

## 水道加入分担金の一部を減免します

- ◆受付期間 平成28年3月末日まで
- ◆対象者 上記期間の新規加入申込者および口径変更申込者
- ◆加入分担金 加入分担金とは、新たに水道に加入する方が支払う負担金のことです。この加入分担金は、水道施設を整備する費用の一部になります。

区分	給水管口径	減免前(税込)	減免後(税込)
新設	13mm	120,000円	115,000円
	20mm	180,000円	170,000円
	25mm	280,000円	270,000円
	30mm	380,000円	370,000円
	40mm	630,000円	620,000円
	50mm	950,000円	940,000円
増径	75mm	2,050,000円	2,040,000円
	100mm	3,600,000円	3,590,000円
	口径増各種		口径変更差額より5,000円減免

※工事費は、加入者の負担となります。直接市の指定工事業者に見積を依頼してください。  
※工事を依頼する際は、必ず市の指定を受けた業者に依頼してください。  
◎詳しくは、お問い合わせください。  
◎水道水は、皆さんが安心して使えるよう、水質基準に基づき、専門の検査機関で、厳しい検査をおこなっています。

問 市上下水道課 ☎44-5311

## 住宅・土地統計調査へのご協力ありがとうございました

このたびは、総務省統計局が実施している「平成25年住宅・土地統計調査」にご協力、ご回答いただきまして、ありがとうございました。  
この調査の結果は、住生活に関連した政策の基礎資料などとして、各方面で幅広く活用されます。

問 市民協働課 ☎内線1315

## 水道メーターの交換にご協力をお願いします

水道メーターは、計量法で8年ごとの交換が義務付けられており、有効期限が満了する前に新しい水道メーターに交換する作業を実施します。

- ◆作業場所 市内全域
- ◆対象メーター 平成17年4月～平成18年3月までに取付けたもの(対象の方には、交換前に個別通知します)
- ◆作業期間 平成26年2月まで ※作業員は、身分証明書を携帯しています。

### 〈注意事項〉

- ・メーター交換作業は30分程度で終了しますが、作業中は一時的に水道が使用できなくなります。
- ・交換のため敷地内に入らせていただきます。
- ・不在の場合も交換させていただきます。
- ・交換後は一時的に濁り水や空気による白い水がでることがあります。少し水を流してからお使いください。
- ・交換工事の代金は無料です。

問 市上下水道課 ☎44-5311

## 市立図書館 12月開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4	5	6	7
8	9 休	10	11	12	13	14
15	16 休	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 休
29 休	30 休	31 休				

※12月28日(土)～1月4日(土)まで休館します。  
※12月23日(祝)は、午前9時～午後5時まで開館します。

問 市立図書館 ☎43-8811

## 下妻市男女共同参画推進事業 「～広げよう心と心がつながる社会～ 男女共同参画に関する川柳・標語」作品展

夏休み期間中に市内小学校5年生～中学校3年生親子を対象に募集し、ご応募がありました作品を展示します。ぜひご来館ください。

- ◆期間 11月24日(日)まで ※図書館開館日
- ◆場所 下妻市立図書館 2階ギャラリー

問 市民協働課 ☎内線1314

## 男女共同参画推進事業・児童虐待防止講演会 「will～あなたがいてくれて良かった～」

- ◆日時 11月24日(日)午後1時30分～
- ◆場所 下妻市立図書館
- ◆講師 廣中 邦充(ひろなか く)にみつ)氏 (浄土宗・西居院住職、やんちゃ和尚としてTV・雑誌に多数出演)
- ◆内容 「平成の駆け込み寺」として、家出・不登校ひきこもり・いじめ・自傷行為などの問題を抱える思春期の子どもたちを無償で預かり、子どもの自立と社会復帰を支援する熱血和尚の名講演
- ◆定員 130名 ※先着順
- ◆費用 無料
- ※託児あり(10名要予約・11月18日(月)まで)のおおむね6ヶ月から就学前。  
託児申込先 子育て支援課 ☎43-2111  
※車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせてお越しください。

問 市民協働課 ☎内線1314

## 詩集『くさぶえ』作品募集

わらべうた・あそびランドでは、子どもたちの心情を育てるために、詩集『くさぶえ』を発行しています。44集の発行にあたり作品を募集します。たくさん作品をお待ちしています。

- 募集作品 口頭詩 幼児(1～6歳児)  
自由詩 小・中学生  
表紙絵 幼児(1～6歳児)  
※画用紙たて書き(A4サイズ)
- 申込期限 12月10日(火)
- その他 作品の著作権は応募者に帰属するものとします。ただし、主催者が広報・作品集の作成など必要な場合には、公募作品を使用できるものとします。

問 申 市生涯学習課 ☎内線2834

## 『はつらつ美術展』作品募集

- 期間 平成26年1月22日(水)～26日(日)
- 場所 境町夢ギャラリー館
- 出品資格 60歳以上の方
- 出品作品 絵画(日本画・洋画・水彩・版画・その他による絵画)・工芸・彫塑・書写真
- 申込方法 出展申込書(介護保険課にて配布)に必要事項を記入し、出展料(200円)を添えてお申し込みください。  
※申し込みは1人1点です。出展数には限りがあります。
- 申込期限 11月20日(水)
- 搬入搬出 搬入 平成26年1月21日(火) 午後1時～3時  
搬出 平成26年1月26日(日) 午後1時～3時  
場所 境町夢ギャラリー館

申 市介護保険課 ☎内線1538

問 はつらつ百人委員会(川田) ☎43-0545

## 『指導員』募集

宗道小学校区に新設する学童クラブ指導員を募集します。就労などで家庭に保護者がいない児童を対象に、遊びを中心とした保育をおこないます。

- 募集人員 若干名
- 対象者 65歳までの健康な方で、子どもが好きな方であれば資格は問いません。  
※保育士・幼稚園教諭・教員免許などの資格がある方、指導員経験者歓迎。
- 勤務地 宗道小学校区内公共施設
- 勤務日時(予定) 月～金曜日 午後2時30分～6時30分  
土曜日 午前8時30分～5時30分  
長期休暇 午前8時～午後6時  
※土曜日は月に1～2回の開設  
※早番・遅番の交代制
- 勤務開始日 平成26年3月下旬予定
- 給与 時給900円程度
- 申込方法 履歴書を市子育て支援課に送付または、持参してください。追って保護者会より面接の連絡をします。
- 申込期限 12月27日(金)

申 市子育て支援課 ☎内線1593

問 宗道小学校放課後児童保育クラブ ☎45-1053

## 「就職カレッジ」を開催します

- ◆日時 11月28日(木)・29日(金)  
12月5日(木)・6日(金)・13日(金)  
各日 午前9時30分～午後4時30分
- ◆会場 土浦市亀城プラザ
- ◆対象者 おおむね15歳～40代前半の求職者で  
全日程(5日間)参加できる方
- ◆定員 30名 ※先着順
- ◆内容 1日目 自己分析・対人交流トレーニング  
2日目 コミュニケーショントレーニング  
3日目 業界・職種研究ワーク  
4日目 プレゼンテーション・マナー  
5日目 応募書類・面接対策

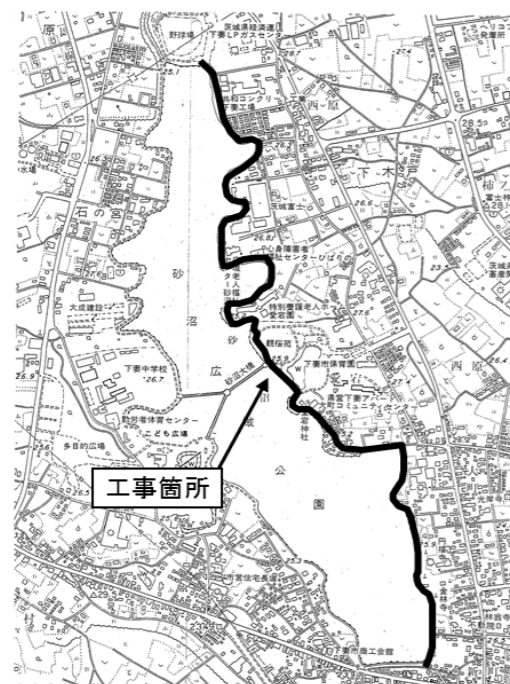
※セミナー終了後は講師との個別相談をおこない、一人ひとりの状況に合わせてアドバイスします。  
※内容を変更する場合があります。

**問 申** 特定非営利活動法人 雇用人材協会  
☎029-300-1738(午前9時～午後6時)  
s-college@koyou-jinzai.org  
※氏名・電話番号を入力し送信

## 砂沼広域公園遊歩道照明灯設置工事

砂沼広域公園(遊歩道ゾーン)において照明灯設置工事を実施します。工事期間中は、歩道の幅員を狭める等の規制をおこないますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆工事期間 平成25年11月中旬～12月下旬まで
- ◆工事箇所 図のとおり



**問** 茨城県常総工事事務所 道路河川整備課  
☎0297-42-2621

## 道の駅しもつま 「新そば祭り」を開催します

「下妻産常陸秋そば粉」を使った打ちたての新そばはいかがですか。そば打ちの実演販売や新そば粉も販売、お買い物ごたにお出かけください。

- ◆日時 11月16日(土)～17日(日)  
午前10時～午後4時
- ◆会場 道の駅しもつま



**問** 道の駅しもつま ☎30-5294

## 「砂沼歩け歩け大会」開催

親子・家族はもちろんのこと、グループや個人での参加も歓迎です。皆さんの参加をお待ちしております。

- ◆日時 12月8日(日)  
※午前7時花火合図。小雨決行
- ◆受付 午前8時20分～ ※スタート午前9時
- ◆会場 砂沼サンビーチ
- ◆コース 砂沼公園遊歩道一周(6km)のコース  
および半周コース
- ◆主催 青少年を育てる下妻市民の会下妻支部

**問 申** 下妻公民館 ☎43-7370

## 「総上クリーンふれあい歩け歩け大会」開催

- ◆日時 12月1日(日)午前9時40分集合  
※小雨決行
- ◆場所 働く婦人の家
- ◆コース 働く婦人の家・出発→鬼怒川堤防→  
ほっとランドきぬ→働く婦人の家帰着  
※「ほっとランドきぬ」で休憩

**問** 働く婦人の家 ☎43-7929

## ポイ捨ては犯罪です

安易にポイ捨てをしていませんか。空きかんやタバコの吸殻、弁当ガラなどを捨てた場合は、不法投棄になります。不法投棄が行われると、自然環境が破壊され、私たちの健康や生活環境に悪影響を及ぼします。小さなごみでも、きちんと処分しましょう。

**問** 市生活環境課 ☎内線1425・1426

案内

## 『季節のハイキング』 参加者募集

- ①滝川溪谷の紅葉  
○日時 11月24日(日)午前7時出発  
○集合場所 市総合体育館北側駐車場  
○参加費 クラブ会員1人1,800円  
非会員1人2,300円  
(共にバス代、雑費、保険料等含む)

- ②飛駒の里 根古屋森林公園(佐野市田沼町)  
○日時 12月8日(日)午前7時30分出発  
○集合場所 市総合体育館北側駐車場  
○参加費 クラブ会員1人1,800円  
非会員1人2,300円  
(共にバス代、雑費、保険料等含む)

- 定員 各コース40名  
※定員になり次第締切
- 対象者 付き添いなく1人でハイキングのできる方
- 申込方法 会費を添えて、お申し込みください。
- 態度決定 午前6時、各自サンドレイククラブにご確認ください。

**問 申** サンドレイククラブ(井上)  
☎43-0174  
市生涯学習課(千代川庁舎)  
☎内線2833  
※当日の問合せは、サンドレイククラブへご確認ください。

## 『生涯スポーツ(健康体操)研修会』 参加者募集

- 日時 12月1日(日)  
午後1時～3時
- 会場 ほっとランドきぬ サークル室
- 内容
  - ・アイスブレイキング  
〈指運動・活脳体操〉
  - ・コミュニケーションワーク  
〈楽しくわっはっは・おとく体操〉
  - ・リズムダンス〈どれみふぁそらし  
「2012日本女子体育連盟仙台ブ  
ロックセミナー伝達ステップ」〉
  - ・クールダウン
- ※要項は、中央公民館・総合体育館  
ほっとランドきぬにあります。
- 参加費 500円

**問** 茨城県女子体育連盟(武藤)  
☎77-9119

募集

## 「イルミネーション点灯式」開催

蚕飼地区まちづくり推進委員会では、昨年同様イルミネーション点灯式をおこないますので、ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえ、お出かけください。

- ◆期日 11月24日(日)  
※小雨決行 予備日 12月1日(日)
- ◆時間 式典開始 午後4時30分  
点灯 午後5時
- ◆場所 やすらぎの里しもつま  
※豚汁やホットミルクなどのサービスあり。
- ◆主催 蚕飼地区まちづくり推進委員会

**問** リフレこかい(やすらぎの里しもつま内)  
☎30-0070

## 「ときめき婚活クリスマスパーティー」開催

- ◆日時 12月15日(日)  
午後1時30分～4時30分
- ◆会場 ダイヤモンドホール  
[筑西市玉戸1053-4]
- ◆対象者 40歳以下の独身男・女各20名
- ◆参加費 男性6,000円 女性1,600円
- ◆申込方法 先着順



**問 申** NPO法人メドウルミートクラブ  
☎25-2678

## 「生涯学習ネットワークフォーラム」開催 みんなでつないで 地域力アップ! ～笑顔のあるネットワークづくり～

- ◆日時 11月30日(土) 午後12時45分～4時30分
- ◆会場 レイクエコー  
茨城県鹿行生涯学習センター  
茨城県女性プラザ多目的ホール 他
- ◆内容
  - ①西沢 依里子 氏(ヒューマニケーション・アドバイザー)講演会  
午後1時20分～2時35分  
「地域振興は自分たちの活性化から  
～心豊かに暮らし続けるために～」
  - ②分科会  
午後2時45分～4時20分  
第1分科会 人をつなぐボランティア活動  
第2分科会 未来につなぐ子育て活動  
第3分科会 防災からつなぐ地域活動

- ◆定員 308名
- ◆費用 無料

**問 申** レイクエコー ☎0299-73-2300  
(月曜日を除く午前9時～午後9時)

案内

## 住生活総合調査にご協力ください

案内

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度を総合的に調査するもので、5年ごとに実施するものです。

11月21日～12月10日までの間、統計調査員証を持った市の職員が、対象となった世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。



問 市建設課 ☎内線1713

## 日常生活圏域ニーズ調査にご協力ください

市の介護予防事業の対象者を把握するために、70歳以上の要介護認定者以外の方を対象に「日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。対象の方へは調査票を送付しますのでご協力をよろしくをお願いします。

この調査の結果により、要介護状態になるおそれがある方には介護予防事業のご案内をします。また、回答した方全員に個別結果アドバイス票を送付します。

- ◆期間 11月10日～11月30日
- ◆対象者 70歳以上の要介護認定者以外の方で無作為抽出された方

問 市介護保険課 ☎内線1532・1533

## 「農用地区域の除外申出」を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区からの変更(除外)を予定している方は下記のとおり申請してください。なお、申請される場合は資料をお持ちになり、必ず事前にご相談をお願いします。

- ◆受付期間 11月18日(月)～12月17日(火)
- ◆提出部数 正1部、副2部、計3部

問 申 市農政課(千代川庁舎)  
☎内線2612・2613・2621

## 『市営住宅』入居者募集

募集

- 募集期間 11月15日(金)～12月13日(金)
- 募集住宅の概要
  - 名称 石堂
  - 所在地 小島1153番地1 ほか
  - 構造 鉄筋コンクリート造 4階建て
  - 規格 3DK
  - 募集戸数等 3戸(B204、C302、D104)
- 家賃 入居者の収入等によりそれぞれ異なります。詳しくは、お問合せください。
- 敷金等 敷金は、家賃の3カ月分。駐車場保証金として駐車場使用料の3カ月分が必要です。
- 入居者資格 下妻市営住宅管理条例で定める資格に該当される方。詳しくは、お問合せください。
- 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入、押印し、ご持参ください。入居申込みは、1世帯につき1カ所に限ります。
- 入居予定時期 平成26年3月以降
- その他 入居の際には、2人の連帯保証人(内1人は、必ず日本人)が必要です。

問 市建設課 ☎内線1713

## 第2次下妻市男女共同参画推進プラン進捗状況報告書

市では、男女共同参画社会の醸成にむけて施策の推進を図ることを目的に、平成24年度の事業実施状況を調査し、取り組み状況を評価した進捗状況をまとめました。

内容については、市ホームページで閲覧できます。また、下記の期間は市役所市民協働課にて閲覧できます。

- ◆閲覧期間 11月11日(月)～12月10日(火)  
午前8時30分～12時15分  
午後1時～5時
- ◆場所 市役所本庁舎2階 市民協働課

問 市民協働課 ☎内線1314

## 道路への泥落ちに注意してください

トラクター等の農作業車が公道を走行する際の、泥落ちに注意してください。

農作業にともない道路に泥が落ちた状況は、歩行者や車両の通行に支障をきたします。

特に雨の日には、ドロドロとなり、スリップなどによる交通事故の原因となる恐れがあり危険です。

作業を終了し、道路に出る際は、ほ場の中で泥を落とす等、ご協力願います。

問 市建設課 ☎内線1714・1715

## 公共下水道工事

不動宿地内において公共下水道工事を実施します。工事期間中は全面通行止(夜間開放)等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

- ◆期間 11月下旬～平成26年3月下旬
- ◆内容 汚水幹線推進工事
- ◆場所 図のとおり



問 市上下水道課 ☎44-5311

## 法律相談

相談

樹木や枝や落ち葉などでご近所とのトラブルを抱えていませんか。生活環境・相続・離婚・金銭貸借損害賠償や日常の法律について、弁護士がアドバイスします。

- ◆日時 毎月第2・4火曜日午後1時30分～3時30分
- ◆場所 市役所第2庁舎 大・中会議室  
※会場変更になる場合あり
- ◆対象者 下妻市在住・在勤の方
- ◆相談方法 面談 ※電話での相談は不可
- ◆対応者 弁護士
- ◆申込方法 要事前予約。電話でご予約ください。

問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

## 生ごみ処理機購入補助金

案内

～ごみの減量化にご協力ください～

市では、生ごみの減量化と堆肥化の促進を図るため、生ごみコンポストや機械式処理機を購入した方に助成をしております。

- ◆補助金額
  - 1)コンポスト:購入金額の1/2 上限 3,000円 (1世帯2基まで)
  - 2)機械式処理機:購入金額の1/3上限 20,000円 (1世帯1基まで)
- ◆申請手続(必要書類等)  
補助金交付申請書(生活環境課)、領収書・仕様書(カタログ可)、印鑑、通帳(口座振込先の方のもの)
- ◆申請期限 購入後20日以内

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

## 不法投棄110番

産業廃棄物の不法投棄(散乱・埋め立て・積み上げ・焼却)、違法な土砂による盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。

※危険ですので、投棄をしている者とは接触しないでください。

問 県不法投棄110番 ☎0120-536-380  
県不法投棄対策室 ☎029-301-3033  
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127  
市生活環境課 ☎内線1422  
※休日や夜間は、下妻警察署 ☎43-0110

## 個人事業税第二期分の納付について

個人で事業をおこなっている方は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。第二期分の納付書を11月中旬に送付しますので、12月2日(月)の納期限までに必ず納付願います。

※納税に便利な口座振替制度もあります。詳細は、茨城県筑西県税事務所までお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所  
課税について(課税第一課)  
☎24-9192  
口座振替について(総務課管理担当)  
☎24-9184

## 子宮がん・骨粗しょう症集団検診について

どちらの検診も、対象年齢の女性であれば健康保険の種類に関係なく受診できます。ぜひ、受診しましょう。

### 【子宮がん検診】頸部検査

- 対象者…20歳以上の女性(H26.3.31日現在の年齢)
- 自己負担額…500円

※当日はスカートを着用するか、ご持参願います。

※月経中は検診ができない可能性がありますので、日程変更をお勧めします。

※今年度、市の医療機関検診受診券を使って子宮がん検診を受診した方は受けられません。

※妊娠・出産経験がなく、子宮がん検診が初めての方は、医療機関検診をおすすめします。

### 【骨粗しょう症検診】かかとでの超音波検査

- 対象者…25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性(H26.3.31日現在の年齢)
- 自己負担額…500円

※対象年齢であれば、骨粗しょう症検診だけの受診も可能です。

※骨粗しょう症検診のみの方および子宮がん検診とあわせて受診する方は、地区割に関わらず※印がついている日程で受診してください。

- ◆受付時間 午後1時～1時30分  
(番号札は午後12時45分に出します)

日程	会場	対象地区
11月27日(水)	下妻市保健センター	大園木・鯨・本宗道・鎌庭・長萱・伊古立村岡・別府・五箇・皆葉
※28日(木)		羽子・原・宗道・渋田 <骨粗>
※29日(金)		鬼怒・見田・唐崎・田下・下栗 総上地区(小島) <骨粗>
12月2日(月)		下妻乙・下妻戊・総上地区(小島以外)
※3日(火)		下妻甲・本城町・本宿町・砂沼新田・石の宮 <骨粗>
※4日(水)		下妻丁・小野子・坂本新田・大木新田 <骨粗>
11日(水)		豊加美地区・下妻丙・長塚
12日(木)		高道祖地区・騰波ノ江地区
※18日(水)		大木・尻手・渋井 <骨粗>
19日(木)		黒駒・柴・江・平方・桐ヶ瀬・前河原 半谷・南原・赤須
20日(金)		大宝地区

### ※骨粗しょう症検診日

#### ◆受診券について

受診券は、昨年度の子宮がん集団検診受診者および、今年度39・41・43・45歳の方(H26.3.31現在の年齢)に送付します。新たに希望する方は保健センターにお申込みください。

問 申 市保健センター ☎43-1990

## 「セット健診」「健康診査」「胃がん検診」の追加予約を受付中です

ご希望により、追加で「健診」を実施することになり、ただいま予約受付中です。今年度(平成26年3月まで)の健診は、これで最後となります。まだ健診がお済みでない方、ぜひ受診してください。

日程	会場 受付時間	内容	対象者 (平成26年3月31日現在の年齢)
12月7日(土) 8日(日) <b>要予約</b>	下妻市 保健センター  ①午前7時～ ②午前8時～ ③午前9時～ ④午前10時～	A. セット健診 (健康診査+胃がん検診)  B. 健康診査のみ  C. 胃がん検診のみ (バリウム検査)	A. セット健診について ・30歳～39歳まで ・40歳～74歳まで(国保加入者) B. 健康診査について ・39歳以下 ・40歳～74歳まで(国保加入者) ・75歳以上 C. 胃がん検診について ・30歳以上
平成26年 1月15日(水) 16日(木) <b>要予約</b>	下妻市 保健センター  ⑤午前8時～ ⑥午前9時～ ⑦午前10時～	D. 胃がん検診のみ (バリウム検査)	・30歳以上

#### ◆予約の仕方

- 健診の内容を確認する。(上記表のA～Dの中でお選び下さい)
- 希望の日程、受付時間を決める。注)日によって、内容等が異なります。
- 下妻市保健センターに来所または電話にて申し込み。

#### ◆予約受付期間

11月29日(金)まで ※定員になり次第締切

※「健康診査」「セット健診」…希望する方は、胸部レントゲン・大腸がん検診なども同時に受けられます。また39歳以下の方は、健康保険証の種類に関係なく受けることができます。

※「胃がん検診」…30歳以上であれば、健康保険証の種類に関係なく受けることができます。

問 申 市保健センター ☎43-1990

## 「くびれ&若さ復活!ボディメイク大作戦!!」開催

	作戦1	作戦2
日時	12月9日(月) 午後2時～3時30分 (受付:午後1時30分～)	12月20日(金) 午前9時30分～午後1時 (受付:午前9時15分～)
内容	講義 「栄養バランスと低炭水化物ダイエット」 講師 長戸 孝道 先生	「ヘルシーでオイシイお料理&軽体操講座」 おいしく作ってみんなで食べよう! 持ち物:エプロン、三角巾
会場	下妻市保健センター	下妻公民館 (2階和室・調理室)
定員	50名	15名

#### ◆費用 無料

◆対象者 市内在住・40歳以上

◆申込期限 11月29日(金)までにお申し込みください。  
(片方だけの参加可)

※人数が定員に達した場合お断りする場合があります。予めご了承ください。

問 申 市保健センター ☎43-1990



## Part. 1 女性向け成人誌を 青少年が読まないよう注意

案内

女性向け成人誌(レディースコミック)は、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」により、一般図書と区分し、青少年に販売してはいけないことになっています。

この女性向け成人誌の一部には、表紙が少女向けコミックと変わらないものがありますので、保護者の方は、青少年がこれらを読むことがないように気をつけてください。

## Part. 2 青少年の携帯電話・スマートフォンにはフィルタリングを

青少年が携帯電話やスマートフォン等を通じて、インターネット上の有害サイトにアクセスし、トラブルや犯罪に巻き込まれる事例が後を絶ちません。青少年の携帯電話・スマートフォン等には、必ずフィルタリングを設定しましょう。

※フィルタリング:インターネット上の有害情報をブロックするサービス

※青少年:18歳未満の者

問 茨城県女性青少年課  
☎029-301-



## 認知症介護家族の交流会 「つどい」開催

#### ◆日時 毎月1回

12月2日(月)  
午後1時30分～3時30分  
※原則として第1月曜日

◆場所 市役所第二庁舎 3階 中会議室

◆対象者 現に認知症の方を介護しているご家族の方

◆参加費 100円(飲物代として)  
※事前申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

問 市介護保険課  
地域包括支援センター  
☎内線1543・1544

## 「オレンジカフェ～認知症カフェ～」開催

オレンジカフェは、認知症の方や介護家族の方同士でお茶を飲みながら情報交換や悩み相談ができる交流の場です。些細な悩み事、不安なことをお気軽にお話に来てください。

◆日時 11月19日(火)

午後1時30分～3時30分

◆場所 千代川公民館レストハウス

◆対象者 軽度認知症の方および介護家族の方  
認知症の方で介護サービスを使っていない方

◆定員 10組程度 ※予約制

◆参加費 1人100円

※参加を希望の方は、事前にご連絡ください。

問 申 市介護保険課 地域包括支援センター  
☎内線1543・1544