うなど、新しい子育てのカタチとして、子育て親子の交流の場「子育て支援センターあうるくらぶ」と、子どもを預けたいというときに頼りになる「しもつまファミリーサポートセンター」などを紹介します。



センターに集まり、元気に遊ぶ子どもたち



子育て応援情報

子育てひろば事業として、市内7か所で、育児中の親子などを対象に子育て支援を行っています。

- 1 おもちゃのひろば
 - ・開催 毎月第2金曜日
 - ・午前10時～午前11時30分
 - ・場所 下妻市社会福祉協議会2階和室
- 2 子育てひろば にこにこ
 - ・開催 毎月第4金曜日
 - ・午前10時～午前11時30分
 - ・場所 上妻市民センター
- 3 子育てひろば わくわく
 - ・開催 毎月第3金曜日
 - ・午前10時～午前11時30分
 - ・場所 豊加美市民センター
- 4 子育てひろば しあわせ
 - ・開催 毎月第1・3水曜日
 - ・午前10時～午前11時30分
 - ・場所 高道祖市民センター
- 5 子育てひろば ひまわり会
 - ・開催 毎月第4火曜日
 - ・午前10時～正午
 - ・場所 千代川運動公園ふれあいハウス
- 6 子育てひろば るるん
 - ・開催 毎月第2水曜日
 - ・午前10時～午前11時30分
 - ・場所 鷹波ノ江市民センター
- 7 子育てひろば スマイルKIDS
 - ・開催 不定期(要予約)
 - ・午前10時～正午
 - ・場所 リフレこがい

問い合わせ 下妻市社会福祉協議会
44-0142