

## 冬に流行する感染症に注意しましょう

### 【インフルエンザ】

咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことや、ウイルスがついた手で口や鼻に触れることで感染します。次のことに心がけインフルエンザにかからない・うつさないために対策をしましょう。

#### 予防方法

##### 「帰宅時の手洗い・うがい」

体に付着したインフルエンザウイルスを取り除くのに有効

##### 「咳エチケット」

咳・くしゃみの際は口と鼻をティッシュなどで押さえ、症状のある人はマスクを正しく着用

##### 「予防接種」

り患した場合の重症化予防に有効

##### 「適度な湿度を保つ」

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。外出時にはマスクをしたり、室内を加湿器などで50～60%の湿度に保つことが有効

##### 「十分な休養と栄養摂取」

からだの抵抗力を高めるために十分な休養と栄養を心がける

### 《インフルエンザにかかった場合》

- ・早めに医療機関を受診し治療を受ける
- ・安静にして睡眠を十分にとる
- ・水分を十分にとる
- ・ウイルスを排出している期間(一般的に3～7日間)は外出を控える
- ・咳などの症状があるときは、周りの方にうつさないためにマスクを着用する



### 【ノロウイルス】

口から体内にノロウイルスが入り感染します。予防方法...日頃から、外出後、調理前、食事前、トイレ後などは、石鹸を使って手を洗う習慣を身につけましょう。

お子さんや高齢者の方など抵抗力の弱い方は特に注意が必要です。

インフルエンザ・ノロウイルスは手洗いが感染予防の基本です。

液体せっけんを用いて30秒以上洗いましょう。(アルコール消毒だけでは効果はありません)

問 市保健センター ☎43-1990

## 「下妻市消防出初式」開催

案内

日時 1月11日(日)午前8時30分～

場所 1)第1会場(点検)市役所南側駐車場  
2)第2会場(式典)市民文化会館大ホール  
3)第3会場(観閲)下妻駅西口通り

当日、午前7時にサイレンおよび半鐘を鳴らします。火災と間違えないよう注意してください。

問 市消防交通課 ☎43-2119



## 『新春歩け歩け大会』参加者募集

新春の朝、新鮮な空気の中をみんなで歩いてみませんか。ご家族やグループでの参加をお待ちしています。

日時 1月3日(土)午前7時花火合図

受付 : 午前7時20分(事前申し込み不要)

開会式 : 午前7時50分 出発 : 午前8時

雨天の場合 : 1月4日(日)

場所 下妻市民文化会館前

コース 市民文化会館 福田 大宝八幡宮 坂井堀籠 市民文化会館(約8.4km)

参加条件 ・健康な方(全コースを完歩できる方)  
・小学生以下は保護者または団体の指導者が同伴

参加者には完歩賞を配布

注意事項 歩け歩け大会のため、走ることはご遠慮ください。その他については、係員の指示に従ってください。

問 市生涯学習課 ☎45-8997

## 年末の可燃ごみ臨時収集について

可燃ごみに限り、以下のとおり臨時収集します。

可燃ごみが月・木曜日の地区	12月29日(月)
可燃ごみが火・金曜日の地区	12月30日(火)

ごみは当日に出す(午前8時まで)。収集後に出されたごみは収集不可  
1月5日以降は通常どおりの収集



問 市生活環境課 ☎43-8289

## ふるさと博物館開館カレンダー / 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7	8	9	10
11	12	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20	21	22	23	24
25	26 休館	27	28	29	30	31

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

## 『親子スキーツアー』参加者募集 募集

日時 2月14日(土)雨天決行

午前5時出発 午後7時帰着予定

集合場所 市総合体育館北側駐車場

開催場所 会津高原 だいくらスキー場

参加費 大人4,000円 中学生3,000円

小学生2,500円/全て1人分

(リフト券、用具等レンタルは別料金)

定員 40名(定員になり次第締切)

申込方法 会費を添えて生涯学習課(千代川庁舎)へ申し込み

申し込みの際は印鑑持参

申込期限 2月6日(金)まで

申込書は、本庁舎総合案内および千代川庁舎

生涯学習課にあり。市ホームページからもダウンロード可能

問 サンドレイククラブ(井上) ☎43-0174

市生涯学習課(千代川庁舎) ☎45-8997

## 『わくわく美術展』作品募集

開催期間 2月21日(土)～27日(金)

出品資格 60歳以上(昭和31年4月1日以前に生まれた方)で、県内在住のアマチュア

出品作品 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門

(出展数は、部門を問わず1人1点)

出展料 2,000円

茨城わくわくセンター事業推進サポーター(個人サポーター)は無料

申込方法 1月13日(火)～16日(金)の期間に

介護保険課へ出展料を添えて作品を持参

出品規格あり。詳しくは、お問い合わせください。

問 市介護保険課 ☎45-8123

茨城わくわくセンター ☎029-243-8989

## 市立図書館開館カレンダー / 1月

案内

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7	8	9	10
11	12	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20	21	22	23	24
25	26 休館	27	28 休館	29	30	31

1月1日(木)～5日(月)まで休館

1月12日(祝)は午前9時～午後5時まで開館

1月13日(火)は臨時休館日

1月28日(水)は館内整理日のため休館

休館日でも図書のご返却のみの場合は、返却ポストを利用可。CDやDVD等AV資料の返却がある場合は、返却ポストは利用できませんので、開館日に直接カウンターへ持参。

### 【図書館公式HP】

<http://www.lib.shimotsuma.ibaraki.jp/>

### 【図書館公式twitterアカウント】

@shimotsuma\_lib

問 市立図書館 ☎43-8811



## 市立図書館 おはなし会 / 1月

参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

### <おはなしの花たば>

日時 1月10日(土)午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時

### <にちようびのおはなし会>

日時 1月25日(日)午前10時30分～11時30分  
場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

## 「新春かるた大会」開催

参加賞もありますので、ぜひご参加ください。

日時 1月11日(日)午前10時30分～正午

場所 下妻市立図書館

対象 5歳～小学生

申込方法 図書館カウンターまたは電話

問 申 市立図書館 ☎43-8811



## 平成27年度『放課後児童クラブ』利用者募集

平成27年度に放課後児童クラブの利用を希望する児童の募集を行います。放課後児童クラブは、昼間保護者のいない家庭の小学生を対象に遊びを中心とした指導を行っています。

対象 放課後、自宅での保育ができない小学校1～6年生  
平成27年度市委託予定放課後児童クラブ一覧

学童クラブ名	主な受入先	電話番号	募集期間
下妻小学校児童保育クラブ	下妻小	44-3704	1月5日～2月13日
下妻小学校第二児童保育クラブ(仮称)	下妻小	同上	同上
弘徳保育園学童クラブ	豊加美小 下妻小	43-2515	随時
いずみ学童クラブ	総上小 下妻小	43-6630	1月5日～2月13日
やはた学童クラブ	大宝小	45-0150	1月15日～2月13日
ブレールアフタースクールクラブ	高道祖小	30-5075	1月5日～2月13日
もみの木学童クラブ	上妻小	43-6821	1月5日～1月31日
騰波ノ江学童クラブ	騰波ノ江小	44-3998	1月5日～2月28日
大形小学校児童保育クラブ	大形小	44-7944	1月5日～2月27日
宗道小学校児童保育クラブ	宗道小	45-1053	1月5日～2月13日
宗道小学校第二児童保育クラブ	宗道小	44-7320	1月5日～2月13日
豊加美学童クラブ(仮称)	豊加美小	44-6759 <sup>1</sup>	1月5日～2月13日

1...午後6時30分以降のみ問合せ可能  
入所決定が先着順のクラブもありますので、申し込みはお早めをお願いします。

利用料  
1ヵ月5,000円。長期休暇中の3・7・12月は6,000円、8月は8,000円です。入会金や保険料等については、各クラブに確認してください。

**問 申** 各放課後児童クラブ(上記参照)

## ひとり親家庭の平成27年度小学校新入学児童に入学祝品を贈呈します

(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会から、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭、養育者家庭)の新入学児童に入学祝品(学用品)を差し上げます。該当する児童を持つひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は、市子育て支援課へお子さんの氏名、性別、生年月日、保護者名、住所を1月30日(金)までに申し込んでください。

**申** 市子育て支援課 ☎45-8120

**問** 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-7505



## 放課後児童クラブ『指導員』募集

下妻小学校第二児童保育クラブ(仮称)の新設にともない、指導員を募集します。

就労などで家庭に保護者が居ない小学生を対象に、遊びを中心とした保育を行います。

募集人員 若干名  
対象者 子ども好きで65歳までの健康な方(指導員経験者、保育士や教員資格等をお持ちの方歓迎)  
勤務地 下妻小学校第二児童保育クラブ(下妻小学校内)  
勤務日時 月～金曜日 午後2時半～6時  
勤務時間、曜日は相談可  
給与 時給800円  
申込方法 電話で面接日を申し込み  
申込期限 2月6日(金)まで

**問** 下妻小学校児童保育クラブ(小竹)  
☎44-3704(平日正午～午後3時)

## 製造事業所の皆様へ統計調査にご協力ください

**案内**

経済産業省では、我が国の製造業の実態を明らかにするため、全国の製造事業所を対象として、今年度も平成26年12月31日現在で工業統計調査を実施します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材資料など、広く利用されているところです。調査をお願いする事業所には、本年12月中旬～来年1月にかけて、統計調査員がうかがいますので、調査にご協力をお願いします。

皆さんから提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

**問** 市企画課 ☎43-2113

## 年末年始のごみ直接搬入について

搬入できる日	搬入時間	搬入可能ごみ
12月24日(水)～29日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時30分	可燃ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
12月30日(火)～1月4日(日)は搬入不可 年始は1月5日(月)から通常どおり搬入可		

上記期間は混雑しますので、早めに搬入願います。詳しくは、お問い合わせください。

**問** クリーンポート・きぬ ☎43-8822

## 『嘱託職員』募集

**募集**

業務内容 シルバー人材センター事業に係る事務処理等(現場職あり)

会員への仕事の手配および連絡調整業務  
雇用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日(勤務良好の場合更新あり)

採用人数 1名  
応募資格 平成27年3月31日現在で、満30歳以上～満60歳以下の方

下妻市もしくは八千代町に住居登録を有する方(平成26年12月1日現在)  
普通自動車免許取得者、パソコン操作のできる方(ワード、エクセル等)

次のいずれかに該当する方は受験不可  
・成年被後見人または被保佐人  
・禁固以上に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方  
・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

就業時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日は除く)  
給与等 シルバー人材センター給与規程による(社会保険完備)  
・60歳未満 176,200円  
・60歳以上 142,700円



応募方法 書類をシルバー人材センター事務局に提出  
・受験申込書(所定の様式、自筆、写真添付)  
・履歴書(所定の様式、自筆、写真添付)  
申込用紙はシルバー人材センター事務局で配布

受付期間 1月7日(水)～23日(金)  
面接試験日 申込者に対し連絡します

**問 申** (公社)下妻地方広域シルバー人材センター ☎44-3198

## ごみの出し方について

～ごみ分別辞典をご活用ください～

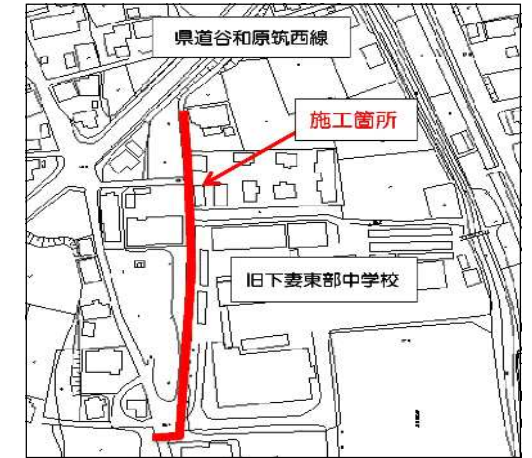
可燃・不燃・資源ごみの分別や粗大ごみの処分方法などについては「ごみ分別辞典」を参考に適切な処分をお願いします。

**問** 市生活環境課 43-8289

## 水道管布設工事にご協力ください **案内**

工事期間中は、施工箇所の全面通行止め(昼間のみ)、車線規制等の交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。

工事期間 1月上旬～3月上旬  
工事箇所 図のとおり(大串地内)



**問** 市上下水道課 ☎44-5311

## 使用済農ポリの回収を有料で行います

下妻市農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、使用済農業用ポリエチレン(農ポリ)の回収を有料で行います。

回収日 1月21日(水)午前9時～午後3時  
場所 JA常総ひかり千代川野菜集出荷所(☎43-7626)

回収費用 20円/kgを回収日に徴収

回収できる使用済農ポリの種類

1. 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
2. 農業用ポリオレフィン系フィルム(農PO)
3. 農業用酢酸ビニルフィルム(農サクビ)
4. 育苗箱(きちんと束ねた状態に限る)
5. 肥料空袋など

回収できなくなったもの

畦シート、付織布(パオパオ等)、マイカ線  
分別と仕分け

1. 農ポリ、農PO、農サクビ、肥料空袋ごとに分別梱包する
2. 土砂、作物残さ、留金等の金属、竹片、木片等を除去する

適正な荷姿でないもの、異物の混入しているものは回収できませんので、注意してください。

**問** 市農政課 ☎44-0729

JA常総ひかり千代川地区センター  
☎44-3911

下妻地区センター・JA各支店 ☎43-1311