

# 広報しもつま お知らせ版

2014 No.1  
2/25

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 市長公室  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

1/3

前回大好評!!

セット健診・胃がん検診の予約受付が始まります

案内

セット健診は、「健診」と「胃がん検診」が同時に受けられる健診です。  
両方ご希望の方は、ぜひ「セット健診」を予約し、快適に健診をお受けください。

胃がん検診のみ希望の方は、5月7日(水)、7月8日(火)のどちらかを選びご予約ください。  
健康診査のみ希望の方は、5月からの集団健診でも受けられます(日程は4月10日号に掲載予定)。

| 日程                           | 会場            | 内容  | 対象者<br>(平成27年3月31日現在の年齢)                        |
|------------------------------|---------------|---|---|
| 4月19日(土)<br>20日(日)<br>22日(火) | 千代川<br>公民館    | A. セット健診<br>(健康診査+胃がん検診)                        | A セット健診<br>・30~39歳の方(保険証不問)<br>・40~74歳の方(国保加入者) |
| 6月19日(木)<br>20日(金)<br>21日(土) | 下妻市<br>保健センター | 希望する方は、<br>・大腸がん検診<br>・胸部レントゲン<br>なども同時に受けられます。 | 【条件】<br>胃がん検診と健診、両方を受診できる<br>方に限ります。            |
| 5月7日(水)                      | 下妻市<br>保健センター | A. セット健診<br>(健康診査+胃がん検診)                        | B 健康診査のみ<br>・39歳以下の方(保険証不問)<br>・40~74歳の方(国保加入者) |
| 7月8日(火)                      |               | C. 胃がん検診のみ<br>(バリウム検査)                          | C 胃がん検診のみ<br>・30歳以上の方                           |

- 予約の仕方 1. 健診の内容を確認する。(上記表のA~Cの中からお選びください)  
2. 希望の日程・受付時間を決める。  
**受付時間 午前7時 午前8時 午前9時 午前10時**  
3. 下妻市保健センターに来所または電話にて申し込む。  
予約受付期間 3月6日(木)~4月8日(火) 定員になり次第締切



問 申 市保健センター ☎43-1990

献血にご協力をお願いします

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

日時 3月13日(木)  
午前9時30分~午後3時30分  
場所 下妻市役所本庁舎 1階 市民ホール  
献血カード(または手帳)のある方は持参してください。

問 市保健センター ☎43-1990

住民基本台帳ネットワーク業務の一時休止

ネットワーク機器の更改作業のため、市民課およびくらしの窓口課でおこなっている、住基ネット業務(住民票の写しの広域交付、住基カードの発行および住基カードを使用した転入・転出の特例等)を一時休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

業務休止日 3月12日(水)~14日(金)

問 市民課 ☎内線1414・1417

広報「しもつま」  
わがやのにんきものコーナー  
掲載希望者募集

募集

~お子さんの写真を掲載してみませんか~

対象年齢 市内在住の1歳~3歳のお子さん  
掲載内容 写真およびメッセージ

詳しくは、お問い合わせください。



問 申 市長公室 ☎内線1212

3月1日~7日は  
子ども予防接種週間です

予防接種に対する関心を高め予防接種率の向上を図るため、日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省の主催で3月1日(土)~7日(金)を子ども予防接種週間とし、下記時間に接種をおこなえる体制を取っていますのでご利用ください。

子ども予防接種週間協力医療機関  
まただこどもクリニック 3月1日(土)  
診療時間 午後2時~4時  
接種希望者は必ず来院前に電話予約をしてください。  
☎30-5558

問 市保健センター ☎43-1990

Part.1  
「ベビーサイン教室」を開催します

ベビーサインは、「まだ話せない赤ちゃん」とサイン(手話)を使ってコミュニケーションがはかれる。親子の絆が深まり、赤ちゃんの言語能力の発達が促される。赤ちゃんの思いが通じることでストレスは減り、子育ての感動や喜びをより多く味わえるようになる」と言われています。

この機会に、楽しい教室に参加してみませんか。

日時 3月24日(月)  
午前10時30分~11時30分(受付10時~)  
対象 市内在住の生後6か月か~1歳6か月の  
ベビーとママ 先着25組

Part.1・Part.2とも  
場所 下妻市保健センター  
講師 通村 瑠美 氏

問 申 市保健センター ☎43-1990



図書館おはなし会/3月  
~おはなしの花たば~

案内

日時 3月8日(土)  
午前10時30分~11時30分  
午後2時~3時  
場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

市立図書館 開館カレンダー/3月

| 日  | 月        | 火  | 水        | 木  | 金  | 土  |
|----|----------|----|----------|----|----|----|
|    |          |    |          |    |    | 1  |
| 2  | 3<br>休館  | 4  | 5        | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10<br>休館 | 11 | 12       | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17<br>休館 | 18 | 19       | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24<br>休館 | 25 | 26<br>休館 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31<br>休館 |    |          |    |    |    |

3月26日(水)は、館内整理日のため休館します。

問 市立図書館 ☎43-8811

Part.2  
「親子リトミック教室」開催

リトミックは、音楽を使って、身体的・感覚的・知的に優れた子供達の育成を図ると言われています。今回の教室は“音コミュニケーション”を親子で楽しめる内容です。

柔らかな感性のこの幼児期に素敵な音楽空間で楽しい時間を仲間と過ごしてみませんか。

日時 3月27日(木)  
午前10時30分~11時30分  
(受付10時~)  
対象 市内在住の2歳~3歳のお子さんと保護者  
先着20組



## 『春休み いけ花体験教室』参加者募集

日時 3月29日(土)午前9時30分～11時30分  
場所 下妻公民館 大会議室  
対象 幼児(5歳)～大人 幼児は、保護者同伴  
参加費 1人800円(教材費)  
準備物 新聞紙、タオル  
はさみ、器のある方は持参可  
申込期限 3月10日(月)

**問 申** 下妻市華道文化協会(為我井)  
☎・Fax43-7750  
お知り合いの華道文化協会の先生へ  
お申し込みも可能です。

## 『指導員』募集

就労などで家庭に保護者がいない小学生を対象  
に遊びを中心とした保育をおこなう指導員を募集  
します。

募集人員 若干名  
対象 ・40歳までの健康な方  
・保育士・教員・児童厚生員など資格が  
ある方優遇  
勤務日および時間 月～金曜日  
午後2時30分～6時  
申込方法 電話にてお申し込みください。  
面接時に履歴書を持参  
申込期限 3月31日(月)

**問 申** 下妻小学校児童保育クラブ(小竹)  
☎44-3704 平日正午～午後3時

## 『茨城県男女共同参画推進員』募集

応募資格 茨城県内に住所を有している20歳以上  
(平成26年4月1日現在)の方で、  
男女共同参画の理念をよく理解し、  
その推進のために活発に活動する意  
欲がある方。  
申込方法 茨城県知事公室女性青少年課あてに  
応募書類を持参または郵送により提  
出してください。  
申込期限 3月19日(水)まで  
委嘱期間 2年間(委嘱日～平成28年3月31日)  
応募にあたっては、所定の申込書、レポートが  
必要となります。詳しくは下記までご連絡くだ  
さい。

**問** 県女性青少年課男女共同参画担当  
☎029-301-2178 Fax029-301-2189  
E-Mail : josei1@pref.ibaraki.lg.jp

## 『会員』募集

山には興味があるが一人では不安、友達と一緒に...  
といった方、これを機に入会してみませんか。体力に  
あったコースを設定します。ハイキング後は山麓の温  
泉に。雄大な自然を満喫して、ストレスが溜まりがち  
な現代社会を乗り切り、快適な生活をエンジョイしま  
しょう。

資格 健康な方(他市町村の方も可)  
入会金 2,000円(入会時のみ)  
年会費 2,000円  
活動に参加する場合は、別途バス代等の  
負担あり  
平成26年度予定  
第1回 3月16日 東京都 高尾山(希望者リフト)  
第2回 4月20日 神奈川県横須賀市 大楠山  
(下山後横須賀市内散策)  
第3回 6月15日 群馬県 妙義山街中道めぐり  
(新緑)  
第4回 8月30・31日(夜行日帰り)  
長野県 A 焼岳から上高地  
B 上高地散策  
第5回 10月19日 碓氷峠散策(紅葉)  
申込方法 生涯学習課にある申込書に記入のうえ、  
入会金・年会費を添えてお申し込みくだ  
さい。 随時募集  
申込場所 市生涯学習課(千代川庁舎)

**問** 下妻市ハイキングの会(粉川)  
☎44-3276(午後5時以降)



## 『高齢者はつらつ百人委員会』委員募集

高齢者自らが委員となり、地域の高齢者を対象に健  
康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し実施  
する委員会です。ぜひご応募ください。

応募資格 県内に住んでいるおおむね60歳以上で、委員会の  
活動に出席できる方。  
地方公共団体の長および議員は除く  
報酬・交通費はなし  
任期 平成26年4月～平成28年3月末日まで2年間  
応募方法 はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話  
番号と「応募の動機、活動の抱負、社会活動歴など」  
を明記し、3月7日(金)までにお申し込みください。  
(当日消印有効)

**問 申** 県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター  
☎029-243-8989  
Fax029-244-4652

## 『市軟式野球連盟』登録チーム募集 募集

市軟式野球連盟では、平成26年度登録チームを募  
集します。連盟に登録して、各種大会に出場してみ  
ませんか。

登録内容および登録費  
一般登録  
<市内在住または在勤者で構成したチーム>  
・支部登録  
(高松宮賜杯・天皇賜杯大会等に出場可)  
15,000円 別途1予選につき5,000円  
・連盟登録  
(市長杯大会・会長杯大会に出場可)  
15,000円  
学童登録  
<市内小学生で構成したチーム>  
・学童部登録 15,000円  
申込方法 登録費を持参し申し込み  
申込期限 3月11日(月)まで



**申** 市生涯学習課 ☎内線2833  
受付 午前8時30分～午後5時

**問** 下妻市軟式野球連盟(大山) ☎43-0707

## 『下妻市グラウンドゴルフ協会』 平成26年度会員募集

入会資格 市内在住・在勤者で60歳以上の方  
会費 年間2,000円  
スポーツ保険(別途1,000円)は希望者のみ  
活動内容  
定期練習 毎週水曜日午後1時～3時  
雨天の場合は翌日  
7～9月:午前9時～11時  
競技会 月例会  
(6月・9月・12月・2月の年4回)  
市長杯・市民グラウンドゴルフ大会  
(10月)  
その他 クラブ・ボールは当協会を用意します。  
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、年会  
費を添えてお申し込みください。  
申込期限 3月19日(水)午後5時まで  
締切後も随時受付

**申** 千代川運動公園ふれあいハウス  
☎43-8110  
月曜日を除く午前8時30分～午後5時まで

**問** 下妻市グラウンドゴルフ協会(大山)  
☎43-4045



## 『ソフトボール連盟総会および 会長旗争奪大会代表者会議』開催 案内

<総会>  
日時 3月13日(木)午後7時  
会場 下妻公民館2階 学習室

<第34回会長旗争奪ソフトボール大会代表者会議>  
日時 3月13日(木)総会終了後  
会場 下妻公民館2階 学習室  
登録資格 市内在住・在勤で19歳以上  
(平成26年度に19歳になる者も可。  
ただし高校生は不可)  
申込方法 参加申込書  
年間登録費 7,000円  
大会参加負担金 5,000円  
3月13日(木)の総会および代表者  
会議時に持参

その他 参加申込書は、昨年度登録チームにお  
いては、代表者に送付します。なお、  
新規登録チームは、下記問い合わせ先  
までご連絡ください。

**問** 下妻市ソフトボール連盟(稲葉)  
☎090-7210-5400  
事務局 ssa\_sports@yahoo.co.jp(連盟専用)

## 『訓練生』募集

科目 木造建築科  
(木造建築に必要な建築製図、実技に必要  
な知識・技能を習得するための基本およ  
び応用実技・安全衛生)  
板金科  
(建築板金に必要な基礎的建築製図・板金  
展開法、実技に必要な知識・技能を習得  
するための基本および応用実技・安全衛生)  
訓練期間 3年  
訓練日 第2・第4日曜日  
応募資格 義務教育修了以上の学力を有し、建築  
または板金関係の企業に就職している  
人あるいは就職を希望している人  
費用(年額) 1年目 42,000円  
2・3年目 15,000円  
申込期限 3月20日(水)

**問 申** 県西地区下館建設高等職業訓練校  
(斉田) ☎24-8468  
〒308-0841  
[筑西市二木成稻荷塚806-2]

## 農業委員会委員選挙人名簿の縦覧をおこないます

案内

縦覧期間 3月9日(日)まで  
縦覧場所 市役所本庁舎 2階  
選挙管理委員会事務局  
土・日曜日は休日直窓口  
(本庁舎1階市民課)

問 市選挙管理委員会 ☎内線1242・1243

## 東日本大震災による災害がれき(瓦)の受付終了について

申請については平成26年3月28日(金)正午まで、搬入は同午後3時30分をもって受付終了となります。

なお、期日の過ぎた申請は一切受付できませんので産業廃棄物として処分してください。搬入の済んでいない方はご注意ください。

問 市民協働課 ☎内線1312  
市生活環境課 ☎内線1425・1426

## 『消費者友の会』会員募集

募集

私たち消費者をとりまく身近で様々な問題(衣食住、金融、契約、その他)についての学習や研修に取り組んでいます。

年齢20歳以上で消費生活に興味のある方の入会をお待ちしています。

問 市産業振興課 ☎内線2634

## こころの電話相談

相談

こころの健康についての不安や悩みに関して、保健師による電話相談をおこないます。

- ・気持ちやこころがなかなか晴れない
- ・病院にかかったほうがいいのか
- ・私のこころを聴いてくれる人がいない
- ・家族が精神的な病気ではないか

相談は匿名でもお受けします。また、必要に応じて医療機関等の紹介や来所相談の予約をします。お気軽にお電話ください。

なお、電話が込み合う場合がありますので、その際は時間をおいておかけ直してください。

電話相談日時 3月5日(水)  
午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分  
(1人20分程度)



受付電話番号 43-2111(内線1573・1574)  
電話交換ができましたら「こころの電話相談」とお話しください。

問 市福祉課 ☎内線1573・1574

## 身体障害児者生活相談 補装具巡回相談

身体障害者相談員が身体障害児者の生活等全般の相談に応じます。また、補装具(補聴器・義肢・装具など)の巡回相談もあわせて受け付けますので、お気軽にお越しください。

日時 3月4日(火)午後1時～3時  
場所 下妻公民館1階和室



問 市福祉課 ☎内線1574

## 国民健康保険被保険者証(保険証)が更新されます

「国民健康保険被保険者証(保険証)」は、毎年4月1日に新しいものになります。平成26年度の保険証は世帯ごとに3月下旬に郵送します。個人ごとの保険証ですので、届いたら必ず保険証枚数と記載内容をご確認ください。

国民健康保険税が未納になっている世帯には、保険証は郵送されません。後日、納税相談の通知を郵送しますので、指定日に来庁してご相談ください。

### 【保険証郵送を簡易書留で希望する方】

保険証は普通郵便で送付しますが、簡易書留による送付を希望する方は、事前にお申し込みください。

25年度以前の国民健康保険税が完納されていない場合などは、郵送での対応はできません。

### 【申込方法】

窓口で申し込む場合  
保険年金課(本庁舎)またはくらしの窓口課(千代川庁舎)へ300円分の切手と保険証(番号確認のため)を持参してください。  
郵便で申し込む場合  
世帯主氏名、住所、電話番号、保険証番号、簡易書留希望と明記し、300円分の切手を同封して保険年金課へ送付してください。

### 【申込期限】

3月7日(金)必着

問 (送付先) 市保険年金課 ☎内線1525・1527  
〒304-8501 下妻市本城町2-22

～国民健康保険の手続き～ 14日以内に届出を!

|  | こんな場合は手続きを       | 手続きに必要なもの                              |
|--|------------------|--|
| 国保にはいる   | 職場の健康保険をやめたとき    | 職場の健康保険をやめた証明書<br>印鑑                   |
|  | 下妻市に転入したとき       | 印鑑                                     |
|  | 子どもが生まれたとき       | 母子手帳・保険証・印鑑                            |
|  | 生活保護を受けなくなったとき   | 保護廃止決定通知書・印鑑                           |
| 国保をやめる   | 職場の健康保険にはいったとき   | 両方の保険者証(職場の保険証が未交付の時は加入したことを証明するもの)・印鑑 |
|  | 後期高齢者医療に移るとき     | 保険証・印鑑                                 |
|  | 下妻市から転出するとき      |  |
|  | 死亡したとき           |  |
| 生活保護を受けるようになったとき                                     | 保護開始決定通知書・保険証・印鑑 |  |
| その他  | 市内で住所が変わったとき     | 保険証・印鑑                                 |
|  | 世帯主や名前が変わったとき    |  |
|  | 世帯を分けたり、一緒にしたとき  |  |
|  | 保険証をなくしたとき       | 身分を証明するもの(免許証など)<br>印鑑                 |
| 修学のため、別に住所を定めるとき                                     | 在学証明書・保険証・印鑑     |  |
| 退職者医療制度の退職被保険者に該当するとき                                | 年金証書または裁定通知書・印鑑  | 上記のものと職場の健康保険をやめた証明書<br>上記のものと国保の保険証   |
| 定年退職者等で職場の健康保険(任意継続)をやめて新たに国保に入る場合<br>すでに国保に加入している場合 |                  |  |



～ジェネリック医薬品  
希望カードをご利用ください～

ジェネリック医薬品とは...

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)の独占販売期間が終了した後に発売が許可される医療用医薬品で、新薬より安価な薬です。安全性は大丈夫?

新薬と同じ主成分のもとで開発・製造され、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアしている安心・安全な薬です。ジェネリック医薬品希望カードの使い方は...

すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。治療内容によっては適さない場合もありますので、まずは医師に相談し、薬の選択や使用方法については薬剤師に相談してください。その際、カードを提示すると希望を伝えやすくなります。



～臓器提供意思表示にご協力ください～

臓器移植医療に対する理解を深めていただくよう保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられています。意思表示欄への記入は任意であり、記入を義務づけるものではありませんが、少しでも多くの方のご協力をお願いします。

問 市保険年金課  
☎内線1525・1527

## 使用済小型家電のリサイクルにご協力ください

### 案内

使用済小型家電とは電源、充電器、電池を使用する小型電子機器(携帯電話やデジタルカメラなど)のことで、これらの小型家電には希少金属(レアメタル)等が含まれており、再生利用可能なリサイクル品です。ご家庭で不要となった対象の小型家電はごみとして出さずに、「使用済小型家電回収ボックス」へ入れてください。リサイクルへのご協力をお願いします。

<対象品目>17品目

携帯電話・PHS、ビデオカメラ、デジタルカメラ、携帯用ゲーム機器、携帯音楽プレーヤ、電子辞書、カーナビ、ACアダプタ、桌上計算機、ICレコーダ、ヘッドライヤー、電子体温計、CD・MDプレーヤー、電気アイロン、電気かみそり、電話機、ラジオ

<使用済小型家電回収ボックス設置場所>

市役所本庁舎、市役所千代川庁舎、市立図書館、下妻公民館、千代川公民館、大宝公民館、総合体育館、千代川運動公園ふれあいハウス、勤労青少年ホーム、働く婦人の家、ふるさと博物館、ピアスパークしもつま、ほっとランド・きぬ、小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター、イオンモール下妻、ホームセンター山新下妻店、熊倉電気、木田ストア

<注意>

- ・施設、店舗が休業の時はご利用できません。
- ・個人情報が含まれるものは、あらかじめ消去してください。
- ・回収ボックスに入らないものは、従来通りの処理をしてください。(投入口の大きさ:縦15cm×横30cm)
- ・取り出し可能な電池やバッテリー類、メモリーカード類は外してください。また、袋や箱はボックスに入れないでください。
- ・一度投入されたものは返却できませんので、ご注意ください。
- ・家電4品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは出せません。
- ・処分費用はかかりませんので、リサイクルにご協力ください。



**問** 市生活環境課 ☎内線1425・1426

## 野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社からでたごみを、野外で燃やしていませんか。野外焼却(野焼き)は「廃棄物処理法」で禁じられており、罰則規定があります。

- ・火災の原因になります。
- ・煙、灰、すす、悪臭、有害物質などの発生により、ご近所の生活環境や健康を損なうことがあります。
- ・ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
- ・家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出していただくか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ・会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物として処理してください。
- ・産業廃棄物は、専門の処理業者に依頼してください。

**問** 市生活環境課 ☎内線1422

## 生ごみ処理機購入補助金

～ごみの減量化にご協力ください～

市では、生ごみの減量化と堆肥化の促進を図るため、生ごみコンポストや機械式処理機を購入した方に助成をしています。

補助金額

- 1)コンポスト : 購入金額の1/2 上限 3,000円 (1世帯2基まで)
- 2)機械式処理機: 購入金額の1/3 上限20,000円 (1世帯1基まで)

申請手続(必要書類等)

補助金交付申請書(生活環境課)、領収書・仕様書(カタログ可)、印鑑、通帳(口座振込先の分かるもの)

申請期限 購入後20日以内

機械式処理機とは、一般的に電気で生ごみの水分を飛ばし、堆肥化・ごみの減量をおこなうものです(乾燥式)。主に屋内で使用するもので、その他にもバイオマス式、ハイブリッド式などがあります。電気店ホームセンター、大型店舗等でお買い求めいただけます。

**問** 市生活環境課 ☎内線1425・1426

## 一人で悩まず相談してみませんか 相談

返済のために借金を重ねている、返済しているのに元金が減らない。状況をお聞きし債務整理のアドバイスや専門家への引継ぎをしています。相談は無料です。

相談日 月～金曜日  
午前8時30分～午後4時30分  
(正午～午後1時を除く)

**問** 財務省関東財務局  
水戸財務事務所多重債務相談窓口  
☎029-221-3190

## 原発事故に起因する 損害賠償請求期間が延長されます

請求できる期間が損害発生後3年から10年に延長となります。

時効が成立しますと損害賠償請求ができなくなる恐れがありますので、原発に起因する損害賠償をされる方は下記窓口にお早目にご相談ください。

**問** 東京電力茨城お客様補償相談センター  
☎0120-926-404(午前9時～午後9時)

## 「季節のハイキング」参加者募集 募集

～鬼怒川、菜の花堤から山川不動尊へ～  
新鬼怒川橋から鬼怒川大橋まで菜の花が咲く堤防を歩きます(約7.5km)

日時 3月9日(日)午前9時出発  
集合場所 市総合体育館北側駐車場  
参加費 クラブ会員 1人1,500円  
非会員 1人2,000円  
(共にバス代、雑費、保険料等含む)  
定員 40名 定員になり次第締切  
対象 付き添いなく1人でハイキングのできる方  
申込方法 会費を添えて申し込みください。  
態度決定 態度決定午前6時、各自サンドレイククラブにご確認ください

**問** サンドレイククラブ(井上) ☎43-0174  
市生涯学習課(千代川庁舎) ☎内線2833  
当日の問合せは、サンドレイククラブ  
☎43-0174までご確認ください。

## 「結婚相談会」開催 案内

結婚を希望するご本人と親御さん。気軽にご相談ください。  
参加希望者は事前にご連絡ください。

日時 3月2日(日)  
午後1時30分～4時  
(受付午後3時まで)  
場所 下妻市立千代川公民館  
参加費 無料  
共催 いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会

**問 申** きぬ結婚支援センター  
(ボランティア団体)  
(松永)☎090-6956-2178  
(秋葉)☎090-7223-2295

Part.1

## 「若者のための勉強会」を開催します

社会に出るための基礎的な学力の定着や、事情により不足している教科の学び直し、高卒認定試験の資格を取りたい...など、そんな若者に勉強を教えます。

対象 15歳～39歳までの若者  
日時 3月7日(金)・14日(金)  
21日(金)・28日(金)  
午後2時～4時  
場所 市勤労青少年ホーム  
参加費 無料



Part.2

## 働くことで悩んだら

カウンセラーとの相談、無料講座の受講、職業体験等、就職に役立つ情報もりだくさん。まずは相談会に来てみてください。相談は無料です。

対象 15歳～39歳までの若者および保護者・関係者  
日時 3月27日(木)午後2時～4時  
場所 市勤労青少年ホーム

**問** 厚生労働省認定事業  
いばらき県西若者サポートステーション  
☎54-6012

# 広報しもつま お知らせ版

2014  
2/25  
No.3  
3/3

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 市長公室  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

## 『茨城県ゆうあいスポーツ大会』参加者募集

心身に障害を持つ方を対象にしたスポーツ大会です。ぜひご参加ください。



### 募集

日時 5月25日(日)、6月7日(土)  
開会式 午前10時(集合時間 午前9時30分)  
予備日 6月1日(日) 陸上競技、フライングディスク  
レクリエーション競技及び屋外団体競技は、荒天の場合中止とする。  
場所 笠松運動公園、ひたちなか市総合運動公園(サッカー)、水戸グリーンボール(ボウリング)



| 競技  | 個人競技   | 団体競技  | レクリエーション競技           |
|-----|--|---|----------------------|
| 内容  | 陸上・水泳・卓球<br>フライングディスク<br>ボウリング                                 | バスケットボール・ソフトボール<br>バレーボール・サッカー<br>フットベースボール | 大玉おくり<br>お菓子取り徒競走 など |
| 開催日 | 5月25日(日):水泳以外<br>6月7日(土):水泳                                    | 5月25日(日)                                    |                      |
| 会場  | 笠松運動公園、その他   | 笠松運動公園、その他                                  | 笠松運動公園               |
| 対象者 | 県内に居住または県内の施設、学校または職場に在籍している<br>年齢13歳以上の知的障害を有する者(平成26年4月1日現在) | 県内に居住または県内の施設、学校または<br>職場に在籍している心身障害児者      |                      |

申込期限 3月14日(金)

問 市福祉課 ☎内線1573・1574

## 『小さな春を見つけよう』参加者募集

あたたかくなると木の芽や草の芽が伸び、林の中の小動物や昆虫が活発に動き出します。野山に出て、小さな春と一緒に見つけませんか。

日時 3月29日(土)  
午前9時30分～12時  
雨天中止  
場所 小貝川大橋東側堤防および林  
(ネイチャーセンター駐車場集合)  
参加資格 3歳～小学6年生までの親子  
募集人員 50組(100名)  
参加費 無料  
持ち物 お弁当(おにぎり)・水筒  
レジャーシート・はさみまたはナイフ  
(草摘み用)  
申込期限 3月25日(火)

問 申 市生涯学習課 ☎内線2834

## 『徴収嘱託員』募集

募集職種 国民健康保険税および市税等の徴収事務  
募集人員 1名  
応募資格等 ・おおむね60歳までの徴収事務に意欲のある方  
・普通運転免許を有する方  
勤務内容・時間 ・臨戸訪問による税の徴収  
・納税者と面会できる時間帯に訪問  
報酬 基本報酬 月額80,000円  
能率報酬 徴収額の3～4%  
嘱託期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日  
試験内容 面接  
日時 3月12日(水)～14日(金)のいずれか  
日時は別途連絡  
場所 下妻市役所本庁舎 3階会議室  
提出期限 3月7日(金)まで  
提出書類 履歴書、運転免許証の写し  
書類提出先 市役所総務課人事係

問 市総務課 ☎内線1224

## オレオレ詐欺にご注意を

平成25年中、茨城県内ではオレオレ詐欺等の特殊詐欺の被害が

- ・被害件数 290件
- ・被害金額 約15億8900万円

と過去最悪のものとなり、下妻警察署管内でも大きな被害が発生しました。

平成26年に入っても、オレオレ詐欺等の被害が続発するとともに、東京オリンピックや太陽光発電等、世間の関心が高い話題に合わせた詐欺も増えてきています。

もし、自宅に

身内等を名乗る者から「トラブルを処理するためにお金が必要」  
融資がらみの話をだしに、保証金や手数料の振り込みを要求された。  
金融商品のパンフレットが届いた後、投資や資産運用の話をもちかけられた  
公的機関の職員を名乗る者から「税金や医療費を還付するため」とATMに誘い出し、指示通り操作させようとする。

等の電話があった場合は「詐欺」ですので、一人で悩まず、警察や家族に相談し、被害に遭わないようにしましょう。

問 下妻警察署・下妻地区防犯連絡員協議会  
☎43-0110

## 『ウォーキング大会』を開催します

日時 3月9日(日)  
受付 午前9時  
出発 午前9時30分  
小雨決行  
(荒天の場合16日(日)に延期)  
集合場所 やすらぎの里しもつま  
ふるさと交流館「リフレこかい」  
コース 5kmコース  
7kmコース  
主催 蚕飼地区まちづくり推進委員会  
その他 事前予約不要。  
参加賞や豚汁  
おにぎりのサービス  
があります。



問 リフレこかい ☎30-0070

## 3月は自殺防止月間です

### 案内

自殺は「孤立の病」とも言われていることから、現在、県では市町村および各種団体等と連携を図り、「つながる"わ"・ささえる"わ"茨城いのちの絆キャンペーン」を実施しています。

周囲との絆を回復することが自殺防止につながります。心に悩みを抱えている人がいたら、声をかけてみませんか。

問 県保健福祉部障害福祉課  
☎029-301-3368



## 『自殺防止つながる"わ"・ささえる"わ"茨城いのちの絆キャンペーン』実施中

県内の1年間の自殺者数は約700人(毎日2人)という深刻な状況です。つらいこと・苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

茨城いのちの電話  
つくば ☎029-855-1000(毎日24時間)  
水戸 ☎029-255-1000(毎日午後1時～8時)  
フリーダイヤル ☎0120-738-556(毎月10日24時間)  
いばらきこころのホットライン(祝日・年末年始休)  
平日 ☎029-244-0556  
(午前9時～12時/午後1時～4時)  
土日フリーダイヤル ☎0120-236-5569  
(午前9時～12時/午後1時～4時)

## 『草取り交流会』参加者募集

### 募集

～鬼怒フラワーライン草取り交流会～

鬼怒川フラワーラインでは、昨年、皆さんにご協力いただき種蒔したポピーが、すくすく育っているところですが、草もたくさん生えてきました。花畑に素敵な花が咲きますように、ご家族・お友達と一緒に是非ご参加ください。

日時 3月9日(日)午前9時開会  
雨天の場合3月16日(日)に延期  
場所 鬼怒フラワーライン(大形橋上流)  
鎌、軍手、長靴をご持参ください。  
主催 花と一万人の会

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課)  
☎内線1722

