

## 給与所得に係る個人住民税について

平成27年度から給与所得に係る個人住民税は、原則特別徴収(給与天引き)により納付となります。

特別徴収とは、事業主が毎月の給与を従業員に支払う際に税金を天引きし、市町村に納める制度です。地方税法上、所得税を源泉徴収している事業主は、アルバイト等を含むすべての従業員から個人住民税を特別徴収する必要があります。事業主の皆さんにおいては、来年度からの特別徴収実施について、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、まだ実施していない事業主の方で、特別徴収の実施要件に該当すると思われる皆さんに対しましては、市から10月中旬に特別徴収義務者指定予告のご案内を送付しますので、あらかじめご了承ください。

県ホームページ「特別徴収 茨城」で検索

**問** 県市町村課 ☎029-301-2481  
市税務課 ☎内線1342~1346

## 公的年金からの市・県民税の天引き(特別徴収)について

この制度は、地方税法に基づき、厚生労働大臣などの公的年金の支払者が、公的年金から市・県民税の天引き(特別徴収)をおこない、直接市区町村へ納入するもので、平成21年10月から実施されています。これは、納入方法を変更するもので、新たな税負担が生じるものではありません。

### 対象となる方

平成26年4月1日現在で65歳以上の公的年金を受給されている方で、市・県民税を納付する義務がある方

ただし、天引き(特別徴収)の要件に満たない方は対象となりません。

対象となる方には、6月に市より送付した税額決定・納税通知書で、天引き(特別徴収)される税額をお知らせしています。

今年度から新たに対象となる方は、10月支給分の年金から天引き(特別徴収)が始まります。

**問** 市税務課 ☎内線1342~1346

## 下妻市防災訓練について **案内**

下妻市では地域の方と防災関係機関との相互の協力により、防災体制の強化、防災意識の高揚を図るため、毎年防災訓練を実施しています。防災関係の展示・体験コーナーもありますので、皆さんぜひ会場にお越しください。

日時 10月5日(日)午前8時30分~正午  
会場 千代川運動公園

**問** 市消防交通課 ☎内線1435  
下妻消防署 ☎43-1551



## 10月は「飼い主マナー向上推進月間」です

「散歩にはリードをつけて あなたと犬の命綱」

犬はつないで散歩させましょう

犬を放すことは法律や条例に違反することはもちろん、動物嫌いな人を不快や不安な気持ちにさせます。おとなしくかわいい愛犬も、道路や公園で放すことはいけません。

フンは持ち帰りましょう

持ち帰ったフンは、臭いや衛生面に配慮をして「もえるごみ」で出してください。

野良犬・野良猫へのえさやりはみんなの迷惑です

野良犬・野良猫への無責任なえさやりは、餌付けをしている人が飼い主とみなされ、そのいたずらの責任はえさをやっている者が負わなければなりません。また、野良犬・野良猫を地域に寄せ付ける原因になるので、飼い犬の食べ残したえさはすみやかに片付けましょう。

猫は室内で飼いましょう

猫は、室内飼養に努めましょう。猫の所有者は(省略)ふん尿の放置の防止等周辺の生活環境の保全のため、その所有する猫の室内飼養に努めなければならない。(茨城県動物の愛護および管理に関する条例)

**問** 市生活環境課 ☎内線1423



## 農地の利用状況調査を実施します

9月下旬~12月上旬までの期間、市内の農地を対象とした農地利用状況調査を実施します。この調査は、農地の有効利用を図るために、荒廃農地等の実態把握をおこなうものです。地区担当の農業委員が地域を巡回して調査をおこなうため、調査時に皆さんの所有地に入る場合もありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

農地の耕作を放棄すると、雑草の繁茂、病虫害の発生、有害鳥獣の繁殖等の原因となる恐れがありますので、耕起、草刈り、除草等をおこない、適正な管理をお願いします。

**問** 市農業委員会事務局  
☎内線2132・2133  
市農政課 ☎内線2623



## 家庭系ごみの出し方について

家庭系ごみの集積所への出し方に注意してください。ごみ収集カレンダーや市ホームページを参考に分別方法等、きちんとルールを守ってごみを出すようにしましょう。

ルールが守られていないものについては回収をおこないません。

**問** 市生活環境課 ☎内線1425・1426

## 事業系ごみの出し方について

店舗・会社・工場・事務所などの営利を目的とするものだけではなく、病院・学校・官公署など広く公共サービス等をおこなっているところも含めて、事業活動に伴って生じた廃棄物を事業系廃棄物(事業系ごみ)といい、家庭系ごみの集積所に出すことはできません。

たとえ少量であっても、資源物であっても家庭系ごみの集積所に出すことはできません。事業者は、その事業活動にともなって生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理してください。

自ら処理できない場合は、事業系廃棄物の処理をすることができる許可業者に委託して処理してください。

**問** 市生活環境課 ☎内線1425・1426  
クリーンポート・きぬ ☎43-8822

## 不動産公売に参加してみませんか

### 案内

市では、筑西市と合同で市税等の滞納により差押している財産の公売を実施します。この公売は、一般の方も参加できる入札制度になっています。

日時 10月29日(水)12時50分(受付開始)~  
場所 下妻市役所本庁舎 3階 中会議室  
公売不動産 下表のとおり

売却区分番号	所在	地目	地積(m <sup>2</sup> )	見積価額	公売保証金
妻26-1	半谷	畑	1,517	540,000円	60,000円
妻26-2	大木	畑	1,754	630,000円	70,000円
妻26-3	北大宝	畑	328	90,000円	10,000円
妻26-4	北大宝	畑	662	210,000円	30,000円
妻26-5	北大宝	畑	1,238	380,000円	40,000円
妻26-6	下妻	宅地	615.67	7,200,000円	720,000円
筑26-1	中郷	田	3,070	1,200,000円	120,000円

中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

田畑などの農地の公売に参加するためには、下妻市農業委員会の発行する買受適格証明書が必要になります。

なお、申請期限は、10月10日(金)です。

公売不動産等の詳細については、市役所収納課および筑西市役所収税課で公売広報を無料配布していますので、そちらをご覧ください。

**問** 市収納課 ☎内線1366  
筑西市役所 収税課 ☎24-2111(内線450)

## 『講座生』募集

### 募集

講座名	開講日	時間	内容
ストレスケア ホメオストレッチ 【5回】	10月 21日(火)	午後7時 ~9時	筋肉から脳にリラクゼーション信号を送り、心と体をケアする技術
メンタルケア 色彩セラピー 【5回】	10月 22日(水)	午後4時 ~6時	色彩の力とコミュニケーションで自分を癒してみませんか

期間 10月~12月 講座によって期間が異なります。

場所 下妻市働く婦人の家

定員 各20名

受講資格 原則として市内在住・在勤の方

申込方法 10月1日(水)~定員になり次第締切

複数の受講可。来館または電話で申し込み

受講料 無料(別途教材費および施設運営費

(500円)などの費用負担あり)

<注意事項>

・一定数以上人数が集まらない場合、中止となる可能性あり

・日程は都合により変更になる場合あり

<備考> 詳しい日程については、お問い合わせください。

**問** 働く婦人の家 ☎43-7929(午前9時~午後5時)  
休館日(月曜と祝日の翌日)を除く



## 行政書士無料相談所について

### 相談

行政について、お困りになっていることはありませんか。行政書士が無料でご相談に応じます。予約は不要ですので、ぜひご利用ください。

日時 10月25日(土)午前9時30分～正午  
場所 下妻市公民館 小会議室  
相談料 無料  
相談内容 農地の宅地転用と建設許可、建設業許可と指名願、産業廃棄物収集運搬業などの営業許可、会社設立、相続 等

問 茨城県行政書士会県西支部 ☎25-2919

## 「いばらき医療福祉研究集会」

### 「いばらき歯科医療フォーラム」開催

日時 10月26日(日)  
午前9時30分～午後4時30分  
場所 つくば国際大学  
定員 600名  
参加費 医療・保健・福祉関係者 1,000円  
一般・学生 500円  
資料代含む。高校生以下、65歳以上は参加費無料  
65歳以上であっても専門職(現役の方)は参加費 1,000円  
主催 茨城県保険医療協会

問 いばらき医療福祉研究集会・いばらき歯科医療フォーラム事務局(荒木)  
☎029-823-7930 Fax029-822-1241

## 「シェーグレン症候群講演会」開催

シェーグレン症候群は、ドライアイ、ドライマウスを主症状とする自己免疫疾患ですが、涙腺や唾液腺以外に病気が現れることもあり、的確な診断、治療を必要とします。シェーグレン症候群の啓発、正しい病気の理解、患者のQOL(生活の質)の改善、向上を願って講演会を開催します。

日時 10月13日(月)午前10時30分～正午  
場所 つくばサイエンス・インフォメーションセンター 大会議室  
講師 筑波大学医学医療系内科講師 坪井 洋人 先生  
費用 無料

問 シェーグレン症候群講演会実行委員会事務局(塚田)  
☎050-3595-2304(IP電話)  
☎020-4669-8929(Fax)

## 10月1日～7日は「公証週間」です

法務省の支援のもと、全国一斉に「公証週間」が実施されます。大切な人に財産を遺すには、公正証書で遺言を残しておけば安心です。遺言内容をどうしようか悩んだらご相談ください。電話予約も可能です。

なお、公正証書の作成に関するご相談は、公証週間中だけでなく、いつでも無料です。

問 下館公証役場 ☎・Fax24-9460

## 「自殺予防公開講座」開催

日時 10月25日(土)午後1時30分～3時30分  
場所 常陽銀行 10階大会議室 [つくば市竹園1丁目7]  
定員 200名(入場無料) 先着順  
演題 誰も自殺に追い込まれることのない社会へ  
講師 清水 康之 氏  
申込方法 電話またはFaxにて申込みください。

問 申 茨城いのちの電話事務局  
(つくば) ☎029-852-8505  
(平日午前9時～午後5時)  
Fax029-852-8355  
(水戸) ☎029-244-4722  
(平日午後1時～午後5時)  
Fax029-350-1055

## 日本自閉症協会 「全国大会参加報告会」開催

一般社団法人日本自閉症協会では2年に1回全国大会を開催し、自閉症を取り巻く最新事情の報告や主要課題の議論などを行っています。9月に山形で開催されました全国大会に茨城県自閉症協会から青年・成人期部会を中心に参加しましたので、そこで得た最新情報をご報告します。

日時 10月12日(日)午前10時～正午  
場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階会議室  
資料代 主催会員は無料、会員外500円  
(当日会員登録できます)

問 茨城県自閉症協会(大島)  
☎080-6559-1594

## 茨城県商工会等(下妻市商工会) 「職員統一採用試験」実施



試験実施日 11月9日(日)  
試験会場 茨城県産業会館・研修室  
試験内容  
第1次試験 基礎能力試験(短大卒業程度以上) 職場適応性検査  
第2次試験 第1次試験合格者を対象として2次試験をおこないます。  
試験内容は別途連絡  
受験資格 高等学校卒業(平成27年3月卒業見込者を含む)以上の学力を有し、平成27年4月1日現在において満35歳未満である者(省令3号のイ)  
採用枠 下妻市商工会において1名の採用  
採用後の条件 採用後1年以内に簿記検定3級以上の資格を取得すること。  
申込方法 商工会に備え付けの指定申込用紙に必要事項を記入し、切手82円を貼った返信用封筒(長3封筒)を同封のうえ、10月3日(金)午後5時までに下妻市商工会窓口へお申込みください。郵送の場合は角2封筒により(当日消印有効)下記送付先へ郵送。

受験申込書類の請求  
窓口にて配布：下妻市商工会窓口へ  
郵送請求：封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2封筒)を必ず同封のうえ、下妻市商工会宛へ請求

問 申 下妻市商工会 ☎43-3412  
[〒304-0056 下妻市長塚74-1]

## 茨城県最低賃金が 「時間給729円」に改定されました

茨城労働局では、茨城県最低賃金を時間額729円(昨年度額より16円引上げ)に改定決定しました。平成26年10月4日から県内の全産業・全労働者に適用されます。

賃金額が「茨城県最低賃金」を下回る雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法により、賃金額については無効とされ、最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。

問 茨城労働局労働基準部賃金室  
☎029-224-6216  
筑西労働基準監督署 ☎22-4564



## 「調理補助スタッフ講習」開催

### 案内

55歳以上の方を対象とした、調理補助スタッフに必要な調理実習や衛生管理、栄養学などを学んで、調理関連施設等で働きたい方を支援する講習会です。

日時 11月26日(水)～12月9日(火)  
土、日、月を除く8日間  
場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ)  
対象 就職を希望する55歳以上の方  
就職のための面接会を含む全ての日程に出席できる方  
公共職業安定所に求職登録し「ハローワークカード」をお持ちの方  
趣味・教養のための申込みでない方  
定員 20名(選考あり)  
申込者が定員の半数以下の場合、講習を中止することがあります。  
申込書は各ハローワーク、シルバー人材センターにあります。  
費用 無料 会場までの交通費、昼食代等は自己負担  
申込方法 10月31日(金)までにハローワークカードと運転免許証など本人確認ができるものを下妻地方広域シルバー人材センターへ持参

問 申 下妻地方広域シルバー人材センター  
☎44-3198  
郵送・ファックス不可

## 瓦チップの配布期間延長について

瓦チップの無料配布を平成27年3月26日(木)まで延長します。お庭のガーデニングなどに利用してみたいかかでしょうか。

配布を希望する方は事前に申請書(認印必要)を生活環境課へ提出してください。

申請書は生活環境課備え付け、または市ホームページ(暮らし・手続きのお知らせ 瓦チップの提供について)よりダウンロードできます。

配布時間 毎週木曜日(祝祭日除く)  
午後1時～3時  
配布場所 下妻市リサイクルセンター  
(クリーンポート・きぬ南側)  
搬出作業は各自でおこなっていただきます。機材等の貸し出しもありません。  
事業目的への使用の場合は配布できません。  
瓦チップがなくなり次第終了となります。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

## 平成27年度 保育所入所申し込みの受付を開始します

来年4月から、お子さんを保育所に入所希望される方の申込受付を開始します。

入所申込書は、「子育て支援課」で配布しています。定員を超える申込があった場合には、入所調整をおこないます。入所の決定は、先着順ではありません。

勤務先等が市外にあるなどの理由で、市外の保育所をご希望される場合には、お早めに子育て支援課までお問い合わせください。

平成27年度から子ども・子育て支援新制度がスタートします。詳細は、配布された資料または市公式ホームページをご確認ください。

### 保育所入所資格基準

保育所に入所できるお子さんは、次の理由により、家庭内での保育ができない児童(0歳～小学校就学前)が対象となります。

- ・保護者が家庭外で仕事をしているとき、または、家庭内で家事以外の労働に従事し、児童の保育ができない場合
- ・保護者が出産、病気、心身障害者等の場合
- ・長期にわたり常時病人や心身障害者の介護をしている場合
- ・災害(火災、風水害、地震など)を受け、その復旧にあたっている場合
- ・65歳未満の祖父母等が同居しているときは、祖父母等も労働や病気などで、児童の保育ができない場合

### 申込できる保育所

- ・下妻保育園、きぬ保育園、法泉寺保育園、大宝保育園、西原保育園、もみの木保育園
- ・市外の公立保育所および認可保育所  
幼稚園、認定こども園を希望する場合は、直接施設へお申込みください。

### 入所申込期間

- (第1次選考)10月1日(水)～12月15日(月)
- (第2次選考)12月16日(火)～年2月13日(金)
- (第3次選考)2月16日(月)～3月13日(金)

**問 申** 市子育て支援課 ☎内線1594

## 就学時健康診断を実施します

**案内**

平成27年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。

学校名	日程	受付時間
下妻小学校	10月21日(火)	午後1時～
	午後1時30分～	
大宝小学校	10月15日(水)	午後1時～
	午後1時30分～	
騰波ノ江小学校	10月10日(金)	午後1時10分～
	午後1時30分～	
上妻小学校	10月22日(水)	午後1時～
	午後1時30分～	
総上小学校	10月15日(水)	午後0時45分～
	午後1時10分～	
豊加美小学校	10月8日(水)	午後1時～
	午後1時30分～	
高道祖小学校	10月1日(水)	午後1時～
	午後1時30分～	
宗道小学校	10月16日(木)	午後1時30分～
	午後1時45分～	
大形小学校	10月8日(水)	午後1時～
	午後1時30分～	

当日は、着脱のしやすい服装でお越しください。髪が長いお子さんは、事前にまとめてください。詳しい日程は、市教育委員会から保護者に郵送で通知します。

**問** 市学校教育課 ☎内線2812

## 『家族経営協定』締結者募集

**募集**

下妻市では、家族農業経営において、家族労働中心の農業が魅力的な職業として男女問わず意欲的に取り組めるよう、経営方針や働く条件等を具体的に家族全員で話し合い、家族のルールづくりをする家族経営協定を推進しています。

申込期間 10月6日(月)～17日(金)  
家族経営協定のメリット  
経営の発展、夫婦や親子による認定農業者の共同申請、農業者年金の政策支援を受けることが可能

**問** 市農政課(千代川庁舎) ☎内線2622

## 市立図書館開館カレンダー/10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13	14 休館	15	16	17	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29 休館	30		

10月13日(祝)午前9時～午後5時まで開館  
10月14日(火)臨時休館日  
10月29日(水)館内整理日のため休館

### 【図書館公式HP】

<http://www.lib.shimotsuma.ibaraki.jp/>

### 【図書館公式twitterアカウント】

@shimotsuma\_lib

**問** 市立図書館 ☎43-8811



## ふるさと博物館開館カレンダー/10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13	14 休館	15	16	17	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

**問** 市ふるさと博物館 ☎44-7111

## 砂沼荘の改修工事が始まりました

8月末から平成27年1月下旬までの予定で、市福祉センター「砂沼荘」の改修工事を実施しています。工事期間中は、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。リニューアルオープンは、平成27年4月を予定しています。

**問** 市介護保険課 ☎内線1536

## 市立図書館

### Part.1 映画会/10月

#### 《ライブラリーシアター》

日時 10月10日(金)午後2時～  
上映作品 アンナ・クリスティ/89分

#### 《子ども映画会》

日時 10月5日(日)午後2時～  
上映作品 ファーブル昆虫記  
(コオロギとゾウムシ/40分)

日時 10月19日(日)午後2時～  
上映作品 世界名作劇場 赤毛のアン/90分

場所 市立図書館 2階映像ホール

### Part.2 「おはなし会」開催

#### 【おはなしの花たば】

日時 10月11日(土)午前10時30分～11時30分  
午後2時～午後3時

#### 【にちようびのおはなし会】

日時 10月26日(日)午前10時30分～11時

場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

### Part.3 「あかちゃんのためのおはなし会」開催

日時 10月15日(水)午前11時～正午  
午前11時20分～保健師による講和あり  
(保護者向け)

場所 市立図書館 集会室  
対象 0～2歳児(保護者同伴)

**問** 市立図書館 ☎43-8811



## Happyポピープロジェクト

### “ポピー”を皆さんの手で咲かせてみませんか

下妻市では、「花のまちしもつま」として、「Happyポピープロジェクト」と題して、春の花“ポピー”を市民の皆さんの手で咲かせる活動を実施していきます。

#### 種の配布

10月1日(水)～31日(金) 各施設休みの日を除く  
市役所本庁舎1階市民ホール・都市整備課・千代川庁舎くらしの窓口課・図書館・商工会にて配布

申込時に住所・氏名等を記入。種が無くなり次第終了プロジェクトへの参加条件

- ・下妻市内で実施できる方
- ・種まきから開花後まで一通り管理していただける方
- ・種以外に管理に必要な物をご準備いただける方

ポピーの品種 シャーレーポピー  
(プランター等でも育成できます)

種まきの時期 10月中旬～下旬

**問** 市都市整備課 ☎内線1725

**案内**



## 「犬・猫の避妊去勢手術助成事業」 「マイクロチップ埋込み助成事業」 について

期間 9月1日(月)～ 先着1,000頭終了まで

助成内容 避妊去勢手術助成

1頭につき4,000円

マイクロチップ埋込み助成

上記と同時にマイクロチップの埋込みを実施した場合、1頭につき2,000円を加算する。

助成対象 茨城県内在住の犬・猫の飼い主。

対象動物は、平成26年9月1日以降に茨城県内の動物病院で避妊・去勢をした犬猫で、犬の応募には登録番号および注射済番号の記載が必須

その他、不明点等は、かかりつけの動物病院へ直接お問い合わせください。

**問** 公益社団法人 茨城県獣医師会事務局  
☎029-241-6242

## 平成26年1月から、記帳・帳簿等の 保存制度の対象者が拡大されました

個人の白色申告者のうち事業所得(農業所得を含む)、不動産所得または山林所得を生ずべき業務をおこなう全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます)に記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月から必要となりました。

記帳等の説明会を下記のとおり開催しますので、この機会にぜひご出席ください。

農業所得を有する方

10月27日(月)午前10時～正午

JA常総ひかり八千代地区センター2階大会議室  
事業所得または不動産所得を有する方

10月27日(月)午後2時～4時

下妻市商工会千代川支所会議室

開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は「国税庁ホームページ」に掲載されていますので、ご覧ください。

**問** 下館税務署個人課税部門 ☎24-2121  
自動音声に従い「2」を選択

## 「就職面談会」開催

### 案内

大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成27年3月卒業予定者および未就職既卒者を対象に「大好きいばらき就職面接会(後期)」を開催します。県内企業約150社の企業説明や面接を受けることができますので、ぜひご参加ください。

開催期日・場所

【水戸会場】10月15日(水)

ホテルレイクビュー水戸

【土浦会場】10月28日(火)

ホテルマロウド筑波

プレセминаー 午前11時～11時50分

面接会 午後1時～4時

事前申込不要、参加費無料、履歴書複数枚お持ちください。

参加予定企業等の最新情報「元氣いばらき就職面接会ホームページ」(茨城県ホームページ)「各課ホームページ」「商工労働部労働政策課」「トピックス」から入ることができます。

**問** 県労働政策課 ☎029-301-3645

## 「就職カレッジ」開催

ジョブカフェいばらきでは、30歳を超えてからの就職活動に悩みを持つ方を対象に、応募書類・面接に焦点を絞った就職支援セミナー「就職カレッジR30」を開催します。

日時 10月16日(木)、17日(金)、21日(火)～23日(木)

各日午前9時30分～午後4時30分

場所 土浦市亀城プラザ

対象者 30歳～おおむね40代前半の求職者で全日程(5日間)参加できる方 先着30名

**問 申** 特定非営利活動法人雇用人材協会  
☎029-300-1738  
Eメールs-college@koyou-jinzai.org

## 「刃物研ぎボランティア」開催

～切れる包丁で楽しい料理を～

日時 10月24日(金)午後1時～2時30分

場所 JA常総ひかり総上支店

次のようなものはご遠慮願います。

サビが深いもの、刃渡りが2cm以下の刃物、刃がノコギリ(ギザギザ)状の刃物、本焼き刃物や業務用刃物、工具類など、鉄スコップ、刀剣等

**問** 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

## 『冬休み海外派遣』参加者募集

日程 12月25日(木)～1月4日(日)のうち7～10日間

対象 小学校3年生～高校3年生まで

定員 派遣先毎に各20名

内容 ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等  
派遣先 オーストラリア・サイパン・アメリカ  
フィリピン

参加費 26.8～41.8万円

申込期限 11月4日(火)まで 先着順

**問** 公益財団法人 国際青少年研修協会  
☎03-6417-9721 Fax03-6417-9724

## 『フレンドリーカップテニストーナメント』 参加者募集

開催日 10月19日(日)午前8時30分集合  
9時試合開始

場所 砂沼サンビーチ テニスコート

参加費 3,000円(1組)当日集金します。

種目 ミックスダブルス

募集組数 32組(64名) 定員になり次第締切

申込方法 参加者の氏名(フルネーム)、代表者の住所、電話番号、所属名を明記のうえ、メールまたはFaxでお申し込みください。

電話での参加申し込みは不可  
その他、詳しくはお問い合わせください。

**問** SFF実行委員会(市商工会内・稲葉)  
☎43-3412 Fax43-3168  
Mail: sff@seinenbu.jp

## 『市長杯・下妻市民グラウンドゴルフ大会』 参加者募集

日時 10月29日(水)午前8時30分  
雨天の場合30日(木)

場所 千代川緑地公園

参加資格 60歳以上の市内在住・在勤者  
1組3名以上

参加費 一人500円

申込方法 3名以上のグループ単位で参加費を持参のうえ、下記へ申し込み

申込期限 10月15日(水)午後5時まで

試合方法等詳しくは、お問い合わせください。

**申** 市生涯学習課(千代川庁舎) ☎内線2833  
千代川運動公園ふれあいハウス 月曜日除く

**問** 下妻市グラウンドゴルフ協会(大山)  
☎43-4045

## 『ヨガを楽しむ会』参加者募集

### 募集

血流が良くなり、肩こり・腰痛・冷え性の治療に効果的です。ストレス解消や癒しに最適です。ヨガを楽しみながら病気知らずの身体と心をつくりましょう。

日時 10月10日(金)～月2回(第2・4金曜日)  
午後2時～3時30分(期間は3ヶ月間：  
希望により継続実施)

場所 高道祖市民センター

参加費 会員1人1,000円

一般1人1,500円(3ヶ月6回分)

定員 40名 定員になり次第締切

対象 どなたでも可 初心者大歓迎

申込方法 電話にて申し込み、教室初日に参加費をお支払いください。

**問 申** サンドレイククラブ(井上)  
☎43-0174  
市生涯学習課(千代川庁舎)  
☎内線2834



## 『碓氷越えハイキング』参加者募集

信越線の碓氷峠は、かつてレールと機関車が歯車で組み合わされたアプト式として有名でしたが、現在は、新線が敷設され、近代化遺産として文化財に指定されています。JR横川駅から碓氷第三橋梁までの旧線跡が遊歩道アプトの道として整備されており、紅葉を見ながらのんびり歩くハイキングです。

日時 10月19日(日)午前5時出発  
文化会館北側駐車場集合

会費 (バス代、入浴料、保険料等)

会員 7,000円

会員以外 8,000円

持ち物 雨具(セパレート・傘も可)、弁当(朝、昼)、水筒、防寒具(詳細は申込書案内を参照ください)、着替え(下山後入浴を予定しているため)

申込方法 生涯学習課(千代川庁舎)にある申込書に必要事項を記入のうえ、ハイキング会費を添えてお申込ください。

下妻市ハイキングの会会員(入会金2,000円、年会費2,000円)も随時募集していますので、入会希望の方はお申込ください。

**問** 下妻市ハイキングの会(粉川)  
☎44-3276(午後5時以降)



## インフルエンザ予防接種を一部助成します～小児・65歳以上の方～

対象接種期間 10月1日(水)～平成27年1月31日(土)  
接種対象者および助成金額

対象者	助成金額 / 1回	助成回数
接種日に65歳以上の方	2,000円	1回
【小児】生後6ヶ月～13歳未満の方	1,000円	2回
【小児】13歳～中学3年生相当年齢の方	1,000円	1回

60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方を含む



案内

### 【接種日に65歳以上の方について】

接種日に65歳以上の方については9月下旬に、市から接種券・予診票および予防接種済証を送付します。必ず送付された接種券と保険証を医療機関に持参し接種を受けてください。接種券を持参しないと、公費助成が受けられません。

実施医療機関は下記の市内指定医療機関および、市外の協力医療機関になります。市外の協力医療機関については事前に保健センターにお問い合わせください。

今年度65歳を迎える方で10月1日以降の誕生日の方は誕生日以降に接種した場合のみ助成の対象となりますので、ご注意ください。

### 【接種できる医療機関一覧】

医療機関名	電話番号	小児	高齢者
浅田医院	44-3957		
宇津野医院	45-0311		
加倉井皮膚科クリニック	30-5007	小学生以上可	
軽部病院	44-3761	1歳以上可	
菊山胃腸科外科医院	44-2014		
湖南病院	44-2556	x	
坂入医院	43-6391		
砂沼湖畔クリニック	43-8181		
とき田クリニック	44-3232	x	
下條整形外科	43-3666	小学生以上可	
とやまクリニック	30-5010	1歳以上可	
中山医院	43-2512		
平間病院	43-5100		
古橋医院	44-2792	1歳以上可	
古橋耳鼻咽喉科医院	45-0777		
三津山クリニック	48-9131		
渡辺クリニック	43-7773	1歳以上可	

### 【小児について】

1歳未満の乳児については、十分な免疫をつけることが困難とされていますので接種を希望する保護者の方は、医師とよくご相談ください。実施医療機関は左記の市内指定医療機関のみです。接種券は必要ありませんので医療機関に予約のうえ、保険証・母子健康手帳を持参し接種を受けてください。健康上の理由により接種の際に注意を要する方で市外医療機関での接種を希望する方は、事前に保健センターにお問い合わせください。

問 市保健センター ☎43-1990

## 平成26年10月1日より 定期予防接種が広域化(県内)されます

定期予防接種が広域化となり、市外の病院(1茨城県内定期予防接種広域化事業協力医療機関)でも接種できるようになります。

1については、お問い合わせください。

予防接種時の持ち物  
母子健康手帳、保険証、予診票

市外での接種を希望する方で予診票がない方は、母子健康手帳を必ずお持ちになり保健センターへ取りに来てください。

問 市保健センター ☎43-1990

## 坂井・比毛地区の民生委員が代わりました

氏名	住所	電話番号	地区担当
野村 守	比毛55-1	43-6522	坂井・比毛

民生委員は、児童委員も兼ねています。生活のこと、お子さんのことなどでご心配なことがありましたらご相談ください。

問 市福祉課 ☎内線1585



## セット健診・胃がん検診の予約受付が始まります

案内

セット健診は、「健診」と「胃がん検診」が同時に受けられる健診です。両方ご希望の方は、ぜひ「セット健診」を予約し、快適に健診を受診してください。また、今年度(平成27年3月まで)の健診は、これで最後となります。まだ健診がお済みでない方は、ぜひ受診してください。

日程	会場 受付時間	内容	対象者 (平成27年3月31日現在の年齢)
12月6日(土) 12月7日(日)  要予約	下妻市 保健センター  午前8時～ 午前9時～ 午前10時～	セット健診 (健康診査+胃がん検診)	セット健診について ・30歳～39歳まで ・40歳～75歳未満(国保加入者)
		健康診査のみ	健康診査について ・39歳以下 ・40歳～75歳未満(国保加入者)
		胃がん検診のみ (バリウム検査)	胃がん検診について ・30歳以上

75歳以上の方はお問い合わせください。

予約受付期間 10月17日(金)まで 定員になり次第締切  
健(検)診費用  
ご希望であれば、下記の検診も一緒に受診できます。

健(検)診項目	健(検)診料金	自己負担額
肺がん・結核検診	1,404円	39歳以下 700円
		40～64歳 300円
		65歳以上 無料
前立腺がん検診 (40歳以上男性)	2,376円	500円
肝炎ウイルス検査 (40歳以上の未実施者)	3,240円	500円
大腸がん検診 (30歳以上)	1,728円	300円

健(検)診項目	健(検)診料金	自己負担額
セット健診 (健康診査+胃がん検診)	12,419円	2,000円
健康診査のみ	7,559円	1,500円
胃がん検診のみ	4,860円	500円

健康診査のみ希望の方は、11月29日(土)でも受診できます。  
受付時間：午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～3時 予約不要

問 申 市保健センター ☎43-1990

### 知っておきたい基礎知識

## 「呼吸器の病気にかからないために ～高齢者の肺炎予防～」開催

肺炎予防のため、10月より高齢者肺炎球菌予防接種が定期接種になります。呼吸器専門の医師が呼吸器の病気の予防方法や肺炎球菌ワクチンについての最新情報を交えて、わかりやすくお話ししてくれますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月21日(火)  
午後2時～3時30分(受付1時30分～)  
場所 下妻市役所 第二庁舎 大会議室  
対象 市内在住の方 先着50名  
講師 みんなのクリニック内科呼吸器科  
陶山 時彦 先生  
参加費 無料  
申込期限 10月17日(金)

問 申 市保健センター ☎43-1990

## 「みんなであそぼう!～あそびの交流会～」 を開催します

子育て真っ最中のみなさん!いつもどこでお子さんを遊ばせていますか。親子そろって、広い場所で思いっきり体を動かしてみませんか。ベテランママや、先輩ママに育児の相談をしたり、友達ママ同士で情報交換をしたり...そんな“広場”に遊びに来ませんか。みんなでワイワイ楽しくすごしましょう!

日時 10月3日(金)午前10時30分～正午  
(受付10時～10時30分)  
場所 東部中央公園(下妻総合体育館北側)  
雨天の場合：下妻総合体育館  
参加費 無料  
内容 ミニミニ運動会、手形コーナー、  
主催 下妻市母子保健推進員協議会

問 市保健センター ☎43-1990

## 献血にご協力をお願いします

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。



日時 10月17日(金)  
午前9時30分～11時30分  
場所 千代川庁舎 1階  
献血カード(または手帳)のある方は持参してください。

問 市保健センター ☎43-1990

## 「リウマチ教室」開催

日時 10月5日(日)午後1時～4時30分  
(受付12時30分～)  
場所 土浦市新治地区公民館 集会室  
029-862-2673

## 医療講演

「リウマチの新しい治療～新規薬剤と治療目標、合併症対策について～」

筑波大学附属病院 内科講師

萩原 晋也 先生

「リウマチに対する関節手術・人工膝関節を中心に」

いちほら病院 整形外科医長

絹笠 友則 先生

その他 個別療養相談、足と靴の相談

参加費用 無料(申込み不要)

主催 (公社)日本リウマチ友の会茨城支部

後援 土浦市、土浦市社会福祉協議会

問 (公社)日本リウマチ友の会茨城支部

(小野) ☎029-801-9674

(酒井) ☎029-826-6875

(市川) ☎029-888-1176

## 男女共同参画ネットワーク講座公開講演会

## 「私のチャレンジ～女性の力を社会に～」

日時 10月26日(日)午後1時～3時  
場所 レイクエコー  
茨城県鹿行生涯学習センター  
茨城県女性プラザ 多目的ホール  
講師 白井 文氏  
(前尼崎市長・ゲンゼ(株)社外取締役)  
定員 308名(先着順)  
参加費 無料

問 申 レイクエコー ☎0299-73-2300  
(月曜除く午前9時30分～午後9時)

平成26年10月1日より  
水ぼうそう予防接種が定期接種になります

対象年齢 接種日に1歳～3歳未満  
接種方法 3か月以上の間隔を置いて、合計2回皮下に接種。

1歳～1歳3か月に至るまでに初回接種をおこない追加接種は初回接種終了後6か月から1年に至るまでの間隔を置いて1回おこないます。

経過措置(平成26年度に限り)

接種日に3歳～5歳未満のお子さんは平成27年3月31日までに1回接種とする。

(ただし、26年度末までに5歳になるお子さんは、5歳の誕生日の前日までが接種期限となります)

その他

- ・水痘にかかったことがあるお子さんは接種対象外
- ・これまでに水ぼうそうワクチンを受けたことがあるお子さんは、すでに接種した回数分を受けたものとみなします。

対象者へは9月中旬に個別通知等を発送します。

問 市保健センター ☎43-1990

## 9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。今でも年間2万人以上の方が発病している日本の重大な感染症です。

早期発見・早期治療が大切です

結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場等での感染の拡大を防ぐためにも重要で、きちんと薬を飲めば治る病気です。

結核の初期症状は風邪に似ています。次の症状が続く場合は結核を疑いましょう。

結核の主な症状

長引く咳(せき)・たん、全身倦怠感(だるさ)、体重減少・食欲不振、微熱・寝汗、血痰・咯血・胸痛

問 常総保健所 健康指導課 ☎0297-22-1351

『ときめき婚活パーティーと  
笠間焼絵付体験』参加者募集

日時 10月26日(日)午後1時20分～4時30分  
場所 笠間工芸の丘[笠間市笠間2388-1]  
対象者 40歳以下の独身男・女 各16名  
参加費 男性6,000円 女性1,800円  
申し込み 先着順



問 申 NPO法人メドウズミートクラブ  
事務局 ☎25-2678

## 「個別相談」開催

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

場所	県央(県三の丸庁舎)				県南(土浦市四中地区公民館)			
	午後2時～5時	午後5時～8時	午後5時～8時	午後2時～5時	午後6時～9時	午前9時～正午	午後6時～9時	午前9時～正午
10月	5	9	16	-	2	-	16	-
11月	2	13	-	③⑩	6	9	20	-
12月	7	11	18	-	4	14	18	-
1月	-	8	15	②⑤	-	11	15	25
2月	1	-	19	22	5	-	19	22
3月	1	12	19	22	5	8	-	22
曜日	日	木	木	日	木	日	木	日
従事職種	第2木曜・第4日曜：医・助 第1日曜：医・助または助・力 第3木曜：助・力				第1・第3木曜：医・助 第2日曜：医・助または助・力 第4日曜：助・力			
開設回数	個別相談 34回/年、グループ 4回/年				個別相談 34回/年			

従事職種 医：産婦人科・泌尿器科医師、助：助産師、力：不妊カウンセラー  
：グループミーティングの実施

電話予約受付 ☎029-241-1130(相談は完全個別面接方式) 月～金曜日の午前9時～午後3時  
その他、詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

問 不妊専門相談センター ☎029-241-1130

## 「グループ(おしゃべり会)」開催

茨城県不妊治療を受ける(受けていた)なかで、同じ悩みを感じている人と話をしたい、話を聞いてみたい人たちのグループミーティングを実施します。ご参加される方の個人情報は厳守します。

日付	内容
11月30日(日)	「不妊に悩む女性」 現在不妊治療中の方で、治療のステップアップを考えている時の悩みをお持ちの方
1月25日(日)	「治療をやめたが悩んでいる女性」 治療をやめてはみたが気持ちにまだ迷いがある等、治療終了に関連した悩みをお持ちの方

時間 午後2時20分～4時20分  
場所 三の丸庁舎(旧県庁)1階相談室 101  
定員 10名程度  
スタッフ 茨城県不妊専門相談センターの助産師・不妊カウンセラー

参加費 無料  
参加方法 開催日3日前までに、お電話にてお申し込みください。  
軽く身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

問 茨城県産婦人科医会 ☎029-241-1130  
土日除く(午前9時～午後3時)

ひとり親家庭の父・母のための  
就業支援講習

## 「パソコン講座」開催

日時 11月15日(土)、22日(土)  
午前9時～午後4時  
場所 クリエイトパソコン教室  
[水戸市北見町8-12]  
無料駐車場有り  
内容 ワードを使って表やイラストを挿入した文書作成方法をマスターしましょう。



定員 10名程度  
定員になり次第締切  
託児付き(要予約・2歳以上)  
対象者 ローマ字入力、マウス操作ができる方  
自己負担額 1,000円



問 申 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター  
☎029-233-2355  
E-mail shienboshi@ibaboren.or.jp