



わがやの にんきもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



しおり
小菅 汐梨ちゃん(高道祖)
～守生・由恵さんの長女～

1歳を過ぎて沢山歩けるようになった汐梨は、行動範囲も広がり、お兄ちゃんの後を追ったり、すべり台を登ったりとおてんばぶりを発揮中♪
また、表情も豊かで日々かわいさが増し、そんな汐梨の笑顔にいつもいやされています。
これからも元気にすくすく育てて下さいね。



たける
赤澤 尊ちゃん(宗道)
～雄太・菜月さんの長男～

1歳になった頃から大好きなアンパンマン。中でも大のお気に入りのジャムおじさんを見つけた時の尊の過剰な反応にいつも笑わされています。
言葉も理解し始め、急にお兄ちゃんらしくなった尊の成長にビックリ！
いつもニコニコ元気一杯、たくましく育ててネ☆



あいみ
松山 愛美ちゃん(鎌庭)
～ファビオ・ミッシェリさんの次女～

小さいのに負けず嫌いで、なんでも美愛のマネをする、かわいいけどちょっぴり短気な愛美。
歩き始めるのは美愛より遅かったけど、言葉をはなし始めたり、マネしたりするのは美愛よりも早く、パパもママもビックリです。
年子だからケンカもいっぱいと思うけど、これからも2人仲良く遊んで、素敵なお女の子になってね。

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.50

前月登場の湯田 明子さんからの紹介



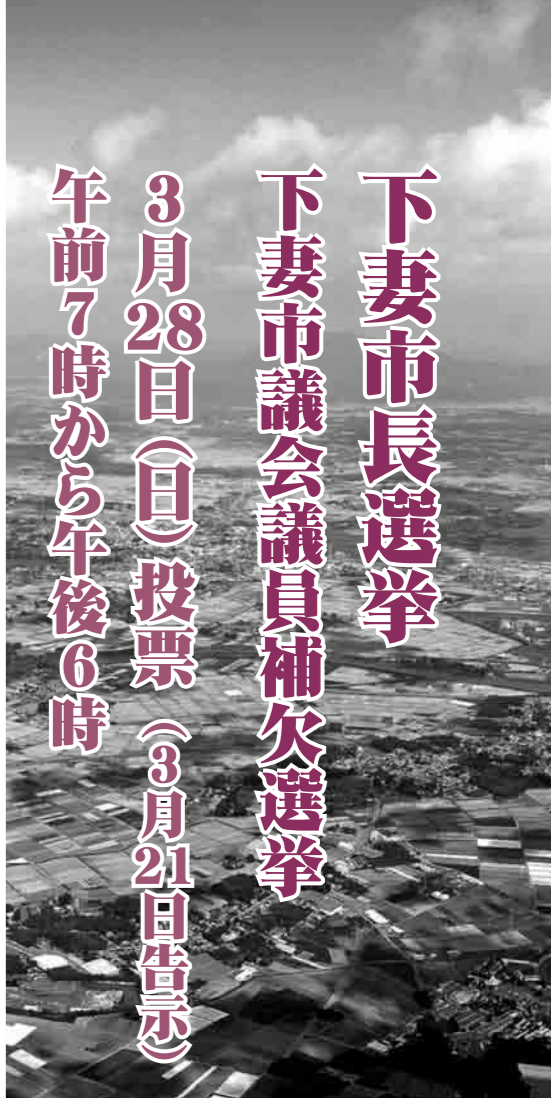
「日本の文化 古典を伝えて行きたい」
鈴木 洋子さん (大園木)

私は、毎朝今日のおもてなしのお花を、庭で一輪の水仙や椿しだれ梅の芽ぶきみつけ、玄関にさわやかな気持ちの一日の始まりを心がけております。
寒風で外にも出られぬ日に見たテレビドラマ、明治の頃の秋山兄弟、正岡子規の生涯自分探しの人生の目的になった物語を見て、時代背景や人物の描写、歴史に弱い私はすい込まれる様に見てしまいました。タイトル「坂の上の雲」でした。
知人に進められ漢詩などわか

らぬままに、和歌や俳句入りの詩吟を習い続けてよかったと感謝しております。
子規の俳句思い出し、梅を飾れば菅原道真公の和歌を口に、徳川斉昭、坂本龍馬、上杉謙信公とすぐ本をめぐり頭のリハビリトレーニング。
世の中ハイテクの不安定に満ちた変化の時代、若い人や子供達に日本の文化と古典に興味と好奇心を、ボランティアを通して伝えて行きたいと思っております。

CONTENTS

- 2 市長選挙・下妻市議会議員補欠選挙
- 4 租税教室を開催・行財政改革の進捗状況報告
- 5 市職員の給料等状況・県民交通災害共済加入受付
- 7 成人のつどい
- 8 しもつまMYスクール
- 9 まちのわだい・口頭詩・市民文芸
- 12 消費生活まめ知識・健康ちょっと一言
- 14 健康カレンダー・各種相談・2月の納税・市の人口
- 16 わがやのにんきもの・さわやかリレー



下妻市長選挙

下妻市議会議員補欠選挙

3月28日(日)投票 (3月21日告示)

午前7時から午後6時

■投票時間

午前7時から午後6時まで
※午後6時で投票所が閉鎖となりま
すので、ご注意ください。

■投票所 (市内33か所)

郵送される入場券に記載してあり
ますので、ご確認ください。

■期日前投票

投票日に仕事や冠婚葬祭などで投
票所に行けない方は、期日前投票が
できます。

※入場券をご持参ください。

期 間 3月22日(月)から
3月27日(土)まで

時 間 午前8時30分から
午後8時まで

場 所 下妻市役所本庁舎1階市民
ホールまたは千代川庁舎1階ホール

■不在者投票

●下妻市以外の市区町村で行う場合
滞在地へ投票用紙を送付し、滞在先
の選挙管理委員会へ投票する方法が
あります。詳しくは、市選挙管理委
員会へお早めにお問い合わせくださ
い。

●病院・老人ホームなどで行う場合
都道府県の選挙管理委員会が指定し
た病院または老人ホームなどの施設
に入院・入所の方は、施設内の不
在者投票所で不在者投票ができます。
手続などについては、施設にお尋ね
ください。

三ない運動で明るい選挙を

三ない運動とは

- 政治家は有権者に寄附を「贈らない」
- 有権者は政治家に寄附を「求めない」
- 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」

政治の寄附は禁止です

政治家など（候補者、候補者にな
ろうとする者および現に公職にある
者）が、選挙区内の人にお金や物を
贈ることは、公職選挙法で禁止され
ており、これに違反すると罰則の対
象になります。



総上小学校 2年
寺田 英理子さんの作品
(茨城県選挙管理委員会委員長賞)

禁止されている寄附の具体例

- お歳暮やお年賀
- 入学祝・卒業祝
- 病氣見舞い
- 代理人が出席する場合の結婚祝、葬式の香典
- 葬式の花輪、供花
- 落成式、開店祝の花輪
- 地域の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差入れ
- お祭りへの寄附や差入れ
- 地域の運動会などへの飲食物の差入れ

政治家は寄附を「贈らない」、わた
したち有権者は政治家に寄附を「求
めない」、政治家からの寄附を「受け
取らない」という「寄附の三ない運
動」をみんなで進めましょう。そし
て、お互いにルールを守って明るい
選挙を実現しましょう。

問い合わせ

市選挙管理委員会
☎内線 1131・1132

■郵便等による不在者投票がで きる方

身体障害者手帳、戦傷病者手帳お
よび介護保険被保険者証をお持ちの
方は、その障害などの程度により、
郵便等による不在者投票ができる場
合があります。郵便等による不在者
投票を行うためには、事前の申請が
必要となります。詳しくは、市選挙
管理委員会にお問い合わせください。
※投票用紙の請求期限は、3月24日
までです。

■代理投票

文字の書けない方や身体に故障の
ある方のために、投票所に代理投票
係がいますので申し出てください。

■入場券

※3月19日から郵送予定です。

はがき型の入場券が郵送されます
ので大切に保管してください。

入場券は、1通のはがきに4人分
が印刷されています。5人以上の世
帯には、2通以上の入場券が届くこ
とになりますのでご注意ください。

なお、入場券が郵送された場合で
も、投票する日までに他市町村へ転
出された方は投票できません。

■開票所及び開票時間

場 所 下妻市役所本庁舎

1階市民ホール

時 間 午後7時20分(予定)

参 観 会場が狭いため、参観人の
入場を30人(予定)に制限し、午後6
時から参観整理券を市役所本庁舎西
口玄関で配付します。なお、飲酒等
をしての参観はできません。

■立候補予定者説明会の開催

日 時 2月22日(月)

(市長) 午後1時30分から

(市議会議員) 午後3時から

場 所 下妻市役所本庁舎
3階大会議室

■立候補届出書類事前審査

日 時 3月17日(水)

予備日：3月18日(木)

午前8時30分から

午後5時まで

場 所 下妻市役所本庁舎2階
委員会事務局事務室

■選挙公報

配布の方法については、新聞折り
込みを利用します。また市役所、大型
店舗等にも設置します。

選挙制度120周年を記念して総務大臣感謝状を受賞 明るい選挙の実現

このほど、下妻市選挙管理委
員会の木瀬武二委員長が、永年に
わたり、選挙の管理執行および
啓発活動に従事し、その功績が
顕著であると認められたことに
より、選挙制度120周年を記
念して、総務大臣感謝状の贈呈
を受けました。

木瀬さんは、平成9年1月に
千代川村選挙管理委員に就任、
平成15年2月には同委員長に選
任され、合併後も引き続き下妻
市選挙管理委員会委員として尽
力されています。



下妻市及び下妻地方広域事務組合公平委員会委員の選任



先の、平成21年第4回市議会
定例会において、古橋洋三さん
(別府)を、下妻市及び下妻地方
広域事務組合公平委員会委員に
選任することが同意されました。
任期は、1月17日から26年1
月16日までの4年間です。

税金の大切さを実感しました 小・中学校で「租税教室」を開催

昨年11月から1月にかけて、市内の小学6年生と中学3年生を対象に「租税教室」が開催されました。次世代を担う児童・生徒たちに、税金の意義や役割、納税が国民の義務として重要であることを認識してもらうことを目的に、市役所税務課・収納課、下館税務署、県税事務所の職員が各学校を訪問し行われました。



真剣に話を聞く児童



市の職員が先生に

児童・生徒からは、「たくさんの物に税金が使われていることがわかった」「税金の大切さがわかって良かった」などの感想が寄せられました。2月から3月は確定申告の期間です。子供からお年寄りまで、みんなが住みやすい社会を築くために、正しい申告と期限内の納税をお願いします。

行財政改革の進捗状況を報告します

現在市では、平成18年度に策定した「第3次下妻市行財政改革大綱」に基づいた「実施計画」と「集中改革プラン」による行財政改革を推進しています。このほど、平成20年度末における行財政改革の進捗状況をまとめ、1月18日に市民の代表により構成される行政改革懇談会

に報告し、審議されました。その報告書がまとまりましたので概要をお知らせします。※報告書についての詳しい内容は、市ホームページで公開しています。また、企画課（本庁舎2階）窓口でも閲覧できます。

問い合わせ
企画課 窓内線1311

平成20年度の主な取り組み〔抜粋〕

- 公正の確保と透明性の向上・情報公開の推進
パブリックコメント手続要綱を策定し平成20年4月1日から施行した。
- 時代の変化に対応した施策の推進・新たな制度の創設
行政評価制度を20年度から導入し、試行として61事務事業を対象として評価を行った。
- 政策・施策の明確化
第5次下妻市総合計画に基づき、実施計画を策定した。
- 人材育成の推進および公務能率の向上
平成20年度に人材育成基本方針を策定し、研修に関する基本的な方針を示した。
- 議会情報化の推進
本会議の会議録を市ホームページに掲載した。
- 備品・消耗品の削減および有効活用
新規備品の購入を凍結し、各課間の共同利用に取り組んだ。また、備品管理システムを導入した。

全取組件数は79件であり、平成20年度末時点の状況をA・B・Cの3段階に分類すると、下表のようになります。

区分	件数	比率(%)
A	51	64.6
B	22	27.8
C	0	0
完了	6	7.6
合計	79	

進行度の区分
A：計画どおりあるいは計画以上
B：やや遅れている
C：進んでいない

市職員の給料等の状況を公表します

1. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率(B/A)	19年度の人件費率
20年度	44,985人	14,241,242千円	419,484千円	2,680,241千円	18.8%	19.4%

(注) 人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含む。

2. 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与				1人あたり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
20年度	295人	1,168,344千円	96,144千円	460,845千円	1,725,333千円	5,849千円

(注) 1.職員手当には、退職手当を含まない。
2.職員数は平成20年4月1日現在の人数である。

3. 職員(一般行政職)の平均給料月額及び平均年齢の状況(平成21年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
下妻市	331,300円	42.3歳

4. 職員の初任給の状況(平成21年4月1日現在)

区分	下妻市	
	大学卒	高校卒
一般行政職	172,200円	140,100円

5. 一般行政職の級別職員数の状況(平成21年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主事	係長	課長補佐	課長補佐	次長	部長	
職員数	10人	37人	113人	30人	35人	24人	9人	258人
構成比	3.9%	14.3%	43.8%	11.6%	13.6%	9.3%	3.5%	100%

(注) 下妻市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数である。

6. 期末手当・勤勉手当の状況(平成20年度支給割合)

下妻市		
期末手当	6月期	1.4月分
勤勉手当	12月期	1.6月分
	合計	3.00月分
	役職加算	5~15%

(注) 勤勉手当の支給割合は、6月期・12月期それぞれ0.1月分を削減した支給割合。

7. 退職手当の状況(平成21年4月1日現在)

下妻市		
退職手当	自己都合	勤続・定年
	勤続20年	23.50月分
	勤続25年	33.50月分
	勤続35年	47.50月分
	最高限度	59.28月分
	定年前早期退職特例	59.28月分
		2~20%加算

8. 特別職等の給料・報酬等の状況(平成21年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当	備考
給料	市長	747,000円	(20年度支給割合) 6月期=1.60月分 12月期=1.75月分
	副市長	603,000円	
	教育長	567,000円	
報酬	議長	420,000円	左記の期末手当から市長 30% 副市長 15% 教育長 10% を減額している。
	副議長	380,000円	
	議員	360,000円	
		合計	3.35月分

(注) 給料月額等は給料等の削減後の額。

9. 職員数の状況(部門別職員数の状況(各年4月1日現在))

部門	職員数	対前年増減数			
		平成20年	平成21年		
一般行政部門	議会	5	5	0	0
	総務	83	82	△1	△1
	税務	32	32	△1	0
	民生	37	38	0	1
	衛生	24	24	△1	0
	農林水産	30	30	0	0
	商工	7	7	0	0
	土木	26	27	0	1
	小計	244	245	△3	1
	特別部門	教育	52	50	0
等部門 公営企業	水道	10	9	△1	△1
	下水道	10	10	0	0
	その他	33	32	1	△1
合計	349	346	△3	△3	

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、教育長を含む。
2. 地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いている。

10. 定員管理の数値目標の進捗状況概要(各年4月1日現在)

部門	区分	H17年	H18年	H19年	H20年	H21年	H17年~21年(参考)
		計画始期	1年目	2年目	3年目	4年目	計
全部門	職員数	375	364	351	348	345	—
	増減		△11	△13	△3	△3	△30
	数値目標						△23

(注) 定員管理の数値目標は教育長を含まない。



おめでとう 新成人のみなさん 成人のつどい 528人が新しい一歩



小倉市長からお祝いのことば

今年度、新たに528人が成人の仲間入りをし、1月10日、市民文化会館大ホールを会場に、「成人のつどい」が開催されました。

この日は、388人が参加し、会場に集まった新成人の皆さんは、近況報告や記念撮影をしながら、久しぶりに会った友人との再会を楽しんでいました。

式典では卒業当時の校長先生が紹介されると、新成人から大きな拍手が沸きあがりました。小倉市長から、「皆さんの20歳という年齢は、無限の可能性を秘めた若さという大きな財産です」と、お祝いのご言葉を贈りました。



なつかしい友人との再会をスナップで

この日、新成人が中学3年生当時の担任の先生が会場にかけつけ、励ましのことばを贈りました。また、来場できなかった先生方からもお祝いのメッセージが届けられ、新成人の皆さんは感激の様子でした。

先生、いつも見守っていてくれて、ありがとうございます
「恩師からのメッセージ」



先生からのメッセージに勇気づけられる



市長室で受章の報告

1月19日、日比谷公会堂において、第50回交通安全全国国民運動中央大会が、天皇陛下・美智子妃殿下ご臨席のもと開催されました。

その席上において、元下妻地区地域交通安全活動推進委員協議会の山本伊左夫さんが、警察庁長官・全日本交通安全協会会長連名による「交通安全章緑十字金章」を受章されました。長年無事故・無違反を続けるとともに、交通安全協会役員、平成4年からは、推進委員協議会長としての活躍が認められたものです。同じく、てるこ夫人には、「感謝状」が授与されました。

永年の功績が認められ
交通安全章「緑十字金章」
を受章

平成22年度 県民交通災害共済 2月1日から加入受付開始

平成22年度分の県民交通災害共済の加入受付を開始しましたので、加入を希望される方は担当窓口にお申し込みください。

下妻地区

市役所本庁舎2階「市民安全課」

千代川地区

千代川庁舎「くらしの窓口課」

●共済期間
平成22年4月1日から
平成23年3月31日
※4月1日以降の申込みは、共済期間が申込日の翌日からになります。

●対象となる事故

共済期間中に日本国内の道路上等を運行中の自動車・バイク・自転車等の接触、衝突、転落、転覆などの事故に伴う人の死傷。

●交通事故にあつたら

交通事故にあつたとき（自損事故も含む）は、すぐに警察に届け出て、後日、自動車安全運転センター所長発行の「交通事故証明書」の交付を受けてください。（この証明書がないと見舞金が制限されます）

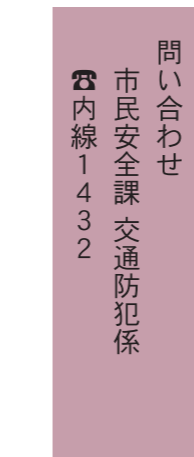
問い合わせ

市民安全課 交通防犯係

☎内線1432

●加入に必要なもの

- ・ 県民交通災害共済加入申込書（チラシ裏側使用）1月末に各世帯に送付済みです
- ・ 会費
大人（高校生以上）900円
子ども 500円
- ※世帯員氏名が記載された電算打出しの加入申込書は配布しません。
- ※小・中学生は学校での一括加入になりますので、個別の申し込みは不要です。





下妻スポーツクラブ

<http://WWW.shimotsuma-sportsclub.com>

下妻市田下35-1 (旧294号沿) TEL:0296-43-0224

見学随時受付

無料駐車場 100台完備



まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係 内線 1212)



今年、創立120年を迎えた小規模の学校です。

明るく元気な特色ある蚕飼小の学校紹介をします。

児童像

自ら考え 自ら学ぶ子
思いやりのある子
強くたくましい子



全校児童でがんばった組体操

成功したミニタワー

蚕飼小学校の運動会では、四人五脚の全校種目や、全校児童によるリレーをやっています。今年は、組体操も全校児童で取り組みました。組体操の練習は、体育館や運動場でやりました。1・2年生は、小さいタワーなどを作り、3・6年生は、大きなタワーやピラミッドを作りました。最初は、失敗ばかりでしたが、だんだん慣れてくると失敗はなくなりました。そして、本番では、みんな成功したのでとてもよかったです。

5年 柴崎由衣

楽しかったこかいまつり

こかいまつりで、わたしは、アクセサリー屋をやりました。ネックレスやゆびわ、かみかざりを作っていました。ぜんぶうり切れしました。おひるは、友だちとやきそばやおにぎりを食べました。

2年 小ぬき百花

ぼくは、魚つりのお店をやりました。大人気で、たくさんおきゃくさんがきました。紙ねん土で作ったしょうひんがなくなってしまうので、バザーで買いものをするのも楽しかったです。

2年 おぎ野まさや



地域のお年寄りとのふれあい

やすらぎの里でのネギ販売
ぼくたちの蚕飼小学校では、農園でネギやトウモロコシ、スイカなどを育てています。夏休みには、収穫したネギをやすらぎの里で販売しています。今年は、6年生8名で50たば販売することになりました。最初のうちは、ぜんぜん売れなかったけれど、途中からまとめて買ってくれる人も出てきました。そのおかげで50たば全部売れました。知らないお客さんや地域の人も買ってくれたので、とてもうれしかったです。

6年 結束康平



とても美味しいネギです

新春を飾る消防出初式 今年も市民の暮らしを守ります



分列行進の様子

新春を飾る恒例行事として親しまれている消防出初式が、1月10日、市役所駐車場を主会場に実施されました。

381名の消防団員が、分列行進や機械器具点検など、きびきびとした演習を披露、1日点検官を務めた、豊加美小学校4年生の倉持航平さんと増山紗南さんが、小倉市長とともに団員の服装、態度、士気などを点検しました。

また、市民文化会館で行われた式典では、昨年12月に市内で発生した

建物火災の際、消火活動にご協力いただいた、トステム(株)下妻工場に感謝状が贈られるとともに、永年にわたり活躍された団員の皆さん130人が表彰されました。

茨城県農産加工品コンクールで優良賞を受賞 「食と農を考える女性の会」梨加工部

このほど、笠間市で「茨城県農産加工品コンクール」が開催され、市内の農畜産物加工グループ「下妻食と農を考える女性の会(会長 横島幸子さん) ウイマム梨加工部」が、「下妻梨物語 手づくりドレッシング 黒こしょう味」で優良賞を受賞しました。

この商品は、下妻市の特産品である梨「豊水」を一瓶に2分の1個使用するなど、梨本来の甘さをうまく生かし、さらにピリッと黒コショウがきいた深い味わいのドレッシングです。みなさんも、ぜひご賞味ください。

温かい善意 ありがとうございます いずみ幼稚園

下妻いずみ幼稚園の在園児66名のうち、星組(年長)19名が来庁し、福祉のために使ってくださいと43,000円の寄付をいただきました。



会長の横島幸子さん

このコンクールは、地域特産物に付加価値をつけ、多くの農産加工品を商品化して販売している農業者等の起業者が、農産加工技術や品質、デザイン等の商品性を高めるため、また、表彰やPR活動でさらに農産加工活動が発展するようにと毎年開催されています。

地域の公共交通を考える
騰波ノ江小学校5年生が「常総線交通すごろく」に挑戦

常総線の利用促進活動の一環として、常総線活性化支援協議会の主催により、去る12月18日、騰波ノ江小学校において「常総線交通すごろく」の授業が行われました。

「常総線交通すごろく」は、毎回一定数しか進めない「常総線」と、渋滞が起きなければ常総線よりも早く動ける「車」のどちらかを選んでゴールを目指すゲームで、3つの班に分かれた5年生22人が挑戦しました。

「車」の方が「常総線」よりも一度に多くのマスを進めますが、皆が同時に「車」を選んでしまうと、渋滞が起きて先に進めないという特殊なルールで、利用者が減って常総線が不便になってしまった状況や、車を選べない高齢者社会など、色々な状況を設定し、すごろくに挑戦しました。

ゲームの終了後は、筑波大学大学院 谷口綾子先生の講義で、常総線などの公共交通は使う人が減るとどんどん不便になり、車を運転できない人が住みにくい街になってしまうこと、すごろくで起こったことが現

実にならないためには、普段から積極的に公共交通を使う必要があること、便利な車も使い過ぎれば渋滞や事故、CO2増加、肥満などのデメリットが増えることが説明されました。また、駅員さんによる常総線の質問コーナーでは、地域を走る鉄道の話聞くことができ、児童の皆さんは、地元の公共交通である常総線をこれからも大切に考えていくことを実感していました。



常総線交通すごろく

※常総線活性化支援協議会とは

地域公共交通活性化・再生法に基づき、常総線の活性化支援や再生計画を協議するために設置された組織で、茨城県・常総線沿線8市町及び商工団体・常総線利用者代表・関東鉄道(株)により構成され、常総線の利用促進に取り組んでいます。今回の授業は、筑波大学大学院 谷口研究室の指導の下、茨城県・関東鉄道(株)・下妻市が協力して実施されました。

ほしほしポ・ライン

江タイガー(市ソフトボール連盟加入チーム)から情報をいただきましたので、ご紹介します。

チーム一丸となり地域の清掃活動を実施

江地区の住民で結成している江タイガー(山中 弘一代表 会員18名)では、毎年地域内の自主清掃を実施しています。ちょうど10回目となる今回は、12月13日の早朝に実施しました。

当日は、北台川に不法投棄されたバイク2台のほか、道沿いに捨てられた飲料水の空き缶・空ビン、紙(神)あり。(笑)“



バイクの引き上げ作業

下妻市「新春の集い」を開催 市内各界の代表が一堂に会す
 2010年下妻市「新春の集い」が、1月22日、八幡屋(長塚)を会場に、国会議員をはじめ多くの来賓をお迎えして、各種団体の代表の皆さん約270名が出席し、盛大に開催されました。

この新春の集いは、市および商工会、常総ひかり農業協同組合の3者共催で毎年開催している賀詞交歓会の名称を変えて実施したもので、市の将来について、市民の皆さんともに考える意見交換の場となっています。

また、この席上で平成21年春・秋の叙勲・褒章の栄に輝いた、5名の方々をお祝いしました。

稲葉副市長が退任

下妻市副市長稲葉本治氏が1月31日付けで退任されました。合併以来、参与、助役、副市長として4年1か月市政発展にご尽力いただきました。長い間お疲れさまでした。

口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



おいしそうなプリン

君和田 奈桜

三歳四か月(大和保育園)

わあ

プリンみたいだなあ

おいしそう

【解説】

初めて近くで雪をかぶった富士山を見て奈桜が言った言葉です。お兄ちゃんは「大きくてすごいねー」とびっくりしていたのですが奈桜には大好きなプリンのように思えたんでしょうね。奈桜がその言葉を言った後、車の中でみんなで大笑いしてしまいました。

採集 母 君和田美帆

市民文芸

俳句

咳発作沈みし窓の秋あかね 外山 敏子(下妻丁)
 将門の初空統ぶる筑波かな 神郡 貢(高道祖)
 鳥の声隈なく晴れて初日さす 浅野 悦子(鎌庭)

短歌

わが友の旅の歌集を頂きて 稲葉 節子(加養)
 感嘆しつつ読み進みをり
 次々に咲く花の鉢を年の瀬に 桜井 英子(谷田部)
 嫁に託してわれは安堵す
 神経の病める母在りいそいそと 関 千代子(下妻乙)
 話題を持ちて歌集届けむ
 寅の年迎へ「新」の文字選ばるる 富喜(下妻丁)
 穏しきところで初春を寿ぐ 関
 陽をあびて動き出したるソーラー猫 渡辺 恵美(下妻丁)
 仕草かわゆし暫し見惚れる 木村 りん(下妻乙)
 上州の公園に朔太郎の詩碑見むと 倉田 淑子(原)
 落葉の径をシルバークー押し 小竹八重子(五箇)
 元旦に訪ひ来しはジョウビタキ 小竹八重子(五箇)
 門口離れずマサキ啄む 倉田 淑子(原)
 幾重にも競えて咲けり菊大輪 小竹八重子(五箇)
 香を放しつつ朝の静謐 小竹八重子(五箇)
 来る年の豊作願ひ初穀をたつぶり 小林美智雄(唐崎)
 入れて畑に鋤き込む

予防接種を受け、感染症から子どもの健康を守りましょう

予防接種の目的とは

感染症の中には、かかると重症化したり、後遺症が残ったり、ときには命にかかわる病気もあります。

予防接種の目的は、まだかかっていない病気に対して、ワクチンを注射などによって体の中に入れることで人工的に免疫を作り、その病気にかかるのを防ぎ、かかったとしても症状が軽く済むようにすることです。

病気にかかってから治療するよりも、一人ひとりがかからないように予防することが大切です。自分を守るだけでなく、感染症のない社会をつくることにもつながります。

予防接種の種類

予防接種には、予防接種法によって対象疾患、対象者及び医療機関などが定められた定期の予防接種と、それ以外の予防接種があります。

<定期接種>

国で種類と接種の時期を定めたものです。BCG、ポリオ、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、麻しん風しん混合、日本脳炎など。接種料金は公費負担です。

<任意接種>

受けたい人が自分のスケジュールで受けるものです。水痘(みずぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、インフルエンザ菌b型(ヒブ)、B型肝炎など。接種料金は自己負担です。

予防接種の受け方

集団接種と個別接種があります。

<集団接種>

ポリオのみ、市の保健センターで実施しています。

<個別接種>

集団接種以外の定期接種・任意接種は個別接種です。指定された医療機関に行き、個人で受けます。

健康についての問い合わせは… 保健センター ☎ 43-1990

定期の予防接種の対象者(接種時期)

☆該当の時期がきたら、早めに接種をうけましょう。

予防する病気	接種できる年齢 (望ましい接種年齢)	接種回数	他の予防接種間を 受けるまでの間隔	実施場所
ポリオ(小児マヒ)	生後3か月～7歳6か月未満 (生後3か月～1歳6か月未満)	2回	27日以上あけて	保健センター
BCG(結核)	生後3か月～6か月未満 (生後3か月～6か月未満)	2回	27日以上あけて	指定医療機関
二種混合(DPT) (ジフテリア(D) 百日せき(P) 破傷風(T))	[1期初回1～3回目] 生後3か月～7歳6か月未満 (生後3か月～1歳未満)	3回	6日以上あけて	
	[1期追加] 初回接種終了後6か月以上 (1年～1年半の間)	1回		
	[2期] ※二種混合(DT) 1歳～13歳未満 (小学校6年生)	1回		小学校での 集団接種
二種混合 (麻しん 風しん)	[第1期] 生後1歳～2歳未満 [第2期] 5歳～7歳未満の児で就学前の1年間	各1回	27日以上あけて	指定医療機関
	[第3期] 中学1年生に相当する年齢の方	各1回		中学校での 集団接種
	[第4期] 高校3年生に相当する年齢の方 (年度の初日から当該年度の末日までの間)	各1回		指定医療機関
日本脳炎	日本脳炎ワクチン接種と健康被害の因果関係が認定されたこと等により、下妻市では平成17年5月30日より接種を中止しています。			

☆予防接種の日程、対象者及び指定医療機関の詳細については、保健センター予定表や広報紙、ホームページをご覧ください。

消費生活まめ知識

こんな事故にご用心!

寒い冬に起こりがちな事故の例と注意点を紹介します。

湯たんぼでの事故も

エコロジーということで湯たんぼが人気です。新しいタイプの商品も販売されています。説明書をよく読んでから利用してください。



電子レンジで加熱するタイプの湯たんぼ

【事例1】いつもは決められた時間で加熱していたが、たまたま電子レンジの「あたためオート」モードで加熱したら、破裂して顔面にやけどを負った。

●オート加熱機能を使うと加熱時間が長くなり、高温の内容物が漏れたり破裂する危険があります。
本体の表示や取扱説明書の加熱時間、出力を守りましょう。

IHヒーター等に直接のせて加熱できる湯たんぼ

【事例2】湯たんぼのキャップ(口金)を

●直接加熱する際には、必ず口金を外してください。内圧が異常に高くなり危険です。万が一、口金を外さず加熱してしまった場合には、火を止め充分冷ましてから口金を外しましょう。途中で口金を外すと、熱湯が噴き出す可能性があります。

うっかりで『ストーブ火災』が

【事例1】石油ストーブを消火せずにカートリッジに給油し、漏れた灯油が引火し火災になった。

●給油はストーブの火を消してから行ってください。

【事例2】石油ファンヒーターの約1

メートル前方にスプレー缶(殺虫剤)を置いていたため、温風で加熱されて爆発し、天井に穴が開いた。

●熱でスプレー缶の内圧が上がって爆発するのでたいへん危険です。

【事例3】ガスストーブの上方に干していた洗濯物がストーブの上に落ち火災になった。

●ストーブの上部周辺で洗濯物を乾かさなideてください。洗濯バサミで止めても、乾燥して軽くなった洗濯物が上昇気流で外れて落ちる危険があります。

休日相談日のお知らせ

契約トラブルや多重債務、消費生活についてのトラブルでお悩みの方、休日にも相談できます。電話または面接相談のいずれも可能です。

■相談日 2月21日(日)

■時間 午前9時～12時

■場所 下妻市消費生活センター
(市役所千代川庁舎1階)

問い合わせ

下妻市消費生活センター
☎ 44・8632

株式会社 関商運輸グループ

<http://www.sekisho-trans.co.jp>

下妻市平沼274-1 ☎0296-43-6544

軽自動車から大特まで
県西車検センター
☎0296-30-0369

お引越しは
下妻引越センター
☎0120-436544

各種相談 3月

区分	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	3月9日・16日・23日(火) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～3時 ※法律相談は9日と23日(予約制)	下妻公民館 2階 小会議室 (法律相談は2階学習室)	社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	3月12日(金) 午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	秘書課 ☎内線1212
	3月19日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談(困りごと)	3月26日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	3月10日(水) 午後1時～3時(予約制)	第二庁舎 3階 小会議室	福祉事務所 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日 午前9時～12時 午後1時～4時30分	下妻市消費生活センター (千代川庁舎内)	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 3月4日(木) 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 3月27日(土) 午前8時30分～午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1362～1365

2月の納税 納期は3月1日です

[税目]	[口座引落日]
後期高齢者医療保険料(第8期)	3月1日

市税の納付は便利な口座振替で

口座振替をご利用いただくと、納期ごとに口座から自動的に振り替えますので、直接窓口へ出向く必要がなく、納め忘れも防ぐことができます。

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

1月の交通事故

	発生件数	25(18)	25(18)
死亡	0(0)	0(0)	0(0)
負傷	40(21)	40(21)	()内は前年

下妻市の人口・世帯

—2月1日現在—

人口	45,339人 (-27)
男	22,689人 (0)
女	22,650人 (-27)
世帯数	15,234世帯 (+1)

()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

編集デスク

先月は、交通事故の発生件数が前の年と比較して増えてしまいました。その中でも、やはり70歳以上の高齢者が係わる事故が目立っています。また、女性の方や10代の若い方の事故も多くなっているようです。横断歩道以外を横断して事故に遭ってしまうなど、事故に遭う確率を、自ら高くしてしまわないよう注意しましょう。(S)



市民文化会館で開かれた成人のついで。久しぶりに友だちと再会し、思わず笑みがこぼれる新成人の皆さん。

今月の表紙

健康カレンダー Health Calendar

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 小 西南医療 元気アップ教室 9:30～10:30	3 5か月児健診 13:30～13:50	4 小 西南医療 遊びの広場 10:00～10:30 1歳児相談 13:30～13:50	5 びよびよ教室 10:00～10:30	6 小 西南医療
7 小 西南医療 在 平間病院	8	9 小 西南医療	10	11 小 西南医療 キッズくらぶ(親子リトミック) 10:00～10:30 1歳6か月児健診 13:30～13:50	12 3歳児健診 13:30～13:50	13 小 西南医療
14 小 西南医療 在 中嶋産婦人科医院	15	16 小 西南医療 ポリオ生ワクチン 14:00～14:30	17	18 小 西南医療 すくすく相談 13:30～	19 後期マタニティ&ママサロン 13:30～15:30	20 小 西南医療
21 小 西南医療 在 渡辺クリニック	22 小 西南医療 在 砂沼湖畔クリニック	23 小 西南医療	24	25 小 西南医療	26	27 小 西南医療
28 小 西南医療 在 宇津野医院	29	30 小 西南医療	31			

小児救急当番医

入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診の際は必ず事前に電話でご相談ください。
火・木曜：午後6時～翌朝8時
土曜：午後6時～午後11時
日曜・祝日：午前8時～午後6時
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

茨城子ども救急電話相談

毎日の夜間/午後6時30分から午後11時30分
休日の昼間/午前9時から午後5時
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
すべての電話から ☎029-254-9900

休日在宅当番医

午前9時30分～午後4時
平間病院 ☎43-5100
中嶋産婦人科医院 ☎44-2438
渡辺クリニック ☎43-7773
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181
宇津野医院 ☎45-0311

夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

日本司法支援センター
法テラス下妻法律事務所
〒304-0063 下妻市小野子町1-66 JA常総ひかり
県西会館1階 TEL 0503383-5393
茨城県弁護士会所属 弁護士 大伴 理恵 弁護士 杉本 隼与

法テラスは国が設立した法人です。当事務所では、民事法律扶助制度を利用した無料法律相談を行っています。(※扶助制度を利用するに当たり、一定の資力要件が必要となります)

雛人形・鎧・兜・鯉のぼり・羽子板・破魔弓・玩具花火・国旗

人形のきくや

下妻市下妻乙311(駅前通り) 営業時間
TEL.0296-44-3213 8:30～19:00
http://www.ningyoukikuya.com